

Toma de decisiones compartida (TDC)



¿Qué es?

La TDC es un modelo de relación clínica en el que las decisiones se toman de forma conjunta entre el médico/profesional sanitario y el paciente.



Elementos clave en la TDC

- **Intercambio de información** entre el profesional y el paciente.
- **Deliberación** sobre las distintas opciones disponibles.
- Llegar a una **decisión consensuada** al final.

Este modelo favorece que los pacientes:

1. **Expresen sus preocupaciones** más importantes.
2. **Verbalicen preguntas** concretas.
3. **Expliquen sus creencias o expectativas** sobre sus enfermedades.
4. **Expresen sus emociones.**
5. **Reciban información.**
6. Se **impliquen en la elaboración de un plan** de abordaje y tratamiento



VENTAJAS

- **Mayor participación del paciente.**
- **Mejor comprensión de las opciones de tratamiento o abordaje.**
- **Mayor satisfacción del paciente** con el proceso y la decisión.



INCONVENIENTES

- **Mayor tiempo y esfuerzo** requeridos consulta.
- **Dificultad para llegar a un consenso** en algunos casos.
- **Responsabilidad compartida** en la decisión tomada.



Darmouth Hitchcock Medical Center



Guisalud

Referencias:

1. Grupo de Trabajo del Manual Metodológico de Aplicación de las Recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica a la Toma de Decisiones Compartida. Guías de Práctica Clínica en el SNS. Madrid: Ministerio de Sanidad; Zaragoza: Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; 2022. Disponible en: <https://portal.guisalud.es/wp-content/uploads/2022/06/manual-aplicacion-comendaciones-hatdc-1.pdf>
2. Haynes RB, Devereaux PJ, Guyatt GH. Clinical expertise in the era of evidence-based medicine and patient choice. ACP J Club. 2002;136(2):A11-4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/118743037>