

5 de agosto 2022

---

### Los datos del brote actual en España

1. A 5 de agosto se han notificado 4.942 casos de MPX de 17 Comunidades Autónomas de los que un 139 han tenido un ingreso hospitalario, 237 han presentado complicaciones (úlceras [que pueden ser corneales], sobreinfecciones bacterianas, inflamación en los genitales y el recto, y dos hombres jóvenes y sin patologías previas, han fallecido por meningoencefalitis.
2. La mayoría de los casos proceden de Madrid y Cataluña, el 98% son hombres, la mayoría entre los 30 y 49 años y el 40% tenía infección por el VIH. El 70% presentaron algún síntoma como fiebre, cansancio, dolor de garganta, dolor muscular o dolor de cabeza y un 60% presentaron exantema en la zona ano-genital.

### ¿Cuáles son las principales vías de transmisión de este brote?

3. Cualquier persona puede adquirir MPX si mantiene contacto físico estrecho con las lesiones de piel y mucosas o con fluidos corporales de una persona infectada, como en el contexto de las relaciones sexuales o en otras situaciones de contacto físico continuado y prolongado de índole convivencial no sexual.
4. El riesgo de infección por vía sexual está aumentado cuando hay varias personas involucradas, con parejas desconocidas y en entornos donde no se puede apreciar bien la existencia de lesiones o donde la percepción del riesgo puede estar alterada por uso de drogas.
5. También se puede transmitir por el contacto con objetos contaminados como ropa de cama, prendas de vestir, etc, por compartir material que haya estado en contacto con sangre o fluidos infectados (como instrumentos no esterilizados utilizados para tatuajes o rulos o pipas en consumos de drogas, además de material de inyección de drogas). En mujeres embarazadas, a través de la placenta al feto.

### ¿Qué hago si sospecho que he podido estar en contacto con un caso de MPX o presento síntomas?

6. Si has estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado/a de MPX, autoexplórate buscando vesículas, incluidas las zonas genitales.
7. Si tienes síntomas, no esperes a que se resuelvan solos; aíslate en casa y llama a teléfonos habilitados por tu Comunidad Autónoma o consulta con tu centro de salud o clínica de atención a ITS más cercana para recibir información de cómo proceder.

8. No esperes, aunque poco frecuente, la enfermedad puede ser grave incluso en personas previamente sanas.

### Medidas preventivas para cortar las cadenas de transmisión

9. Existe incertidumbre sobre el inicio del periodo de transmisibilidad pero se considera que comienza con la aparición de los primeros síntomas que habitualmente preceden entre 1 y 5 días a la aparición del exantema, y en caso de debutar con exantema, desde el día previo a su aparición.
10. La transmisibilidad se prolonga hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel. Esto puede llevar varias semanas.
11. Tanto las vesículas como algunos fluidos corporales (saliva, semen, orina y heces) y las secreciones respiratorias son potencialmente infecciosas.
12. Debes seguir los consejos de los profesionales sanitarios y permanecer aislado/a hasta que los síntomas y lesiones hayan desaparecido.
13. Evita todo contacto físico y de ser imprescindible hazlo con mascarilla quirúrgica y las lesiones cubiertas. No debes mantener relaciones sexuales mientras duren los síntomas y cuando hayan desaparecido usar, por precaución, el preservativo hasta 12 semanas después.

### Las vacunas, una herramienta adicional de prevención

14. En estos momentos, la disponibilidad de vacunas, tanto en España como a nivel mundial es escasa, debido a las dificultades de su fabricación.
15. En España se indica la vacuna para la protección frente al virus de la viruela del mono en dos situaciones: antes de estar expuesto al virus (profilaxis preexposición) o después de haber tenido contacto con el virus en aquellas personas con alto riesgo de enfermedad grave (profilaxis posexposición).
16. La vacunación preexposición prioriza a menores de 45 años con prácticas sexuales de alto riesgo, fundamentalmente, pero no exclusivamente, hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres
17. Aunque se están haciendo importantes esfuerzos para conseguir las vacunas necesarias cuanto antes, en el escenario actual de limitación de dosis es esencial la adopción de medidas preventivas individuales para el control del brote.
18. Es necesario que apoyemos el aislamiento de las personas enfermas, el cumplimiento de las normas básicas de higiene, evitar el contacto directo con fluidos corporales y lesiones cutáneas de la persona enferma y con objetos que

podieran estar contaminados por esos fluidos, además de evitar el contacto físico y las relaciones sexuales con personas sintomáticas.

### El estigma, una barrera adicional para un diagnóstico y tratamiento precoz

19. El estigma es una consecuencia directa de la desinformación; hay que romper con las ideas erróneas y los prejuicios y disponer de información actualizada sobre las vías de transmisión y las formas de prevención.
20. Cualquier persona puede contagiarse de la viruela del mono, pero el miedo al estigma puede suponer una barrera para acceder a los servicios sanitarios.

#### Para mayor información, consulta:

[https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/Resultados\\_Vigilancia\\_Viruela-del-mono.aspx](https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/Resultados_Vigilancia_Viruela-del-mono.aspx)

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/Informe\\_de\\_situacion\\_MPX\\_20220805.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/Informe_de_situacion_MPX_20220805.pdf)

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/ProtocoloMPX\\_20220805.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/ProtocoloMPX_20220805.pdf)