

# TECNOLOGÍA Y ADHERENCIA

Carlos Hernández Teixidó / Médico de Atención Primaria  
Grupo de Trabajo de Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN



## Tecnología sanitaria



Permite **mejorar y facilitar la adherencia** al tratamiento para personas con enfermedades crónicas.

La brecha digital existente en algunos casos hace que sea necesario seleccionar cada tipo de tecnología según cada paciente<sup>1</sup>.

## ALGUNOS DATOS SOBRE TECNOLOGÍA Y SALUD



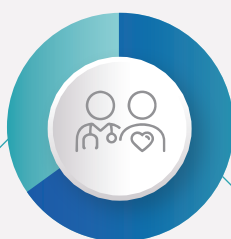
La **ADHERENCIA** mejoró

hasta un **70%** con el uso de tecnología<sup>2</sup>.

El **25%** de los adultos usan apps relacionadas con la salud<sup>3</sup>.

Apps orientadas a **sanitarios**<sup>4</sup>

**30%**



Apps orientadas a **pacientes**<sup>4</sup>

**70%**

También puede tener una **BAJA ADHERENCIA**

Solo el **10%** usa la app pasada una semana de instalarla<sup>3</sup>.



### APPS Y WEBS

La mayoría usa sistemas automatizados para mejorar la adherencia al tratamiento<sup>5</sup>.



### QR

Usados en algunas cajas de medicamentos para asegurar el acceso a la buena técnica posológica (inhaladores...) <sup>9</sup>.



### MENSAJES DE TEXTO

Valorados en ensayos clínicos, mejoran la adherencia y la autogestión, manteniendo resultados positivos a largo plazo<sup>6</sup>.



### WEARABLES

La tecnología *wearable* permite llevar encima un dispositivo con tecnología. La mayoría está orientada a mejorar la adherencia al tratamiento no farmacológico (ejercicio físico) <sup>10</sup>.



### TELECONSULTAS

Deben ser complementarias a una atención integral. Mejoran la adherencia a las citas y al seguimiento de pacientes<sup>7</sup>.



### PÍLDORAS INTELIGENTES

En estudio para asegurar el cumplimiento del régimen de tratamiento en ciertas patologías crónicas (demencias, patología psiquiátrica...) <sup>11</sup>.



### SOPORTE POR LLAMADA

Puede mejorar la comprensión de una persona de la medicación y la motivación para adherirse a esa medicación<sup>8</sup>.



### NFC (NEAR FIELD COMMUNICATION)

Permite monitorizar la toma de medicamentos acercando el móvil a un dispositivo NFC <sup>12</sup>. Se ha estudiado en pacientes con demencia para registrar la toma desde remoto <sup>13</sup>.

1. Prado S, Bendezú G. Uso de tecnologías de la información y comunicación (TIC) para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes con enfermedades crónicas. Rev Med Hered. 2013;24:82-3. 2. Plan de Adherencia al tratamiento. Uso responsable del medicamento. Madrid: Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios y de Familia (SEFAC); 2016. Disponible en: [https://www.sefac.org/sites/default/files/sefac2010/private/documentos\\_sefac/documentos/farmaindustria-plan-de-adherencia.pdf](https://www.sefac.org/sites/default/files/sefac2010/private/documentos_sefac/documentos/farmaindustria-plan-de-adherencia.pdf) Último acceso: noviembre 2023. 3. Tecnología y Adherencia: herramientas para mejorar la adherencia de mis pacientes. Programa ADHCRO. 2019. Disponible en: <https://www.viatrisconnect.es/-/media/Project/Common/ViatrisConnectES/pdf/TECNOLOGIA-Y-ADHERENCIA.pdf> 4. Abdellah LDB, Casado Pardo J, Gordo García de Robles A, Ávila de Tomás JF. Las mejores aplicaciones móviles para el control de enfermedades prevalentes. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2017;24(5):231-9. 5. González-Ruiz DP, Getial-Mora DA, Higido-Miranda MA, Hernández-Zambrano SM. Efectividad de las tecnologías de la información y comunicación en la adherencia terapéutica de pacientes con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus. Enferm Nefrol. 2020;23(1):22-32. 6. Farmer AJ, Mcsharry J, Rowbotham S, McGowan L, Ricci-Cabello I, French DP. Effects of interventions promoting monitoring of medication use and brief messaging on medication adherence for people with Type 2 diabetes: A systematic review of randomized trials. Diabet Med. 2016;33(5):565-79. 7. Aardoom JJ, Lohseide-Niesmann L, Ossebaard HC, Riper H. Effectiveness of eHealth Interventions in Improving Treatment Adherence for Adults With Obstructive Sleep Apnea: Meta-Analytic Review. J Med Internet Res. 2020;22(2):e16972. 8. Supachaipanichpong P, Vatanasomboon P, Tansakul S, Chumchuen P. An Education Intervention for Medication Adherence in Uncontrolled Diabetes in Thailand. PRIJNR 2016;22(2):144-56. 9. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. AEMPS. Utilización de códigos quick response (QR) para proporcionar información sobre los medicamentos. 12 noviembre 2015. Disponible en: [https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/industria/2015/docs/NI-MUJH\\_27-2015-codigos-quick-response.pdf](https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/industria/2015/docs/NI-MUJH_27-2015-codigos-quick-response.pdf) Último acceso: noviembre 2023. 10. Joszt L. 5 Things About Wearable Technology in Healthcare. Am J Manag Care. 2018. Disponible en: <https://www.ajmc.com/newsroom/5-things-about-wearable-technology-in-healthcare> Último acceso: noviembre 2023. 11. FDA approves pill with sensor that digitally tracks if patients have ingested their medication. Noviembre 2017. Disponible en: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-pill-sensor-digitally-tracks-if-patients-have-ingested-their-medication> Último acceso: noviembre 2023. 12. Orcioni S, Pellegrini R, Seppold R, Gaiduk M, Martínez-Madrid N, Conti M. Medication adherence supported by mHealth and NFC. Informatics Med Unlocked. 2021;23:100552. 13. Sheikhtaheri A, Sabermahani F. Applications and Outcomes of Internet of Things for Patients with Alzheimer's Disease/Dementia: A Scoping Review. Biomed Res Int. 2022;2022:6274185.