

FÁRMACOS COMBINADOS A DOSIS FIJAS Y ADHERENCIA EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Paula Juárez González / Médico de Atención Primaria
Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN



La hipertensión arterial es uno de los factores de riesgo cardiovascular más importantes en el desarrollo de enfermedad cardiovascular^{1,2}.

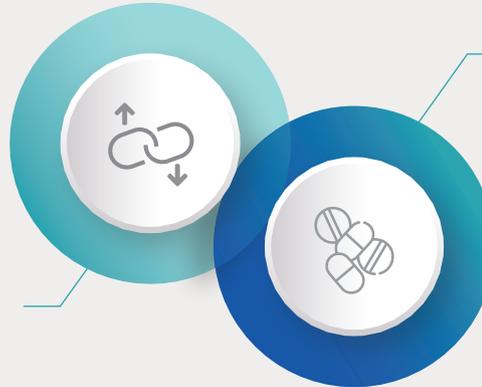
Existe una correlación directa entre las cifras de tensión arterial y mortalidad de causa coronaria y cerebrovascular².

Alcanzar objetivos óptimos de tensión arterial es imprescindible para **mejorar el pronóstico del paciente**³

NO ADHERENCIA

37%

de los pacientes hipertensos **no presenta adherencia** al tratamiento⁴.



MEJORÍA DE ADHERENCIA

25%

de los pacientes mejora su adherencia con la utilización de **fármacos combinados a dosis fijas**¹.

VENTAJAS DE LA TERAPIA COMBINADA A DOSIS FIJA¹



Mayor eficacia de acción, ya que los diferentes fármacos de un mismo comprimido actúan con diferentes mecanismos de acción.

Menor incidencia de efectos adversos.



Mejoría del cumplimiento terapéutico.

TRATAMIENTO²

1

Combinación **dobles** en un mismo fármaco



IECA o ARA II + BCC o diurético

2

Combinación **triple** en un mismo fármaco



IECA o ARA II + BCC + diurético

3

Si **hipertensión arterial resistente**



Añadir un **cuarto fármaco** como espironolactona, alfa bloqueante o beta bloqueante



Monoterapia solamente en casos de:

- ✓ Ancianos (≥80 años) o fragilidad
- ✓ Riesgo bajo de hipertensión grado I (presión sistólica <150 mmHg)

ARA II: Antagonista del receptor de angiotensina II. **BCC:** Bloqueante de los canales de calcio. **IECA:** Inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina.

1. Kociánová E, Táborský M, Václavík J. A practical approach to assessment of non-adherence to antihypertensive treatment. J Hypertens. 2023;41(9):1371-5. 2. Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti E, Azizi M, Burnier M. Guía ESC/ESH 2018 sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial. Rev Esp Cardiol. 2019;72(2):160. 3. Barrios Alonso V. Terapia combinada para el tratamiento de la hipertensión. Actualidad Cardiol Clin. 2017. Disponible en: <https://secardiologia.es/clinica/publicaciones/actualidad-cardiologia-clinica/octubre-2017/9086-terapia-combinada-para-el-tratamiento-de-la-hipertension-arterial> 4. Bourque G, Ilin JV, Ruzicka M, Hundemer GL, Shorr R, Hiremath S. Nonadherence Is Common in Patients With Apparent Resistant Hypertension: A Systematic Review and Meta-analysis. Am J Hypertens. 2023;36(7):394-403.