

## AMPA: MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN DOMICILIO. Indicaciones para los pacientes. Hoja de registro.

AM 2023 GdT HTA y ECV SEMERGEN

**NOMBRE del paciente:**

### 1.Indicaciones para la medición correcta de la presión arterial en el domicilio.

- Tomar la PA con el mismo aparato.
- Tomar la PA en el **Brazo de control:** derecho o izquierdo, según donde esté más alto y siempre en ese brazo.
- El paciente permanecerá en silencio, sentado con la espalda bien apoyada, sin cruzar las piernas, no habiendo fumado ni tomado café previamente y habiendo evacuado y miccionado previamente (Figura1).
- Hacer **DOS tomas seguidas y espaciadas cada 1 minuto.**



Figura 1. Ejemplo de la postura correcta para la toma de presión arterial.

Fuente: J.A. Divisón-Garrote, S. Vellilla-Zancada, L.M. Artigao-Rodenas et al., Home blood pressure self-measurement: "Current situation and new perspectives", Hipertensión y riesgo vascular, <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2022.07.0>

**1.a.** Indicaciones para la medición correcta de la presión arterial para el **DIAGNÓSTICO** de la HTA:

- Tomar la PA **cada día durante 1 semana** y anotar según el modelo (*Figura 2*); por la mañana **ANTES DEL DESAYUNO** y por la noche **ANTES DE LA CENA**.
- Entregar para consulta médica según indicaciones.
- Seguir siempre las instrucciones arriba indicadas.

<b>Hoja a cumplimentar en domicilio para el diagnóstico de HTA mediante AMPA</b>					
Día	Momento Toma	Fecha	Presión arterial		Pulsaciones
			Máxima (PAS)	Mínima (PAD)	
<b>1</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>2</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>3</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>4</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>5</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>6</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>7</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				

Se entiende por **Mañana** el periodo inmediato tras despertarse del principal periodo de Descanso, que pudiera variar en aquellos casos en los que el paciente trabaje a turnos o de noche. En estos casos, el momento **Tarde** se producirá unas 12 horas después de la toma considerada de Mañana. En Incidencias se reflejará esta circunstancia cuando exista, la hora en que tomó la medicación o cualquier circunstancia que considere que alteró la medición de la PA.

*Figura 2.* Modelo del diario de resultados de la toma de la presión arterial en domicilio para el diagnóstico.  
 Fuente: J.A. División-Garrote, S. Velilla-Zancada, L.M. Artigao-Rodenas et al., Home blood pressure self-measurement: "Current situation and new perspectives", Hipertensión y riesgo vascular, <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2022.07.0>

**NOMBRE del paciente:**

**1.b.** Indicaciones para la medición correcta de la presión arterial para el **SEGUIMIENTO** regular y programado, de la HTA:

- Tomar la PA **TRES DÍAS AL MES**, por la mañana, ANTES DE TOMAR LA MEDICACIÓN y por la noche, ANTES DE LA CENA y anotar según modelo (Figura 3).
- **ENTREGAR CADA 3 MESES** para consulta médica según indicaciones.
- Seguir siempre las instrucciones arriba indicadas.

<b>Hoja a cumplimentar en domicilio para el Seguimiento mediante AMPA del paciente diagnosticado de HTA.</b>					
Día	Momento Toma	Fecha	Presión arterial		Pulsaciones
			Máxima (PAS)	Mínima (PAD)	
<b>1</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>2</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>3</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>4</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>5</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>6</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>7</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>8</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>9</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				

Se entiende por **Mañana** el periodo inmediato tras despertarse del principal periodo de Descanso, que pudiera variar en aquellos casos en los que el paciente trabaje a turnos o de noche. En estos casos, el momento **Tarde** se producirá unas 12 horas después de la toma considerada de Mañana. En Incidencias se reflejará esta circunstancia cuando exista, la hora en que tomó la medicación o cualquier circunstancia que considere que alteró la medición de la PA.

Figura 3. Modelo del diario de resultados de la toma de la presión arterial en domicilio para el SEGUIMIENTO. Fuente: J.A. Divisón-Garrote, S. Velilla-Zancada, L.M. Artigao-Rodenas et al., Home blood pressure self-measurement: "Current situation and new perspectives", Hipertensión y riesgo vascular, <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2022.07.0>

**1.c.** Indicaciones para la medición correcta de la presión arterial para el **CONTROL** de las modificaciones en el tratamiento habitual:

- Tomar la PA **un DÍA por semana**, por la mañana, ANTES DE TOMAR LA MEDICACIÓN y por la noche, ANTES DE LA CENA **DURANTE 1 MES** (Figura 4)
- Entregar para consulta médica según indicaciones.
- Seguir siempre las instrucciones arriba indicadas

<b>Hoja a cumplimentar con mediciones en domicilio mediante AMPA cuando se modifique el tratamiento habitual</b>					
Semana	Momento Toma	Fecha	Presión arterial		Pulsaciones
			Máxima (PAS)	Mínima (PAD)	
<b>1</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>2</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>3</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				
<b>4</b>	Desayuno				
	Antes de Cenar				

Se entiende por **Mañana** el periodo inmediato tras despertarse del principal periodo de Descanso, que pudiera variar en aquellos casos en los que el paciente trabaje a turnos o de noche. En estos casos, el momento **Tarde** se producirá unas 12 horas después de la toma considerada de Mañana. En Incidencias se reflejará esta circunstancia cuando exista, la hora en que tomó la medicación o cualquier circunstancia que considere que alteró la medición de la PA.

Figura 4. Modelo del diario de resultados de la toma de la presión arterial en domicilio para el CONTROL de las modificaciones en el tratamiento habitual. Fuente: Original de los autores. Fuente: J.A. División-Garrote, S. Velilla-Zancada, L.M. Artigao-Rodenas et al., Home blood pressure self-measurement: "Current situation and new perspectives", Hipertensión y riesgo vascular, <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2022.07.0>