

COORDINADORES

Dr. Vicente Pallarés Carratalá

Médico de Familia. Profesor Titular Departamento de Medicina. Universidad Jaume I, Castellón. Responsable de la Agencia de Formación de SEMERGEN.

Dr. Sergio Cinza Sanjurjo

Médico de Familia. C.S. de Milladoiro, Área Sanitaria de Santiago de Compostela. Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

CONTENIDO CIENTÍFICO

Los **contenidos** se trabajarán virtualmente de **forma teórica y práctica** y serán publicados **mensualmente**, quedando disponibles en la plataforma para ser consultados a lo largo de la formación:

1. Pregunta de investigación y el Proyecto de Investigación

Dr. Antonio Segura Fragoso

Fecha estimada: 15 abril 2026

2. Diseño y metodología de los proyectos de investigación: el protocolo

Dr. Antonio Segura Fragoso

Fecha estimada: 30 abril 2026

3. Gestión Administrativa y documentación de los proyectos de investigación

Dra. Beatriz Sánchez Sánchez y Dra. Verónica Fernández Pascual

Fecha estimada: 15 mayo 2026

4. Búsqueda bibliográfica y gestores bibliográficos

Dr. Andrés Fernández Ramos

Fecha estimada: 30 mayo 2026

5. Lectura crítica de artículos

Dr. Manuel Portela Romero

Fecha estimada: 15 junio 2026

6. Bases de Datos

Dr. Facundo Vitelli Storelli

Fecha estimada: 30 junio 2026

7. Estadística básica

Dr. Antonio José Molina de la Torre

Fecha estimada: 15 julio 2026

8. Elaboración de un abstract. Tips and tics para la presentación oral de una comunicación en un congreso médico

Dr. Enrique Gamero de Luna

Fecha estimada: 30 julio 2026

9. Redacción de un artículo científico

Dr. Eladio Jimenez Mejías

Fecha estimada: 15 agosto 2026

10. Donde lo publicamos

Dr. Vicente Martín Sánchez

Fecha estimada: 1 septiembre de 2026

TUTORES

Dr. Antonio Segura Fragoso

Dr. Vicente Martín Sánchez

Dra. Esperanza Romero Rodríguez

Dr. Antonio Ruiz García

Dr. Francisco Buitrago Ramírez

CONTACTO

Mail: investigacion@semergen.org - fundacion.investigacion@semergen.org

Programa para la red
de investigadores

RIRES

4º edición

Ready to Research

Desarrollo de competencias
en investigación

Inicio: 15/04/2026 Fin: 10/10/2026



Patrocinado por:



READY TO RESEARCH

Es un programa que busca fortalecer los objetivos formativos del grupo **SEMERGEN RIRES** de una **forma dinámica y participativa**.

Este programa está dirigido a médicos adjuntos y residentes en Medicina de Familia y tiene **dos niveles diferenciados**:

PROGRAMA DE FORMACIÓN

Abierto a todos los médicos de Medicina de Familia de SEMERGEN.

PROGRAMA ESPECÍFICO

Dirigido a **20-30 Residentes** en Medicina de Familia de SEMERGEN RIRES que **serán tutorizados** hasta la realización del trabajo final de investigación, que se **presentará** en el **Congreso Nacional de SEMERGEN 2026**

OBJETIVOS

- Ofrecer a los residentes las **herramientas esenciales para desarrollar y ejecutar un proyecto de investigación**.
- Actualizar a los alumnos sobre las **novedades en investigación**.
- **Trabajar de forma práctica** un proyecto de investigación*.
- **Tutorizar a los alumnos** para el correcto desarrollo de un proyecto de investigación*.

METODOLOGÍA



Video píldoras



Lecturas recomendadas



Ficha de trabajo*



Información teórica



Infografías resumen



Tutorías*



Podcast



Actividades interactivas

10
Temas
online

*Solo para residentes tutorizados

¿QUÉ IMPLICA SER TUTORIZADO?

El programa tiene una parte específica para 20-30 residentes de RIRES que trabajarán en **grupos de 5-6 residentes** y tendrán un tutor asignado que les **guiará en la formación y para la realización del trabajo final de investigación**, que se presentará en el **Congreso Nacional de SEMERGEN 2026**. **Durante el 1.º año se llevará a cabo la redacción del proyecto y su aprobación por el CEIm. En los 2.º y 3.º años se completará la recogida de datos, el análisis de resultados y la preparación de una posible publicación.**

Para la realización de este **trabajo final de investigación** contarán dentro de la formación con:



Ficha de trabajo: documento donde el docente plantea una **actividad práctica** a realizar por los alumnos en los grupos tutorizados, el cual les permitirá ir avanzando en su trabajo de investigación y será revisado junto con el tutor en las sesiones de tutorías.



Tutorías: sesiones **mensuales de video conferencias** por grupos tutorizados entre abril de 2026 y septiembre de 2026, durante las cuales los alumnos podrán ver sus avances, resolver dudas y hacer una revisión del proyecto de investigación antes de la presentación en el congreso.



Tema del trabajo de investigación: se centrará prioritariamente en las **áreas** de enfermedad renal crónica (diagnóstico y tratamiento precoz), insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada, obesidad (diagnóstico y abordaje), diabetes mellitus tipo 2 y MASH.

PUESTA EN COMÚN

Dos sesiones donde se realizará una revisión del trabajo realizado por los diferentes grupos en la que participarán coordinadores, docentes, tutores y alumnos tutorizados.