

Martes, 24 de febrero

*Hotel Cristina
C/ Cabañas, s/n, Noreña*

Nutrición para una prevención eficaz de las enfermedades crónicas

**I Jornada de Nutrición
SEMERGEN Asturias**

2026



Inscríbete

15:00 - 16:30 h. **Cocktail Comida de Bienvenida**

16:30 - 16:40 h. **Inauguración**

Dr. Antonio Fernández Fernández. Presidente Autonómico de SEMERGEN Asturias

Bloque 1. Valoración nutricional en Atención Primaria: del “peso” a la persona

16:40 - 17:00 h. **Importancia de la valoración nutricional en la práctica clínica habitual**

Dra. Anny Romero Secin. Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ventanielles, Oviedo. Coordinadora del grupo de trabajo de Nutrición de SEMERGEN

Bloque 2. Decisiones nutricionales en situaciones clínicas claves

Modera: **Dra. Pilar Niño García.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Medicina del Trabajo. Universidad Oviedo

17:00 - 17:20 h. **Deshidratación en el paciente anciano**

Dr. Jesús Santianes Patiño. AGCU Hospital Universitario Central de Asturias. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Cronocidad y Dependencia de SEMERGEN

17:20 -17:40 h. **Rol clínico de las vitaminas D y K en la mujer menopáusica**

Dra. Mónica Bazó Vargas. Médico interna residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ventanielles, Oviedo

Bloque 3. Cribado nutricional y valoración funcional: dos caras de la misma moneda

Modera: **Dra. Anny Romero Secin**. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ventanielles, Oviedo

17:40 - 18:00 h. **Valoración morfofuncional en el medio de Atención primaria**

Dra. Lorena Suárez Cutiérrrez. FEA Endocrinología y nutrición Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), Oviedo

18:00 - 18:20 h. **Valoración funcional de la sarcopenia en Atención Primaria**

Dr. Rodrigo Aispuru Lanche. Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Coordinador del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN. Miembro de los CGTT de Respiratorio y de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN

18:20 - 18:50 h. **De la valoración a la intervención: cuándo y cómo tratar la fragilidad y la sarcopenia en Atención Primaria. Situación actual en Asturias**

Dr. José Cutiérrrez Rodríguez. Especialista en Geriatría. Hospital Monte Naranco. Oviedo

18:50 h. **Clausura de las jornadas**

Organiza



Patrocina



SECRETARÍA TÉCNICA

CADE Comunicación / semegenasturias@cadecomunicacion.org / T. 984 194 439