

**Martes, 24 de febrero**

*Hotel Cristina  
C/ Cabañas, s/n, Noreña*

# **Nutrición para una prevención eficaz de las enfermedades crónicas**

**I Jornada de Nutrición  
SEMERGEN Asturias**

**2026**



**Inscríbete**

15:00 - 16:30 h. **Cocktail Comida de Bienvenida**

16:30 - 16:40 h. **Inauguración**

**Dr. Antonio Fernández Fernández.** Presidente Autonómico de SEMERGEN Asturias

## **Bloque 1. Valoración nutricional en Atención Primaria: del “peso” a la persona**

16:40 - 17:00 h. **Importancia de la valoración nutricional en la práctica clínica habitual**

**Dra. Anny Romero Secin.** Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ventanielles, Oviedo.  
Coordinadora del grupo de trabajo de Nutrición de SEMERGEN

## **Bloque 2. Decisiones nutricionales en situaciones clínicas claves**

Modera: **Dra. Pilar Niño García.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Medicina del Trabajo. Universidad Oviedo

17:00 - 17:20 h. **Deshidratación en el paciente anciano**

**Dr. Jesús Santianes Patiño.** AGCU Hospital Universitario Central de Asturias. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Cronocidad y Dependencia de SEMERGEN

17:20 - 17:40 h. **Rol clínico de las vitaminas D y K en la mujer menopáusica**

**Dra. Mónica Bazó Vargas.** Médico interna residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ventanielles, Oviedo

### Bloque 3. Cribado nutricional y valoración funcional: dos caras de la misma moneda

Modera: **Dra. Anny Romero Secin.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ventanielles, Oviedo

17:40 - 18:00 h. **Valoración morfofuncional en el medio de Atención primaria**

**Dra. Lorena Suárez Cutiérrez.** FEA Endocrinología y nutrición  
Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), Oviedo

18:00 - 18:20 h. **Valoración funcional de la sarcopenia en Atención Primaria**

**Dr. Rodrigo Aispuru Lanche.** Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Coordinador del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN. Miembro de los CGTT de Respiratorio y de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN

18:20 - 18:50 h. **De la valoración a la intervención: cuándo y cómo tratar la fragilidad y la sarcopenia en Atención Primaria. Situación actual en Asturias**

**Dr. José Cutiérrez Rodríguez.** Especialista en Geriátrica. Hospital Monte Naranco. Oviedo

18:50 h. **Clausura de las jornadas**

Organiza



Patrocina



SECRETARÍA TÉCNICA

CADE Comunicación / [semergenasturias@cadecomunicacion.org](mailto:semergenasturias@cadecomunicacion.org) / T. 984 194 439