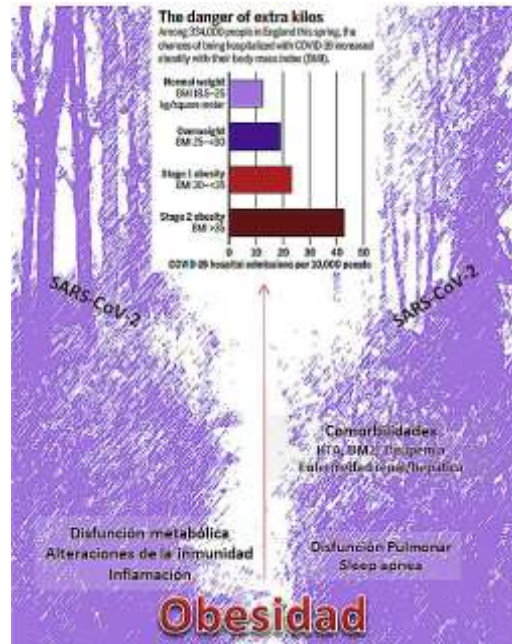


Corren malos tiempos para estar Obesos



Asociación BMI/hospitalización COVID-19

18, 5 a < 25 Kg/m² : Ref. 1

25 a < 30 Kg/m² : OR **1.39** (1.13-1.71)

30 a < 35 Kg/m² : OR **1.70** (1.34-2.16)

≥ 35 Kg/m² : OR **3.38** (2.60- 4.40)

Wadman M. Science 369 (6509), 1280-1281.

Hamer M, et al. PNAS 2020. 117 (35): 21011-21013.

Popkin BM, et al. Obesity Reviews. 2020; 21:e13128

Individuals with obesity and COVID-19: A global perspective on the epidemiology and biological relationships

Popkin BM, Du S, Green WD, Beck MA, Algaith T, Herbst CH, Alsukait RF, Alluhidan M, Alazemi N, Shekar M.

Obesity Reviews. 2020; 21:e13128. <https://doi.org/10.1111/obr.13128>

Antecedentes: la obesidad y el exceso de grasa corporal están asociadas con complicaciones cardiometabólicas (hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, dislipemia o diabetes mellitus tipo 2). Además, los factores metabólicos e inflamatorios subyacentes condicionan la gravedad de las enfermedades pulmonares en estos pacientes, incluyendo la susceptibilidad a la presentación del síndrome de distrés respiratorio agudo. A todo ello hay que añadir las alteraciones en la respuesta inmune, tanto innata como adaptativa, que permite que estos pacientes sean más susceptibles a ciertas infecciones, como la gripe, y sus complicaciones. La obesidad y el sobrepeso son un problema de primer orden en los países desarrollados con altos ingresos, superando muchos de ellos prevalencias del 70%.

Objetivo: comprobar y cuantificar la asociación entre la obesidad y la morbi-mortalidad de la infección por SARS-CoV-2.

Material y método: se realiza una revisión y el correspondiente metanálisis, en el que se analizaron los datos de 399 461 pacientes diagnosticados de COVID-19 (de los 1733 estudios revisados, sólo 75 de ellos aportaban los datos precisos para el análisis).

Resultados:

Asociación de la obesidad con la morbilidad y mortalidad de la COVID-19		
	Odds Ratio (IC 95%)	P
Infección por SARS-CoV-2	1.46 (1.30–1.65)	< 0.0001
Hospitalización	2.13 (1.74–2.60)	< 0.0001
Ingreso en UCI	1.74 (1.46–2.08)	< 0.0001
Ventilación mecánica invasiva	1.66 (1.38–1.99)	< 0.0001
Mortalidad	1.48 (1.22–1.80)	< 0.001

A destacar:

- gran prevalencia de sobrepeso y obesidad, especialmente en países desarrollados con altos ingresos.
- clara relación de la obesidad con la incidencia y severidad de la COVID-19.
- preocupación por el beneficio que la vacuna frente al SARS-CoV-2 pudiera ofrecer en los sujetos obesos (se ha observado que sujetos obesos vacunados frente a la gripe, tras alcanzar niveles de anticuerpos similares a los alcanzados por los sujetos sin sobrepeso, presentan una mayor caída de los mismos al año de la vacunación).
- es preciso implementar las medidas (consejos y actuaciones) necesarias que favorezcan la pérdida de peso en, tanto a nivel individual como poblacional.