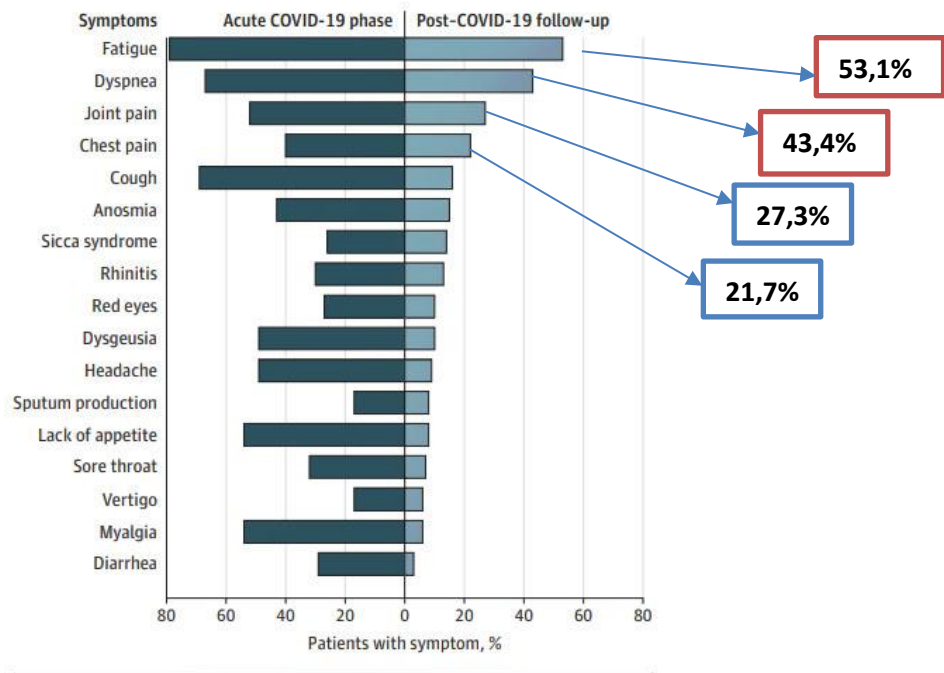


# ¿Doctor, cuando se me pasarán los síntomas de la COVID-19?

Figure. COVID-19-Related Symptoms



## Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19

Angelo Carfi, Roberto Bernabei, Francesco Landi, for the Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group.

JAMA Network 2020. doi:10.1001/jama.2020.12603.

**Antecedentes:** la sintomatología que acompaña a la COVID-19 ha sido ampliamente descrita. La OMS emitió unas recomendaciones para finalizar el periodo de aislamiento tras la fase aguda y el alta hospitalaria (ausencia de fiebre durante 3 días consecutivos, mejoría de otros síntomas y 2 resultados negativos en la prueba RT-PCR separados al menos por 24 horas). La “Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS en Roma (Italia) estableció un servicio de seguimiento de los pacientes dados de alta.

**Objetivo:** conocer la persistencia de los síntomas relacionados con la COVID-19 tras el alta hospitalaria.

**Material y método:** se entrevistó a los pacientes incluidos en el estudio para que refirieran, de manera retrospectiva, los síntomas que presentaron durante la fase aguda de la enfermedad y los que aún persistían en el momento de la entrevista.

**Resultados:** en el estudio se incluyeron 143 pacientes (media de edad de 56,5 años siendo mujeres el 37%) de los 179 pacientes potencialmente elegibles (14 rechazaron su participación y en 22 persistía positivo el resultado de la RT-PCR). La estancia media hospitalaria fue de 13,5 días (SD 9,7). La entrevista se realizó (media) a los 60,3 días (SD 13,6) tras la aparición del primer síntoma de COVID-19.

En el momento de la entrevista ninguno de los pacientes tenía síntomas de enfermedad en fase aguda (fiebre u otro síntoma relacionado con la fase aguda). En el 87,4% de los pacientes persistía al menos 1 síntoma relacionado con la COVID-19 (únicamente el 12,6% se habían liberado totalmente de los síntomas), en el 32% persistían 1 o 2 síntomas y en el 55%  $\geq$  3 síntomas. El 44,1% de los pacientes refirieron haber empeorado su calidad de vida.

### A destacar:

. A los 60 días tras la aparición del primer síntoma de la COVID-19 únicamente el 12,6% de los pacientes que han superado la fase aguda están libres de síntomas relacionados con la enfermedad.

- como limitaciones los autores señalan el pequeño número de pacientes en seguimiento, no disponer de grupo control de pacientes dados de alta por otras patologías, el desconocimiento de los síntomas presentes en los pacientes previamente a la fase aguda de la COVID-19 ni de la intensidad que adquirieron los síntomas durante la fase aguda.

- se desconoce el tiempo que persistirán esos síntomas ni la evolución de los mismos.

- es imprescindible, además de incidir en la fase aguda, proporcionar seguimiento adecuado a todos los pacientes tras el alta hospitalaria, así como emprender estudios que permitan profundizar en la recuperación de estos pacientes.