

COVID-19 vs Gripe o SARS-CoV-2 vs Influenza

APRENDE A DIFERENCIAR
LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

Síntomas superponibles

SÍNTOMAS	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	X	X	
Tos	X	X	X
Moco		X	
Congestión Nasal			X
Estornudos		X	X
Dolor de garganta			X
Malestar en la garganta			X
Dificultad para respirar	X		
Flema	amarillo X verde		
Vómito		X	
Diarrea		X	
Cansancio/Debilidad	X		
Dolor en los huesos		X	
X-ray pulmón mancha	X		

QUESTIONABLE

TEST, TEST, TEST

Comparison of Clinical Features of COVID-19 vs Seasonal Influenza A and B in US Children

Xiaoyan Song, Meghan Delaney, Rahul K. Shah, Joseph M. Campos, David L. Wessel, Roberta L. DeBiasi.

JAMA Network Open. 2020; 3(9): e2020495. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.20495

Antecedentes: la presentación sintomática en los niños, tanto de la COVID-19 como de la Gripe estacional, es muy similar aunque, como hecho diferencial, la anosmia e hipogeusia se han relacionado entre las características de la COVID-19. En relación con la COVID-19, los datos disponibles sugieren que los niños son menos propensos a contraer la enfermedad y, en caso de hacerlo, a precisar de hospitalización o a presentar fiebre, tos o disnea con menor frecuencia que la observada en los adultos. Aunque la muerte es rara entre los niños con COVID-19, se han descrito complicaciones raras pero potencialmente graves como es el caso del síndrome inflamatorio multisistémico.

Objetivo: comparar las características y evolución de los niños ingresados por COVID-19 o por Gripe estacional (A y B) mediante la valoración de la tasa de hospitalización, ingreso en UCI y necesidad de ventilación mecánica y la asociación con las comorbilidades presentes, así como las diferencias en la presentación de los síntomas clínicos.

Material y método: estudio de cohortes retrospectivo en el que se incluyeron los niños diagnosticados de COVID-19 entre el 25 de Marzo y el 15 de Mayo y los niños diagnosticados de Gripe estacional entre el 1 de Octubre de 2019 y el 6 de Junio de 2020. El estudio se realizó en el Children's National Hospital in the District of Columbia

Resultados:

- 315 pacientes habían sido diagnosticados de COVID-19 durante el periodo establecido, siendo el 52% (164) varones con 8,4 (0,03-35,6) años (mediana) de edad. De ellos, 54 (17%) precisaron hospitalización, incluidos 18 (6%) que precisaron de ingreso en UCI y 10(3%) que necesitaron ventilación mecánica.

- El grupo de pacientes diagnosticado de Gripe estacional (A o B) estaba compuesto por 1402 pacientes, el 53% hombres con 3,9 (0,03-40,4) años (mediana) de edad. De ellos, 291 (21%) pacientes precisaron ser hospitalizados, 143 (49%) lo fueron por Gripe A y 148 (51%) por Gripe B.

- los pacientes con COVID-19, en comparación con los pacientes con Gripe, presentaban similares niveles de **hospitalización** [54 (17%) vs 291 (21%); OR, 0.8; IC 95%, 0.6-1.1; P = .15], de **ingreso en UCI** [18 (6%) vs 98 (7%); OR, 0.8; 95% CI, 0.5-1.3; P = .42] o las tasas de **ventilación mecánica** [10 (3%) vs 27 (2%); OR, 1.5; 95% CI, 0.9-2.6; P = .17].

- los pacientes ingresados por COVID-19 tenían mayor edad (mediana) que los ingresados por Gripe (9,7 años [0,06-23,2] vs 4,2 años [0,04-23,1]).

- Dos pacientes, entre los diagnosticados de Gripe A, fallecieron, mientras que no hubo fallecidos entre los pacientes diagnosticados de COVID-19 o de Gripe B.

- los síntomas más frecuentes, en ambos grupos, fueron la fiebre y la tos.

- síntomas encontrados con mayor frecuencia (proporcionalmente) en los pacientes hospitalizados por COVID-19, versus hospitalizados por Gripe, con diferencias significativas:

- Fiebre (41 [76%] vs 159 [55%]; OR, 2.6; 95% CI, 1.4-5.1; P = .01),
- Diarrea o vómitos (14 [26%] vs 36 [12%]; OR, 2.5; 95% CI, 1.2-5.0; P = .01),
- Cefalea (6 [11%] vs 9 [3%]; OR, 3.9; 95% CI, 1.3-11.5; P = .01),
- Dolores generalizados o mialgia (12 [22%] vs [7%]; OR, 3.9; 95% CI, 1.8-8.5; P = .001),
- Dolor torácico (6 [11%] vs 9 [3%]; OR, 3.9; 95% CI, 1.3-11.5; P = .01).

- síntomas encontrados con mayor frecuencia (proporcionalmente) en los pacientes hospitalizados por COVID-19, versus hospitalizados por Gripe, sin diferencias estadísticas:

- Tos (24 [48%] vs 90 [31%]; OR, 1.8; 95% CI, 1.0-3.3; P = .05).
- Congestión (9 [17%] vs 52 [18%]; OR, 0.9; 95% CI, 0.4-2.0; P = .93),
- Faringodinia (3 [6%] vs. 6 [2%]; OR, 2.8; 95% CI, 0.7-11.5; P = .16),
- Disnea (16 [30%] vs 59 [20%]; OR, 1.7; 95% CI, 0.9-3.2; P = .13).

A destacar:

- la sintomatología de la COVID-19 es muy similar a la observada en la Gripe estacional, siendo la fiebre y la tos los síntomas más frecuentes.

- la anosmia y la disgeusia serían síntomas más específicos de la COVID-19

- los pacientes diagnosticados de COVID-19 o de Gripe estacional presentan similares niveles de hospitalización, así como los de necesidad de ingreso en UCI o de precisar ventilación mecánica una vez ingresados.

- se observó una disminución abrupta de los casos de Gripe tras la implementación de medidas de aislamiento durante la pandemia de SARS-CoV-2 (cierre de colegios y el confinamiento domiciliario), lo que contribuyó a no observar ningún paciente en el que la co-infección (COVID-19/Gripe) estuviera presente.

- en periodos de pandemia de COVID-19 con transmisión comunitaria del SARS-CoV-2, ante la sospecha de infección respiratoria de origen viral compatible con COVID-19, el CDC (Centers for Disease Control and Prevention) recomienda la realización de test que determine la presencia del SARS-CoV-2 o de Influenza tipo A o B (ver CDC Influenza SARS-CoV-2 (Flu SC2) Multiplex Assay).