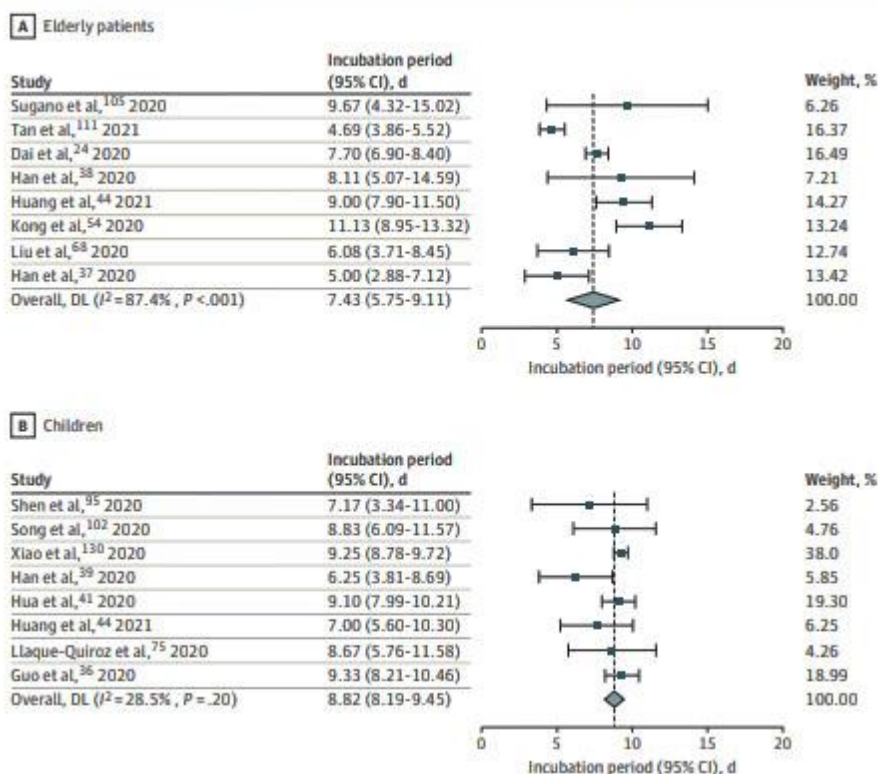


COVID-19 y sus periodos de incubación

Figure 3. Incubation Period for COVID-19 in Older Patients and Infected Children



Incubation Period of COVID-19 Caused by Unique SARS-CoV-2 Strains A Systematic Review and Meta-analysis

Wu Y, Kang L, Guo Z, Liu J, Liu M, and Liang W.

JAMA Network Open. 2022; 5(8):e2228008. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.28008

Antecedentes: el periodo de incubación es un parámetro importante a considerar en la epidemiología de las enfermedades infecciosas, con gran importancia en la definición de casos, el manejo de amenazas emergentes, la estimación del seguimiento de los contactos y la detección de casos secundarios, y para el establecimiento de políticas sanitarias para la reducción de la transmisión. El virus SARS-CoV-2 ha ido evolucionando y mutando desde el inicio de la pandemia COVID-19, produciendo variantes con diferente transmisibilidad y virulencia. Los periodos de incubación estimados varían en los diferentes estudios publicados en función del número de participantes incluidos en esos estudios, el diseño empleado, el periodo durante el que recogieron la información y el país en el que se realizó el estudio.

Objetivo: determinar el periodo de incubación de la COVID-19 en su conjunto y el correspondiente a las diferentes variantes del SARS-CoV-2.

Material y método: el periodo de incubación se define como el tiempo transcurrido desde que ocurre la infección y la aparición de signos y síntomas o el primer resultado positivo en la

detección de infección por SARS-CoV-2. Se realizó un meta-análisis con 142 estudios, de los 5012 analizados, que incluían 8112 pacientes y en los que el periodo de incubación constituía uno de los objetivos primarios

Resultados:

· **Periodo de incubación global** (media): 6,57 (IC95% 6,26-6,88) días; rango entre 1,8-18,87 días.

· **Periodo de incubación según variante** (media):

- Alfa: 5 (IC95% 4,94-5,06) días
- Beta: 4,50 (IC95% 1,83-7,17) días
- Delta: 4,41 (IC95% 3,76-5,05) días
- Ómicron: 3,42 (IC95% 2,88-3,96) días

· **Periodo de incubación según edad del paciente** (media):

- Mayores de 60 años: 7,43 (IC95% 5,75-9,11) días
- Edad ≤ 18 años: 8,82 (IC95% 8,19-9,45) días

· **Periodo de incubación según la gravedad de la enfermedad** (media):

- COVID-19 no grave: 6,99 (IC95% 6,07-7,92) días
- COVID-19 grave: 6,69 (IC95% 4,53-7,92) días.

A destacar:

- El periodo de incubación de la COVID-19 es más largo que el reconocido para otras infecciones respiratorias agudas de origen vírico (coronavirus humano, influenza, parainfluenza, virus sincitial o rinovirus).
- Estos resultados han de ser tomados con precaución debido al carácter retrospectivo de la información obtenida; la heterogeneidad de los datos obtenidos; asunción del similar comportamiento del virus en todas las poblaciones, con la mayoría de datos correspondientes al virus original obtenidos en China mientras que los correspondientes a las variantes se obtuvieron de datos de otros países; análisis de datos obtenidos de un limitado número de casos y durante cortos periodos de tiempo; o la minimización de síntomas que se pudieran producir en los pacientes de edad más avanzada.

Etiquetas: SARS-CoV-2; Covid-19; periodo de incubación.