

4 JORNADAS NACIONALES DE ACTUALIZACIÓN Y 10 CONGRESO SEMERGEN CATALUÑA

Intercambiamos experiencias,
Actualizamos conocimientos,
Fortalecemos la Atención Primaria

Intercanviem experiències,
Actualitzem coneixements,
Enfortim l'Atenció Primària



Grupo de Trabajo

Urología | Nefrología y Vías Urinarias



Grupo de Trabajo

Ecografía



Grupo de Trabajo

Digestivo



28-30 MAYO · HOTEL PALAS PINEDA
TARRAGONA 2026

Secretaría técnica:



C/ Narváez 15-1ª izq
28009 · Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es

#JornadasActualizacion2026

semergen.es/jornadasactualizacionbarcelona

info-barcelona@jornadasactualizacionsemergen.com



CNC 2026-00064

Jueves 28 de mayo

16:00-17:00h.

Mesa. Abordaje integral de la cefalea en atención primaria: lo que ha cambiado.

Ponentes:

Dra. Ana Julia García Milián

Medicina familiar y Comunitaria. CAP Dr. Francisco Benito. Lloret de Mar.

Dr. Albert Muñoz Vendrell

Neurología. Unidad de Cefalea. Hospital Universitario de Bellvitge.

16:00-17:00h.

Taller. Minipíldoras onco-digestivas.

Ponentes:

Dr. Rodrigo Lacrampe

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria.

Dra. Carmen Expósito Martínez

*Medicina Familiar y Comunitaria. Equipo de Atención Primaria Badia del Vallés. Barcelona.
Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.*

16:00-18:00h.

Taller. Abordaje ecográfico del dolor abdominal.

Ponentes:

Dra. Olga Martínez Villén

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Gandhi-Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Marta Román Garrido

Jueves 28 de mayo

Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias Hospitalaria Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Dra. Ecatherine Rodríguez Urteaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Puericultora. Centro de Salud Pedro Lain Entralgo. Madrid. Miembro de los GGTT de Ecografía y del Niño y Adolescente de SEMERGEN.

Dra. María Ester Montes Belloso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Madrid. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Ecografía de SEMERGEN.

17:00-18:00h.

Mesa. Sexología en Atención Primaria: lo que no se consulta, pero importa.

Ponentes:

Dr. Carlos Coronell Coronell

Medicina de Atención Primaria - Sexólogo. CAP Cervelló. Miembro del GT de Sexología de SEMERGEN.

Dra. Raquel Campos Caballero

Ginecóloga - Sexóloga. Directora Clínica Raquel Campos. Presidenta de la Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional (SEGERF).

17:00-18:00h.

Mesa transversal. Casos Clínicos y la implicación de la ecografía.

Ponentes:

Dr. Álvaro Romero Lerma

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Alhama. Granada. Miembro de los GGTT de Respiratorio y Nefrourología de SEMERGEN.

Jueves 28 de mayo

Dra. Ana Isabel Bas Angulo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.

Dra. Mallenka Dorine Jiménez Cremers

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Madrid. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y de Ecografía de SEMERGEN.

18:00-18:30h.

Pausa café..

18:30-19:30h.

Mesa. Dolor crónico: cuando el síntoma manda y el tiempo no alcanza.

Ponente:

Dra. Míriam Rey Seoane

Medicina Familiar y Comunitaria. Acut Delta. CUAP Manso. Barcelona.

18:30-19:30h.

Taller. Uro-oncología: lo que el medico de familia debe saber.

Ponentes:

Dr. Francisco José Brenes Bermúdez

Medicina Familiar y Comunitaria. Barcelona. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Dr. Leandro Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zafra I. Badajoz. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Salud Mental y de Nefrourología de SEMERGEN.

18:30-20:30h.

Taller. Abordaje ecográfico de la patología del muslo posterior.

Ponentes:

Jueves 28 de mayo

Dr. Juan Lafuente Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Médico MAPFRE Salud. Barcelona. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Ecatherine Rodríguez Urteaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Puericultora. Centro de Salud Pedro Lain Entralgo. Madrid. Miembro de los GGTT de Ecografía y del Niño y Adolescente de SEMERGEN.

Dra. María Esther Minguela Puras

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valle de la Oliva. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Olga Martínez Villén

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Gandhi-Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

19:30-20:30h.

Mesa. Eje cardiorenalmetabólico: el nuevo centro de la MAP.

Ponentes:

Dr. Manuel Pérez Meraver

Jefe Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Bellvitge. Profesor Asociado de Medicina de la UB.

Dra. Sonia Miravet Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Martorell Urbano. Barcelona. Miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN.

19:30-20:30h.

Taller. Actualidad en IA aplicada a nefrourología.

Ponentes:

Jueves 28 de mayo

Dra. Ana Belén Escobar Oliva

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Sant Martí. Barcelona. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Dra. Noemí Pérez León

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr Robert. Badalona. Coordinadora del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Viernes 29 de mayo

| | |
|---------------|--|
| 08:00-09:00h. | Defensa de comunicaciones. Sesión 1.. |
| 08:00-09:00h. | Defensa de comunicaciones. Sesión 2.. |
| 09:00-10:00h. | Mesa. Obesidad en 2026: más allá de la dieta y la báscula. |

Ponentes:

Dra. Rita Sahún Font

Medicina Familiar y Comunitaria. Consulta Privada. Sant Boi de Llobregat. Barcelona. Experta en Obesidad. Miembro del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Dra. Liliana Gutiérrez Carrasquilla

Jefa de la Sección de Obesidad del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Sant Joan de Reus.

| | |
|---------------|---|
| 09:00-10:00h. | Taller. Probióticos en consulta, debatiendo con los residentes: cómo, dónde y cuándo. |
|---------------|---|

Ponentes:

Dra. Inés Rivera Panizo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Neurología de SEMERGEN.

Dr. Gonzalo Sarriés Sanz

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dr. Pablo Nieto Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria.

| | |
|---------------|---|
| 09:00-11:00h. | Taller. Abordaje ecográfico del hombro doloroso.. |
|---------------|---|

Ponentes:

Dr. Juan Lafuente Pérez

Viernes 29 de mayo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Médico MAPFRE Salud. Barcelona. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Mimoun Taibi Chouitar

Medicina Familiar y Comunitaria.

Dr. Luis Hortal Muñoz

Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Rabee Kazan

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Terrassa Rambla. Barcelona.

10:00-11:00h.

Mesa transversal. Abordaje de la ERC, MASLD y la implicación de la ecografía y la elastografía.

Ponentes:

Dra. María José Castillo Moraga

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. Miembro de los GGTT de Enfermedades Cardiovasculares, Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo y de Nefrourología de SEMERGEN. Miembro de la Junta Directiva de SEMERGEN Andalucía.

Dra. Noelia Fontanillas Garmilla

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Coordinadora del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dra. María Esther Minguela Puras

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valle de la Oliva. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

10:00-11:00h.

Taller. LDL bajo control: nuevas herramientas reales para la atención primaria.

Ponentes:

Viernes 29 de mayo

Dr. Ferrán Trias Vilagut

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Lípidos. Hospital Universitario de Bellvitge.

Dra. Ruth Andrea Riba

Jefa de Sección de Cuidados Cardíacos Agudos. Servicio de Cardiología. Institut Clínic Cardiovascular. Hospital Clínic Barcelona.

11:00-11:30h. Pausa café..

11:30-12:30h. Mesa. ¿Y tú qué harías? Rol play sobre STUI en la mujer.

Ponentes:

Dra. María Esperanza Naval Pulido

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Robert. Barcelona. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Dra. María Nuria Pascual Regueiro

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Almenara. Castellón. Miembro de los GGTT de Nefrourología, de Sexología y de Atención a la Mujer de SEMERGEN.

Dra. Noemí Pérez León

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr Robert. Badalona. Coordinadora del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

11:30-12:30h. Taller. Dietas y patología digestiva.

Ponentes:

Dra. María Fernanda García Román

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y Dermatología de SEMERGEN.

Dra. Paula Molina Llorente

Medicina Familiar y Comunitaria.

Viernes 29 de mayo

11:30-13:30h. Taller. Ecocardio básico.

Ponentes:

Dra. María Ester Montes Belloso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Madrid. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Olga Martínez Villén

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Gandhi-Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Mallenka Dorine Jiménez Cremers

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Madrid. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Luis Hortal Muñoz

Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

12:30-13:30h.

Mesa. Intolerancia a la lactosa: la importancia de cuantificar la lactasa intestinal.

Ponentes:

Dra. Marina Gras Ruíz

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Xanit Internacional. Málaga. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dra. Sonia Fernández Jorde

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Noja. Cantabria. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

Dra. Carlen Reyes Reyes

Unidad de Investigación EAP Sardenya-IR Sant Pau, Equip d'Atenció Primària Barcelona Sardenya, Institut de Recerca Sant Pau. Barcelona.

Viernes 29 de mayo

12:30-13:30h. Taller. Las 10 claves de la ERC: presente y futuro.

Ponentes:

Dra. María José Castillo Moraga

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. Miembro de los GGTT de Enfermedades Cardiovasculares, Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo y de Nefrourología de SEMERGEN. Miembro de la Junta Directiva de SEMERGEN Andalucía.

Dra. Montserrat Pimienta Escrihuela

Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Progres-Raval. Barcelona. Miembro del GT de Urología (Nefrología y Vías Urinarias) de SEMERGEN.

13:30-14:30h. Mesa transversal. Investigación.

Ponente:

Dr. Miguel Ángel Prieto Díaz

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Agencia de Investigación. Vicepresidencia Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Responsable de la Agencia de Jornadas y Congresos de SEMERGEN.

14:30-16:00h. Almuerzo..

16:00-16:30h. Inauguración.

16:30-17:30h. Charla inaugural. Inflamación crónica y sistema inmune: lo que el médico de familia puede modificar..

Ponente:

Dra. María Real Capell

Especialista en Psiconeuroinmunoendocrinología, farmacéutica y nutricionista.

17:30-18:00h. Pausa café..

18:00-19:00h. Mesa transversal. Las 3 miradas de la incontinencia..

Ponentes:

Viernes 29 de mayo

Dr. Francisco José Brenes Bermúdez

Medicina Familiar y Comunitaria. Barcelona. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Dra. Inés Rivera Panizo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Neurología de SEMERGEN.

Sra. Angels Roca Font

Presidenta de la Asociación ASIA.

18:00-19:00h.

Taller. Fibromialgia sin mitos: ciencia, clínica y realidad asistencial.

Ponentes:

Dra. Tamara Rodríguez Araya

Unidad del Dolor Crónico. Hospital Clinic de Barcelona.

Dr. Carlos Coronell Coronell

Medicina de Atención Primaria - Sexólogo. CAP Cervelló. Miembro del GT de Sexología de SEMERGEN.

18:00-20:00h.

Taller. Ecografía de hígado y vía biliar.

Ponentes:

Dr. Gonzalo Sainz Breton

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dr. Rabee Kazan

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Terrassa Rambla. Barcelona.

Dra. Guadalupe Icaza Figueroa

Viernes 29 de mayo

Medicina Familiar y Comunitaria. PAC Balmaseda. Bizkaia. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Mallenka Dorine Jiménez Cremers

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Madrid. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y de Ecografía de SEMERGEN.

19:00-20:00h.

Mesa. Respiratorio en MAP: EPOC, asma y espirometría que pedí.

Ponentes:

Dra. Ingrid Solanes García

Jefa de Servicio de Neumología. Hospital Sant Pau.

Dr. Alex Bassa Massanas

Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Vila Olímpica. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

19:00-20:00h.

Taller. Minipíldoras digestivas (Hiperbilirrubinemia, SIBO, E. Barret).

Ponentes:

Dra. María del Mar Sureda Barbosa

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Cladera. Palma de Mallorca. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Infecciones, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN.

Dra. Gregoria Manso Fernández

Medicina familiar y comunitaria. Centro de salud Segovia Rural. Segovia. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Sábado 30 de mayo

09:00-10:00h. Mesa. Salud mental cotidiana: menos etiquetas, más clínica.

Ponentes:

Dra. Clarice Epaminondas De Fontes

Medicina Familiar y Comunitaria. CAP El Castell. Castelldefels.

Dra. Cristina Sáez Navarro

Jefa de Servicio del Área Comunitaria de Adultos. Hospital Universitario Institut Pere Mata. Reus.

09:00-10:00h. Taller. Cuando las pruebas son normales, pero el paciente tiene síntomas: claves prácticas en dispepsia y SII.

Ponentes:

Dra. Noelia Fontanillas Garmilla

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Coordinadora del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dra. Irene Luquín Cía

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Cantabria. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

09:00-11:00h. Taller. Ecografía renal.

Ponentes:

Dra. Guadalupe Icaza Figueroa

Medicina Familiar y Comunitaria. PAC Balmaseda. Bizkaia. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Mimoun Taibi Chouitar

Medicina Familiar y Comunitaria.

Dr. Gonzalo Sainz Breton

Sábado 30 de mayo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dra. Marta Román Garrido

Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias Hospitalaria Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

10:00-11:00h.

Mesa. Micropíldoras.

Ponente:

Dr. Álvaro Romero Lerma

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Alhama. Granada. Miembro de los GGTT de Respiratorio y Nefrourología de SEMERGEN.

Ponente:

Dra. Lucía Gómez González

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. Bezana. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo SEMERGEN.

Ponente:

Dra. María Ester Montes Belloso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Madrid. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Ecografía de SEMERGEN.

10:00-11:00h.

Taller. Genética en las enfermedades renales.

Ponentes:

Dr. Fernando Herrera Víquez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tolosa Latour. Chipiona. Cádiz. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. Leandro Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zafra I. Badajoz. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Salud Mental y de Nefrourología de SEMERGEN.

Sábado 30 de mayo

11:00-11:30h. **Pausa café..**

11:30-12:30h. **Seminario. Consultas imposibles: 10 minutos, 50 pacientes y decisiones clave.**

Ponentes:

Dra. Inés Rivera Panizo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Neurología de SEMERGEN.

Dr. Aitor Gargallo Peiro

Medicina Familiar y Comunitaria. Área Básica de Salud Martorell. Barcelona. Presidente de SEMERGEN Cataluña.

11:30-12:30h. **Taller. Nefropatía IGA.**

Ponentes:

Dra. María Belén Marrón Ochoa

Especialista en Nefrología. Médico de Familia. Centro de Salud Collado Villalba Pueblo. Madrid. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN.

Dr. Álvaro Romero

Medicina Familiar y Comunitaria.

11:30-12:30h. **Taller. ECG en MAP: lo banal, lo peligroso y lo que no puedes ignorar..**

Ponente:

César Moreno Menor

Jefe de Servicio de Cardiología del PSSJD. Hospital de Sant Boi.

12:30-14:00h. **Charla clausura. AI en MAP: de la medicina basada en la evidencia a la medicina basada en los datos..**

Ponente:

Dr. José Ibeas



Sábado 30 de mayo

Director del Grupo de Nefrología Clínica, Intervencionista y Computacional del Instituto de Investigación e Innovación del Parc Taulí. Sabadell. Director del programa Salut/IA del Departament de Salut - Generalitat de Catalunya

14:00-14:15h.

Entrega de premios y clausura..