4 JORNADAS NACIONALES DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS SEMERGEN

12-13 NOVIEMBRE
ILUNION SUITES MADRID
MADRID 2026

"Ciencia para aliviar. Humanidad para cuidar"



www.jornadasdolorycuidadospaliativos.com
info@jornadasdolorycuidadospaliativos.com
#DOLPALSEMERGEN26

SEMERGEN
CNC 2026-00142

Secretaría técnica:
ap congress
C/ Nicolás Estévanez 30 · Oficina 118
35007 · Las Palmas
tel: 928 227 500
info@apcongress.es

PRESENTACIÓN

Atender adecuadamente las necesidades de quienes viven con dolor persistente o con enfermedad avanzada exige combinar rigor científico, competencia clínica y una mirada humana que reconozca la dignidad, los valores y la biografía de cada persona.

Este desafío obliga al médico de familia a tomar decisiones en escenarios inciertos y complejos, donde no siempre es posible curar, pero siempre es necesario cuidar, y donde la evidencia científica no basta si no va acompañada de criterio, presencia y responsabilidad ética.

Desde el convencimiento de que la Atención Primaria constituye un espacio decisivo para convertir el conocimiento en alivio y la cercanía en una forma auténtica de acompañamiento, tenemos el placer de presentar las IV Jornadas de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos SEMERGEN, que se celebrarán los días 12 y 13 de noviembre de 2026 en Madrid, bajo el lema "Ciencia para aliviar. Humanidad para cuidar". Un lema que sintetiza la esencia de nuestra práctica y el propósito de este encuentro: actualizar conocimientos basados en la mejor evidencia disponible sin perder de vista la dimensión relacional, ética y emocional del cuidado.

Las jornadas celebradas el pasado año marcaron un punto de inflexión. La excelente acogida, la elevada participación y la valoración tan positiva por parte de los asistentes confirmaron no solo el interés creciente en este ámbito, sino también la necesidad real de espacios formativos específicos para abordar el dolor crónico y los cuidados paliativos desde la Atención Primaria. La calidad de los debates, el enfoque práctico y el compromiso de los profesionales participantes reforzaron la sensación de estar construyendo algo valioso y necesario.

Este éxito supone para nosotros un reto y una motivación. Un reto, porque nos interpela a mantener y elevar el nivel científico, docente y humano alcanzado. Y una motivación, porque refuerza la convicción de que este camino compartido, participativo y estrechamente vinculado a la práctica clínica real del médico de familia merece ser consolidado y proyectado hacia el futuro.

Repetir Madrid como sede responde también a esta voluntad de continuidad y mejora. Su accesibilidad, la facilidad de desplazamiento desde distintos puntos del país y la experiencia organizativa previa nos permiten optimizar recursos, afianzar un formato ágil y favorecer el reencuentro de una comunidad profesional comprometida con la mejora de la atención a los pacientes más vulnerables.

Estas 4as Jornadas nacen, una vez más, del entusiasmo y el trabajo del grupo de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN, con un ambicioso programa diseñado para estimular el aprendizaje activo, el intercambio de experiencias y la reflexión compartida. Aspiramos a que este encuentro no solo actualice conocimientos, sino que refuerce el sentido profundo de nuestra labor como médicos de familia: aliviar cuando se puede, acompañar siempre y cuidar con ciencia y humanidad.

¡Os esperamos en Noviembre!

Dr. Antonio Alonso Verdugo

Presidente del Comité Científico

Dra. Ana Navarro siguero

Presidenta del Comité Organizador

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Presidente del Comité Científico

Dr. Antonio Alonso Verdugo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, de Dolor y Cuidados Paliativos y de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Presidenta del Comité Organizador

Dra. Ana Navarro Siguero

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Vocales

Dr. Antonio Alcántara Montero

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Consultorio de Malpartida. Cáceres. Miembro de los GGTT de Urología (Nefrología y Vías Urinarias) y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Enrique Arrieta Antón

Medicina Familiar y Comunitaria. Segovia. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, de Comunicación Clínica y de Neurología de SEMERGEN.

Dra. B. Vanessa Déniz Saavedra

Medicina Familiar y Comunitaria. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos y de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN.

Dr. Manuel Maestre Moreno

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota. Córdoba. Miembro de GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dra. Silvia Montoro Goethe

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alhaurin El Grande. Málaga. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Miguel Moreno Martín

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud Trabajo del Camino. León.

Dra. María Elena Pejenaute Labari

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. Miembro de los GGTT de Digestivo, de Ecografía y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dra. María del Mar Yagüe Sebastián

Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Unidad Docente Multidisciplinar Familiar y Comunitaria. Sector II. Zaragoza. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Francisco Javier Resa López

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dra. Manuela Sánchez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidades Móviles del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP). Sevilla. Miembro de los GGTT de Comunicación, de Urgencias y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dra. Francisca Martínez Rivas

Medicina Familiar y Comunitaria.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 12 de noviembre

15:00-15:30h. **Entrega de documentación**

15:30-16:00h. **Ceremonia de apertura**

Aula+Cátedra+Conferencia

16:00-17:00h. **Seminario. Cuidados paliativos en enfermedad neurodegenerativa**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dr. Enrique Arrieta Antón

Medicina Familiar y Comunitaria. Segovia. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, de Comunicación Clínica y de Neurología de SEMERGEN.

16:00-17:00h. **Defensa de comunicaciones orales. Sesión 1**

Ejecutivo + Foro

17:00-18:00h. **Seminario. Micropíldoras: Tratamiento del dolor neuropático y uso opioides en DCNO**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponentes:

Dra. Ana Navarro Siguero

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Antonio Alonso Verdugo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. GGTT de Salud Mental, de Dolor y Cuidados Paliativos y de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

17:00-18:00h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 1**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dr. Saied Joleini Joleini

Medicina Familiar y Comunitaria. Punto de Atención Continuada (PAC) Chinchón. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. María Martín Cabeza

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Daniel Rodríguez Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid.

18:00-18:30h. **Pausa café**

18:30-19:30h. **Seminario. Tratamiento no farmacológico del dolor crónico. Afrontamiento activo**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Sr. Carlos del Río Manzano

Fisioterapeuta. Miembro del Equipo Multidisciplinar de la Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor de Valladolid.

18:30-19:30h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 2**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dr. Saied Joleini Joleini

Medicina Familiar y Comunitaria. Punto de Atención Continuada (PAC) Chinchón. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. María Martín Cabeza

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Daniel Rodríguez Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid.

19:30-20:30h. **Seminario. Avance de la nueva guía clínica sobre manejo del dolor crónico primario**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dra. María del Mar Yagüe Sebastián

Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Unidad Docente Multidisciplinar Familiar y Comunitaria. Sector II. Zaragoza. GGTT de Aparato Locomotor y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

19:30-20:30h. **Defensa de comunicaciones póster. Sesión 1**

Ejecutivo + Foro

Viernes 13 de noviembre

08:00-09:30h. **Defensa de comunicaciones orales. Sesión 2**

Aula+Cátedra+Conferencia

08:00-09:30h. **Defensa de comunicaciones póster. Sesión 2**

Ejecutivo + Foro

09:30-10:30h. **Aula-Taller. Manejo de la vía subcutánea. Sedación paliativa en el domicilio**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponentes:

Dra. Silvia Montoro Goethe

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alhaurin El Grande. Málaga. GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Miguel Moreno Martín

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud Trabajo del Camino. León.

09:30-10:30h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 3**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dr. Javier Fidalgo López

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma Norte. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. María Martín Cabeza

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Daniel Rodríguez Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid.

10:30-11:30h. **Seminario. Dolor y final de vida en el servicio de Urgencias**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dra. Manuela Sánchez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidades Móviles del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP). Sevilla. GGTT de Comunicación Clínica, de Urgencias y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

10:30-11:30h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 4**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dr. Javier Fidalgo López

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma Norte. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. María Martín Cabeza

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Daniel Rodríguez Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gandhi. Madrid.

11:30-12:00h. **Pausa café**

12:00-13:00h. **Taller. Estrategias de comunicación en dolor crónico y enfermedad avanzada**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponentes:

Dra. Manuela Sánchez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidades Móviles del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP). Sevilla. GGTT de Comunicación Clínica, de Urgencias y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dra. Julia Rosario Vargas Díez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Centro de Salud Gran Capitán. Granada. GGTT de Comunicación Clínica y de Salud Mental de SEMERGEN.

13:00-14:00h. **Seminario. Detección y manejo de la situación de agonía en el domicilio**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponentes:

Dr. Francisco Javier Resa López

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Dr. Carlos Mario Ochoa Delgado

Medicina Familiar y Comunitaria. Médico en la Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Punta Europa. Cádiz.

13:00-14:00h. **Defensa de comunicaciones póster. Sesión 3**

Ejecutivo + Foro

14:00-15:30h. **Almuerzo**

15:30-16:30h. **Mesa. Ética de la prescripción en dolor crónico y final de vida**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponentes:

Dra. Isabel González Melgosa

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Venta de Baños. Palencia. GT de Bioética y Humanidades - Medicina Legal de SEMERGEN.

Dra. Julia Rosario Vargas Díez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Centro de Salud Gran Capitán. Granada. GGTT de Comunicación Clínica y de Salud Mental de SEMERGEN.

Dr. Francisco Javier Resa López

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

15:30-16:30h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 5**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dra. Inés Salcedo Joven

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Estrecho de Corea. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Ecatherine Rodríguez Urteaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Puericultora. Centro de Salud Dos de Mayo. Móstoles. Miembro de los GGTT de Ecografía y del Niño y Adolescente de SEMERGEN.

Dr. Saied Joleini Joleini

Medicina Familiar y Comunitaria. Punto de Atención Continuada (PAC) Chinchón. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

16:30-17:30h. **Mesa. Manejo del dolor persistente y del final de vida en el niño y adolescente**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dra. Volha Raznitsyna

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Baeza. Jaén.

16:30-17:30h. **Taller. Ecografía en cuidados paliativos: explorar para aliviar. Sesión 6**

Ejecutivo + Foro

Ponentes:

Dra. Inés Salcedo Joven

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Estrecho de Corea. Madrid. GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Ecatherine Rodríguez Urteaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Puericultora. Centro de Salud Dos de Mayo. Móstoles. Miembro de los GGTT de Ecografía y del Niño y Adolescente de SEMERGEN.

Dr. Saied Joleini Joleini

Medicina Familiar y Comunitaria. Punto de Atención Continuada (PAC) Chinchón. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

17:30-18:00h. **Pausa café**

18:00-19:00h. **Mesa. Inteligencia artificial en el manejo del dolor persistente y final de vida**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dr. Francisco Javier Sanz García-Donato

Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud de Alcoy. Alicante. GT de Gestión Clínica y Calidad Asistencial de SEMERGEN.

19:00-20:00h. **Seminario. Obesidad y dolor**

Aula+Cátedra+Conferencia

Ponente:

Dr. Sergi Segarra i Pol

Medicina Familiar y Comunitaria.

20:00-20:30h. **Clausura y entrega de premios**

Aula+Cátedra+Conferencia

PATROCINADORES

Aristo

novo
Lasting Health Starts Now

Gebro Pharma

COLABORADORES

VIR

CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Secretaría técnica:
ap congress
C/ Narváez 15-1ºizq
28009 - Madrid
tel: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@apcongress.es