

6

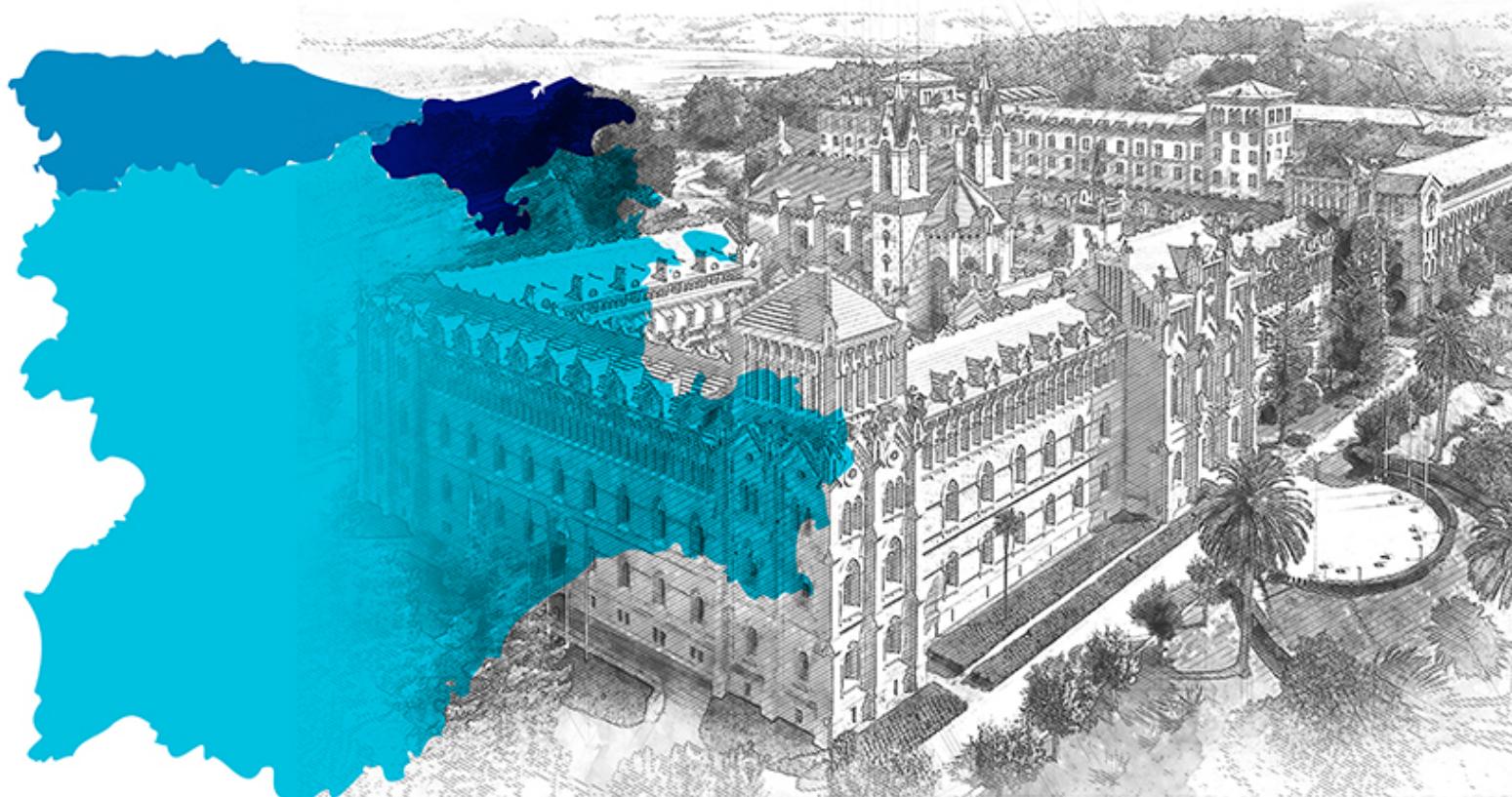
CONGRESO DE MEDICINA RURAL SEMERGEN

El valor estratégico de la Atención Primaria



8

JORNADAS INTERAUTONÓMICAS DE ASTURIAS, CANTABRIA Y CASTILLA Y LEÓN



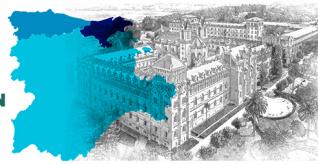
7-9 / MAYO 2026
**UNIVERSIDAD PONTIFICIA
COMILLAS**



www.semergarten.es/congresomedicinarural
info@congresomedicinaruralsemergarten.com
#SEMERGENRural26

Secretaría técnica:
ap
ap congress

C/Narváez 15-Tloq
28009 - Madrid
tel: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@apcongress.es



Jueves 7 de mayo

16:00-17:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Salón Iglesia

16:00-17:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Aula Magna

16:00-17:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 214

16:00-17:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 112

17:00-18:00h. **Curso de excelencia. Cirugía. Sesión 1.**

Sala 231

Ponentes:

Dra. Beatriz Herrero Bregón

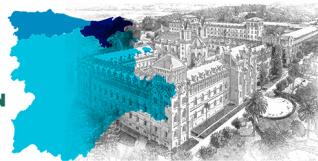
Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Dueñas. Centro de Salud Venta de Baños. Palencia. Coordinadora del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. María José Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardinillos. Palencia. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. Víctor Emilio Ruiz Larrea

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada I. León. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.



Jueves 7 de mayo

Dr. Jose Manuel Calleja Pascual

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aranbizarra 1. Vitoria-Gasteiz. Miembro de los GGTT de Neurología y Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN País Vasco.

17:00-18:00h.**Curso de excelencia. Vendajes. Sesión 1.****Sala 115**Ponentes:**Dra. Alba Vidal Arce**

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Oviedo. Miembro del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Dr. Ignacio Araujo Ramos

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldeanueva del Camino. Cáceres. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Extremadura.

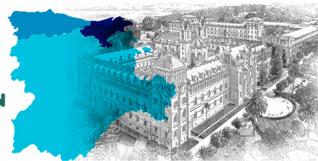
Dr. Francisco Vicente Martínez García

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. G.A.P León.

Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor y de Respiratorio de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Castilla y León.

Dra. Ana María Ortega Moreno**18:00-19:00h.****Curso de excelencia. Cirugía. Sesión 2.****Sala 231**Ponentes:**Dra. Beatriz Herrero Bregón**

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Dueñas. Centro de Salud Venta de Baños. Palencia. Coordinadora del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.



Jueves 7 de mayo

Dra. María José Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardinillos. Palencia. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. Víctor Emilio Ruiz Larrea

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada I. León. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. Jose Manuel Calleja Pascual

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aranbizkarrar 1. Vitoria-Gasteiz. Miembro de los GGTT de Neurología y Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN País Vasco.

18:00-19:00h.

Curso de excelencia. Vendajes. Sesión 2.

Sala 115

Ponentes:

Dra. Alba Vidal Arce

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Oviedo. Miembro del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

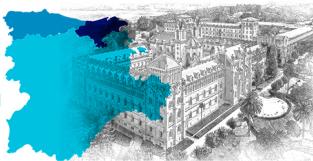
Dr. Ignacio Araujo Ramos

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldeanueva del Camino. Cáceres. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Extremadura.

Dr. Francisco Vicente Martínez García

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. G.A.P León. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor y de Respiratorio de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Castilla y León.

Dra. Ana María Ortega Moreno



Viernes 8 de mayo

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Salón Iglesia

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Aula Magna

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 231

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 214

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 112

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 113

09:00-10:00h. **Defensa de Comunicaciones.**

Sala 114

10:00-11:00h. **Seminario. ¿Cómo afrontar la muerte en el medio rural?.**

Salón Iglesia

Ponente:

Dr. Francisco Javier Resa López

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

10:00-11:00h. **Seminario. Enfermedades de trasmisión sexual.**

Aula Magna

Ponentes:



Viernes 8 de mayo

Dra. Beatriz Alonso Serna

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Sexología y Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Celia López Diego

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Fuentes Norte. Zaragoza.

10:00-11:00h.**Taller. Vitamina D: más hormona que vitamina; de la evidencia a la práctica. Sesión 1.****Sala 231**Ponentes:**Dr. Rodrigo Aispuru Lanche**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Miembro de los GGTT de Respiratorio y de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN. Coordinador del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

Dr. José Luis Hernández

Jefe de Servicio. Medicina Inter.á Hospital de Valdecilla. Sandander.

10:00-11:00h.**Taller. Ecografía Nefrourológico.****Sala 115**Ponentes:**Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

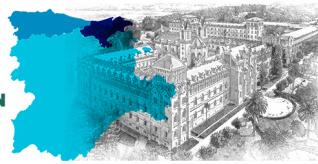
Dra. Leyre Mozota Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cantabria. Miembro de los GGTT de Ecografía y Nutrición SEMERGEN.

Dra. Teresa Delgado Santillana

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos.

11:00-11:30h.**Pausa Café.****11:30-12:30h.****Seminario. 3 Minipíldoras sobre Enfermedades emergentes: Sarna, tuberculosis, fiebres por zoonosis.**



Viernes 8 de mayo

Salón Iglesia

Ponentes:

Dra. Agustina Cano Espín

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Llanes. Asturias. Miembro de los GGTT de Oftalmología y Otorrinolaringología y de Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN.

Dr. Rodrigo Abad Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Asturias. Miembro de los GGTT de Infecciosas, Migrante, Vacunas y de Actividades Preventivas de SEMERGEN.

11:30-12:30h.

Taller. Dispepsia Funcional y Síndrome de Intestino Irritable: claves prácticas para la consulta diaria.

Aula Magna

Ponentes:

Dra. Noelia Fontanillas Garmilla

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Coordinadora del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dra. Inés Rivera Panizo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro de los GGTT de Digestivo y de Neurología de SEMERGEN.

11:30-12:30h.

Taller. Inteligencia Artificial: Soluciones prácticas para el día a día en la consulta.

Sala 231

Ponentes:

Dra. Paula Martín-Borregón Bendito

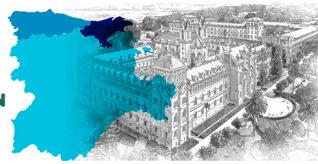
Medicina Familiar y Comunitaria.. Consultorio Local Las Matas. Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN

Dr. Paula Samper Rodríguez

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Chile. Valencia. Miembro de los GGTT de Innovación Digital y Urgencias. Divulgadora científica en RRSS.

11:30-12:30h.

Taller. Ecografía Ecofast.



Viernes 8 de mayo

Sala 115

Ponentes:

Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Leyre Mozota Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cantabria. Miembro de los GGTT de Ecografía y Nutrición SEMERGEN.

Dra. Teresa Delgado Santillana

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos.

12:30-13:00h. Inauguración del Congreso.

Salón Iglesia

13:00-14:00h. Mesa. Pacientes dependientes, pero ¿quién cuida a un cuidador en el ámbito rural?.

Salón Iglesia

Ponentes:

Dra. Lianna Tarquini Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polanco. Cantabria. Miembro del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

Dr. Javier Bustamante Odriozola

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Campoo. Cantabria. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia y de Hematología de SEMERGEN. Presidente SEMERGEN Cantabria.

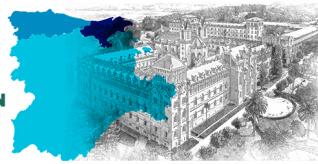
13:00-14:00h. Taller. Adenopatías, cuando ignorar, seguir o derivar.

Aula Magna

13:00-14:00h. Taller. Osteoporosis.

Sala 231

13:00-14:00h. Taller. Ecografía TVP.



Viernes 8 de mayo

Sala 115

Ponentes:

Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dra. Leyre Mozota Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cantabria. Miembro de los GGTT de Ecografía y Nutrición SEMERGEN.

Dra. Teresa Delgado Santillana

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos.

14:00-16:00h. Almuerzo de Trabajo.

16:00-17:00h. Mesa. Estrategias de Formación para una sociedad científica de Médicos de Familia: Un enfoque integral hacia la excelencia.

Salón Iglesia

Ponentes:

Dr. Vicente Pallarés Carratalá

Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor Titular. Unidad predepartamental de Medicina. Universidad Jaume I, Castellón. Miembro del GT de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN. Vocal Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Director de la Agencia de Formación de SEMERGEN.

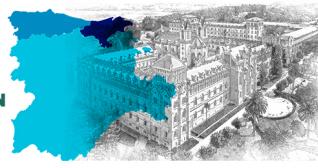
Dra. Celia Cols Sagarrá

Medicina Familiar y Comunitaria. EAPP Sant Esteve Sesrovires 1. Barcelona. Miembro de los GGTT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo y de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Vicesecretaria Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Agencia de Formación.

16:00-17:00h. Taller. Salud Mental en el mundo rural. Adicciones y suicidio en el medio rural.

Aula Magna

Ponente:



Viernes 8 de mayo

Dra. Laura Araújo Márquez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valencia de Alcántara. Cáceres. Miembro del GT de Sexología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Salud Mental de SEMERGEN.

16:00-17:00h.**Taller. EPOC. Diagnóstico, estratificación y control. Sesión 1.****Sala 231**Ponentes:**Dra. Sara Cué Herrería**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santiurde de Reinosa. Cantabria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. Rubén Arlegui Tricio

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

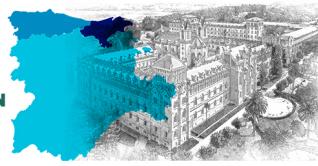
16:00-17:00h.**Curso de excelencia. Infiltraciones. Sesión 1.****Sala 115**Ponentes:**Dr. Sebastián Fipiña Vega****Dra. Beatriz Díaz Fernández**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pisuerga. Valladolid. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Medicina Genómica y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dra. Ruth Nathaly Estupiñan Paredes

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llanes. Asturias.

16:00-17:00h.**Curso de excelencia. Dermatoscopia. Sesión 1.****Sala 214**Ponentes:



Viernes 8 de mayo

Dra. Esther Ramos Lledó

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Medicina Tradicional y Complementaria de SEMERGEN.

Dra. María Fernanda García Román

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y Dermatología de SEMERGEN.

17:00-18:00h. Mesa. Dislipemia.

Salón Iglesia

Ponentes:

Dr. Enrique Méndez Rodríguez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bembibre. G.A.S El Bierzo. León. Miembro del GT de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN.

Dra. Ana María Piera Carbonell

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Naranco. Oviedo. Miembro de los GGTT de Enfermedades Cardiovasculares, de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo, y de Vasculopatías de SEMERGEN.

17:00-18:00h.

Taller. Pediatría. Patologías más frecuentes en niños y adolescentes en el medio rural. Signos de alarma en los niños.

Aula Magna

Ponentes:

Dra. Ana Isabel Bas Angulo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.

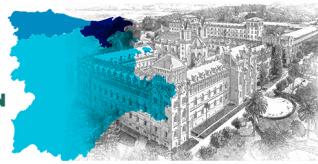
Dr. Antonio Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Director EAP Centro-Cimadevilla. Gijón. Presidente de SEMERGEN Asturias.

17:00-18:00h.

Taller. Certificado de Defunción en la Medicina Rural.

Sala 231



Viernes 8 de mayo

Ponentes:

Dra. María del Pilar Manterola Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria. SUAP de Astillero. Cantabria. Miembro del GT de Salud Mental de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN.

Dra. Patricia Bahillo Cagigal

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Baezana. Cantabria.

17:00-18:00h.

Curso de excelencia. Infiltraciones. Sesión 2.

Sala 115

Ponentes:

Dra. Beatriz Díaz Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pisuerga. Valladolid. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Medicina Genómica y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dr. Sebastián Fipiña Vega

Dra. Ruth Nathaly Estupiñan Paredes

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llanes. Asturias.

17:00-18:00h.

Curso de excelencia. Dermatoscopia. Sesión 2.

Sala 214

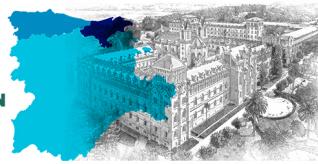
Ponentes:

Dra. Esther Ramos Lledó

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Medicina Tradicional y Complementaria de SEMERGEN.

Dra. María Fernanda García Román

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y Dermatología de SEMERGEN.



Sábado 9 de mayo

09:00-10:00h. Curso de excelencia. Cirugía. Sesión 3.

Sala 231

Ponentes:

Dra. Beatriz Herrero Bregón

Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Dueñas. Centro de Salud Venta de Baños. Palencia. Coordinadora del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. Víctor Emilio Ruiz Larrea

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada I. León. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dr. Jose Manuel Calleja Pascual

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aranbizkarra 1. Vitoria-Gasteiz. Miembro de los GGTT de Neurología y Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN País Vasco.

Dra. Julia Melero Broman

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Venta de Baños. Palencia. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

Dra. María José Fernández Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jardinillos. Palencia. Miembro del GT de Cirugía Menor de SEMERGEN.

09:00-10:00h. Curso de excelencia. Vendajes. Sesión 3.

Sala 115

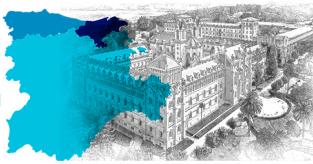
Ponentes:

Dra. Alba Vidal Arce

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Oviedo. Miembro del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.

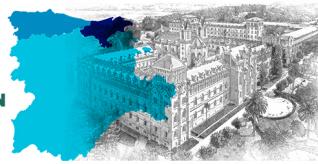
Dr. Ignacio Araujo Ramos

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldeanueva del Camino. Cáceres. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Cirugía Menor de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Extremadura.



Sábado 9 de mayo

Dr. Francisco Vicente Martínez García*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. G.A.P León.**Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor y de Respiratorio de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Castilla y León.***Dra. Ana María Ortega Moreno****10:00-11:00h. Mesa. Cardio-Hepato-Renal-Metabólico. Prevención Primaria.****Salón Iglesia****10:00-11:00h. Taller. Tabaquismo: 10 cuestiones claves.****Aula Magna**Ponentes:**Dra. María Belén Ángulo Fernández de Larrea***Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burgos Rural Sur. Burgos. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos y de Respiratorio y Tabaquismo de SEMERGEN.***Dra. Ángela González de Román***Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Luis Santamaría. Burgos. Miembro del GT de Tabaquismo y Respiratorio de SEMERGEN.***10:00-11:00h.****Taller. Vitamina D: más hormona que vitamina; de la evidencia a la práctica. Sesión 2.****Sala 231**Ponentes:**Dr. Rodrigo Aispuru Lanche***Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pola de Siero. Miembro de los GGTT de Respiratorio y de Innovación Digital en Salud de SEMERGEN. Coordinador del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.***Dr. José Luis Hernández***Jefe de Servicio. Medicina Inter.á Hospital de Valdecilla. Sandander.***10:00-11:00h.****Curso de excelencia. Infiltraciones. Sesión 3.****Sala 115**



Sábado 9 de mayo

Ponentes:

Dr. Sebastián Fipiña Vega

Dra. Beatriz Díaz Fernández

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pisuerga. Valladolid. Miembro de los GGTT de Aparato Locomotor, de Hematología y de Medicina Genómica y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dra. Ruth Nathaly Estupiñan Paredes

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Llanes. Asturias.

11:00-11:30h. Pausa Café.

11:30-12:30h. Mesa. Diabesidad / Obesidad.

Salón Iglesia

Ponentes:

Dra. Asunción Vélez Escalante

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cantabria. Miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Comunicación Clínica de SEMERGEN.

Dr. Francisco Jesús Morales Escobar

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro de los GGTT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo y de Oftalmología y Otorrinolaringología de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Canarias.

11:30-12:30h. Taller. EPOC. Diagnóstico, estratificación y control. Sesión 2.

Sala 231

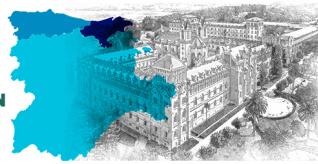
Ponentes:

Dr. Rubén Arlegui Tricio

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dra. Sara Cué Herrería

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santiurde de Reinosa. Cantabria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.



Sábado 9 de mayo

11:30-12:30h. **Curso de excelencia. Dermatoscopia. Sesión 3.**

Sala 115

Ponentes:

Dra. Esther Ramos Lledó

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Coordinadora del GT de Medicina Tradicional y Complementaria de SEMERGEN.

Dra. María Fernanda García Román

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro de los GGTT de Aparato Digestivo y Dermatología de SEMERGEN.

12:30-13:30h. **Mesa. Investigación en el medio rural.**

Salón Iglesia

13:30-14:30h. **Entrega de premios y clausura.**

Salón Iglesia