SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
AP
CNC 2025-00060

GIRONA

30-31 MAIG 25

Facultad de Derecho de la Universidad de Girona

Programa Científic

Temps de formació temps de qualitat

9 Congrès autonómic SEMERGEN Catalunya

#semergencat25

www.semergen.es/congresocatalunya

info@congresosemergencatalunya.com

Secretaría técnica:
ap congress
C/ Narváez 15-1ºIzq
28009 - Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es

Presentació

Aviat celebrarem el 9è Congrés de SEMERGEN Catalunya, que tindrà lloc a la Facultat de Dret de la Universitat de Girona, els dies 30 i 31 de maig de 2025, on compartirem experiències, coneixements i bones pràctiques per intentar enfortir l'Atenció Primària i Comunitària.

Aquest any, sota el lema **"Temps de formació i temps de qualitat en atenció primària"**, hem preparat un programa que aborda un dels reptes més importants per al personal sanitari: la necessitat d'un equilibri entre la formació contínua i la millora de la qualitat en l'atenció als nostres pacients.

En un context en que l'atenció primària juga un paper clau en el sistema de salut, és fonamental que continuem formant-nos per oferir una atenció eficient, humana i de qualitat. Aquest congrés serà un espai privilegiat per compartir coneixements, experiències i reflexionar sobre les millors pràctiques que ens ajudin a continuar enfortint els nostres serveis.

El nostre objectiu és que aquesta sigui una oportunitat per crear xarxes de col·laboració que impulsin el desenvolupament de la nostra professió. Les conferències, tallers i taules rodones han estat dissenyades amb cura per abordar els temes més rellevants i actuals en l'àmbit de l'atenció primària, amb el propòsit que cadascun de vosaltres s'endugui eines valuoses que pugui implementar en el seu dia a dia.

Us convidem a aprofitar aquesta oportunitat per créixer professionalment, inspirar-vos i contribuir amb la vostra participació activa a l'èxit d'aquest congrés. Junts aconseguirem una trobada que marcarà la diferència en la nostra feina diària i, en darrer terme, en la qualitat de vida dels nostres pacients.

Ens veiem a Girona, on estic convençuda que viurem uns dies d'aprenentatge, creixement i col·laboració.

Edna Mariella Cama Meza

Miriam Rey Seoane

Comitè científic i organitzador

Dra. Edna Mariella Cama Meza
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut d'Esparreguera. Barcelona. .
Membre dels GdT de l'Infant i l'Adolescent i de Dermatologia de SEMERGEN.

Dra. Míriam Rey Seoane
Medicina Familiar i Comunitària. Acut Delta. Barcelona.

Dr. Pere Beato Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre d'Atenció Primària Víctor Català. Consultori del Barri Cotet. .
Premià de Dalt. Barcelona. Membre del GT d'Hipertensió Arterial i Malaltia Cardiovascular de SEMERGEN.

Dr. Daniel Bundó Luque
Medicina Familiar i Comunitària. Barcelona.

Dr. Carlos Coronell Coronell
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut d'Abrera. Barcelona. .
Membre del GT de Salut Sexual de SEMERGEN.

Dr. Francesc Xavier Díaz Carrasco
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Collbató-El Bruc. Barcelona. .
Coordinador del GT de l'Infant i l'Adolescent de SEMERGEN.

Dr. José Alberto Domínguez Alonso
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. .
Centre de Salut Vilafranca Nord. Costa de Ponent. Barcelona.

Dr. Aitor Gargallo Peiro
Medicina Familiar i Comunitària. Àrea Bàsica de Salut Martorell. Barcelona. .
President de SEMERGEN Catalunya.

Dr. Rabee Kazan
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Terrassa Rambla. Barcelona.

Dra. María del Carmen Martínez Altarriba
Medicina Familiar i Comunitària. Secretaria de SEMERGEN Solidària. .
Membre del GT de Neurologia de SEMERGEN.

Dr. Iván Reina Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Les Planes. Sant Joan Despí-2. Barcelona.

Dra. Rita Sahún Font
Medicina Familiar i Comunitària. Consulta Privada. Sant Boi de Llobregat. Barcelona. .
Membre del GT d'Aparell Locomotor de SEMERGEN.

Dra. Vanesa León Rel
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Esparreguera. Barcelona.

Dr. Gustavo Isaac Jurado Hamud
Medicina Familiar i Comunitària. Vilafranca Nord. Vilafranca del Penedès. Barcelona.

Programa Científic

Divendres 30 de maig

08:30-09:15H. Defensa de comunicacions Orals. Sessió 1.

Saló de Graus

Dr. Rabee Kazan
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Terrassa Rambla. Barcelona.

08:30-09:15H. Defensa de comunicacions Orals. Sessió 2.

5D

Dr. Pere Beato Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre d'Atenció Primària Víctor Català. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. .
Membre del GT d'Hipertensió Arterial i Malaltia Cardiovascular de SEMERGEN.

08:30-09:15H. Defensa de comunicacions Poster. Sessió 1.

5C

Daniel Bundó Luque
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alt Penedès. Barcelona.

08:30-09:15H. Defensa de comunicacions Poster. Sessió 2.

5H

Dr. Carlos Coronell Coronell
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Abrera. Barcelona. Membre de GT de Salut Sexual de SEMERGEN.

08:30-09:15H. Defensa de comunicacions Poster. Sessió 3.

5G

Dr. Aitor Gargallo Peiro
Medicina Familiar i Comunitària. Àrea Bàsica de Salut Martorell. Barcelona. President de SEMERGEN Catalunya.

09:15-09:30H. Benvinguda.

Saló de Graus

09:30-10:15H. Benzodiazepines: Com i quan dir adéu.

Saló de Graus

Dr. Iván Reina Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Can Moritz. Jaume Soler. Barcelona.

Dra. Vanesa León Rel
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Esparreguera. Barcelona.

Dr. José Alberto Domínguez Alonso
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Vilafranca Nord. Costa de Ponent. Barcelona.

10:15-11:00H. Què fer més enllà de l'ansietat o depressió.

Saló de Graus

Dr. Carlos Coronell Coronell
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Abrera. Barcelona. Membre de GT de Salut Sexual de SEMERGEN.

Dr. Jordi Roca Comas
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Cassa de la Selva. Girona.

Dra. Begoña Pilar Gonzalvo Cirac
Psiquiatre coordinador Xarxa CAS-IAS Girona.

11:00-11:30H. Pausa cafè.

11:30-12:15H. Actualització a urgències i emergències web-app guies del SEM.

Saló de Graus

Dr. Eduardo Prats Poch
Medicina Familiar i Comunitària. Membre de GT d'Urgències de SEMERGEN.

Sra. Yolanda Ferreres Ramia
Adreça Professional del SEM.

Sra. Bibiana Carrion Pleguezuelos
Infermera assistencial del SEM.

Sra. Olívia Garcia Trallero
Metge assistencial del SEM.

Sra. Mar Escudero Campillo
Infermera assistencial del SEM.

12:15-13:00H. Drogadicció en adolescents.

Saló de Graus

Dr. Francesc Xavier Díaz Carrasco
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Collbató-El Bruc. Barcelona. Coordinador del GT del Nen i l'Adolescent de SEMERGEN.

Dra. Laura Navarro Huertas
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Mutxamel. Alacant.

Dra. Ángela García Valladares
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Bonavista. Tarragona. Membre del GGTT Nen i Adolescent i Urgències de SEMERGEN.

13:00-14:00H. Incidents amb múltiples víctimes.

Saló de Graus

Dra. Míriam Rey Seoane
Medicina Familiar i Comunitària. Acut Delta. Barcelona.

Dr. Rabee Kazan
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Terrassa Rambla. Barcelona.

Dr. Alberto José Velásquez Marín
Medicina Familiar i Comunitària. CUAP Manso/ ICS Barcelona.

Dr. Eduardo Prats Poch
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Bonavista. Tarragona. Membre del GT del Nen i Adolescent de SEMERGEN.

Dra. Claudia Dasca Romeu
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Terrassa Rambla. Barcelona. Membre de SEMERGEN Catalunya.

14:00-15:30H. Menjar.

15:30-16:15H. Migranya la gran oblidada.

Saló de Graus

Dr. Rabee Kazan
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Terrassa Rambla. Barcelona.

Dra. Carmen Rubio Ribas
Medicina Familiar i Comunitària. Centre d'atenció primària Castelló d'Empuries - ABS Roses.

16:15-17:15H. Els reptes en el diagnòstic i control de la MPOC a Atenció Primària.

Saló de Graus

Dra. María del Carmen Martínez Altarriba
Medicina Familiar i Comunitària. Vocal Junta Directiva SEMERGEN Catalunya. .
Membre del GT de Neurologia de SEMERGEN. Comissionada Igualtat de Drets Humans Va saber Barcelona ONZE.

Dr. Gustavo Isaac Jurado Hamud
Medicina Familiar i Comunitària. Referent de l'Àrea de Formació de la Gerència d'Atenció Primària i Comunitària del Penedès. Vilafranca del Penedès. Barcelona.
Vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN Catalunya. Membre del GT d'Ecografia de SEMERGEN.

17:15-17:45H. Pausa cafè.

17:45-18:15H. El dolor dels pacients el dolor dels metges.

Saló de Graus

Dr. Pere Beato Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre d'Atenció Primària Víctor Català. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. .
Membre del GT d'Hipertensió Arterial i Malaltia Cardiovascular de SEMERGEN.

Dra. Raquel Marques Pinho
Resident de Medicina Familiar i Comunitària.

18:15-18:45H. Bombes d'infusió contínua a l'entorn domiciliari : Un enfocament integral a l'atenció sanitària.

Saló de Graus

Dr. Aitor Gargallo Peiro
Medicina Familiar i Comunitària. Àrea Bàsica de Salut Martorell. Barcelona. President de SEMERGEN Catalunya.

Sra. Mª Ángeles Fernández Balmón
Infemera. Especialista en infermeria Familiar i Comunitària. EAP Esparreguera. Barcelona.

18:45-19:50H. Innovació.

Saló de Graus

Carolina Roig Buscató
Metgessa de familia a Institut d'Assistència Sanitaria.

- **18:45-19:05H.** La microbiota i la seva aplicació clínica en el maneig i el tractament de les malalties digestives.

  Daniel Bundó Luque
  Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alt Penedès. Barcelona.

- **19:05-19:25H.** Un nou paradigma en teràpia intestinal.

  Dr. Xavier Aldeguer Manté
  Gastroenterologia. Hospital Doctor Josep Trueta de Girona i Sta Caterina de Salt.

- **19:25-19:50H.** Projecte Carabela.

  Dr. Aitor Gargallo Peiro
  Medicina Familiar i Comunitària. Àrea Bàsica de Salut Martorell. Barcelona. President de SEMERGEN Catalunya.

Dissabte 31 de maig

08:30-09:30H. Defensa de comunicacions Orals. Sessió 3.

Saló de Graus

Dra. Vanesa León Rel
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Esparreguera. Barcelona.

08:30-09:30H. Defensa de comunicacions Orals. Sessió 4.

5D

Dr. Gustavo Isaac Jurado Hamud
Medicina Familiar i Comunitària. Referent de l'Àrea de Formació de la Gerència d'Atenció Primària i Comunitària del Penedès. Vilafranca del Penedès. Barcelona. Vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN Catalunya. Membre del GT d'Ecografia de SEMERGEN.

08:30-09:30H. Defensa de comunicacions Poster. Sessió 4.

5C

Dr. José Alberto Domínguez Alonso
Resident de Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Vilafranca Nord. Costa de Ponent. Barcelona.

08:30-09:30H. Defensa de comunicacions Poster. Sessió 5.

5H

Dr. Iván Reina Fernández
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Can Moritz. Jaume Soler. Barcelona.

09:30-10:15H. Obesitat: L'epidèmia silenciosa, com combatre-la des de l'atenció primària.

Saló de Graus

Dra. Rita Sahún Font
Medicina Familiar i Comunitària. Consulta Privada. Sant Boi de Llobregat. Barcelona. Membre del GT d'Aparell Locomotor de SEMERGEN.

Dr. Aitor Gargallo Peiro
Medicina Familiar i Comunitària. Àrea Bàsica de Salut Martorell. Barcelona. President de SEMERGEN Catalunya.

Dr. Lucas Rista
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Sant Hilari Sacalm. Girona.

10:15-11:00H. Del cor al ronyó: Innovacions en el tractament integral del pacient diabètic.

Saló de Graus

Dra. Celia Cols Sagarra
Medicina Familiar i Comunitària. EAPP Sant Esteve Sesrovires 1. Barcelona. Membre dels GGTT de Diabetis, Endocrinologia i Metabolisme i de Gestió Sanitària i Qualitat Assistencial de SEMERGEN. Vicesecretària Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Responsable Agència de Formació.

Dra. Sonia Miravet Jiménez
Medicina Familiar i Comunitària. Equip d´Atenció Primària Martorell Urbà. Barcelona. Membre del GT de Diabetis, Endocrinologia i Metabolisme de SEMERGEN.

11:00-11:30H. Pausa cafè.

11:30-12:15H. Explorant textures: noves perspectives en el diagnòstic i tractament de la pell.

Saló de Graus

Daniel Bundó Luque
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alt Penedès. Barcelona.

Ana Julia García Milián
Medicina familiar i Comunitària. CAP Francisco Benito. LLoret de Mar.

Secretaría técnica:
ap congress
C/. Narváez, 15 - 1º izq. · 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongress.es

12:15-13:00H. Psoriasi com a clau en la prevenció cardiovascular.

Saló de Graus

Dra. Edna Mariella Cama Meza
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Esparreguera. Barcelona. Membre dels GGTT del Nen i Adolescent i de Dermatologia de SEMERGEN.

Dra. María Mar Ballester Torrens
Medicina Familiar i Comunitària. EAP Ramon Turró. Barcelona.

13:00-13:45H. Com triar una vida feliç a Atenció Primària.

Saló de Graus

Dra. Edna Mariella Cama Meza
Medicina Familiar i Comunitària. Centre de Salut Esparreguera. Barcelona. Membre dels GGTT del Nen i Adolescent i de Dermatologia de SEMERGEN.

Dr. Luis Gutiérrez Rojas
Psiquiatre. Unitat dHospitalització de Salut Mental. Hospital Universitari Clínic Sant Cecili. Magrana.

13:45H. Cloenda.

14:00H. Dinar - Còctel.

Informació General

Dates i lloc de celebració

Data: 30 i 31 de maig de 2025.

Seu: Facultat de Dret.

Adreça: Carrer Universitat de Girona, 10, 17003 Girona

Secretària Tècnica

Assistència al congressista

La Secretaria Tècnica estarà ubicada al Hall d'entrada de la Facultat de Dret. Durant el Congrés, la Secretaria Tècnica s'encarregarà, entre d'altres, de les funcions següents:

- Lliurament de documentación.
- Registre i control d'inscripcions.
- Assistència a ponents i comitès.
- Atenció a expositors.

Horari Secretaria Tècnica

Divendres 30 de maig: 07.45 a 14.00 h. y de 15:30h. a 19:50h.

Dissabte 31 de maig: 08:00 a 13:45 h.

Notes importants

- La Secretaria Tècnica i els taulells habilitats per a l'acreditació dels congressistes es trobaran al Hall d'entrada de la Facultat.
- La documentació es lliurarà a la Secretaria Tècnica a partir del divendres 30 de maig a les 07.45 hores. Us preguem comproveu que disposeu de tots els documents que us corresponen.
- Els congressistes hauran de portar la seva identificació en un lloc visible per accedir a la seu ia les sessions científiques.
- Els telèfons mòbils han de romandre desconnectats a totes les sales amb activitats científiques.
- Qualsevol variació del programa oficial o novetat que pogués sorgir serà anunciada oportunament a través del tauler d'anuncis i de la mateixa Secretaria Tècnica.

Comunicacions

Data límit d'admissió: dijous 15 d'maig de 2025 a les 23.59 hores

Per a més informació preguem consulteu la normativa d'enviament de comunicacions.

Defensa de comunicacions

Totes les defenses de les comunicacions orals seran realitzades en format presencial els dies i horaris notificats prèviament per la secretaria tècnica.

L'accés per a aquestes defenses l'ha de fer a les sales i els horaris establerts al programa científic.

Lliurament de presentacions

Les presentacions s'han de carregar a l'ordinador de la sala almenys 2 hores abans del començament de la seva exposició. S'aconsella que carreguin les seves presentacions (en un Pendrive) només arribar a la seu, fins i tot en cas que la seva ponència tingui lloc l'endemà.

Horari lliurament de presentacions

Divendres 30 de maig: 07.45 a 14.00 h. y de 15:30h. a 19:50h.

Dissabte 31 de maig: 08:00 a 13:45 h.

Accés a activitats científiques

Els congressistes han de portar la seva identificació en un lloc visible per accedir a les sessions científiques.

Els congressistes poden acudir a les activitats que no necessitin inscripcions prèvies fins a completar aforament.

A més, podran acudir a la llista despera dactivitats que comptin amb places disponibles i no hagin tancat la inscripció. La llista despera dactivitats es controlarà per ordre dinscripció i posteriorment per ordre darribada fins completar aforament.

Certificats

Tots els certificats estaran disponibles accedint a la secció "El meu congrés", a la pàgina web del Congrés a l'apartat de "Els meus certificats".

L'assistència es controla telemàticament. No cal informar les activitats que hi participi, ja que el control està automatitzat.

- **Certificat d'inscripció:** Està disponible des del moment que realitza la seva inscripción
- **Certificat d'assistència:** Es trobarà disponible un cop finalitzi el Congrés i puguem comprovar l'assistència de cada inscrit.
- **Certificat de comunicació**: Podran descarregar-se una setmana després de la finalització del Congrés. Després de verificar la defensa correcta dels treballs.
  - Aquells treballs que no siguin defensats, no obtindran certificació de presentació de comunicacions ni seran publicats.
  - Es limita al dia 22 de novembre de 2025 les reclamacions corresponents a la no descàrrega del certificat de comunicació per una no realització de defenses al Congrés. Passada aquesta data no es tindran en compte cap petició.

Secretaria tècnica:
ap congress
C/. Narváez, 15 - 1° izq. · 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongress.es

- **Certificat dacreditació científica:** Lacreditació de les activitats està sol· licitada a la Comissió de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.
  - Una vegada que aquesta entitat resolgui aquesta, s'habilitarà la descàrrega de certificats a l'activitat/es a què només podran tenir accés aquells congressistes que van realitzar la seva assistència a la sala (presencial) al 100% de durada de cada activitat.
  - Haureu d'emplenar obligatòriament l'enquesta de satisfacció de cadascuna de les activitats prèviament a la descàrrega del certificat d'acreditació. En cas de no emplenar-la, no podrà descarregar el certificat.
- **Certificat de col·laboració:** Estaran disponible per a ponents i moderadors una setmana següent de la data de finalització del Congrés.

Exposició comercial

Accés

En compliment de les instruccions de Farmaindustria, l'accés a la zona d'Exposició comercial només estarà restringit a Congressistes Acreditats. Serà imprescindible portar la targeta d'identificació per entrar a la seu.

És imprescindible que els expositors portin la seva identificació durant tot el Congrés ja que sense aquesta no li permetran l'accés. Aquesta targeta podran recollir-la al lloc habilitat per a això a la Secretaria Tècnica.

Horari de visita a la zona comercial

Divendres 30 de maig: 07.45 a 14.00 h. y de 15:30h. a 19:50h.

Dissabte 31 de maig: 08:00 a 13:45 h.

Secretaria tècnica:
ap congress
C/. Narváez, 15 - 1° izq. · 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongress.es

Organiza

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
AP
CNC 2025-00060

Patrocinadors

AstraZeneca

VIATRIS

datexbio

VIR

GRUPO MENARINI
www.menarini.es

Lilly

Lundbeck

30 años ESPAÑA

novo nordisk®

Pfizer

GRÜNENTHAL

ITALFARMACO

almirall

Col· aboradors

CENTRAL LECHERA ASTURIANA

Secretaría Tècnica

ap congress
C/ Narváez 15·1ºizq
28009 · Madrid
tel: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@apcongress.es