

# 7 Jornadas Autonómicas SEMERGEN LA RIOJA

*Familia, espejo de la comunidad*



## 7-8

### Noviembre

## 2024

Colegio de Médicos  
de La Rioja

## LOGROÑO

### #SEMERGENLaRioja2024

<https://semergen.es/semergenlarioja> • [info@jornadaslariojasemergen.com](mailto:info@jornadaslariojasemergen.com)



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE  
LA RIOJA



C/ Narváez, 15 - 1º izq. • 28009 Madrid  
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959  
[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)



CNC 2024-00109



## Jueves 7 de noviembre

### 17.00 - 18.30 h. Taller. Ecografía guiada e infiltraciones de hombro. Sesión 1.

*Sala A y B*

#### Ponentes:

**Dr. José María Urraca Fernández**

*Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas. Logroño.*

**Dr. Gonzalo Sainz Breton**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.*

**Dr. Federico Gutiérrez Pineda**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño.*

**Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.*

### 17.00 - 18.30 h. Taller. Cefaleas y técnica de bloqueo de Nervio Occipital mayor. Sesión 1.

*Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás*

#### Ponente:

**Dr. Federico Castillo Álvarez**

*Neurología. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.*

### 18.45 - 20.15 h. Taller. Taller. Ecografía guiada e infiltraciones de hombro. Sesión 2.

*Sala A y B*

#### Ponentes:

**Dr. José María Urraca Fernández**

*Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas. Logroño.*

**Dr. Gonzalo Sainz Breton**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.*



**Dr. Federico Gutiérrez Pineda**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño.*

**Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.*

**18.45 - 20.15 h. Taller. Cefaleas y técnica de bloqueo de Nervio Occipital mayor. Sesión 2.**

*Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás*

**Ponente:**

**Dr. Federico Castillo Álvarez**

*Neurología. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.*

## Viernes 8 de noviembre

### 8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones. Sesión 3.

*Salón de Actos*

### 8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones. Sesión 1.

*Sala A y B*

### 8.30 - 9.30 h. Defensa de Comunicaciones. Sesión 2.

*Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás*

### 9.30 - 10.00 h. Inauguración de las Jornadas

*Salón de Actos*

### 10.00 - 11.00 h. Mesa. Apnea obstructiva del sueño

*Salón de Actos*

#### Ponente:

#### **Dr. José Ignacio Prieto Romo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Navalmoral de la Mata. Cáceres. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.*

### 11.00 - 11.30 h. Pausa Café

*Hotel F&G*

### 11.30 - 12.15 h. Taller. Chemsex

*Salón de Actos*

#### Ponentes:

#### **Dra. Paula Guerrero Alonso**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Sexología. Centro de Salud de Navarrete. La Rioja. Miembro de los GGTT de Sexología y de Atención a la Mujer de SEMERGEN.*

#### **Dr. Héctor Andrés Morales González**

*Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Logroño.*

### 12.15 - 13.00 h. Taller. Tutores: cómo ser tutor de la UD de La Rioja

Sala A y B

**Ponente:**

**Dr. José Luis Ramón Trapero**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Haro. Logroño.*

**12.15 - 13.00 h. Taller. RESIDENTES: ¿Qué necesito saber? EL LIBRO DEL RESIDENTE Y ALGO MÁS...**

*Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás*

**Ponentes:**

**Dr. Miguel Ortega Navaridas**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.*

**Dra. Sara Lacalle Navaridas**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Santo Domingo. Logroño.*

**13.00 - 13.45 h. Proyecto Carabela**

*Salón de Actos*

**Ponente:**

**Dra. Ana Isabel Bas Angulo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.*

**14.00 - 16.00 h. Almuerzo de Trabajo**

*Hotel F&G*

**16.00 - 16.45 h. Mesa. SIBO: Mitos y Realidades.**

*Sala A y B*

**Ponentes:**

**Dra. Ana Isabel Bas Angulo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.*

**Dra. Cristina González Julián**

*Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo. Ezcaray.*

**16.45 - 18.15 h. Taller. Minipíldoras actualización.**

Salón de Actos

## Rompiendo barreras en el tratamiento farmacológico de la obesidad

### Ponente:

**Dra. María Jesús Chinchetru Ranedo**

*Endocrinología. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.*

## Impacto de la obesidad en la salud cardiovascular

### Ponentes:

**Dr. Rafael Crespo Sabarís**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Entrena. Zona Básica de Salud de Navarrete. La Rioja. Miembro de los GGTT de Urgencias y de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**Dra. María Viguera Elías**

*Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.*

## Aplicaciones médicas de utilidad en RCV, qué App utilizar

### Ponentes:

**Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.*

**Dra. Irlanda Gil Fernández**

*Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria. Logroño.*

## 18.15 - 18.45 h. Pausa Café

*Hotel F&G*

## 18.45 - 19.45 h. Mesa de Clausura. El pueblo saludable. Medicina comunitaria

*Salón de Actos*

### Ponente:

**Dr. Carlos Piñeiro Díaz**

Médico honorífico. A Coruña. Presidente de AMICOR.

## 19.45 - 20.00 h. Entrega de premios y clausura

Salón de Actos