



## Jueves 10 de noviembre

### 10.00 - 14.00 h. Curso Prejornadas. Exploración e infiltración articular.

*Sala Algaida*

#### **Ponentes:**

##### **Dr. Leandro Fernández Fernández**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zafra I. Badajoz. Miembro del GT de Urología (Nefrología y Vías Urinarias) de SEMERGEN.*

##### **Dr. Pablo Arjona González**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Dispositivo de Apoyo Axarquía. Zona Básica de Salud Colmenar. Distrito Malaga-Axarquía. Miembro del GT de Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

### 10.00 - 12.00 h. Curso Mindfulness

*Sala Dunas*

#### **Ponente:**

##### **Dra. María Reyes Díaz Osto**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos. Experta en Mindfulness en Contextos de Salud por la UCM.*

### 12.30 - 14.00 h. Curso Arteterapia

*Casa de la Juventud (Ayuntamiento de Sanlúcar de Barrameda)*

#### **Ponente:**

##### **Dra. Cristina Beatriz Chávez López**

*Arteterapeuta. Licenciada en Historia del Arte con Diploma de estudios avanzados en la Universidad Complutense de Madrid. Madrid.*

### 16.00 - 17.00 h. Taller. 1. Cefaleas. Sesión 1

*Sala Algaida*

#### **Ponentes:**

##### **Dra. Irene Almería Díez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Breña Baja. La Palma. Canarias. Miembro del GT de Neurología de SEMERGEN.*

**Dra. Ana Navarro Sigüero**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**16.00 - 17.00 h. Taller. 2. Terapias no farmacológicas innovadoras en dolor crónico. Sesión 1**

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dra. María Reyes Díaz Osto**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos. Experta en Mindfulness en Contextos de Salud por la UCM.*

**16.00 - 17.00 h. Defensa de comunicaciones. Sesión 1**

*Sala Pinacoteca*

**Moderadora:**

**Dra. B. Vanessa Deniz Saavedra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, Salud Mental y de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Canarias.*

**17.00 - 18.00 h. Taller. 1. Cefaleas. Sesión 2**

*Sala Algaida*

**Ponentes:**

**Dra. Irene Almería Díez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Breña Baja. La Palma. Canarias. Miembro del GT de Neurología de SEMERGEN.*

**Dra. Ana Navarro Sigüero**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**17.00 - 18.00 h. Taller. 2. Terapias no farmacológicas innovadoras en dolor crónico. Sesión 2**

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dra. María Reyes Díaz Osto**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos. Experta en Mindfulness en*

## 17.00 - 18.00 h. Defensa de comunicaciones. Sesión 2

*Sala Pinacoteca*

### Moderador:

#### **Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

## 17.00 - 19.00 h. Curso de Dolor Infantil. el gran olvidado

*Sala Marismilla*

### Ponente:

#### **Dra. Tania García Abreu**

*Anestesiología. Hospital Quirón Salud. Valencia.*

## 18.00 - 18.15 h. Descanso

## 18.15 - 19.30 h. Mesa. Ética y Ley en el final de la vida

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*

### Ponentes:

#### **Dr. Enrique Jesús de Toro Torres**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Carlota. Córdoba*

#### **Dr. José Francisco Díaz Ruiz**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Santander.*

## 19.30 - 20.30 h. Mesa. Netflix Sanitario: un cambio de paradigma

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*

### Ponentes:

#### **Dra. Joima Panisello Royo**

*Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Lípidos y Riesgo Cardiovascular de Policlínica San Carlos. Igualada. Barcelona. Miembro del GT de Lípidos de SEMERGEN.*

#### **Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los*

*GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

**20.30 - 21.00 h. Acto Inaugural**

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*

**21.00 h. Cóctel**

## Viernes 11 de noviembre

### 9.00 - 10.00 h. Taller. 3. Depresión y ¿qué más? Sesión 1

*Sala Algaida*

**Ponentes:**

**Dr. Santiago Posik Rosati**

*Psiquiatría. Centro de Salud Mental Zaidín. Granada.*

**Dr. Enrique Salido de Andrés**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Luis. Sevilla. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**Dra. Carmen Jódar Casanova**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Asesora Técnica en la Secretaría General de Humanización de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. GT de Dolor y Cuidados Paliativos y GT Nuevas Tecnologías de Semergen.*

### 9.00 - 10.00 h. Taller. 4. Dolor infantil: Como abordar el dolor crónico. Sesión 1

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dra. Tania García Abreu**

*Anestesiología. Hospital Quirón Salud. Valencia.*

### 9.00 - 10.00 h. Taller. 5. Urgencias y síntomas más frecuentes en cuidados paliativos. Sesión 1

*Sala Pinacoteca*

**Ponente:**

**Dra. Lina Eugenia Fernández Isla**

*Medicina Familiar y Comunitaria. SAMU 061. Ibiza. Islas Baleares. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

### 9.00 - 10.00 h. Taller. 6. Uso responsable y rotación de opioides. Sesión 1

*Sala Marismilla*

**Ponente:**

**Dr. Manuel Maestre Moreno**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota. Córdoba. Miembro de GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**10.00 - 11.00 h. Taller. 3. Depresión y ¿qué más? Sesión 2**

*Sala Algaida*

**Ponentes:**

**Dr. Santiago Posik Rosati**

*Psiquiatría. Centro de Salud Mental Zaidín. Granada.*

**Dr. Enrique Salido de Andrés**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Luis. Sevilla. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**Dra. Carmen Jódar Casanova**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Asesora Técnica en la Secretaría General de Humanización de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. GT de Dolor y Cuidados Paliativos y GT Nuevas Tecnologías de Semergen.*

**10.00 - 11.00 h. Taller. 4. Dolor infantil: Como abordar el dolor crónico. Sesión 2**

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dra. Tania García Abreu**

*Anestesiología. Hospital Quirón Salud. Valencia.*

**10.00 - 11.00 h. Taller. 5. Urgencias y síntomas más frecuentes en cuidados paliativos. Sesión 2**

*Sala Pinacoteca*

**Ponente:**

**Dra. Lina Eugenia Fernández Isla**

*Medicina Familiar y Comunitaria. SAMU 061. Ibiza. Islas Baleares. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**10.00 - 11.00 h. Taller. 6. Uso responsable y rotación de opioides. Sesión 2**

*Sala Marismilla*

**Ponente:**

**Dr. Manuel Maestre Moreno**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Carlota. Córdoba. Miembro de GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**11.00 - 11.30 h. Descanso**

**11.30 - 12.30 h. Taller. 7. Deprescripción durante la vida. Sesión 1**

*Sala Algaida*

**Ponentes:**

**Dra. Ana María Cabrerizo Carvajal**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. Miembro de los GT de Dolor y Cuidados Paliativos y Dermatología de SEMERGEN. Vicepresidenta SEMERGEN Andalucía.*

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Sánchez Pérez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ciudad Jardín. Málaga. Área de Tutores de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Andalucía.*

**11.30 - 12.30 h. Taller. 8. Nutrición en pacientes en fase terminales. Sesión 1**

*Sala Dunas*

**Ponentes:**

**Dr. Francisco Centeno Pascual**

*Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Maestrado en Medicina Paliativa. Área de Capacitación Específica Ordem dos Médicos Portugal. Unidad de Cuidados Continuados. Santa Casa da Misericórdia. Miranda do Douro. Portugal*

**Dr. Antonio Francisco Aragonés Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Sauzal. Tacoronte. Tenerife. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**11.30 - 12.30 h. Taller. 9. ¿Cómo duele la diabetes? Sesión 1**

*Sala Pinacoteca*

**Ponente:**

**Dra. María José Castillo Moraga**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**11.30 - 12.30 h. Taller. 10. Dolor difícil o paciente difícil. Sesión 1**

Sala Marismilla

**Ponente:**

**Dra. Carmen Jódar Casanova**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Asesora Técnica en la Secretaría General de Humanización de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. GT de Dolor y Cuidados Paliativos y GT Nuevas Tecnologías de Semergen.*

**12.30 - 13.30 h. Taller. 7. Deprescripción durante la vida. Sesión 2**

Sala Algaida

**Ponentes:**

**Dra. Ana María Cabrerizo Carvajal**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. Miembro de los GT de Dolor y Cuidados Paliativos y Dermatología de SEMERGEN. Vicepresidenta SEMERGEN Andalucía.*

**Dra. M<sup>a</sup> Rosa Sánchez Pérez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ciudad Jardín. Málaga. Área de Tutores de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Andalucía.*

**12.30 - 13.30 h. Taller. 8. Nutrición en pacientes en fase terminales. Sesión 2**

Sala Dunas

**Ponentes:**

**Dr. Francisco Centeno Pascual**

*Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Maestrado en Medicina Paliativa. Área de Capacitación Específica Ordem dos Médicos Portugal. Unidad de Cuidados Continuados. Santa Casa da Misericórdia. Miranda do Douro. Portugal*

**Dr. Antonio Francisco Aragonés Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Sauzal. Tacoronte. Tenerife. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**12.30 - 13.30 h. Taller. 9. ¿Cómo duele la diabetes? Sesión 2**

Sala Pinacoteca

**Ponente:**

**Dra. María José Castillo Moraga**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## 12.30 - 13.30 h. Taller. 10. Dolor Difícil o paciente difícil. Sesión 2

*Sala Marismilla*

### Ponente:

#### **Dra. Carmen Jódar Casanova**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Asesora Técnica en la Secretaría General de Humanización de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. GT de Dolor y Cuidados Paliativos y GT Nuevas Tecnologías de Semergen.*

## 14.00 - 16.00 h. Almuerzo de trabajo

## 16.30 - 17.30 h. Café. con el experto en Dolor

*Sala Algaida*

### Ponente:

#### **Dr. César Margarit Ferri**

*Anestesiología y Reanimación. Hospital General Universitario de Alicante. Alicante.*

## 16.30 - 17.30 h. Café. con el experto en Psicooncología

*Sala Dunas*

### Ponente:

#### **Dra. Montse Parejo Espinar**

*Psicooncóloga. Asociación Contra el Cáncer (AECC). Hospital Universitario de Puerto Real y en las Juntas Locales de Sanlúcar de Barrameda y Chipiona. Cádiz.*

## 16.30 - 17.30 h. Defensa de comunicaciones. Sesión 3.

*Sala Pinacoteca*

### Moderadora:

#### **Dra. María José Castillo Moraga**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## 16.30 - 17.30 h. Café. con el experto en Espiritualidad

*Sala Marismilla*

### Ponente:

**Dr. Fernando Carmona**

*Facultativo Especialista de Area de Medicina Interna. Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.*

**17.30 - 18.30 h. Taller. 11. Enfermedad crónica avanzada no oncológica. Sesión 1**

*Sala Algaida*

**Ponente:**

**Dr. Victor Rivas Jiménez**

*Medicina interna. Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.*

**17.30 - 18.30 h. Taller. 12. Estimación de pacientes con necesidades paliativas. Sesión 1**

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dr. Francisco Javier Resa López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**17.30 - 18.30 h. Taller. 13. La Vía subcutánea en el domicilio. Sesión 1**

*Sala Pinacoteca*

**Ponentes:**

**Dra. Laura Torezano Gonzalez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinadora de los equipos de soporte de cuidados Paliativos del Área Hospitalaria de Jerez.*

**Sra. Esperanza Rubio Santiago**

*Enfermería. Supervisora de la unidad de Hematología y Hemoterapia del hospital de Jerez en Cádiz. Cádiz.*

**17.30 - 18.30 h. Defensa de comunicaciones. Sesión 4.**

*Sala Marismilla*

**Moderador:**

**Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

**18.30 - 18.45 h. Descanso**

## **18.45 - 19.45 h. Taller. 11. Enfermedad crónica avanzada no oncológica. Sesión 2**

*Sala Algaida*

### **Ponente:**

**Dr. Victor Rivas Jiménez**

*Medicina interna. Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario de Jerez. Cádiz.*

## **18.45 - 19.45 h. Taller. 12. Estimación de pacientes con necesidades paliativas. Sesión 2**

*Sala Dunas*

### **Ponente:**

**Dr. Francisco Javier Resa López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## **18.45 - 19.45 h. Taller. 13. La Vía subcutánea en el domicilio. Sesión 2**

*Sala Pinacoteca*

### **Ponentes:**

**Dra. Laura Torezano Gonzalez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinadora de los equipos de soporte de cuidados Paliativos del Área Hospitalaria de Jerez.*

**Sra. Esperanza Rubio Santiago**

*Enfermería. Supervisora de la unidad de Hematología y Hemoterapia del hospital de Jerez en Cádiz. Cádiz.*

## **18.45 - 19.45 h. Defensa de comunicaciones. Sesión 5. Orales.**

*Sala Marismilla*

### **Moderador:**

**Dr. Manuel José Mejías Estévez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamillo. Sevilla. Miembro de los GGTT de Salud Mental y Comunicación de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## **19.45 - 21.00 h. Mesa. Dolor Neuropático, una mirada más allá**

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*

## **Prevención del Dolor Neuropático**

### **Ponente:**

#### **Dra. Raquel Alfaro Greciano**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Milagrosa. Jerez de la Frontera. Cádiz. Miembro del GT de Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN.*

## **Dolor Neuropático Localizado**

### **Ponente:**

#### **Dr. Antonio Alcántara Montero**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Consultorio de Malpartida de Cáceres. Cáceres. Miembro del GT de Urología (Nefrología y Vías Urinarias) y de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## **Otras terapias para ayudar en Dolor Neuropático**

### **Ponente:**

#### **Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

## Sábado 12 de noviembre

### 10.00 - 11.00 h. Taller. 14. Recursos digitales en dolor y cuidados paliativos. Sesión 1

*Sala Algaida*

**Ponente:**

**Dra. B. Vanessa Deniz Saavedra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, Salud Mental y de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Canarias.*

### 10.00 - 11.00 h. Taller. 15. Dolor en el anciano. Sesión 1

*Sala Dunas*

**Ponente:**

**Dr. Manuel José Mejías Estévez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamillo. Sevilla. Miembro de los GGTT de Salud Mental y Comunicación de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

### 10.00 - 11.00 h. Taller. 16. AINEs: indicaciones, efectos secundarios y precauciones de uso en dolor crónico musculoesquelético. Sesión 1

*Sala Pinacoteca*

**Ponente:**

**Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

### 10.00 - 11.00 h. Taller. 17. Sedación Paliativa al día. Sesión 1

*Sala Marismilla*

**Ponente:**

**Dr. Francisco Javier Resa López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

### 11.00 - 11.30 h. Descanso

## **11.30 - 12.30 h. Taller. 14. Recursos digitales en dolor y cuidados paliativos. Sesión 2**

*Sala Algaida*

### **Ponente:**

#### **Dra. B. Vanessa Deniz Saavedra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, Salud Mental y de Nuevas Tecnologías de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN Canarias.*

## **11.30 - 12.30 h. Taller. 15. Dolor y CP en demencias. Sesión 2**

*Sala Dunas*

### **Ponente:**

#### **Dr. Manuel José Mejías Estévez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamillo. Sevilla. Miembro de los GGTT de Salud Mental y Comunicación de SEMERGEN. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## **11.30 - 12.30 h. Taller. 16. AINEs: indicaciones, efectos secundarios y precauciones de uso en dolor crónico musculoesquelético. Sesión 2**

*Sala Pinacoteca*

### **Ponente:**

#### **Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

## **11.30 - 12.30 h. Taller. 17. Sedación Paliativa al día. Sesión 2**

*Sala Marismilla*

### **Ponente:**

#### **Dr. Francisco Javier Resa López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital HESTIA. Madrid. Miembro del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

## **12.30 - 13.45 h. Mesa. Concurso de ideas Dolor y Cuidados Paliativos**

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*

### **Ponentes:**

**Dr. Antonio Alonso Verdugo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Yunquera de Henares. Guadalajara. Miembro de los GGTT de Salud Mental, Dolor y Cuidados Paliativos y Aparato Locomotor de SEMERGEN.*

**Sr. Carlos Mateos Cidoncha**

*Director de la Agencia de Comunicación ComSalud y Coordinador del Instituto #SaludsinBulos.*

**13.45 - 14.15 h. Clausura y entrega de premios**

*Sala Algaida-Guadalquivir-Dunas*