



PROGRAMA CIENTÍFICO

18 Congreso Autonómico SEMERGEN Cantabria



Atención Primaria, la base de la salud

del 16 al 18 de noviembre / Hotel Santemar

Santander 2023

#SemergenCantabria23

www.semergen.es/congresocantabria
info@congresocantabria.com



Secretaría técnica:



C/ Narváez 15-1ºIzq
28009 · Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es



Carta de salutación

Estimados/as compañeros/as:

Tenemos la inmensa alegría de poder dirigirnos a vosotros, con la intención de invitaros a asistir y colaborar con SEMERGEN Cantabria de manera activa en el regreso a las actividades presenciales, con nuestro Congreso Autonómico en su 18a Edición, en su primera convocatoria completamente presencial tras la pandemia por coronavirus. A esto se suma el hecho de que este año SEMERGEN Cantabria está de cumpleaños, ya que cumplimos nuestro 25 aniversario desde la fundación de la sección autonómica. Un cuarto de siglo representando a los médicos generales y de familia cántabros, y ofreciendo una formación científica continuada de calidad, que incluye las actualizaciones y conocimientos médicos que atañen a nuestra práctica diaria.

El lema del presente Congreso, "Atención Primaria, la base de la salud", busca evitar que caiga en el olvido la importancia del nivel asistencial en el que desempeñamos nuestra labor, en unos tiempos en los que parece no tenerse en cuenta. Se ha demostrado que una Atención Primaria deteriorada y débil va en detrimento de la calidad asistencial que se brinda a nuestros pacientes, y por ende, contribuye a una sociedad menos sana.

Desde SEMERGEN Cantabria, siempre hemos hecho una férrea defensa de la Atención Primaria. Para ello hemos insistido en la excelencia, en la atención a nuestros pacientes y el rigor científico de todas nuestras actividades. En este momento que vivimos, con reivindicaciones de mejora por parte de los médicos de Primaria por toda España, debemos dar un paso adelante apoyando esas demandas dentro de los cauces establecidos por la más elemental convivencia social. El primer nivel asistencial de salud ha estado ejerciendo su labor en los momentos más duros, y seguirá haciéndolo, pero necesita disponer de los recursos humanos, presupuestarios y organizativos necesarios, así como del apoyo de la población a la que atiende.

Hay que destacar la labor de todos los implicados en la organización de este evento. En nuestro ansiado regreso a las actividades presenciales, los Comités Organizador y Científico han trabajado en la creación de un programa que abarque ampliamente nuestra actividad profesional diaria. Por su parte, la Junta Autonómica ha estado exigiendo la excelencia en la creación de cualquier actividad científica organizada por nuestra sociedad. Por supuesto, no podemos dejar de agradecer efusivamente la colaboración y apoyo de la industria farmacéutica, sin la cual no podríamos llevar a cabo este Congreso Autonómico.

En este año 2023, confiamos en que se den los primeros pasos desde la Administración para mejorar y afianzar las condiciones de trabajo en Atención Primaria, permitiéndola ocupar el lugar que le corresponde dentro del Sistema Nacional de Salud. Nosotros continuaremos velando por la salud de nuestros pacientes.

Esperamos contar, este año ya sí, con la presencia de todos vosotros en nuestro Congreso Autonómico de Cantabria.

Un cordial saludo.



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. Ana María González Pedraja

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Morante. Santander. Cantabria.

Vocales

Dra. Patricia Bahillo Cagigal

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Baezana. Cantabria.

Dra. Cristina Bonnardeaux Chadburn

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polientes. Cantabria.

Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dra. Mónica González Piñuela

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Laredo. Cantabria.

Dra. María del Pilar Manterola Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Centro de Salud Astillero. Cantabria.

Coordinadora del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN.

Dra. Ana Isabel Ortiz Blanco

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vargas. Santander. Cantabria.

Secretaria de la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN.

Dr. Guillermo Pombo Allés

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Cantabria.

Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia y de Medicina Genómica Personalizada

y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dr. Alfonso José Valcarce Leonisio

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polanco. Cantabria.

Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Cantabria.

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Dr. Eduardo Mora Sáez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria. Reinosa. Cantabria.

Vocales

Dra. Sandra Arenal Barquín

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria.

Los Valles. Mataporquera. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.

Dra. Lisa Avert Deweirder

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Hospitalización Domiciliaria.

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Cantabria.

Dra. María Luisa Barroso Delgado

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Alisal. Santander. Cantabria.

Dr. Javier Bustamante Odriozola

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Corrales de Buelna. Cantabria.

Miembro del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

Dra. Ana Belén García Garrido

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Cántabro de Salud. Santander. Cantabria

Miembro de los GGTT de Cronicidad, Dependencia y Medicina Genómica Personalizada

y Enfermedades Raras de SEMERGEN.

Dra. Cristina Manzanares Arnáiz

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Liérganes. Cantabria.

Miembro del GT de Oftalmología y Otorrinolaringología de SEMERGEN.

Vocal y Vicesecretaria de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

Dra. Elena Vejo Punte

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria.

San Vicente de la Barquera. Cantabria.

Jueves 16 de Noviembre

15:00-16:00h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 1

Zona de Poster 1 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. María del Pilar Manterola Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Centro de Salud Astillero. Cantabria.

Coordinadora del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN.

15:00-16:00h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 2

Zona de Poster 2 (Salones Murcia+Granada)

Moderador:

Dr. Eduardo Mora Sáez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria de Reinosa. Cantabria.

16:00-17:30h. Defensa de Comunicaciones Orales. Sesión 1

Sala Palma

16:00-17:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 3

Zona de Poster 1 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. Ana María González Pedraja

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Morante. Santander. Cantabria.

16:00-17:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 4

Zona de Poster 2 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. Ana Belén García Garrido

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Cántabro de Salud. Santander. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.

16:30-17:30h. Mesa. COVID

Sala Valencia

Ponente:

Dr. Juan Carlos López Caro

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cotoilino. Castro Urdiales. Cantabria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN. Presidente del Grupo de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP).

17:30-18:30h. Mesa. Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Renal

Sala Valencia

Ponentes:

Dra. María Ángeles Herrera Puente

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Altamira. Puente San Miguel. Cantabria

Dra. Gema Fernández Fresnedo

Nefrología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Cantabria.

17:30-18:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 5

Zona de Poster 1 (Salones Murcia+Granada)

Moderador:

Dr. Javier Bustamante Odriozola

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Corrales de Buelna. Cantabria. Miembro del GT de Cronidad y Dependencia de SEMERGEN.

17:30-18:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 6

Zona de Poster 2 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. Cristina Bonnardeaux Chadburn

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polientes. Cantabria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

18.30 - 19.00 h. Pausa café

18:30-19:00h. Pausa café

Zona de café

19:00-20:30h. Seminario. Maniobras vestibulares

Sala Valencia

Ponentes:

Dra. Rocío González Aguado

Otoneurología. ENNEQUILIBRIO Clínica del Vértigo Cantabria. Santander

Dra. Julia Juan Armas

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Miembro de los GGTT de Oftalmología y Otorrinolaringología y de Medicina Basada en la Evidencia de SEMERGEN.

Instructores:

Dra. Aida Veiga Alonso

Dr. Ramón Cobo Díaz

Dra. Yaiza Garcia Ibañez

Dra. Belén Salvatierra Vicario

20:30-21:30h. Acto Inaugural

Sala Valencia

Viernes 17 de Noviembre

09:30-11:30h. Taller. Ecografía

Sala Valencia

Moderador:

Dr. Eduardo Mora Sáez

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria de Reinoso. Cantabria.

Ponentes:

Dra. Leyre Mozota Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. GAP I Cantabria. Santander

Dra. Marina Cantolla Nates

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Maliaño. Cantabria

Dra. Carmen Baamonde Gerpe

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Camargo. Cantabria

Dra. Lucía Burón Pérez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puertochico. Santander

09:30-11:30h. Taller. Broncodilatadores

Sala Palma

Moderador:

Dr. José Manuel Helguera Quevedo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Ponentes:

Dra. Raquel Herrán Perrino

Medicina Familiar y Comunitaria. GAP Cantabria. Santander

Dra. Sara Cué Herrería

Medicina familiar y comunitaria. Centro de salud Bezana. Cantabria

Dra. Sandra Calleja Martínez

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Centro de Salud El Alisal. Santander

09:30-10:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 7

Zona de Poster 1 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. Elena Vejo Puente

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria. San Vicente de la Barquera. Cantabria.

10:30-11:30h. Defensa de Comunicaciones Pósters. Sesión 8

Zona de Poster 1 (Salones Murcia+Granada)

Moderadora:

Dra. Sandra Arenal Barquín

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias de Atención Primaria. Los Valles. Mataporquera. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.

11:30-12:00h. Pausa café

Zona de café

12:00-14:00h. Taller. Síntomas del Tracto Urinario Inferior

Sala Valencia

Moderadora:

Dra. Patricia Bahillo Cagigal

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Baezana. Cantabria.

Ponentes:

Dra. Idoia de las Heras Madariaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Sierrallana. Centro de Salud Besaya. Torrelavega

Dra. Helena Borrel Doz

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Sierrallana. Centro de Salud Dobra. Torrelavega

Dra. Ana Guardo Calzón

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dobra. Torrelavega

12:00-14:00h. Taller. Dolor en Paliativos

Sala Palma

Moderador:

Dr. Javier Bustamante Odriozola

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Corrales de Buelna. Cantabria. Miembro del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

Ponentes:

Dra. Alba García García

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Comarcal Laredo. Laredo

Dra. Diana Moreira Nieto

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santoña. Cantabria

16:30-17:30h. Mesa. Osteoporosis

Sala Valencia

Moderador:



Programa Científico

Dr. Alfonso José Valcarce Leonisio

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polanco. Cantabria. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Cantabria.

Ponente:

Dr. Javier Bustamante Odrizola

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Corrales de Buelna. Cantabria. Miembro del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

17:30-18:30h. Taller. Dermatoscopia

Sala Palma

Ponente:

Dra. Inés Hernando García

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miera. Cantabria. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN.

18:30-19:00h. Pausa café

19:00-20:00h. Mesa. Dispepsia funcional y trastorno por náuseas y vómitos

Sala Valencia

Moderadora:

Dra. Ana Belén García Garrido

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Cántabro de Salud. Santander. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.

Ponentes:

Dra. Noelia Fontanillas Garmilla

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Coordinadora del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN.

Dra. Sonia Fernández Jorde

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN.

20:15-21:00h. Asamblea de socios

Sala Valencia

Sábado 18 de Noviembre

10:00-11:00h. Mesa. La insulina cumple 100 años: ¿larga vida a la insulina?

Sala Valencia

Moderador:

Dr. Alfonso José Valcarce Leonisio

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polanco. Cantabria. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Cantabria.

Ponentes:

Dr. Luis Alberto Vazquez Salvi

Endocrinología y Nutrición. Profesor asociado. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y Universidad de Cantabria. Santander.

Dra. Asunción Vélez Escalante

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cabezón de la Sal. Cantabria. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN.

11:00-11:45h. Hoy tomamos café con...

Zona de café

Moderador:

Dr. Alfonso José Valcarce Leonisio

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Polanco. Cantabria. Miembro del GT de Dermatología de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Cantabria.

Ponente:

Dr. Pablo Busca Otalaz

Gerente de Atención Primaria del Servicio Cántabri de Salud.

11:45-12:30h. Taller. Presentación APP RCVcal. Herramienta de cálculo de riesgo cardiovascular desde el SCORE2

Sala Palma

Ponentes:

Dr. Daniel Rey Aldana

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada. Área Sanitaria de Santiago de Compostela y Barbanza. Miembro de los GT de Hipertensión y Enfermedad Cardiovascular, Respiratorio y Urgencias de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Galicia.

Dr. Sergio Cinza Sanjurjo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Milladoiro. Área Sanitaria de Santiago de Compostela. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN. Vocal de Junta Directiva Nacional SEMERGEN. Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

12:30-13:15h. Mesa. Situación en Atención Primaria

Sala Valencia

13:15-13:45h. Mesa. Arte en Medicina

Sala Valencia

Ponente:

Dr. José Francisco Díaz Ruiz

Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro del GT de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN.

13:45-14:00h. Acto de clausura y entrega de premios

Sala Valencia



Secretaría Técnica



Calle de Narváez 15, 1º izda
28009 Madrid.
Tif.: 902 430 960
info@apcongress.es

Acreditación

Solicitado el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) por la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Solicitada la Acreditación de Formación Continuada a la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Solicitada la Validación a la Comisión Nacional de Calidad de SEMERGEN.

Inscripción

Cuota de inscripción	Precio
Médico socio de SEMERGEN	289€
Médico no socio	404€
Residente socio de SEMERGEN <i>Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.</i>	152€
Residente socio SEMERGEN Cantabria con comunicación aceptada <i>Imprescindible ser socio de la CCAA (Cantabria) y primer autor con comunicación aceptada.</i>	Gratuita
Residente no socio <i>Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.</i>	210€
Jubilados socios de SEMERGEN (*) <i>Imprescindible adjuntar certificado oficial de jubilación.</i>	Gratuita
Médicos desempleados socios de SEMERGEN (*) <i>Imprescindible aportar un justificante que acredite la situación de desempleo.</i>	Gratuita

Los precios incluyen el 21% de IVA.

Condiciones generales: La inscripción a las Jornadas incluye: Documentación del Congreso, acceso a sesiones científicas, Coctel- Cena del sábado y cafés-pausa.

(*) La cuota de inscripción de jubilados y desempleados socios incluye: Documentación del Congreso y acceso a sesiones científicas.

El transporte no está incluido en el precio de la inscripción.



Alojamiento

hotel	CAT	DUI	Doble
Hotel Santemar	4*	76€	99€

Condiciones generales:

- Precios aplicables a la noche del 17 de noviembre de 2023. Resto de noches consultar con la Secretaría Técnica.
- Precios por habitación y noche.
- Los precios incluyen el 10% de IVA.
- Las reservas se realizan en régimen de alojamiento y desayuno.

Normativa de comunicaciones

Fecha límite de admisión: 2 de noviembre de 2023 a las 23.59 horas.

Para más información consulte el apartado de Normativa de comunicaciones completa dentro de la página

web: <https://semergen.es/congresocantabria/index.php>

Premios

Se instaurarán los siguientes premios, patrocinados por Laboratorios VIR:

- Premio mejor comunicación Médico de Familia, dotado con 300 euros.
- Premio mejor póster Médico de Familia, dotado con 300 euros.
- Premio mejor comunicación Médico Residente, dotado con 300 euros.
- Premio mejor póster Médico Residente, dotado con 300 euros.

Premios Patrocinados por Laboratorios VIR



Patrocina



Colabora



Colaboradores Institucionales



Organiza



Secretaría Técnica



C/ Narváez 15-1º izq
28009 · Madrid
tel: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@apcongress.es