

Baiona acoge el 23 y 24 de junio el 18º Congreso de SEMERGEN-Galicia

La formación en nuevas tecnologías y redes sociales, clave del devenir de la medicina de Familia en Galicia

- En la edición de este año se hace una apuesta importante por las redes sociales y su utilidad como herramienta de formación para el médico del siglo XXI
- La diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o el manejo del dolor tienen un protagonismo especial en este evento
- “Con una medicina de Atención Primaria bien formada, resolutive y con recursos, el sistema sanitario funcionará mejor”, resalta el presidente de SEMERGEN-Galicia, el Dr. Daniel Rey Aldana

Baiona, 23 junio de 2017.- Las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICs) están modificando la forma de trabajar de los médicos. Así lo consideran los organizadores de la 18ª edición del Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)-Galicia, que reúne este fin de semana en el Parador de Baiona (Pontevedra) a médicos de Familia de toda la Comunidad.

“Tenemos una historia clínica única informatizada y compartida entre diferentes niveles asistenciales y vías de comunicación y gestión eficientes de las consultas entre profesionales (como la e-consulta, la telemedicina,..)”, destaca el Dr. Daniel Rey Aldana, presidente de SEMERGEN-Galicia y del Comité Organizador de este evento, quien también recuerda que *“hay una presencia cada vez más relevante de los médicos en las redes sociales, se ha incrementado exponencialmente el acceso a la información médica a través de Internet y también está aumentando sustancialmente el uso de aplicaciones médicas contrastadas y validadas”*. Todo ello, a juicio del Dr. Rey Aldana, *“hace necesaria una correcta formación en estos novedosos temas, y ese es el motivo por el cual una parte importante del Congreso se dedica a las nuevas tecnologías”*.

En esta edición, como subraya el presidente del Comité Científico, el Dr. José Manuel Fernández García, *“destacamos las posibilidades de las redes sociales como herramienta formativa para el médico del siglo XXI”*; además, apunta, *“se hará hincapié en las aplicaciones móviles (Apps) y su empleo en aspectos relacionados con la anticoagulación y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)”*. Y es que, según añade este experto, *“las Apps son una herramienta novedosa a añadir al arsenal del que disponemos y están adquiriendo una nueva dimensión en el manejo de las patologías crónicas, lo que repercute positivamente en los pacientes”*.

Esta nueva tendencia aún resulta más interesante y prometedora en una comunidad autónoma como la gallega, que tiene una característica inherente a su realidad socioeconómica: el envejecimiento y la dispersión geográfica. Ante esta situación, señala el Dr. Fernández García, *“la aplicación de herramientas novedosas, como las redes sociales, ayudan a los enfermos y a los médicos de Familia a estar más próximos, más conectados”*.

Con el progreso

La e-consulta, los programas de monitorización de pacientes crónicos en sus domicilios (como TELEA) o las nuevas herramientas tecnológicas para el correcto control y manejo del paciente anticoagulado (como la App ACO+) forman parte del contenido formativo que incorpora este evento, dando también



una gran relevancia a las redes sociales y su papel formativo y asistencial. Y es que, como remarca el Dr. Daniel Rey, *“este año hacemos una apuesta importante por las **redes sociales** y su utilidad como herramienta de formación para el médico del siglo XXI, que abre vías de comunicación y de relación entre profesionales y pacientes, para las que tenemos que estar perfectamente formados, porque **han llegado para quedarse y cada vez están más presentes en las consultas médicas**”*.

Se trata, por lo tanto, de un Congreso que quiere **consolidar y mejorar la figura del médico 2.0**, como un médico de Familia moderno, conectado con sus pacientes, asociaciones de enfermos y otros colegas por medio de las redes sociales y las TICs, y que emplean estos nuevos recursos para adquirir información al momento sobre temas de actualidad, reciclaje formativo y artículos científicos de interés que permitan complementar otros métodos tradicionales de actualización de conocimientos.

Diabetes y EPOC, en el centro del debate

El Congreso Autonómico de SEMERGEN-Galicia es una cita anual consolidada, tras 17 ediciones, que permite a los médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de Galicia reunirse durante un fin de semana de trabajo, para actualizar sus conocimientos en las patologías más prevalentes que se atienden en las consultas diariamente.

Van a tener una especial relevancia durante este encuentro la diabetes y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, *“dada la cantidad de novedades y de evidencia que está apareciendo en los últimos años y debido a la actualización constante de las guías de práctica clínica”*, avanza el Dr. Rey Aldana; en este sentido, por ejemplo, se hablará sobre las actualizaciones de las guías nacionales e internacionales para el manejo de la EPOC.

Además, el presidente del Comité Científico indica que *“el manejo del dolor es otro tema clave en este Congreso, dada su alta prevalencia e importancia para la calidad de vida de los pacientes”*. Igualmente, añade, *“también destaca la actualización de conocimientos que se hará en el ámbito de la hepatitis C, incidiendo en la repercusión de los nuevos tratamientos en la supervivencia de los enfermos”*.

El Congreso se compone, además, de varios symposiums y **talleres eminentemente prácticos**. En ellos, por ejemplo, se formará sobre infiltraciones articulares o se explorarán las herramientas que el médico de Familia puede aplicar en consulta para favorecer cambios en los hábitos de vida no saludables de los pacientes (como aspectos relacionados con la dieta y factores de riesgo cardiovascular).

Importante respaldo

Como en anteriores citas congresuales de SEMERGEN en Galicia, destaca el apoyo institucional recibido. El Congreso ha sido declarado de interés sanitario por la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia. **Se contará en el acto inaugural con la presencia del Conselleiro de Sanidade** (D. Jesús Vázquez Almuiña), el decano de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela (el profesor Juan Gestal Otero) y el alcalde de Baiona (D. Ángel Manuel Rodal Almuiña).

SEMERGEN-Galicia, a la vanguardia

SEMERGEN-Galicia es la responsable de la organización de este Congreso. Según destaca su presidente, *“nuestro principal objetivo es proporcionarle al socio actividades de formación de calidad a lo largo de todo el año, no sólo durante el Congreso, que les permitan mantenerse actualizados para garantizar la mejor calidad asistencial posible. Otro objetivo primordial es fomentar e incentivar la investigación médica, desde y para la Atención Primaria”*.



Además, SEMERGEN-Galicia se ha marcado como otro objetivo esencial **acercar la especialidad de Medicina de Familia a las Facultades de Medicina** para que los futuros médicos la conozcan y se sientan atraídos por ella a la hora de elegir su formación tras superar el MIR. En este sentido, como reseña el Dr. Daniel Rey, *“en 2016 se firmó un acuerdo de colaboración con la Universidad de Santiago y se creó la Cátedra USC-SEMERGEN de habilidades médicas, en la que se da formación de grado y postgrado”*.

Al igual que en otras Comunidades Autónomas, los médicos de Atención Primaria de Galicia sufren dificultades similares y plantean unas demandas parecidas. Entre ellas, según el presidente de SEMERGEN-Galicia, *“reclamamos que realmente seamos el centro del sistema sanitario, es decir, que nos doten de recursos asistenciales para ser más resolutivos y que los recursos económicos se distribuyan de una forma razonable, ya que con una medicina de Atención Primaria bien formada, resolutiva y con recursos, el sistema sanitario funcionará mejor y, a la larga, los grandes beneficiados serán los pacientes”*.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) está constituida como una Sociedad científica, profesional y reivindicativa que tiene como objetivo fundamental la promoción de la Medicina General/de Familia, colaborando en la mejora de la asistencia a la población; perfeccionando la competencia profesional de los Médicos dedicados a la misma, fomentando la investigación, desarrollando la formación continuada y defendiendo los intereses éticos, profesionales y laborales de sus socios con arreglo a la legislación vigente y a los principios éticos. www.semergen.es; www.pacientessemergen.es

Para más información:

María Vargas

Responsable de comunicación

676 800 594

comunicacion@semergen.es