

EMARTRO

Estudio para evaluar la coMorbilidad en pacientes afectos de ARTrosis sintomática de RODilla



PROMOTORES

Bioibérica S.A. y SEMERGEN

CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO

Estudio epidemiológico, observacional, multicéntrico, transversal y comparativo entre pacientes con y sin artrosis realizado en diferentes centros de Atención Primaria de España.

OBJETIVO PRINCIPAL

Evaluar el perfil de comorbilidad en pacientes con artrosis sintomática de rodilla, valorando también posibles diferenciales entre ambos grupos de pacientes que pudiesen representar un efecto pronóstico complementario a la artrosis.

INVESTIGADORES Y CENTROS PARTICIPANTES

61 Investigadores de Centros de Atención Primaria pertenecientes a SEMERGEN distribuidos en toda la geografía española y tanto de ámbito rural como urbano en 13 Comunidades Autónomas.

PRINCIPALES CRITERIOS DE SELECCIÓN

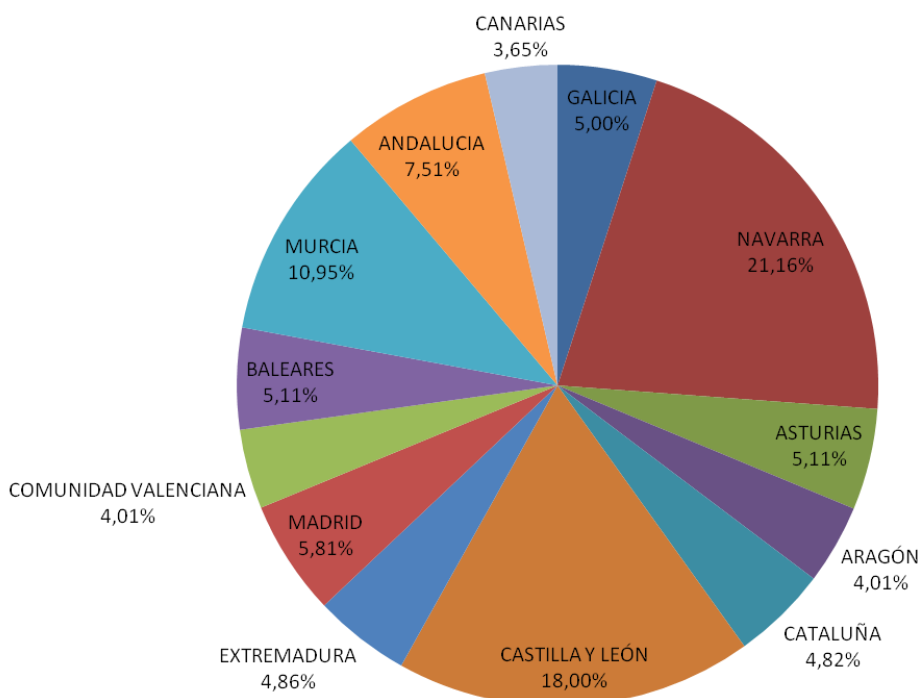
- Pacientes de ambos sexos entre 55 y 80 años de edad, ambos incluidos.
- Pacientes artrósicos diagnosticados de artrosis de rodilla clínica y radiológicamente y con dolor de rodilla ≥ 40 mm en la Escala Analógica Visual de dolor de Huskinsson.
- Exclusión de pacientes con reumatismos articulares concurrentes (antecedentes y/o presencia actual de signos) como depósito de calcio, artropatía neuropática, artropatía microcristalina, artritis séptica, enfermedad de Paget, fractura articular, acromegalia, hematocromatosis, osteocondromatosis primaria o enfermedad de Wilson.

RECLUTAMIENTO

Se reclutaron en este estudio a 1.371 pacientes; de los cuales 1.152 fueron válidos para el estudio (emparejamiento por sexo y edad \pm 2 años) y centro de salud.

RECLUTAMIENTO POR CCAA

Comunidad Autónoma	Número de Investigadores	Total Pacientes
GALICIA	7	96
NAVARRA	1	58
ASTURIAS	1	14
ARAGÓN	2	22
CATALUÑA	5	66
CASTILLA Y LEÓN	3	148
EXTREMADURA	6	80
MADRID	29	462
COMUNIDAD VALENCIANA	4	44
BALEARES	1	14
MURCIA	1	30
ANDALUCIA	7	144
CANARIAS	1	10



Distribución ponderada de reclutamiento

RESULTADOS**DATOS DEMOGRÁFICOS**

Prevalencia de la Artrosis	Artrosis (n=576)	Control (n=576)
Sexo (Mujeres %)	70,5	70,3
Estudios (Primarios %)	68	60,9
Situación laboral (jubilado %)	69,3	65,8
Edad (años)	67,9 ± 6,7	67,8 ± 6,8

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

	Artrosis (n=576) Media (DE)	Control (n=576) Media (DE)	Valor p
Peso (kg)	79,0 ± 14,1	70,8 ± 12,4	<0,0001
Altura (m)	1,6 ± 0,1	1,6 ± 0,1	0,7993
IMC	30,9 ± 5,1	27,7 ± 4,1	<0,0001
Presión sistólica	132,8 ± 14,5	130,9 ± 47,7	0,0277
Presión diastólica	77,9 ± 9,1	76,1 ± 9,2	0,0006
Fumador (Si %)	6,6	12	0,0157

PREVALENCIA DE ARTROSIS EN OTRAS ARTICULACIONES

Prevalencia de la Artrosis	Artrosis (n=576) n (%)
Artrosis de Manos	114 (19,9)
Artrosis de cadera	77 (13,4)
Artrosis de columna cervical	131 (22,8)
Artrosis de columna lumbar	208 (36,2)

CUESTIONARIOS DE SALUD RELACIONADOS CON LA ARTROSIS

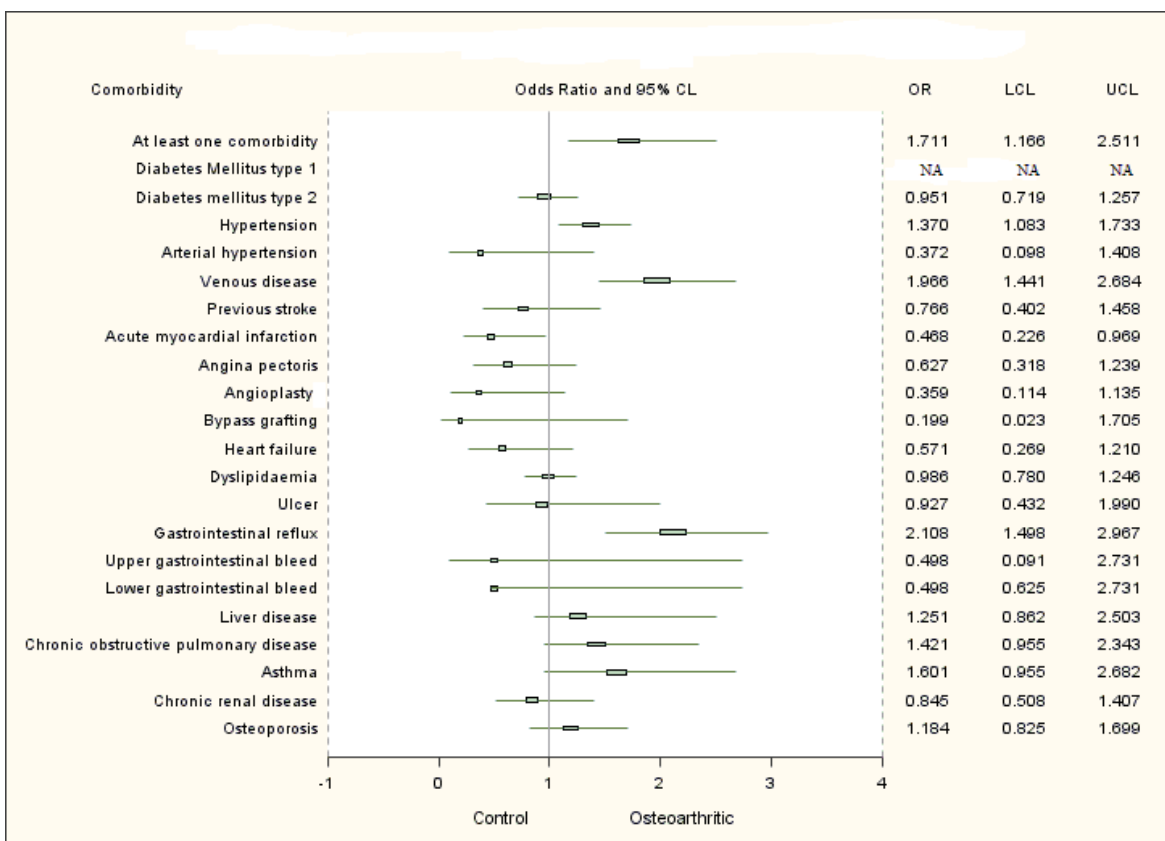
Cuestionarios Artrosis	
EAV de Huskisson	65,26 ± 15,31
Índice Algofuncional de Lequesne	11,47 ± 4,85

OBJETIVO PRINCIPAL: PROBABILIDAD DE DESARROLLAR PATOLOGÍAS CONCOMITANTES

Prevalencia Comorbilidades	Artrosis (n=576) n (%)	Control (n=576) n (%)	OR Estimate	IC inferior 95% para OR	IC superior 95% para OR
Comorbilidades	529 (91,8)	500 (86,8)	1,725	1,169	2,547

Los pacientes artrósicos presentaron un 77% mayor riesgo de desarrollar una comorbilidad que los controles (OR=1,769;IC95%=1,77-1,20). Las comorbilidades más frecuentes en pacientes artrósicos fueron la hipertensión (62,2%), la dislipemia (58,3%), la enfermedad vascular periférica (EVP) venosa (22,7%), la Diabetes Mellitus II (21,9%), el reflujo gastroesofágico (19,1%) y osteoporosis (12,2%). Los que tienen una prevalencia más alta asociada con artrosis fueron: EVP venosa (OR=2.217;IC95%:1,57-3,14),

Los pacientes artrósicos presentan casi el doble de probabilidad de desarrollar comorbilidades



PRESCRIPCIÓN DE MEDICACIÓN

Excluyendo los medicamentos relacionados con la artrosis, el 98,7% de los pacientes con artrosis estaban tomando al menos un medicamento vs 88.4% de los controles ($p < 0,0001$), y el 85,6% de los pacientes artrósicos tomaban medicamentos relacionados con la artrosis.

La mayor incidencia de comorbilidades en pacientes artrósicos se relaciona con una mayor prescripción de distintas medicaciones de manera estadísticamente significativa.

Medicacion	Artrosis (n=576) n (%)	Control (n=576) n (%)	p- value
PACIENTES QUE CONSUMEN MEDICACIÓN	568 (98,8)	509 (88,4)	<0,0001
	Artrosis (n=551) n (%)	Control (n=576) n (%)	p- value
PACIENTES QUE CONSUMEN MEDICACIÓN (EXCLUYENDO LA ASOCIADA A ARTROSIS)	543 (98,7)	509 (88,4)	<0,0001
	Si n (%)	No n (%)	p- value
MEDICACIONES RELACIONADAS CON LA ARTROSIS DE RODILLA	493 (85,6)	83 (14,4)	

Un 14.4% de los pacientes artrósicos no recibía ningún tratamiento para la artrosis.

	Medicación Concomitante	Artrosis n=647 n (%)	Control n=646 n (%)	Valor p
	A02BC01 – Omeprazol	209 (36,3)	137 (23,8)	<0,0001
2	A02BC05 – Esomeprazol	17 (3)	5 (0,9)	0,0161
	A03AX13 – Siliconas	5 (0,9)	0 (0)	0,0618
	A10BB12 – Glimepirida	1 (0,2)	8 (1,4)	0,0375
	A11CC05 – Colecalciferol	57 (9,9)	39 (6,8)	0,0705
8	C03AA03 – Hidroclorotiazida	149 (25,9)	111 (19,3)	0,0096
3	C03CA04 – Torasemida	25 (4,3)	13 (2,3)	0,0676
	C07AG02 – Carvedilol	6 (1,0)	16 (2,8)	0,0487
	C10AA05 Atorvastatina	72 (12,5)	97 (16,8)	0,0458
	G04CA02 – Tamsulosina	29 (5)	15 (2,6)	0,0448
	G04CA04 – Silodosina	0 (0)	5 (0,9)	0,0618
	M01AB05 – Diclofenaco	16 (2,8)	0 (0)	<0,0001
7	M01AE01 - Ibuprofeno	64 (11,1)	18 (3,1)	<0,0001
	M01AE17 - Dexketoprofeno	13 (2,3)	4 (0,7)	0,0482
	M01AE02 – Naproxeno	20 (3,5)	1 (0,2)	<0,0001
	M01AH01 – Celecoxib	27 (4,7)	0 (0)	<0,0001
	M01AH05 – Etoricoxib	57 (9,9)	0 (0)	<0,0001
	M01AX05 – Glucosamina	28 (4,9)	1 (0,2)	<0,0001
6	M01AX25 – Condroitín Sulfato	65 (11,3)	1 (0,2)	<0,0001
	M02AB01 – Capsaicina	5 (0,9)	0 (0)	0,0611
	M05BA04 – Ácido Alendrónico	19 (3,3)	7 (1,2)	0,0272
4	N02AX02 – Tramadol	97 (16,8)	14 (2,4)	<0,0001
	N02AX06 – Tapentadol	9 (1,6)	0 (0)	0,0040
5	N02BB02 – Metamizol sódico	90 (15,6)	20 (3,5)	<0,0001
➔ 1	N02BE01 – Paracetamol	350 (60,8)	54 (9,4)	<0,0001
	N03AX16 – Pregabalina	18 (3,1)	5 (0,9)	0,0094
	N05BA01 – Diazepam	40 (6,9)	12 (2,1)	<0,0001
	N05BA06 – Lorazepam	48 (8,3)	30 (5,2)	0,0455
	N06AB10 – Escitalopram	21 (3,6)	9 (1,6)	0,0395
	N06AX11 – Mirtazapina	11 (1,9)	3 (0,5)	0,0564
	R03AC13 - Formoterol	22 (3,8)	11 (1,9)	0,0762
	R03AK07 – Budesonida	24 (4,2)	9 (1,6)	0,0128

MORBILIDAD PSIQUIÁTRICA

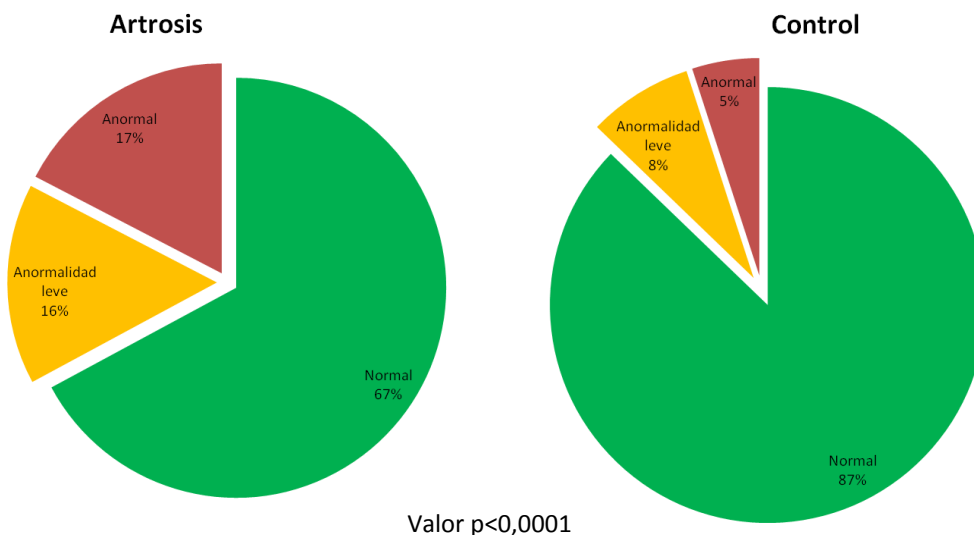
En la escala HAD, la media (DE) de ansiedad fue $7,36 \pm 4,68$ para artrósicos vs $5,05 \pm 4,17$ para controles ($p < 0,001$), y la de depresión de $5,73 \pm 4,66$ vs $3,23 \pm 3,65$ ($p < 0,001$), respectivamente.

Estas medias son representativas de una prevalencia del 25,3% de ansiedad vs 10,8% ($p < 0,001$) y el 17,4% depresión vs 5% ($p < 0,001$), respectivamente.

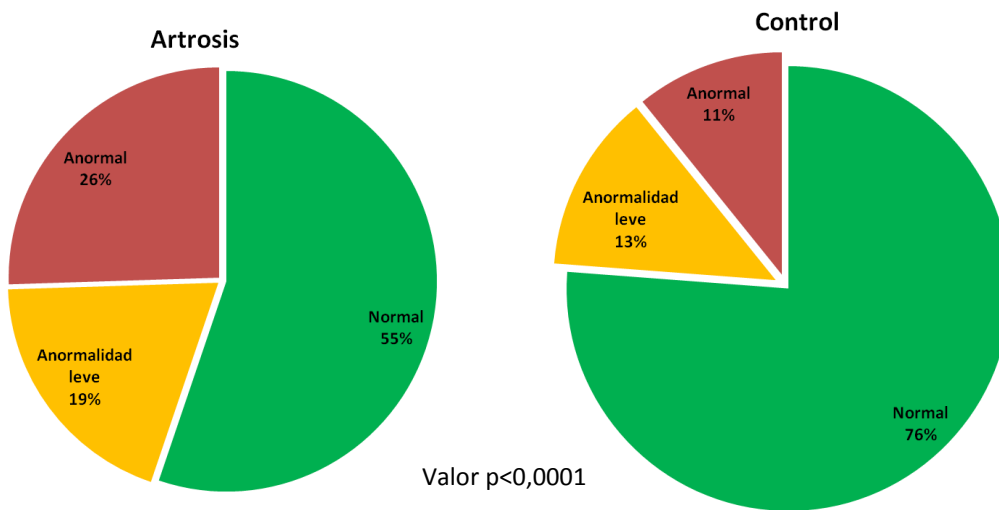
La media del cuestionario Goldberg (12puntos) fue $4,05 \pm 4,2$ vs $1,70 \pm 2,91$ ($p < 0,0001$), el 36,5% de los pacientes artrósicos presentan psicopatología vs 14% en los controles ($p < 0,0001$).

La dimensión de ansiedad y depresión del cuestionario EuroQoL fue de 1,59 vs 1,30 ($p < 0,001$) y el estado global del 51.62 vs 68.04 ($p < 0,001$), respectivamente.

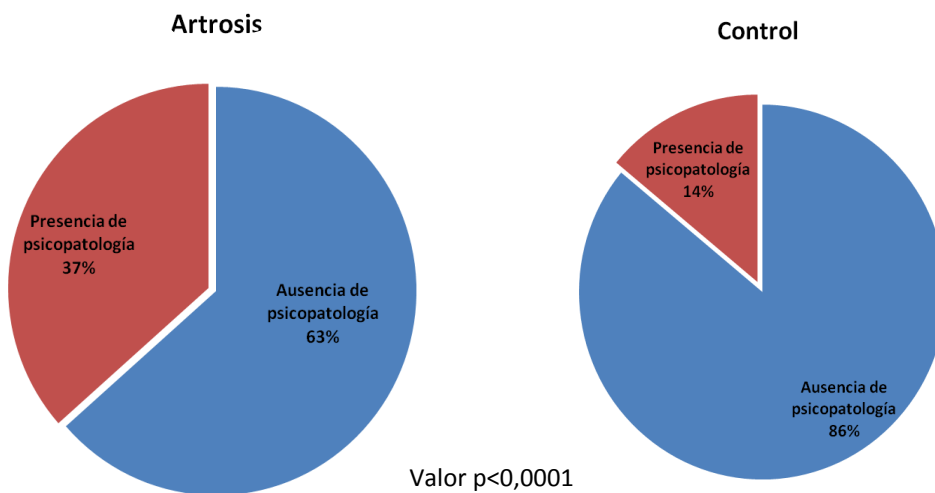
CUESTIONARIO HAD DEPRESIÓN



CUESTIONARIO HAD ANSIEDAD



ESCALA GOLDBERG DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN



CALIDAD DE VIDA

EuroQoL	Artrosis	Control	Valor p
EuroQoL-5D: Movilidad	1,73 ± 0,47	1,19 ± 0,39	<0,0001
EuroQoL-5D: Cuidado Personal	1,26 ± 0,47	1,04 ± 0,23	<0,0001
EuroQoL-5D: Actividades cotidianas	1,57 ± 0,56	1,12 ± 0,34	<0,0001
EuroQoL-5D: Dolor/Malestar	2,07 ± 0,51	1,33 ± 0,51	<0,0001
EuroQoL-5D: Ansiedad/Depresión	1,59 ± 0,64	1,3 ± 0,51	<0,0001
EuroQoL-5D: Estado de salud general	51,62±21,37	68,04±20,82	<0,0001

CONCLUSIONES

- ⇒ El paciente artrósico suele ser mujer (70.3%), sobrepeso importante (75%) u obesidad (50%), con artrosis en diversas localizaciones y **casi el doble de probabilidad de sufrir otras enfermedades** respecto pacientes sin artrosis de sus mismas características.
- ⇒ Sobre todo presenta hipertensión arterial (62%), dislipemia (58%), enfermedad vascular periférica venosa (23%), diabetes mellitus tipo II (22%), reflujo gastroesofágico (19%) y osteoporosis (12%).
- ⇒ El doble de riesgo de desarrollar alguna comorbilidad.
- ⇒ En concreto, la artrosis se relaciona con un incremento del riesgo de enfermedad **vascular periférica venosa del 221%**, un incremento del riesgo de reflujo **gastroesofágico del 215%** y un incremento del riesgo de **hipertensión del 42%**.
- ⇒ La mayor incidencia de comorbilidades en pacientes artrósicos se relaciona con una mayor prescripción de medicaciones de manera estadísticamente significativa.
- ⇒ Además, el paciente artrosico sufre ansiedad y depresión y consume significativamente más antidepresivos y ansiolíticos ($p < 0.05$).
- ⇒ Están mal controlados a nivel de dolor y calidad de vida (EuroQol-5D: Dolor/ Malestar; $p < 0.0001$ y EuroQol-5D: Ansiedad – Depresión. $P < 0.001$).

AGRADECIMIENTOS

José Antonio Díaz Muñoz (CS Ávila Rural); Jose Francisco Frias Rodriguez (Hospital Universitario Virgen de las Nieves); Alberto Castaño García (CS Corella); Juan José Jiménez Díaz (CS Los Cubos); Ángela Rodríguez de Cossio (CS San Martín de la Vega); Rafael Belenguer Prieto (CS Algemesi); Juan Carlos García Álvarez (CS Mendiguchía Carriche); Jesús Eduardo Carrasco Carrasco (CS Abarán); Luis Enrique Morales Cobos (CAP Las Américas); Sergio Cinza Sanjurjo (CS Porto do Son); Susana Menendez Álvarez (CS Barcelona); Antonio Ruiz García (CS Pinto); Eduardo Díaz García (CS Mendiguchía Carriche); Paula Simonaggio Stancampiano (CS San Martín de la Vega); Maria del Rosario Rico Pérez (CS Pinto); Paula Chao Escuer (CS Griñón); Sergio Gimenez Basallote (CS Limonar); Jorge Manuel de Nicolás (CS Jaraicejo); Blanca Sanz Pozo (CAP Las Américas); Rosa Maria Coma Carbó (CAP Maresme II); Maria Elena García del Río (CS Ferrol); Dolores Recarey Garcia (CS Fontenla Maristany); Antonio Pablo Martínez Barseló (CS Híjar); José Manuel Escudero Ibáñez (CAP Santa Coloma); Francisco Vicente Martínez García (CS Astorga II); Alfonso Barquilla García (EAP de Trujillo); Alfredo García (CS La Cumbre); Victoriano Chavero (CS Torreorgaz); Ofelia Gómez Fernández (CS Campohermoso); Carlos Deban Miguel (CS El Restón); M^a José Lougedo Calderón (CS El Restón); Julia Caballer Rodilla (CS El Restón); M^a Teresa Sarriá Sánchez (CS Área 2 Baviera); M^a Milagros González Béjar (CS Montesa); Daniel Rey (CS A Estrada); Amparo Fidalgo González (CS Mos); Pilar Ardura Rodríguez (CS Arenas de Cabrales); Nora Yanovsky Martí (CAP Manso); Sònia Miravet Jiménez (CAP Martorell); Alfonso Miguelañez Valero (CS San Martín de la Vega); M^a del Prado García García-Alcañiz (CS Las Américas); Isabel Díaz González (CS Pinto); Nuria de la Peña Anton (CS El Restón); M^a Eugenia García Fernández (CS Torrejón de Velasco); Ana Moyá Amengual (CS Santa Catalina); Emilio Ildefonso Garcia Criado (CS de la Fuensanta); M. Esperanza Loizaga González (Hospital Infanta Luisa); Rosa Ana García Pliego (CS Pinto); Sixto José Martín (CS Trujillo); Ana Isabel Martín Fernández (CS Parque Europa); Leovigildo Ginel Mendoza (CS Ciudad Jardín); Jesús Vergara Martín (CS Huercal de Almería); Ángel González Suárez (CS San José); Iria Miguéns Blanco (CS Matamá); Eva Trillo Calvo (CS Calanda); Felipe Calle Velles (CS Santa Comba); Rosa Maria Alcolea García (CAP Besòs); Antonio Hidalgo Requena (CS de Lucena I); Francisco Guerra Peguero (Huerta de Ánimas); Eva Gallego Gómez-Carreño (CS Pinto)