

SEMERGEN PRESENTA UN POSICIONAMIENTO SOBRE EL VISADO FARMACÉUTICO



SEMERGEN ya ha hecho público el posicionamiento realizado tras la mesa precongresual que se celebró en el marco del congreso nacional de 2020. En dicho documento, SEMERGEN expone un argumentario con toda la información para apostar

por un nuevo modelo de visado sustentado en auditorías posteriores, basadas en criterios transparentes de coste-efectividad y de seguridad para el paciente. Médicos prescriptores e inspectores coinciden en la necesidad de revisar un sistema de visados 'antiguo

y que no aporta ningún valor añadido'. Es necesario definir un nuevo modelo de visado entre todos los actores implicados. Puede consultar de toda esta información en la página 3. ¡Disfruta de este nuevo número de la Gaceta Online!

SUMARIO

Noticias

SEMERGEN apuesta por una revisión del sistema de visados	3
SEMERGEN celebra la retirada del visado de la EPOC	5
Acuerdo SEMERGEN - Universidad de León	6
SEMERGEN desarrolla un algoritmo para fomentar el cribado simultáneo del SARS-CoV-2, VIH y las Hepatitis C y B	7
SEMERGEN contra el Cáncer	8
Concurso de Méritos para cubrir Dos Plazas de Editor Asociado Joven en Medicina de Familia-SEMERGEN	9

Próximos Congresos

Congresos y jornadas SEMERGEN	10
-------------------------------------	----

Jornadas y Congresos

Congreso SEMERGEN Cantabria	12
Jornadas Nacionales Nefrourológicas	13
Webinar SEMERGEN: Eutanasia y Medicina de Familia	14
Jornadas Nacionales Diabetes	16
Congreso Nacional	20

STAFF

Dirección

José M^a Nieto
comunicacion@semergen.es

Responsable Editorial

José Polo
jpolog@semergen.

Redacción

José María Nieto
comunicacion@semergen.es

Maquetación

José M^a Nieto

www.semergen.es
Facebook: **Semergen**
Twitter: **@SEMERGENap**
www.pacientessemergen.es

© Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

Jorge Juan 66, local. 28009. Madrid

Reservados todos los derechos por parte de SEMERGEN.

POSICIONAMIENTO OFICIAL

SEMERGEN APUESTA POR UN NUEVO MODELO DE VISADO SUSTENTADO EN AUDITORÍAS POSTERIORES, BASADAS EN CRITERIOS TRANSPARENTES DE COSTE-EFECTIVIDAD Y DE SEGURIDAD PARA EL PACIENTE

Médicos prescriptores e inspectores coinciden en la necesidad de revisar un sistema de visados 'antiguo y que no aporta ningún valor añadido'

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, ha presentado hoy en rueda de prensa su posicionamiento "El médico de familia ante el sistema de visado farmacéutico". El presidente de SEMERGEN, el doctor José Polo, ha comparecido telemáticamente ante los medios de comunicación acompañado por el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), el doctor Serafín Romero, y el Presidente de la Federación de Asociaciones de Inspección de Servicios Sanitarios (FAISS), el doctor Gregorio Gómez.

Durante la rueda de prensa, el doctor Polo ha explicado que "la necesidad de revisar el actual sistema de visados farmacéuticos es un hecho en el que los principales actores implicados estamos de acuerdo, tal y como se puso de manifiesto en la mesa redonda celebrada el pasado 19 de octubre en el contexto del 42º Congreso Nacional de SEMERGEN". En la citada mesa redonda intervinieron, junto a los tres participantes

en la rueda de prensa, la Vicepresidenta del Congreso de los Diputados y ex Minis-

tria, Oriol Güell. Fruto de los argumentos expuestos por los ponentes en el debate,



Detalle de la presentación del Posicionamiento

tra de Sanidad, Ana Pastor; el ex Secretario General de Sanidad José Martínez Olmos; Juan Manuel Ortiz, miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados, (FEASAN), y Nicole Hass, Portavoz de la Asociación de Pacientes de EPOC (APEPOC). Ejerció de moderador el periodista de El País, especializado en información sanitaria,

SEMERGEN ha publicado el posicionamiento presentado hoy.

El presidente de SEMERGEN ha manifestado durante el encuentro con los medios que, los Médicos de Familia, "estamos comprometidos con el uso racional del medicamento y con nuestros pacientes, para quienes siempre tratamos de seleccionar

la mejor opción terapéutica. Por ello, entendemos que no deben establecerse barreras burocráticas previas a la prescripción, que pueden llegar a interferir en los resultados en salud de nuestros pacientes". En esta línea, recalca presidente, "debe construirse un nuevo modelo para la verificación que, apoyado en los sistemas de información, respete la libertad de prescripción, la seguridad de los pacientes y la eficiencia de la prestación".

Un modelo antiguo, anterior a los sistemas informáticos

Del mismo modo, ha manifestado también el presidente de la OMC, el doctor Serafín Romero. En su intervención, ha recordado que el sistema de visados "fue creado en España en la década de los 70, en un entorno completamente distinto al actual. En estos años, efectivamente, ha contribuido a alcanzar una prescripción de calidad y segura, basada en los criterios oficiales de indicaciones de los medicamentos; sin embargo, en la actualidad creemos que se utiliza sólo con criterios economicistas en un alto porcentaje de los casos". En este sentido, continúa diciendo, "consideramos esencial una revisión de este modelo, incluyendo una delimitación periódica, a través de una evaluación de expertos, de qué medicamentos deben someterse y durante cuánto tiempo a un visado específico. Es fundamental dejar claros los criterios de



El Dr. Romero durante la presentación

libertad de prescripción basados en la responsabilidad del propio médico, que fundamenta y justifica sus elecciones terapéuticas" ha añadido Romero.

Por su parte, el Presidente de FAISS, Gregorio Gómez, ha subrayado el hecho de que "el visado se concibió en una era pre-informática pero en la actualidad, la comprobación de los requisitos específicos que puedan acompañar a la financiación pública de algún fármaco puede hacerse con total fiabilidad mediante procedimientos automatizados gracias a los sistemas de prescripción electrónica". "Esta automatización- ha señalado Gómez- permitirá ser más eficientes, más efectivos y evitar molestias innecesarias tanto al paciente como al prescriptor". Gómez ha remarcado que "la labor de la inspección sanitaria debe ser el análisis de la prescripción y la identificación de patrones anómalos o irregu-

laridades, no la fiscalización previa de la labor del médico prescriptor".

Definir un nuevo modelo de visado, tarea de consenso entre todos los implicados

Finalmente el presidente de la Sociedad Decana de Medicina de Familia, el doctor José Polo, ha remarcado la necesidad de trabajar entre todos en el diseño de un nuevo modelo que "no ponga en tela de juicio la confianza del sistema en los médicos de familia, que siempre optamos por la mejor opción terapéutica para nuestros pacientes, y se destierre un modelo que, en la actualidad, genera ineficiencias, inequidades, problemas de adherencia y barreras en el acceso al tratamiento por parte de los pacientes".

VISADO EPOC

SEMERGEN CELEBRA LA RETIRADA DEL VISADO DE LA TRIPLE TERAPIA FIJA DE LA EPOC E INSTA A REVISAR TODO EL SISTEMA DE VISADO FARMACÉUTICO

Es por ello que, como Sociedad Científica, nos alegramos de la aprobación del Proyecto de Ley de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, entre las que se incluía la retirada temporal del visado a la triple terapia fija de la EPOC.

Este trámite afecta a cerca de 300.000 pacientes con EPOC moderada o severa, un 10 por ciento de los más de 3 millones de españoles que sufren esta enfermedad, convirtiéndose en población de muy alto riesgo frente al coronavirus.

Desde SEMERGEN, en el

marco de nuestro 42º Congreso Nacional, presentamos un posicionamiento en el que señalamos que el actual sistema de visados menoscaba la capacidad y pone en duda la profesionalidad y responsabilidad del médico defamilia. El visado limita al médico de familia en su ejercicio, ya que es una barrera a la prescripción y, además, es un sistema que genera inequidad entre los médicos y entrelas pacientes.

SEMERGEN propone trabajar en el diseño de un nuevo sistema de control de la prescripción sustentado en auditorias posteriores, en base a criterios explícitos y conocidos de seguridad del pacien-

te y de coste-efectividad.

Por tanto, confiamos en que este sea un primer paso para

Este trámite afecta a cerca de 300.000 pacientes con EPOC moderada o severa, un 10% de los más de 3 millones de españoles que sufren esta enfermedad

analizar el actual sistema de visados. Entendemos que no deben establecerse barreras burocráticas previas a laprescripción, que pueden llegar a interferir en los resultados en salud de nuestros pacientes.



INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

SEMERGEN Y LA UNIVERSIDAD DE LEÓN IMPULSARÁN UN MÁSTER DE INVESTIGACIÓN

El convenio de colaboración que vincula a ambas entidades y que también ha sido renovado, contempla un programa de doctorado para Atención Primaria

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) la Universidad de León (ULE) y han firmado la renovación del convenio de colaboración que vincula a ambas

"Queremos que la medicina familiar y comunitaria esté dentro de la universidad. Hay que conseguir que los médicos de familia sean doctores y trabajen en investigación"

entidades, en un acto que se ha desarrollado en el Paraninfo Gordón Ordás del Edificio de Rectorado, que ha contado con la participación del doctor José Polo García y Rafael Manuel Micó, Presidente y Vicepresidente primero de SEMERGEN, del vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN y Coordinador del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la ULE-SiveUle, el doctor Vicente Martín Sánchez, además del rector Juan Francisco García Marín, y la presencia del Gerente de Atención Primaria de León, José Pedro Fernández Vázquez.

En su origen el acuerdo

nació con el objetivo de agilizar proyectos de colaboración para facilitar el desarrollo de actividades de formación de postgrado de los médicos de Atención Primaria, así como la formación del paciente experto conjuntamente con los profesionales de la Universidad, y también la elaboración de tesis doctorales.

El balance es muy reseñable, y Vicente Martín ha explicado que el convenio, que lleva funcionando ya seis años, "ha permitido entre otras cosas, la financiación del nodo de León en el proyecto PREDIMED-Plus con más de 80 publicaciones hasta la fecha en revistas de la mayor calidad en temas de

nutrición y enfermedades cardiovasculares".

"Queremos que la medicina familiar y comunitaria esté dentro de la universidad, -ha explicado Vicente Martín-, y para ello hay que conseguir que los médicos de familia sean doctores y trabajen en investigación, de manera que puedan entrar en las universidades como profesores.

Por todo ello, y con la renovación hoy suscrita, se desea "ampliar la colaboración con la puesta en marcha de un Máster de investigación y un programa de doctorado que estará dirigido a los profesionales de la Atención Primaria".



Foto de familia SEMERGEN - ULE

ALGORITMO SEMERGEN

SEMERGEN DESARROLLA UN ALGORITMO PARA FOMENTAR EL CRIBADO SIMULTÁNEO DEL SARS-COV-2, VIH Y LAS HEPATITIS C Y B

La pandemia por COVID-19 ha afectado a la atención y diagnóstico de otras patologías como la infección por el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C debido a la alta presión asistencial que experimenta en la actualidad el sistema sanitario de nuestro país. A pesar de ello, es necesario buscar las oportunidades que nos ofrece la pandemia en el abordaje de determinadas enfermedades. De esta forma, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha elaborado, con el apoyo de Gilead, un algoritmo de cribado conjunto de BBVs y SARS-CoV-2 para fomentar el cribado de virus como el VIH y las hepatitis virales -B y C- cuando se lleven a cabo las pruebas de diagnóstico de la infección por SARS-CoV-2.

En palabras de la Dra. Mar Sureda, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, miembro del grupo de trabajo de Aparato Digestivo de SEMERGEN y coordinadora de EAP Sector Migjorn y gerencia de Atención Primaria de Mallorca "los pacientes infectados por el VHC, VIH y VHB han visto drásticamente disminuida sus opciones de diagnóstico,

tratamiento y seguimiento debido a la necesidad de destinar la mayor parte de los recursos sanitarios a la pandemia por COVID, al igual que también ha ocurrido con procesos oncológicos y quirúrgicos. Los programas de micro-eliminación del VHC, por ejemplo, se han detenido en todo el territorio nacional, lo que ha conllevado la ausencia de nuevos casos y tratamientos. Es probable que detectemos enfermedades en estadios muy avanzados en un futuro, con la pérdida de oportunidades de curación que esto puede conllevar". Por otro lado, en los pacientes con VIH algunas cohortes han mostrado mayor mortalidad, se han reducido las visitas médicas y ha habido una mayor dificultad para conseguir el tratamiento antirretroviral.

Por todo ello, este nuevo algoritmo de SEMERGEN recomienda el cribado del VIH y las hepatitis víricas a todos los pacientes entre 18 y 80 años que acudan a la atención primaria a realizarse la prueba de COVID-19 -descartando a aquellos pacientes ya diagnosticados y en tratamiento- debido a las importantes ventajas que aporta tanto a nivel individual como al sistema sanitario. Dichas ventajas, incluyen el diagnóstico en un solo paso, la optimización de recursos y tiempo del paciente, la simplificación de los modelos de atención y derivación, y la posibilidad de retomar los programas de eliminación. Además, en los pacientes con el virus del VIH se produciría un menor porcentaje de diagnós-

ticos tardíos y/o erróneos y un menor impacto negativo de la terapia anti-COVID-19 en coinfectados no diagnosticados.

Procedimientos recomendados por el algoritmo de SEMERGEN

Para llevar a cabo este cribaje simultáneo, es necesario identificar los factores de riesgo y posibles comorbilidades de los pacientes. En el caso del cribado de COVID-19 por PCR o test de antígeno, el algoritmo creado por SEMERGEN con el apoyo de Gilead, anima a la recogida de la muestra en la misma visita para el cribado conjunto del VIH, VHC y VHB. Además, para el cribado conjunto, y en función de la disponibilidad en cada centro de salud, se llevará a cabo, por orden de prioridad, un test rápido, test de sangre seca o serología.

Asimismo, en el caso de resultados positivos en test rápido o test de sangre seca, se realizará una determinación de la viremia y los resultados de todas las pruebas deberán quedar registrados en la historia clínica del paciente. Por otro lado, en función de cada caso, se valorará la derivación desde atención primaria a los servicios especializados correspondientes de cada centro hospitalario.

Esta iniciativa es una muestra del compromiso de SEMERGEN y Gilead con los pacientes y la mejora de su calidad de vida.



RED CONTRA EL CÁNCER

SEMERGEN, JUNTO A OTRAS ORGANIZACIONES CIENTÍFICAS Y SANITARIAS, SE UNEN EN RED C PARA LUCHAR CONTRA EL CÁNCER Y MEJORAR LA ATENCIÓN A LOS PACIENTES EN ESPAÑA

Esta nueva red integra el liderazgo clínico experto en oncología de profesionales sanitarios vinculados a la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer en España.

Alrededor de 20 millones de personas son diagnosticadas de cáncer cada año en todo el mundo, unas 277.000 de ellas en España. Estas cifras reflejan la gravedad de una enfermedad que representa la segunda causa de muerte en este país y que para 2040 se estima que aumentará hasta alcanzar los 29,5 millones de nuevos casos de cáncer en el mundo. Ante esta situación, agravada por el actual contexto de crisis sanitaria provocado por el coronavirus, nace la Red-C (de cáncer), una alianza en la que SEMERGEN tiene un papel fundamental junto a otras sociedades científicas y organizaciones sanitarias, que tiene como objetivo la mejora de los resultados de la asistencia a pacientes con cáncer en España.

La Red-C integra el liderazgo clínico experto en oncología de 58.200 profesionales sanitarios vinculados a la prevención, diagnóstico, tratamiento y cuidados de precisión del cáncer en España a través de la participación de 14 sociedades científicas y organizaciones sanitarias.

Objetivos a corto y largo plazo recogidos en un manifiesto
Como parte del compromiso, la responsabilidad y el impulso de los profesionales sanitarios en oncología, son varios los representantes de estas orga-

nizaciones que, coincidiendo con el Día Mundial contra el Cáncer, han suscrito un manifiesto publicado este martes en el que se incluye una declaración de intenciones de los objetivos a corto y largo plazo de esta nueva alianza.

Los firmantes alertan en el manifiesto sobre el impacto causado por la COVID-19, que "está desestabilizando la asistencia sanitaria a los pacientes con cáncer". Las consecuencias "se reflejarán de forma muy dramática en la mortalidad en los próximos años". El texto publicado, además, considera que los retrasos asistenciales y el impacto que esto pueda tener en la relación entre pacientes y profesionales son inaceptables.

El impacto clínico de la COVID-19 en pacientes cáncer

La crisis sanitaria del SARS-COV-2 está teniendo un evidente impacto clínico en los pacientes con cáncer. Según la encuesta realizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de evaluación rápida de la prestación de servicios en enfermedades no transmisibles, el 42% de los 155 países estudiados han visto sus servicios de cáncer parcial o totalmente interrumpidos. Asimismo, se ha reducido el número de casos nuevos de cáncer fruto de las barreras que los pacientes se han encontrado



o autoimpuesto a la hora de consultar con un médico.

En este sentido, se ha producido un descenso alrededor de un tercio de las consultas presenciales y se estima que durante la primera ola de la pandemia uno de cada cinco pacientes no fue diagnosticado o fue diagnosticado tarde. Sobre la base del conocimiento que poseen las sociedades científicas y grupos participantes en la Red-C, se han consensuado las siguientes cuatro grandes metas a alcanzar en la lucha contra el cáncer en España para 2030:

Mejorar la salud poblacional en cáncer y reducir las inequidades de acceso tanto a programas individuales como poblacionales, diagnósticos y terapéuticos.

Desarrollar mejor medicina y cuidados en cáncer, con un mayor liderazgo clínico.

Dar más voz a los pacientes con cáncer y a sus familias.

Garantizar nuevas capacidades clave.

REVISTA MEDICINA DE FAMILIA

CONCURSO DE MÉRITOS PARA CUBRIR DOS PLAZAS DE EDITOR ASOCIADO JOVEN EN MEDICINA DE FAMILIA-SEMERGEN

Medicina de Familia - SEMERGEN es el vehículo de comunicación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN en su misión de promover la investigación y la competencia profesional de los médicos de atención primaria para mejorar la salud y la asistencia a la población y a la comunidad. Medicina de Familia - SEMERGEN es una revista de revisión por pares que ha adoptado pautas éticas claras y rigurosas en su política de publicaciones siguiendo las recomendaciones del Comité de Ética de Publicaciones.

Medicina de Familia - SEMERGEN, en su plan estratégico para incrementar su impacto está buscando candidatos para cubrir el puesto de dos Editores Asociados jóvenes.

Las funciones de editor asociado joven son las de apoyo al editor jefe y de colaboración con los editores asociados en la selección de originales y materiales para publicación en la revista. Del mismo modo deberán promover la captación de evaluadores y artículos originales y revisiones sistemáticas a la revista. Todo ello, especialmente entre los residentes y médicos jóvenes.

Es por todo ello que el Comité Editorial de Medicina de Familia - SEMERGEN invita a los miembros de la Sociedad de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN, que se adapten al perfil requerido, a presentar su solicitud:

El perfil y la documentación requeridos para cubrir dichas plazas son:

Ser socio de la Sociedad de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN con una antigüedad mínima de tres años.

Tener menos de 40 años en el momento de la presentación de la solicitud.

Idioma inglés hablado y escrito de forma fluida.

CV resumido con especial interés en metodología de la investigación y experiencia previa en actividades de investigación y publicaciones científicas.

Actividad previa como revisor de "Medicina de Familia - SEMERGEN" u otro cargo editorial en otras revistas científicas.

Carta personal sobre sus motivos para optar al puesto.

Presentar disponibilidad para ejercer el cargo editorial, así como realizar reuniones virtuales o presenciales con el Comité Editorial de manera periódica. La documentación deberá remitirse, en formato electrónico, a la Secretaría de la Sociedad de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN (secretaria@semergen.es) hasta el día 24 de abril de 2021 incluido, haciendo constar en el asunto: "Editor Asociado Joven Medicina de Familia -SEMERGEN".

En la página WEB de la sociedad se publicará la lista de admitidos y excluidos antes del día 26 de abril de 2021 y se comunicará personalmente, vía correo-e, a los concursantes su admisión o exclusión para que en el plazo de tres días justifiquen, en su caso, las causas de exclusión. El día 30 de abril de 2021 se publi-



cará la lista definitiva de admitidos y se comunicará vía correo electrónico a los concursantes.

Los CV's serán valorados por el Comité Editorial de Medicina de Familia - SEMERGEN y la Junta Directiva de SEMERGEN.

El día 7 de mayo de 2021 se comunicará mediante correo-e y exposición pública en la WEB de la sociedad los candidatos seleccionados.

Los candidatos seleccionados podrán incorporarse a las actividades editoriales a partir del 17 de Mayo de 2021. Inicialmente recibirán tutorización de los Editores Asociados y posteriormente asumirán la responsabilidad como Editores Asociados jóvenes en la toma de decisiones de la revista. El período como Editor Asociado será por 4 años y será evaluado anualmente, existiendo la posibilidad de optar a Editor Asociado Senior tras dos años de actividad editorial como Editor Asociado Joven. Ser Editor Asociado Joven supone tener acceso prioritario a becas de formación y estancias internacionales promovidas por SEMERGEN.

Dr. D. Vicente Martín Sánchez
Editor Jefe
Medicina de Familia SEMERGEN

8^{as} JORNADAS NACIONALES DE DIABETES SEMERGEN

Atención a las personas con diabetes, en el camino de la evolución.

5 y 6 de marzo

Forum Evolución Burgos

BURGOS 2021

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00249-2019

#DMSEMERGEN21
www.jornadasdiabetes.com
info@jornadasdiabetes.com

Secretaría Médica:
C/Navélez 15-1 Izq - 28009 - Madrid
tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongresos.es

3^{as} Jornadas Nacionales de Cuidados Paliativos de SEMERGEN

12 y 13 de marzo

Hotel Real Colegiata de San Isidoro

LEÓN 2021

"Acompañar hasta el final, iniendo escenarios de vida digna"

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00176-2019

4^{as} Jornadas Nacionales de Digestivo SEMERGEN

9 y 10 de Abril

Hotel Córdoba Center

Córdoba 2021

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00259-2019

info@jornadasdigestivo.com
www.jornadasdigestivo.com
#DIGESTIVOSEMERGEN21

Secretaría Médica:
C/Navélez 15-1 Izq - Madrid
tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongresos.es

12^{as} Jornadas Nacionales Cardiovasculares SEMERGEN

16 y 17 de Abril

Palacio de Congresos Cabo de Gata

Prevenición Cardiometaabólica, nuestro reto

Almería 2021

www.jornadascardiovasculares.com
info@jornadascardiovasculares.com
#CARDIOSEMERGEN21

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00185-2019

Secretaría Médica:
C/Navélez 15-1 Izq - Madrid
tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongresos.es



8^{as} Jornadas de Residentes y Tutores de SEMERGEN


Aprendiendo a enseñar, enseñando a aprender
del 22 al 24 de abril • Hotel Bahía Santander 2021

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00242-2019

Secretaría técnica:
C/Charreles 15-17log 28019 - Madrid
tel: 902 438 960
info@congresos.es

www.jornadasresidentesy tutoressemergen.es
info@jornadasresidentesy tutoressemergen.es

#ResiTutor21



XII Congreso SEMERGEN-CANARIAS & IV Jornadas de AP

del 22 al 24 de abril de 2021
Hotel Cristina Las Palmas

"Caminando juntos mejoramos la salud de todos"

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00235-2019

www.congresosemergencanarias.es
info@congresosemergencanarias.es

Secretaría técnica:
C/ Nicolás Estévez 30 Oficina 118 - 35007 Las Palmas de Gran Canaria
tel: 928 22 75 00
info@apcongresos.es



II Congreso Interautonómico SEMERGEN Asturias, Cantabria y Castilla y León

7 y 8 de mayo
Gran Hotel del Sella Ribadesella 2021 Asturias

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 0029-2020

Secretaría técnica:
C/Charreles 15-17log 28019 - Madrid
tel: 902 438 960
info@congresos.es

www.interautonomicosemergen.com
info@interautonomicosemergen.com



X Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN

14 y 15 de mayo
Palacio de Congresos Manuel Rojas

BADAJOS 2021

www.jornadasrespiratorio.com
info@jornadasrespiratorio.com

#RESPIRATORIOSEMERGEN21

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
CNV 00235-2019

Secretaría técnica:
C/Charreles 15-17log 28019 - Madrid
tel: 902 438 960
info@congresos.es

CONGRESO AUTONÓMICO

SEMERGEN CANTABRIA: ACTUALIZACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN TIEMPOS DE COVID-19

Queremos que los profesionales se formen de manera continua para dar una atención de excelencia a nuestros pacientes'

A pesar de la situación de excepcionalidad que estamos viviendo, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) sigue ofreciendo a sus socios formación continuada, algo imprescindible en estos momentos en que todo cambia de un día para otro. En la tarde de ayer, se inauguró el XVI Congreso Autonomómico SEMERGEN Cantabria, que este año se celebra del 8 al 12 de febrero.

En este sentido, la presidenta del comité organizador, la doctora María del Pilar Manterola Pérez, resalta la importancia de que "los profesionales se formen de manera continua para dar una atención de excelencia a nuestros pacientes, a pesar de la pandemia actual". El programa del congreso médico organizado por SEMERGEN fomenta la actualización de los profesionales en entornos multidisciplinarios de diferentes patologías, así como en diversos campos que conciernen a la práctica clínica diaria. Así lo remarca la doctora Ana Isabel Ortiz Blanco, presidenta del comité científico, expresando que este Congreso "lo hemos organizado teniendo en cuenta multitud de temas a abordar de especial importancia e interés para todos los profesionales de Atención Primaria, permitiendo la actualización de la profesión médica. En concreto podemos señalar como temas más relevan-



tes: patologías frecuentes en el anciano, factores de riesgo cardiovascular, programa de erradicación hepatitis C en Cantabria, patología dermatológica".

Las cifras del encuentro científico son excelentes, con más de 220 inscritos, de los cuales 130 son médicos residentes y alrededor de 280 comunicaciones presentadas, confirman al XVI Congreso Autonomómico SEMERGEN Cantabria como el referente formativo de la comunidad autónoma, así como el interés de los médicos de familia cántabros por actualizar sus conocimientos.

Es necesario destacar que, para la celebración de este congreso, SEMERGEN Cantabria ha dado un papel protagonista a los médicos residentes, ya que como incide la doctora Ortiz, "es fundamental la involucración y participación de los jóvenes médicos en este congreso. Son el futuro de la profesión, y a través de estos encuentros conseguimos ga-

rantizar la mejora y la continuidad en el aprendizaje de los médicos. Entre todos podemos compartir experiencias que redunden en la mejora del servicio público de Atención Primaria"

Congresos como este que se está celebrando de manera virtual, favorecen la formación y consenso entre los actuales médicos de familia y los residentes que se encuentran en plena formación. Estos encuentros organizados por SEMERGEN sirven para que los médicos residentes adquieran nuevos conocimientos y los médicos de familia actualicen sus competencias.

El XVI Congreso Autonomómico SEMERGEN Cantabria también se centrará en diversificar y divulgar en las diferentes ponencias, mesas y talleres una visión actualizada y global sobre la COVID-19 y su afectación en patologías crónicas como las cardiorrenales o las afecciones respiratorias. ya el doctor Rodrigo Abad.

JORNADAS NACIONALES

LAS PATOLOGÍAS NEFROUROLÓGICAS ESTÁN A LA ORDEN DEL DÍA EN LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

La Hiperplasia Benigna de Próstata, la Telemedicina, la ERC y el abordaje de las urgencias urológicas, son los temas destacados del encuentro

En tiempos de pandemia, las afecciones nefrourológicas están siendo una de las patologías frecuentes en las consultas de Atención Primaria. Por ello, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen) ha organizado, del 8 al 10 de marzo, las 8ª Jornadas Nacionales Nefrourológicas, con el objetivo de fomentar la formación y colaboración entre los médicos de familia y las distintas especialidades médicas relacionadas, como nefrólogos, urólogos y geriatras, para así poder ofrecer una visión multidisciplinar de las patologías que abarcan.

"Hemos concebido estas jornadas como un espacio de crecimiento en diferentes áreas, en la formación y actualización de conocimientos sobre la patología nefrourológica. Todo esto, en colaboración con las diferentes especialidades médicas involucradas en el manejo de dichas patologías y en la interacción con la comunidad médica para seguir promoviendo estas áreas de desarrollo y trabajo conjunto, con el objetivo común de seguir dando lo mejor de nosotros a nuestros pacientes", explica la doctora Noemí Pérez León, coordinadora del grupo de trabajo de Urología (Nefrología y Vías Urinarias) de SEMergen y miembro del comité de las Jornadas.

Las cifras del encuentro científico son excelentes, con más de 200 inscritos, de los cuales 40 son médicos residentes y alrededor de 80 comunicaciones presentadas, confirman a las 8ª



Logotipo del nuevo proyecto digital de formación de MSD para profesional

Jornadas Nacionales Nefrourológicas como un punto de interés formativo para los médicos de familia.

El contenido las 8ª Jornadas Nacionales Nefrourológicas será muy completo, aunque tendrá un papel protagonista la Telemedicina como herramienta seguimiento del paciente con Hiperplasia Benigna de Próstata; los nuevos fármacos utilizados en la enfermedad renal crónica; la problemática del uso de los antibióticos en las infecciones urinarias; así como las estrategias que hay actualmente para mejorar el perfil de seguridad del paciente en cuanto al incremento, cada vez mayor, de las resistencias antibióticas a los distintos uropatógenos. Además, se abordarán otros temas como el manejo de los síntomas de tracto urinario inferior, la vejiga hiperactiva y el abordaje de las urgencias urológicas en tiempos de Covid-19.

Por otro lado, como novedad principal en estas jornadas, habrá un espacio virtual consistente en un foro de debate

con diferentes hilos de discusión para que todos los asistentes puedan interactuar entre ellos y compartir sus experiencias. "Dado que la Covid-19 nos ha dificultado la interacción social y aún nos restringe ciertas actividades, con este foro queremos intentar recrear, en la medida de lo posible, el ambiente del congresista, donde exista ese espacio donde podamos reencontrarnos y seguir compartiendo inquietudes y experiencias" comenta la doctora Pérez.

A pesar de lidiar con una crisis tan grave como es la que estamos viviendo, el personal sanitario le está plantando cara a la pandemia con una gran implicación. "Sacamos tiempo para la formación y apostando por el crecimiento y desarrollo profesional, para poder seguir trabajando por y para nuestros pacientes, resaltando así nuestra vocación y poniendo en valor esa dedicación que nuestro colectivo tiene y ha tenido siempre", concluye la doctora Noemí Pérez León.

WEBINAR FORMATIVO

LA LEY DE EUTANASIA SUPONE UN NUEVO ESCENARIO Y DESAFÍO EN EL QUE EL MÉDICO DE FAMILIA TENDRÁ UN PROTAGONISMO SIN PRECEDENTES"

El pasado jueves 17 diciembre de 2020 el Congreso de los Diputados, tras la celebración de un Pleno Extraordinario, aprobó con mayoría absoluta el Dictamen de la Comisión de Justicia sobre la Proposición de Ley Orgánica para la regulación de la Eutanasia en España. Este hecho, marca un antes y un después en la gestión sanitaria de nuestro país, así como en el desarrollo profesional de los médicos.

Desde la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se ha organizado una sesión formativa a través de su plataforma SEMERGEN-VIVO, en la que se ha debatido sobre todos los aspectos que engloban esta nueva Ley.

El objetivo de este webinar se ha centrado poner en valor todas las opciones que tiene el profesional médico para ejecutar o no la opción de la eutanasia. En el debate científico organizado por SEMERGEN se han desgranado todos los entresijos de la Ley para que los médicos puedan realizar una valoración jus-



ta y un criterio de opinión sólido.

Así lo ha destacado uno de los ponentes, el doctor Manuel José Mejías Estevez, coordinador del grupo de trabajo de Cuidados Paliativos de SEMERGEN "La Ley de Eutanasia supone un nuevo escenario y desafío en el que el médico de familia tendrá un protagonismo sin precedentes, dado que es el mayor conocedor de la historia personal del paciente y su entorno."

Perfil del solicitante

La estimación de población que pueda solicitar el amparo de la Ley es muy compleja, aunque,

como destaca el doctor José Francisco Díaz Ruiz, coordinador del grupo de trabajo de Bioética y Humanidades de SEMERGEN, "sabemos que son un importante grupo vulnerable que precisa atención y cuidados frecuentes, donde sus procesos crónicos pueden llegar a suponer un importante porcentaje del 80% del gasto sanitario total en España que supone la cronicidad."

En esta línea, durante la sesión se ha puesto sobre la mesa la necesidad de que el paciente con un padecimiento grave crónico e imposibilitante o enfermedad grave e incurable, debe tener la accesibilidad

a todos los recursos disponibles para ser atendido y cuidado según necesite: cuidados paliativos, ley de dependencia, reconocimiento de la discapacidad, ayuda/soporte a domicilio, respirio familiar, eutanasia, etc., para elegir libremente la opción que considere, tras un proceso de información y reflexión, todo ello establecido en la presente Ley.

"El enfermo debe contar con todas las garantías de una buena información y comunicación clínica que aseguren la libertad de elección"

Así lo indica el doctor Mejías, pues "el enfermo debe estar capacitado y contar con todas las garantías de una buena información y comunicación clínica que aseguren la libertad de elección para cualquier opción terapéutica, incluida la eutanasia."

Del mismo modo lo destaca el doctor Joan Carles March Cerdà, moderador de la sesión, que según señala, la ley fija qué quién pida la eutanasia "debe disponer por escrito de la información que exista sobre su proceso médico, las diferentes alternativas y posibilidades de actuación incluido, en su caso, el acceso a los cuidados paliativos integrales comprendidos en la cartera

común de servicios y a las prestaciones que tuviera derecho de conformidad a la normativa de atención a la dependencia".

Formación del personal sanitario

Según el texto de la Ley, se ha introducido una nueva disposición relativa a la formación del personal sanitario de modo que las administraciones sanitarias competentes habilitarán los mecanismos oportunos para dar la máxima difusión a la presente Ley entre los profesionales sanitarios y la ciudadanía en general, así como para promover entre la misma la realización del documento de instrucciones previas.

A pesar de que esto es lo anunciado y el ministerio de Sanidad defiende la existencia de un manual/modelo de buenas prácticas clínicas para la aplicación de esta Ley, la documentación aún no disponible y que debiera estar bien consensuada antes de la implantación legislativa referida.

Desde el punto de vista jurídico, estamos ante una norma sobre la que no existía precedente normativo en nuestro país, aunque sí en los países de nuestro entorno (Benelux y Suiza), si bien, "su propósito de aportar seguridad jurídica en el ámbito de aplicación que viene a regular, podrá ser valorado con el paso del tiempo, sobre

todo con la participación de las distintas comunidades autónomas", explica el especialista en Derecho Sanitario, Igor Pinedo.

La complejidad, no sólo de la Ley, sino de la atención a la población susceptible, exige un esfuerzo importante por parte de los profesionales "para tener una formación que proporcione la seguridad suficiente para el abordaje y la toma de decisiones conjunta con estos enfermos", indica el doctor Díaz, en relación a la importancia de que los profesionales sanitarios estén bien formados e informados. Es por ello que hay que realizar un análisis crítico y constructivo de la Ley para que los médicos "puedan tomar las decisiones clínicas en este perfil de pacientes con las mejores garantías posibles", apostilla.

Autonomía por parte del profesional médico

En el debate científico organizado por SEMERGEN, también se ha discutido sobre la necesidad de garantizar a los profesionales médicos sus derechos éticos profesionales.

En este sentido, debe trabajarse y reflexionarse sobre la instauración y la dicotomía que subyace el registro de objetores de conciencia, dado que el médico debería poder objetar tanto en todos los casos como en casos específicos.

JORNADAS NACIONALES

LA COVID-19 HA SUPUESTO UN DESAFÍO PARA LA PRESTACIÓN DE UNA ATENCIÓN SANITARIA ADECUADA, TANTO PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO PARA LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Con más de 1100 inscritos, las 8as Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN superan su récord de participación, haciendo visible el interés de los médicos de familia por actualizarse.

A pesar de la situación de excepcionalidad que estamos viviendo, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) sigue ofreciendo a sus socios formación continuada, algo imprescindible en estos momentos en que todo cambia de un día para otro. En la tarde de ayer, se inauguraron las 8as Jornadas Nacionales de Diabetes, que se celebrarán hasta el próximo 19 de marzo.

El objetivo principal de este encuentro científico es "mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes mediante la actualización en conocimientos y habilidades de los profesionales de Atención Primaria", como señala el doctor José Javier Mediavilla Bravo, Presidente de las 8as Jornadas Diabetes SEMERGEN. Es por ello que, durante los próximos, cinco días se analizarán las

últimas evidencias relacionadas con la diabetes y la pandemia actual.

Las cifras del encuentro científico son abrumadoras, batiendo récords con más de 1100 inscritos, de los cuales 300 son médicos residentes, alrededor de 140 comunicaciones presentadas y más de 40 ponentes, confirman la apuesta de los médicos de familia por actualizarse con los eventos científicos que organiza SEMERGEN.

Temas destacados de las Jornadas

"Es fundamental tener un médico de cabecera como referente, si se pierde el seguimiento del paciente se pierde el sentido de la AP"

Durante el encuentro científico, se analizarán diversos estudios publicados

recientemente que han aportado evidencias de la posibilidad de reducir eventos cardiovasculares y renales en personas con diabetes y alto riesgo cardiovascular o con enfermedad cardiovascular ya establecida. Esto ha llevado incluso a implementar cambios en las recomendaciones de las guías de práctica clínica, tanto en personas con diabetes como en personas sin diabetes.

El manejo de la insuficiencia cardíaca y la enfermedad renal crónica en las personas con diabetes será otro de los temas centrales del congreso debido a las novedades surgidas en los últimos años con fármacos que han demostrado evitar o retrasar la presencia de estas patologías, todo ello sin producir incrementos en el peso y sin hipoglucemias.

Además, se debatirá am-

pliamente sobre la viabilidad de la aplicación de los resultados de estos estudios a la práctica clínica cotidiana del médico de familia.

La pandemia ha aumentado la presencia de ansiedad y depresión en la población general y lógicamente en las personas con diabetes. En estas Jornadas se analizará el abordaje de la depresión y el cómo va ser el retorno a la atención integral a las personas con diabetes después de la pandemia. "Se analizará lo que hemos aprendido en el año 2020, cómo debemos adaptarnos los profesionales al uso de las nuevas tecnologías y cuáles de ellas nos pueden ser útiles para mejorar la atención en el futuro", aclara el presidente de las jornadas.

La importancia del retorno escalonado

La pandemia originada por el Coronavirus ha supuesto un desafío para la prestación de una atención sanitaria adecuada, tanto para las personas con enfermedades crónicas como para los profesionales de Atención Primaria. "La limitación de acceso a los centros de salud, el aislamiento voluntario de los pacientes o la dificultad que tienen para adaptarse a las nuevas tecnologías han hecho muy difícil realizar un correcto seguimiento de las patologías crónicas", expresa el doctor Mediavilla.

Según comenta el doctor José Javier Mediavilla, "es necesario un retorno escalonado a la atención habitual de estas personas", junto a la implementación de estrategias para el seguimiento de estos pacientes como la telemedicina, que ha demostrado

un gran valor en el último año y debe ser tomada como una oportunidad para dar un paso adelante en la atención de las personas con diabetes.

Además de esto, hay que hacer hincapié en la educación terapéutica en Diabetes Mellitus, tanto con la alimentación como con la actividad física, la adherencia a la medicación, la prevención de las complicaciones y la potenciación del autocuidado. De esta manera, se conseguirá que las personas con Diabetes sean capaces de realizar automonitorización de peso, glucemia, presión arterial, revisión de los pies y acudir a su médico ante cualquier signo de alarma.



Detalle de la Inauguración de las Jornadas

SEMERGEN SOLIDARIA

SEMERGEN Y LA ASOCIACIÓN NUEVOS CAMINOS SE ALÍAN PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS MÉDICOS DE AP EN LA COOPERACIÓN AL DESARROLLO

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Salud, SEMERGEN, desde su área de SEMERGEN Solidaria y la Asociación Nuevos Caminos han firmado un convenio de colaboración a través del cual se realizarán distintas actividades para que el equipo de profesionales médicos voluntarios de SEMERGEN Solidaria contribuyan con su tiempo y conocimientos a los proyectos de cooperación de la Asociación. Entre las actividades previstas, se encuentra la actualización y creación de materiales de sensibilización para los proyectos de cooperación de la Asociación, en aspectos tales como la adopción de hábitos saludables y de higiene, como el lavado de manos. Estos contribuyen a la mejora de la salud y la calidad de vida de las familias participantes y, de forma específica en el contexto actual, a la contención de la pandemia de COVID-19.

"SEMERGEN siempre está abierta a participar y colaborar con proyectos de esta índole, somos una Sociedad comprometida con la ciudadanía y los pacientes. Este proyecto que iniciamos ahora con la Asociación Nuevos Caminos servirá para promocionar la Salud y los buenos hábitos, ahora que son tan importantes", indica el doctor José Polo, presidente de SEMERGEN.

La Asociación Nuevos Caminos es una ONG, fundada en 1981, y comprometida desde entonces con el desarrollo en comunida-

des con carencias económicas y sociales. Su objetivo es generar oportunidades para que las personas construyan por sí mismas un futuro mejor y tender puentes con la sociedad española.

"Desde la Asociación Nuevos Caminos, estamos satisfechos de poder contar con el apoyo de SEMERGEN Solidaria para mejorar nuestra labor de formación y sensibilización en materia de salud en los proyectos de cooperación al desarrollo que llevamos a cabo", declara Silvia Garriga, gerente de la Asociación. Además, continúa añadiendo Garriga, "la promoción del derecho a la salud es un elemento esencial en muchos de nuestros proyectos y, por eso, queremos acompañarnos de profesionales que puedan aportar sus conocimientos. Nos parece una excelente iniciativa para tender puentes entre personas que viven en realidades muy distintas, pero que se pueden apoyar mutuamente".

SEMERGEN Solidaria nace del sentimiento y necesidad de los médicos de SEMERGEN de ayu-

dar aplicando sus conocimientos profesionales, a la población más vulnerable y necesitada. Hechos que se concretan en acciones como estas pues, como señala el doctor Rafael Manuel Micó Pérez, vicepresidente 1º de SEMERGEN y presidente del Comité Coordinador de SEMERGEN Solidaria, "esta unión entre ambas entidades nos permitirá seguir creciendo en la línea de compromiso que tenemos con nuestros pacientes y con los más necesitados. Es una apuesta más de SEMERGEN por la solidaridad, somos una sociedad integradora".

En la misma línea declara Mari Carmen Martínez Altarriba, secretaria del comité coordinador de SEMERGEN Solidaria, que destaca que "la solidaridad se consigue trabajando en equipo, todos juntos. En estos tiempos, es importante no olvidarnos que existen países donde la calidad de vida es peor y en los que la enfermedad está atacando más duramente, por lo que precisan de nuestra ayuda.



MÁS DE 600 INSCRITOS

SEMERGEN, COMPROMETIDA CON LA FORMACIÓN DE MÉDICOS RESIDENTES

Durante este mes, se ha celebrado las 4as Jornadas de Residentes y Médicos de Familia del País Vasco y las Jornadas de Residentes y Jóvenes Médicos de Familia de SEMERGEN Madrid.

Para la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) la formación de los futuros médicos de familia es un aspecto fundamental dentro de sus líneas estratégicas.

El compromiso de SEMERGEN con los médicos residentes es total, por ello, durante esta semana se están celebrando las 4as Jornadas de Residentes y Médicos de Familia del País Vasco y las Jornadas de Residentes y Jóvenes Médicos de Familia de SEMERGEN Madrid.

SEMERGEN, a través de estos eventos científicos, pretende dar una continuidad al apoyo en la formación de los jóvenes profesionales de Atención Primaria con el fin de mantenerlos actualizados, a pesar de los tiempos convulsos en los que estamos inmersos, con un formato alternativo (virtual) para garantizar la accesibilidad a todos los interesados.

Jornadas País Vasco

Las 4as Jornadas de Residentes y Médicos de Familia SEMERGEN País Vasco, bajo el lema "Juntos recuperando la ilusión", pretende poner de manifiesto la importancia de trabajar con ilusión a pesar de la pandemia que estamos viviendo y la situación de crisis por la que está pasando la Atención Primaria. Así lo destaca la doctora Anaís Cruz Núñez, presidente del comité científico, pues "es fundamental transmitir esa necesidad de recuperar la ilusión en nuestra labor asistencial y en participar en eventos formativos en los que, a pesar del formato, pueda mantenerse cierto contacto con la organización y con otros profesionales de Atención Primaria". Los temas destacados de las jornadas giran en torno a la figura del tutor de residentes de médico de familia desde los diferentes puntos de vista: del residente, del propio tutor, de las

unidades docentes y de las sociedades científicas. Además, se tratará la importancia de la salud mental, con una revisión de las adicciones a sustancias y del uso de antidepresivos. También se debatirá sobre el manejo y el tratamiento de la fibrilación auricular y de la patología oftalmológica urgente.

A pesar de ser unas jornadas "atípicas", como las define el doctor José Manuel Calleja Pascual, presidente del comité organizador, "la apuesta formativa es muy grande y vamos a tratar que la calidad y el interés sea el mismo que en un formato presencial".

Como bien indican desde ambos comités, el médico de familia quiere formarse y esto lo avalan los casi 500 inscritos a las Jornadas.

Jornadas Madrid

SEMERGEN Madrid ha presentado un programa muy completo en sus Jornadas de Residentes y Jóvenes Médicos de Familia, elaborado en base a una encuesta que lanzó a los socios madrileños para conocer sus inquietudes y necesidades de formación.

De este modo, como indica la doctora Norma Dorma Doria, presidente de las jornadas, "nos hemos marcado como objetivo principal incrementar la capacitación de los residentes y jóvenes médicos de familia".





EL VALOR DE
LA ATENCIÓN PRIMARIA

43^o CONGRESO NACIONAL SEMERGEN 2021

29 de SEPTIEMBRE
al 2 de OCTUBRE

ZARAGOZA

PALACIO DE CONGRESOS DE ZARAGOZA
#SEMERGEN21

www.congresonacionalsemergen.com
info@congresonacionalsemergen.com

Secretaría Técnica:



C/Narvárez 15-1^{izq} - 28009 - Madrid
tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongress.es

