



## SEMERGEN cierra 2025 impulsando la excelencia en Medicina de Familia

SEMERGEN ha puesto en marcha un ambicioso proyecto de transformación, cuyo objetivo principal es diseñar una **nueva hoja de ruta para acompañar en la generación de un nuevo modelo de Atención Primaria** en España. Esta iniciativa marca el inicio de una nueva etapa en la que la Sociedad busca reforzar su papel como agente clave del cambio del modelo sanitario.

A través de un proceso participativo y multidisciplinar, SEMERGEN busca generar consensos y propuestas realistas. Esta dinámica está permitiendo recoger visiones territoriales diversas, incorporar diferentes sensibilidades y generar consensos en torno a las necesidades reales y los retos estructurales del primer nivel asistencial.

# SUMARIO

04



EDITORIAL

---

06



47º CONGRESO NACIONAL  
DE SEMERGEN

---

12



III GALA FUNDACIÓN

---



16



NUEVOS ESTUDIOS

---

17



NUEVOS PRESIDENTES AUTONÓMICOS

---



19

## NUEVOS COORDINADORES DE GRUPOS DE TRABAJO

20



## 11º CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CRÓNICOS

24



## XII JORNADAS NACIONALES DE RESIDENTES Y TUTORES DE SEMERGEN

28



## NUEVAS GUÍAS Y MANUALES DE SEMERGEN

# EDITORIAL

## La formación médica continuada, eje estratégico de SEMERGEN

Vicente Pallarés, director  
de la Agencia de Formación



La formación médica continuada constituye uno de los pilares fundamentales para garantizar el desarrollo profesional de los médicos de Familia y la calidad de la atención sanitaria. En un contexto marcado por la rápida evolución del conocimiento científico, la irrupción de nuevas tecnologías -especialmente la inteligencia artificial- y los cambios que afectan al sistema sanitario, resulta imprescindible disponer de un modelo formativo sólido y orientado a las necesidades reales de la práctica clínica.

En este escenario, las sociedades científicas desempeñamos un papel estratégico al actuar como espacios de referencia para la generación y difusión del conocimiento, la promoción de la investigación y la mejora continua de la práctica asistencial.

**Resulta  
imprescindible  
disponer de un  
modelo formativo  
sólido y orientado  
a las necesidades  
reales de los  
Médicos de Familia**

Conscientes de esta realidad, desde SEMERGEN hemos puesto en marcha una novedosa estrategia integral de formación continuada, sustentada en un enfoque



## Las sociedades científicas desempeñamos un papel clave en la difusión del conocimiento

metodológico estructurado, que incluye la detección sistemática de las necesidades formativas y el desarrollo de un programa basado en competencias, adaptado a las necesidades reales de los médicos de Familia y alineado con estándares internacionales.

Esta estrategia incorpora, además, una cultura de evaluación y mejora continua, mediante la implantación de sistemas de seguimiento, auditoría y análisis de resultados, que nos permitirán ajustar la oferta formativa a las necesidades cambiantes de los profesionales y del sistema de salud.

Un elemento clave de esta estrategia es la integración de tecnologías de inteligencia artificial en el núcleo del modelo formativo, junto con el impulso del liderazgo digital y la reflexión ética en la práctica médica. Asimismo, la colaboración con instituciones académicas, entidades tecnológicas y otras sociedades científicas completa un modelo orientado a maximizar el impacto y la excelencia de la formación.

Al ofrecer una formación integral, actualizada y basada en competencias, SEMERGEN contribuye al desarrollo profesional de sus asociados y al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud. Entre los objetivos estratégicos de esta iniciativa destacan el fomento de una participación de los socios -mediante la generación de propuestas, el liderazgo de proyectos y la aportación de ideas- y el posicionamiento de SEMERGEN como referente ante la Administración Pública en los procesos de certificación y recertificación de los médicos de Atención Primaria.

En definitiva, la estrategia de formación continua ya iniciada por SEMERGEN representa un paso decisivo para reforzar el desarrollo profesional de los médicos de Familia y mejorar la calidad asistencial en Atención Primaria. Apostar por una formación basada en competencias, innovadora y evaluable no solo responde a los retos del presente, sino que sienta las bases para afrontar con solvencia los desafíos del futuro, consolidando el papel de SEMERGEN como agente clave en la formación de los especialistas en Medicina de Familia.

# 47º CONGRESO NACIONAL DE SEMERGEN

## Granada, epicentro de la Medicina de Familia en España en el 47º Congreso Nacional de SEMERGEN

La ciudad fue el escenario de una de las citas más importantes de la Medicina de Familia en España, en la que la innovación fue el eje central del programa



Del 8 al 11 de octubre de 2025, Granada albergó el 47º Congreso Nacional de SEMERGEN. Este evento, considerado una de las citas indispensables para los profesionales de Medicina de Familia, reunió a cientos de médicos, especialistas y expertos para analizar los desafíos actuales y futuros del primer nivel asistencial en Atención Primaria.

Bajo el lema "Innovar para cuidar: el reto de la Atención Primaria", esta edición contó con la coordinación de la Dra. Ana Cabrerizo, presidenta del Comité Organizador, y del Dr. Ezequiel Arranz, presidente del Comité Científico. Ambos comités trabajaron junto a la Junta Directiva y con la participación transversal de los 30 Grupos de Trabajo de la Sociedad.

La Dra. Cabrerizo destacó el papel de la innovación durante el Congreso: "Fue el eje central de esta edición, con nuevas metodologías formativas basadas en la simulación avanzada, gracias a la colaboración con IAVANTE, uno de los centros más punteros en este ámbito".

A lo largo del Congreso se abordaron aspectos clave que integran las áreas competenciales de los médicos de Familia: salud mental, bienestar adolescente, medicina genómica, tecnología e innovación, prevención y salud pública, comunicación y humanización, así como temas profesionales como el burnout y las agresiones a sanitarios.

El programa reunió a 423 ponentes, en su mayoría especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, además de profesionales de otras especialidades, distribuidos en 217 actividades: 23 mesas, 3 simposios, 46 seminarios, 2 conferencias magistrales, 122 talleres y aulas, y 21 'speaker corners'.

Como novedad, el Congreso se celebró en tres sedes principales, el Palacio de Congresos de Granada, la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, y las instalaciones de IAVANTE, centro de formación avanzada de la Fundación Progreso y Salud de la Junta de Andalucía, especializado en simulación clínica y

entrenamiento innovador para profesionales sanitario, en el que se realizaron un amplio abanico de actividades prácticas.

“El 47º Congreso Nacional de SEMERGEN ha ido mucho más allá de la formación clínica. Es también un impulso a la investigación, para generar evidencia propia y mejorar la práctica diaria de los profesionales de la Medicina de Familia, y un paso decisivo en la renovación de nuestra sociedad, consolidando nuestro compromiso con la excelencia, la transparencia y la transformación del primer nivel asistencial”, subrayó el Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN.

## 47º CONGRESO NACIONAL DE SEMERGEN



Arriba a la izquierda, recepción de las autoridades previa al acto inaugural del Congreso. A la derecha, presentación en el Ayuntamiento de Granada. Debajo a la izquierda, una instantánea de la mesa precongresual.



Diferentes momentos de la mesa precongresual donde se presentó el Plan Estratégico SEMERGEN 2024-2028.



De izquierda a derecha: recogida de acreditaciones, mesa 'Adicciones: estrategias, asistencia y realidad en la comunidad. Un compromiso del Médico de Familia', mesa 'Rediseñando el futuro de la Atención Primaria', taller 'Actualización en el uso de ChatGPT', taller 'Cómo hacer presentaciones con inteligencia artificial', actividad comunitaria sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) con el Granada CF y seminario 'Cómo optimizar el manejo de la cronicidad desde atención primaria: Proyecto Carabela'.



**'Taller de Cirugía Menor' y otros talleres en colaboración con IIVAN. Visita de miembros de SEMERGEN al centro de Innovación.**



Entrega de premios y conferencia de Clausura.

Visita toda la galería del Congreso a través de este código QR:





# III GALA FUNDACIÓN

## Fundación SEMERGEN reafirma su impulso a la investigación en Atención Primaria en su III Gala

*El evento se celebró en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM), con la mirada puesta en el 25º aniversario de la Fundación*

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebró la III edición de la Gala anual de su Fundación el 19 de noviembre de 2025 en el ICOMEM. La cita reunió a profesionales sanitarios, sociedades científicas, asociaciones de pacientes y autoridades institucionales. Durante la velada se entregaron los premios, ayudas y becas correspondientes a 2025, y se anunció que en 2026 la Fundación conmemorará su 25º aniversario.

Durante la inauguración, el presidente de la Fundación, Dr. José Polo García, defendió el objetivo de consolidar una "verdadera cultura investigadora" en Medicina de Familia, destacando que la investigación no solo mejora la calidad asistencial, sino que atrae talento a la Atención Primaria. "Cuando un especialista en Medicina de Familia puede investigar desde su propio centro de salud, con recursos adecuados y reconocimiento, fortalecemos su motivación y contribuimos a consolidar la especialidad", afirmó.

La gala incluyó una conferencia magistral a cargo del Dr. José Luis Górriz, jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y profesor de la Universidad de Valencia. En su ponencia -titulada "*Investigación y avances en enfermedad renal crónica y su impacto en Atención Primaria*"- repasó los progresos alcanzados en las últimas décadas en prevención y tratamiento de la enfermedad renal crónica y subrayó la relevancia de la detección precoz desde la Atención Primaria.

La Fundación recordó que desde su creación —oficializada en 2000 y registrada en 2001— ha promovido, a través de la Agencia de Investigación, 73 proyectos de alto impacto, que han reclutado a 42.449 pacientes, constituyendo la mayor red de investigadores de Atención Primaria en España, con más de 1.221 médicos de Familia (incluyendo más de 240 residentes). Este esfuerzo ha derivado en 68 publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales.

En la gala de 2025 también se premiaron estudios destacados: la Dra. Almudena Pérez Martín recibió el premio al Mejor Caso Clínico en Adherencia en Salud Mental en Atención Primaria; el Dr. David Martín Enguix y el Dr. Jesús Monllor Méndez fueron reconocidos con el premio a la Mejor Tesis Doctoral en Atención Primaria. Asimismo, se

concedieron ayudas y becas para estancias formativas nacionales e internacionales, otorgadas a la Dra. Alba García Jiménez, la Dra. María Fernanda García Román, el Dr. Félix Úbeda Azuara, la Dra. Sara Isabel Cosío de los Arcos y la Dra. Paula Lorenzana Honorato.

### III GALA FUNDACIÓN



Plano general del salón de actos del ICOMEM (arriba a la izquierda). Miembros de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN con el Dr. José Luis Górriz, jefe de Servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y profesor de la Universidad de Valencia, encargado de impartir la conferencia magistral.



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)



## PREMIO AL MEJOR CASO CLÍNICO EN ADHERENCIA EN SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

III GALA FUNDACIÓN SEMERGEN



 Entrega de becas, premios y ayudas.





Asistentes al acto. Lectura de premios. Foto de familia con miembros de SEMERGEN y galardonados.

# LA AGENCIA DE INVESTIGACIÓN IMPULSA NUEVOS ESTUDIOS

La Agencia de Investigación de la Fundación SEMERGEN ha puesto en marcha dos nuevos estudios, consolidando su papel como motor de la investigación en Atención Primaria. Estos proyectos reflejan el dinamismo creciente de los profesionales del primer nivel asistencial y la firme voluntad de la Fundación de ampliar el conocimiento generado desde la práctica clínica diaria, para aportar datos reales que contribuyan a mejorar la toma de decisiones en la consulta.

Todos aquellos interesados en participar en alguno de estos estudios, pueden escribir a [investigacion@semergen.org](mailto:investigacion@semergen.org)

## 1.- REPERC\_AP

El estudio '**Registro nacional de pacientes con Enfermedad Renal Crónica en Atención Primaria**' (REPERC\_AP) tiene como objetivo analizar el manejo terapéutico de la ERC en la práctica clínica de Atención Primaria (AP) en España.

Se trata de un estudio observacional, longitudinal, ambispectivo y multicéntrico, en el que se reclutarán pacientes con diagnóstico de ERC atendidos en centros de AP del Sistema Nacional de Salud. Se recogerán datos desde un año antes de la visita inicial (visita basal) y se llevará a cabo un seguimiento de dos años. El estudio constará de tres visitas presenciales, coincidentes con la práctica clínica habitual.



## 2.- Estudio SPD

Bajo el nombre '**Evaluación de los cambios en la evolución clínica de los pacientes con dislipemia mediante el uso de Sistemas Personalizados de Dosificación**' (Estudio SPD), esta iniciativa busca evaluar los cambios en el nivel de LDL-colesterol en pacientes incluidos en un programa de SPD.

Se plantea como un estudio observacional (EOM), prospectivo y multicéntrico, de ámbito nacional, con reclutamiento de pacientes crónicos con dislipemia mayores de 65 años que tomen un mínimo de seis medicamentos diarios. Los pacientes no deberán ser usuarios previos de SPD y deberán tener asignado un médico de Familia en el Sistema Nacional de Salud.



# NUEVOS PRESIDENTES AUTONÓMICOS

En los últimos meses se han celebrado procesos electorales en distintas comunidades autónomas — Galicia, Comunidad Valenciana, Andalucía, Euskadi, Canarias, La Rioja y Aragón—. Como resultado de las cuales, en algunas de ellas, se han proclamado nuevas Juntas Directivas. Todos ellos han presentado proyectos orientados a seguir dando respuesta a las necesidades de los socios y fortalecer su participación, para continuar liderando la formación de los médicos de Atención Primaria, así como a impulsar iniciativas que favorezcan el desarrollo profesional en sus respectivas comunidades.

## **Dra. Ana Cabrerizo Carvajal**

*Presidenta de SEMERGEN Andalucía*

Tras desempeñar el cargo de vicepresidenta de SEMERGEN Andalucía y formar parte de la Junta Directiva Nacional, sucede a la Dra. M.<sup>a</sup> Rosa Sánchez Pérez. Es médico de Familia en el Centro de Salud Alhama de Granada, miembro de los Grupos de Trabajo de Dermatología y de Dolor y Cuidados Paliativos, además de tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Recientemente presidió el Comité Organizador del 47º Congreso Nacional de SEMERGEN, celebrado en Granada.



## **Dr. Francisco Jesús Morales Escobar**

*Presidente de SEMERGEN Canarias*

Médico de Familia en el Centro de Salud Arucas de Las Palmas de Gran Canaria, ha sido coordinador del Grupo de Trabajo de Oftalmología y Otorrinolaringología desde 2018, y es miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo. Ha participado de forma continuada en actividades docentes y se investigaciones formativas vinculadas a la Atención Primaria. Sucede en la presidencia a la Dra. Begoña Vanessa Déniz Saavedra.



## Dr. José Manuel Calleja Pascual

*Presidente de SEMERGEN Euskadi*

Médico de Familia en el Centro de Salud Aranbizkarra 1 de Vitoria-Gasteiz, ha sido coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de SEMERGEN y tutor de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar de Araba desde 2019. Además, presidió el Comité Organizador del 46º Congreso Nacional de SEMERGEN celebrado en Bilbao. Tras ejercer como vocal de la Junta Directiva del País Vasco, sucede al Dr. Gregorio Mediavilla Tris.



## Dr. Manuel Portela Romero

*Presidente de SEMERGEN Galicia*

Toma el relevo del Dr. Daniel Rey Aldana. Es Jefe de Servicio de Atención Primaria de Padrón, perteneciente a la Gerencia de Gestión Integrada de Santiago de Compostela. Ha combinado su labor asistencial con una activa implicación en la estructura científica y organizativa de SEMERGEN. Miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía, ha sido nombrado presidente del Comité Organizador Científico del 48º Congreso Nacional de SEMERGEN, que se tendrá lugar en Santiago de Compostela.



# NUEVOS COORDINADORES DE GRUPOS DE TRABAJO

*En algunos Grupos de Trabajo de SEMERGEN se han producido relevos en la coordinación. Los nuevos responsables asumen esta labor con el compromiso de seguir impulsando, junto al resto de Grupos de Trabajo, actividades de Formación Continuada e Investigación, así como otros proyectos e iniciativas orientadas a favorecer el desarrollo profesional de los socios.*

## **Dra. Anny Altagracia Romero Secín**

*Nueva Coordinadora del Grupo de Trabajo de Nutrición, en sustitución del Dr. José Manuel Fernández García. Es médico de Familia en el Centro de Salud Colloto de Oviedo y tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.*



## **Dra. Laura Araujo Márquez**

*Toma el relevo como Coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Mental, en sustitución de la Dra. Verónica Olmo Dorado. Es médico de Familia en el Centro de Salud Valencia de Alcántara de Cáceres.*



## **Dra. Esther Ramos Lledó**

*Asume la coordinación del Grupo de Trabajo de Medicina Tradicional y Complementaria, sustituyendo en el cargo al Dr. Juan Carlos Ocaña. Es médico de Familia en el Centro de Salud Cifuentes de Guadalajara.*



## **Dra. María Jesús Torrubia Fernández**

*Nueva coordinadora del Grupo de Trabajo de Oftalmología y Otorrinolaringología sustituyendo al Dr. Francisco Jesús Morales Escobar. Es médico de Familia en el Centro de Salud Trinidad Jesús Cautivo de Málaga.*



# 11° CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CRÓNICOS

## El 11° Congreso Nacional de Pacientes Crónicos destacó la continuidad asistencial y la investigación colaborativa

La cita enfatizó la importancia de la coordinación entre niveles asistenciales y la implicación del paciente en su propio cuidado

El 27 de junio de 2025 se celebró el 11° Congreso Nacional de Pacientes Crónicos, un encuentro que subrayó la importancia de la continuidad asistencial, la colaboración entre profesionales y pacientes, y el papel clave de la investigación para optimizar la gestión de las enfermedades crónicas.

Durante el evento, expertos, asociaciones de pacientes y profesionales de Atención Primaria compartieron experiencias y debatieron sobre cómo mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas. Se hizo hincapié en la necesidad de garantizar una atención coordinada, con seguimiento personalizado, educación sanitaria y modelos de autocuidado que empoderen al paciente.

El programa científico incluyó mesas redondas sobre adherencia terapéutica, manejo práctico de comorbilidades, coordinación entre niveles asistenciales, y herramientas de soporte a pacientes. Asimismo, se presentaron

comunicaciones científicas que analizan modelos de atención integrados, participación del paciente y estrategias de prevención de complicaciones.

En su clausura, los organizadores insistieron en que la mejora de los resultados en salud no depende únicamente de tratamientos eficaces, sino también de la colaboración continua entre médicos, especialistas, servicios de salud y pacientes. También destacaron la investigación colaborativa como vía esencial para generar evidencia adaptada a la realidad de la Atención Primaria.

El 11° Congreso Nacional de Pacientes Crónicos reafirmó el compromiso del sistema sanitario y de SEMERGEN con un modelo más humano, accesible y centrado en el paciente, en el que la continuidad asistencial, el autocuidado y la investigación sean pilares fundamentales.

# 11º CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CRÓNICOS







# XII JORNADAS NACIONALES DE RESIDENTES Y TUTORES DE SEMERGEN

Las XII Jornadas Nacionales de Residentes y Tutores reunieron en Cáceres a la nueva generación de médicos de Familia

El evento ofreció formación práctica, tecnología y ciencia para consolidar la Atención Primaria del futuro

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria celebró del 20 al 22 de febrero las XII Jornadas Nacionales de Residentes y Tutores. Este encuentro, que tuvo lugar en Cáceres, fue clave para los jóvenes especialistas y tutores de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), quienes buscaron fortalecer la formación, el intercambio de conocimientos y fomentar la cultura investigadora en Atención Primaria.

En el acto de inauguración participaron la consejera de Sanidad, Sara García Espada; el presidente de la Diputación de Cáceres, Miguel Ángel Morales Sánchez; la concejala

del IMAS, Mujer e Igualdad y LGTBI en el Ayuntamiento de Cáceres, Encarna Solís Pérez, y el presidente de SEMERGEN, el Dr. José Polo García. En su discurso, el presidente destacó "el importante compromiso de la Sociedad con la formación y el desarrollo profesional de las futuras generaciones de médicos de Familia y el apoyo a los tutores que los forman".

El programa incluyó seminarios, talleres prácticos y aulas especializadas orientadas a los pilares de la Atención Primaria actual. Se abordaron técnicas avanzadas como vendajes funcionales, infiltraciones y cirugía

menor, además de formación en ecografía abdominal, EPOC, urgencias domiciliarias y dolor crónico. También se trataron nutrición clínica, migrañas, diabetes tipo 2 y diabetes, consolidando una formación integral y adaptada a los retos asistenciales emergentes.

Una de las principales novedades fue la incorporación de contenidos sobre innovación y nuevas tecnologías, incluyendo talleres sobre Inteligencia Artificial aplicada y el uso de la e-consulta como herramienta complementaria a la atención presencial. También hubo sesiones dedicadas a la

prevención de enfermedades infecciosas, actualización en el uso de vacunas, sexualidad segura y género; además de una mesa sobre el síndrome cardiovascular, renal y metabólico y un seminario para abordar el agotamiento profesional o burnout.

Según la Dra. Rosa María Méndez Barrantes, presidenta del Comité Científico de las Jornadas, "SEMergen tiene el compromiso de que los jóvenes especialistas adquieran de forma práctica las herramientas necesarias para afrontar los desafíos actuales y futuros de la atención sanitaria".

## XII JORNADAS NACIONALES DE RESIDENTES Y TUTORES DE SEMERGEN







«El tratamiento de la alopecia androgénica debe individualizarse según la gravedad del cuadro, el sexo, la edad, las comorbilidades y las expectativas del paciente»

### ¿Por qué es importante este curso sobre alopecia androgénica dirigido a médicos de Atención Primaria?





La alopecia androgénica es la causa más frecuente de pérdida de cabello y una de las principales consultas tanto en dermatología como en Atención Primaria. A pesar de su alta prevalencia, su abordaje sigue siendo un reto, ya que requiere un diagnóstico clínico preciso y un manejo terapéutico basado en la evidencia. Este curso busca proporcionar herramientas prácticas a los médicos de familia para reconocer la alopecia androgénica, identificar signos de alarma que sugieran otros tipos de alopecia y establecer un tratamiento eficaz, mejorando así la calidad de vida de los pacientes, conociendo las diferentes alternativas que existen en función de las características individuales de cada paciente.

### Desde la perspectiva de Atención Primaria, ¿qué papel juegan los médicos de familia en el manejo de esta patología?

Los médicos de familia tienen un papel crucial en la detección temprana de la alopecia androgénica, el inicio del tratamiento y el seguimiento a largo plazo. Son los primeros en identificar los síntomas y en orientar al paciente, evitando la automedicación con productos sin respaldo científico. Además, pueden reconocer los casos más complejos de alopecia en los que se requiera un abordaje especializado o tratamientos más avanzados. Se estima que entre el 2% y el 5% de las consultas dermatológicas en Atención Primaria están relacionadas con la caída del cabello.



### ¿Qué signos clínicos deben alertar al médico de Atención Primaria?

-  Pérdida de densidad capilar rápidamente progresiva con otros síntomas de hiperandrogenismo, posible indicio de un tumor productor de andrógenos.
-  Inflamación con hiperqueratosis, eritema perifolicular y cicatrización, sugestivos de alopecia cicatricial.
-  Placas de alopecia, que pueden sugerir alopecia areata, cicatricial o tiña del cuero cabelludo.
-  Pústulas, indicativas de foliculitis decalvante, celulitis disecante o un proceso infeccioso.

Reconocer estos signos permite una mejor orientación y evita retrasos en el diagnóstico. El tratamiento debe individualizarse según la gravedad, el sexo, la edad, las comorbilidades y las expectativas del paciente. Es fundamental evaluar los tratamientos previos, la adherencia y la tolerancia para evitar repetir estrategias ineficaces o bien ajustarlas. Deben considerarse los efectos adversos, el perfil de riesgo y las preocupaciones del paciente. Al ser una condición crónica, el tratamiento debe ser viable a largo plazo, cómodo y adaptable a la rutina para garantizar la adherencia. Una comunicación clara y realista es fundamental para explicar la alopecia, las opciones disponibles y los resultados esperables.

### Finalmente, ¿qué mensaje les daría a los médicos de Atención Primaria que están considerando realizar este curso?

La alopecia androgénica es una de las consultas más frecuentes en Atención Primaria contar con una formación adecuada permite ofrecer un diagnóstico preciso y un tratamiento basado en la evidencia. Este curso les proporcionará herramientas prácticas para manejar esta patología con mayor seguridad, optimizando la atención a los pacientes. La detección y el tratamiento temprano marcan la diferencia, y la formación continua es clave para ofrecer la mejor atención posible.

# NUEVAS GUÍAS Y MANUALES DE SEMERGEN

## Consulta las nuevas guías y manuales de SEMERGEN

Con el objetivo de ofrecer una actualización rigurosa y práctica en áreas clave de la Atención Primaria, las guías y manuales de SEMERGEN se han convertido en herramientas formativas para apoyar a los profesionales de Atención Primaria en su actualización continua. A través de documentos claros, estructurados y basados en la evidencia, ofrecen orientaciones prácticas, criterios de actuación y recursos didácticos que facilitan la toma de decisiones en la consulta. Estos son las últimas publicaciones que se encuentran disponibles en el portal web de SEMERGEN:

### Farmacogenómica para el Médico de Familia

Este manual introduce de forma clara y práctica la farmacogenómica aplicada a la Atención Primaria, explicando cómo las variaciones genéticas influyen en la respuesta a los medicamentos y contribuyen a tratamientos más eficaces y seguros. A través de su primera edición, '*Conceptos generales de farmacogenómica*', se presenta los conceptos básicos con el objetivo de dar al médico de Familia una base sólida para interpretar informes farmacogenéticos y avanzar hacia una medicina más personalizada. En su segundo número, '*Recursos de farmacogenómica en red*', se ofrece información sobre los recursos disponibles en red, diferenciando entre la información accesible, por ejemplo, en las principales Agencias del Medicamento, en los Consorcios y Redes Colaborativas Internacionales y en las Bases de Datos, además de aportar recursos sobre la legislación nacional.



## Review SEMERGEN Cardiovascular

Herramienta de actualización clínica pensada para **dar respuesta a los principales retos del abordaje cardiovascular en Atención Primaria**. A través de publicaciones rigurosas y prácticas, la revista ofrece una **revisión reciente de la evidencia científica**, con especial foco en la prevención, el diagnóstico precoz y el manejo integral del paciente con riesgo cardiovascular. Esta publicación cuenta ya con dos ediciones, **'Cambiando paradigmas: tratamiento precoz con rosuvastatina y ezetimiba en personas con riesgo vascular alto y muy alto'** y **'Tratamiento precoz con rosuvastatina y ezetimiba en las personas con diabetes tipo 2'**.



## Guías Clínicas SEMERGEN

Documentos científicos y prácticos elaborados por los **Grupos de Trabajo de SEMERGEN**. Las dos últimas ediciones publicadas son **'Manejo práctico del paciente con Asma'**, manual centrado en el **abordaje clínico del asma en Atención Primaria**, ofreciendo recomendaciones prácticas para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente asmático con el objetivo de mejorar el control de la enfermedad y la calidad de vida; y **'Manejo Práctico del Paciente con EPOC'**, guía en la que se **aborda la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**, una patología altamente prevalente e infradiagnosticada. Ambas publicaciones han sido elaboradas por el Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.



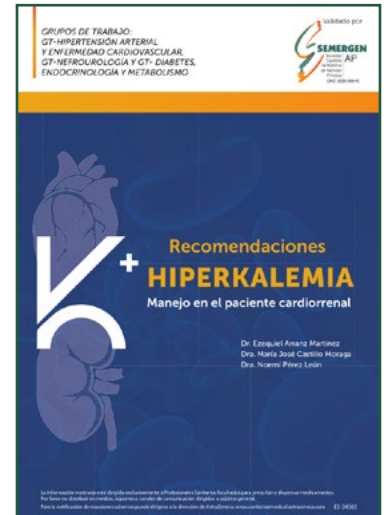
## Trends in AP

**Documento y podcast** elaborado por los Grupos de Trabajo de SEMERGEN. En su última edición, **'Salud en la Mujer: Náuseas y vómitos en el embarazo'**, aborda las náuseas y los vómitos en el embarazo (NVE), uno de los síntomas más comunes que afectan hasta el 90% de las gestantes, especialmente durante el primer trimestre. Aunque, en algunos casos persisten o se agravan, derivando a una forma más severa conocida como hiperémesis gravídica (HG). En este sentido, este trabajo **ofrece una guía clara para identificar, valorar y manejar las náuseas y vómitos durante el embarazo**, desde la gravedad y el diagnóstico hasta las opciones de tratamiento. Resume de forma práctica qué hacer, cómo actuar y cuándo sospechar complicaciones como la hiperémesis gravídica.



## Recomendaciones Hiperkalemia. Manejo en el Paciente Cardiorrenal

Guía que ofrece **una visión práctica para la valoración y manejo de la hiperkalemia**, un desequilibrio electrolítico frecuente en pacientes con enfermedad renal o cardíaca. Describe los **factores de riesgo asociados**, cómo interpretar los niveles de potasio en diferentes contextos clínicos y las **estrategias terapéuticas tanto para prevenir como para tratar episodios de hiperkalemia** de manera segura, con especial atención a la individualización según el perfil del paciente y la gravedad de la alteración.



## Escuela de Diabetes 2025

**Contenido formativo sobre diabetes** destinado a profesionales de Atención Primaria, incluyendo actualización en aspectos clave del manejo, educación terapéutica y estrategias integrales para **mejorar el control glucémico y la atención del paciente diabético**.



# 48 Congreso Nacional SEMERGEN

07-10  
OCTUBRE  
2026

PALACIO DE  
CONGRESOS Y  
EXPOSICIONES  
DE GALICIA

Santiago de  
Compostela

Medicina de Familia,  
el camino a la salud

Medicina Familiar: o  
camiño cara á saúde

Secretaría técnica:



C/ Narvázquez 15-1º izq  
28009 · Madrid  
tel : 902 430 960  
fax : 902 430 959  
info@apcongress.es

**#SEMERGEN26**

[semergen.es/congresonacional](http://semergen.es/congresonacional)  
[info@congresonacionalsemergen.com](mailto:info@congresonacionalsemergen.com)

