

ES UNA ENFERMEDAD **CRÓNICA, INFLAMATORIA** Y DEPENDIENTE DE ESTRÓGENOS.
ES LA PRESENCIA DE **GLÁNDULAS Y/O ESTROMA ENDOMETRIAL FUERA DE LA CAVIDAD UTERINA.**

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

- 190 millones de mujeres
- Importante retraso diagnóstico: 5-12 años
- 6 veces más riesgo de infertilidad
- Disminución significativa de calidad de vida

¿QUÉ NOS PREDISPONE A PADECERLA?



Anomalías obstructivas congénitas
Índice de masa corporal bajo
Edad temprana de menarquia
Ciclos menstruales cortos
Flujo menstrual obstruido
Nuliparidad

Derivaremos al ginecólogo en caso de cuadro **refractario** al tratamiento, **infertilidad**, deseo de embarazo o **síntomas** como obstrucción, hematuria, nódulos o masas, dolor torácico...

Ante toda paciente con **síntomas sugestivos** deberemos sospechar **endometriosis** y, si la sospecha es alta, **comenzar el tratamiento**

No existe prueba diagnóstica definitiva ni tratamiento curativo. Pero sí podremos mejorar la calidad de vida

PRIMERA LÍNEA

Anticonceptivos combinados y progestágenos

SEGUNDA LÍNEA

Agonistas y antagonistas de GnRH

TERCERA LÍNEA

Inhibidores de aromatasas



DOLOR PÉLVICO

DEPRESIÓN, ANSIEDAD

DISURIA, DISQUECIA

FATIGA SEVERA

DISPAREUNIA

DISMENORREA



ENDOMETRIOSIS & SEXUALIDAD



La **disfunción sexual** afecta a un **75%** de mujeres con endometriosis

- Disporeunia** en hasta un 53% de mujeres
- Disminución de deseo sexual
- Dificultad para alcanzar y mantener excitación
- Disminución de lubricación vaginal
- Mayor dificultad para el orgasmo
- Peor autoestima y evitación de relaciones
- Sentimientos de culpa hacia la pareja y estrés relacional

FACTORES PROTECTORES	TRATAMIENTO
<p>Apoyo activo de la pareja</p> <p>Comunicación abierta sobre la enfermedad</p> <p>Participación de la pareja en citas médicas</p>	<p>ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR</p> <p>DISPAREUNIA Agonistas GnRH (elagolix y relugolix) & vitaminas C+E</p> <p>DOLOR PÉLVICO Agonistas GnRH (leuprolide) & anticonceptivos orales combinados</p>

Bibliografía:

Endometriosis and Sexual Disorders: 2023, Capezzuoli T, Maseroli E, Barra F, et al
The Effect of Endometriosis on Sexual Function as Assessed With the Female Sexual Function Index: Systematic Review and Meta-Analysis. Gynecological Endocrinology. 2020. Pérez-López FR, Ornat L, Pérez-Roncero GR, et al.
Endometriosis: The Journal of the American Medical Association. 2025. As-Sanie S, Mackenzie SC, Morrison L, et al.
Primary Care Approach to Endometriosis: Diagnostic Challenges and Management Strategies-a Narrative Review. Journal of Clinical Medicine. 2025. Ortega-Gutiérrez M, et al
Diagnosis of Endometriosis, Obstetrics and Gynecology, 2026
Pharmacologic Interventions for Endometriosis-Related Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis, Obstetrics and Gynecology, 2025. Joo L, Huang C, Xiao D, et al