

# MPOX/MONKEYPOX/VIRUELA SÍMICA

Enfermedad causada por un **Orthopoxvirus**.

Se propaga principalmente a través del contacto estrecho entre personas.

Existen dos clados o variedades genéticamente diferentes:



## CLADO I

África central (Cuenca del Congo). En 2023, brote de un nuevo tipo (subclado Ib) hasta la actualidad. **Más grave y mortal**

## CLADO II

África occidental. En 2022, brote mundial de subclado Ib



## CRITERIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Viaje en los últimos **21 días** a **África occidental o central** o **contacto con personas infectadas**



## SOSPECHA DIAGNÓSTICA

Exantema centrífugo: **Máculas-pápulas que progresan en 3-5 días a vesículas, pústulas y costras, precedido normalmente por fiebre elevada, linfadenopatías, mialgias, cefalea y astenia**

- Todas las lesiones suelen estar en la misma fase evolutiva.
- Suele comenzar en la **cara** y luego extenderse hasta **palmas y plantas**.
- Pueden aparecer **lesiones periorales y anogenitales** (áreas de contacto).



## EVOLUCIÓN

Suele **remitir** a las **2-4 semanas** del inicio de los síntomas. Deja de ser transmisible con la **caída de las costras y la reepitelización**.



## DIAGNÓSTICO

**PCR** para **Orthopoxvirus** del **exudado de las lesiones**. Enviar al laboratorio de referencia en medio de transporte para virus.

## COMPLICACIONES

**Principalmente en inmunodeprimidos, niños pequeños y embarazadas**

- Sobreinfección de las lesiones, neumonías, infecciones corneales, encefalitis, proctitis, lesiones faríngeas, deshidratación o desnutrición.
- Mortalidad entre 1-10%.

## PREVENCIÓN

Ante sospecha requiere Declaración Obligatoria Urgente. **Vacuna IMVANEX**



- Vacunación en caso de grupos de riesgo: personas con prácticas sexuales de riesgo o con riesgo ocupacional (personal sanitario, de laboratorio o de limpieza) Pauta de 2 dosis separadas por al menos 2 semanas.
- Vacunación en caso de contacto estrecho con alguien con MPOX. Una dosis en los primeros 4 días tras el primer contacto estrecho (podrá ofrecerse hasta los 14 días).
- Ofrecer una segunda dosis a pacientes vacunados con una sola dosis en 2023.

**Individualizar en caso de viaje a una zona de riesgo**



No se requiere el aislamiento de los casos sospechosos o confirmados ni cuarentena de los contactos estrechos

- Evitar el **contacto estrecho con otras personas** hasta que las lesiones se hayan curado por completo.
- Reducir las **interacciones sociales durante 21 días** tras la exposición.

**Para más información:**

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mpox>

<https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/alertaMonkeypox/docs/20240822-ProtocoloMPX.pdf>

**Coordinadora:**

Tània Soler Riba, Grupo Policlínic. Sant Cugat del Vallès. Barcelona.

**Colaboradores:**

Juliana Cabrera Gómez, CS Don Benito Oeste, Don Benito; Raquel Alfaro Greciano, CS La Milagrosa de Jerez; María Jesús Blanco, USP Porto Oriental; Vicente Olmo Quintana, Gerencia AP, Las Palmas Gran Canarias; Vicente Martín, Universidad de León.