



# Gacetaonline

---

## SEMERGEN

SEMERGEN cierra su 45º Congreso Nacional anunciando su asociación con WONCA

# La gala conmemorativa de Fundación SEMERGEN

PONE EN VALOR LA INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

- **Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN:** “La agencia de investigación sigue creciendo, con 52 estudios en marcha y con un total 1.084 Investigadores involucrados”

- **Durante la gala se han concedido distintas ayudas formativas nacionales e internacionales a investigadores de la sociedad**

- **Desde la sociedad decana de la AP se han repasado las actuaciones más relevantes de SEMERGEN en este año 2023**

“Esta gala es un momento único para reflexionar sobre el pasado, celebrar el presente y visualizar el futuro de la Atención Primaria y de SEMERGEN. La investigación es uno de los pilares de nuestra sociedad y esta gala es un tributo a todos aquellos que contribuyen a la misma”, ha explicado el **Dr. José Polo**, presidente de la sociedad, durante la gala conmemorativa de Fundación SEMERGEN, celebrada en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM).



Además de la Junta Nacional de SEMERGEN y los patronos de su Fundación que trabajan día a día para hacer realidad los proyectos de la sociedad, el evento ha contado con la presencia de diversas autoridades del mundo de la salud, representantes de la industria farmacéutica y de los medios de comunicación. También han estado presentes los expresidentes nacionales y los presidentes autonómicos de SEMERGEN, que colaboran activamente en la implementación territorial de los proyectos. El Dr. Polo ha puesto en valor el papel de la agencia de investigación que “continúa creciendo con un total 1.084 Investigadores: 874 REDI (Especialistas en Medicina de Familia) y 210 RIRES (residentes)”.

El **Dr. Vicente Martín**, miembro de la Junta Nacional e integrante de la Agencia de Investigación de SEMERGEN ha puesto en valor la importancia del papel investigador del Médico de Familia. “La investigación es esencial, fundamentalmente en una especialidad como la nuestra ya que sirve para avanzar en el conocimiento. Aquellos centros y profesionales que ponen el foco en la investigación son los que hacen avanzar la ciencia, al trasladar ese conocimiento a la práctica diaria, a los pacientes. También les hace mejores profesionales, con un espíritu crítico y más formados, preparados y actualizados”, ha comentado el **Dr. Martín**.

El experto considera que la investigación en Primaria se enfocará en los próximos años en la medicina personalizada y de precisión y en la participación en grandes consorcios que permitan realizar estudios estadísticos y trabajar en red. Asimismo, ha explicado cómo ayuda la Agencia de Investigación de SEMERGEN a los investigadores en su día a día. “La agencia es un ejemplo de cómo promocionar y promover la investigación en una especialidad necesitada de ella, favoreciendo los proyectos, dando soporte en metodología y en estadística, becando la participación en másteres de investigación y dando acceso al doctorado para tener profesores acreditados y poder entrar en la universidad como docentes”, ha añadido el **Dr. Martín**.

Por su parte, el Dr. Sergio Cinza, vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN y Director de la Agencia de Investigación, ha destacado los estudios que se realizan desde la misma. “Desde 2016, la Agencia de Investigación de SEMERGEN ha liderado 52 estudios reclutando a más de 36.000 pacientes. Proyectos emblemáticos como IBERICAN han contribuido no solo a la producción científica sino también al desarrollo de tesis doctorales y la formación de futuros profesionales de la salud. Además, hemos facilitado becas para estudios en AP, promoviendo la investigación y el desarrollo, en colaboración con nuestros grupos de trabajo”, ha indicado el **Dr. Cinza**.

También, ha mencionado otros estudios que actualmente están en marcha y a buen ritmo de reclutamiento de pacientes, como RACOVIR, que mide la calidad de la anticoagulación oral de los pacientes con fibrilación auricular que reciben este tratamiento; DOBECAP, que analiza la asociación entre obesidad y diabetes mellitus, dos auténticas epidemias de la sociedad occidental o REPICA, que analiza la relación existente entre una enfermedad inflamatoria muy prevalente como la Psoriasis y la enfermedad cardiovascular. “En los últimos tres años, desde la Fundación SEMERGEN se han habilitado becas para financiar estudios en el ámbito de la AP que están promovidos por nuestros grupos de trabajo”, ha añadido el **Dr. Cinza**.

## Revista SEMERGEN

Por otra parte, el Dr. Vicente Martín, ha explicado la relevancia de la revista Medicina de Familia- SEMERGEN a la que ha definido como “el vehículo de comunicación de la sociedad en su misión de promover la investigación y la competencia profesional de los médicos de Atención Primaria para mejorar la salud y la asistencia a la población”.



“Medicina de Familia-SEMERGEN busca identificar preguntas sobre la atención primaria y la provisión de atención de alta calidad centrada en el paciente y/o la comunidad. Publicamos investigaciones, metodologías y teorías originales, así como revisiones sistemáticas seleccionadas que se basan en el conocimiento actual para avanzar en nuevas teorías, métodos o líneas de investigación”, ha explicado el **Dr. Martín**.

**Medicina de Familia-SEMERGEN** es una revista de revisión por pares que ha adoptado pautas éticas claras y rigurosas en su política de publicaciones siguiendo las pautas del Comité de Ética de Publicaciones y que busca identificar y dar respuesta a preguntas sobre la Atención Primaria de salud y la provisión de atención de alta calidad centrada en el paciente y en la comunidad.

“Además, la internacionalización de nuestra revista, que ha sido indexada por la *Journal Citation Report (JCR)*, la base de datos donde se integran las mejores publicaciones de investigación del mundo, con un factor de impacto de 1.1, ha supuesto un reconocimiento a la calidad de nuestras publicaciones. Es un orgullo poder decir que es una de las mejores revistas de investigación del mundo en el ámbito de *Primary Health Care*”, ha recordado el **Dr. Martín**.

#### Estancias formativas en AP

Durante la gala conmemorativa también se han entregado diversos premios y ayudas, valorados entre multitud de propuestas y rigurosamente revisados por distintos comités evaluadores pertenecientes al Patronado de Fundación SEMERGEN. Por un lado, se han entregado ayudas para llevar a cabo estancias formativas tanto a nivel nacional como internacional, para ampliar los conocimientos de los médicos de familia. Por otra parte, se ha entregado una ayuda para promover un estudio científico desarrollado por un **Grupo de Trabajo de SEMERGEN**.

”

Es un orgullo poder decir que es una de las mejores revistas de investigación del mundo en el ámbito de Primary Health Care.



Las ganadoras de las ayudas para estancias formativas en el extranjero han sido la **Dra. Laura Pérez Martín** y la **Dra. Lorena Peleteiro Pedraza**, por una estancia en la clínica médica Læhuset” de Rudkøbing, en Dinamarca y una estancia en el programa ‘Hands for Health’ en Costa Rica, respectivamente.


Los ganadores de las ayudas para estancias nacionales han sido el Dr. Román Iglesias Salvador, por una estancia en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, y la **Dra. Cristina Marín González**, por una estancia en el Servicio de Dermatología del Complejo Universitario de Canarias.

La ayuda para promover un trabajo científico desarrollado por un Grupo de Trabajo de SEMERGEN ha recaído en el estudio ‘FENÓMENA-AP: Fracción Exhalada de Óxido Nítrico Monitorizado en Asma en Atención Primaria’, y ha sido recogido por el **Dr. José Tomás Gómez Sáenz**, miembro del Comité Científico del estudio y coordinador del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

#### SEMERGEN 2023

Tras el acto de Fundación SEMERGEN, las cabezas visibles de la sociedad decana de la AP han repasado las actuaciones más relevantes de la sociedad en este año 2023, en el que ha cumplido medio siglo de historia.

El **Dr. José Polo** ha vuelto a reivindicar el aumento en la inversión en Primaria, como lleva haciendo SEMERGEN desde hace 50 años. “*La apuesta por un aumento de la inversión sigue siendo nuestro hilo conductor. Se necesita un plan de acción a corto, medio y largo plazo, con medidas estructurales y económicas. Se debe apostar por los recursos humanos, un aumento de la capacidad de resolución del médico de familia y una gestión adecuada a la demanda asistencial*”, ha demandado el **Dr. Polo**.



*“Desde SEMERGEN seguimos colaborando activamente en el desarrollo de propuestas para mejorar la AP, la columna vertebral del SNS. Como hoy ha quedado patente, nuestra sociedad cuenta con profesionales altamente cualificados y comprometidos que pueden aportar su conocimiento y experiencia para que juntos alcancemos un sistema sólido y eficiente, donde la Medicina Familiar ocupe el lugar central que desde siempre le ha correspondido”,* ha añadido el **Dr. Polo**.

El Dr. Polo asegura que durante el año 2024, la sociedad seguirá trabajando en dos de sus patas más importantes, la formación y la investigación. Asimismo, espera que a lo largo del año, la administración cumpla las promesas que ha hecho a la AP durante estos últimos meses electorales y se implementen medidas que mejoren la situación de la Medicina de Familia.

Por su parte, el **Dr. Rafael Micó**, vicepresidente de SEMERGEN, ha recordado el papel de los pacientes y ha abogado por establecer un marco científico donde los pacientes sean los protagonistas. Ha recordado que la humanización de la asistencia sanitaria en el contexto social actual postpandemia necesita de una actualización constante. *“Durante el año 2023, hemos estado activos en la celebración del 9o Congreso Nacional de pacientes crónicos, fortaleciendo la relación médico-paciente y abogando por una reordenación de la AP y la Medicina de Familia”,* ha explicado el **Dr. Micó**.

El vicepresidente de SEMERGEN también ha mencionado a los más desfavorecidos, donde SEMERGEN Solidaria ha estado presente en su proyecto anual de Camerún y en Paraguay. La sociedad participa también en el proyecto ‘OAFI with you’ ayudando con voluntarios a personas con artrosis. *“La actividad de la web de Pacientes SEMERGEN ha generado más de 700.000 visitas este año”,* ha señalado.


La **Dra. Lourdes Martínez Berganza**, vicepresidenta 2o de SEMERGEN, ha centrado su discurso en la importancia que tienen para la sociedad sus Grupos de Trabajo *“ya que son el núcleo dinámico de nuestra actividad científica. En el año 2023, hemos continuado con el crecimiento y la diversificación de nuestras actividades formativas, publicaciones y proyectos de investigación”,* ha explicado. Por otra parte, la **Dra. Martínez Berganza** ha mencionado la importancia de que los GGTT sigan creciendo en la calidad de sus actividades y en el número de miembros, sobre todo con la incorporación de los residentes de Medicina de Familia.

Finalmente, el **Dr. Miguel Ángel Prieto** ha hecho un repaso de la actividad congresual de la sociedad, a la que ha definido como líder en formación, ciencia y asistencia. *“En el año 2023, hemos realizado 32 jornadas y congresos en todo el país, destacando nuestro Congreso Nacional en Valencia, que ha contado con más de 5.000 congresistas y una participación activa de la Agencia de Investigación con numerosos proyectos”,* ha explicado el **Dr. Prieto**, que afirma que esta actividad refleja el compromiso de SEMERGEN con la formación continuada y el intercambio de conocimientos en el ámbito de la AP.

También ha recordado la gran paridad del Congreso Nacional respecto a moderadores y ponentes durante las 34 mesas, 76 talleres, 17 aulas, 4 conferencias, 4 simposios, 29 seminarios y 27 speaker corner con los que contó el evento.

”

La actividad de la web de Pacientes SEMERGEN ha generado más de 700.000 visitas este año.



# Sumario

- 02 Gala Conmemorativa.
- 09 Investigar en SEMERGEN.
- 11 Entrevista a Sergio Cinza.
- 16 Fotogalería premios fundación.
- 20 Proyectos investigadores.  
Becas y Ayudas.
- 22 Llamamiento SEMERGEN.
- 24 Fotogalería Congreso SEMERGEN  
Valencia.
- 32 Congreso SEMERGEN Valencia.  
Acto inaugural.
- 36 SEMERGEN, comprometida con el  
fomento de la investigación clínica  
en Atención Primaria.
- 40 Atraer y retener Talento.
- 44 Fotogalería Congreso SEMERGEN  
Valencia.
- 46 Inteligencia Artificial (IA).
- 50 El tutor de Medicina de Familia.
- 53 SEMERGEN presenta 'READY TO  
RESEARCH'.
- 55 Violencia de género.
- 58 SEMERGEN Solidaria.
- 60 Vacunas RNA.
- 62 Fotogalería Congreso.
- 64 ASOCIACIÓN CON WONCA.
- 68 Su Santidad recibe a SEMERGEN.
- 70 Presentado el Manifiesto de  
Zaragoza.
- 74 Foros nacional y autonómicos de  
AP se oponen a la contratación de  
médicos de Familia sin especialidad.

## INVESTIGAR EN SEMERGEN:

### La importancia de nuestra fundación

El prestigio y el desarrollo de cualquier área de conocimiento, de cualquier especialidad médica, viene en gran medida marcado por su capacidad para generar nuevo conocimiento, por su capacidad en investigación. La medicina familiar y comunitaria es una especialidad joven y, por lo tanto, con poco recorrido y tradición investigadora, al menos en nuestro país; donde incluso es discutido, en muchos ámbitos, si es o no un área de conocimiento específica.

Si repasamos los planes de estudios de las facultades de medicina de nuestro país, o consultamos la composición de los claustros de nuestras universidades, podemos poner en evidencia el escaso peso de la medicina familiar y comunitaria en la academia y, por lo tanto, su desarrollo como área de conocimiento o especialidad médica con carácter propio.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, en sus últimos planes estratégicos, apuesta por el desarrollo de la especialidad y el incremento de su prestigio, a través de la investigación y de aumentar su presencia en las facultades de medicina de nuestro país. En este sentido, la Agencia de Investigación y la Fundación SEMERGEN tienen un claro compromiso con esos objetivos estratégicos y lo demuestran con el apoyo decidido a proyectos de in-

vestigación propios, promovidos desde los Grupos de Trabajo de la Sociedad. También con el desarrollo de Cátedras de patrocinio o convenios de colaboración con universidades y la puesta en marcha de cursos y programas formativos en investigación. Premian también las mejores tesis doctorales en nuestro ámbito de conocimiento y facilitan, mediante becas, las estancias nacionales e internacionales de sus socios.

El incremento en el número de proyectos y de investigadores de nuestra sociedad se ha incrementado de manera exponencial en los últimos años, siendo más de mil los investigadores inscritos en la red, con más de 20 estudios en activo que involucran a más de 23.000 pacientes.

Hay que destacar, entre todos estos proyectos, el estudio IBERICAN, una cohorte de 8066 pacientes de atención primaria y 500 investigadores médicos de familia, de todas las comunidades autónomas de nuestro país y que recientemente se ha incorporado al consorcio CORDELIA, un proyecto con cerca de 200.000 pacientes de los que se pretenden conocer los determinantes genéticos de las enfermedades cardiovasculares.

Aún es pronto para evaluar el impacto de este decidido apoyo a la investigación por parte de SEMERGEN. Va a tener en el prestigio y en la incorporación de nuestra especialidad en las facultades de medicina y en el incremento de profesores acreditados a las diversas figuras docentes universitarias; pero no tenemos ninguna duda de que este es el camino, un camino largo y de lento desarrollo pero que estamos convencidos de que nos llevará a mejorar el prestigio y el reconocimiento de nuestra especialidad.

Quiero por ello animaros a todos los socios de nuestra sociedad a incorporaros a los proyectos de la Agencia y la Fundación, en la medida que vuestro tiempo y ocupaciones os permitan y también en la medida de vuestros conocimientos y habilidades. No todos podemos hacer todo, pero entre todos haremos un todo.



**Vicente Martín**  
VOCAL DE JDN DE SEMERGEN

# IBERICAN UN PROYECTO MUY AMBICIOSO CON UN FUTURO MUY PROMETEDOR

Tras la Gala conmemorativa de Fundación SEMERGEN, Sergio Cinza, Vocal de JDN de SEMERGEN y director de la Agencia de Investigación, explica las novedades científicas de la sociedad

## ■ ¿Cómo se ha desarrollado la Gala conmemorativa de Fundación SEMERGEN?

En este año 2023 hemos organizado una Gala para la presentación y entrega de los premios de la Fundación SEMERGEN, desligando la entrega de los mismos del Congreso Nacional. Desde nuestro punto de vista ha sido una oportunidad para dar más visibilidad al esfuerzo que realizan nuestros investigadores y becados en su formación y actividad investigadora. En esta Gala hemos podido comprobar además, que el Patronato de la Fundación SEMERGEN hace un importante esfuerzo económico pero también de recursos humanos en la formación correspondiente al área de investigación tanto de residentes como de Especialistas en Medicina de Familia, que podrán adquirir competencias en investigación dentro de la Atención Primaria. Por otro lado, se movilizan anualmente recursos económicos para que tanto socios como miembros de grupos de trabajo puedan poner en marcha estudios interesantes en el campo de la Atención Primaria que permitan mejorar la capacidad resolutoria de nuestro nivel asistencial como un mayor desarrollo profesional como especialistas.



**Sergio Cinza**  
VOCAL DE JDN DE SEMERGEN

Ambas actividades conjuntamente permiten a nuestros socios especialistas que incrementen su currículum facilitando la realización de carrera académica accediendo a futuras plazas de profesores en la Universidad española. Sin investigación no es posible acceder a estos puestos docentes, y la actividad que lleva realizando durante más de dos décadas la Fundación permite reducir las importantes limitaciones que existen en nuestro campo de ejercicio profesional para la investigación.

Tras el éxito cosechado este año, estamos animados a continuar promocionando la investigación desde la Fundación y seguir poniendo el valor la actividad investigadora promovida desde nuestra Sociedad con la participación de nuestros socios.

### ■ ¿Por qué es necesaria la investigación en Atención Primaria?

Fundamentalmente, porque desde AP tenemos acceso a la totalidad de la población y tanto estudios observacionales, como ensayos clínicos, deben tener una adecuada validez externa cuyos resultados sean extrapolables a la mayor población posible. Incluir pacientes seleccionados en AP permite obtener una muestra más diversa y, por lo tanto, facilita que las conclusiones que se obtengan de cualquiera de estos estudios podamos asumirlos como propios de la práctica clínica de AP, o bien de la población general.

### ■ ¿En qué porcentaje participan los médicos de AP en la investigación que se realiza en España? ¿Cuál es la cuota de participación en ensayos clínicos?

Realmente, la participación en la investigación en general, así como los ensayos clínicos en particular, es muy escasa. Los médicos de AP vemos como algo lejano o complicado la investigación. Por otro lado, el fin último de muchos investigadores es elaborar currículum para poder hacer carrera académica, la cual también vemos como algo lejano, ya que muchas facultades de medicina todavía no tienen implementada la asignatura de Medicina de Familia o bien es impartida por profesores con poca o ninguna relación con la Medicina de Familia.

### ■ ¿Por qué los profesionales de AP tienen tan poca presencia en la investigación? ¿Cuál es la causa?

Probablemente porque la veamos como algo complejo o difícil de implementar en nuestra jornada laboral, y así es. Pero no hay que perder de vista que los servicios hospitalarios que realizan investigación excepcionalmente lo hacen durante la jornada laboral. Durante la actividad asistencial podemos realizar la selección de pacientes o invitarlos a participar en un estudio, pero todo el trabajo posterior de realización de exploraciones complementarias o recogida de datos debe ser realizado con tiempo suficiente, fuera de esta actividad asistencial. Este es el modelo que utilizan los grupos con mayor actividad investigadora.

Para ello, por tanto, debemos formarnos en los casos que sea necesario (aunque debemos ser conscientes que tanto la formación de grado de Medicina como la formación MIR proporcionan una adecuada formación en investigación, que se completa con la realización del doctorado) y cambiar la mentalidad de cómo implementar la investigación en nuestra actividad diaria.

### ■ ¿Existe alguna estructura de apoyo a la investigación en AP?

Poco o prácticamente ninguna. En algunas ocasiones, los investigadores que estamos integrados en los Institutos de Investigación, podemos tener facilidades para establecer relaciones con otros grupos;

pero realmente el apoyo financiador o de recursos materiales para poder impulsar nuestra actividad investigadora depende de la financiación pública o privada, que cada vez es más competitiva y al alcance de grupos más potentes y con más recursos.

### ■ ¿Qué está haciendo SEMERGEN para promover la investigación en AP?

Desde SEMERGEN ponemos en marcha anualmente diversas actividades que permita a nuestros socios comenzar a enrolarse en investigación. Desde 2017 hemos impulsado el desarrollo de dos redes de investigadores, una de MF (REDI) y otra de residentes (RIRES) que actualmente aúna más de 1000 investigadores. Esto nos permite tener integrados en 2 redes paralelas a todos los socios interesados en investigación y que al poner en marcha cualquier estudio contemos con un número elevado de investigadores dispuestos a colaborar en el reclutamiento y seguimiento de pacientes.

Desde la Fundación SEMERGEN, ya en los últimos 2 años, hemos promovido becas para proyectos de nuestros grupos de trabajo que tienen ideas muy buenas, pero que por falta de financiación no pueden desarrollar. Estas becas las convocamos 2 veces en el año, con lo que los grupos deben presentar una memoria desarrollando el proyecto y su presupuesto, así como otra documentación. Si el tema es interesante para la AP, financiamos todos aquellos proyectos metodológicamente correctos y aprobados por un Comité de Ética.

Por otro lado, desde el punto de vista formativo estamos desarrollando:

- **Cursos de investigación**, breves que permiten a los socios actualizar conceptos para empezar a participar en estudios de investigación

- **Jornadas de Investigación** para integrantes de nuestras redes de investigadores (REDI, de especialistas en MF, y RIRES, la red de residentes), que este año 2023 han superado los 1000 investigadores.

- **Curso FOR RIRES**, que es un curso de forma a los residentes en investigación desde los aspectos más básicos a los más avanzados y en el que son tutorizados por investigadores con una relevante carrera en AP para que desarrollen sus proyectos de investigación que finalmente serán presentados en Congresos y publicados en revistas científicas.

- **Curso de inglés científico para investigadores**, que permiten a los investigadores de ambas redes, mejorar su nivel de inglés científico y poder elaborar sus publicaciones, comunicaciones o peticiones de becas en un inglés mucho más correcto y científico.

- **Curso de Buenas Prácticas en Investigación**, que es un curso que nos acredita para participar en ensayos clínicos y que los investigadores debemos renovar bianualmente para participar en este tipo de estudios.

Desde el punto de vista académico, también impulsamos la dirección o participación como doctorandos en tesis doctorales y trabajos de fin de grado a través de nuestras Cátedras Institucionales y aprovechando los resultados de nuestros trabajos de investigación.

Por último, como es lógico, ponemos en marcha un mínimo de 3 proyectos de investigación anualmente, centrados en diferentes patologías de abordaje habitual en AP, para que participen nuestras redes de investigadores. Esto nos permite, cada año presen-

tar resultados parciales o finales de nuestros proyectos en el Congreso Nacional o incrementar de forma sustancial el número de publicaciones científicas, nacionales e internacionales, con el nombre de SEMERGEN y de nuestros proyectos de investigación.

#### ■ ¿Qué novedades presenta el Estudio IBERICAN?

Además de los primeros datos de seguimiento que empezamos a obtener, hemos comenzado la andadura en una cohorte Nacional, la única en Europa que supera los 100.000 pacientes, en la que IBERICAN aporta parte de su información.

Participar en este consorcio nos va a permitir, además de potenciar nuestros resultados, compartir información con otros grupos nacionales muy importantes, y poder realizar las determinaciones genéticas de los pacientes que tenemos incluidos en la cohorte actualmente.

Este es un ejemplo, de la importancia que está teniendo IBERICAN en la ciencia nacional y europea, ya que participamos tras invitación de los promotores de la Cohorte CORDELIA, liderada por el Dr Marrugat, del grupo REGICOR.

A lo largo de este año y el próximo, el comité de eventos actualizará toda la información del seguimiento de los pacientes de la cohorte por lo que podremos analizar el efecto sobre la enfermedad cardiovascular que están presentando los pacientes de IBERICAN y nos permitirá empezar a dar respuesta a algunas cuestiones del objetivo principal.

”

Hemos comenzado una andadura única en Europa que supera los 100.000 pacientes.

Desde luego queda mucho camino porque IBERICAN es un proyecto muy ambicioso, pero las publicaciones científicas realizadas hasta el momento, las tesis doctorales defendidas y las que están finalizándose para defender en los próximos 2 años, la participación en la cohorte CORDELIA, y el futuro inmediato respecto a los estudios genéticos, desde luego augura un futuro muy prometedor a esta cohorte que desde luego es un ejemplo en la investigación de AP.

#### ■ ¿Cómo se trasladan los datos obtenidos a la práctica clínica del médico de familia?

El estudio IBERICAN es un estudio que nace de la práctica clínica, que aporta información de este ámbito, por lo que toda la información proporcionada redundará de forma inmediata en la práctica clínica de AP. No hay que olvidar que una parte de los estudios referentes en el abordaje del riesgo cardiovascular se han realizado en unidades especializadas en hospitales, con pacientes seleccionados de un elevado riesgo cardiovascular, alejados de nuestro día a día en la consulta, que es donde se toman la mayor parte de las decisiones sobre el riesgo cardiovascular de los pacientes.

Un estudio como IBERICAN permitirá ratificar la información disponible, y aportar nueva información en el abordaje y seguimiento del riesgo cardiovascular de nuestros pacientes. Por otro lado, no debemos olvidar que es el único estudio que analiza simultáneamente las características epidemiológicas de los pacientes, junto a sus factores de riesgo, las lesiones subclínicas y la enfermedad cardiovascular; aspectos que prácticamente ningún estudio ha podido aportar hasta la fecha.



# PREMIOS FUNDACIÓN

## GALERÍA DE IMÁGENES



Premios fundación  
**SEMERGEN**





Premios fundación  
SEMERGEN

# GALERÍA DE IMÁGENES

# BECAS Y AYUDAS

## ¿ERES INVESTIGADOR? APROVECHA LOS PREMIOS Y AYUDAS DE LA FUNDACIÓN SEMERGEN

PUEDES SOLICITARLAS A TRAVÉS DE LA WEB

La Fundación SEMERGEN, en el marco de las iniciativas que está llevando a cabo para promover la Investigación entre sus asociados, convoca premios, ayudas y becas para todos los socios.

La Fundación SEMERGEN convoca premios y ayudas para este año 2024 con el objetivo de apoyar a todos los socios interesados en potenciar su actividad investigadora, así como realizar estancias formativas tanto a nivel nacional como internacional.

### PREMIOS

- Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 1<sup>er</sup> premio: 2.000€.
- Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 3 accésits: 1.000€.

### AYUDAS

- Ayuda para proyectos provenientes de Grupos de Trabajo: 2 convocatorias de 25.000€ cada convocatoria.
- Ayuda para estancia formativa internacional en Atención Primaria: 2 ayudas de 2.000€ cada una.
- Ayuda para estancia formativa nacional en Atención Primaria: 4 ayudas de 1.000€ cada una.
- Tesis doctorales: matrícula.
- Tesis doctorales: material.

No te pierdas todas las oportunidades que brinda la Fundación SEMERGEN.

*¡Tienes mucho que ganar!*

### BECAS ASOCIADAS A ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

Para la inscripción en las XI Jornadas Nacionales de Diabetes de SEMERGEN en Santander (15-16 marzo)

- Estudio DOBECAP: 10 becas.

Para la inscripción en las XV Jornadas Cardiovasculares de SEMERGEN en Huesca (11-13 abril 2024)

- Estudio RACOVIR: 10 becas.

Para el 46º Congreso Nacional SEMERGEN en Bilbao (2-5 octubre):

- Estudio IBERICAN: 10 becas.
- Estudio RACOVIR: 20 becas.
- Estudio REPICA: 20 becas.
- Estudio DOBECAP: 10 becas.
- Estudio FORTCARE-MCI: 5 becas.



# SEMERGEN LANZA UN LLAMAMIENTO URGENTE

A LOS RESPONSABLES POLÍTICOS PARA QUE TOMEN  
MEDIDAS CONCRETAS PARA FORTALECER Y APOYAR  
LA ATENCIÓN PRIMARIA

- **La Sociedad, que agrupa a 13.000 médicos de familia de toda España, exige que se reconozca y se ponga en valor la importancia de la Atención Primaria y del médico de familia en el sistema sanitario.**
- **Continúa reclamando un Pacto de Estado para reforzar el primer nivel asistencial del Sistema Nacional de Salud con planificación, inversión y capacidad de retención de los profesionales**

Durante el acto inaugural del 45º Congreso Nacional, el doctor José Polo, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), lanzó un llamamiento a los responsables de la gestión sanitaria para que se tenga en cuenta el grito de todos los profesionales de la medicina de Familia que llevan años demandando que se tomen medidas concretas y urgentes para fortalecer y apoyar la Atención Primaria. “Como representante de más de 13.000 médicos en todo el país, apelamos a la conciencia y responsabilidad de los responsables políticos. Pedimos que las promesas electorales se cumplan y se transformen en una mayor inversión, dotando a la Atención Primaria del 25% de la partida presupuestaria de Sanidad, frente a la media nacional actual del 14%”, expuso el doctor Polo.

Durante este acto, al que también ha asistido la alcaldesa de Valencia, María José Catalá, el conseller de Sanidad, Marciano Gómez, y la presidenta de Les Corts, Llanos Massó, el presidente de la sociedad ha denunciado la “grave crisis” que atraviesa el primer nivel asistencial y reclama un Pacto de Estado para lograr una Atención Primaria de calidad con planificación, inversión y capacidad de retención de los profesionales.



*“La Atención Primaria es la columna vertebral del Sistema Nacional de Salud. Es el primer punto de contacto con los pacientes, el lugar donde se brinda atención integral, se previenen enfermedades y se promueve la salud. Sin una Atención Primaria fuerte y bien dotada, el sistema sanitario se resiente y no podemos ofrecer una asistencia de calidad centrada en el paciente. Es fundamental que reconozcan al médico de familia y valoren el papel central de este nivel asistencial”,* explicó el presidente de la sociedad.

*“Desde SEMERGEN, queremos colaborar y por eso hemos organizado una mesa donde vamos a proponer soluciones, en la que participan diferentes gestores políticos y*

*lamentamos que no nos acompañe ningún representante del Ministerio de Sanidad. Exigimos un incremento de los recursos, tanto humanos como presupuestarios y organizativos para mejorar y afianzar las condiciones de trabajo de los médicos de familia urbanos y rurales. Contamos con profesionales altamente cualificados y comprometidos que aportan su conocimiento y experiencia”,* incidió Polo.

SEMERGEN considera urgente también un cambio en la gestión integral de la asistencia sanitaria para garantizar la equidad a todos los ciudadanos, con independencia del lugar donde residan, y se equiparen las prestaciones en todas las comunidades autónomas. Igualmente, desde la sociedad se reclamó establecer políticas que promuevan la formación y desarrollo profesional de los médicos de Atención Primaria para aumentar su capacidad de resolución, fomentar y facilitar su acceso a la investigación e incentivar la elección de esta especialidad entre los recién graduados en medicina.

# CONGRESO SEMERGEN VALENCIA

## GALERÍA DE IMÁGENES



Acto Institucional  
**SEMERGEN VALENCIA**





# GALERÍA DE IMÁGENES



Congreso SEMERGEN VALENCIA







# SEMERGEN reivindica la labor de investigación que se ejerce desde Atención Primaria

Diversas mesas centradas en la investigación clínica en Medicina de Familia evidencian el fuerte arraigo de SEMERGEN con el fomento de la cultura de investigación

SEMERGEN continúa reafirmando su liderazgo en proyectos de investigación y reivindica el papel que desde Atención Primaria (AP) se desempeña en este ámbito. Una función en ocasiones desconocida, pero que para la Sociedad constituye una de las principales líneas estratégicas de SEMERGEN como sociedad científica y considera crucial que se integre como una actividad más del médico de Familia.

SEMERGEN cuenta con la mayor red de investigación de Atención Primaria de médicos adjuntos (REDI) -compuesta por 897 investigadores- y médicos residentes (RIRES) -formada por 226-, lo que supone más

de 1.100 investigadores trabajando en 20 proyectos en marcha, con un total de 21.692 pacientes reclutados. Desde 2016, SEMERGEN ha liderado 58 estudios con un total de 38.871 pacientes. *“Estas cifras ponen de manifiesto el esfuerzo y el trabajo que realizamos para que la investigación se lleve a cabo también desde Atención Primaria”,* recalzó Alfonso Barquilla, responsable de la Agencia de Formación de SEMERGEN.

*“La investigación tiene ya una serie de espacios concretos tanto en nuestro congreso nacional como en los autonómicos”,* afirma el doctor Rafael Micó, vicepresidente de SEMERGEN. Facilitar espacios tan específicos permite *“dar a conocer el trabajo que realizamos desde la Agencia de Investigación y la Fundación SEMERGEN, pero también sirve para informar a los investiga-*

*dores de las últimas novedades de los proyectos presentados y, lo que es más importante, incentivarlos a participar en investigación en AP”,* remarca la doctora Verónica Fernández, coordinadora de Proyectos de Investigación de la Sociedad.

En concreto, durante el 45º Congreso se han celebrado diversas mesas dedicadas a la investigación, donde se han abordado los avances de algunos de los proyectos en marcha de la Sociedad como es el caso del Estudio de Identificación de la Población Española de Riesgo Cardiovascular y Renal (IBERICAN) o sobre temáticas más concretas como los aspectos legales y la responsabilidad profesional ligadas a la investigación.

**Investigación clínica y AP, un nuevo binomio**

La investigación en Atención Primaria se caracteriza por ser fundamentalmente observacional, ya que el especialista en Medicina Familiar y Comunitaria tiene acceso a la totalidad de la población y tiene facilidad para obtener muestras muy diversas. En palabras de la doctora Aurora García, miembro del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN, *“la investigación es una de las competencias del médico de familia y además es una de las bases fundamentales para su desarrollo profesional”.*

A pesar de ello, la participación en la investigación en general, así como los ensayos clínicos en particular es escasa. *“Tan solo el 1% de la investigación se desarrolla en Atención Primaria pese a que atendemos al 90% de la población”,* explica la

doctora García.

*“Los médicos de Atención Primaria vemos como algo lejano o complejo la investigación. Por otro lado, el fin último de muchos investigadores es elaborar currículum para poder hacer carrera académica, la cual también vemos como algo lejano, ya que muchas facultades de medicina todavía no tienen implementada la asignatura de Medicina de Familia o bien es impartida por profesores con poca o ninguna relación con la Medicina de Familia”,* sostiene el doctor Sergio Cinza, director de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

*“Por ello, desde la Sociedad consideramos que es tan importante desarrollar iniciativas que permitan impulsar la investigación en Atención Primaria como dirigirlas específicamente a los médicos más jóvenes.*



Con ello, se les incentiva, se les ayuda y se les promociona en proyectos de investigación” añade el doctor Cinza.

#### SEMERGEN, impulso de investigación en AP

Anualmente SEMERGEN pone en marcha diversas actividades para impulsar la investigación en el ámbito de la Atención Primaria. Tal y como explica el doctor Micó “intentamos generar una cultura en los médicos residentes para reconstruir la Atención Primaria. Una cultura de investigación muy presente en la Sociedad y que se materializa a través de una serie de estudios que son ahora mismo el buque insignia de la Sociedad”. “Es básico que seamos autocríticos, que reflexionemos de nuestro trabajo diario que evaluemos lo que hacemos y la investigación nos ayuda en esa nueva forma de ver la AP y que para nosotros es fundamental instaurar en nuestra consulta de nuestro día a día”, sentencia el doctor Micó.

La Sociedad pone en marcha un mínimo de 3 proyectos de investigación al año, centrados en diferentes patologías de abordaje habitual en Atención Primaria. Esto permite presentar anualmente resultados parciales o finales de proyectos en el Congreso Nacional e incrementar de forma sustancial el número de publicaciones científicas, nacionales e internacionales con el nombre de SEMERGEN. Un férreo compromiso con la investigación que también está presente en la propia Fundación SEMERGEN. Desde 2021, con una frecuencia de dos veces al año, se convocan becas que promueven proyectos de investigación liderados a través de los diferentes grupos de trabajo que componen la Sociedad.

Estudio de Identificación de la Población Española de Riesgo Cardiovascular y Renal (IBERICAN)

Entre las principales novedades del Estudio

IBERICAN presentadas en el 45º Congreso, el doctor Cinza destaca que “además de los primeros datos de seguimiento que empezamos a obtener, hemos comenzado la andadura en una cohorte nacional”. Se trata de la Cohorte CORDELIA, una iniciativa colaborativa que combina datos de más de una treintena de cohortes de seguimiento de Riesgo Cardiovascular. Actualmente, tal y como matiza el doctor, “hablar de CORDELIA es hacerlo de la única cohorte en Europa que supera los 100.000 pacientes y en la que IBERICAN aporta parte de su información para personalizar la prevención cardiovascular en España”.

“Participar en este consorcio nos va a permitir, además de potenciar nuestros resultados, compartir información con otros grupos nacionales muy importantes y poder realizar las determinaciones genéticas de los pacientes que tenemos incluidos en la cohorte actualmente, lo que evidencia el enorme peso que está adquiriendo IBERICAN tanto en la ciencia nacional, como la europea”, comentó el doctor.

El estudio IBERICAN es sin duda un proyecto

”

La investigación es una de las competencias del médico de familia y además es una de las bases fundamentales para su desarrollo profesional.

ambicioso, por las publicaciones científicas realizadas hasta el momento, las tesis doctorales defendidas y las que están finalizándose; a lo que hay que sumar la participación en la cohorte CORDELIA y el futuro inmediato respecto a los estudios genéticos. Resultados que para el doctor “auguran un futuro muy prometedor a esta cohorte que desde luego es un ejemplo en la investigación de AP”.

“Un estudio como IBERICAN permitirá ratificar la información disponible, y aportar nueva información en el abordaje y seguimiento del riesgo cardiovascular de nuestros pacientes. Por otro lado, no debemos olvidar que es el único estudio que analiza simultáneamente las características epidemiológicas de los pacientes, junto a sus factores de riesgo, las lesiones subclínicas y la enfermedad cardiovascular; aspectos que prácticamente ningún estudio ha podido aportar hasta la fecha”, explica el doctor Cinza.



## SEMERGEN, FUERTEMENTE COMPROMETIDA CON EL FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

- Ha participado en la elaboración de la *‘Guía de recomendaciones de buenas prácticas para el fomento de la investigación clínica en Atención Primaria’* promovida desde Farmaindustria

- La Guía se presentará el próximo día 23 de noviembre en Málaga

España se ha consolidado como una potencia mundial en ensayos clínicos, sin embargo, la excelencia alcanzada en investigación clínica en hospitales no ha seguido la misma tendencia en Atención Primaria, donde la participación en ensayos clínicos con medicamentos ha pasado del 14% al 7,5% desde 2004 a 2021, según datos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC). Además, la investigación clínica con medicamentos que se desarrolla actualmente por la Atención Primaria se concentra en determinadas comunidades autónomas.

Para revertir esta tendencia, SEMERGEN desarrolla diferentes estrategias con el objetivo de incentivar activamente la investigación en Atención Primaria, facilitando la participación de los médicos de familia en estudios de investigación, así como el acceso a recursos y fomentando la colaboración entre entidades.

En este sentido, la sociedad ha colaborado en la elaboración de la ‘Guía de recomendaciones de buenas prácticas para el fomento de la investigación clínica en Atención Primaria’ promovida por Farmaindustria y en la que también han participado, además de la industria farmacéutica, expertos de SemFYC y SEMG, fundaciones e institutos de investigación, representantes de comunidades autónomas y de organizaciones de pacientes. La guía incluye ocho recomendaciones, que se despliegan en acciones concretas basadas en experiencias de éxito en la realización de ensayos clínicos con medicamentos, desarrolladas en el Sistema Nacional de Salud (SNS) en colaboración con la industria farmacéutica.

En opinión del doctor Miguel Angel Prieto, Vicepresidente 3º de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN, “la Atención Primaria y sus facultativos son claves para generar conocimiento sobre el comportamiento de los nuevos fármacos en la práctica clínica, facilitando la realización de estudios en la vida real donde comprobar su eficacia, seguridad y eficiencia. Todo ello revertirá en una mejora de la calidad de la atención y el desarrollo de políticas sanitarias basadas en la evidencia”.

*“Para los médicos de familia, la participación en investigación proporciona una importante experiencia clínica, supone un estímulo para la formación y repercute positivamente en la retención de estos profesionales, al tiempo que ofrece una oportunidad para los pacientes de acceder a tratamientos que pueden cambiar el curso de la enfermedad”,* explica el doctor José Polo, Presidente Nacional de SEMERGEN.

Por su parte, el director del Departamento de Relaciones con las Comunidades Autónomas de Farmaindustria, José Ramón Luis-Yagüe, explicó que *“es fundamental acercar los ensayos clínicos al paciente en un contexto de proximidad con su entorno. De esta manera, se puede responder a la necesaria descentralización de la investigación clínica, con la posibilidad de dar una mayor equidad en el acceso a todos los pacientes, independientemente del lugar donde residan. Esto puede ser de gran interés para ensayos clínicos en fase 3, -la última antes de poner un medicamento en el mercado-, donde se recluta a miles de pacientes y participan un buen número de centros. El fomento de la investigación clínica en atención primaria es una oportunidad para reconocer y poner en valor el elevado nivel científico, capacitación y compromiso con los pacientes de los profesionales de Atención Primaria, y ayudará a avanzar en mejoras en la atención sanitaria y la equidad en el acceso de los pacientes a la innovación”*.

”

La investigación en Atención Primaria requiere la necesidad de formar a los profesionales de este nivel asistencial.

La investigación en Atención Primaria será especialmente relevante para determinadas enfermedades que se atienden preferentemente en este nivel asistencial, como son, entre otras, las patologías cardiovasculares, endocrinas, inflamatorias o respiratorias. En Atención Primaria se diagnostican y tratan estas enfermedades, habitualmente, en estadios más precoces y con gran número de pacientes, lo que puede facilitar su reclutamiento para ensayos clínicos.

*“La investigación en Atención Primaria requiere la necesidad de formar a los profesionales de este nivel asistencial, dotar a los centros de recursos que permitan la investigación y lograr una buena coordinación con las autoridades sanitarias autonómicas”* afirma el doctor Javier Díez Domingo, de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunidad Valenciana.

*“En la Comunidad Valenciana, la investigación está en claro retroceso. En 2016, el 55% de los sujetos participantes en ensayos clínicos en Atención Primaria de España eran de la Comunidad Valenciana; mientras que en 2022 representan menos del 5%. Si acudimos al número de centros de salud involucrados, el porcentaje de centros fue en ascenso hasta alcanzar el 26% en 2019. En 2022 apenas alcanzaba el 3%”. Entre los motivos que explican este hecho el doctor Díez considera que se debe a “múltiples factores” destacando “el agotamiento de los sanitarios que participan en ensayos clínicos por la pandemia, la falta de incentivación por la Consellería para llevar a cabo investigación en Atención Primaria, y el exceso de burocratización en la Comunitat, que nos hace ser poco competitivos”, concluye.*

”

Es fundamental acercar los ensayos clínicos al paciente en un contexto de proximidad con su entorno.

Investigación  
SEMERGEN

# Atraer y retener TALENTO

'Cómo atraer y retener talento en Atención Primaria',  
la asignatura pendiente de la Medicina de Familia

- SEMERGEN organiza una mesa con diferentes representantes políticos para abordar la situación actual de la AP y debatir posibles soluciones
- Todos los participantes coinciden en la necesidad de lograr un consenso político, con voluntad y generosidad, implicando a todas las administraciones en el marco del Consejo Interterritorial

En el marco del 45º Congreso Nacional, SEMERGEN ha decidido abordar un tema que genera una gran preocupación entre los profesionales de medicina de Familia y los distintos agentes que conforman el sistema y que tiene un importante alcance no solo sanitario sino también político y social: *'Cómo atraer y retener talento en Atención Primaria'*. La infradotación de recursos humanos en el ámbito de la AP es un problema estructural que necesita de respuestas urgentes para poder seguir cubriendo las necesidades de la población. Por ello, desde SEMERGEN se quiere lanzar una llamada a la acción para que desde los diferentes ámbitos de decisión y gestión se apueste por la adopción urgente de medidas verdaderamente innovadoras, que aseguren el futuro de esta especialidad.

Para debatir sobre estos temas, SEMERGEN ha reunido a diferentes representantes políticos entre los que se encontraba Miguel Javier Rodríguez Gómez, ex Consejero de Sanidad de Cantabria; María del Carmen Castilla Álvarez, diputada nacional del PSOE; Enrique Ruiz Escudero, ex consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid; Elvira Velasco Morillo, diputada nacional PP y Francisco José Ponce Lorenzo, Secretario Autonómico de Salud de la Comunidad Valenciana.



”

Hasta ahora  
ha faltado  
voluntad  
política para  
ejecutar  
soluciones  
efectivas.

Durante la mesa se ha realizado un análisis de la situación actual de la AP y se han debatido tanto los problemas como las posibles soluciones. En líneas generales, todos los participantes han coincidido en destacar que el diagnóstico está ya realizado desde hace tiempo, pero que hasta ahora ha faltado voluntad política para ejecutar soluciones efectivas. Por esta razón, han resaltado la necesidad de lograr un consenso político, con voluntad y generosidad, implicando a todas las administraciones en el marco del Consejo Interterritorial, así como a otros colectivos como colegios médicos, sociedades científicas y el entorno académico para devolver entre todos el prestigio a la especialidad de Medicina de Familia.

”

Trasladar propuestas a un Plan Integral de Atención Primaria de forma ejecutiva,

Entre los problemas más repetidos por los participantes en la mesa, se encuentran el déficit profesional y la carencia de relevo generacional, la falta de interés de los estudiantes por esta especialidad motivada por la inestabilidad laboral y el escaso desarrollo profesional, sin olvidar el impacto de la excesiva burocracia que soportan diariamente.

En el capítulo de posibles soluciones, se ha destacado la importancia de poner en marcha un estudio liderado por el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas que tenga como objetivo analizar las nuevas expectativas de los profesionales y la motivación de los recién graduados en Medicina y conocer qué medidas consideran que se pueden implementar para hacer atractiva esta especialidad. Igualmente se ha puesto de manifiesto la necesidad de reformar el sistema MIR para ajustarlo al contexto actual, reformular las competencias de los equipos de Atención Primaria, aprovechar el uso de las nuevas tecnologías, replantear el modelo de acceso a la carrera de Medicina, abordar la problemática específica del entorno rural y trasladar propuestas a un Plan Integral de Atención Primaria de forma ejecutiva, con un mecanismo de evaluación vivo y dinámico a corto plazo para visualizar las medias a medio y largo plazo.



45 Congreso Nacional  
SEMERGEN



**Fluomizin®**  
Cloruro de decualinio 10 mg



## Tratamiento local **no antibiótico** de amplio espectro de la vaginosis bacteriana <sup>1,2</sup>

- Espectro de acción antimicrobiano muy amplio <sup>2</sup>
- Sin resistencias adquiridas <sup>1,2</sup>
- Reduce eficazmente los síntomas de la vaginosis bacteriana y mejora la calidad de vida de las pacientes <sup>3</sup>

[Ver ficha técnica](#)



FLU29-07/2023

Consulta la  
**Guía SEMERGEN**

**“MANEJO DE LA VAGINOSIS BACTERIANA EN ATENCIÓN PRIMARIA”**



Escanea código QR

1. Ficha técnica de Fluomizin®: [https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/75159/FT\\_75159.pdf](https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/75159/FT_75159.pdf).  
2. Della Casa V, Noll H, Gonser S, Grob P, Graf F, Pohlig G. Antimicrobial activity of dequalinium chloride against leading germs of vaginal infections. *Arzneimittelforschung*. 2002;52(9): 699-705. 3. Antoni Vives J, Canelo MJ, Losada MÁ, Doménech A. Dequalinium chloride use in adult Spanish women with bacterial vaginosis: an observational study. *J Obstet Gynaecol*. 2021 Feb 25;1-11. doi: 10.1080/01443615.2020.1867966. Epub ahead of print. PMID: 33629634.

Con el patrocinio de **GEDEON RICHTER**  
INNOVACIÓN

# CONGRESO SEMERGEN VALENCIA

## GALERÍA DE IMÁGENES



# INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)

## LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA SE FORMAN EN EL MANEJO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)

- SEMERGEN organiza una mesa con diferentes representantes políticos para abordar la situación actual de la AP y debatir posibles soluciones
- Todos los participantes coinciden en la necesidad de lograr un consenso político, con voluntad y generosidad, implicando a todas las administraciones en el marco del Consejo Interterritorial

Optimización del diagnóstico diferencial, un abordaje más específico y holístico centrado en recomendaciones acordes al perfil de cada paciente, un adecuado seguimiento de pacientes crónicos, modelos predictivos o una estratificación de pacientes más precisa. Estas son algunas de las ventajas que proporciona la aplicación de nuevas tecnologías como la Inteligencia Artificial (IA) en Atención Primaria, que han sido analizadas en dos talleres destinados a acercar a los profesionales de la medicina de Familia las posibilidades de esta herramienta en el ámbito de la salud y conocer cómo puede ayudar en la toma de decisiones.



Según ha explicado el doctor Hans Eguía Ángeles, miembro de los Grupos de Trabajo de Innovación Digital en Salud y de Gestión Clínica y Calidad Asistencial de SEMERGEN, las utilidades de esta herramienta en Atención Primaria son muy amplias. Por un lado, los sistemas de IA pueden ayudar a procesar los datos de los paciente o reducir algunas tareas administrativas, gracias a la automatización de las actividades rutinarias, lo que permitiría a los profesionales de Primaria disponer de más tiempo para la atención del paciente. A nivel clínico, la IA ha demostrado ser eficaz en la detección y prevención de determinadas enfermedades y puede ayudar a los profesionales en la toma de decisiones diagnósticas ofreciendo recomendaciones personalizadas”.

IA  
SEMERGEN

Una de las aplicaciones analizadas y que despierta gran interés ha sido la tan nombrada ‘ChatGPT’ o BARD de Google, programas pre-entrenados para dar respuesta a múltiples preguntas, pero que también han demostrado ser capaces de monitorizar a miles de pacientes con enfermedades crónicas a distancia o facilitar el triaje para la atención del paciente que acude al centro de salud.



”

Un programa informático de IA que permitirá agilizar las citas de los pacientes

Durante su intervención el doctor Eguía comentó que *“actualmente utilizamos chatbots con entrenamiento especial que pueden monitorizar la hipertensión de miles de pacientes al mismo tiempo, permitiendo al médico revisar sólo los casos que sean necesarios. La IA permite también ‘leer’ historias clínicas mientras se escribe y se busca información en tiempo real en bases de datos médicas como ‘Medline’. Estas bases permiten la interpretación, la integración y el acceso a los datos de pruebas complementarias pudiendo ofrecer recomendaciones específicas según el perfil del paciente”*.

*“En el futuro, aparecerán más y mejores algoritmos con entrenamiento en diferentes campos de la salud. La utilización de algoritmos que analizan las características del paciente, sus síntomas, los medicamentos que toma y los resultados de pruebas de imagen o de laboratorio puede ser de utilidad para generar diagnósticos. En la actualidad, por ejemplo, ya existen programas de IA para valorar radiografías, fondo de ojo, lesiones cutáneas que facilitan a los profesionales la toma de decisiones”*.

Según explica Hans Eguía, *“SEMERGEN trabaja en un programa informático de IA que permitirá agilizar las citas de los pacientes con su médico de Atención Primaria, ya que facilitará la valoración de las molestias con las que acude al centro de salud y decidir si debe ser visto en ese momento, en 24 horas o en una semana”*.

*“La Atención Primaria es probablemente el nivel asistencial donde la IA puede ser más útil para la prevención de patologías porque es donde se trata al paciente de una forma holística”*, ha explicado Carlos Fernández-Llatas, investigador de la Universidad Politécnica de Valencia.

IA  
SEMERGEN



Sin embargo, en su opinión, *“no es factible que los médicos conozcan todas las técnicas de IA. Por esta razón, es fundamental que los profesionales de la medicina y los ingenieros trabajemos de forma conjunta para poder construir una IA adaptada al ámbito de la salud. Muchos médicos y personal sanitario ya han empezado a involucrarse no sólo en el uso de estas herramientas, sino también en su desarrollo, lo que permite mejores programas y con mayor énfasis a un uso específico en salud”*, concluyó Fernández-Llatas.

”

La AP es probablemente el nivel asistencial donde la IA puede ser más útil

# EL TUTOR DE MEDICINA DE FAMILIA

## FIGURA ESENCIAL EN LA TAREA DE FORMAR AL MÉDICO RESIDENTE

### • SEMERGEN reivindica la figura del tutor de residentes de Medicina de Familia para potenciar la formación posgrado de esta especialidad

El tutor de medicina de familia es una figura necesaria y clave en la capacitación de los futuros médicos de Atención Primaria, en torno a la cual es necesario trabajar y aportar soluciones para potenciarla y mantenerla. Este colectivo tiene en sus manos la responsabilidad de formar las nuevas promociones de residentes, tarea que vienen desarrollando desde la creación de la especialidad. Estas son algunas de las reflexiones presentadas durante la mesa 'El tutor de medicina de familia: docencia, investigación y ética' celebrada en el marco del 45º Congreso Nacional.

Los participantes han reivindicado la importancia de la labor docente de los

tutores en la formación posgrado de esta especialidad, abordando los aspectos legales que sirven de base a la capacitación, la metodología docente, los mecanismos de evaluación del proceso formativo, así como la acogida al nuevo residente.

*"Durante el periodo de residencia, tanto el residente como el tutor pueden encontrarse en su práctica diaria con situaciones que ponen en jaque sus valores. Por eso, conocer los principios de la bioética y la especial aplicación de éstos durante el proceso de formación de profesionales sanitarios resulta fundamental",* ha explicado el doctor Jesús Santianes, miembro del Grupo de Trabajo de

Urgencias de SEMERGEN y coordinador del Grupo de Trabajo de Cronicidad y Dependencia.

Cambios en el paradigma de aprendizaje, la cultura de aceptación de la incertidumbre y del "no lo sé" como posibilidad han sido algunos de los aspectos clave comentados en la mesa. Gracias a ello, tal y como ha remarcado el doctor Santianes *"podemos cambiar el enfoque del aprendizaje de aquellas cosas que no sabemos, tornando los problemas en preguntas que nos permitan alcanzar la virtud profesional,*



”

Trataron temas muy actuales y novedosas prácticas clínicas sobre las enfermedades respiratorias más prevalentes, que provocan un mayor impacto en la población.

*entendida como la búsqueda de la excelencia en la práctica del día a día no sólo desde el punto de vista técnico, sino también teniendo presente el moral".*

Por su parte, la doctora Leonor Sánchez, miembro del GT de Nutrición de SEMERGEN, ha incidido en las características y funciones que debe reunir un buen tutor de medicina de familia. Entre estas se incluye *"orientar al residente durante todo el periodo formativo, supervisar la formación del residente, ser referente-interlocutor, favorecer el autoaprendizaje y la responsabilidad progresiva, así como fomentar la actividad docente e investigadora".* Así mismo, ha destacado la importancia de los métodos docentes utilizados por el tutor, como por ejemplo el método Feedback o Audit, y a través de los cuáles el residente adquiere las competencias adecuadas.

SEMERGEN, desde su fundación hace ya medio siglo, se ha caracterizado por potenciar la formación e investigación de los médicos de familia, además de propiciar y exigir la creación de la especialidad de Medicina de Familia. Desde la entidad se considera fundamental reivindicar la figura del tutor de residentes de Medicina de Familia, así como impulsar su formación.

Durante las intervenciones se ha hecho hincapié en que *“la investigación debe considerarse un paradigma de la excelencia profesional en medicina de familia y ha de convertirse en una práctica esencial para que la especialidad se consolide y mantenga altos índices de desarrollo y credibilidad”*, ha afirmado la doctora Elena Pascual Roquet-Jalmar, miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía de SEMERGEN. Asimismo, *“una manera de integrar la investigación en el tándem tutor-residente durante la etapa formativa es mediante el modelo A-T-M (asesor-tutor-residente), donde la Fundación SEMERGEN por medio de la Agencia de investigación, puede tener un papel clave como asesor, es decir, guía-facilitador”*, remarcó la doctora Pascual.

# ‘READY TO RESEARCH’

SEMERGEN PRESENTA ‘READY TO RESEARCH’, EL PROGRAMA PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS EN INVESTIGACIÓN DE LOS RESIDENTES

- **Dirigido a fortalecer los objetivos formativos de los residentes en Medicina de Familia y actualizar a los alumnos sobre las novedades en investigación**

”

Busca fortalecer los objetivos formativos de este colectivo y actualizar a los alumnos.

SEMERGEN ha presentado en el marco del 45º Congreso Nacional, durante una reunión con la Red de Investigadores RIRES, el programa ‘READY TO RESEARCH’, un proyecto dirigido a los residentes en Medicina de Familia que busca fortalecer los objetivos formativos de este colectivo y actualizar a los alumnos sobre las novedades en investigación.



“Este programa ofrece las herramientas esenciales para desarrollar un proyecto de investigación de una forma dinámica y participativa” explicó el doctor Alfonso Barquilla, responsable de la Agencia de Formación de SEMERGEN. El proyecto, que comienza el 21 de octubre de 2023 y se prolongará hasta octubre de 2024, tiene dos niveles diferenciados: un programa de formación abierto a todos los residentes y médicos de Medicina de Familia de SEMERGEN y otro programa específico dirigido a 20-30 residentes en Medicina de Familia de la Red RIRES, que serán tutorizados hasta la realización del trabajo final de investigación y que se presentará en el Congreso Nacional de SEMERGEN 2024.

”

La investigación parece estar lejos de la práctica clínica cuando es todo lo contrario.

Durante la reunión, el doctor Sergio Cinza Sanjurjo, director de la Agencia de Investigación de SEMERGEN, explicó a los jóvenes investigadores de RIRES la situación de los proyectos de investigación en curso que, en la actualidad, cuenta con 650 investigadores trabajando en más de 20 proyectos en marcha, con un total de 21.692 pacientes reclutados. Desde 2016, SEMERGEN ha liderado 58 estudios con un total de 38.871 pacientes. El doctor Cinza animó a los residentes a iniciar proyectos de investigación, enfatizando *“los beneficios que aporta a los residentes formarse en la metodología de la investigación en Atención Primaria”* añadiendo que *“desde la Agencia os daremos soporte en todo vuestro recorrido de investigación como MFyC en Atención Primaria”*.

Por su parte, Catalina Paredes, investigadora de RIRES recientemente incorporada a la red comentó durante la reunión *“que la investigación parece estar lejos de la práctica clínica cuando es todo lo contrario ya que responde muchas de las preguntas que nos hacemos en consulta”*.

SEMERGEN en su afán investigador y su compromiso con el desarrollo de nuevos proyectos, creó RIRES *“Red de Investigadores Residentes”* exclusivamente diseñada para fomentar la investigación entre los Médicos Residentes, que cuenta con 305 investigadores residentes y más de 2.000 pacientes en proyectos de investigación.

# VIOLENCIA DE GÉNERO

## NUEVAS APORTACIONES DE SEMERGEN AL PLAN NACIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO

- SEMERGEN ha sido convocada como experta en violencia de género ante la Subcomisión del Congreso de los Diputados para la renovación y actualización del Pacto de Estado en materia de Violencia de Género

Promover la detección precoz activa de los casos de violencia de género desde las consultas de Atención Primaria es una de las principales prioridades de SEMERGEN para poder contribuir a la lucha contra este grave problema de salud. La Sociedad confirma que existe un importante número de pacientes que no lo visibilizan o que no son conscientes de que son víctimas de violencia de género y se ha marcado como objetivo formar y capacitar a los profesionales de este nivel asistencial para que sean capaces de detectar precozmente estos casos. Así se ha puesto de manifiesto en uno de los seminarios organizados en el marco del 45º Congreso Nacional, que ha reunido a expertos de los Grupos de Trabajo de Atención a la Mujer y Sexología de SEMERGEN.

SEMERGEN es pionera en España en contar con un propio 'Plan Nacional contra la Violencia de Género SEMERGEN' para Atención Primaria, que incluye acciones formativas para los profesionales de concienciación, prevención y actuación. Gracias a la experiencia y conocimientos en esta área, en enero de este año SEMERGEN fue convocada como experta en violencia de género ante la Subcomisión del Congreso de los Diputados para la renovación y actualización del Pacto de Estado en materia de Violencia de Género.

*“Durante esta reunión presentamos las aportaciones de SEMERGEN para abordar este tema. Debemos ser conscientes de que la Violencia de Género es un importante problema de salud pública tanto por su magnitud y la gravedad del problema como por el impacto para el Sistema Sanitario. Pensamos que las consultas de medicina de Familia son escenarios privilegiados para identificar las señales del maltrato y poder ofrecer a las víctimas las herramientas necesarias para su abordaje”, afirmó la doctora María Blasco, coordinadora del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de SEMERGEN.*

”

Las consultas de medicina de Familia son escenarios privilegiados para identificar las señales del maltrato.



*“Es muy importante que los profesionales de Atención Primaria estén sensibilizados y cuenten con la formación y las herramientas necesarias para la Detección Activa, el abordaje y la intervención precoz. Debemos aprender a reconocer los síntomas que conlleva la violencia de género para poder actuar de forma precoz desde este nivel asistencial y contribuir así a reducir las cifras de violencia de género de manera eficaz”, argumentó durante su exposición en el seminario Ana Rosa Jurado, doctora en Medicina y Sexóloga y miembro de los Grupos de Trabajo de Sexología y de Atención a la Mujer de SEMERGEN.*

*“Dada la cercanía con las pacientes, el médico de Familia debe ser la figura referente para todas las víctimas y las personas de su entorno que necesiten apoyo. En el Plan de Violencia de Género de SEMERGEN se incluyen los procedimientos y los recursos diagnósticos y asistenciales necesarios para ser utilizados en los servicios de salud y contribuir a la detección temprana. Sólo hace falta voluntad de uso, concienciación y formación para que los profesionales se sientan con capacidad suficiente para la intervención”, concluyó la doctora Jurado.*

# 'SEMERGEN Solidaria' reafirma su compromiso con los más vulnerables

- Esta área específica colabora en proyectos de formación, investigación e intervención asistencial de la mano de ONGs y otras instituciones benéficas
- Para la sociedad es fundamental la formación de los profesionales sanitarios y la promoción de la salud en lugares desfavorecidos

Durante el 45º Congreso Nacional se han expuesto los diferentes proyectos cooperativos que se realizan desde 'SEMERGEN Solidaria', el área específica de trabajo de la sociedad dedicada a ayudar a la población más vulnerable aplicando los conocimientos profesionales.

'SEMERGEN Solidaria' trabaja en proyectos de formación, investigación e intervención asistencial a nivel local, nacional o internacional siempre de la mano de ONGs y otras instituciones benéficas.

*"Para nosotros es muy importante la formación de los profesionales sanitarios, la promoción de la salud en lugares desfavorecidos, la colaboración con diferentes asociaciones de pacientes prestando ayuda médica e involucrándose en sus proyectos o con colegios y centros cívicos",* ha explicado la doctora Ana Segura Grau, Vocal de la Junta de la sociedad y responsable de esta área, durante una mesa en la que también han colaborado el doctor Yoshio Antoian Silvero Doldan, el doctor Josep Vergés Milano y la doctora Juliana Cabrera Gómez.

Esta última ha explicado el proyecto de cooperación internacional de SEMERGEN en el Hospital Santa Teresa del Niño Jesús en Yaoundé (Camerún), perteneciente a la orden religiosa española de las Carmelitas misioneras. La cooperación consiste en el asesoramiento y la prestación de servicios a nivel asistencial, tanto de medicina de Atención Primaria en consulta como de atención de urgencia hospitalaria. La cartera de servicios de este proyecto incluye cirugía general, atención al embarazo, parto y puerperio, atención al neonato y la vacunación del niño. Además de asistencia médica, hay tutorización de residentes españoles y locales.



## Estudio Presencia

"Desde 'SEMERGEN Solidaria' conseguimos estar presentes en muchos ámbitos tanto a nivel de formación a personal sanitario, como en la atención del paciente crónico", ha mencionado la Vocal de la sociedad, que también ha destacado el 'Estudio Presencia'. Este gran proyecto desarrollado en colaboración con la Agencia de Investigación de SEMERGEN tiene como principal objetivo estudiar la prevalencia de diferentes tipos de maltrato (físicos, psicológicos, económicos, negligencia, otros) a personas mayores no institucionalizadas que son atendidos en centros de atención primaria.

Además, durante 2023, SEMERGEN ha colaborado en otros dos proyectos. Uno relacionado con la red de Unidades de Salud de Paraguay y el otro es el proyecto 'OAFI Contigo', con el que se busca ayudar a todas aquellas personas religiosas que ven dificultada su práctica de la fe por la artrosis y/o la osteoporosis, tal y como ha informado el doctor Vergés, presidente de la Fundación Internacional de Osteoartritis.

Además de estos proyectos, desde las distintas comunidades autónomas se realizan acciones locales orientadas fundamentalmente a la atención del paciente mayor, una labor indispensable teniendo en cuenta el progresivo envejecimiento que caracteriza actualmente a la población española. "Estamos centrados en distintas acciones locales de relevancia en cada comunidad", ha comentado la doctora Segura Grau.

SEMERGEN Solidaria  
SEMERGEN

# VACUNAS RNA

## INICIO DE UNA NUEVA ERA TERAPÉUTICA E IMPULSO A LA MEDICINA PERSONALIZADA EN ATENCIÓN PRIMARIA

• **La AP está preparada para la medicina individualizada a nivel de conocimientos, pero faltan profesionales para trabajar de modo personalizado, afirma el doctor Alfredo Corell en la conferencia de clausura del 45º Congreso SEMERGEN**

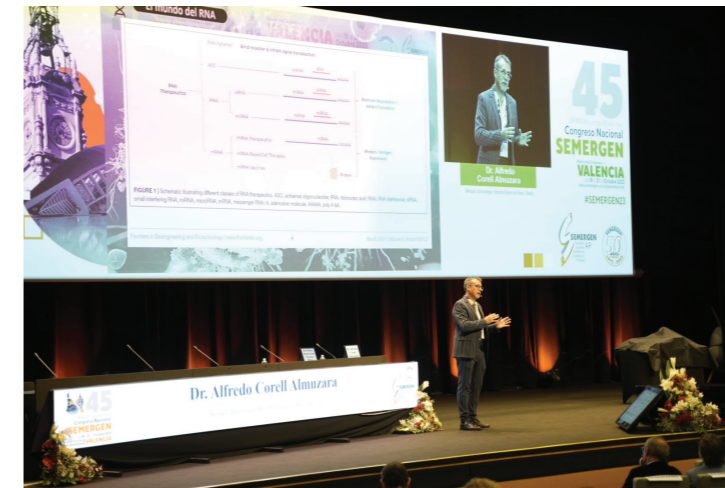
La utilización de las vacunas RNA abre nuevas posibilidades para el abordaje de enfermedades infecciosas, inmunitarias y oncológicas, otorgando a su vez un papel clave al médico de Atención Primaria en la medicina personalizada. Así lo han expresado el doctor Alfredo Corell Almuzara, Catedrático de Inmunología en la Universidad de Sevilla, y la doctora Inmaculada Cervera, presidenta del Comité Organizador del 45º Congreso Nacional SEMERGEN, durante la mesa 'Vacunas de RNA: el inicio de una nueva era terapéutica' y que ha supuesto el broche de oro para la clausura del congreso anual por excelencia de la Atención Primaria.

*“Las vacunas RNA mensajero constituyen un antes y un después, estamos hablando del inicio de una nueva era terapéutica”, explica el doctor Corell. Por su parte, la doctora Cervera ha añadido que “suponen una nueva herramienta terapéutica que ha revolucionado el mundo de la inmunología. La ingeniería genética nos va a permitir obtener herramientas más eficaces y actualizadas para luchar contra los virus”.*

### Más allá de la COVID-19

Aunque la tecnología de ARN mensajero es conocida y principalmente relacionada con la COVID-19, actualmente hay diversos ensayos clínicos que están estudiando su aplicación para la vacunación de otros virus como la gripe, el VIH o del virus respiratorio sincitial, este último muy común en niños. Además de enfermedades infecciosas, tal y como señala el doctor Corell se está empezando a utilizar para muchas enfermedades inmunitarias y sobre todo para algunos tipos de cánceres.

Otra de las ventajas de las vacunas RNAm es que con una sola dosis se podría proteger a un mismo individuo de varias patologías. Actualmente, esto ya es una realidad para la COVID-19, en la que a través de una sola administración se adquiere inmunidad para diferentes variantes del virus que provoca esta infección. *“En el caso de la COVID-19, hemos visto de prim-*



45 Congreso SEMERGEN

*era mano cómo es posible contar con dos vacunas en una: una para la variante original y otra para a las variantes ómicron, que están circulando actualmente”* señala el doctor Corell. Como resultado, se está estudiando la posibilidad de extenderlo a otras patologías *“por ejemplo, para niños se está preparando una vacuna triple con el COVID, la gripe y el virus respiratorio sincitial”.*

### Vacunas RNAm, un impulso a la medicina personalizada en AP

La aparición de este tipo de vacunas está abriendo paso a nuevas reglas. *“La Atención Primaria deberá dar un salto e ir más allá de las tradicionales pautas que se han seguido hasta ahora con relación a la vacunación de la población general. Habrá que hacer un seguimiento personalizado de cada individuo y en función de su perfil, el médico de familia tendrá que decidir si le va a vacunar o no. Este es el papel que se va a ejercer desde la Atención Primaria y que va a ser trascendental en los próximos años”.*

Estas ventajas van asociadas, no obstante, a grandes retos como son la falta de personal y recursos. *“La Atención Primaria está preparada para la medicina individualizada a nivel de conocimientos, pero no si hablamos de recursos, porque faltan profesionales para trabajar de modo personalizado”.* El doctor Corell expuso como ejemplo que, *“ante la duda de vacunar o no a un paciente, se podría hacer una prueba rápida para comprobar la presencia de anticuerpos y, en función del resultado, llevar a cabo la opción más adecuada. Pero para ello, necesitamos tener tanto recursos económicos para disponer del material de diagnóstico en consulta como el personal suficiente para poder realizar realmente una atención personalizada”.*

# CONGRESO SEMERGEN VALENCIA

GALERÍA DE IMÁGENES







# ASOCIACIÓN CON WONCA

SEMERGEN reafirma su posición como sociedad decanade la Atención Primaria tras su asociación con la WONCA

- Este reconocimiento al trabajo de la Sociedad permitirá ampliar los proyectos que se vienen realizando desde los Grupos de Trabajo, la Agencia de Formación y la Agencia de Investigación a nivel internacional
- WONCA cuenta con el programa 'Hipócrates', un proyecto que busca fomentar la movilidad de los médicos residentes por los países representados en la propia WONCA

”

Somos una Sociedad decana en AP, pertenecer a la WONCA es una de nuestras reivindicaciones.

El pasado sábado 21 de octubre, el presidente de Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), el doctor José Polo, anunció durante el acto de clausura del 45º Congreso Nacional de la Sociedad, la asociación de SEMERGEN con la World Organization of Family Doctors (WONCA).

Para la Sociedad, líder en España tanto en Formación como en Investigación en Atención Primaria (AP), este reconocimiento es un 'sello de calidad' que pone en valor el trabajo bien hecho y la trayectoria de la organización.

*“Somos una Sociedad decana en AP, pertenecer a la WONCA es una de nuestras reivindicaciones y uno de los principales objetivos estratégicos que se había marcado nuestra actual Junta Directiva Nacional”, afirma el doctor Polo.*

La mayor ventaja que representa la incorporación de SEMERGEN a la WONCA es la marca de calidad que deja tras de sí. *“Este reconociendo verifica que somos una gran Sociedad Científica de Médicos de Familia, como lo ha hecho nuestro congreso, con más de 5.200 congresistas, 4.224 comunicaciones y trabajos de investigación, 167 actividades científicas y 523 ponentes, estando representadas todas las especialidades hospitalarias junto a la MFYC, garantizando así la formación multidisciplinar y la continuidad asistencial”,* explica la doctora Zaira Correcher, Vocal del Área Internacional de la Junta Directiva de SEMERGEN e impulsora de este proyecto.

”

La misión de esta organización es mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del mundo.

”Pertener a la WONCA resultaba atractivo para nosotros, por ello creamos una vocalía que se ocupase de las Relaciones Internacionales. Teniendo en cuenta que iniciamos nuestra andadura durante la pandemia y que los protocolos y requisitos son estrictos en tiempo y en forma, es comprensible que hayamos tenido que esperar un poco más para que tomaran la decisión”, añade la doctora Correcher.

WONCA tiene representación en 111 países y territorios, con una afiliación de unos 500.000 médicos de familia y un alcance de más del 90% de la población mundial.

La misión de esta organización es mejorar la calidad de vida de los ciudadanos del mundo a través de la definición y promoción de sus valores, del respeto a los derechos humanos universales y la equidad de género, y mediante el fomento de altos estándares de atención en medicina de familia. “La promoción de la atención personal, integral y continuada del individuo, además del fomento de la equidad mediante el trato equitativo, la inclusión y el avance significativo de todos los grupos de personas, en particular las mujeres y las niñas, es uno de los principales objetivos de la WONKA”, menciona Correcher.

Además, desde esta organización se alerta y se apoya el desarrollo de organizaciones académicas de médicos generalistas y médicos de familia. También representa las políticas y las actividades educativas, de investigación y de prestación de servicios a los médicos de familia ante otras organizaciones y foros mundiales relacionados con la salud y la asistencia médica.



#### Movilidad, herramientas y facilidades

A nivel internacional, pertenecer a la WONCA ayudará a SEMERGEN a tener aún más consideración internacional. “Esto nos permitirá ampliar la labor que venimos desarrollando con nuestros Grupos de Trabajo, la Agencia de Formación y la Agencia de Investigación, más allá de nuestras fronteras, pudiendo contar con la colaboración de las sociedades de otros países”, asegura Correcher.

Asimismo, WONCA cuenta con el programa ‘Hipócrates’, un proyecto que busca fomentar la movilidad de los médicos residentes de MFYC por los países representados en la propia organización, de forma que puedan ampliar sus conocimientos en AP.

Actualmente, SEMERGEN trabaja para implantar una estructura necesaria en relación con la WONCA, que brinde a los asociados todas las posibilidades, herramientas y facilidades que puede ofrecerles esta organización internacional.

Asociación con WONCA  
SEMERGEN

# Su Santidad recibe a SEMERGEN

El Papa Francisco recibe a SEMERGEN en el Vaticano en el marco de la primera campaña mundial a favor del Médico de Familia

- La sociedad decana en AP sigue dándose a conocer a nivel mundial tras su asociación con la WONCA
- El Santo Padre ha mostrado su preocupación ante la falta de apoyo y reconocimiento profesional del Médico especialista en Familia

Su Santidad, el Papa Francisco, ha recibido en la Ciudad del Vaticano al Consejo de Gobierno de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), a tenor del 50 aniversario de la Sociedad y coincidiendo con la primera campaña mundial a favor del indispensable papel en la población que realiza el médico de familia.

Este jueves, 16 de noviembre ha arrancado dicha campaña, que tiene como lema: “Gracias, doctor” (thankyoudoctor.org). Esta iniciativa parte de la asociación médica sin ánimo de lucro SOMOS Community Care, que reúne a más de 2.200 médicos en Nueva York para atender a pacientes inmigrantes en particular, y cuenta con el apoyo de la Academia Pontificia para la Vida, así como de otras organizaciones médicas, de enfermería, cívicas y académicas.

El Papa Francisco ha expresado en varias ocasiones su desolación ante las diferentes crisis sanitarias y su preocupación por la falta de apoyo y reconocimiento profesional, hechos que terminan poniendo en serio riesgo la relación médico-paciente.

“Una vez más, el Santo Padre ha demostrado conocer los problemas de la profesión. Ha apoyado, con una dedicación y vocación enorme, la labor de los médicos de Familia que trabajan a favor de la salud de los pacientes y el bienestar de la sociedad”, ha expresado, el Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN, tras la audiencia con Su Santidad.

De nuevo, la Sociedad garante de la Atención primaria en España, reafirma su compromiso con la base de la salud que es la atención, la formación, la investigación, el cuidado y la humanización de la sanidad. “Los miembros del Consejo me han transmitido que viajan con mucha ilusión, sintiéndose participes de un momento inolvidable”, ha añadido el Dr. Polo.

SEMERGEN sigue dándose a conocer al mundo como la sociedad decana española en Medicina Familiar y comunitaria, tras la celebración de su multitudinario 45o Congreso Nacional y su asociación con la World Organization of Family Doctors (WONCA).



Visita al Vaticano  
SEMERGEN

# Presentado el Manifiesto de Zaragoza

Busca protocolizar la comunicación entre médicos y farmacéuticos en beneficio del paciente

- El decálogo ha sido elaborado por SEMERGEN y SEFAC, a raíz de un compromiso suscrito por ambas sociedades en su último congreso conjunto.
- El Manifiesto se pondrá en conocimiento de las administraciones sanitarias públicas responsables de los módulos de prescripción y dispensación utilizados en el Sistema Nacional de Salud.
- Su contenido será objeto de desarrollo en el 'VI Congreso Nacional Médico-Farmacéutico SEMERGEN-SEFAC', que se celebrará los días 1 y 2 de marzo de 2024 en Toledo.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) han presentado de forma conjunta un decálogo que, con el nombre de Manifiesto de Zaragoza, tiene como objetivo protocolizar la comunicación entre ambos profesionales sanitarios para dar respuesta a las necesidades del paciente.

El germen de este decálogo se encuentra en la apuesta conjunta de ambas sociedades -a raíz de la mesa institucional Comunicación asistencial entre medicina de familia y farmacia comunitaria- por la creación de cauces de comunicación efectiva entre médicos y farmacéuticos durante el 5o Congreso Médico-Farmacéutico SEMERGEN-

SEFAC, que se celebró del 23 al 24 de junio en Zaragoza con el lema Construyendo la colaboración médico-farmacéutico-pacientes. La propuesta se materializó en el listado de conclusiones del Congreso.

El Manifiesto, que ambas Sociedades pretenden hacer llegar a las administraciones sanitarias públicas responsables de los módulos de prescripción y dispensación utilizados en el Sistema Nacional de Salud, recoge en un decálogo los siguientes aspectos:

**A. JUSTIFICACIÓN:** la comunicación asistencial médico-farmacéutica es un elemento esencial para la atención y coordinación sanitaria del paciente.

**2. Objetivo:** la comunicación debe protocolizar el circuito asistencial de colaboración entre los médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios de centros sanitarios y farmacias comunitarias, para resolver los problemas relacionados con el uso de medicamentos en los pacientes y las situaciones relacionadas con su salud.

**3. Legalidad:** debe cumplir con la legislación vigente en materia de protección de datos y contar con el consentimiento del paciente.

**4. Oficialidad:** la comunicación entre médicos de familia y farmacéuticos comunitarios debe estar amparada por la administración sanitaria, que ha de proporcionar los medios para facilitar la labor asistencial de ambos colectivos, y no depender únicamente del voluntarismo de ambas profesiones.

**5. Características:** la comunicación debería ser directa, sistematizada, protocolizada y bidireccional.

**6. Contenido:** la comunicación debe permitir el conocimiento de la información clínica necesaria para la atención sanitaria del paciente.

**7. Alcance:** las áreas de colaboración deberían estar relacionadas con el uso adecuado de los medicamentos, (conciliación de la medicación, adherencia terapéutica, etc.) y los resultados de los servicios relativos a la salud pública (cribados o educación sanitaria).

**8. Mejora continua:** la protocolización debería estandarizar el registro de datos necesarios e indicadores relevantes y su evaluación sistemática.

**9. Implementación:** su implementación debe contar con la participación de ambos profesionales y utilizar una aplicación informática ya existente y compartida, como es la receta electrónica, tanto en el ámbito público como privado. En este sentido, es imprescindible que haya una estandarización de la protocolización de la comunicación en los diversos modelos autonómicos de receta electrónica.

**10. Complementariedad:** la comunicación no clínica relacionada con procesos administrativos debería ser facilitada por personal de apoyo.



***“Desde SEMERGEN y SEFAC llevamos tiempo trabajando en optimizar la comunicación entre médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios. La publicación de este decálogo pretende estimular la consecución de una vía de comunicación entre ambos profesionales que permita mejorar la atención sanitaria del paciente en atención primaria y lograr un mayor aprovechamiento asistencial de una herramientas tecnológica ya existente, como la receta electrónica”, señala Vicente J. Baixauli, presidente de SEFAC.***

En opinión del Dr. Polo, presidente de SEMERGEN, es necesario trabajar en colaboración a la hora de conseguir recursos que velen por la integración de la

farmacia comunitaria de forma regulada y protocolizada. *“Nuestra sociedad trabaja desde hace años con la farmacia comunitaria. Con la pandemia quedó claro que utilizar todos los recursos sanitarios ayuda a un mejor control en salud”.*

”

Utilizar todos los recursos sanitarios ayuda a un mejor control en salud.

*“Este decálogo debe servir para que se nos escuche, con el queremos potenciar y reivindicar la necesidad de regulación y colaboración con la farmacia comunitaria”, añade el Dr. Polo.*

SEMERGEN y SEFAC trabajarán y profundizarán en los puntos del decálogo en el VI Congreso Nacional Médico-Farmacéutico SEMERGEN-SEFAC, que se celebrará los días 1 y 2 de marzo en Toledo, con el lema médicos y farmacéuticos: atención farmacéutica colaborativa, y cuyo programa científico se dará a conocer en las próximas semanas.

Congreso SEFAC  
SEMERGEN

# Foros nacional y autonómicos de AP se oponen a la contratación de médicos de Familia sin especialidad

- Durante una reunión extraordinaria, las organizaciones dedicadas a la Atención Primaria consideran que “el impacto de esta medida repercute directamente en la calidad asistencial y significa la desintegración de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, por la que tanto se ha luchado durante años”.

El Foro de médicos y pediatras de Atención Primaria (AP) y los Foros de Primaria autonómicos han expresado su rechazo ante la contratación de médicos de Familia sin la especialidad en diversas comunidades autónomas. Este posicionamiento se ha formalizado en una reunión extraordinaria entre el Foro nacional y representantes de diferentes organismos autonómicos de la AP.

Desde esta reunión especial y extraordinaria del Foro de la AP se han abordado las cuestiones pendientes que más preocupan a los profesionales, como la necesidad de que todos los médicos realicen las bajas de sus pacientes y no sólo los de Atención Primaria. Igualmente, solicitan una mayor presencia de la especialidad durante los estudios universitarios y la mejora de los recursos, y rechazan el incremento de burocracia en detrimento de la labor asistencial y, sobre todo, la presencia de médicos sin titulación en los centros sanitarios.



Asimismo, durante la reunión se destacó la dificultad que tienen todas las organizaciones que se dedican a la AP para contar con el apoyo legislativo suficiente, así como la necesidad de abordar los retos derivados de este tipo de contrataciones de facultativos sin la especialidad. En palabras de miembros del Foro, “*el impacto de esta medida repercute directamente en la calidad asistencial y significa la desintegración de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, por la que tanto se ha luchado durante años*”.



Los representantes de las distintas comunidades autónomas expresaron su preocupación unánime, en una reunión en la que se sentaron las bases de la colaboración ente el Foro Nacional y los Foros autonómicos ya existentes. Asimismo, se instó a los miembros de aquellas comunidades autónomas, en las que todavía no se ha constituido el Foro Médico de Atención Primaria, a que lo pongan en marcha, dada la necesidad de la unión de todos los representantes de la profesión para la reivindicación de las imprescindibles mejoras. Además, se puso el foco para que, en dichos foros, estén incluidos los estudiantes de medicina.



Con esta reunión, el Foro de la AP ha creado importantes sinergias con los organismos profesionales autonómicos en AP, con las que organizarse para luchar por el progreso de una especialidad cada día más denostada y que precisa de fuertes cambios estructurales. Durante el encuentro se ha apelado al esfuerzo colectivo y se ha llegado a la conclusión de la necesidad de facilitar la comunicación entre el Foro Nacional y los Foros Autonómicos.

El 12 de abril de 2024, con motivo de una nueva edición de la celebración del Día de la Atención Primaria, el Foro de médicos y pediatras del primer nivel asistencial volverá una vez más a reunirse para sensibilizar sobre los desafíos que enfrenta la especialidad y fomentar la unidad entre los profesionales que conforman la AP.

# 46 CONGRESO NACIONAL SEMERGEN

02-05 de octubre • Palacio Euskalduna

## Bilbao 2024



FORMÁNDONOS CON ILUSIÓN

ILUSIOZ TREBATZEN



<https://semergen.es/congresonacional>  
[info@congresonacionalsemergen.com](mailto:info@congresonacionalsemergen.com)



Secretaría técnica:  
C/Narváez 15, 1º izq. 28009 · Madrid - tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959 - info@apcongress.es