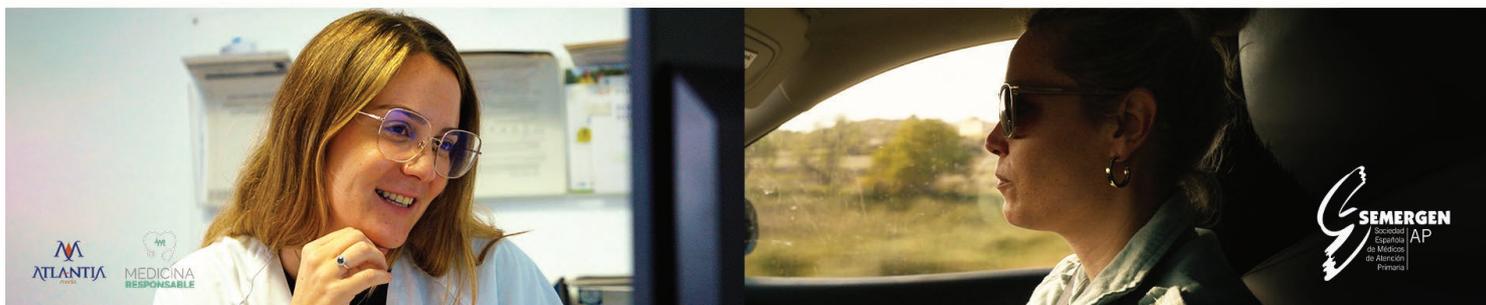


SEMERGEN PRESENTA

CERCA DE TI

DESDE EL CORAZÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA



Gacetaonline

SEMERGEN

SEMERGEN presentó el documental "CERCA DE TI"

El objetivo del documental es poner en valor el papel de los médicos de familia, tanto rurales como urbanos, y conocer sus problemas, intereses y proyecciones de futuro

PRESENTACIÓN OFICIAL

Como broche de oro a la celebración de su 50 aniversario, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, ha presentado “CERCA DE TI”, un documental que aborda el día a día de los médicos de familia y la relación con sus pacientes y su entorno, con el fin de reivindicar su papel trascendental dentro de la sanidad pública española.

Con esta pieza documental, SEMERGEN conmemora las cinco décadas de vida de una sociedad que, con gran esfuerzo y años de trabajo, ha perseguido un objetivo común por parte de todos sus profesionales: el bienestar de los pacientes. 50 años representando y defendiendo los intereses de los Médicos de Familia en España, garantizando la excelencia en la investigación médica e impulsando la calidad asistencial.

“CERCA DE TI” nace con la ambición de poner en valor el papel de los

médicos de familia, tanto rurales como urbanos, y de conocerlos más de cerca para saber cuáles son sus problemas, sus intereses y sus proyecciones de futuro. En definitiva, para darles voz y escucharlos.

Los protagonistas

A lo largo de los 60 minutos que dura “CERCA DE TI”, conoceremos a los verdaderos protagonistas: cinco médicos especialistas en Atención Primaria, Familiar y Comunitaria que ejercen su profesión -y su vocación- en distintas zonas de España. La doctora María José Castillo, médico de familia en un centro de salud de Sanlúcar de Barrameda; el doctor Alfonso Barquilla, médico rural en la zona de Trujillo, Cáceres; la doctora Pilar Borraz, hija de médico rural y coordinadora de un centro de Salud de Teruel que ejerce, además, como médico rural en varios municipios de esa zona de “la España vaciada”; la doctora Paula Mendivil, médico de Atención Primaria en San Fernando de Henares, en Madrid y el doctor Pere Beato, “médico de cabecera”, como le gusta decir, en un centro de salud de la provincia de Barcelona.

De la mano de todos ellos, conoceremos cómo viven su profesión, cuáles son sus problemas, sus necesidades y sus carencias. Y nos emocionaremos con su generosidad y su pasión, que no es otra que la de servir a los demás. En definitiva, compondrán una amplia fotografía de la realidad de la Medicina de Familia en España, dejándonos entrar en sus consultas y en sus casas, en su cotidianidad y en sus citas. Porque, como ellos dicen, “esto es una forma de vida”.

“CERCA DE TI” es, en pocas palabras, una película que nos permite entrar de lleno en la especialidad de la Atención Primaria, una especialidad tan poco conocida como tan esencial para garantizar la eficacia y la eficiencia de cualquier sistema sanitario.

50 años de Historia

La sociedad que en 1972 celebró su primer congreso como SEMER (Sociedad Española de Medicina Rural) en Castellón, se constituyó de manera oficial en 1973. Desde entonces, ha ido evolucionando a lo largo de los años y posicionándose como la sociedad decana de la Medicina de Familia es España.

Desde su creación, SEMERGEN ha sido un referente en formación e investigación en Atención Primaria y, en la actualidad, sigue cien por cien comprometida con el impulso de las competencias profesionales de los médicos de

familia en el ámbito asistencial, docente e investigador con un único fin: mantener la calidad en el cuidado de la salud de los pacientes.

Para ello, participa como Sociedad Científica en foros nacionales e internacionales, forma parte de la Comisión Nacional de la Especialidad, está dirigida a médicos de familia y está abierta a la participación de todos sus socios. Además, participa en la formación Pregrado y Postgrado y tiene una gran actividad investigadora y científica.



Presentación “CERCA DE TI”
SEMERGEN

Sumario

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 02 | Presentación oficial | 42 | Congreso Rural -Trujillo |
| 05 | 50 AÑOS EVOLUCIONANDO | 46 | XVIII Congreso Andaluz |
| 06 | Entrevista a la presidente del comité científico del 45 Congreso Nacional, Vicente Pallarés | 50 | VIII Congreso Cataluña |
| 11 | Estreno del documental Cerca de tí. | 52 | Jornadas Actualización |
| 22 | El foro de Atención Primaria exige soluciones | 56 | IX Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN |
| 28 | Jornadas madrileñas de SEMERGEN | 60 | Sistema endocrino de la vitamina D |
| 32 | XII Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN | 62 | II Jornadas de Gestión del Medicamento |
| 34 | Ribadesella. V Jornadas Interautonómicas | 64 | INVESTIGACIÓN Premios, becas y ayudas SEMERGEN |
| 36 | JORNADAS INTERAUTONÓMICAS Rioja, Aragón, PV, Navarra | 66 | V CONGRESO SEMERGEN-SEFAC |
| | | 70 | Premios Latido |

50 AÑOS EVOLUCIONANDO

VICEPRESIDENTA 2ª SEMERGEN NACIONAL

Semergen (Sociedad española de médicos de Atención Primaria) ha llegado a los 50 años de vida. En el transcurso de estos años la sociedad ha ido evolucionando y también sus grupos de trabajo (GGTT). Estos se crearon en el año 1998 y el número de miembros que los componen ha crecido de forma continua, hasta los más de 1000 que actualmente pertenecemos a ellos.

Los GGTT son eje dinamizador de la actividad científica que genera esta institución, Dentro de ellos se crean y elaboran los proyectos de formación y de investigación del ámbito de la Atención Primaria, facilitando el crecimiento de la vocación médica investigadora y asistencial, así como el Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria.

Durante estos 50 años la medicina de familia ha evolucionado y con ella ha evolucionado **SEMERGEN**, siendo actualmente referente por sus cursos de formación, proyectos de investigación, congresos nacionales y autonómicos y jornadas de los GGTT, así como la colaboración con las administraciones y las instituciones sanitarias.

Todo ello gracias al esfuerzo de todos los que han ido formando parte de este proyecto desde sus inicios, Juntas directivas nacionales y autonómicas y los miembros de los grupos y todos los socios que nos han dado su apoyo y su confianza.



DRA. LOURDES MARTINEZ-BERGANZA

DR. VICENTE PALLARÉS

PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO DEL 45 CONGRESO NACIONAL DE SEMERGEN



¿Con qué criterio se ha seleccionado el contenido científico?

En el 90% de las actividades son propuestas por los grupos de trabajo. En una reunión en enero se les planteó remitir dichas propuestas, todos han tenido la oportunidad de expresar cuáles son las áreas de mayor interés. Teniendo en cuenta que son 33 grupos de trabajo, hemos recibido unas 140. Se va a tocar todo el programa de conocimiento que el médico de familia debe de realizar.

El Congreso Nacional de Semergen es una oportunidad perfecta para hacer un reciclaje, se trata de un congreso con múltiples actividades a la vez, por lo que es imposible llegar a todo, pero en cualquier caso, hay un portfolio que cada médico nos vamos haciendo y vamos siguiendo, elegimos aquellas áreas que más interés nos producen, novedades terapéuticas o diagnósticas, o por aquellas áreas que se tenga mayor deficiencia a la hora de tener más o menos conocimientos.

”

Se va a tocar todo el programa de conocimiento que el médico de familia debe de realizar.

El Comité Científico configurado por a siete expertos, se generó una base de un excel en el cual aplicamos fórmulas matemáticas e hicimos porcentajes en función del peso de cada una de las áreas que íbamos a evaluar cada propuesta. Valoramos el contenido, la originalidad, la demanda que pensamos que pueda tener, el interés que pueda generar también en el en el asistente y también el formato. Nos llevó más de dos semanas hacerlo de forma concienzuda.

También habrá actividades que provienen desde la Junta directiva o desde grupos institucionales como es tutores, universidades, internacional, etcétera que tienen sus mesas, que tienen un interés importante y sobre todo consideramos que el tener una visión internacional de la medicina de familia en España, el integrar al médico de familia en la universidad y explicarle cómo, cuándo y con quién puede ir de la mano para para poder hacer docencia universitaria. También se fomenta el plan de los tutores, aparte de cuestiones legislativas.

¿Cuál dirías que son los temas más destacados que se van a tratar en el Congreso?

Durante el Congreso se trataran todos los temas que interesan a los médicos de familia, algunos de ellos, los más interesantes, contarán con dos y tres actividades durante el encuen-

tro. Hay algunas actividades que tienen una prevalencia muy alta como el ámbito cardiovascular, el oncológico, el respiratorio, la diabetes, la dermatología... En total van a ser unas 85 actividades de grupos de trabajo más las institucionales. El programa científico del Congreso Nacional es el gran desafío que tiene SEMERGEN anualmente.

¿Cuál crees que es el mayor atractivo o novedad que va a tener el Congreso este año?

Creo que lo más atractivo y el reto que nos marcamos, fue que en la primera reunión con los grupos de trabajo les dije que yo para ir a un congreso tradicional, con una clase magistral, me quedaba en casa y lo que quería es que el que el asistente tuviera un motivo y una razón para estar en Valencia con nosotros este año y era que le teníamos que dar una vuelta total y hacer de este 45 Congreso Nacional un encuentro único. Se ha apostado por eliminar las mesas tradicionales con dos tres ponentes, un moderador, 20 minutos de charla con diapositivas de cada ponente y luego casi no hay tiempo para el debate. Entonces, lo que hemos hecho es darle la vuelta, evidentemente vamos a tener proyección de diapositivas porque hay cosas muy relevantes

”

... va a ser un congreso totalmente fresco e innovador.

que enseñar, pero lo que se va a tratar y ahí sí que todos los grupos han dado un paso adelante y han seguido un poco esas mínimas directrices. Es que se van a hacer muchas mesas de debate, casi la totalidad, con lo cual la mesa con el faldón va a desaparecer. No van a haber moderadores, sino que habrá dinamizadores, favoreciendo la participación y la interlocución de los asistentes. Y la elección también es no traer a alguien por su nombre, sino traer a alguien que está en mis mismas condiciones, que ve pacientes todos los días, que tiene los mismos problemas, pero que en esa área en concreto pues está uno o dos escalones por encima del resto y nos puede enseñar mucho cómo hace diariamente su trabajo. Y en definitiva va a ser un congreso totalmente fresco e innovador.



No quería dejar de señalar que el Congreso es un dolor de cabeza, pero que lo afrontamos con ilusión y con ganas de que salga genial, con la convicción de que los asistentes terminen deseando inscribirse a la siguiente edición. Y nuestro principal objetivo es que la gente que vaya a Valencia se lleve un buen recuerdo de la ciudad y de la experiencia única con Semergen.

DR. Vicente Pallarés
SEMERGEN



MAPA

Manejo de pacientes
anticoagulados
mal controlados

Estamos en el MAPA

En BMS-Pfizer nos hemos puesto un objetivo: **localizar e identificar a los pacientes anticoagulados mal controlados** para evaluar posibles riesgos en su patología. Para conseguirlo, hemos puesto en marcha una nueva **iniciativa formativa, MAPA**, manejo de pacientes anticoagulados mal controlados.

¿Quieres verlo?

Escanea este QR y descúbrelo en este didáctico vídeo con el que queremos ayudarte a mejorar la calidad asistencial de estos pacientes.



CV-ES-2300019

ESTRENO DEL DOCUMENTAL

CERCA DE TI

GALERÍA DE IMÁGENES



Estreno "CERCA DE TI"
SEMERGEN



Estreno "CERCA DE TI"
SEMURGEN

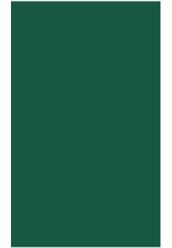
GALERÍA DE IMÁGENES





ESTRENO DOCUMENTAL

Estreno "CERCA DE TI"
SEMERGEN



Estreno "CERCA DE TI"
SEMERGEN



GALERÍA DE IMÁGENES



Estreno "CERCA DE TI"
SEMERGEN





El Foro de Atención Primaria exige soluciones

ante la crisis sin precedentes que atraviesa el primer nivel asistencial

Preocupa la escasez de recursos, la falta de tiempo por paciente y la burocratización en la asistencia.

- Se aboga por el acceso igualitario para todos los ciudadanos.
- Se reivindica la equidad en las condiciones laborales y retributivas para todos los profesionales de la Atención Primaria.
- Se insiste en el derecho de los niños y niñas a recibir atención médica por el profesional más cualificado para ello: el pediatra.

Madrid, 12 de abril de 2023. Los presidentes y portavoces de las ocho entidades que conforman el Foro de Atención Primaria han participado esta mañana en una rueda de prensa en la sede de la Organización Médica Colegial en Madrid en la que, bajo el lema “**La Atención Primaria, contigo desde el primer día,**” se ha querido poner en valor al pediatra de Atención Primaria como el mejor garante de la salud integral de los niños

y niñas acompañándoles hasta el paso a su vida adulta, momento en que toma el relevo el médico de familia. Desde el Foro se ha reclamado la necesidad de un cambio de modelo que apueste por la viabilidad del primer nivel asistencial.

Al acto acudieron los portavoces de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y Foro Español de Pacientes, representantes de consejerías de



“
La Atención
Primaria,
contigo desde
el primer día”

Sanidad, representantes de la Conferencia Nacional de Decanos y representantes del Colegio Oficial de Fisioterapeutas, mostrando su apoyo al posicionamiento del Foro de Médicos de Atención Primaria.

En palabras de **Concepción Sánchez Pina, presidenta de AEPAP**, “*el hecho de contar con pediatras en centros de salud asegura que los menores tengan el seguimiento adecuado por el profesional mejor preparado, y esto es un derecho. Pero este modelo está en riesgo porque faltan pediatras de AP en todas las CCAA. En 2011 había un 16 % de pediatras con más de 1.250 pacientes asignados. Ese porcentaje llegaba hasta el 38 % en 2021: casi cuatro de cada diez pediatras de AP tiene este cupo, que no debería superar los 1.000.*”



Para **María Valderrama López, presidenta de CEEM**, “la Atención Primaria es el pilar vertebrador de nuestro sistema sanitario, y como tal también debe serlo de nuestro grado. Desde el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina defendemos la presencia de la AP desde el inicio de los estudios, de forma obligatoria, e incluyendo la Pediatría y la Medicina Rural. La situación actual, sin embargo, es otra, con una Primaria invisibilizada y una falta de docentes especialistas. Desde el CEEM apostamos por una reflexión y una apuesta contundente por darle el lugar que merece”.

Por su parte, **Ana Giménez Vázquez, secretaria técnica de Atención Primaria de CESM**, considera que el acto médico no es sustituible por los actos profesionales de otras categorías y que, por ello, se debe valorar y proteger en su justa medida y conseguir unas condiciones laborales que retengan para la sanidad española el conocimiento adquirido por los facultativos de Medicina de Familia y Pediatría a lo largo

”
La Atención Primaria, es el pilar vertebrador de nuestro sistema sanitario”

de más de dos lustros de formación. Insiste, además, en “la equidad en el acceso a la Atención Primaria para todos los ciudadanos y ello necesariamente debe ir de la mano de una equidad en las condiciones laborales y retributivas de los profesionales, responsables de su provisión en todo el territorio”.

El representante nacional de Atención Primaria Rural de la OMC, **Hermenegildo Marcos Carreras**, ha insistido en que los primeros años de vida son los más importantes en materia de salud y, por ello, “es imprescindible contar con una Pediatría fuerte y con los medios adecuados, seguida de un relevo coordinado y en las mejores condiciones a la Medicina de Familia, que será la encargada de cuidar a la persona el resto de su vida. De esta manera, se generará un beneficio indudable para el paciente, todo su entorno y el conjunto de la sociedad en términos de salud y sociosanitarios”.



Foro de Atención Primaria
SEMERGEN

Tiempo y recursos: las herramientas más valiosas pero las más escasas

Uno de los problemas más graves a los que se enfrenta la Atención Primaria es, como bien dice el presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), **Antonio Fernández-Pro Ledesma**, la escasez de “la principal herramienta con la que debe contar el profesional médico: tiempo para atender a los pacientes. Es paradójico que éste sea el principal déficit que sufrimos. Sin tiempo es imposible prestar una atención longitudinal y dedicarnos a las enfermedades de nuestros pacientes. La burocracia y tareas administrativas de todo tipo consumen gran parte de las consultas. No es cuestión solo de más presupuesto y recursos, sino también de organización y desburocratización para poder dedicar a nuestros pacientes los minutos que necesitan”.

A este gran hándicap se le añade la pérdida progresiva de plantilla y profesionales cualificados, tal como declara **José Polo García, presidente de SEMERGEN**: “El problema que tenemos en Atención Primaria sobre los Recursos Humanos se agravará por la jubilación masiva en los próximos años de un porcentaje elevado de médicos, se calcula que un 30 % - 32 % de los médicos tenemos más de 60 años y vamos a jubilarnos. La sustitución de estos profesionales debe hacerse manteniendo los estándares de calidad y la

DÍA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA
12 DE ABRIL

LA ATENCIÓN PRIMARIA, ¡CONTIGO DESDE EL PRIMER DÍA!

sepeap AEPap CEEM Confederación Estatal de Sindicatos Médicos OMC SEMERGEN AP semFYC SEMG

”

Hablar de Atención Primaria, es sinónimo de trabajo en equipo”

formación MIR para todos los especialistas, no puede subsanarse contratando médicos extracomunitarios sin homologación, ya que disminuirá la calidad asistencial y además puede generar problemas”.

Para Remedios Martín Álvarez, presidenta de SEMFYC, “hablar de Atención Primaria es sinónimo de trabajo en equipo, un equipo en el que cada uno tiene unas funciones específicas, pero relacionadas con las de los demás. Tanto el médico de familia como el pediatra de Atención Primaria aportan una formación de alta capacitación técnica que no debe verse supeditada a la escasez de tiempo o realización de tareas que no aporten ningún valor clínico”.

Retribución digna, reducción de consultas y reconocimiento del trabajo

Cristóbal Coronel Rodríguez, presidente de SEPEAP, insiste desde el Foro de Médicos de AP en “demandar las tres R en las condiciones laborales de los pediatras de Atención Primaria y los médicos de familia: las retribuciones dignas, acordes a la responsabilidad y formación que nuestro trabajo exige, la reducción real del número de consultas diarias y por último, pero no menos importante, el reconocimiento de nuestro trabajo”. Desde la SEPEAP se exigen soluciones definitivas, no medidas provisionales, a fin de conseguir que cada profesional pueda desarrollar su trabajo con eficacia, lo que revertirá en una mayor satisfacción personal y en una mejora en la calidad asistencial para el paciente.

Reconocimientos del Foro de Atención Primaria: La Rioja y la Facultad de Medicina de Salamanca

Al finalizar el acto, el Foro ha procedido a realizar un reconocimiento a la comunidad autónoma de La Rioja por haber sido la comunidad que mejor ha gestionado la Pediatría de Atención Primaria y se ha reconocido también, gracias a un estudio realizado por CEEM, la labor de la Facultad de Medicina de Salamanca por ofrecer a sus estudiantes la mejor formación teórico-práctica en Pediatría de Atención Primaria.

Foro de Atención Primaria
SEMERGEN



Sobre el Foro de Médicos de Atención Primaria:

Las entidades y sociedades que forman parte del Foro de Médicos de Atención Primaria son: la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap); el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM); la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM); la Organización Médico Colegial de España (OMC); la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMGE); y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

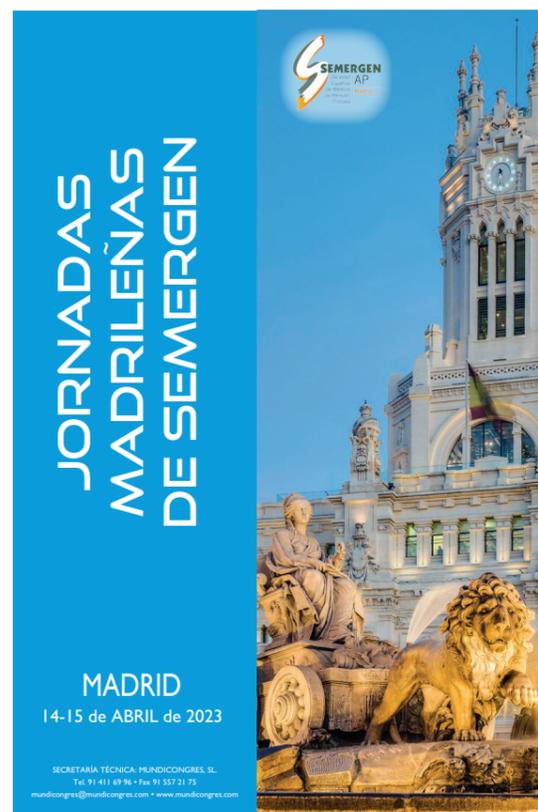
JORNADAS MADRILEÑAS DE SEMERGEN

Las Jornadas Autonómicas de SEMERGEN Madrid, son uno de los mayores exponentes de actividades científicas de la Sociedad Científica SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria) que durante sus 50 años se ha preocupado por facilitar la formación continuada del médico de atención primaria, promocionar la especialidad, promover de la competencia profesional y fomentar la investigación.

Los principales objetivos de las jornadas fueron:

- Ofrecer interesantes ponencias sobre las últimas novedades se intercambiar experiencias entre los congresistas que nos hará conocer con más profundidad los temas relacionados con la MFyC.
- Fomentar la investigación y facilitar la formación continuada del médico de familia.
- Conocer los principales avances en las materias que afectan a la especialidad.
- Aprender intercambiando experiencias entre todos los congresistas, profundizando en todos los temas relacionados con la MFyC.

Los comités científico y organizador trabajaron para poder ofrecer un punto de encuentro, especialmente relevante, teniendo en cuenta que los médicos de familia están saliendo de un momento especialmente intenso en Madrid, con un gran éxito de inscritos.



El sistema operativo que se lleva a cabo es que desde SEMERGEN Madrid se lanzan a los socios encuestas para conocer sus intereses formativos y preferencias 2 veces al año, utilizando los resultados de las encuestas para diseñar la formación anual que se ofrece a los socios, incluyendo, por supuesto, a los residentes.

La Dra. Norma Doria Carlin, como presidenta del Comité Científico y Organizador y Vicepresidenta de SEMERGEN Madrid, dio la bienvenida a las Jornadas Madrileñas de SEMERGEN y presentó y moderó la Mesa Inaugural "Atención Primaria, ¿aún hay esperanza?"

Todos los participantes de estas jornadas fueron personalidades destacadas, hay personas que por su trayectoria, esfuerzo y trabajo constante en post de una Atención Primaria y Primordial, eje vertebrador de nuestro sistema sanitario, destacan entre otros:

- Dr. José Polo García
- Dr. Julio Zarco Rodríguez.
- Dr. David Palacios Martínez.
- Dra. Esther Redondo Margüello
- Dra. Paula Guerrero Alonso
- Dr. Ezequiel Arranz Martínez
- Dr. Francisco Javier Resa López
- Dr. Javier Gaudó Navarro
- Dra. Raquel Baños Morras
- Dr. Iván Valero López
- Dr. Raúl de Simón Gutiérrez.



La Dra. Norma Doria, Presidenta del Comité Organizador de las jornadas destacó: “Es para mí una satisfacción poder presidir: LAS JORNADAS MADRILEÑAS DE SEMERGEN “Atención Primaria en Madrid. Pasado, presente y futuro”.

He de agradecer el apoyo y el trabajo desarrollado, por todas las personas que lo habéis hecho posible este evento: Presidentes: Dr. José Polo García y Dr. David Palacios Martínez, Compañeros de Junta Directiva, secretarías técnicas, Laboratorios patrocinadores, Ponentes e Inscriptos...

Estas Jornadas Autonómicas de SEMERGEN Madrid, es uno de los mayores exponentes de actividades científicas de una Sociedad que como la nuestra, SEMERGEN, permita que todos sus asociados y a todo aquel que tenga interés acudir a unas jornadas pueda hacerlo y así poder conocer los avances en las materias que afectan a nuestra especialidad, intercambiar experiencias entre los congresistas y aprender escuchando las ponencias que se presentan, que nos harán conocer con más profundidad los temas relacionados con la MFyC.

Queremos resaltar que estamos a vuestra disposición, especialmente ahora que nos encontramos saliendo de un momento tan convulso como el actual, y queremos agradecer vuestra participación en el diseño de la jornada actual y la selección de su contenido científico.

Nos vemos en Madrid, los días 14 y 15 de abril 2023, en el Auditorio (Pabellón Docente) del Hospital Clínico San Carlos.”

Los temas destacados que se debatirán durante las jornadas son:

- Mesa Inaugural “Atención Primaria, ¿aún hay esperanza?”
- Mesa Redonda “El amor y otros monstruos. Dependencia emocional a través de la música”
- Conferencia “Estrategias para la prevención de las enfermedades infecciosas respiratorias en el paciente crónico”
- Taller 4 “Ecografía en Atención Primaria
- Conferencia “Dermocosmética para Atención Primaria”

La importancia de lo que se discuta en este foro radica en el hecho que la atención de la salud en la sociedad española ha cambiado El rol del paciente ahora es clave y el reto es convertir a los paciente en individuos autónomos y expertos en el manejo de su enfermedad, desde el principio y así poder afrontar el impacto que ésta le ocasiona en todos los ámbitos de la vida.



Jornadas madrileñas
SEMERGEN

XII Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN

Las patologías respiratorias centran las miradas de los médicos de familia en Santander

La Sociedad Española de Médicos de Familia sigue fomentando la formación continuada, para poder actualizar el abordaje en el manejo de los pacientes con síntomas respiratorios, un año más, celebró las jornadas lideradas por el Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN que trataron las principales patologías que afectan a la población.

Las enfermedades respiratorias son de gran importancia por su alta prevalencia y gravedad. Requieren de un continuo

estudio para su correcto manejo terapéutico y multidisciplinario. Las patologías respiratorias como: las infecciones, el asma, la EPOC, las apneas del sueño, la insuficiencia respiratoria, etc., ocupan una parte importante del programa que se abordaron durante estos 3 días en Santander.

El Dr. Mariano Rodríguez Porres, Presidente del Comité Científico de las Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN señala: “Esta XII Edición de las Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN

trataron temas muy actuales y novedosas prácticas clínicas sobre las enfermedades respiratorias más prevalentes, que provocan un mayor impacto en la población general teniendo en cuenta las últimas novedades reveladas. Estamos deseando que los contenidos hayan resultado útiles y fructíferos para la práctica clínica diaria de todos los participantes”.



”

trataron temas muy actuales y novedosas prácticas clínicas sobre las enfermedades respiratorias más prevalentes, que provocan un mayor impacto en la población.

El criterio fundamental que ha guiado la elección del programa científico es la actualidad y la variedad. Hay múltiples patologías respiratorias con pruebas diagnósticas y tratamientos que van cambiando día a día, siendo el objetivo de estas jornadas que los médicos de familia estén informados y actualizados en todos ellos, para ello se ha contado con ponentes destacados a nivel nacional. Igualmente participan gran parte de los componentes del Grupo de trabajo de Respiratorio Nacional de SEMERGEN en las ponencias, talleres y comunicaciones.

La selección del contenido se ha hecho de forma consensuada entre los tutores y los residentes. Se han tenido en cuenta las necesidades en la práctica clínica del manejo de las principales patologías respiratorias para dotar, por primera vez en estas Jornadas, de una actividad exclusivamente impartida por médicos residentes eminentemente práctica, que consiste en talleres tan importantes como el manejo de inhaladores o la realización e interpretación de las pruebas de función pulmonar con las que contamos en Atención Primaria.

Los principales atractivos de las jornadas son los talleres ya que son la actividad más práctica y donde se va a “hacer” y no tanto a “escuchar”. Hubo mesas muy interesantes como Tuberculosis, Patología del Sueño, Cáncer de pulmón, Microbioma, Asma de difícil control, etc. que fueron muy novedosas y algunas de ellas difícil de encontrar en otras jornadas o congresos. De manera no menos importante, hubo cinco simposios donde se trataron de la EPOC en diferentes aspectos de esta enfermedad y también sobre vacunas que después de la pandemia es un tema de muchísima actualidad e importancia. No debemos olvidar la apertura de las Jornadas a la población de Santander, con las mesas informativas que se instalaron el sábado 22 de abril en la plaza Alfonso XIII.

En cuanto a los talleres, se celebrará un taller de Ecografía pulmonar, la cual se ha desarrollado enormemente desde la pandemia. Un taller de Inhaladores, de los cuales hay una amplia variedad y es fundamental que los médicos de familia los conozcan y sepan cómo funcionan y como se deben aplicar para conseguir un tratamiento efectivo. Otro taller es de pruebas funcionales, sobre todo de la Espirometría, que es fundamental para diagnosticar enfermedades respiratorias como el asma y la EPOC. Además, habrá otros dos talleres muy importantes, como la Radiografía de tórax y el Tabaco, principal causa de patologías respiratorias. Por último, un taller sobre investigación, faceta muy importante para cualquier médico o científico que se precie donde hay que invertir tiempo, ya que desde la investigación es de donde se desarrolla la evidencia científica que se precisa en nuestra profesión.

También se llevaron a cabo varias mesas de actualidad, donde se trataron temas como las Vacunas, muy importantes en la actualidad; Tos crónica, patología muy frecuente y que suele preocupar bastante al paciente; Tuberculosis, patología infecciosa que aún hoy día sigue vigente por la dificultad diagnóstica y su contagiosidad; sobre la patología del sueño, de las Apneas obstructivas del sueño, patología muy infradiagnosticada y responsable de múltiples comorbilidades como la HTA, la hipersomnolencia diurna, astenia y cefaleas; Fibrosis pulmonar idiopática, patología intersticial muy infradiagnosticada y donde es muy importante pautar el tratamiento adecuado cuanto antes para evitar el deterioro irreversible del paciente;



Oxigenoterapia y ventilación mecánica no invasiva, tratamiento fundamental para la mayoría de las patologías respiratorias que cursan con insuficiencia respiratoria crónica y que en la pandemia nos han ayudado a salvar tantas vidas; Urgencias respiratorias, donde su propio nombre ya resalta la importancia de esta mesa; sobre el Microbioma y su papel en las patologías respiratorias, cada vez más importante la microbiota y el microbioma como garantes del estado de salud de las personas, así como su alteración es responsable de muchas patologías, no solo respiratorias; Cáncer de pulmón cuya importancia queda fuera de toda duda; y sobre el Asma de difícil control, tema que es un verdadero reto para los médicos de atención primaria.

Por último, se celebraron cinco simposios; en primer lugar uno sobre la importancia de la Adherencia al tratamiento en la EPOC; otro sobre la relación de la patología Cardiovascular con la EPOC; también la evidencia de la Triple terapia en la mortalidad de los pacientes con EPOC y además de su aplicación en el tratamiento del asma; sobre el Abordaje integral del paciente con EPOC desde atención primaria y otro sobre Vacunas, sobre todo, aquellas más recomendadas en los pacientes con EPOC.

No se pueden dejar de mencionar las defensas de comunicaciones, espacio donde se expusieron y a defendieron todos los trabajos enviados (posters o comunicaciones) por los autores de los mismos, con alto nivel científico que promueve el debate y eleva aún más el nivel científico de estas jornadas.

Ribadesella acogió las V Jornadas Interautonómicas SEMERGEN

SEMERGEN celebró la quinta Jornadas Interautonómicas contando con un programa científico diseñado para la actualización y formación de los 200 asistentes del encuentro.

Los residentes siguen siendo uno de los pilares de la sociedad junto con la formación y la investigación, contando con un 20% de asistencia de residentes durante las jornadas. Son la base del plan estratégico de SEMERGEN y parte activa formando parte de los comités Científico y Organizativo, participando como ponentes en mesas y talleres, así como en la presentación de trabajos científicos existiendo una categoría específica de Casos Clínicos para MIRs.

Los temas destacados a lo largo de las Jornadas fueron:

- la Prescripción de ejercicio físico, Valoración e intervención nutricional desde AP,
- Seguimiento y tratamiento oncológico personalizado dirigidos a Médicos AP del Área Rural Intervenciones para cambiar el pronóstico en pacientes con Diabetes tipo 2,
- Manejo de la patología tiroidea en AP, Cirugía Menor y Suturas, Trivial de Casos clínicos,
- Paciente politraumatizado, Píldoras en patología respiratoria, Eficacia y adherencia en el tratamiento de psoriasis,
- Manejo del paciente con dislipemia.



Se celebraron 4 Mesas con temáticas de gran calado:

Investigación en Atención Primaria

- Situación actual de la Atención Primaria
- Importancia de la Atención Primaria en el manejo del paciente con COVID
- Virus Papiloma Humano y vacunación

Al acto inaugural de las jornadas acudió; el **Presidente de Semergen Nacional el Dr. José Polo**, el **Alcalde de Ribadesella D. Ramón Canal Tirador** y el **Consejero de Salud del Principado de Asturias D. Pablo Ignacio Fernández Muñiz**.

Estas actividades son prácticas reales en forma de talleres, con varias ediciones de los mismos, para que los asistentes pudieran participar en todo el Programa Científico ofertado. Con una alta participación, se recibieron un total de 59 comunicaciones.



”

trabajos de investigación, con especial atención a los más jóvenes dentro de su programa formativo



Los principales objetivos de las jornadas eran:

- La actualización en el Programa Formativo Continuo de la Especialidad de Medicina de Familia
- La puesta en común de la situación Actual de la AP en estas 3 Comunidades Autónomas
- La participación activa de los MIRs

Estas Jornadas fueron muy atractivas para los asistentes e interesados por la especialidad de medicina de familia, por el diseño de su Programa Científico y por el marco geográfico donde se desarrollarán.



En palabras del Presidente de Comité Organizador, el Dr. Antonio Fernández Fernández destacó *“Nuestra querida SEMERGEN está de celebración, el pasado 15 de Febrero de 2023 se cumplió el 50 Aniversario de su creación, en esta línea y con presencia de miembros de Junta Directiva Nacional, encabezados por nuestro Presidente Dr. Polo , se va a replicar este agradecimiento y reconocimiento a Médicos de nuestras 3 Comunidades Autónomas merecedores de habernos transmitido el sentimiento y orgullo de pertenecer a nuestra Sociedad como una marca de identidad convirtiéndonos en una gran familia.*

En el plano científico programa ambicioso, facilitando presentación de trabajos de investigación, con especial atención a los más jóvenes dentro de su programa formativo, así como un compromiso con la formación continuada con talleres y mesas de mantenimiento de competencias.

Para garantizar el éxito de la Jornada, la sede escogida es un enclave incomparable en el Orientes del Paraiso Natural que es Asturias, se trata de RIBADESELLA , lugar funcional y acogedor que, además de permitirnos trabajar cómodamente, nos facilitará un entorno ideal para los momentos de descanso.”

JORNADAS INTERAUTONÓMICAS RIOJA, ARAGÓN, PV, NAVARRA

“Volvemos a ser Medicina Familiar y Comunitaria”

Este encuentro se definió como unas Jornadas de actualización y confraternización entre compañeros de la especialidad, con un contenido científico de alta calidad e innovación, el programa ha estado preparado con la ilusión de seguir aportando a los especialistas de Medicina de Familia, que es la base del sistema sanitario.

Esta segunda edición de las Jornadas Interautonómicas de La Rioja, Aragón, País Vasco y Navarra, se trataron temas como la Anticoncepción, método más adecuado dependiendo de pacientes y circunstancias. Se abordó el tema del calendario vacunal a lo largo de la vida, de la vacunación en el adulto y vacuna del herpes Zoster. Además de un tema tan en boga hoy en día como es la microbiota, relación entre microbiota intestinal y microbi-



ota respiratoria, con un especialista reconocido del tema el Dr. Guarner. Por otro lado, la enfermedad Cardiovascular en la Mujer, que se manifiesta de diferente manera y con otros matices distintos al varón. Comorbilidades cardiopulmonares. Se impartieron unos talleres que orientaron en el uso adecuado de los inhaladores, profundizaron en patología tan frecuente en nuestras consultas como son las infecciones urinarias, y aprendimos como sacar partido de una técnica tan útil, poco invasiva y que nos da tanta información como es la Ecografía en nuestras consultas.

SEMERGEN
NP JORNADAS

La presidenta del Comité Organizador de las Jornadas, la Dra. Ana Isabel Baz señala “Los comités científico y organizador nos hemos esforzado en preparar este encuentro centrándonos en la calidad de contenidos, desarrollo en la formación y actualización de las últimas novedades de la especialidad. Deseamos que se hayan cumplido las expectativas de los asistentes y que todos los participantes se lleven consigo una gran experiencia, renovados conocimientos, buenos momentos, intercambio de experiencias, y la hospitalidad de los Riojanos.”

Durante el acto inaugural se contó con la presencia del Alcalde de Logroño: **Sr. Pablo José Hermoso de Mendoza González** y diferentes autoridades de La Rioja. Por otro lado, a la clausura de las jornadas acudió el Director Médico del Servicio Riojano de Salud, **Dr. Rafael Crespo Sabarís** y el Gerente de Atención Primaria, **Dra. Paula Guerrero Alonso**.

Además es importante destacar que en la conferencia de clausura se contó con **D. Andrés Pascual**, escritor, Premio Espasa Alfonso X El Sabio y Premio Urano de Crecimiento Personal y Salud Natural. Director del Programa Executive Chief Happiness Officer de la UNIR sobre bienestar corporativo. Su charla tratará sobre “El arte de conservar la calma”.



III CONGRESO DE MEDICINA RURAL SEMERGEN

TRUJILLO



Para la sociedad científica SEMERGEN, la medicina rural siempre ha sido y es parte de su origen y razón de ser. De ahí la inclusión de la "R" en sus siglas y mantenerlo aunque actualmente englobe a todos los médicos de Atención Primaria.

Con ese pilar como eje, se celebró el III Congreso de Medicina Rural de SEMERGEN en Trujillo (Cáceres) durante los días 12 y 13 de mayo.

Los médicos rurales, consiguieron que llegara la asistencia sanitaria a los lugares más alejados de las urbes, practicando una medicina donde se mezclaba la tradición, lo natural, la escasez de recursos y comunicaciones con la ciencia, la sapiencia, el ojo clínico, la experiencia y la incertidumbre. Circunstancias que pese al paso del tiempo, en pleno siglo XXI, se mantienen y que han hecho del médico rural un amante apasionado de su profesión, disfrutando de los logros obtenidos con sus pacientes y consiguiendo ser valorado y respetado por ellos.

"SOMOS RURALES DESDE NUESTRO NACIMIENTO Y SEGUIMOS SIÉNDOLO"

El Presidente del Comité Organizador del Congreso, el Dr. Ignacio Araujo declara “Es un placer para nosotros presentar a todos los médicos de AP y en especial a los que trabajan en el mundo rural, la celebración del 3º Congreso de Medicina Rural SEMERGEN que tendrá lugar los días 12 y 13 de mayo de 2023 en Trujillo Cáceres, junto con las 7ª Jornadas de Actualización y Encuentro de Semergen Extremadura. Nos dirigimos a todos los facultativos con el fin de invitarles a éste congreso, que tiene carácter nacional y está dirigido a Médicos de Atención Primaria y Médicos Residentes de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria de toda España para abordar los aspectos más relevantes de la Atención Primaria en el entorno rural.”

Este congreso, que reunió a los especialistas de Atención Primaria fue un lugar de encuentro y actualización de conocimientos. Donde la formación y la investigación fundamentaron el programa científico. Constó de mesas de actualización, seminarios, talleres, cine fórum y tertulias que versaron sobre los temas más relevantes y actuales que interesan y preocupan a los médicos rurales, así como de las especiales circunstancias de despoblación, aislamiento, accesibilidad y cobertura donde desarrollan su trabajo.

Los principales temas que se trataron el congreso, giraron en torno al paciente mayor, frágil y oncológico en el mundo rural:

- Oncología y España vaciada. Cáncer de pulmón.
- Cuidados paliativos en el mundo rural
- Valoración nutricional en el paciente frágil
- Vacunas del adulto. Herpes Zoster
- Salud mental en medio rural (depresión y suicidio)

Otro tema importante fue el de las Urgencias en el ámbito rural, donde se habló sobre accidentes específicos, el manejo de patologías que podrían evitar la derivación a los pacientes a los hospitales para ser diagnosticados o tratadas en los seminarios /talleres de Oftalmología , Dermatoscopia Tiroides e infiltraciones del miembro superior. También hubo una mesa sobre investigación y docencia en el medio rural y por último presentación, proyección y posterior debate de la película “Cerca de Ti”. Un documental que da una visión cercana e integral del verdadero médico rural, mostrándonos los problemas y las virtudes de ser médico de familia

En palabras del Dr. José Polo, Presidente de SEMERGEN “en SEMERGEN somos rurales desde nuestro nacimiento y seguimos siéndolo. Estamos muy orgullosos de poder celebrar juntos los 50 años de nuestra sociedad durante este 2023. Este III Congreso de Medicina Rural es una parte de esta celebración, es parte de nuestra esencia. Durante estos días se llevarán a cabo diferentes actividades que proporcionarán a los médicos adjuntos y residentes una actualización completa de nuestras principales competencias. Además no quiero dejar de destacar que proyectaremos nuestro documental CERCA DE TI, que pone en valor la figura del médico de familia y que es una pieza clave en el sistema nacional de salud ”

Trujillo ha sido elegido por ser el enclave ideal para celebrar estas jornadas ya que reúne y representa la esencia de SEMERGEN: se encuentra en Extremadura, región rural por excelencia y tierra de conquistadores. Lugar de donde partieron estos aventureros acompañados de médicos que llevaron al nuevo mundo su sabiduría y de él trajeron nuevos conocimientos para modernizar y evolucionar en el arte de sanar. Es



III CONGRESO MEDICINA RURAL SEMERGEN

Un lugar donde se mezcla la historia, lo rural, lo tradicional y las nuevas tecnologías para que los participantes puedan disfrutar.

Los objetivos específicos del evento fueron:

- Actualizar la formación relativa a los factores de riesgo cardiovascular.
- Revisar y actualizar conocimientos y habilidades en el manejo de enfermedades respiratorias crónicas.
- Revisar las controversias en el abordaje de la Diabetes Mellitus en el momento actual
- Revisar y actualizar conocimientos y habilidades en el manejo de los trastornos del estado de ánimo

- Revisar y actualizar conocimientos y habilidades en el manejo de accidentes en el ámbito rural.
- Revisar y actualizar conocimientos y habilidades en el manejo de la patología ocular.
- Revisar y actualizar conocimientos y habilidades en el manejo del dolor, nutrición y ejercicio del paciente crónico y frágil.
- Revisar y actualizar conocimientos en el manejo del largo superviviente oncológico
- Revisar y actualizar conocimientos en la atención a los últimos días
- Practicar habilidades en infiltraciones, ecografía, dermatoscopia, urgencias, etc.

ÉXITO DEL XVIII CONGRESO ANDALUZ

UN ENCUENTRO DE 700 PROFESIONALES PARA REMEMORAR LOS VALORES DE LA MEDICINA DE FAMILIA

El contenido científico del XVIII Congreso Andaluz de SEMERGEN se diseñó con el objetivo de abordar las competencias profesionales que el médico de familia debe desarrollar en la consulta de Atención Primaria. Se presentó un contenido científico multidisciplinar y muy atractivo, el cual se expuso en Fuengirola en distintos formatos: talleres, mesas redondas, aulas de habilidades prácticas, y simposios, con el objetivo de proporcionar una oferta formativa dinámica y de excelencia.

La presencia e implicación de los residentes siempre ocupa un lugar especial en los Congresos, Jornadas y en SEMERGEN en general, no solo con la programación de contenidos específicos sino con la invitación a la participación activa, como docentes en los talleres y en las actividades de investigación.

Los principales atractivos del Congreso

Se presentó un programa científico muy completo que abordó la gran mayoría de las competencias profesionales del médico de familia. Dentro del contenido científico, se presentaron actividades innovadoras como el aula de competencias en salud mental y de cuidados paliativos. Destacar también, los talleres de uso racional de medicamento basados en las guías impulsadas por la Consejería de Salud y Consumo. Del mismo modo, se incluyeron Aulas de habilidades prácticas en Urgencias, ecografía y cirugía menor, que se impartirán por expertos de nuestra sociedad. Y continuando la línea de congresos anteriores, se impartieron cursos de excelencia para residentes, como parte del programa de formación avanzada que ha sido diseñado para residentes impulsado por SEMERGEN.



”

Como viene siendo tradición en este congreso, la oferta formativa fue muy amplia

En total, se impartieron 32 talleres (24 de los cuales fueron de uso racional de medicamento), 3 mesas redondas, 3 simposios, y 3 aulas de competencia en Cuidados Paliativos y en Salud Mental.

Otros de los pilares sólidos de este Congreso fueron la actividad investigadora en Atención Primaria. Se recibieron 348 comunicaciones científicas de gran calidad científica, de las cuales 320 fueron presentaciones póster y 28 comunicaciones orales. En total, se desarrollaron 21 sesiones de póster y 5 mesas de comunicaciones orales.

Como viene siendo tradición en este congreso, la oferta formativa fue muy amplia y en él se abordaron las principales competencias profesionales que debe afrontar un médico de familia a nivel cardiovascular, metabólica y renal, dermatología, neurología, de salud reproductiva, oftalmología, fisioterapia, etc. Además de estos temas de trascendencia asistencial se trataron temas de gran actualidad en Atención Primaria, como la gestión del medicamento, la intervención en polimedicados, el uso de nuevas tecnologías en consulta, o temas de gran trascendencia comunitaria como la actualización del calendario vacunal de Andalucía.

En el congreso están participaron 700 congresistas, una cifra superior a las registradas en años anteriores. Este congreso pretende ser un punto de encuentro de profesionales de diferentes áreas de Atención primaria: médicos de familia y residentes, enfermeros, médicos de los dispositivos de urgencias y emergencias, médicos de urgencias hospitalarios, farmacéuticos, fisioterapeutas, etc.

Uno de los sellos distintivos de nuestra Especialidad es el trabajo multidisciplinar y en equipo, dentro y fuera de nuestras consultas, y este congreso será fiel reflejo de ello.



XVIII Congreso Andaluz
SEMERGEN Andalucía



VIII CONGRESO SEMERGEN CATALUÑA 2023

FOMENTANDO LA EXCELENCIA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

Barcelona, 19 de mayo 2022. La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se complace en anunciar la celebración del Congreso de SEMERGEN Cataluña 2023, que tuvo lugar los días 19 y 20 de mayo en Barcelona. Este evento destacado reunió a profesionales de la atención primaria de toda Cataluña para fomentar la excelencia en el campo de la medicina.

El Congreso de SEMERGEN Cataluña es un evento anual que ofrece a médicos de atención primaria, enfermeros y otros profesionales de la salud la oportunidad de compartir conocimientos, experiencias y las últimas investigaciones en el ámbito de la medicina de familia. Durante este congreso de tres días, los asistentes pudieron participar en conferencias magistrales, talleres interactivos y sesiones científicas que abordarán una amplia gama de temas relevantes para la práctica de la atención primaria.

Bajo el lema **“Fomentando la excelencia en la atención primaria”**, el Congreso de SEMERGEN Cataluña 2023 se centro en promover la calidad y la innovación en la atención médica, así como en abordar los desafíos actuales y futuros que enfrenta la medicina de familia en la región de Cataluña. Los participantes tuvieron la oportunidad de debatir sobre aspectos clínicos, de gestión y educativos, y adquirir nuevas herramientas y habilidades que mejoraron su desempeño profesional.



El programa científico incluyó conferencias a cargo de reconocidos expertos nacionales e internacionales, mesas redondas, presentación de casos clínicos y comunicaciones orales y en formato póster. Además, el Congreso contó con una amplia zona de exposición comercial, donde los participantes pudieron conocer las últimas novedades en productos y servicios relacionados con la atención primaria.

*“El Congreso de SEMERGEN Cataluña es un evento de gran relevancia para la comunidad médica en Cataluña. Brinda una plataforma única para el intercambio de conocimientos y la colaboración entre profesionales de la atención primaria”, destacó la **Dra. María del Carmen Martínez Altarriba** Presidenta del Comité Científico y Organizador del encuentro “Estamos entusiasmados de ofrecer un programa científico de calidad que aborde los temas más actuales y desafiantes en nuestra área de especialización”.*



1ª JORNADA DE ACTUALIZACIÓN

ECOGRAFÍA, UROLOGÍA Y DIGESTIVO SEMERGEN EN ALBACETE PROMETE SER UN EVENTO IMPERDIBLE PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

Albacete 25 de mayo 2023. La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se complace en anunciar la celebración de la 1ª Jornada de Actualización en Albacete, un evento de gran relevancia para los médicos y profesionales de la salud interesados en estar al día con los últimos avances en el campo.

El evento, que se llevará a cabo los días 26 y 27 de mayo en el Hotel Beatriz de Albacete, reunirá a expertos reconocidos a nivel nacional e internacional que compartirán sus conocimientos y experiencias en diversas áreas de la medicina. Desde avances en diagnóstico y tratamiento hasta temas de actualidad en atención primaria, la jornada abarcará una amplia gama de temas relevantes para la práctica médica actual.

Entre los ponentes destacados se encuentran médicos de reconocido prestigio en sus respectivas especialidades, quienes brindarán conferencias magistrales, mesas redondas y talleres interactivos que fomentarán el intercambio de ideas y la discusión en profundidad.

En palabras de la **Dra. Ana Segura Grau, vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN** “Los días 26 y 27 de mayo se celebran en Albacete las I Jornadas

de Actualización de Semergen en las que la sociedad apuesta por la transversalidad de los grupos de trabajo, ya que “El éxito es mejor cuando se comparte”.

Los coordinadores de los grupos de trabajo de digestivo, nefrourológico y ecografía, junto con los miembros del comité científico y organizador, han elaborado un programa de actualización de múltiples patologías relevantes, con el enfoque y la aportación de la visión desde las distintas áreas de interés.

En la sociedad actual tenemos muy poco tiempo para formación y mucha oferta, y por este motivo, Semergen propone unas jornadas atractivas que ayuden a los profesionales en su interés por mantenerse actualizados y conocer los últimos avances



I Jornada de Actualización
SEMERGEN

en la patología abdominal y nefrourológica, siempre teniendo en cuenta la relevancia de la ecografía en Atención Primaria”. Además, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en actividades de networking y establecer contactos con colegas de todo el país, promoviendo así el intercambio profesional y la colaboración.

La 1ª Jornada de Actualización en Albacete está abierta a médicos de todas las especialidades, residentes y estudiantes de medicina interesados en ampliar sus conocimientos y mantenerse actualizados en un entorno médico en constante evolución.

EL ÉXITO ES MEJOR CUANDO SE COMPARTE

En palabras de la **Dra. Ana Segura Grau, vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN** “Los días 26 y 27 de mayo se celebran en Albacete las I Jornadas de Actualización de Semergen en las que la sociedad apuesta por la transversalidad de los grupos de trabajo, ya que “El éxito es mejor cuando se comparte”.

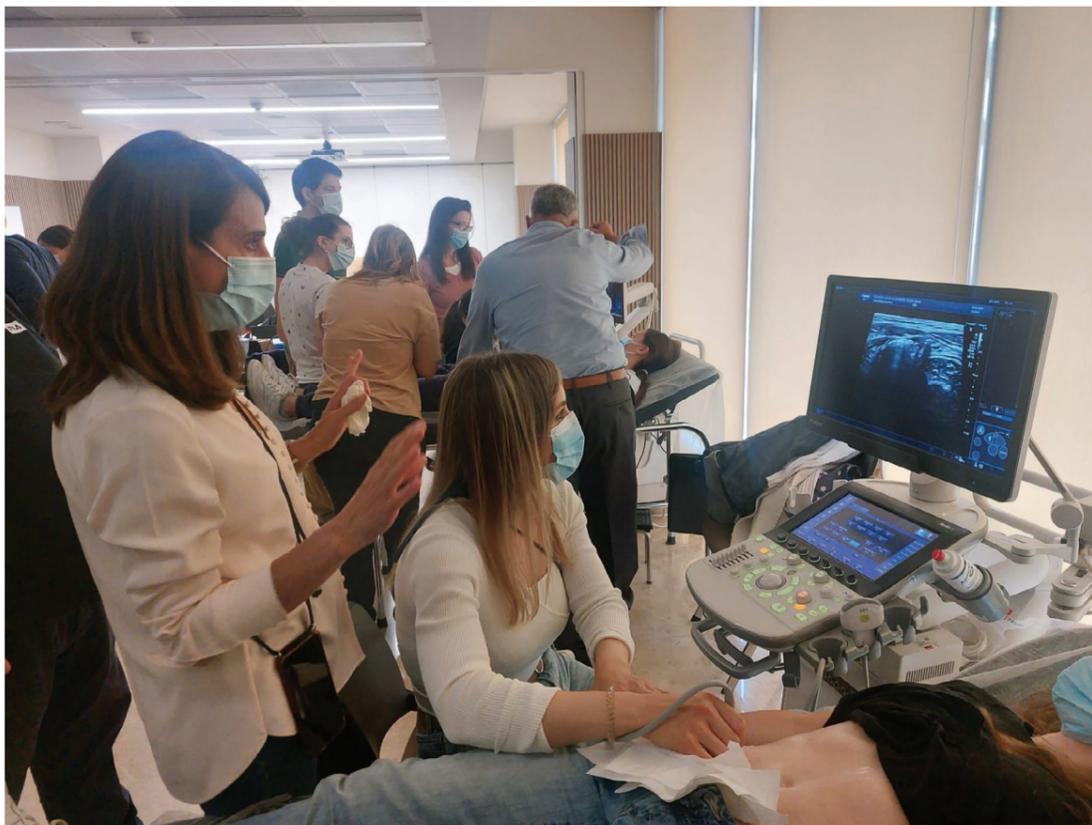
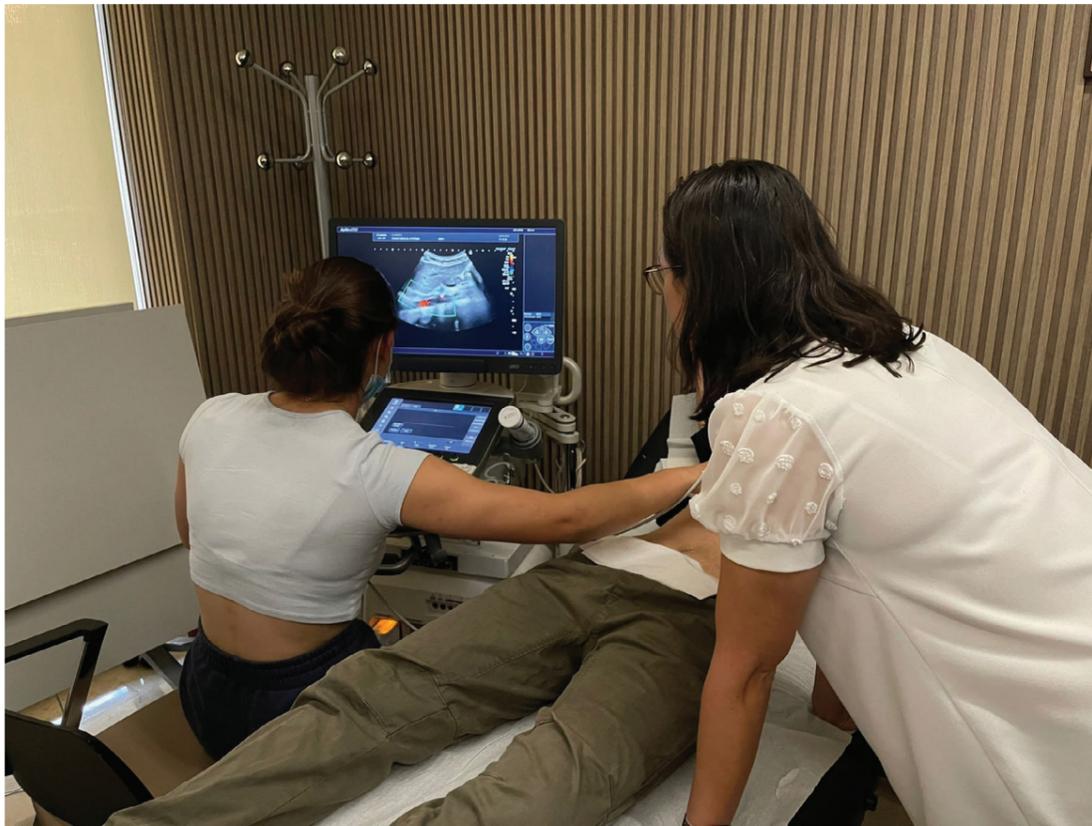
Además, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en actividades de networking y establecer contactos con colegas de todo el país, promoviendo así el intercambio profesional y la colaboración.

Los coordinadores de los grupos de trabajo de digestivo, nefrourológico y ecografía, junto con los miembros del comité científico y organizador, han elaborado un programa de actualización de múltiples patologías relevantes, con el enfoque y la aportación de la visión desde las distintas áreas de interés.

La 1ª Jornada de Actualización en Albacete está abierta a médicos de todas las especialidades, residentes y estudiantes de medicina interesados en ampliar sus conocimientos y mantenerse actualizados en un entorno médico en constante evolución.

En la sociedad actual tenemos muy poco tiempo para formación y mucha oferta, y por este motivo, Semergen propone unas jornadas atractivas que ayuden a los profesionales en su interés por mantenerse actualizados y conocer los últimos avances en la patología abdominal y nefrourológica, siempre teniendo en cuenta la relevancia de la ecografía en Atención Primaria”.

Para obtener más información sobre el programa completo y los ponentes se invita a los interesados a visitar el siguiente enlace: <https://semergen.es/jornadasactualizacionalbacete/>.



IX Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN

SEMERGEN siempre de la mano de los pacientes
"Juntos, 50 años más"

- Durante los días 1 y 2 de junio se celebró el encuentro en Requena (Valencia)
- El evento científico contó con la presencia de más de 200 participantes

El Congreso Nacional de Pacientes Crónicos, organizado por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), tuvo lugar en Requena durante los días 1 y 2 de junio, y usó como espacios la Iglesia de Santa María y la Iglesia de San Nicolás. Este evento anual reunió a más de 300 personas entre profesionales de la salud, investigadores y pacientes crónicos de toda España, con el objetivo de promover la mejora en la atención y el bienestar de las personas que viven con enfermedades crónicas.

En palabras del **Dr. D. Rafael Micó, Vicepresidente 1º de SEMERGEN y Responsable de Pacientes de la sociedad** "Para SEMERGEN este Congreso es muy importante, estamos orgullosos de que se celebre la novena edición. Como parte de la estrate-

gia de participación comunitaria, poder acercarnos al paciente crónico es fundamental y el objetivo es trabajar juntos de la mano acercándoles la medicina de familia. Uno de los principales puntos a tratar junto con las principales asociaciones de pacientes es que las autoridades nos escuchen para legislar aspectos relevantes de la cronicidad.

Además es importante destacar que en la actualidad el paciente no solamente está informado sino que también formado, son pacientes activos y expertos, que nos ayudan a los médicos de familia a poder conocer su situación con detalle y nos ayudan a mejorar la salud poblacional con una atención de calidad."

Durante el congreso, se abordaron diversas temáticas relacionadas con la atención integral de



los pacientes crónicos, incluyendo la prevención, el diagnóstico temprano, el tratamiento y el seguimiento de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión, la salud mental, la supervivencia al cáncer y las enfermedades cardiovasculares, entre otras.

Dña. Pilar Martínez, Presidenta del Comité de Pacientes y Presidenta de la asociación Diabetes Madrid apunta "Resulta imprescindible la transformación del sistema hacia un modelo más preparado para afrontar la prevención y gestión de las enfermedades crónicas, mejorar la salud de la población, prevenir enfermedades, y por supuesto, una atención integral de las mismas. La cronicidad es una asignatura aún pendiente, un gran desafío para nuestro sistema sanitario y para todos los que estamos integrados en él.

La necesidad de actualizar la Estrategia del abordaje de la Cronicidad es imperante. Una prioridad que no entiende de cortoplacismos, y que exige la participación de los representantes del tejido asociativo de pacientes y la propuesta de un cuadro de mando elaborada por todos los actores. Es necesario también incorporar una estrategia que se pueda evaluar, y para ello se necesitan datos actualizados, indicadores y seguimientos para tener una visión más clara y concluyente en resultados de salud, en cómo se utilizan los servicios sanitarios.

En esto, también juega un papel importantísimo la alfabetización sanitaria, y por supuesto, también la satisfacción y calidad de vida de los pacientes y, SIN OLVIDARNOS, también de las personas cuidadoras.

La continuidad asistencial, los cuidados integrales centrados en el paciente son claves, como también es clave la equidad territorial en el acceso a esos cuidados."

Para más información sobre el Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN, visite el sitio web oficial en <https://semergen.es/pacientescronicos/>

Destacados expertos compartieron sus conocimientos y experiencias en conferencias magistrales, mesas redondas y talleres interactivos. Asimismo, se presentaron los últimos avances científicos y tecnológicos en el ámbito de la atención a pacientes crónicos, proporcionando a los asistentes información actualizada y herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida de los pacientes.



En este sentido, el **Presidenta del Comité de SEMERGEN y Presidenta de SEMERGEN Comunidad Valenciana la Dra. Dña. María Inmaculada Cervera Pérez** destacó *“Debemos facilitar las herramientas necesarias para empoderar a los pacientes crónicos y sensibilizar a la población de que el 80% de las enfermedades no transmisibles o crónicas pueden evitarse.”*

Uno de los aspectos más destacados del congreso es la participación activa de los propios pacientes crónicos. A través de testimonios y debates, compartiendo sus experiencias, necesidades y perspectivas sobre la atención sanitaria, permitiendo a los profesionales de la salud comprender mejor los desafíos a los que se enfrentan y diseñar estrategias más efectivas para satisfacer sus necesidades.

IX Congreso Nacional
SEMERGEN



”
Resulta imprescindible la transformación del sistema hacia un modelo más preparado para afrontar la prevención y gestión de las enfermedades crónicas

El Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN se consolida como un espacio de encuentro único en España, donde profesionales sanitarios, investigadores y pacientes crónicos pueden intercambiar conocimientos, establecer redes de colaboración y promover la innovación en la atención a las enfermedades crónicas.

SEMERGEN reafirma su compromiso de seguir trabajando en beneficio de los pacientes crónicos, impulsando la formación continua de los profesionales de la salud y fomentando la participación activa de los pacientes en su propio cuidado.

Sistema endocrino de la vitamina D: nuevo indicador de salud



El sistema endocrino de la vitamina D (SEVD) tiene un mecanismo de regulación complejo. Hoy el déficit de vitamina D es un problema de salud pública con una prevalencia elevada, pues afecta a más del 50% de la población, sin distinción de edad¹.

Las funciones del SEVD se clasifican en dos grupos: las óseas (se relacionan con la regulación de la homeostasis del calcio y del fósforo participando en la mineralización del esqueleto) y las extraóseas (modulando la expresión de más del 3% de los genes del organismo²). Por eso, un bajo nivel de esta hormona se relaciona con defectos de mineralización ósea, así como con enfermedades crónicas, autoinmunitarias e infecciosas comunes como cáncer, enf. cardiovasculares, diabetes, esclerosis múltiple, artritis reumatoide y tuberculosis².

Por su implicación clave para el buen funcionamiento del organismo, la Sociedad Española de Investigación Ósea y del Metabolismo Mineral (SEIOMM) establece como óptimas unas concentraciones séricas de 25(OH)D a partir de 25 ng/ml para población general^{3,4}. Por debajo de esto, unos niveles séricos de 25(OH)D menores de 10ng/ml se consideran deficiencia grave, y hablamos de deficiencia moderada o insuficiencia cuando se mantienen entre 10 y 20ng/ml.

La vitamina D tiene un doble origen: la síntesis cutánea (80-90%) y la dieta (10-20%), pero existen diferentes factores que dificultan la capacidad de mantener los niveles óptimos (tabla 1). Por parte del profesional sanitario, siempre se aconseja una nutrición adecuada, ejercicio y activi-

dad al aire libre y solo cuando esto no es suficiente, se deben utilizar suplementos para corregir los niveles^{4,5,6}. La SEIOMM recomienda una ingesta diaria de 800 UI de vitamina D3 para la población general adulta, de 800-1000 UI para las mujeres posmenopáusicas y los varones mayores de 50 años y de 800-2000 UI para los pacientes con osteoporosis o fracturas, o los ancianos institucionalizados³. Pero en España, la posibilidad de sintetizar vitamina D3 a partir del sol en gran parte del año es escasa⁷.

Para tratar el déficit de vitamina D, hoy existen en España calcifediol y colecalciferol las dos únicas formas capaces de aumentar los niveles de 25(OH)D, principal biomarcador del estatus de vitamina D del organismo. Tanto calcifediol como colecalciferol son fármacos eficaces y seguros³. Sin embargo, diversos estudios han demostrado que el calcifediol es más rápido y más potente que el colecalciferol⁸. Se recomienda el tratamiento indefinido en pacientes con riesgo de déficit de vitamina D, al tiempo que la medición de niveles cada 3-4 meses hasta alcanzar los niveles óptimos y, cada 6 o 12 meses, de ahí en adelante³.

Más información en <https://www.novedadesenhormonad.com/>

Factores de riesgo y/o enfermedades asociadas a hipovitaminosis D³

- Raza no caucásica
- Edad avanzada y/o personas institucionalizadas
- Exposición solar restringida
- Tabaquismo
- Deficiencia cognitiva
- Obesidad (particularmente abdominal)
- Desnutrición o riesgo de desnutrición
- Síndrome de malabsorción o cirugía bariátrica
- Insuficiencia renal o hepática
- Hipo e hiperparatiroidismo
- Raquitismo u osteomalacia
- Osteoporosis o fracturas por fragilidad
- Enfermedad ósea de Paget
- Historia de fractura
- Embarazo y lactancia
- Uso de fármacos que interfieran con el citocromo P450, como:
 - Glucocorticoides
 - Antiepilépticos
 - Antirretrovirales
 - Antifúngicos

Referencias:

- 1.- Holick MF. Vitamin D deficiency. *N Engl J Med.* 2007;357(3):266-81
- 2.- Bouillon R, Marcocci C, Carmeliet G, Bikle D, White JW, Dawson-Hughes B, et al. Skeletal and extraskeletal actions of vitamin D: current evidence and outstanding questions. *Endocr Rev.* 2019;40(4):1109-51
- 3.- Casado E, Quesada JM, Naves M, Peris P, Jódar E, Giner M, et al. Recomendaciones de la SEIOMM en la prevención y tratamiento del déficit de vitamina D. *Rev Osteoporos Metab Miner.* 2021;13(2):84-97.
- 4.- Varsavsky M, Rozas Moreno P, Becerra Fernández A, Luque Fernández I, Quesada Gómez JM, Ávila Rubio V, et al.; en representación del Grupo de Trabajo de Osteoporosis y Metabolismo Mineral de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Recommended vitamin D levels in the general population. *Endocrinol Diabetes Nutr.* 2017;(64 Suppl 1):S7-14.
- 5.- Holick MF, Binkley NC, Bischoff-Ferrari HA, Gordon CM, Hanley DA, Heaney RP, et al. Evaluation, treatment, and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society clinical practice guideline. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96(7):1911-30.
- 6.- Mataix J. Tabla de composición de alimentos. Granada: Universidad de Granada; 2003.
- 7.- Navarro Valverde C, Quesada Gómez JM. Deficiencia de vitamina D en España. ¿Realidad o mito? *Rev Osteoporos Metab Miner.* 2014;6(Supl 1):5-10.
- 8.- Jodar E, Campusano C, de Jongh RT, Holick MF. Calcifediol: a review of its pharmacological characteristics and clinical use in correcting vitamin D deficiency. *Eur J Nutr.* 2023 Jun;62(4):1579-1597

Medicación sin daño

II Jornadas de Gestión del Medicamento:
Innovando en el tratamiento y
la seguridad de nuestros pacientes

SEMERGEN celebró las Jornadas de Gestión del Medicamento, un evento dedicado a abordar los avances y desafíos en la seguridad y eficiencia farmacoterapéutica.

La gestión del medicamento es un aspecto crucial en el ámbito de la atención primaria de salud. Con el continuo desarrollo de nuevos fármacos, las actualizaciones en los protocolos de prescripción y los desafíos asociados a la seguridad del paciente, es fundamental reunir a expertos y profesionales de la salud para abordar estos temas y explorar soluciones innovadoras.

En SEMERGEN, como Sociedad Científica, los residentes representan el futuro. Como tal, forman parte activa de la organización, el desarrollo y la difusión de las jornadas, formando parte, incluso del Comité Científico. Además los residentes, como fuerza activa de la sociedad, también forman parte del cuerpo docente de las jornadas.

Los temas más destacados durante las jornadas fueron:

■ La innovación y las nuevas tecnologías resultan cada vez de mayor relevancia e importancia. Como no podía ser de otra forma, ambos aspectos, revisados desde el punto de vista de la seguridad del paciente, aplicados al día a día de una consulta de atención primaria forman parte importante de las jornadas, abordadas tanto en la conferencia inaugural, como en algunos talleres.

■ Las jornadas permitieron actualizar y revisar aspectos fundamentales de la práctica clínica cotidiana, especialmente relevantes en el caso de pacientes crónicos y/o polimedicados, como pueden ser la adecuación terapéutica, las técnicas y herramientas disponibles para revisar y evaluar la adecuación terapéutica de las prescripciones que nos permiten minimizar el riesgo, la adherencia terapéutica y la inercia clínica en los pacientes polimedicados, o la seguridad del paciente en el ámbito de la salud mental, los medicamentos con valor añadido, etc.

■ La medicina y la farmacia personalizadas, o de precisión, son temas candentes, de especial interés y relevancia, que como no podía ser de otra manera, fueron revisados y presentados en las jornadas.

■ La investigación en Atención Primaria supone un trabajo harto complicado de llevar a cabo, por ello, es importante resaltar específicamente la mesa en la que se presentó no solo trabajos de investigación realizados en Atención Primaria, sino que dichas investigaciones estuvieron centradas en temas todavía más complicados, como la adherencia terapéutica, la seguridad del paciente, y la inercia terapéutica.

Las Jornadas contaron con la presencia de diferentes personalidades destacadas:



■ **La Dra. D^a Yolanda Agra Varela, Subdirectora General de Calidad Asistencial en la Dirección General de Salud Pública, Ministerio de Sanidad.**

■ **El Dr. Julio Mayol Martínez** realizará la conferencia de inauguración, que versará sobre la innovación en la seguridad del paciente y la aplicación de las nuevas tecnologías a la práctica clínica habitual,

■ **Sr. D. José Manuel Izquierdo Palomares, Subdirección de Farmacia y Productos Sanitarios de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.**

■ **D. José Luis Casteig Ayestaran, Presidente y fundador del grupo OAT (Observatorio de la Adherencia al Tratamiento)**

■ **D. Vicente J. Baixauli Fernández, Presidente de SEFAC.**

■ **Dr. José Polo García, Presidente SEMERGEN.**

El objetivo principal de las jornadas consistió en incrementar e incentivar la capacitación de los asistentes en la utilización segura de los medicamentos, contribuyendo a la reducción de los efectos colaterales derivados de la utilización de los mismos, aplicando la innovación tanto a la terapéutica como a la seguridad de los pacientes.

”

El Presidente del Comité Organizador, el Dr. David Palacios declaró *“La Organización Mundial de la Salud lanzó, en 2017, su 3º reto: “medicación sin daño”, reto que actualmente sigue activo y vivo, como la mayoría de las iniciativas que se pusieron en marcha para lograr la reducción del daño asociado al uso de medicamentos al 50% en 5 años. Objetivos con los que el GIS lleva comprometido desde el año 2005, fruto de cuyo compromiso, son, por ejemplo, estas Jornadas, las 2ª, continúan con la trayectoria y el éxito de las anteriores.”* Además destacó *“La innovación es un aspecto fundamental en la sociedad y en la medicina actual, desempeñando, también, un papel protagonista en las jornadas, de gran relevancia al ser aplicados en el campo de la seguridad de la paciente, y la adherencia terapéutica.”*

8º CONGRESO SEMERGEN MURCIA

“Nuestra vocación es la salud”

SEMERGEN celebra el 8º Congreso Autonómico SEMERGEN Murcia, un evento de referencia para los profesionales de la medicina de familia. Un encuentro científico de gran relevancia, que reunió alrededor de 200 profesionales de la salud, en el cual se abordaron los desafíos actuales y futuros de la atención primaria en la Región de Murcia. Con el objetivo de promover la formación continua y el intercambio de conocimientos. Destaca como una plataforma para la discusión y el intercambio de conocimientos en el campo de la atención primaria.

Bajo el lema “Nuestra vocación es la salud”, el Congreso Autonómico SEMERGEN Murcia contó con un programa científico diverso y enriquecedor. Se llevaron a cabo conferencias magistrales, mesas redondas, talleres y presentaciones de comunicaciones, abordando temas de actualidad en el ámbito de la atención primaria y la medicina familiar.



Entre los temas destacados que se trataron durante el congreso se encuentran la Ecografía Renal, Urgencias Atención al paciente politraumatizado, Cirugía Menor, Taller de infiltraciones, respiratorio, ... la atención integral al paciente, la medicina basada en la evidencia, la promoción de la salud y la medicina comunitaria. Además, se prestó especial atención a la situación actual de la atención primaria y a las estrategias para mejorarla y adaptarla a los cambios y desafíos.

La Dra. Manuela Guillen Pérez, presidenta del Comité Organizador del Congreso Autonómico SEMERGEN Murcia, expresó su gratitud a todos los participantes y destacó la importancia de este tipo de eventos para el avance de la medicina familiar y comunitaria. “El congreso es un espacio propicio para el intercambio de conocimientos y experiencias entre los profesionales de la salud en un ambiente de colaboración y compañerismo. Estamos seguros de que los aprendizajes adquiridos en este congreso tendrán un impacto positivo en la atención primaria en Murcia”, afirma.

SEMERGEN INVESTIGACIÓN

Premios, becas y ayudas SEMERGEN

¿QUIERES ASISTIR AL 45 CONGRESO NACIONAL DE SEMERGEN Y ERES INVESTIGADOR? APROVECHA LAS AYUDAS QUE TE OFRECE FUNDACIÓN SEMERGEN

PUEDES SOLICITARLAS A TRAVÉS DE LA WEB

El próximo Congreso Nacional de SEMERGEN, en su 45 edición y celebrando el 50 aniversario de la Sociedad, se llevará a cabo entre el 18 y 21 de octubre de 2023 en Valencia, con el objetivo de seguir potenciando la participación, formación y actualización de los Médicos de Medicina Familiar y Comunitaria.

Para ello, Fundación SEMERGEN ha convocado las siguientes becas de ayuda a la inscripción en el Congreso para los Médicos socios de SEMERGEN:

150 becas para residentes autores de comunicación de trabajo original y/o proyectos de investigación.

Investigadores estudio ÁGORA-AP: 10 becas.

Investigadores estudio BPC-EPOC: 10 becas.

Investigadores estudio IBERICAN: 10 becas.

Investigadores estudio RACOVIR: 20 becas.

Investigadores estudio REPICA: 20 becas.

OTROS PREMIOS DE INTERÉS

Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 1r premio: 2.000€.

Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 3 accésits: 1.000€.

Premio al mejor caso clínico de mejora de adherencia mediante Sistema Personalizado de Dosificación (SPD) de medicación patrocinado por Mylan: 2.000€.

OTRAS AYUDAS VIGENTES

Ayuda para estancia formativa internacional en Atención Primaria: 2.000€.

Ayuda para estancia formativa nacional en Atención Primaria: 2.000€.

Tesis doctorales: matrícula.

Tesis doctorales: material.



SEMERGEN NOTICIAS

PUBLICADO EL PRIMER ARTÍCULO DERIVADO DEL ESTUDIO TERESA-OPINION

EL TRABAJO APARECE EN EL NÚMERO DE ENERO DE INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH (IJERPH)

El estudio TERESA-OPINION, “Cuestionario sobre consecución de objetivos terapéuticos en pacientes de Atención Primaria con Estatinas solas o Asociadas a Ezetimiba”, tenía como objetivo evaluar la opinión de los facultativos sobre la magnitud de la dislipemia y el grado de control entre sus pacientes en la práctica clínica real. El estudio reunió a más de 300 investigadores de todo el país que entre octubre de 2021 y enero de 2022 cumplimentaron un cuestionario online dónde se analizó:

La opinión de los facultativos sobre la presencia de comorbilidades en sus pacientes con dislipemia.

Las estrategias terapéuticas utilizadas con los pacientes con dislipemia.

La opinión que tienen los facultativos sobre el grado de control de la dislipemia en sus pacientes.

En qué medida los facultativos consideran que las estatinas son seguras en el abordaje de la dislipemia.

No te pierdas todas las oportunidades que brinda la Fundación SEMERGEN.

¡Te están esperando!

Visita Premios, Ayudas y Becas

SEMERGEN (hipervínculo a: <https://semergen.es/?seccion=formacion&subSeccion=ayudas>)

para informarte de todo.

Los resultados del estudio se acaban de publicar en la revista "International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)" (Pallarés-Carratalá, V., Barrios, V., Fierro-González, D., Polo-García, J., & Cinza-Sanjurjo, S. (2023). Cardiovascular Risk in Patients with Dyslipidemia and Their Degree of Control as Perceived by Primary Care Physicians in a Survey—TERESA-Opinion Study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(3), 2388), que cuenta con un factor de impacto de 4,614 (datos de 2022-2023). Dichos resultados muestran una percepción ampliamente variable de la prevalencia de la dislipidemia, entre el 2 y el 80%. Los facultativos participantes percibieron que el Riesgo Cardiovascular (RCV) de sus pacientes era alto (23,5% de pacientes) o muy alto (18,2% de pacientes), teniendo el 14,4% eventos recurrentes en los últimos 2 años. Este hecho, juntamente con la sobreestimación del grado de control del colesterol-LDL (cLDL), podría justificar la inercia en el tratamiento de los lípidos. Asimismo, los médicos participantes determinaron que la presencia de efectos secundarios a las estatinas se da en 1 de cada 6 pacientes, siendo la rosuvastatina la más segura (69%).

Lo observado en el presente estudio ha abierto la puerta al desarrollo de nuevos proyectos de investigación, como es el caso de TERESA-AP "Consecución de objetivos Terapéuticos en pacientes con Estatinas solas o asociadas a Ezetimiba en Atención Primaria".

Su principal objetivo es conocer en qué grado los pacientes diagnosticados de dislipemia y que reciben tratamiento farmacológico cumplen los objetivos terapéuticos de cLDL recomendados por las Guías Europeas de Prevención de la Enfermedad Cardiovascular en función de su RCV, y cuyos resultados conoceremos en breve.

Date de alta en la Red de Investigadores de SEMERGEN y participa en estudios tan innovadores como éste en investigacion@semergen.es. ¡Te esperamos!



PRIMORDIAL FORMACIÓN ACREDITADA DE CALIDAD

La Atención Primaria (AP) constituye **el eje vertebrador del Sistema Nacional de Salud (SNS)** y realiza una labor clave en la promoción de la salud y en la detección precoz de múltiples patologías.

Por ello nace el **itinerario formativo PRIMORDIAL** una **formación acreditada de calidad**, que tiene como objetivo generar un programa docente de calidad y rigor científico, que contribuya a la visibilización de Atención Primaria.

PRIMORDIAL busca posicionar al médico de familia como **agente importante** en el **abordaje de patologías crónicas, pluripatologías y enfermedades complejas o multifactoriales** a través de una formación fácil de seguir e implementar por los participantes.

El itinerario formativo está compuesto por **cursos online independientes** basados en el aprendizaje por compe-

tencias: clínicas, digitales, relacionales y profesionales. Los cursos están acreditados por la Fundación General de la Universidad de Alcalá (FGUA) con **6 créditos ECTS**, lo que brinda a los participantes una certificación de calidad y validez académica.

Actualmente hay **más de 690 alumnos inscritos** en los cursos en marcha, además aun contamos con **plazas disponibles en el itinerario de hipertensión arterial pulmonar (HAP)** y próximamente se habilitarán nuevas formaciones de valor para el médico de atención primaria.

PRIMORDIAL HAP

La **HAP** es una enfermedad rara que cuenta con poca visibilidad, pero **en la que el papel de AP es clave para la derivación y el seguimiento de los pacientes**. Este curso busca proporcionar a los alumnos una formación completa y actualizada sobre esta patología y ampliar el conocimiento del médico de familia sobre la HAP para mejorar el **abordaje multidisciplinar y la calidad de vida** de los pacientes. Está diseñada para ser impartida en línea, lo que permite a los **participantes acceder a la formación desde cualquier lugar y en cualquier momento**. Además, está respaldada por un **panel docente formado por expertos**

en HAP, lo que garantiza la calidad y la actualidad de la formación impartida.

Para obtener más información sobre las fechas y requisitos de inscripción pueden acceder a la web:

www.primordialsemergen.es

COMITÉ HAP

 **Dr. José Tomás Gómez Sáenz**
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja

 **Dra. Pilar Escribano Subías**
Servicio de Cardiología. Unidad de HP del Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

 **Dr. José Manuel Cifrián Martínez**
J355 Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

V CONGRESO SEMERGEN-SEFAC

SEMERGEN Y SEFAC PROPONEN FORMAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN Y LA COLABORACIÓN ENTRE MÉDICOS, FARMACÉUTICOS Y PACIENTES EN SU QUINTO CONGRESO CONJUNTO

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) celebraron de forma conjunta la quinta edición del Congreso SEMERGEN - SEFAC, un evento de gran relevancia para estos profesionales de la salud en España. **El congreso se llevo a cabo los días 23 y 24 de junio en Zaragoza (World Trade Center)** y reunió a médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios.

El Congreso Conjunto SEMERGEN - SEFAC es una iniciativa pionera que busca fortalecer la colaboración entre los médicos de atención primaria y la farmacia comunitaria. Bajo el **lema Construyendo la colaboración médico-farmacéutico-pacientes**, el evento contó con un programa científico, amplio y diverso, compuesto por conferencias magistrales, mesas redondas y talleres de manera conjunta.

Durante el congreso, se abordaron temas de gran relevancia en el día a día de la atención primaria centrada en el paciente para mejorar la calidad asistencial como la comunicación entre ambos profesionales. Además, se realizaron sesiones específicas enfocadas en áreas de interés común, como la anticoncepción, insomnio, hipertensión, diabetes, etc.



El congreso contó con la participación de reconocidos expertos, quienes compartieron sus experiencias y conocimientos en cada una de las áreas temáticas. Asimismo, se facilitaron espacios de **networking** y encuentros entre profesionales de **ambas sociedades**, fomentando la generación de sinergias, la creación de alianzas y proyectos estratégicos para mejorar la atención sanitaria.



Carpa de salud médico-farmacéutica

Entre las actividades relacionadas con el Congreso figura la **primera carpa de salud médico-farmacéutica, en la que médicos de atención primaria y farmacéuticos comunitarios ofrecieron a la población distintos servicios agrupados en áreas temáticas para promover la salud entre la población.**

Entre las áreas de salud de esta carpa, ubicada en el mismo World Trade Center y abierta a población y medios, se incluyeron salud pulmonar (con servicios como cesación tabáquica y uso de dispositivos de inhalación), salud cardiovascular (en la que se ofrecerán servicios de medición de la presión arterial, cálculo del riesgo cardiovascular y cribado del riesgo de diabetes) y fragilidad (con servicios como detección de riesgo de desnutrición y estudio de composición corporal). La carpa contó con la colaboración de TEVA.

“Este Congreso conjunto es una oportunidad única para estrechar lazos entre la atención primaria y la farmacia comunitaria, dos pilares fundamentales del sistema de salud en nuestro país”, afirmó el Dr. José Polo, Presidente de SEMERGEN. “Estamos convencidos de que la colaboración multidisciplinaria es la clave para ofrecer una atención de calidad y centrada en el paciente”.



Por su parte, la **presidenta del Comité Organizador la Dra. Aurora García Lerín** comentó: *“La farmacia comunitaria desempeña un papel esencial en el seguimiento y control farmacoterapéutico de los pacientes. Este congreso nos brinda la oportunidad de fortalecer la colaboración entre la atención primaria y la farmacia comunitaria para trabajar juntos hacia una atención integral y personalizada en aras de una mejora en la atención y seguridad de nuestros pacientes.”*

“Si queremos seguir dando soluciones a los grandes retos de presente y futuro de la sanidad y a las necesidades cambiantes de los pacientes, debemos tener una atención primaria reforzada y coordinada, que cuente con el apoyo decidido de la Administración”, asegura Ana Molinero, presidenta del comité científico del Congreso.

“Más allá del programa científico del congreso, esta cita anual supone una excelente oportunidad para generar sinergias en torno a la práctica colaborativa y el desarrollo de proyectos comunes con los que esperamos avanzar en la seguridad del paciente”, señala Vicente J. Baixauli, presidente de SEFAC.



La Medicina de Familia, considerada la especialidad médica más humana, cercana e integral de nuestro sistema sanitario, ha sido reconocida con el premio “Latido” otorgado por Medicina Responsable. Este prestigioso galardón destaca la labor de los médicos de Atención Primaria y en esta ocasión, ha sido otorgado a la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) en la categoría de “Médico del Año”.

En medio de los desafíos y las dificultades a las que se han enfrentado los profesionales de la Atención Primaria durante la pandemia, han demostrado un compromiso inquebrantable al mantenerse en primera línea de atención, brindando cuidado médico integral a sus pacientes. Han sido verdaderos héroes de la salud, proporcionando atención de calidad a pesar de las limitaciones y carencias a las que se han enfrentado diariamente.

La Medicina de Familia, representada por los médicos de Atención Primaria, se destaca por su enfoque holístico y su capacidad para vivir en primera persona las alegrías y las penas de sus pacientes. Son los profesionales que mejor conocen a sus pacientes y se convierten en pilares fundamentales dentro del sistema sanitario.

En reconocimiento a la labor excepcional desempeñada por los médicos de Atención Primaria, Medicina Responsable ha decidido otorgar el premio “Latido” a Semergen. Este premio reafirma el valor

y la importancia de la Medicina de Familia, reconociendo el esfuerzo y la dedicación de estos profesionales que velan por la salud y el bienestar de la sociedad.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) se enorgullece de recibir este prestigioso reconocimiento, que destaca el papel fundamental de los médicos de Atención Primaria en el sistema de salud. El Dr. **José Polo García**, presidente de Semergen, expresó su gratitud y compromiso al recibir el premio: *“Es un honor recibir el premio ‘Latido’ de Medicina Responsable en representación de Semergen. Este reconocimiento refleja la dedicación y el compromiso de los médicos de Atención Primaria en su labor diaria. Durante la pandemia, hemos sido testigos de la resiliencia y el sacrificio de nuestros colegas, que han estado en primera línea brindando atención médica integral a nuestros pacientes. Este premio es un testimonio de su incansable trabajo y de la importancia de la Medicina de Familia en nuestro sistema sanitario”.*

El premio “Latido” de Medicina Responsable es un testimonio del incansable esfuerzo y dedicación de los médicos de Atención Primaria, quienes desempeñan un papel vital en el cuidado de la salud de la sociedad. Su labor no solo abarca el tratamiento médico, sino también el apoyo emocional y el seguimiento cercano de los pacientes.

SEMERGEN AP **ORGANON**

HERA
una **mujer**, muchas **mujeres**

HERA busca **empoderar** a los **médicos de familia** para que puedan brindar una **atención más eficiente y personalizada** y así garantizar el **bienestar y la salud integral de las pacientes mujeres** en las distintas **etapas de su vida**.

Salud A Primera vista
TU SALUD ES LA DE TODAS

En el Ecuador de este primer año de HERA, ya tienes a tu disposición los siguientes módulos:

- Adolescencia**
“Anticoncepción a lo largo de la vida de la mujer”
“Ansiedad, depresión y riesgo de suicidio”
- Juventud**
“Prevención de factores de RCV”
“Cefalea en la mujer joven”
- Madurez**
“Dolor crónico no oncológico”
Septiembre de 2023.
“Mujer como cuidadora”
Octubre de 2023.
- Próximamente...**
- Senectud**
“Deterioro cognitivo”
Noviembre de 2023.
“Síntomas del TUI”
Diciembre de 2023.

Programa online de ORGANON en colaboración con SEMERGEN, solicitada acreditación.
Descúbrelo: <https://organonpro.com/es-es/hera/>

45 Congreso Nacional **SEMERGEN**



Palacio de Congresos de

VALENCIA

del **18** al **21** de **Octubre 2023**

www.semergen.es/congresonacional



Secretaría técnica:



C/ Narváy 15-1º izq
28009 - Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es