



Gacetaonline

SEMERGEN

Especial Congresos y Jornadas

En los últimos cuatro meses, SEMERGEN ha organizado una quincena de congresos y jornadas que, más allá de su calidad científica, han servido como foros de intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de distintas comunidades.

Esta intensa actividad congresual brinda una oportunidad invaluable para reconocer el esfuerzo y la dedicación de cada uno de los médicos de Familia, que desempeñan un papel crucial en garantizar y mantener la calidad asistencial en un entorno a menudo marcado por la presión y el exceso de carga laboral.

Sumario



- 04 Editorial
- 06 4º Congreso de Medicina Rural
- 10 10º Congreso Pacientes Crónicos
- 16 6ª Edición del Congreso Nacional Médico Farmacéutico SEMERGEN-SEFAC
- 20 Presentación Sello Correos 50 Aniversario
- 24 Día Atención Primaria
- 28 XV Jornadas Nacionales Cardiovasculares
- 30 XIII Jornadas Nacionales de Respiratorio
- 34 XI Jornadas Nacionales Diabetes
- 36 XI Jornadas Nacionales de Residentes y Tutores
- 40 Nuevo Portal de Tutores y Residentes
- 44 2ª Jornadas de Actualización de los Grupos de Trabajo de Ecografía, Digestivo y Nefrourología
- 46 6ª Jornadas Interautonómicas SEMERGEN Asturias, Cantabria y Castilla y León
- 48 19º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN-Andalucía
- 50 XV Congreso SEMERGEN Canarias y VII Jornadas de Atención Primaria
- 52 IX Congreso SEMERGEN Murcia
- 54 VIII Congreso SEMERGEN Cataluña
- 56 9º Congreso SEMERGEN Madrid

EDITORIAL

MIGUEL ÁNGEL PRIETO

La actividad congresual de SEMERGEN, pilar estratégico de la sociedad



En estos momentos en los que la Medicina de Familia se enfrenta a tiempos de cambios y desafíos, la actividad congresual organizada por SEMERGEN adquiere una relevancia aún mayor. Más allá de ser eventos formativos, los congresos y jornadas de nuestra sociedad representan un pilar estratégico fundamental para el desarrollo de las competencias profesionales de la Atención Primaria y el fortalecimiento de nuestra especialidad.

Además de la calidad científica, suponen un foro de intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de diferentes comunidades. Este intercambio enriquece la práctica clínica y refuerza nuestro compromiso con la salud de la población. En un contexto de constante evolución médica y tecnológica, mantenerse actualizado no es solo una necesidad, sino un deber para con nuestros pacientes y la sociedad en general. Los congresos de SEMERGEN ofrecen esta actualización de una manera estructurada y profundamente enriquecedora.

”

Los congresos y jornadas de nuestra sociedad suponen un foro de intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales

Además, la actividad congresual de SEMERGEN supone una oportunidad invaluable para reconocer y poner en valor el trabajo, el esfuerzo y la dedicación de cada uno de los médicos de Familia por garantizar y mantener la calidad asistencial. En un entorno muchas veces marcado por la presión y el exceso de carga laboral, reconocer esta labor no solo motiva a los profesionales, sino que también subraya la importancia de su papel en el sistema de salud.



La interacción y colaboración que fomentan los congresos y jornadas tienen un impacto directo en la calidad de la Atención Primaria. Al compartir estrategias, métodos y resultados de estudios, los médicos, tanto del ámbito rural como urbano, pueden volver a su práctica clínica diaria con nuevas ideas y herramientas que pueden implementar de inmediato.

Los congresos sirven también para fortalecer el sentido de comunidad y pertenencia entre los médicos de Familia. Este aspecto, aunque menos tangible, es esencial para la resiliencia profesional. Saber que se es parte de una comunidad más amplia, que se enfrenta retos similares y busca soluciones conjuntas, es una fuente de apoyo y motivación.

Quisiera destacar también la importancia creciente que tienen en este momento las jornadas Interautonómicas, donde diversas Comunidades Autónomas se unen

”

SEMERGEN refuerza su misión de mejorar la formación médica

y optimizan sus esfuerzos para realizar sesiones de trabajo donde se comparte formación, experiencias personales, resultados de investigaciones y se fomenta la generación de nuevos y prometedores proyectos para los años siguientes.

Además, a través del Congreso de Pacientes, del que este año hemos celebrado su décima edición, SEMERGEN refuerza su misión de mejorar la calidad de la atención médica adaptándola a las necesidades específicas de los pacientes.

En conclusión, las actividades congresuales de SEMERGEN son mucho más que eventos educativos; son encuentros esenciales que alimentan el crecimiento profesional, la cohesión de la comunidad médica y el avance de la medicina de Familia.

4º Congreso de Medicina Rural SEMERGEN

”

La Medicina Rural como principal garante de accesibilidad y equidad

El objetivo del Congreso fue acercar la formación y mejorar las competencias de los profesionales que trabajan en el medio rural, adaptándola a sus particulares condiciones de trabajo

Los días 5 y 6 de abril se celebró el IV Congreso de Medicina Rural de SEMERGEN en Úbeda, Jaén. Este encuentro consolidó la apuesta de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) por la medicina rural, origen y razón de ser de esta sociedad científica.

Tanto el Comité Organizador, presidido por **el Dr. Juan Gabriel García Ballesteros**, como el Comité Científico, presidido por la **Dra. María José Cruz Rodríguez**, trabajaron para crear una cita profesional donde se

pusiera en valor la Medicina Rural como principal garante de accesibilidad y equidad en la asistencia sanitaria independientemente de la zona geográfica donde residan los pacientes.

Este encuentro, en el que recibieron 165 comunicaciones, reunió a alrededor de 450 médicos rurales de toda España. “Se desarrolló en base a un programa que abordaba tanto el manejo de habilidades clínicas, como la actualización de diversas áreas de conocimiento para que estos profesionales puedan llevar a cabo una asistencia sanitaria de la máxima calidad”, explicó la **Dra. Cruz Rodríguez, presidenta del comité científico y médico de familia del Centro de Salud Motril-San Antonio (Granada)**.

”

Somos conscientes de las dificultades a las que se enfrenta la Atención Primaria en el entorno rural



En concreto, se realizaron 12 seminarios y 10 talleres prácticos sobre las urgencias en el medio rural -cardiológicas y traumatológicas-, la atención al paciente psicótico, el manejo del trastorno ansioso-depresivo y la prescripción de benzodiazepinas, los cuidados paliativos y el manejo de los últimos días, el control del asma y la EPOC, las infiltraciones de miembro inferior y las ecografías musculoesqueléticas, la prevención cardiovascular y la rehabilitación cardíaca, la trombosis venosa y el cáncer, la monitorización de la glucosa y la importancia de tener en cuenta el sexo y el género en la consulta de Atención Primaria del médico rural.

Para debatir sobre la situación del médico rural, se celebró una mesa redonda denominada ‘Retos de Futuro’. En opinión del Dr. García Ballesteros, médico rural del Centro de Salud de Torreperogil (Jaén) y miembro del Grupo de Trabajo de Gestión del Medicamento, Inercia clínica y Seguridad del Paciente de SEMERGEN, “conseguimos que este encuentro fuera un espacio de debate y comunicación sobre las posibles soluciones para hacer el trabajo en el medio rural más atractivo, al tiempo que sirviera para fomentar la formación continuada, la investigación y el trabajo en equipo de los médicos rurales”.

“En SEMERGEN somos conscientes de las dificultades a las que se enfrenta la Atención Primaria en el entorno rural y del problema que supone que los médicos más jóvenes no se vean atraídos por ejercer en estas localidades y no pueda producirse el necesario relevo generacional”, señaló el **Dr. Manuel Jiménez, Médico de Familia de Granada** con una larga trayectoria profesional en el ámbito rural y vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.



4º Congreso de Medicina Rural
SEMERGEN



10º Congreso Nacional de Pacientes Crónicos

Este encuentro supone el escenario perfecto para reivindicar las mejoras necesarias en la atención a la cronicidad de los pacientes

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebró el 10º Congreso Nacional de Pacientes Crónicos, los días 30 y 31 de mayo de 2024, en el Pazo da Cultura de Pontevedra. Bajo el lema 'El Paciente, siempre a su lado', SEMERGEN quiso establecer con este Congreso un marco científico donde los pacientes crónicos fueran los protagonistas y destacando la Atención Primaria como el eje central de su cuidado y seguimiento.

Los pacientes, de modo individual o a través de asociaciones, tuvieron en este Congreso el escenario perfecto para reivindicar y analizar conjuntamente con los profesionales médicos las mejoras necesarias en la atención a la cronicidad, así como la formación de las personas cuidadoras y de los propios pacientes”.

El Congreso contó con la participación de diferentes organizaciones como la Asociación Amigos del Corazón (AMICOR), la Asociación Diabetes Madrid, la Asociación de

Cardiópatas y Anticoagulados de La Coruña (APACAM), la Asociación Parkinson Galicia-Coruña, la Fundación Freno al ICTUS, la Asociación de Pacientes de la Fundación Española del Corazón (FEC), la Asociación de niñas, menos e xente nova con diabetes de Galicia, la Asociación de Enfermos Cardíacos de Vigo, la Asociación de Sarcomas (ASARGA), la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de Riñón (ALCER), la Asociación



” Este congreso ha demostrado ser una plataforma esencial para el diálogo y la acción conjunta

de Enfermos de Artritis de Pontevedra (ASEARPO), la Asociación Galega de Lupus (AGAL) y la Asociación de Celiacos de Galicia (ACEGA), entre otras, así como la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).

El congreso contó con un programa diverso que incluyó debates de actualización sobre diferentes patologías, diálogos con pacientes, talleres prácticos, y exposiciones de experiencias de pacientes. Además, se ofrecieron circuitos de salud y se presentaron herramientas de innovación tecnológica, todo ello con acceso gratuito para todos los ciudadanos.

Para el **Dr. Isidoro Rivera**, presidente del **Comité Organizador**, “este congreso ha demostrado ser una plataforma esencial para el diálogo y la acción conjunta, enfatizando que la medicina de Familia en Atención Primaria es fundamental en la atención y gestión del paciente crónico. Además, es un encuentro crucial para reivindicar las mejoras necesarias en la atención a los pacientes crónicos”. El Dr. Rivera se mostró orgulloso de celebrar en Pontevedra la décima edición de este congreso, subrayando el compromiso continuo de SEMERGEN con la mejora de la Atención Primaria y la salud de los pacientes crónicos.



”

Necesitamos contar con la participación de los pacientes y trabajar juntos en la mejora del sistema sanitario



El Dr. Carlos Piñeiro Díaz, médico de familia miembro de SEMERGEN y presidente de la Asociación Amigos del Corazón (AMICOR), ofreció la conferencia inaugural, analizando los desafíos y retos actuales en la atención a la cronicidad desde la perspectiva de la Atención Primaria. Igualmente, el **Conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño**, y el **alcalde Pontevedra, Miguel Anxo Fernández Lores**, participaron en la inauguración de este Congreso, quienes destacaron la importancia de la colaboración entre profesionales de la salud y pacientes para mejorar la gestión de la cronicidad.

Por su parte, el **Dr. Rafael Micó**, responsable del área de Pacientes de SEMERGEN, subrayó la necesidad de legislar sobre la cronicidad y fortalecer la relación paciente-médico, clave en la medicina. *“Necesitamos contar con la participación de los pacientes y trabajar juntos en la mejora del sistema sanitario, ya que somos quienes conocemos su funcionamiento y su día a día”*, resaltó.

El congreso ha establecido un precedente importante para futuras ediciones, poniendo de manifiesto la necesidad de continuar trabajando para mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos en colaboración con las organizaciones de pacientes.

10º Congreso Nacional de Pacientes Crónicos
SEMERGEN

TRIBUNA

LA RESILIENCIA DE LOS MÉDICOS: UN PILAR EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

En el contexto actual del sistema de salud, la resiliencia de los médicos se ha convertido en un tema de crucial importancia. La medicina de Familia, especialmente en la Atención Primaria, enfrenta desafíos únicos que exigen no solo competencia clínica sino también una fortaleza emocional y psicológica considerable.

La pandemia de COVID-19 ha puesto a prueba nuestra capacidad de adaptación y respuesta ante situaciones extremas. Durante este tiempo, los médicos de Familia hemos estado en la primera línea, enfrentando no solo el virus sino también las secuelas de la incertidumbre y el miedo en nuestras comunidades. Esta experiencia ha reafirmado la importancia de la resiliencia como componente esencial de nuestra práctica diaria.

La resiliencia no implica simplemente soportar el estrés o recuperarse de él, sino también la capacidad de crecer y encontrar significado en los desafíos. Los médicos resilientes como individuos que tienen control en su vida profesional reflexionan sobre la adversidad, utilizan estrategias de afrontamiento adaptativas y creen que la adversidad brinda una oportunidad de crecimiento.



Carlos Piñeiro
Médico de Familia y
Presidente de AMICOR

”

Es esencial que los médicos de Familia tengamos acceso a recursos que nos permitan gestionar mejor nuestra carga de trabajo,

Filósofos griegos como Sócrates, Platón y Aristóteles, a través de sus enseñanzas y reflexiones sobre la vida, la virtud y el conocimiento, podrían ser considerados como ejemplos de resiliencia intelectual y espiritual. Ellos enfrentaron desafíos y adversidades en su época, pero mantuvieron su firmeza y perseverancia en sus ideas y creencias.



Según la definición de la Real Academia Española, la resiliencia es la capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas. En la medicina de Familia, esto significa adaptarse a las necesidades cambiantes de nuestros pacientes y a las evoluciones del sistema sanitario, manteniendo siempre el compromiso con la humanización de la atención.

Es fundamental que los sistemas de salud reconozcan la necesidad de fomentar esta resiliencia. Esto se puede lograr a través de programas de apoyo psicológico, espacios de diálogo y reflexión entre colegas, y una formación que incluya

habilidades de manejo del estrés y la fatiga emocional. Además, es esencial que los médicos de Familia tengamos acceso a recursos que nos permitan gestionar mejor nuestra carga de trabajo, evitando el agotamiento profesional que tanto afecta a nuestro sector.

Es hora de que reconozcamos la resiliencia como una habilidad crítica en la medicina de Familia. Invertir en la resiliencia de los médicos es invertir en la calidad de la atención sanitaria. Al hacerlo, no solo estaremos cuidando a quienes cuidan sino que también estaremos fortaleciendo los cimientos de nuestro sistema de salud.

6º Congreso SEMERGEN-SEFAC

La cooperación entre médicos y farmacéuticos en el ámbito de la atención comunitaria, ejes del Congreso

Cerca de 200 médicos de Atención Primaria y farmacéuticos comunitarios reivindicaron en Toledo, durante el 1 y 2 de marzo, la importancia de la atención comunitaria colaborativa entre profesionales sanitarios para hacer frente a los grandes desafíos del sistema.

Durante este Congreso se insistió en la necesidad de fomentar nuevas vías de comunicación entre médicos y farmacéuticos, abundando en la línea abierta en la anterior edición del congreso, en la que se presentó el Manifiesto de Zaragoza. En una de las mesas redondas del Congreso se debatió precisamente sobre los puntos de este manifiesto, que busca protocolizar la comunicación entre médicos y farmacéuticos en beneficio del paciente.

El **presidente de SEFAC, Vicente J. Baixauli**, reclamó en esta mesa la necesidad de generar nuevas vías para comunicarse y aprovechar las existentes *“no tiene sentido que en el siglo XXI no podamos interactuar entre nosotros”*-, e instó a vencer suspicacias y reticencias internas y

”

No tiene sentido que en el siglo XXI no podamos interactuar entre médicos y farmacéuticos



externas en base al trabajo conjunto, coordinado y en base a protocolo. *“La clave es la perseverancia a la hora de implementar la utilización y conocimiento de guías compartidas”*, apuntó el **Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN**.

Los presidentes de ambas Sociedades reflexionaron sobre la necesidad de apoyo de la administración sanitaria a la hora de implementar la comunicación entre profesionales. *“Las autoridades deben suministrar las herramientas para podernos comunicar”*, apuntó Vicente J. Baixauli en este sentido. *“La Administración debería estar más pendiente de los problemas que se pueden solventar mediante la comunicación médico-farmacéutica y menos pendiente de los inconvenientes que dicha comunicación pudiera generar”*, refrendó José Polo.



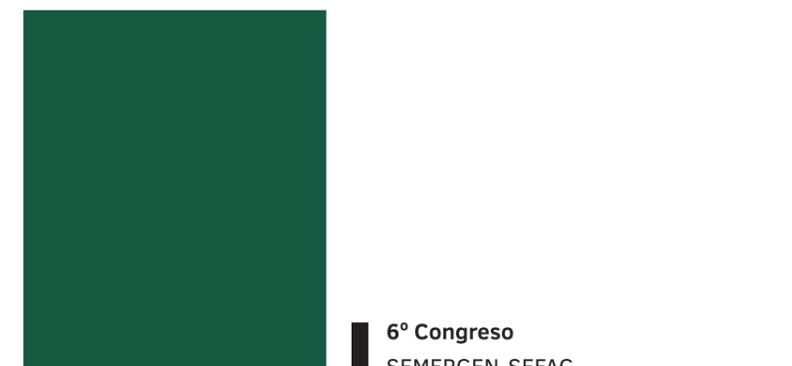
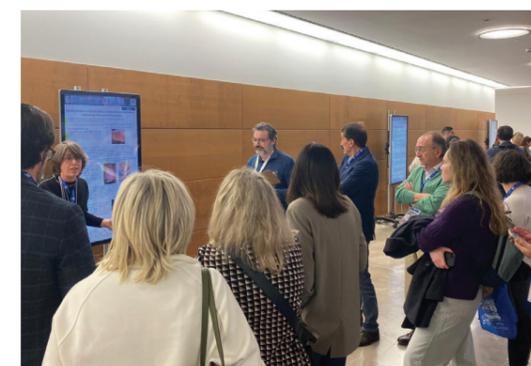
6º Congreso SEMERGEN-SEFAC



”

Reclamamos el apoyo de la administración sanitaria para mejorar la comunicación entre profesionales

En opinión de Baixauli, desde el punto de vista farmacéutico, *“la implementación de cauces de comunicación efectiva contribuiría a paliar acuciantes problemas coyunturales, como el de los desabastecimientos, y permitiría que el trabajo realizado en las farmacias comunitarias pudiera llegar a los Centros de Salud”*. El Dr. Polo, por su parte, señaló que dicha comunicación permitiría el ahorro de valioso tiempo, consultas y pruebas redundantes. *“En mi caso, me ahorraría del orden de 15 consultas cada mañana”*.



6º Congreso
SEMERGEN-SEFAC

Presentación sello conmemorativo de Correos

POR EL 50º ANIVERSARIO SEMERGEN

Correos ha emitido un sello conmemorativo dedicado al 50º aniversario de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), última de las múltiples actividades organizadas por la sociedad para celebrar la efeméride de su nacimiento.

Al acto de presentación asistieron el **Dr. José Polo**, presidente de SEMERGEN, el **Dr. Manuel Jiménez**, miembro de la Junta Directiva de SEMERGEN y comisario de los actos del 50 aniversario, **Pedro Saura**, presidente de Correos, y **Nuria Lera**, directora de Filatelia y Relaciones Institucionales de Correos, entre otros. Al finalizar el encuentro se llevó a cabo el tradicional matasellado de honor.



”

Este sello supone un reconocimiento al trabajo realizado por la Sociedad Española decana de la Medicina de Familia



Para el Dr. José Polo *“este sello conmemorativo supone un reconocimiento al trabajo realizado por la Sociedad Española decana de la Medicina de Familia durante nuestro medio siglo de vida y queremos que sirva de homenaje a todos los compañeros que en el año 1973 fundaron nuestra sociedad. Además, su lanzamiento implica un nuevo hito en la historia de nuestra sociedad”*.

En opinión del Dr. Manuel Jiménez, *“este sello representa para SEMERGEN una forma de reflejar nuestra historia y transmitir uno de los acontecimientos más relevantes de nuestra sociedad, como ha sido nuestro 50 aniversario. Es también un soporte inigualable para crear conciencia sobre el valor de la medicina de familia y una forma de que quede inmortalizado el trabajo de los profesionales que la ejercen. Por todo ello, es motivo de orgullo y reconocimiento para SEMERGEN que la dirección de Correos haya otorgado la impresión de este sello conmemorativo”*.

En palabras del presidente de Correos, Pedro Saura, *“la filatelia no solo es una ventana a la cultura, la historia y el patrimonio, es una ventana a los avances y a los progresos que como país realizamos. Con la emisión de este sello Correos pone en valor a los médicos y médicas de familia que representan la pasión y la vocación. En definitiva, representáis el concepto básico de lo que es la medicina”*.

Este sello conmemorativo cerraba un año de celebraciones que comenzaron con una gala celebrada en el Museo Nacional del Prado de Madrid, el pasado 20 de febrero de 2023.

Sello conmemorativo
CORREOS

12 de abril, Día de la Atención Primaria

El Foro de AP reclama la aproximación entre las Facultades de Medicina y la Atención Primaria

Con motivo de la celebración del **Día de la Atención Primaria**, el Foro de AP organizó en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) una jornada de debate con dos mesas centradas en la necesaria e imprescindible aproximación entre las Facultades de Medicina y la Atención Primaria.

El Foro de AP reclamó que era el momento de apostar por la Atención Primaria reivindicando el papel de este nivel asistencial como eje clave del Sistema Nacional de Salud, en un momento crucial para la gestión de la reposición de especialistas en este ámbito: el periodo de elección de plazas MIR entre los recién egresados.

El acto contó con la asistencia de la **Ministra de Sanidad, Mónica García**, que inauguró la jornada junto al **decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, Javier Arias**, y el **vicepresidente del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina, Andrés Real**.

El Foro de la AP, convocado anualmente el 12 de abril, Día de Atención Primaria, como espacio de reivindicación de este nivel asistencial, recordó las medidas pendientes del Decálogo de Objetivos, que el órgano de defensa de la Atención Primaria presentó en 2018. Si bien aplaudió que iniciativas como la implantación de la receta electrónica en todos los



niveles asistenciales y en todo el Sistema Nacional de Salud fuera ya una realidad, consideró que aún hay mucho camino por recorrer en aspectos como la adecuación de las agendas para una asistencia de calidad, la gestión de la Incapacidad Temporal o el acceso al catálogo completo de pruebas complementarias.

Igualmente, el Foro destacó la importancia de que la formación en Atención Primaria empiece en la Universidad, con la creación de un área de competencias en Medicina de Familia y la definición de competencias específicas de Pediatría de AP en la formación de pregrado, adecuando los criterios de acceso a la docencia universitaria a la realidad de la Atención Primaria.



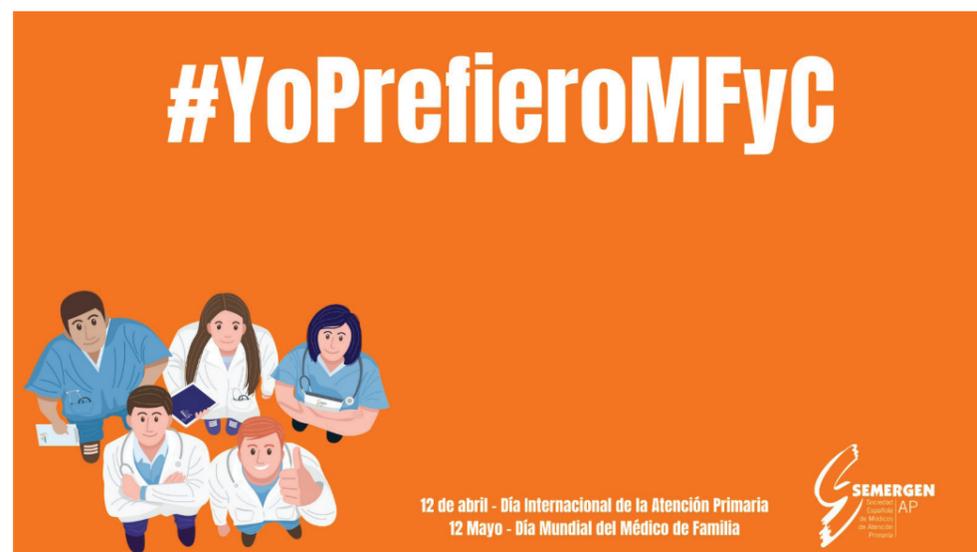
12 de abril
DÍA DE LA AP

#YoPrefieroMFyC

Coincidiendo con la elección MIR y la celebración del Día Internacional de la Atención Primaria el 12 de abril, SEMERGEN lanzó una campaña para animar a los Médicos de Familia a que contaran las razones por las que eligieron esta especialidad

#YoPrefieroMFyC fue la campaña de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) cuyo objetivo fue poner en valor la especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC) y destacar sus características y singularidades, para incentivar a los futuros MIR a que elijan esta especialidad para desarrollar su periodo formativo.

Para atraer al mayor número de jóvenes facultativos a Medicina de Familia, diferentes socios de SEMERGEN, incluidos tutores y residentes, elaboraron videos donde explicaban las razones por las que eligieron esta especialidad, contando lo que más les gusta de su trabajo diario y por qué la recomendarían a los futuros MIR o relatando sus singularidades.



Entre los mensajes más destacados se encontraban la cercanía y la relación estable que establecen con sus pacientes a lo largo del tiempo, la posibilidad de ofrecer una atención centrada en la persona y desde un enfoque familiar, el conocimiento de su entorno, la intervención en la comunidad donde viven y el hecho de que su trabajo garantiza la equidad y la igualdad de la atención sanitaria de los pacientes, o las múltiples salidas laborales que presenta la especialidad.

Además de estos videos, desde las redes sociales de SEMERGEN se invitaba a sumarse a la campaña a cualquier médico de familia o MIR que esté haciendo la residencia en MFyC compartiendo las razones de su elección y usando el hashtag #YoPrefieroMFyC.

“Además de reclamar el presupuesto necesario para asegurar la continuidad de la AP y más capacidad de resolución, desde SEMERGEN estamos trabajando para cambiar la percepción de la Medicina de Familia y atraer a los futuros MIR” recalca el Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN, “es fundamental volver a prestigiar la especialidad de Medicina de Familia y el papel del médico de AP. Debemos cambiar el discurso en torno al papel de la AP y del MF fortaleciendo los mensajes positivos que ponen en valor el ejercicio profesional de la AP que hace que la mayor parte de los problemas de salud de la población española se resuelvan en este escalón asistencial”, añade el Dr. Polo.



”

Es fundamental volver a prestigiar la especialidad de Medicina de Familia y el papel del médico de AP

#YoPrefieroMFyC
SEMERGEN

XV Jornadas Nacionales Cardiovasculares

SEMERGEN CONTINÚA APOSTANDO POR LA FORMACIÓN CONTINUADA DE LOS MÉDICOS DE FAMILIA PARA OFRECER LA MEJOR CALIDAD ASISTENCIAL A LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Las XV Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN reunieron a los Grupos de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular, Lípidos, Vasculopatías, Tabaquismo, Hematología y Nutrición de la sociedad, del 11 al 13 de abril, en el Palacio de Congresos de Huesca. Este encuentro científico, que contó con más de 150 asistentes, fue inaugurado por la **alcaldesa de Huesca, Lorena Orduna**.

“Las Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN suponen una cita ineludible de referencia, que cada año permite a los asistentes actualizar conocimientos y compartir distintas iniciativas de prevención y experiencias en la práctica clínica de las distintas comunidades autónomas”, explicó el **Dr. Ángel Vicente Molinero, presidente del Comité Organizador y de SEMERGEN Aragón**.



Según el **Dr. José Ignacio González Lillo, presidente del Comité Científico**, “se diseñó un programa que incluyó mesas y talleres de gran nivel científico, pero al mismo tiempo, permitió difundir mensajes claros y cercanos dirigidos a la población”. Para ello se escogió el lema “*toda persona puede ser, si se lo propone, escultora de su propia salud*”, una frase del Dr. Ramón y Cajal, el aragonés más universal, cuya imagen y ejemplo han estado presentes a lo largo de estas Jornadas.

Entre otros temas, se ha destacó el papel fundamental de la Medicina de Familia en el abordaje de la prevención de las enfermedades cardiovasculares (ECV) mediante el control de los factores de riesgo, con especial atención al control lipídico.



En este contexto, el Dr. Molinero destacó la “importancia de concienciar a la sociedad, adaptando la información al contexto y necesidades de cada paciente, y subrayando la necesidad de controlar los factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión, el colesterol LDL elevado o la obesidad”. En su opinión, “debemos apostar por esta manera de entender la medicina y la enfermedad. Si, por ejemplo, prevenimos el sobrepeso y la obesidad infantil, podemos avanzar mucho de cara a evitar enfermedades cardiovasculares en la edad adulta”.

Igualmente, durante las Jornadas, hasta 50 alumnos de primer y segundo curso Medicina de la Universidad oscense realizaron talleres de RCP en adulto y niño.



XIII Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) presentó, durante las XIII Jornadas de Respiratorio celebradas los días 10 y 11 de mayo en San Lorenzo del Escorial, una nueva guía para contribuir en la mejora

del abordaje y la prevención de enfermedades respiratorias como la bronquitis aguda, la neumonía y las agudizaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (AEPOC), entre otras, así como las comorbilidades asociadas.

Las infecciones respiratorias de vías bajas (IRVB) no solo representan una importante carga de enfermedad, especialmente en Atención Primaria donde se manejan la mayoría de estos casos, sino que también constituyen una causa significativa de morbilidad y mortalidad. Se estima que el 15% de las consultas en AP están relacionadas con infecciones del tracto respiratorio, prescribiendo antibióticos en la mitad de las IRVB.

“Las infecciones respiratorias de vías bajas constituyen una causa significativa de morbilidad y mortalidad en España, por eso, es necesario que exista una guía sobre el abordaje terapéutico y preventivo de estas enfermedades”, explicó el **Dr. Leovigildo Ginel, secretario del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.**

“El abordaje terapéutico de las IRVB en Atención Primaria requiere de una adecuación del tratamiento a cada una de las patologías específicas y a las características individuales de los pacientes. La selección del antimicrobiano, cuando es necesario, debe basarse en los patrones locales de resistencia, así como en las condiciones particulares del paciente, con el fin de maximizar la eficacia y minimizar los riesgos asociados al uso de estos fármacos. Es necesario un abordaje terapéutico y preventivo basado en el conocimiento actualizado de su epidemiología, los agentes patógenos implicados, las pruebas diagnósticas disponibles y las estrategias más efectivas de tratamiento y prevención”, señaló el **Dr. Raúl de Simón Gutiérrez, coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN y miembro del Grupo de Respiratorio.**





XIII Jornadas de Respiratorio SEMERGEN

”

Las infecciones respiratorias de vías bajas constituyen una causa significativa de morbilidad y mortalidad en España



XI Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN

Este encuentro médico se celebró en Santander con la participación de 370 profesionales

Las Jornadas Nacionales Diabetes de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), celebradas el 15 y 16 de marzo en Santander, se han convertido en un encuentro referente en esta especialidad en los últimos diez años. Tanto el Comité Organizador, presidido por la **Dra. Asunción Vélez**, como el Comité Científico, presidido por el **Dr. Carlos Hernández Teixidó**, trabajaron para crear un evento de alta calidad que despertara un gran interés entre los profesionales de Atención Primaria y se convirtiera en una cita ineludible en el campo de la diabetes.

“SEMERGEN continúa apostando por mejorar la vida de los pacientes. La diabetes es una de las enfermedades más prevalentes que los médicos de Atención Primaria vemos en nuestras consultas. Por tanto, se necesitan profesionales bien informados y formados en todo lo que rodea a esta enfermedad”, explicó la **Dra. Cristina**

Manzanares, vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

“Eventos en los que se tratan estos temas de una forma objetiva, con una base netamente científica, permiten alcanzar los objetivos que planteamos desde las consultas de Atención Primaria”, añade la Dra. Manzanares.

“En estas jornadas contamos con ponentes de gran reconocimiento que compartieron los últimos avances terapéuticos en el campo de la diabetes, en mesas, seminarios o talleres con una metodología novedosa, atractiva y participativa”, afirma la Dra. Vélez. La presidenta del Comité organizador destacó algunos de los contenidos más relevantes que se abordaron en las jornadas como son las características diferenciales de género en la atención a la mujer con diabetes, los avances terapéuticos en la prevención y la atención

”

Se necesitan profesionales bien informados y formados en todo lo que rodea a esta enfermedad



precoz de las complicaciones en el eje cardiorenal o las oportunidades de mejora en el control metabólico que ofrecen los dispositivos de monitorización continua de glucosa.

Zulema Gancedo, concejala de Salud del Ayuntamiento de Santander, agradeció a SEMERGEN su apuesta por Santander a la hora de organizar estas jornadas y aseguró que los participantes contaron con contenidos de notable actualidad y alto valor científico, así como con destacados ponentes que compartieron sus conocimientos y experiencia.

XI Jornadas Nacionales de Residentes y Tutores

Este evento formativo supuso un espacio de aprendizaje y actualización en las últimas novedades científicas, clínicas y tecnológicas de la especialidad



Más de 400 médicos de familia se dieron cita en las XI Jornadas Nacionales de Residentes y Tutores SEMERGEN, las X Jornadas de Residentes y las IV Jornadas de Médicos Jóvenes de SEMERGEN Comunidad Valenciana, que la sociedad científica celebró durante los días 18 y 19 de abril en Benidorm.

Este evento formativo reunió a médicos residentes, médicos jóvenes y tutores con el objetivo de proporcionar a los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) un espacio de aprendizaje y actualización en las últimas novedades científicas, clínicas y tecnológicas de la especialidad. A través de diferentes seminarios y talleres prácticos, las jornadas ofrecieron a los asistentes una amplia variedad de actividades formativas dirigidas a mejorar las competencias y fomentar el desarrollo profesional.

”

Un tutor debe ser un médico comprometido, capaz de transmitir los valores de la Medicina de Familia y con capacidad para hacer evolucionar

Según la **presidenta del comité organizador, la Dra. Zaira Correcher**, “en estos momentos en los que la Medicina de Familia se enfrenta a tiempos de cambios y desafíos, Jornadas como éstas, además de la calidad científica, suponen un foro de intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de diferentes comunidades, que enriquecen la práctica clínica y el compromiso con la salud de la población.”

La edición de este año fue inaugurada por **Eva Suarez, directora general de Atención Primaria de la Conselleria de Sanidad del GVA**, y **Juan Diez, concejal de Presidencia, Transparencia y Comunicación del Ayuntamiento de Benidorm**. En el discurso de apertura, el **Dr. Rafael Micó, vicepresidente de SEMERGEN**, destacó la figura del médico tutor y la importancia de participar en la formación de residentes. “Un tutor debe ser un médico comprometido, capaz de transmitir los valores de la Medicina de Familia y con capacidad para hacer evolucionar a los médicos residentes mediante el ejemplo, la pedagogía y los planes de formación”.



Por su parte, el presidente del comité científico, el Dr. José Ignacio García, resaltó que el programa fue diseñado para cubrir las necesidades formativas de los profesionales de la Medicina de Familia, desde residentes hasta médicos jóvenes con experiencia en diferentes áreas.

Como en ediciones anteriores, se destacó el compromiso de SEMERGEN con la investigación, dedicando parte del programa a compartir los resultados y avances de los proyectos que está coordinando la Agencia de Investigación.

**XI Jornadas Nacionales
RESIDENTES Y TUTORES**

PUBLI-INFORMACIÓN



HELIA MADRONA

Adjunta Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria - Unidad de Tabaquismo CNPT

“Muchos pacientes se quejan de la ganancia de peso tras el abandono tabáquico (...) bupropión, está especialmente indicado en estos casos”

¿Crees que un fumador es consciente del impacto real del tabaco en su salud y la salud pública?

Yo diría que no, la consciencia sobre los riesgos de fumar está muy influenciada por el nivel de adicción al tabaco. Muchos fumadores son conscientes¹ del vínculo que existe entre ser fumador y el riesgo mayor de padecer enfermedades graves, como el cáncer de pulmón y problemas cardiovasculares;² sin embargo, la adicción a la nicotina puede hacer que subestimen este riesgo y no sean conscientes de que el tabaquismo es la primera causa de morbilidad prevenible a nivel mundial.³

¿Es el precio una barrera para dejar de fumar?

El coste de la medicación para dejar de fumar, sin financiación, oscila entre los 100 y 120 euros.⁷⁻¹⁰ Entre las opciones financiadas, una de ellas destaca por su competitividad, ya que su precio no supera los 10 euros.¹¹⁻¹³ Esta alternativa se presenta como una excelente opción, ya que consideramos que tiene un precio asequible para nuestros pacientes.

	ZYNTABAC	CITISINA	TSN
Financiado por el SNS	✓	✓	✗
Aportación reducida	✓	✗	✗
Precio	5,20€ ^{10,12}	111,09€ ¹³	40€ ¹¹
Detalles	Precio fijo del tratamiento completo** para todos los pacientes. Al tener aportación reducida, todos los pacientes abonan únicamente el 10% de su PVP IVA. ¹¹	El precio depende del nivel de aportación de cada paciente en función de la renta (de 0% al 60%). ¹¹	(chicles de nicotina 2mg/100 Uds) 116€ (parches de nicotina 15 mg/16h/28 días)

La adicción a la nicotina puede hacer que subestimen el riesgo a padecer enfermedades graves y no sean conscientes de que el tabaquismo es la primera causa de morbilidad prevenible a nivel mundial

Por otro lado, muchos pacientes desconocen el impacto que supone en la salud pública; implica bajas laborales, pérdida de productividad, costes derivados de la atención médica.⁴ Se estima que el tabaquismo supone un gasto de alrededor de 7.500 millones de euros a nuestro Sistema Sanitario.⁴ Sin olvidar el impacto medioambiental que conlleva el cultivo de tabaco, pues, según la OMS, para la producción de cigarrillos se talan 600.000.000 árboles, se liberan 84.000.000 toneladas de CO2 a la atmósfera y se usan más de 22.000.000.000 litros de agua⁵ para la fabricación de cigarrillos.

En definitiva, el tabaco mata a más de 8 millones de personas cada año y destruye nuestro medio ambiente.⁵

Dentro de todas las opciones farmacológicas existentes para dejar de fumar, ¿se tienen en cuenta las preferencias del paciente a la hora de elegir la terapia recomendada? ¿Es la posología una variable que tienen en cuenta?

Antes de prescribir un tratamiento, los médicos siempre evaluamos la patología de base del paciente, así como sus expectativas, miedos y las posibles interacciones farmacológicas. Entendemos que los pacientes buscan opciones de tratamiento que se adapten a su ritmo de vida; por lo tanto, cuanto más cómodo les resulte tomar la medicación, mejor será su cumplimiento. La adherencia terapéutica es clave para el éxito de la terapia, y esto se consigue con una pauta de tratamiento sencilla y la menor incidencia de efectos adversos.⁶

¿Cómo abordar a un paciente preocupado por la ganancia de peso?

La nicotina fortalece la sensación de saciedad. Esto lo consigue al estimular unos receptores localizados en el hipotálamo que suprimen el apetito.¹⁴ Es por eso que muchos pacientes se quejan de la ganancia de peso tras el abandono tabáquico y refuerza que no lo quieran dejar. Sin embargo, contamos con bupropión, un medicamento reconocido por su efectividad en la deshabituación tabáquica^{10,15} y que está especialmente indicado en estos pacientes, pues ha demostrado atenuar el aumento de peso durante el tratamiento.¹⁵

Zyntabac
Bupropión hidrocloruro

ayuda a controlar la ganancia de peso asociada a dejar de fumar¹⁰

Zyntabac disminuye el deseo de fumar, los síntomas del síndrome de abstinencia y ayuda a controlar la ganancia de peso asociada a la cesación tabáquica^{15,16} a largo plazo¹⁷.



*Zyntabac está indicado para ayudar a dejar de fumar junto con apoyo motivacional. Para un tratamiento completo (9 semanas) se requieren 120 comprimidos; 2 presentaciones de 60 comprimidos, o 4 presentaciones de 30 comprimidos. Envase 30 comprimidos 10% PVP IVA: 1,30 €. Envase 60 comprimidos 10% PVP IVA: 2,60 €. Envase de 100 comprimidos no financiado por el SNS. Solo se financia un único intento anual por paciente para dejar de fumar con apoyo farmacológico.^{10,11}
 **La dosis diaria total no deberá exceder los 300 mg. Deberían transcurrir al menos 8 horas entre dosis sucesivas. Los pacientes deberán ser tratados durante 7 - 9 semanas. El tratamiento deberá ser interrumpido si no se observa efecto alguno a partir de la semana 7.¹⁰
 Abreviaturas: SNS: Sistema Nacional de Salud; PVP: Precio de Venta al Público; TSN: Terapia Sustitutiva de Nicotina; IVA: Impuestos sobre el Valor Añadido
 Nicorette marca registrada por Johnson & Johnson; Recigarrum marca registrada por ADAMED; Todocitan marca registrada por Albiolarm
 Ficha técnica Zyntabac disponible aquí.
 Publiciteo en colaboración con GSK.
 Referencias del texto disponibles aquí.
 Información de seguridad Zyntabac: Las reacciones adversas notificadas con más frecuencia durante el tratamiento con bupropión hidrocloruro de acción prolongada son el insomnio (≥1/10), que puede reducirse evitando la toma antes de acostarse, y otras (≥1/100, <1/10) relacionadas con el sistema inmunológico (urticaria), nerviosos (cefaleas o mareos), trastornos psiquiátricos (depresión), gastrointestinales (nauseas/vómitos), de la piel (erupción cutánea) y fiebre. Bupropión sus metabolitos se excretan en leche materna humana no debe utilizarse durante embarazo.¹¹
 Para notificar una sospecha de reacción adversa, contacte con farmacovigilancia de GSK a través de GSK: https://gm.es.com/es_es/contacto/farmacovigilancia o con el Sistema Español de Farmacovigilancia a través de www.notificaram.es.
 PM-ES-BPR-JRNA-240001 (v1) 03/2024
 Centro de Información GSK
 300 222 700 es.es@psk.com

Nuevo Portal de Tutores y Residentes SEMERGEN



SEMERGEN acaba de presentar su nuevo **Portal de Tutores y Residentes**, una herramienta diseñada para responder a los desafíos en la formación de tutores de residentes y abrir la puerta a las nuevas generaciones, con recursos actualizados y personalizados para mejorar la formación médica de los Médicos Internos Residentes (MIR).

Siguiendo un enfoque flexible y adaptado a las necesidades individuales de cada usuario, este portal pretende convertirse en un punto de encuentro donde tutores y residentes pueden interactuar,

compartir y aprender de manera colaborativa. Proporciona recursos educativos y formativos como guías, manuales o artículos comentados, que se pueden descargar de forma gratuita, información sobre cursos exclusivos, másteres, congresos y jornadas, algunas de ellas, específicas para residentes.

Este portal no solo pretende servir de puente de acceso informativo, sino que también quiere convertirse en una plataforma para inspirar y capacitar a los médicos más jóvenes para que logren una sólida base en investigación. Por ello, en este Portal se incluye información detallada

sobre todas las investigaciones actuales que lidera la sociedad y se explica cómo formar parte de la RED RIRES, la red de Investigadores Residentes de SEMERGEN, y como explorar las oportunidades disponibles de participar activamente en proyectos de investigación, fortaleciendo así el desarrollo de la medicina de Familia y la Atención Primaria.

El Portal también dispone de un apartado de noticias de noticias, con la posibilidad de recibir notificaciones de las últimas actualizaciones e información de interés, y un foro donde se puede participar activamente en debates de actualidad o compartir experiencias con otros tutores y residentes.



INSTITUCIONAL

Encuentra información sobre la figura del tutor, así como herramientas de utilidad para el desempeño de sus funciones

[ENTRAR](#)

FORMACIÓN

Accede a cursos exclusivos y amplía tus habilidades y competencias profesionales

[ENTRAR](#)

INVESTIGACIÓN

Explora los últimos proyectos de investigación para estar al día de todos los descubrimientos

[ENTRAR](#)



NOTICIAS Y FORO

NOTICIAS

NEWS NEWS

04/06/2024
SEMERGEN convoca cinco becas para la realización de un proyecto de ayuda y cooperación en Camerun

[Ver más](#)

FORO

11/03/2024
¿Cuáles son las barreras y desafíos actuales para aumentar el número de residentes y con posterioridad de médicos de familia?

[Ver más](#)

11/03/2024
En relación con las Unidades Docentes de MFYC, ¿considera necesario la flexibilización de los criterios de acreditación o la actualización de los mismos?

[Ver más](#)



© SEMERGEN. Todos los derechos reservados

[Condiciones de Uso](#)

[Política de Protección de datos](#)

[Política de Cookies](#)

Puedes consultarnos tus dudas a través del email de **Secretaría técnica** portaltr@semergen.es

TRIBUNA

SEMERGEN, COMPROMETIDA CON LA FORMACIÓN DE TUTORES Y RESIDENTES



María José Gamero
Responsable de
Tutores y Residentes

Con gran entusiasmo, desde SEMERGEN, presentamos nuestro innovador Portal de Tutores y Residentes, diseñado específicamente para fortalecer y enriquecer la formación médica continuada de nuestros Médicos Internos Residentes (MIR). Este portal representa un paso significativo en nuestro compromiso continuo con la educación médica de calidad, proporcionando una plataforma dinámica que apoya el desarrollo integral de nuestros futuros médicos de familia.

Este portal no solo facilita recursos educativos de vanguardia y acceso a información actualizada, sino que también crea un espacio de colaboración y aprendizaje interactivo entre tutores y residentes. Entendemos que la formación de un MIR no solo debe ser rigurosa y exhaustiva sino también adaptativa y receptiva a las necesidades cambiantes del entorno médico y de nuestros pacientes.

En SEMERGEN, estamos comprometidos con la excelencia en la formación médica y reconocemos que la base de un sistema de salud fuerte reside en una Atención Primaria bien formada y apoyada. A través de este portal, no solo buscamos mejorar

”
Un espacio de
colaboración
y aprendizaje
interactivo
entre tutores y
residentes

las habilidades clínicas de nuestros MIR, sino también fomentar un sentido de comunidad y soporte que es fundamental para el bienestar y éxito profesional de nuestros médicos en formación.

El Portal de Tutores y Residentes es un reflejo de nuestro esfuerzo por mantenernos a la vanguardia de la educación médica y asegurar que nuestros residentes y tutores tengan las mejores herramientas disponibles para enfrentar los desafíos de la medicina moderna. Estamos orgullosos de este proyecto y confiamos en que sea una contribución valiosa para la formación médica en España.

SEMERGEN SOLIDARIA



Cinco residentes, ganadores de las becas de SEMERGEN Solidaria, viajan en septiembre a Camerún para ofrecer asistencia en el Hospital de Santa Teresita del Niño Jesús de Nkolbisson en Yaundé.

2ª Jornadas de Actualización de SEMERGEN

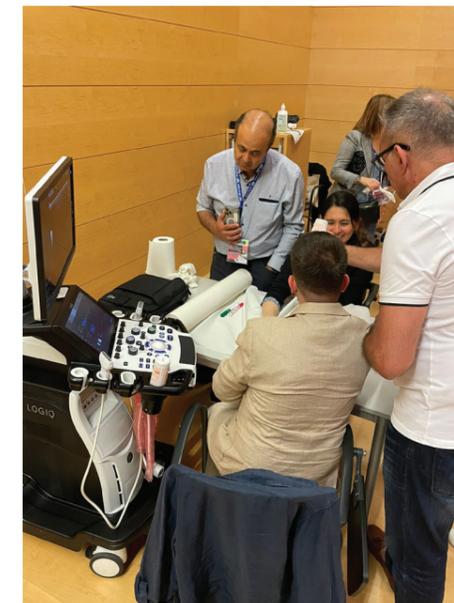
de los Grupos de Trabajo de Ecografía, Digestivo y Nefrourología

Los días 24 y 25 de mayo se celebró en la ciudad de Logroño las II Jornadas de Actualización de SEMERGEN de los grupos de trabajo de Ecografía, Digestivo y Nefrourología. Desde los tres grupos se organizó un programa bajo el lema *'Creando lazos, superando barreras, aprendiendo juntos'*, pensando en la actualización constante de los profesionales, a través de un enfoque que aboga por la transversalidad y la colaboración multidisciplinar desde la perspectiva de las diferentes patologías que abordan estos grupos de trabajo.

Cientos de profesionales de toda España participaron en este

evento, que contó con espacios para el debate y la formación en patología digestiva, nefro-urológica y el uso crucial de la ecografía en estas especialidades.

Las jornadas incluyeron diversas mesas redondas y talleres que permitieron a los asistentes profundizar en sus conocimientos y habilidades, siempre bajo una perspectiva que integra la práctica y la teoría clínica actual. El diseño del evento fue pensado para garantizar una participación activa y dinámica, ofreciendo a los asistentes una oportunidad única para el intercambio de experiencias y la actualización profesional en un entorno inspirador y motivador.



Las jornadas contaron con la presencia de la Consejera de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja, María Martín, quien expresó su compromiso continuo con la mejora de la Atención Primaria, tras una reunión de trabajo con el Dr. José Polo, presidente nacional de SEMERGEN, y la Dra. Ana Bas, presidenta de la Junta Directiva de SEMERGEN en La Rioja, reafirmando la importancia de estos encuentros para el desarrollo profesional y la calidad asistencial.

6ª Jornadas Interautonómicas SEMERGEN

Las VI Jornadas Interautonómicas de SEMERGEN Asturias, Cantabria y Castilla y León tuvieron lugar durante los días 17 y 18 de mayo de 2024 en Santander, un encuentro con un programa científico diseñado para la actualización de las competencias de los asistentes de estas tres comunidades autónomas.

Los principales objetivos de estas Jornadas fueron la actualización en el programa formativo continuado de la especialidad de Medicina de Familia, discutir la situación actual de la Atención Primaria en las tres comunidades autónomas y fomentar la participación en el desarrollo profesional de los MIR.

En este sentido, los MIR, que representaron un 20% de los asistentes, desempeñaron un papel crucial, no solo como asistentes, sino también como ponentes en diversas mesas y talleres. Además, tuvieron la oportunidad de presentar trabajos científicos, con una categoría específica dedicada a casos clínicos para MIR, destacando su compromiso y contribución.



ASTURIAS, CANTABRIA Y CASTILLA Y LEÓN



Durante el evento, se abordó una variedad de temas cruciales en la medicina de Familia, incluyendo la gestión de la cronicidad, explorando nuevos enfoques, el avance de la tecnología sanitaria y cómo la digitalización está transformando la Atención Primaria; las estrategias para una integración efectiva de la salud mental en la AP, y las tácticas para mejorar las campañas de prevención y educación en salud.

El evento no solo sirvió como plataforma para la formación y el intercambio de conocimientos sino también como un espacio para fortalecer la red profesional entre los médicos de Familia y otros profesionales de la salud de las comunidades participantes. La interacción entre los asistentes y contribuyó a enriquecer el diálogo y colaboración en temas de vital importancia para la Atención Primaria.

19 Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria

El encuentro reunió a más de 700 médicos de familia, de los cuales el 34% eran médicos residentes

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebró el IX Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria, del 25 al 27 de abril de 2024 en Islantilla (Huelva), con la participación de más de 700 médicos de Familia, de los cuales el 34% eran residentes.

Se trata del evento científico más importante de la Medicina de Familia de Andalucía y el segundo más relevante que organiza SEMERGEN en España. Supone un espacio de aprendizaje y actualización en las últimas novedades científicas, clínicas y tecnológicas de la especialidad.

A través de diferentes mesas, talleres prácticos y aulas de habilidades, este Congreso ofreció a los asistentes una amplia oferta formativa en las competencias profesionales necesarias para una atención de calidad.

Durante tres días esta mancomunidad de Huelva se convirtió en el epicentro de la Medicina de Familia y, por ende, de la Atención Primaria de Andalucía. Para los comités científico y organizador fue un importante reto organizar este encuentro referente para la sociedad.

Según el **presidente del Comité Organizador, el Dr. Tomás Remesal Barrachina**, “este congreso representa una cita anual ineludible para actualizar

las competencias profesionales de los médicos de familia, con actividades formativas de alto nivel científico. Además, supone una excelente oportunidad para reconocer y poner en valor el trabajo, el esfuerzo y la dedicación de cada uno de los médicos de Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC).”

En palabras de la **Dra. Mercedes Ramblado Minero, presidenta del Comité Científico**, “la formación del Médico de Familia, en las circunstancias actuales ha de ser una prioridad con el fin de actualizar nuestros conocimientos y compartir experiencias en relación a las patologías que atendemos cada día en nuestras consultas”.

Tras la conferencia inaugural, impartida por el **Dr. Eladio Jiménez Mejías, vocal del Área Universidad de SEMERGEN Andalucía**, y que analizó el estado y los retos de la investigación en Atención Primaria, el acto de inauguración contó con la presencia de **Catalina García Carrasco, consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía**.

” Este congreso representa una cita anual ineludible



XV Congreso SEMERGEN Canarias y VII Jornadas de Atención Primaria

Del 11 al 13 de abril de 2024, el Hotel Escuela Santa Cruz acogió el XV Congreso SEMERGEN Canarias junto con las VII Jornadas de Atención Primaria, eventos que han reunido a más de 500 profesionales de la salud de las islas. Este congreso, organizado con gran ilusión y dedicación por los Comités Organizador y Científico durante seis meses, se ha consolidado como una plataforma esencial para el intercambio de conocimientos y experiencias en Atención Primaria en la región.

Durante tres días, los asistentes participaron en un programa científico de alta calidad, que incluyó ponencias, mesas redondas y debates liderados por expertos.

Este año, el congreso ha destacado especialmente por su objetivo de fortalecer la conexión entre las Jornadas Autonómicas y las específicas sobre Atención Primaria, resaltando la importancia de la colaboración diaria entre diversos profesionales de la salud.

Como consecuencia, este evento no solo ha servido como lugar de aprendizaje y actualización profesional, sino que también ha reforzado la red de colaboraciones entre los profesionales de la salud en Canarias y ha servido para promover un enfoque multidisciplinar de la Atención Primaria, crucial para el desarrollo de estrategias de salud más eficaces.



IX Congreso Autonómico de SEMERGEN Murcia

El IX Congreso Autonómico de SEMERGEN Murcia, con más de 200 médicos inscritos, tuvo lugar los días 16 y 17 de mayo bajo el lema *'Conexiones que sanan, médicos que inspiran'*, un encuentro que reunió a profesionales de la Atención Primaria para discutir las innovaciones y los desafíos más relevantes en la medicina de Familia.

El evento fue inaugurado con una conferencia sobre Inteligencia artificial y su aplicación en la consulta, destacando cómo las nuevas tecnologías están transformando la práctica clínica. Este tema captó la atención de los asistentes, proporcionando una visión de las posibilidades futuras en el diagnóstico y tratamiento.

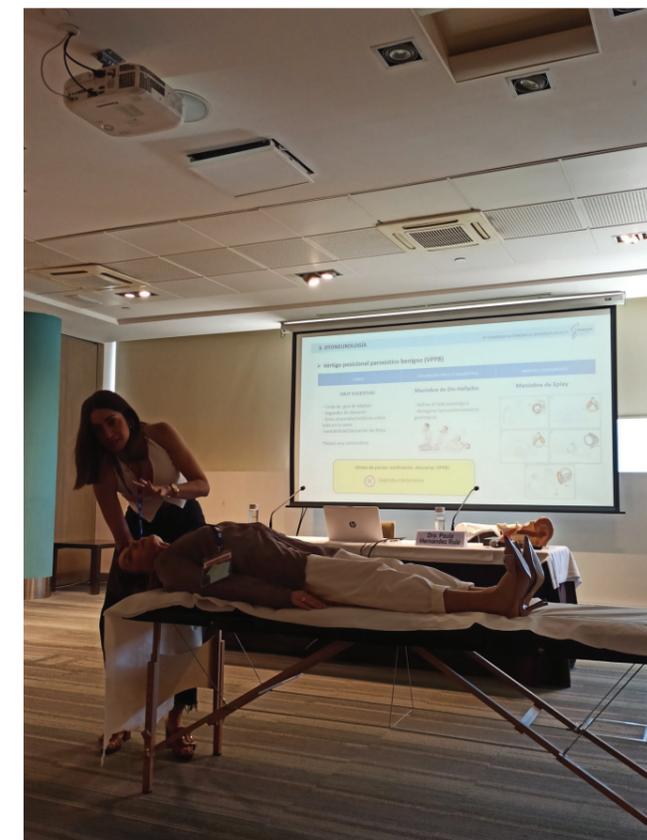
Una de las sesiones más destacadas fue la mesa redonda sobre 'El gran problema de las resistencias bacterianas, centrada en el Programa PROA, que abordó estrategias para combatir la resistencia a los antibióticos, un problema creciente en la salud global.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de asistir a varias aulas y talleres prácticos dedicados al análisis de las estrategias en la atención cardiovascular en Primaria, las habilidades prácticas en ecografía, como las enseñanzas prácticas en radiodiagnóstico y radiología intervencionista, con enfoque en la identificación de trombosis venosa y patologías de la tiroides.

El congreso también ofreció talleres sobre la actualización en otorrinolaringología para Atención Primaria, cardiología vía CarPriMur, la monitorización flash de glucosa y la exploración de las últimas tecnologías en el manejo de la diabetes, incluyendo plumas y capuchones inteligentes. Además, se discutió el calendario vacunal actualizado para adultos y se exploraron las guías más recientes en el manejo de la depresión y la ansiedad, proporcionando a los médicos herramientas actualizadas para mejorar la atención de sus pacientes.



IX Congreso
SEMERGEN Murcia



8º Congreso de SEMERGEN Catalunya

El 8º Congreso de SEMERGEN Catalunya se celebró los días 31 de mayo y 1 de junio de 2024 en Vilafranca del Penedés, convocando a profesionales de la Medicina de Familia y Comunitaria de toda la comunidad. Bajo el lema *'Hagamos piña: para una Atención Primaria de calidad'*, el evento enfatizó la importancia de la colaboración, la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales, la innovación y la humanización en la medicina, elementos clave de la práctica clínica de los médicos de Familia.

El congreso presentó un programa enriquecedor y diverso que incluyó ponencias, actualizaciones, mesas redondas y talleres de habilidades, abordando temas cruciales y de actualidad en la medicina de Familia. Los asistentes discutieron las últimas innovaciones y estrategias para mejorar la atención al paciente, además de participar en comunicaciones orales que permitieron a muchos profesionales compartir sus investigaciones y experiencias.

El encuentro profesional de los médicos de Cataluña ofreció una oportunidad única no solo para el

aprendizaje y el intercambio profesional, sino también para disfrutar de la cultura de Vilafranca del Penedés, conocida por su tradición vinícola y los emblemáticos 'Castellers', que simbolizan la fortaleza, el valor y la coordinación esenciales en la prestación de una Atención Primaria de calidad.

En las mesas redondas se abordó la medicina de Familia desde diferentes perspectivas para mejorar la comprensión y el tratamiento, las estrategias para mejorar la interacción entre diferentes servicios asistenciales, con participación del 061; la importancia de la educación médica en el fortalecimiento de la Atención Primaria, el tratamiento de la obesidad y el abordaje de personas con diversidad funcional, así como temas específicos de la salud femenina. Los talleres prácticos se centraron en la dermatoscopia y el electrocardiograma básico, las nuevas tecnologías de inteligencia artificial en Atención Primaria y la integración de tecnologías avanzadas en la práctica diaria.



46 CONGRESO NACIONAL SEMERGEN

02-05 de octubre • Bilbao Exhibition Centre (BEC)

Bilbao 2024



FORMÁNDONOS CON ILUSIÓN

ILUSIOZ TREBATZEN



<https://semergen.es/congresonacional>
info@congresonacionalsemergen.com



Secretaría técnica:
C/Narvárez 15, 1º izq. 28009 - Madrid - tel: 902 430 960 - fax: 902 430 959 - info@apcongress.es