



# Gacetaonline

## SEMERGEN

El Museo Nacional del Prado de Madrid fue el escenario elegido por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, para celebrar su 50 Aniversario junto a cerca de 500 representantes del mundo de la sanidad, de la industria farmacéutica, de la política o de la cultura.

Desde su creación, en 1973, SEMERGEN ha sido un referente en formación e investigación en Atención Primaria y, en la actualidad, sigue cien por cien comprometida con el impulso de las competencias profesionales de los médicos de familia en el ámbito asistencial, docente e investigador con un único fin: mantener la calidad en el cuidado de la salud de los pacientes.

# Premios 50 Aniversario

*“Nacimos hace medio siglo, en una España que se modernizaba de manera rápida, pero en la que las autopistas eran un sueño fugaz, que se terminaba a los 20 kilómetros y que para llegar a algunos pueblos había que hacerlo a lomos de una mula, fueras agricultor, médico o notario”,* ha comentado **José Polo, presidente de SEMERGEN**, durante el acto de inauguración, quien aprovechó el altavoz para reivindicar los problemas a los que en la actualidad se enfrenta la Atención primaria.

*“Puede que comenzar un discurso de conmemoración, aportando reivindicaciones desde el segundo minuto, esté alejado de la costumbre, pero sería una traición a los fundadores de SEMERGEN si olvidáramos que algunos de los problemas que incitaron a la fundación de esta asociación de la que nos sentimos orgullosos, siguen vigentes con otros matices, y descuidaríamos nuestros objetivos más importantes, que no son otros que ser eficaces con los enfermos, aliviar su dolor, evitarles esperas y,*

*en casos graves, llevarlos hacia los caminos que puedan salvar a las vidas en peligro”.*

## Premios 50 Años Contigo

Durante la gala, la sociedad decana de la Atención Primaria hizo entrega de los **“Premios SEMERGEN 50 Años Contigo”**, en cuatro categorías diferentes (Cargos Públicos, Medios de Comunicación, Industria farmacéutica y Artes Escénicas), reconociendo el papel de personas e instituciones que, gracias a su trabajo diario y a su apoyo a los médicos de familia, han contribuido a mejorar la vida, la salud y el bienestar de la sociedad.

En la categoría de cargos públicos, los premios **Premios SEMERGEN 50 Años Contigo** recayeron en **Ana Pastor, actual vicepresidenta segunda del Congreso de los Diputados y ex ministra de Sanidad** en el gobierno de José María Aznar, una política “de altura” que conoce de primera mano las necesidades de la Sanidad Pública y sabe lo que es luchar por los profesionales y por la Sanidad Pública; y **Rafael Bengoa, consejero de Sanidad y Consumo durante la IX Legislatura del Gobierno Vasco** y considerado el padre del Servicio Vasco de Salud, un profesional que conoce a los profesionales, sabe sus problemas, sus frenos y entiende

lo que necesitan para poder darle a la sociedad lo que demanda en cada momento.

En la categoría de Medios de Comunicación, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria ha reconocido la labor de divulgación de la **sección de Salud del diario El País** porque, en un momento en el que la Sanidad Pública atraviesa una situación delicada, ha conseguido informar y denunciar su situación y ha demostrado su compromiso total con la Atención Primaria; y la de **Diario Médico**, por haber llevado, durante muchos años, la actualidad de los médicos de familia a cada rincón de España. **Patricia Fernández de Lis, redactora jefe de Salud y Bienestar de El País; y Rosario Serrano Agudo, Directora del Área de Negocio de Salud de Unidad Editorial**, fueron los encargados de recoger los galardones.

La industria farmacéutica representa un sector estratégico en España, no sólo desde el punto de vista sanitario, sino también económico y social. Por ello, SEMERGEN no ha querido olvidarse en sus premios de este sector clave. En esta categoría, los galardones recayeron en **Laboratorios VIR**, representado por **Enrique Ruíz Escat, presidente del Consejo de Administración de la compañía**, por su trayectoria de más de 25 años de colaboración conjunta y exclusiva con SEMERGEN en la formación del Médico de Familia y por el

trato cálido y cercano que ha mantenido con las distintas juntas directivas Nacionales y Autonómicas; y en Farmaindustria, representada por **José Ramón Luis-Yagüe, director de Relaciones con las Comunidades Autónomas**, por su trayectoria profesional al frente del departamento de Relaciones Institucionales que, de forma tan notable, ha contribuido a facilitar en todo momento la formación continuada del Médico de Familia a través de las distintas actividades de SEMERGEN.

Por último, SEMERGEN ha destacó la labor de dos figuras muy importantes en el mundo de las Artes Escénicas de nuestro país como son el cantante granadino Miguel Ríos, un artista que lleva décadas poniendo la banda sonora a miles de vidas con una trayectoria profesional intachable y honesta y siempre del lado del que necesita ayuda, como lo demostró con su apoyo a la campaña de SEMERGEN, **#AhoraoNunca**, en la que no dudó en participar desinteresadamente. En esta misma línea, el actor Antonio Resines, ganador de un premio Goya a la mejor interpretación masculina protagonista, fue el segundo galardonado, ya que tuvo que vivir en la vida real algo que parecía un mal guion de Hollywood. Y ha sabido luchar como un coloso por su vida y ha salido vencedor. Esa experiencia vital le ha hecho, más si cabe, darse cuenta de lo fundamental que es para esta sociedad en la que vivimos la defensa de la Medicina de Familia y lo ha hecho también apoyando la campaña de SEMERGEN, **#AhoraoNunca**.

Aparte de los premios, durante la gala del 50 Aniversario, la sociedad quiso agradecer la labor de los verdaderos protagonistas de SEMERGEN, los médicos de familia, con reconocimientos especiales a **María del Carmen Martínez Altarriba, Juan Sergio Fernández Ruíz, Paloma Casado, Francisco José Brenes Bermúdez, M.ª Pilar Guillén Ardiz, Javier Mediavilla Braco, José Manuel Comas Samper y Esperanza Medina**.



# Sumario

- 05 Discurso José Polo
- 08 Entrevista a la presidenta del comité organizador del 45 Congreso Nacional, Inmaculada Cervera
- 10 Premios 50 aniversario Galería de imágenes
- 40 Lanzamiento de un exclusivo Cupón de la ONCE
- 44 III Jornadas de Residentes de SEMERGEN Andalucía
- 50 X Jornadas de Residentes y Tutores de SEMERGEN y XIII Jornadas de Residentes de Castilla La Mancha
- 60 X Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN
- 64 XIV Jornadas Nacionales de Cardiovascular SEMERGEN
- 68 Próximos Congresos
- 70 Investigación
  1. Actualización de becas y ayudas 2023.
  2. Proyectos abiertos con captación de investigadores y reclutamiento activos.
  3. Un artículo descriptivo de lo que es REDI y RIRES para fomentar captación de investigadores.
  4. Una noticia sobre la participación de IBERICAN en Cordelia.
- 78 Concurso de fotos cupón de la ONCE
- 80 Proyecto HERA
- 83 Proyecto PRIMORDIAL
- 84 45 Congreso Nacional

## DISCURSO JOSÉ POLO

*Sra. Vicepresidenta del Congreso de los Diputados, D<sup>a</sup> Ana pastor, resto de autoridades, galardonados, presidentes de Sociedades Científicas, ex presidentes de Semergen, Junta Directiva Nacional, presidentes autonómicos, socios, familiares y amigos que nos acompañáis en este noche tan especial.*

*Celebramos 50 años de nuestra sociedad "Semergen" y nos damos cuenta del paso del tiempo.*

*Nacimos hace medio siglo, en una España, en vías de desarrollo, nuestro sistema sanitario era incipiente y como siempre empezó por la creación de una red de hospitales las llamadas residencias sanitarias de la ss.*

*La Atención Primaria, como hoy la entendemos no existía y la asistencia sanitaria básica, era realizada en los llamados ambulatorios y a nivel rural en muchas ocasiones en el propio domicilio del médico, con un esfuerzo personal y familiar enorme.*

*Nunca debemos olvidar a los compañeros que en el año 1973 fundaron nuestra sociedad en un país muy diferente .*

*Semergen desde su fundación, se ha caracterizado por ayudar a la formación e investigación, pero con una impronta especial, con gran compañerismo, amistad, ilusión y además*



*nos caracterizamos en todo porque ponemos "pasión" .*

*Semergen la hacemos todos, hoy están con nosotros medios de comunicación, pacientes, colaboradores (industria, editores, secretaria técnica), socios, grupos de trabajo; juntas directivas de comunidades autónomas y junta directiva nacional, hemos tenido grandes capitanes y líderes, desde la fundación, y algunos siguen dando ejemplo presidente: Catala, Chavida, Jimeno, Zarco y Listerri he tenido la suerte de trabajar con vosotros seguís siendo referentes y ejemplo.*



”

*Un recuerdo especial, a los compañeros que hoy no están, hemos compartido trabajo, ilusión, amistad inolvidables para mí: Ramón García Noblejas, gustavo Rodríguez roca, y José (Pepe) Mancera, vuestro recuerdo permanece y permanecerá con nosotros. No es una celebración quizás lugar para protestar o reivindicar, pero en el momento que vivimos no se entendería no hacerlo.*

*Semergen desde su creación se ha caracterizado por espíritu crítico y reivindicativo, ya en una editorial de nuestra “revista Semer” de 1980 se reivindicaba la creación de una especialidad de Medicina de Familia y curiosamente se señalaba que la medicina rural y general tenía que ser ejercida como un sacerdocio y solicitando mejoras.*

*Se suele aseverar, sobre todo desde los poderes políticos, que tenemos la mejor sanidad del mundo, pero el deterioro es evidente, y si no lo es más, y la decadencia no llega de manera más rápida, es por el sobre-esfuerzo tangible y diario de la clase médica y, sobre todo, los médicos de familia, rechazamos el primer ataque de la enfermedad y para realizar el diagnóstico, por lo menos necesitamos tiempo, y no estar acuciados por una larga lista de espera que nos abruma, nos intranquiliza y nos preocupa.*

*Es imposible, trabajar en la mejor sanidad del mundo. por mucho que se investigue y avance la investigación, de nada servirán esas armas para la guerra contra la enfermedad, si falla la atención primaria, la masa social de nuestra sociedad es joven. a esos*

*jóvenes debemos enseñarlos y formarlos con nuestros valores y a no olvidar que la medicina es una actividad que se basa en la observación y el conocimiento, ya en el siglo xvii, el historiador Thomas Fuller decía: que los médicos, como la cerveza, eran mejores cuanto más viejos. y, en el siglo xxi, el premio nobel José Saramago recordaba que “cuanto más viejo, más sabio”, algo que concuerda con nuestro refranero que “letras y canas, a cuál más sabias”. No cometáis el error de desperdiciar la experiencia y la sabiduría de los médicos veteranos.*

*Quisiera también en esta celebración del medio siglo, de nuestra sociedad, recordar que muchas son las actividades que realiza el ser humano, pero sólo unas pocas nunca son accidentales o producto de la casualidad, requieren una vocación, una elección intensa, y entre ellas está la medicina.*

*Nadie se convierte en médico por casualidad. y es esa vocación, precisamente, una atadura, que en diferentes etapas, muchos se han aprovechado, porque un médico nunca abandonará a un enfermo por muy difíciles que sean las circunstancias, por muy torpes que sean los que nos dirigen.*

*Eso puede que lo ignoren algunos gestores, pero lo conocen muy bien, día a día, año tras año, las familias de los médicos. y desearía hacer una mención especial a nuestras familias, esposas, maridos, hijos de médicos, por soportar nuestra vocación, por respetar nuestras prioridades, por excusar nuestras ausencias, por saber que esa fiesta de cumpleaños o ese aniversario, se puede quedar desarbolado, porque se nos requiere en otro lado, y abandonamos a quienes más queremos, a nuestras familias, y nos vamos a aplicar nuestra ciencia a alguien desconocido, pero al que estamos obligados a ayudar, por seguir y ser fieles a nuestra vocación.*

*Sólo una palabra a las familias de los médicos rurales y de los médicos de familia: gracias. gracias por vuestra comprensión, gracias por vuestra paciencia, gracias por no protestar en circunstancias en que cualquiera otra familia lo haría.*

*Gracias por respetar nuestro trabajo y nuestra vocación, siendo conscientes de que la recompensa es magra en lo económico, enflaquece en lo social, y, a veces, en lugar de recibir reconocimiento, encontramos sensación de fracaso ante la enfermedad o lo que es peor incompreensión.*

***recordar que muchas son las actividades que realiza el ser humano, pero sólo unas pocas nunca son accidentales o producto de la casualidad, requieren una vocación, una elección intensa, y entre ellas está la medicina.***

*Sin esas familias que nos cabe la fortuna de tener, sin ese cariño tejido de tolerancia y bondad no podríamos haber trabajado ni trabajar como lo hacemos, porque nos hubiera planteado un conflicto emocional. y a vosotros, esposas y maridos de médicos, os quiero enviar este gracias sincero, cabal y necesario, porque sin vuestro apoyo, sin vuestra ayuda, sin vuestra paciente comprensión, la sanidad de este país estaría bastante peor, y nosotros careceríamos de esperanza. gracias, familias de médicos. compañeros y amigos sin vosotros, ni siquiera Semergen hubiera cumplido cincuenta años.*

**José Polo**

Discurso Premios 50 aniversario

MÁS VIEJO  
MÁS SABIO



# INMACULADA CERVERA

Presidenta de SEMERGEN Comunidad Valenciana y Presidenta del Comité Organizador del 45º Congreso Nacional de SEMERGEN

Inmaculada Cervera  
SEMERGEN



## ¿Cuáles son los objetivos principales del mayor encuentro de SEMERGEN?

*Queremos que el 45 Congreso Semergen sea el mayor encuentro formativo de los médicos de familia del país donde Semergen va a apostar por un formato dinámico en las mesas, simposiums y talleres conservando un espíritu familiar y festivo por nuestro 50 aniversario como sociedad.*

*Queremos que se encuentren cómodos todos los congresistas, los más senior y los más jóvenes, los tutores y los residentes, a los médicos rurales y urbanos. Semergen afronta con audacia los retos constantes que nos plantean los pacientes en la consulta diaria y el 45 Congreso Nacional va a ser el momento de compartir todas las experiencias de investigación y formación de los grupos de trabajo.*

”

En Semergen apostamos por las nuevas generaciones

## ¿Cuáles son las perspectivas de asistencia?

*Esperamos que esta propuesta congresual sea atractiva al médico de la trinchera y que la asistencia sea muy numerosa. Los números del 44 Congreso de Sevilla batieron todos los récords, dejando el listón muy alto. Este año aspiramos a superar los 4000 médicos inscritos.*

## ¿Qué ventajas tiene para los médicos de AP participar activamente en el Congreso Nacional de SEMERGEN?

*La experiencia de los compañeros que han participado en los congresos de Semergen suele ser muy positiva. Intentamos dar cobertura a todas las competencias profesionales que abarcamos los médicos de familia con un programa muy extenso y variado con más de 140 actividades formativas. Buscamos, además, la participación comunitaria a través de actividades dirigidas a la población que siempre tienen una gran aceptación entre los pacientes y profesionales. En definitiva, es la gran fiesta de la medicina de familia y Comunitaria que tan importante es en nuestro Sistema Nacional de Salud.*

## ¿Qué papel ocupan los residentes en este congreso?

*Destacar que en Semergen apostamos por las nuevas generaciones y los residentes ya son más del 40% de los asistentes a nuestros congresos. Esto nos da una idea del gran dinamismo y proyección que tiene Semergen.*



# ENTREGA DE PREMIOS







# GALERÍA DE IMÁGENES

Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN



# PREMIOS SEMERGEN



Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN





# GALERÍA DE IMÁGENES







Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN



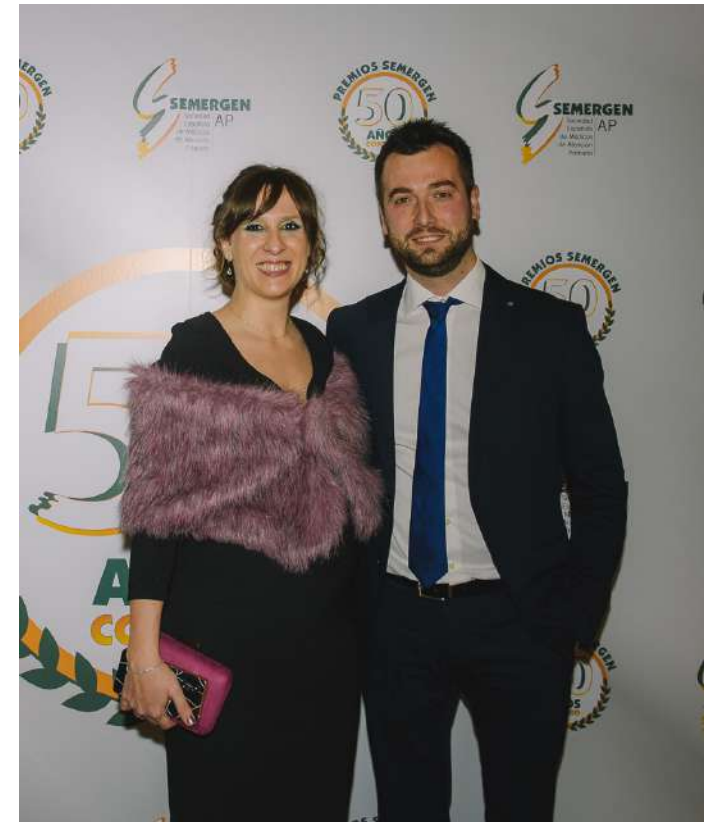


**Entrega de Premios**  
50 años SEMERGEN





# PREMIOS SEMERGEN



Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN





# GALERÍA DE IMÁGENES



# PREMIOS SEMERGEN



Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN





# GALERÍA DE IMÁGENES



Entrega de Premios  
 50 años SEMERGEN





# PREMIOS SEMERGEN

## Entrega de Premios 50 años SEMERGEN







Entrega de Premios  
50 años SEMERGEN



# GALERÍA DE IMÁGENES















# SEMERGEN da el pistoletazo de salida a las celebraciones de su 50 Aniversario

con el lanzamiento de un  
exclusivo Cupón de la ONCE

El 50 Aniversario de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) protagonizó el cupón de la ONCE del miércoles, 15 de febrero cinco millones de cupones difundieron por toda España la labor de la sociedad científica de la medicina de familia.

SEMERGEN nació en 1973, es la sociedad pionera de la Atención Primaria en España. Se fundó con el objetivo fundamental de proporcionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia de los profesionales médicos,

fomentando la investigación y facilitando la formación continuada con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los pacientes.

**El presidente de SEMERGEN el Dr. José Polo declaró durante la presentación, “poder comenzar la celebración de nuestro 50 aniversario junto a la ONCE es un honor para SEMERGEN y todos sus socios, nos sentimos muy orgullosos de su labor y de que nos hayan elegido para protagonizar el cupón especial del 15 de febrero, en esta fecha tan importante para nuestra sociedad médica. Estamos muy felices de este medio**



*siglo y seguiremos trabajando duro para seguir formando y fomentando la investigación en la medicina de familia por lo menos 50 años más”.*

**La vicepresidenta del Consejo General de la ONCE Dña. Imelda Fernández apuntó “Dedicar este cupón a los médicos de atención primaria es**



*estar al lado de la ciudadanía, de quienes están siempre a pie de calle, tratando de mejorar la sociedad con su labor, su profesionalidad, su entrega y su cariño, siempre dispuestos, en cualquier momento y circunstancia, a paliar situaciones difíciles”.*

Con este cupón, la ONCE quiso reconocer, apoyar y reivindicar el trabajo de los médicos de familia, que son la base del sistema sanitario y que han trabajado tan duro durante y post pandemia.

SEMERGEN participa como Sociedad Científica en foros nacionales e internacionales, forma parte de la Comisión Nacional de la Especialidad, está dirigida a médicos de familia y está abierta a la participación de todos sus socios. Además, participa en la formación Pregrado y

Postgrado y tiene una gran actividad investigadora y científica.

**Educa a la ciudadanía en el cuidado de la salud, diseña una estrategia de apoyo y colaboración con las asociaciones de pacientes, impulsa la cooperación con otras sociedades afines e Instituciones nacionales e internacionales, e impulsa la relación con órganos de responsabilidad política.**





# RECONOCER, APOYAR Y REIVINDICAR EL TRABAJO DE LOS MÉDICOS DE FAMILIA

# COMENZAMOS A CELEBRAR JUNTO A LA ONCE

El Cupón Diario de la ONCE pone en juego un premio de 500.000 euros al número más la serie, y 49 premios de 35.000 euros a las cinco cifras del número premiado. Además: 450 premios de 250 euros a las cuatro primeras cifras y otros 450 premios a las cuatro últimas; 9.000 premios de 25 euros en el caso de tres últimas o tres primeras; y lo mismo para las dos primeras y últimas (6 euros), y reintegro de 2 euros a la primera o la última cifra del número premiado.

Los cupones de la ONCE se comercializan por los más de 19.000 vendedores y vendedoras de la Organización.

Además, se pueden adquirir desde [www.juegosonce.es](http://www.juegosonce.es), y en establecimientos colaboradores autorizados.



ONCE  
Cupón exclusivo





# Granada se convierte en la capital de los jóvenes médicos

acogiendo las III Jornadas de Residentes de SEMERGEN Andalucía

Durante los días 3 y 4 de febrero se celebraron las jornadas como parte del programa anual de SEMERGEN Andalucía

Las jornadas contaron con un amplio programa donde se abordaron diferentes áreas como cuidados paliativos, diabetes, respiratorio, salud mental...



Madrid, 3 de febrero 2023.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) llevó a cabo las Jornadas de residentes y jóvenes médicos de familia en Granada el encuentro tuvo como sede el Hotel Abades Nevada Palace. La sociedad sigue impulsando la formación e investigación de los jóvenes médicos, dándoles soporte con este tipo de encuentros de manera habitual.

Durante estos 2 días más de 300 residentes de Andalucía acudieron a mejorar sus competencias como médicos de familia en distintas áreas como: la dermatología, urgencias, cuidados paliativos, diabetes, respiratorio, comunicación con el paciente, investigación, salud mental, ... Destaca dentro del programa que en todos los talleres participarán los residentes de manera activa como ponentes junto con otros médicos con más experiencia.



3<sup>as</sup> Jornadas de residentes SEMERGEN Andalucía

”

El encuentro científico médico contó con la presencia de más de 300 participantes

Se ofrecieron una serie de talleres con una variada actividad científica, que respondía a las necesidades de los médicos jóvenes, de modo ameno, participativo y didáctico.

Durante estos dos días y de manera presencial, se llevaron a cabo diferentes actividades dentro de las jornadas, se llevaron a cabo mesas de debate y simposios de gran calado, que pretendieron aunar diferentes puntos de vista para poder ofrecer a los asistentes una visión amplia.

La Presidenta del Comité Organizador, la Dra. Luz Galera destacó “Volvemos a realizar nuestras jornadas de Médicos Residentes con toda nuestra ilusión y trabajo, a través de una serie de talleres con una calidad científica contrastada, diseñados específicamente en respuesta a las necesidades de formación del año de residencia de cada participante, de un modo ameno, participativo y muy didáctico.



”

Intentamos de este modo, dar respuesta y garantizar

las expectativas depositadas en nosotros:  
SEMERGEN Andalucía”.

La sociedad muy volcada con este encuentro, invitó a los asistentes a participar para ampliar y potenciar habilidades y conocimientos de los jóvenes doctores. El objetivo del reencuentro era la puesta en común entre profesionales de la Atención Primaria, además de potenciar las labores formativas e investigadoras de los médicos de familia.



III Jornadas de Residentes  
SEMERGEN Andalucía



”

Debemos estar bien formados, los medios de familia somos los más cercanos al paciente y cubrimos todas las áreas que necesitan”.

En este sentido, la Coordinadora de las Jornadas, la Dra. Ana Cabrerizo señaló “para nosotros poder celebrar estas jornadas en estos momentos difíciles que pasa la medicina de familia es un orgullo para SEMERGEN Andalucía. Ayudar a potenciar entre los residentes la idea del valor de la especialidad es fundamental, ya que la Atención Primaria es más necesaria que nunca.





# QUINCE PONENTES REFE- RENTES

III Jornadas de Residentes  
SEMERGEN Andalucía

Las jornadas contaron con 15 ponentes referentes en las materias que abordaron, además de un extenso programa científico formado por diferentes mesas y talleres simultáneos, que versaron temas como: Actualización en EPOC, una mirada compartida. Talleres de: Trastornos de ritmo cardíaco, Desafío en dermatología, ¿Escalera o ascensor en el tratamiento de la diabetes?, Claves de Urgencias en Paliativos, etc.





# LOS TUTORES Y MEDICOS RESIDENTES

DE CASTILLA LA MANCHA SE FORMARON  
DURANTE 3 DÍAS EN CUENCA

Del 23 al 25 de febrero se celebraron las X Jornadas de Residentes y Tutores de SEMERGEN y las XIII Jornadas de Residentes de Castilla La Mancha

Las jornadas contaron con un amplio programa que se celebrarán en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP)

El encuentro científico médico contó con la presencia de más de 150 participantes

Madrid, 23 de febrero 2023.- Este año 2023, tan importante para SEMERGEN por su 50 aniversario, han unido las 10ª Jornadas de Residentes y Tutores – SEMERGEN con las 13ª Jornadas de Residentes SEMERGEN de Castilla La Mancha con los objetivos de sumar y compartir presencialmente, en una ciudad patrimonio de la humanidad, las inquietudes científicas y profesionales.

Los Comités Organizador y Científico de las Jornadas elaboraron un programa científico de gran interés y actualidad para todos: tutores y residentes. Todos los médicos de Atención Primaria pudieron experimentar competencias asistenciales, clínicas, docentes e investigadoras en Atención Primaria.

Se ofrecieron una serie de talleres con una variada actividad científica.

El programa contó con 3 talleres conjuntos para residentes y tutores, 4 Talleres específicos para tutores, 5 talleres de residentes y 3 mesas conjuntas.





”

es fundamental que todos estemos implicados en la investigación y la formación constante para poder ofrecer una atención de calidad a nuestros pacientes.



III Jornadas de Residentes SEMERGEN Andalucía

# POTENCIAR LA FORMACIÓN

El Presidente del Comité Organizador y Presidente de Semergen Castilla La Mancha, el Dr. Abel Cuellar de León destacó *“en SEMERGEN Castilla la Mancha nos sentimos muy orgullosos de poder seguir trabajando en potenciar la formación y los valores de los médicos residentes de Atención Primaria. Junto con los tutores, son la base del futuro de la Medici-*

*na de Familia y es fundamental que todos estemos implicados en la investigación y la formación constante para poder ofrecer una atención de calidad a nuestros pacientes. Poder reunirnos y celebrar este encuentro nos hace mucha ilusión, aprovechamos siempre que nos encontramos para compartir conocimientos y experiencias que nos nutren”.*







En este sentido, la Presidenta del Comité Científico, la **Dra. Elsa Humanes de la Fuente** señaló *“Con motivo de la celebración de las 13ª Jornadas de residentes de Castilla la Mancha, se ha decidido aprovechar la ocasión para realizar las 10ª Jornadas Nacionales de Tutores y Residentes de Semergen.*

*El programa que se ha diseñado comprende talleres de aprendizaje en diferentes materias como el hablar en público o el iniciarse en la investigación; así como otros más orientados a la práctica de técnicas como la cirugía menor o la infiltración. También se ha destinado un espacio en el cronograma que consiste en mesas de debate en temas de actualidad como la deontología y ética médica.*

*Esperamos que las expectativas de residentes y tutores se cumplan y estas jornadas puedan aportar un granito de arena a vuestras consultas...”.*

”

Esperamos que las expectativas de residentes y tutores se cumplan



”

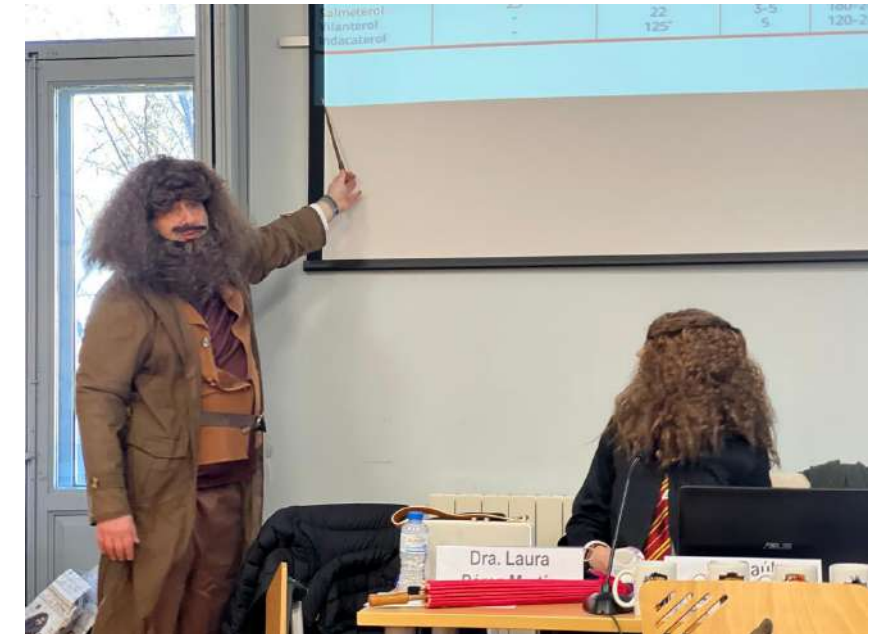
que estas jornadas puedan aportar un granito de arena a vuestras consultas



III Jornadas de Residentes  
SEMERGEN Andalucía







III Jornadas de Residentes  
SEMERGEN Andalucía





# X JORNADAS NACIONALES DE DIABETES SEMERGEN

Durante los días 17 y 18 de marzo se celebran las jornadas como parte del programa anual de SEMERGEN.

Las jornadas contarán con un amplio contenido de las últimas novedades científicas en el campo de la diabetes.

El encuentro científico médico contará con la presencia de más de 100 doctores.

**Madrid, 17 de marzo 2022.-** La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) llevará a cabo las décimas Jornadas Nacionales de Diabetes en Cádiz. El objetivo de las jornadas es dar una visión científica y actualizada, llevada a cabo por los componentes del grupo de trabajo de Diabetes de Semergen, y con la ayuda de compañeros especialistas hospitalarios.

Durante estos dos días y de manera presencial, se llevarán a cabo diferentes actividades dentro de las jornadas, se llevarán a cabo mesas de debate y simposios de gran calado, que pretenden aunar diferentes puntos de vista para poder ofrecer a los asistentes una visión amplia.



**El Dr. Ezequiel Arranz, Presidente del Comité Científico de las Jornadas y Coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN declara:**

*“En el 2023 llegamos a la décima edición de las jornadas de diabetes SEMERGEN. Su éxito se ha basado en el interés que genera esta enfermedad y en la solidez de sus contenidos, desarrollados con el rigor científico que ha caracterizado siempre a nuestra sociedad. Intentar resumir los aspectos más importantes de la diabetes en el último año, desarrollarlos de forma didáctica por profesionales con una cualificación contrastada y contando con la colaboración de compañeros especialistas hospitalarios, han sido las bases que han permitido consolidarse como uno de los eventos más importantes de nuestra sociedad.”*





# MEJORAR LA VIDA DE LOS PACIENTES

Los temas a tratar han sido elegidos según las aportaciones de tutores y residentes, estos no solo tienen actividad discente, también docente, desarrollando temas que son de su especial interés y colaborando en la formación de sus compañeros. De ahí que entre las novedades de este año se haya creado la escuela para residentes.

Los principales atractivos y novedades de esta décima edición han sido:

## **La creación de la escuela de residentes “Manuel Ruiz”.**

- **La importancia del género en la diabetes. Se desarrollará una mesa sobre la influencia de la enfermedad en la mujer.**

**Además de contar con el Dr. Morales para que aporte una visión global sobre el futuro de esta enfermedad.**

- **Dar importancia a los condicionantes sociales de las personas con diabetes.**

El manejo de la insulina en consulta médica es uno de los principales temas que se debatirán a lo largo de las jornadas. Romper el miedo a insulinar al paciente y aprender el manejo de los diferentes tipos de insulina que existen en el mercado. Ayudar también al paciente a perder la angustia a este tratamiento. Superar la crisis vital que supone para las personas con diabetes el tener que usar un tratamiento inyectable.

Prevenir y tratar las complicaciones cardiovasculares. La importancia del riñón en las personas con diabetes.

De igual relevancia es la mesa que tratará el tema del hígado graso no alcohólico. La importancia de su diagnóstico y el tratamiento adecuado.

La razón de ser de SEMERGEN es mejorar la vida de los pacientes. Se necesitan por tanto profesionales bien informados y formados en el mundo de la diabetes. Eventos en los que se traten estos temas de una forma objetiva, con una base netamente científica como estas jornadas, permiten alcanzar estos objetivos.

SEMERGEN es la sociedad científica que acoge a un mayor número de residentes y médicos de familia. Contribuir a su formación es una de sus obligaciones. A través de eventos de este tipo se logra alcanzar la excelencia en la práctica clínica de sus miembros.

X Jornadas de Diabetes  
**SEMERGEN**



# XIV Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN

SEMERGEN se reúne para afrontar la enfermedad cardiovascular, la primera causa de muerte en España



La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria ha celebrado en Sanxenxo las decimocuartas Jornadas Nacionales Cardiovasculares entre los días **23 y 25 de marzo**. El contenido científico de las 14ª Jornadas Cardiovasculares de SEMERGEN se ha elaborado teniendo en cuenta las principales novedades diagnósticas y terapéuticas en los numerosos temas que competen a los Grupos de Trabajo de SEMERGEN implicados (Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular, Lípidos, Vasculopatías, Tabaquismo, Hematología y Nutrición).

La opinión de los residentes y tutores ha sido muy importante a la hora de la elaboración del programa, ya que desempeñan un papel clave en la sociedad y en los distintos grupos de trabajo. Por este motivo, el jueves día 23 de marzo por la tarde está limitado al aula Cardiovascular, actividades formativas dinámicas destinadas principalmente a residentes y a tutores sobre materias interesantes en patología cardiovascular.

En palabras del **Dr. Miguel Turégano, presidente del comité científico de las Jornadas** "Este foro científico

---

*es muy importante teniendo en cuenta el papel tan fundamental que tienen las patologías cardiovasculares en nuestros pacientes. Por ello, desde aquí animamos a todos los miembros de SEMERGEN a participar en estas jornadas, que serán novedosas y que servirán para un mayor conocimiento de la patología cardiovascular y un mejor manejo de los pacientes en las consultas de atención primaria."*

”

el papel tan fundamental que tienen las patologías cardiovasculares en nuestros pacientes.

Las Jornadas Cardiovasculares constituyen, más allá del Congreso Nacional, una de las principales actividades formativas de SEMERGEN, ya que en su organización colaboran hasta 5 Grupos de Trabajo distintos. Estas jornadas sirven para hablar y debatir de las principales novedades existentes en materia cardiovascular, que como sabemos, ocupa un papel primordial en la formación del médico de Familia. Por ello, se ha elaborado un programa dinámico y variado sobre numerosos temas de interés que será de mucho interés para todos los asistentes. En estas 14ª Jornadas Cardiovasculares de SEMERGEN, como novedad, habrá varias mesas y foros de debate que atraerán la atención de los asistentes.

Las jornadas fueron muy variadas y abordaron multitud de temas de índole cardiovascular. El jueves 23 por la tarde se comenzó con el aula Cardiovascular, que se compuso de 3 sesiones simultáneas y muy dinámicas sobre "Electrocardiografía", "Urgencias cardiovasculares" y "Escenarios clínicos en el paciente con Riesgo cardiovascular".



”

Llamada a la acción en prevención secundaria cardiovascular

El viernes 24 de marzo por la mañana, una vez defendidas las comunicaciones, se presentó el documento *“Abordaje del paciente crónico con Riesgo Cardiovascular”*.

Posteriormente se abordó en una mesas las principales novedades en la enfermedad venosa crónica para posteriormente acabar la mañana del viernes con dos mesas de inminente actualidad: la obesidad (con la mesa *“Hablando de obesidad desde el corazón”*) y la fibrilación auricular (con la mesa *“Cambiano el curso del ictus ligado a Fibrilación auricular 2023”*), cuya interesante mesa-debate profundizará en cómo poder evitar complicaciones como el ictus fueron el broche final a la mañana del viernes.

El viernes por la tarde, tras la inauguración de las Jornadas, tuvo lugar la conferencia inaugural, que corrió a cargo del Dr. Bugarín. Tras ella, hubo una mesa de actualidad en Insuficiencia cardíaca, y más concretamente sobre IC con fracción de eyección preservada, una mesa sobre dislipemia centrada en el colesterol LDL y en la enfermedad cardiovascular aterosclerótica y todo ello para acabar con una mesa de las mesas clave del congreso *“Llamada a la acción en prevención secundaria cardiovascular”*.

Por último, el sábado 25 comenzó con varios talleres simultáneos sobre enfermedades crónicas vasculares, metabolismo y riesgo cardiovascular y nutrición. Posteriormente, se abordó en una mesa las nuevas soluciones



al tabaquismo, seguido de una mesa de Investigación Cardiovascular en Atención Primaria sobre los principales estudios de SEMERGEN en materia cardiovascular y todo ello para finalizar el Congreso con una mesa que con el título *“Visión Cardiorrenal y metabólica del paciente con DM2”*. Como pueden ver, un programa actualizado, dinámico, variado y muy completo que esperamos y que fue de gran interés para todos los asistentes.

La importancia de todo lo que se habla en este foro es capital, ya que no hay que olvidar la alta prevalencia de la enfermedad cardiovascular en nuestro país y la elevada morbimortalidad, siendo la 1ª causa de mortalidad en nuestro país. En estas jornadas tienen el objetivo de informar sobre los numerosos temas que influyen en el desarrollo de un evento cardiovascular para tomar las medidas terapéuticas oportunas en cada caso.

XIV Jornadas nacionales  
Cardiovasculares SEMERGEN





**XII Jornadas Nacionales Respiratorio SEMERGEN**  
20-22 / abril - Hotel Bahía Santander 2023

SEMERGEN AP

**JORNADAS MADRILEÑAS DE SEMERGEN**

MADRID  
14-15 de ABRIL de 2023

SECRETARÍA TÉCNICA, MURCIASURGEN, S.L.  
Tel: 91 41 09 76 / Fax: 91 202 21 29  
murcia@semergen.es / info@semergen.es

**5 Jornadas Interautonómicas SEMERGEN**  
Asturias, Cantabria y Castilla y León

5 y 6 MAYO  
Gran Hotel del Sella Ribadesella 2023

SEMERGEN AP

**7 CONGRÉS SEMERGEN CATALUNYA**  
Això no acaba aquí

19-20/maig 2023  
Col·legi de Metges de Barcelona BARCELONA

#semergenat23  
www.semergen.es/congresos/catalunya  
info@congresosemergenatalunya.com

**I Jornadas de Actualización de SEMERGEN**

Grupos de Trabajo: Ecografía, Urología, Digestivo

**Albacete**  
Hotel Beatriz Albacete  
26 y 27 de Mayo 2023

**SEMERGEN GALICIA**  
XXII CONGRESO  
26-27 MAYO 2023  
SANXENXO

SEMERGEN AP

**2<sup>as</sup> Jornadas Interautonómicas SEMERGEN**  
La Rioja • Aragón • País Vasco • Navarra

el 5 y 6 de MAYO  
Riojaforum LOGROÑO 2023

SEMERGEN AP

**3<sup>er</sup> CONGRESO DE MEDICINA RURAL SEMERGEN**  
12 y 13 de mayo de 2023  
Palacio de Congresos Barrantes-Cervantes Trujillo (Cáceres)

7<sup>as</sup> Jornadas de Actualización y Encuentro Extremadura

SEMERGEN AP

**18<sup>o</sup> Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria 2023**

SEMERGEN Andalucía

**Fuengirola (Málaga)**  
Hotel IPV Palace  
18, 19 y 20 de mayo de 2023

SEMERGEN AP

**2<sup>as</sup> Jornadas de Actualización SEMERGEN**  
Tarragona 2023

2 y 3 de junio  
Hotel SB Ciutat de Tarragona

Grupos de Trabajo: Dermatología, Urgencias, Innovación Digital en Salud, Innovación Digital en Urgencias & Dermatología

SEMERGEN AP

**2 JORNADAS NACIONALES DE GESTIÓN DEL MEDICAMENTO, INERCIA CLÍNICA Y SEGURIDAD DEL PACIENTE DE SEMERGEN**

Innovando en el tratamiento y la seguridad de nuestros pacientes

9 y 10 de junio  
Hotel Vincci Soma MADRID 2023

SEMERGEN AP

**8 CONGRESO AUTONÓMICO SEMERGEN MURCIA**

16 | 17 JUNIO  
Hotel Occidental Murcia Agalla  
"Nuestra vocación es la salud"

MURCIA 2023  
#SEMERGENMURCIA23  
info@congresosemergenmurcia.com

SEMERGEN AP

**5<sup>o</sup> Congreso Nacional Médico y Farmacéutico SEMERGEN SEFAC**

World Trade Center Zaragoza  
23 y 24 de Junio 2023

CONSTRUYENDO LA COLABORACIÓN MÉDICO-FARMACÉUTICO-PACIENTES

SEMERGEN AP SEFAC

# PRÓXIMOS CONGRESOS



# ¿ERES INVESTIGADOR?

## APROVECHA LOS PREMIOS Y AYUDAS DE LA FUNDACIÓN SEMERGEN

PUEDES SOLICITARLAS A TRAVÉS DE LA WEB

La Fundación SEMERGEN, en el marco de las iniciativas que está llevando a cabo para promover la Investigación entre sus asociados, convoca premios, ayudas y becas para todos los socios.

La Fundación SEMERGEN convoca premios y ayudas para este año 2023 con el objetivo de apoyar a todos los socios interesados en potenciar su actividad investigadora, así como realizar estancias formativas tanto a nivel nacional como internacional.

### PREMIOS

Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 1r premio: 2.000€.

Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 3 accésits: 1.000€.

Premio al mejor caso clínico de mejora de adherencia mediante Sistema Personalizado de Dosificación (SPD) de medicación patrocinado por Mylan: 2.000 €.



### AYUDAS

Ayuda para proyectos provenientes de Grupos de Trabajo: 25.000€

Ayuda para estancia formativa internacional en Atención Primaria: 2.000€.

Ayuda para estancia formativa nacional en Atención Primaria: 2.000€.

Tesis doctorales: matrícula.

Tesis doctorales: material.



No te pierdas todas las oportunidades que brinda la Fundación SEMERGEN.

¡Tienes mucho que ganar!

### BECAS

Para Residentes Autores Comunicación:

III Congreso Medicina Rural: 40 becas.

I Jornadas Actualización en Nefrología, Urología y Digestivo: 25 becas.

II Jornadas Actualización en Urgencias, Dermatología e Innovación Digital en Salud: 25 becas.

II Jornadas Nacionales de Gestión del Medicamento, Inercia Clínica y Seguridad del Paciente: 25 becas.

45º Congreso Nacional SEMERGEN: 150 becas.



Visita Premios, Ayudas y Becas SEMERGEN

(hipervínculo a: <https://semergen.es/?seccion=formacion&subSeccion=ayudas>) para informarte de todo.

Asociadas a Estudios de Investigación para el 45º Congreso Nacional SEMERGEN:

Estudio ÁGORA-AP: 10 becas.

Estudio BPC-EPOC: 10 becas.

Estudio IBERICAN: 10 becas.

Estudio RACOVIR: 20 becas.

Estudio REPICA: 20 becas.



# ABIERTO EL PERÍODO DE RECLUTAMIENTO PARA LOS ESTUDIOS DOBECAP Y RACOVIR

PUEDES PARTICIPAR TANTO SI ERES MÉDICO ADJUNTO COMO RESIDENTE

**Si algo caracteriza a los miembros de SEMERGEN es su afán por estar a la vanguardia en los últimos proyectos de investigación que suponen una mejora asistencial en los pacientes, a pesar de la enorme carga asistencial, barreras administrativas y limitaciones de todo tipo que existen para investigar en Atención Primaria.**

Por ello la Fundación SEMERGEN y la Agencia de Investigación SEMERGEN anima a todos los Médicos de Familia a investigar, para seguir aportando sus valiosos conocimientos y experiencia a la comunidad científica, así como continuar actualizando y formándose en este campo apasionante.

En 2018 creamos nuestra Red de Investigadores, que más tarde se subdividió en la Red de Investigadores SEMERGEN (REDI) de médicos adjuntos, y en la Red de Investigadores Residentes (RIRES), formada por MIR. Y a partir de 2021, todos los estudios iniciados han sido desarrollados por miembros de la Red, participando en más de 40 proyectos y reclutando a más de 30.000 pacientes.

---

Durante esta primera mitad del año 2023 buscamos investigadores que quieran participar en los siguientes proyectos:

**Estudio RACOVIR:** el Registro de Anticoagulación Oral de Vida Real en pacientes con fibrilación auricular en Atención Primaria (estudio RACOVIR) se trata de un registro observacional transversal retrospectivo nacional de visita única, cuyo objetivo es conocer el manejo de los pacientes con fibrilación auricular no valvular (FANV) con tratamiento anticoagulante oral en la práctica clínica de las consultas de Atención Primaria. Su Investigador Principal es el Dr. José Polo García y fue aprobado por el CEIm del Hospital Clínico San Carlos en mayo de 2021. Su objetivo es alcanzar el tamaño muestral de 2500 pacientes, y actualmente cuenta con más de 700 pacientes reclutados y más de 80 investigadores participantes.

**Estudio DOBECAP:** el estudio en DIABESIDAD en población española de los Centros de Atención Primaria (estudio DOBECAP) se trata de un estudio observacional transversal multicéntrico nacional de visita única, cuyo objetivo es conocer el grado de control de HbA1c en los pacientes con Diabetes Mellitus atendidos en Atención Primaria y que reciben tratamiento farmacológico. Su Investigador Principal es la Dra. Celia Cols Sagarra y fue aprobado por el CEIm del Hospital Clínico San Carlos en septiembre de 2022. Su objetivo es alcanzar el tamaño muestral de 960 pacientes, y actualmente cuenta con más de 100 investigadores interesados en participar.

**¿Serás tú uno de ellos?** Si deseas formar parte de la Red y/o participar en nuestros estudios de investigación, escríbenos a [investigacion@semergen.es](mailto:investigacion@semergen.es). ¡Te esperamos!



# ¿QUIERES FORMAR PARTE DE LA MAYOR RED DE INVESTIGADORES EN MEDICINA DE FAMILIA EN ESPAÑA?

GRATUITAMENTE SÓLO POR SER SOCIO DE SEMERGEN

**El objetivo principal de Fundación SEMERGEN y de la Agencia de Investigación SEMERGEN es estimular la investigación entre los profesionales de Atención Primaria de España, y facilitar la investigación de modo que el médico la considere e integre en su práctica diaria habitual.**

Queremos posicionar a SEMERGEN y a sus miembros en el panorama científico nacional e internacional, como un referente que contribuya al conocimiento científico y la innovación, así como atraer a diversas organizaciones, tanto públicas como privadas, nacionales o internacionales, con el fin de obtener recursos y promover así el desarrollo científico institucional en nuestro país.

Por ello es necesario trabajar en la formación del investigador para que la investigación que se realice sea de la más alta calidad e inculcando estas características especialmente a los más jóvenes, los médicos residentes. Es por esta razón que desde SEMERGEN, en nuestro afán investigador y compromiso con el desarrollo de nuevos estudios que redunden en la mejora asistencial de los pacientes atendidos en Atención Primaria, creamos en 2018 una Red de Investigadores, a la cual puede adherirse cualquier socio de SEMERGEN motivado por la investigación.

## Para darte de alta en la Red

únicamente debes de escribirnos a [investigacion@semergen.es](mailto:investigacion@semergen.es).

¡Te esperamos!

En sus inicios la Red contaba con aproximadamente 300 médicos de familia, y más adelante se dividió en dos, dando lugar a la Red de Investigadores SEMERGEN (REDI) de médicos adjuntos, y a la Red de Investigadores Residentes (RIRES), formada en su totalidad por MIR. Actualmente la Red de Investigadores de Fundación SEMERGEN es la mayor Red de Investigadores de la Medicina de Familia en España, constituida por más de 750 investigadores consolidados y más de 250 investigadores residentes que participan con su excelencia investigadora en los diversos estudios punteros en el ámbito de Atención Primaria promovidos por la Fundación SEMERGEN. Existen proyectos específicos diseñados para ser desarrollados por cada una de las redes, y proyectos en los que ambas convergen.

Entre las diversas ventajas a las que tienes acceso solo por ser miembro de la Red, se cuentan las siguientes:

Obtención de certificados como investigador en la Red y en los distintos estudios en los que participes.

Participación como coautor en las publicaciones que se generen a partir de los estudios en los que aportes.

Asesoramiento en proyectos de investigación y asistencia a reuniones de investigadores.

Realización de tu tesis doctoral a través de las Cátedras de SEMERGEN.

Inscripción gratuita en los cursos de Buenas Prácticas Clínicas y de metodología de la Investigación.

Acceso a diversos premios, ayudas y becas.



# SEMERGEN PARTICIPA EN EL PRIMER ESTUDIO DE ASOCIACIÓN DE GENOMA COMPLETO (GWAS)

## CON ENFERMEDAD CORONARIA POBLACIONAL A TRAVÉS DEL ESTUDIO IBERICAN

LA SOCIEDAD FORMA PARTE DEL CONSORCIO CORDELIA, AL CUÁL SE LE ACABA DE CONCEDER LA ÚLTIMA CONVOCATORIA EN AYUDAS DE MEDICINA PERSONALIZADA 2022

El estudio IBERICAN "Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y renal", cuyo Investigador Principal es el Dr. Sergio Cinza y Coordinador Nacional el Dr. Miguel Ángel Prieto, es el estudio más longevo promovido por Fundación SEMERGEN. Su objetivo principal es analizar la prevalencia, incidencia y distribución geográfica de factores de riesgo cardiovascular en población española asistida en Atención Primaria. Terminó su reclutamiento en 2018, y actualmente se encuentra en periodo de seguimiento hasta 2028, contando su base de datos con un total de 8.116 pacientes incluidos. El estudio IBERICAN tiene 19 líneas de investigación y 2 subestudios, así como más de 700 comunicaciones presentadas en Congresos y Jornadas Autonómicas, Nacionales y Europeos; y 13 publicaciones en revistas.

Dada su gran relevancia en el contexto de la Atención Primaria a nivel nacional, el estudio IBERICAN

forma parte del proyecto CORDELIA (Collaborative cOHORTS Reassembled Data to study Mechanisms and Longterm Incidence of chronic diseases), el cual ha creado una cohorte de 163.830 participantes de 30 a 84 años combinando datos disociados de 31 cohortes en las que se hallan representadas, por selección aleatoria poblacional, todas las comunidades autónomas del país.

El consorcio CORDELIA ha recibido, a finales de 2022, una subvención para Proyectos de Investigación de Medicina Personalizada de Precisión convocada por el Instituto de Salud Carlos III. El objetivo de dicha ayuda es llevar a cabo el primer estudio de asociación de genoma completo (GWAS) con enfermedad coronaria poblacional a 10 años en más de 100.000 participantes, para poder personalizar la prevención cardiovascular en España y generar nuevas funciones predictivas de enfermedad coronaria que puedan incluir puntuaciones de

riesgo genético coronario según los resultados obtenidos en el GWAS. El estudio está liderado por el Dr. Jaume Marrugat, Fellow de la Sociedad Europea de Cardiología e investigador senior en el IMIM de Barcelona, donde dirige el grupo de Registro del Corazón de Girona (REGICOR) y el Programa de Epidemiología Cardiovascular de CIBERCV.

La cohorte agrega 84 variables de factores de riesgo y de incidencia de enfermedad coronaria, y cuenta con un seguimiento medio de >11 años y unos 4000 acontecimientos coronarios incidentes, entre los más de 100.000 participantes con ADN extraído. El estudio IBERICAN participará con muestras de más de 4000 pacientes que cumplan los criterios de inclusión en el estudio de GWAS.

Para finalizar, la cohorte CORDELIA pondrá a disposición de la comunidad científica la base de datos de las variables del núcleo, subestudios y las muestras de ADN del proyecto, posibilitando así la rápida internacionalización de la cohorte.

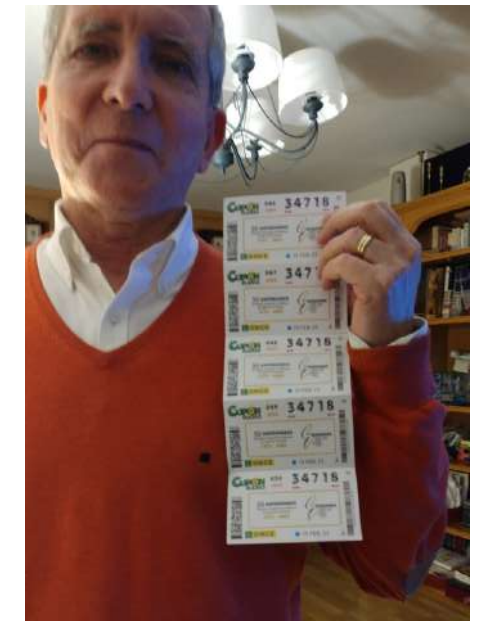
Date de alta en la Red de Investigadores de SEMERGEN y participa en estudios tan innovadores como éste en [investigacion@semergen.es](mailto:investigacion@semergen.es). ¡Te esperamos!





# EL CUPÓN DE LA ONCE DE SEMERGEN TIENE PREMIO SEGURO

A todos los que habéis participado y habéis mandado vuestras fotos con el Cupón de la Once del 15 de febrero, no olvidéis pasar durante el 45 Congreso Nacional de SEMERGEN en Valencia por La Plaza SEMERGEN, ¡tendremos para ti un regalo muy especial!







**HERA**  
una **mujer**, muchas **mujeres**



SEMERGEN y la compañía farmacéutica Organon han lanzado el programa '**HERA: una mujer, muchas mujeres**', cuyo objetivo es concienciar y formar al médico de familia sobre la importancia de un abordaje longitudinal de la salud integral de las mujeres para mejorar su calidad de vida y la calidad asistencial sanitaria en general.

Las diferencias de sexo y género hacen que las mujeres enfermen de manera diferente a los hombres, con distinta intensidad, síntomas y pronóstico, lo que provoca que no respondan de igual modo a un mismo tratamiento. Así lo explicaron en la presentación a los medios el **Dr. José Polo García, presidente de SEMERGEN**; la **Dra. Lourdes Martínez-Berganza, vicepresidenta 2ª**; la **Dra. Milagros González Béjar, coordinadora del programa HERA**; y **Begoña Gómez-Taboada, directora médica de Organon**.

# SEMERGEN y Organon impulsan el proyecto HERA

para sensibilizar y formar al médico de Atención Primaria sobre la importancia de un abordaje integral de la salud de la mujer



”

HERA: una mujer, muchas mujeres

Asimismo, cada vez son más importantes los determinantes socioculturales, ya que la forma de entender la vida y de asumir los roles tradicionales también influyen directamente en la salud de las mujeres. De hecho, en la actualidad, los cambios en el contexto sociocultural (cambio de roles, cambios en el manejo de su sexualidad y nuevos modelos de familia) pueden suponer un reto en las consultas de AP.

**‘HERA: una mujer, muchas mujeres’**

El programa HERA, online y acreditado, está abierto a todos los médicos de familia a través del link <https://organonpro.com/es-es/hera/>

HERA es un itinerario formativo de 3 años que dotará al médico de familia de las herramientas necesarias para ejercer una medicina personalizada y manejar las realidades de la mujer actual. Está estructurado en un abordaje longitudinal, con foco en las distintas necesidades sanitarias de las mujeres en cuatro etapas de su vida: adolescencia, juventud, madurez y senectud.



A lo largo del programa se darán recomendaciones para la prevención de patologías en cada una de esas etapas, así como revisiones de patologías en función de las nuevas evidencias y charlas de actualidad desde una perspectiva sensible a las diferencias de sexo y género. En concreto, se tratarán temas como la prevención de factores de riesgo cardiovascular, la anticoncepción, la ansiedad, la depresión y riesgo de suicidio, el rol de la mujer como cuidadora, el dolor crónico no oncológico, la salud sexual, la menopausia, las nuevas tecnologías en la senectud, etc.

**Programa HERA**  
SEMERGEN y Organon

# PRIMORDIAL

GESTIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE DESDE LA PERSPECTIVA DE ATENCIÓN PRIMARIA

## FORMACIÓN ACREDITADA DE CALIDAD

La Atención Primaria (AP) constituye el eje vertebrador del Sistema Nacional de Salud (SNS) y realiza una labor clave en la promoción de la salud y en la detección precoz de múltiples patologías, habilidades y competencias de acuerdo con las necesidades de la población.

### ITINERARIO FORMATIVO PRIMORDIAL

Conocedores de la necesidad de una formación acreditada de calidad, SEMERGEN pone en marcha el itinerario formativo PRIMORDIAL con el objetivo de generar un programa docente de calidad y rigor científico, que contribuya a la visibilización de Atención Primaria.

PRIMORDIAL busca posicionar al médico de familia como agente importante en el abordaje de patologías crónicas, pluripatologías y enfermedades complejas o multifactoriales a través de un itinerario formativo fácil de seguir e implementar por los participantes.

El itinerario formativo está compuesto por cursos online independientes basados en el aprendizaje por competencias: clínicas, digitales, relacionales y profesionales. Los cursos están acreditados por la Fundación General de la Universidad de Alcalá (FGUA) con 6 créditos ECTS, lo que brinda a los participantes una certificación de calidad y validez académica.

### CURSOS PRIMORDIAL DISPONIBLES

Actualmente hay dos cursos disponibles para los interesados. Uno de ellos enfocado en la hipertensión arterial pulmonar (HAP) y el otro en la enfermedad renal crónica (ERC). Ambos diseñados para proporcionar

a los alumnos una formación completa y actualizada sobre estas patologías.

La HAP es una enfermedad rara que cuenta con poca visibilidad, pero en la que el papel de AP es clave para la derivación y el seguimiento de los pacientes. Este curso busca ampliar el conocimiento del médico de familia sobre la HAP para mejorar el abordaje multidisciplinar y la calidad de vida de los pacientes. En el caso de la enfermedad renal crónica, que padecen muchos pacientes que acuden a la consulta de AP, es fundamental que el médico de familia profundice en la patología, la interacción con otras especialidades y los objetivos terapéuticos de los pacientes para optimizar su manejo.

Ambos cursos están diseñados para ser impartidos en línea, lo que permite a los participantes acceder a ellos desde cualquier lugar y en cualquier momento. Además, los cursos están respaldados por un panel docente formado por expertos en cada área, lo que garantiza la calidad y la actualidad de la formación impartida.

**Para obtener más información sobre las fechas y requisitos de inscripción pueden acceder a la web:**

[www.primordialsemergen.es](http://www.primordialsemergen.es)



**Presidente**  
**Dr. José Polo García**  
Médico de Familia, Centro de Salud Casar de Cáceres, Cáceres.



**Vicepresidente**  
**Dr. Rafael Mico Pérez**  
Medicina Familiar y Comunitaria, Centro Fontanars dels Alforins, Departamento Salud Xàtiva-Ontinyent, Valencia



**Vicepresidenta**  
**Dra. Mª Lourdes Martínez-Berganza**  
Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Mar Báltico, Madrid.



# 45 Congreso Nacional SEMERGEN



Palacio de Congresos de

## VALENCIA

del 18 al 21 de Octubre 2023

[www.semergen.es/congresonacional](http://www.semergen.es/congresonacional)



Secretaría técnica:



C/ Narvárez 15-1º izq  
28009 - Madrid  
tel : 902 430 960  
fax : 902 430 959  
info@apcongress.es