

LA SOCIEDAD SE CONSTITUYÓ OFICIALMENTE EL 14 DE FEBRERO DE 1973

## ¡FELIZ 45º CUMPLEAÑOS, SEMERGEN!

La Sociedad decana de la Medicina de Familia en España se fundó con la voluntad de agrupar a todos los médicos rurales para luchar contra las penosas condiciones laborales y formativas en las que desarrollaban su práctica clínica.



En aquel momento, la especialidad de la Medicina Generalista prácticamente representaba una gran minoría en número de pro-

fesionales con respecto al resto de especialidades, y se le sumaba que solo el 60% de la población asalariada tenía derecho a cober-

tura sanitaria. Ante ese contexto, un grupo de decididos e ilusionados médicos generales se reunieron para crear SEMER, la Sociedad Española de Medicina Rural.

Aunque el 45º cumpleaños se celebrará en el próximo Congreso Nacional de Palma de Mallorca, SEMERGEN ha estrenado su [nuevo vídeo institucional](#). Un vídeo que fue grabado en el contexto del 39º Congreso Nacional del pasado año y que refleja los valores de SEMERGEN, así como el sentimiento que supone pertenecer a la Sociedad decana de la Medicina de Familia en España.

## EL ANIVERSARIO DE SEMERGEN EN CIFRAS

- SEMERGEN ha tenido 8 presidentes y celebrado 40 congresos nacionales
- En la actualidad, cuenta con más de 10.000 socios, 42 grupos de trabajo, 25 proyectos de investigación y más de 25.000 sujetos reclutados
- El congreso nacional, en los últimos 4 años, ha recibido más de 15.000 profesionales sanitarios
- El número de comunicaciones científicas ha pasando de 330 en 2004 hasta 4.684 en Granada 2017
- Formación, investigación, universidad, residentes, pacientes y solidaridad, principales pilares estratégicos de la Sociedad

## IBERICAN Y PREMIOS & AYUDAS DE LA FUNDACIÓN SEMERGEN

IBERICAN se encuentra en fase avanzada de reclutamiento de pacientes con el objetivo final de 7.000 sujetos y, por ello, el Comité Científico amplía el periodo de inclusión hasta el día 15 de octubre de 2018.

Asimismo, la Fundación SEMERGEN convoca los premios y ayudas para este año 2018 con el objetivo de apoyar a todos los socios interesados en potenciar su actividad investigadora, así como realizar estancias formativas tanto a nivel nacional como internacional.

# SUMARIO



## SEMERGEN Institucional

Entrevista al Dr. José María Catalá, expresidente de SEMERGEN .....	4
María Rosa Sánchez, nueva presidenta de SEMERGEN Andalucía .....	6
SEMERGEN La Rioja cuenta con nueva presidenta autonómica .....	7
21as Jornadas Nacionales de los Grupos de Trabajo .....	8
La Sociedad contra la "infoxicación" en Internet .....	9

## SEMERGEN Noticias

6as Jornadas de Residentes y Tutores .....	10
Recomendaciones sobre tabaquismo para la DGT .....	11
III Congreso Autonómico SEMERGEN Murcia .....	12

## SEMERGEN Solidaria

La Navidad de SEMERGEN Solidaria .....	13
--	----

## Próximos Congresos

Congresos y jornadas SEMERGEN .....	14
-------------------------------------	----

## SEMERGEN Investigación

IBERICAN, el proyecto de investigación de SEMERGEN .....	16
--	----

## Actualidad

Primer mapa de Hepatitis C en España .....	17
Sorteo SEMERGEN .....	18
Coca-Cola reduce el contenido de azúcar por litro .....	19
Estrategia de diabetes del SNS .....	20
Becas Manuel de Oya .....	21

## STAFF

### Directora

María Vargas Tabuena  
[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

### Coordinadores científicos

Sonsoles Velilla  
[svelizan@hotmail.com](mailto:svelizan@hotmail.com)

Gustavo C. Rodríguez Roca  
[gcrodriguezroca@gmail.com](mailto:gcrodriguezroca@gmail.com)

### Redacción y Maquetación

María Vargas Tabuena  
[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

[www.semergen.es](http://www.semergen.es)  
Facebook: **Seemergen**  
Twitter: **@SEMERGENap**  
[www.pacientessemergen.es](http://www.pacientessemergen.es)

© Sociedad Española de Médicos de  
Atención Primaria (SEMERGEN)

Goya, 25 - 5.º Izda. 28001. Madrid

Reservados todos los derechos por parte de  
SEMERGEN.

# ENHORABUENA POR NUESTRO 45 ANIVERSARIO



“Volver con la frente marchita; sentir que es un soplo la vida, que 45 años no es nada, qué febril la mirada, errante en las sombras te busca y te nombra... SEMERGEN...”. Si nos permitiéramos adaptar este fantástico tango de Carlos Gardel a la historia de nuestra Sociedad, la decana de la Medicina de Familia en España, un sentimiento de nostalgia, respeto e incredulidad se nos presentan. Tantos cambios, tantos obstáculos superados, un sin decir de médicos de Familia volcados en su vocación y en la Sociedad independientemente de las circunstancias laborales... Y es que, queridos amigos, hemos conseguido y todavía estamos logrando avanzar a pesar de las tormentas y las mareas en nuestra querida SEMERGEN, la Sociedad que trabaja diariamente por defender a los médicos de Familia.

---

***SEMERGEN trabaja diariamente por defender a los médicos de Familia***

---

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria cumplió el pasado 14 de febrero cuarenta y cinco años al frente de la Aten-

ción Primaria y, desde entonces, ha tenido 8 presidentes, celebrado 39 congresos nacionales, y cuenta actualmente con más de 10.000 socios, 42 grupos de trabajo, y más de 25 proyectos de investigación con 25.000 sujetos reclutados.

Para SEMERGEN, 2018 es un año importante ya que, a la vez que conmemoramos su fundación, también celebraremos nuestro 40º Congreso Nacional con el lema “Tu salud, nuestra mejor receta”. Nuestro foro anual más importante que, en los últimos 4 años, ha recibido a 15.000 profesionales sanitarios, ha elevado notablemente el número de comunicaciones científicas, y en donde cada vez es más fuerte la presencia de los médicos residentes. Como sabéis, para la Sociedad resulta crucial atraer a los jóvenes médicos residentes y fomentar su participación en los órganos gestores y en las actividades formativas y de investigación.

Otro de nuestros pilares es el impulso de la investigación, a través de proyectos colaborativos y multicéntricos de calidad que se impulsan desde la Agencia de Investigación y la Red de Investigadores. Ahora contamos con más de 25 proyectos importantes por su trascendencia para la práctica

clínica, pero también por el trabajo y la ilusión que supone en los investigadores.

Reforzar positivamente la percepción de los estudiantes sobre la Medicina de Familia, potenciando la presencia de esta especialidad dentro de la Universidad también es otra de nuestras prioridades. No podemos tampoco olvidarnos de nuestro DPCAP, programa desarrollado por SEMERGEN a lo largo de 10 años, que permite evaluar todas las dimensiones de las competencias del médico de Familia. La recertificación de competencias es una garantía de actualización, no un examen, y tenemos que echarle valor ya que implica el mantenimiento, adquisición y mejora de nuestras habilidades y competencias.

---

***Os queremos dar las gracias por todo lo vivido y por vuestra entrega diaria***

---

Por último, pero no menos importante, debemos recordar SEMERGEN Solidaria y Pacientes SEMERGEN, dos iniciativas que responden a las necesidades de estar al lado de los pacientes y de aquellas personas que más lo necesitan.

En el contexto externo de la Atención Primaria, todavía queda mucho trabajo por hacer desde la Administración y del Ministerio de Sanidad, pero los cumpleaños y aniversarios son de celebración y reconocimiento. Por ello, os queremos dar las gracias por todo lo vivido, por vuestra entrega diaria, y por el futuro que nos queda por delante. Gracias y feliz cumpleaños, queridos socios, ya que esta celebración es gracias a vosotros y a todo vuestro trabajo.

**Junta Directiva de SEMERGEN**

## ENTREVISTA AL DR. JOSÉ MARÍA CATALÁ, EXPRESIDENTE DE SEMERGEN

# “LA TRAYECTORIA DE LA SOCIEDAD HA SIDO ASCENDENTE, GRACIAS AL INCREMENTO DE SOCIOS Y AL ESFUERZO DE LOS PRESIDENTES”

El Dr. José María Catalá, quien fue presidente de SEMERGEN durante el periodo 1982-1992, nos habla de la Sociedad y de la Atención Primaria en España.



**Usted fue presidente de SEMERGEN en el periodo 1982-1992. ¿Qué recuerda de este periodo?**

Con la toma de posesión en el año 1982, comenzamos a potenciar nuestro órgano mensual informativo, la Revista SEMER, que fue creciendo en contenido y presentación. Se crearon y potenciaron Juntas Provinciales y Autonómicas, gracias a los esfuerzos de abnegados compañeros que dedicaban esfuerzos y dinero para fomentar la unión.

dad Iberoamericana de Medicina Rural, presidida por nuestro único Presidente de Honor hasta el momento, el Dr. José María Febrer Callis. Esta Sociedad celebró siete congresos a nivel nacional y, en Iberoamérica, en Perú, Cuba y México. Estos foros científicos internacionales nos mostraron las realidades de aquel tiempo en Iberoamérica, mucho más paupérrimas que las nuestras.

**¿Cómo considera que ha sido la trayectoria de la Sociedad desde entonces?**

La trayectoria de la Sociedad ha sido ascendente, gracias al incremento de socios y el esfuerzo de nuestros sucesores. El recordado y admirado Dr. Andrés García Alonso, el sacrificado y luchador por nuestra SEMERGEN durante 17 años, Dr. Andrés Gimeno Marqués con cargos directivos importantes.

Posteriormente, llegó el magnífico impulso del Dr. Felipe Chavida, experto en Atención Primaria con asesores muy cualificados, con cambios precisos y excelentes en la Revista Mensual y la expansión de socios. Más tarde, vivimos el periodo gratificante del Dr. Julio Zarco, quien inició el esplendor y la consolidación de la Sociedad durante 8 años, con la explosión de los congresos de talla nacional e internacional, con una alta cualificación de ponentes y temarios, y programas vanguardistas. Y, como no, todo lo logrado por el Dr. José Luis Llisterri y su Junta Directiva actual, la cual ha demostrado, a pesar de los años de crisis económica, una valentía extraordinaria

**SEMERGEN cumple 45 años. ¿Qué sensaciones le produce este aniversario?**

Una sensación nostálgica y, al mismo tiempo, amarga por recordar las complejas condiciones de trabajo de aquel entonces, en donde primaba la dificultad en la adquisición de conocimientos y competencias, la burocracia compleja con normativas rígidas y poca colaboración por parte de la administración, y un entorno laboral basado en turnos de trabajo de 24h, con aislamiento entre compañeros y en donde el médico de Familia estaba a disposición de los alcaldes y no se podía ir del pueblo sin firmar la salida y dejar un sustituto...

En definitiva, muchos sinsabores, pero que asumíamos con ilusión y cariño, por entrega al fin principal de nuestra profesión: el enfermo.

*La profesión tenía muchos sinsabores pero los asumíamos con ilusión y cariño*

*En 1982 comenzamos a potenciar la revista SEMER, que fue creciendo en presentación y contenido*

Asimismo, recuerdo el primer Congreso de mi etapa, en Oviedo 1982, que fue muy profesionalizado pero deficitario al mismo tiempo, y que la Junta Nacional fue amortizando en años posteriores. En el Congreso Nacional de Granada, tuvimos la satisfacción de que asistiera el malogrado catedrático y Ministro D-Ernest Lluch, quien nos ayudó mucho y con quien colaboramos en la tramitación de ideas de la Medicina Primaria para plasmarlas en la Ley General de Sanidad de 1986; también formamos parte de la Comisión Nacional de la Especialidad una vez creada esta. Del mismo modo, tuvimos la oportunidad de crear la Socie-

organizando jornadas y congresos con multitud de asistentes e, incluso, apostando por los jóvenes que son la savia que florecerá la Atención Primaria española.

### ¿En qué momento se produce este aniversario?

La Atención Primaria es la puerta de entrada al sistema, es el primer contacto que tiene el paciente con el Sistema Nacional de Salud, en la que se estrechan lazos fraternos, y en la que se cultiva la relación médico-paciente. Desgraciadamente, por exceso de burocracia, por falta de presupuesto y por reconocimiento, todavía le queda mucho camino por recorrer a la Medicina de Familia.

Asimismo, considero que el médico asume tareas burocráticas que no deberían recaer en él, y que se solucionarían fácilmente con la presencia de un auxiliar sanitario administrativo que escribiera todo aquello que el médico le dictara. Esta pequeña iniciativa sería mucho más beneficiosa para médicos, pacientes y el SNS.

### ¿A qué aspira esta sociedad médica en relación a la esperable mejora de las condiciones de la especialidad?

Desde mi modesta postura, la Atención Primaria requiere una puesta al día, que debe ser organizada y potenciada por la Administración.

Es el médico de Familia quien tiene una visión global del paciente y que, a través de su humanidad, los enfermos les confían facetas exclusivas, a veces, llenas de intimidades. Recuerdo una frase que encontró nuestro fallecido Dr. Febrer en un cementerio de Castilla, cuyo epitafio decía: "José Antonio García, Médico y padre de todos".

Muchas veces tenemos la suerte de convertirnos en amigos de nuestros pacientes, casi familia, y la Administración debe reconocer nuestra perspectiva y labor biopsicosocial. Espero que cuando SEMERGEN cumpla otros 45 años más, la administración haya rectificado en este sentido.

## La AP requiere una puesta al día que debe ser organizada por la Administración

### ¿Nos puede transmitir algún recuerdo de la Sociedad?

Como antes fui secretario nacional 6 años, recuerdo que nacimos de la nada, con el aislamiento de los compañeros, aunque nos unía el Cuerpo Nacional de Médicos Titulares. Ello fue el germen de la Fundación de nuestra Sociedad, la cual presidió provisionalmente el Dr. José M<sup>a</sup> Álvarez Martínez hasta que fue creada la Sociedad.

Previamente a la aprobación de los estatutos, fueron dos revistas ("Glosa" y "Clínica Rural"), que nos llegaban puntualmente desde 1965 a nuestros domicilios. Estas publicaciones nos llevaban información y formación médica, consejos de aparatajes, libros oposiciones... y, mensualmente, esperábamos con ilusión la llegada de esas amables revistas modestas pero muy gratificantes.

Asimismo, se celebraban todos los años los cursos de reciclaje en Atención Primaria en la Policlínica "Nuestra Señora de Montserrat" en Benicarló, dirigida por el Presidente de Honor, Dr. Febrer Callís, quien dirigía, además, las anteriores revistas.

Conviene recordar que la Oposición al Cuerpo de Médicos Ti-

tulares Funcionarios del Estado era muy dura pero predestinaban tu vida. La oposición consistía en tres ejercicios eliminatorios en la Escuela Nacional de Sanidad en Madrid. En primer lugar, un examen basado en 140 temas y que se exponían oralmente a través de la selección de 4 bolas correspondientes a 4 temas distintos. Si aprobabas, a los 2-4 meses el médico se debía dirigir a un hospital de Madrid para realizar el reconocimiento médico a un paciente. Pasada esta segunda prueba, nos dirigían a un laboratorio en donde debíamos identificar y diagnosticar enfermedades a través de un microscopio. Mucha preparación para, posteriormente, irte a un pueblo de apenas 400-500 habitantes.

### ¿Tiene algún deseo especial para SEMERGEN y la Atención Primaria?

Solo me resta desear, con toda la ilusión, 45 años más de prosperidad para nuestra Sociedad y para la Atención Primaria, que, surgida en tiempos azarosos, consiguió sobrevivir y que no dudo logrará alcanzar cotas muy altas como Entidad, generando la ilusión y el prestigio que se merecen todos los compañeros integrantes de la misma.

*Solo desear, con toda la ilusión, 45 años más de prosperidad para SEMERGEN*



## SEMERGEN ANDALUCÍA, NUEVA JUNTA DIRECTIVA AUTONÓMICA

# OBJETIVOS PRINCIPALES, FORMACIÓN CONTINUADA, INVESTIGACIÓN Y ENTORNO DE TRABAJO ADECUADO

María Rosa Sánchez, nueva presidenta tras las elecciones autonómicas, tomando el relevo de Juan Sergio Fernández.

## ¿Qué sensaciones le produce su reciente nombramiento?

Como una gran oportunidad. Me siento orgullosa de representar a SEMERGEN en Andalucía y es un sentimiento que va unido a la gran responsabilidad que supone ser la portavoz de un numeroso colectivo de médicos de Atención Primaria.

## ¿Con qué equipo cuenta para esta nueva andadura?

En la Junta Directiva cuento con un magnífico equipo de profesionales en el que se combinan la elevada experiencia profesional, la excelencia científica, las aportaciones de los jóvenes médicos de familia y de los que están en formación. Hemos definido en tres vicepresidencias aspectos fundamentales como son las relaciones institucionales, la economía y la investigación, y la secretaria que asume las competencias profesionales. Además hemos diferenciado las áreas destacadas de universidad, residentes, acreditación-validación y coordinación de actividades provinciales. La Junta Directiva se completa con ocho vocales provinciales. Todos son profesionales que han destacado por sus iniciativas y su compromiso con la Atención Primaria.

## ¿Cuáles son sus principales metas para SEMERGEN Andalucía?

Los objetivos principales son la realización de actividades de formación

continuada y de desarrollo profesional continuo, promover la investigación y reivindicar un entorno de trabajo adecuado para que los médicos de familia puedan desarrollar sus competencias profesionales. Asimismo, trabajar con los ciudadanos a través de actividades de educación, prevención y promoción de estilos de vida saludables y desarrollar alianzas con las administraciones y otras entidades con la finalidad de mejorar la Atención Primaria y contribuir a que desempeñe el papel real de eje del sistema sanitario.

---

*Cuento con una magnífica Junta Directiva en la que se combinan excelencia profesional y científica*

---

## ¿Qué aspectos considera más positivos de su anterior predecesor?

Mi predecesor, el Dr. Juan Sergio Fernández Ruiz, es uno de los profesionales que más han contribuido al crecimiento de SEMERGEN, tanto a nivel autonómico como nacional. Ha conseguido un espectacular incremento en el número de socios autonómicos en los últimos años y ha contribuido a que la Sociedad sea un referente en todos los ámbitos de representación de la Atención Primaria en Andalucía.

Tengo la gran suerte de seguir contando con su gran experiencia en la Junta Directiva desempeñando la responsabilidad de vicepresidente de relaciones institucionales.

## ¿Qué retos afronta la Medicina de Familia en Andalucía?

El reto principal es la falta de recursos humanos y materiales que provoca situaciones de gran sobrecarga laboral y la imposibilidad de desarrollar las competencias en las que se han formado los Médicos de Familia. Lo anterior se agravará con la inminente llegada de jubilaciones en los próximos años, lo que también repercutirá en la falta de tutores de la especialidad. Otros retos son conseguir el reconocimiento que merece la Medicina de Familia por parte de la sociedad, el resto de especialidades médicas y de la universidad; garantizar el acceso a una formación continuada de calidad que permita la actualización periódica de conocimientos y habilidades, el acceso a las pruebas complementarias que aumente la capacidad resolutoria de la Atención Primaria y promover medidas que faciliten el desarrollo de la investigación en nuestro ámbito.

## ¿Qué se plantean hacer para mejorar las limitaciones de la Medicina de Familia en la autonomía?

En Andalucía, SEMERGEN ha desempeñado un papel destacado en la elaboración del documento de Estrategias para la renovación de la Atención Primaria de la Consejería de Salud, de la cual destacaría la necesidad de impulsar una Atención Primaria vertebradora real de toda la atención y agente de salud del paciente, y con una financiación específica del plan de acción. En SEMERGEN Andalucía haremos un seguimiento de la puesta en marcha de esta estrategia, exigiendo en que se cumplan unos plazos razonables que no prolonguen la situación de precariedad actual de la Atención Primaria.



## PAULA GUERRERO ALONSO, NUEVA PRESIDENTA DE SEMERGEN LA RIOJA

# “PROMOVEREMOS LA PARTICIPACIÓN DE NUESTROS SOCIOS EN EL DÍA A DÍA DE LA SOCIEDAD”

Su expresidente, José María Martínez, fundamental para el desarrollo de SEMERGEN en La Rioja.

### ¿Cómo se siente tras su reciente nombramiento?

Ante este nuevo cargo, me siento ilusionada y, al mismo tiempo, con mucha responsabilidad al ser la nueva cara visible de SEMERGEN en La Rioja. Mis antecesores han puesto su granito de arena para que esta Sociedad haya crecido tanto en esta autonomía en los últimos años y espero seguir su ejemplo.

### ¿Qué objetivos tiene para SEMERGEN La Rioja?

Nuestros proyectos para este año son principalmente la preparación de las II Jornadas SEMERGEN La Rioja, que se realizarán el día 22 de junio; ayudar en la organización de las I Jornadas Nacionales de Urgencias de SEMERGEN, que serán el 9 y 10 de noviembre en Logroño; promover la investigación y la participación de nuestros socios en el día a día de la Sociedad, y que estos se sientan identificados con la junta que los representa.

### ¿Con qué equipo cuenta para esta nueva andadura?

La junta que me acompaña reúne



a compañeros con gran experiencia y a médicos jóvenes que nos llenan de ilusión y retos. De vicepresidente se encuentra el Dr. José M<sup>a</sup> Martínez; como tesorera, la Dra. Sonsoles Velilla Zancada; la Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez en el cargo de se-

cretaria y, como vocales, el Dr. José Tomás Gómez, Dr. Gonzalo Sáenz, Dra. Cristina Arina, Dra. Alexandra Ibáñez, Dra. Rosario Zangroniz, Dr. Félix Aparicio, Dra. Alba Moreno, Dra. Marjorie Hernández y Dr. Rafael Crespo.

## ELECCIONES EN PAÍS VASCO Y ARAGÓN

Tras la celebración de las elecciones autonómicas de SEMERGEN País Vasco y Aragón, y una vez transcurridos los plazos recogidos en el Reglamento Electoral para la impugnación y proclamación, se confirma que las candidaturas ganadoras de los comicios han sido las encabezadas por Gregorio Mediavilla Tris y Antonio Pablo Martínez Barseló, respectivamente.



## UNAS JORNADAS ENTRE AMIGOS Y FAMILIA

# POTENCIACIÓN DE LOS GRUPOS DE TRABAJO EN LAS 21as JORNADAS NACIONALES

Se reunieron los miembros de la Junta Directiva Nacional y los coordinadores de los 42 Grupos de Trabajo de SEMERGEN.

Las jornadas, celebradas en el mes de enero, han tenido como finalidad conocer las necesidades de los coordinadores y solventarlas en el contexto del Plan Estratégico 2016-2020 de SEMERGEN.

“Esta Sociedad ha crecido mucho en los últimos años. Hemos pasado de tener 31 grupos de trabajo a los 42 que existen actualmente, un hecho que refleja nuestra progresión y el eje dinamizador que estos tienen dentro de la actividad científica de nuestra Sociedad”, apuntó el Dr. José Luis Llisterri.

*Los grupos de trabajo son el eje dinamizador de la actividad científica en nuestra Sociedad*

## MÁS RESIDENTES

Asimismo, se transmitió la recomendación de aumentar la presencia de los residentes en los

grupos de trabajo, el futuro de la Medicina de Familia en España y dentro de la propia Sociedad. Esta acción se corresponde al plan estratégico de la Sociedad que, de hecho, se lleva aplicando desde hace tiempo tras la creación del grupo de trabajo de Residentes y la incorporación de médicos jóvenes en los órganos de gobierno de la Sociedad.

## TALLERES PRÁCTICOS

Estas jornadas cambiaron su formato, fundamentalmente teórico hasta el momento, y realizaron una dinámica distinta a través de una serie de actividades prácticas que permitieran a los asistentes aplicar conocimientos y tener un debate abierto. Por ello, se organizaron dos talleres, “El día a día de los grupos de trabajo”, con casos prácticos que surgen en el quehacer de los coordinadores, y “Comunicación y redes sociales” para hablar sobre la implementación de las redes sociales en SEMERGEN y en la Medicina de Familia.

## NUEVA RESPONSABLE

Del mismo modo, durante este marco se comunicó que la Dra. Sònia Miravet comenzará a liderar la responsabilidad de los grupos de trabajo, hasta ahora realizado por el Dr. José Manuel Comas.

“Ha sido un orgullo haber trabajado en la potenciación de los Grupos de Trabajo, en donde siempre ha reinado un ambiente excelente y con un único fin: impulsar y propagar la figura de SEMERGEN. Siempre estaré a disposición de todos, aunque a partir de ahora la Dra. Sònia Miravet sea la referente”, indicaba el Dr. Comas.

Por su lado, la Dra. Miravet también quiso reconocer la labor de su predecesor. “Agradecer al Dr. José Manuel Comas todo lo que me ha enseñado durante este tiempo. Es una persona generosa, implicada, y con un enorme conocimiento de todos los coordinadores”, ha indicado.



## PACIENTES SEMERGEN, REFERENTE EN LA INFORMACIÓN SANITARIA DE CALIDAD

# SEMERGEN REÚNE A MÁS DE 25 ORGANIZACIONES E INSTITUCIONES PARA HABLAR SOBRE "INFOXICACIÓN" EN INTERNET

En este encuentro se ha subrayado la necesidad de disponer de plataformas sanitarias que permitan ofrecer información de calidad.



Pacientes SEMERGEN ha organizado su primer workshop en Madrid, con el objetivo de formar sobre la importancia de webs sanitarias de calidad.

“Actualmente, nos encontramos en la era de la infoxicación. La excesiva información médica presente en Internet de dudosa base científica supone una toxicidad ya que difícilmente se puede contrastar y supone grandes

riesgos para la salud”, ha indicado el Dr. José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN.

### MÁS DE 16.000 USUARIOS

En 2017, en la plataforma Pacientes SEMERGEN se iniciaron más 20.000 sesiones y obtuvo más de 16.000 usuarios únicos, cerca del doble que en el año 2016. Asimismo, se recibieron en torno a 1.000 preguntas. “Este es un recurso que está a dispo-

sición de todas las asociaciones de pacientes e instituciones, y con el que pueden estar seguros que la información que reciban o consulten es completamente rigurosa y sin conflicto de interés. Se han sumado a la iniciativa cerca de 120 asociaciones de pacientes, incluidas diversas federaciones”, ha comentado Jaime Alapont, coordinador de Pacientes SEMERGEN.

### ACCESIBILIDAD PARA TODOS

Asimismo, se ha presentado INCLUSITE, la herramienta de accesibilidad aumentada implantada en Pacientes SEMERGEN desde octubre 2016, que permite a las personas con discapacidad funcional el fácil acceso a la web desde cualquier ordenador y sin necesidad de periféricos.

## FINALISTA ENTRE MÁS DE 70 PROYECTOS

# PACIENTES SEMERGEN, GALARDONADA EN LOS PREMIOS SALUDIGITAL 2018

Pacientes SEMERGEN ha quedado finalista en los Premios SaluDigital 2018 en la categoría Mejor Proyecto de Telemedicina entre los más de 70 proyectos presentados a esta segunda edición organizada por el Grupo Mediforum, editor de SaluDigital.es y ConSalud.

La Dra. Milagros González Béjar, Relaciones Institucionales de SE-

MERGEN, fue la encargada de recoger el diploma, y dio las gracias a todos los miembros del jurado y al Consejero de Sanidad de Madrid, D. Enrique Ruiz Escudero, apuntando la gran labor que esta web tiene para con los pacientes y la necesidad de iniciativas como estas que permitan ofrecer información de calidad a los pacientes y la población general.



## SE HAN OTORGADO 150 BECAS PARA LOS RESIDENTES SOCIOS

## CUENTA ATRÁS PARA LAS 6as JORNADAS DE RESIDENTES Y TUTORES

Un encuentro que espera contar con más de 500 profesionales, un 85% más de asistentes que hace 6 años.

Bajo el lema Caminando juntos, Toledo acogerá del 1 al 3 de marzo las 6as Jornadas de Residentes y Tutores de SEMERGEN, un encuentro que será nexo de unión entre tutores y residentes de Medicina de Familia y Comunitaria y en donde se dará mucha relevancia a temas como la troncalidad, la falta de tutores o el desarrollo de la residencia.

SEMERGEN, en su deseo de potenciar la participación de los médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, ha otorgado 150 becas para aquellos residentes socios de SEMERGEN que han presentado

sus comunicaciones y casos clínicos. Un encuentro que espera contar con más de 500 profesionales, un 85% más de asistentes que hace 6 años cuando se celebraron la primera edición de estas Jornadas.

En cuanto a la dinámica de las Jornadas, se basará, por un lado, en las clásicas mesas redondas con temas tan diversos como investigación en Atención Primaria, el DPC-SEMERGEN o la dislipemia, pero el peso caerá especialmente en los más de 20 talleres prácticos para residentes y tutores, tanto en conjunto como por separado.



## SORTEO RESIMECUM

Se realizará un sorteo de varios números de RESIMECUM, el manual de diagnóstico y tratamiento dirigido al residente de Medicina Familiar y Comunitaria y que significa la apuesta de SEMERGEN por la formación del médico joven. Una herramienta que recoge de manera resumida y actualizada el abordaje y manejo de los diferentes problemas de salud y que es eminentemente útil para la práctica clínica del residente.

## SEMERGEN EXTREMADURA, APOYANDO A LOS MÉDICOS MÁS JÓVENES

Los días 16 y 17 de febrero se han celebrado en Mérida las VIII Jornadas de Residentes de SEMERGEN Extremadura. Un encuentro cuyo objetivo ha sido la formación y la actualización en los temas que cada día tienen que abordar los jóvenes médicos en las consultas de Atención Primaria. "Entendemos que los residentes son el recambio generacional y queremos facilitar su formación en aquellos temas que demandan, como son los aspectos legales, conocer la gestión y, sobre todo, la mejora de habilidades", indica la Dra. María José

Gamero, presidenta de SEMERGEN Extremadura.

A las Jornadas acudieron un total de 130 asistentes, de los cuales 100 eran residentes. "Se presentaron 70 comunicaciones científicas, y se impartieron 5 mesas y 4 talleres prácticos sobre diabetes y anticoagulación, entre otros; estos últimos, fundamentales para la adquisición de competencias", apunta la Dra. Gamero.

En los actos de inauguración y clausura estuvieron presentes im-

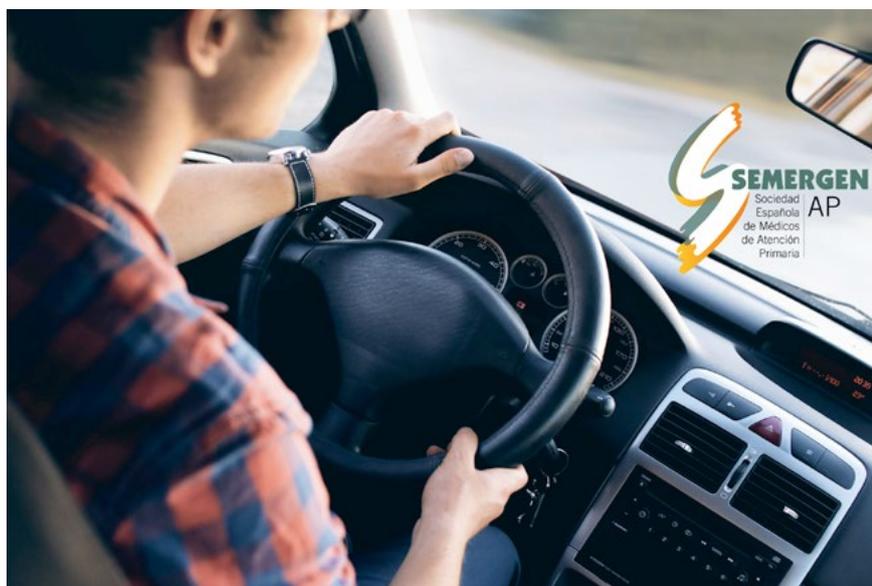
portantes personalidades como el Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura, D. José María Vergeles y el Director Gerente del Servicio Extremeño de Salud, D. Ceciliano Franco.



## SE SUBRAYA LA NECESIDAD DE CONCIENCIAR A LOS CONDUCTORES SOBRE EL TABACO

# CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN Y QUE NO SE PERMITA FUMAR MIENTRAS SE CONDUCE, RECOMENDACIONES PARA LA DGT

El Grupo de Trabajo de Tabaquismo y de Actividades Preventivas y Salud Pública, principales impulsores.



SEMERGEN, la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), y la Sociedad Española de Medicina de Tráfico (SEMT) realizaron esta petición con el objetivo de concienciar en el hecho de que es imprescindible evitar fumar dentro del vehículo independientemente de quién viaje en él, ya que "el consumo de

tabaco afecta a la capacidad refleja, motora y cognitiva del conductor y puede ocasionar accidentes de tráfico en los que ocupantes, usuarios de la vía pública y el propio conductor se vean seriamente afectados", afirma la Dra. Esther Redondo, coordinadora del grupo de trabajo de Actividades Preventivas de SEMERGEN.

## LAS CONSECUENCIAS EN LA CONDUCCIÓN

El tiempo medio para encender un cigarrillo es de 4,1 segundos. En dicho tiempo se recorren 113 metros a 100 Km/hora, velocidad que requiere de una distancia aproximada a un campo de fútbol para detener el vehículo que se conduce. Además, el tiempo

medio para fumar un cigarrillo es de 3,4 minutos, que a 100 Km/hora se recorren 6 Km.

Por último, se debe resaltar que el encenderse un cigarrillo durante la conducción aumenta en casi un 50% la posibilidad de producir un incendio.

## IMPLICACIONES DE FUMAR DENTRO DEL COCHE

Según datos de la DGT, la conducción distraída o desatenta ha supuesto un 32% de las víctimas por accidentes de tráfico en 2017, y más del 60% de los accidentes se deben a la pérdida de contacto visual con la carretera.

### *La conducción distraída o desatenta ha supuesto un 32% de las víctimas por accidentes de tráfico en 2017*

El tabaco, considerado como una distracción al volante, requiere que el conductor se vea obligado a conducir con una sola mano, mientras busca el cigarrillo, lo aproxima a la boca, busca el mechero y enciende el cigarrillo o si va echando las cenizas por la ventanilla del vehículo.

Asimismo, el sostener el pitillo, impide abrir totalmente la mano y asir el volante con seguridad, como se explica en [este vídeo](#) realizado por el coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN, el Dr. José Luis Díaz-Maroto.

## "VACÍO LEGAL" EN EL REGLAMENTO GENERAL DE CIRCULACIÓN

Actualmente, el Reglamento General de Circulación no exige el consumo de tabaco mientras se conduce un vehículo, sino que solo refleja que el conductor está obligado a mantener su propia libertad de movimientos, el campo necesario de visión y la atención permanente a la conducción para garantizar su propia seguridad, la del resto de los ocupantes del vehículo y la de los demás usuarios de las vías.

Todos estos requerimientos pueden verse afectados negativamente por el consumo de tabaco mientras se conduce.

## 116 TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN, UN 70% DE MÉDICOS RESIDENTES

# MÁS DE 250 MÉDICOS DE FAMILIA SE REÚNEN EN MURCIA PARA IMPULSAR LA FORMACIÓN DE CALIDAD A TRAVÉS DE LA CALIDEZ

El encuentro ha contado con más de 250 inscritos, prácticamente la mitad de ellos, jóvenes médicos residentes.

Un foro científico que responde a las necesidades del médico de Atención Primaria, confrontando experiencias y participando en actividades de actualización y mejora de habilidades. Con estas premisas se ha dado el pistoletazo de salida al III Congreso Autonómico de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) Murcia, que se ha celebrado los días 9 y 10 de febrero en la ciudad de Murcia.

“Somos entusiastas con este foro científico. De entrada, es de los congresos regionales de SEMERGEN que más profesionales reúne, y la afluencia va creciendo año a año, lo que nos responsabiliza cada vez más. Además, todas nuestras actividades están validadas y acreditadas por el Sistema Nacional de Formación Continuada, lo que permite al congresista mejorar su currículum de cara a la recertificación profesional”, indica el Dr. Armando Santo,

presidente del Comité Organizador del Congreso y vicesecretario 2º de SEMERGEN.

### CALIDAD CON CALIDEZ

Un congreso cuyo lema, “Calidad con Calidez”, ha respondido a la intención de remarcar el interés de los médicos de Familia por actuar dentro de unos altos cánones de calidad sin olvidar la necesaria relación de cordialidad y confianza con los pacientes. “Desde SEMERGEN Murcia apostamos por la formación de nuestros socios para alcanzar la excelencia en la atención sanitaria, ofrecernos a la Administración sanitaria Regional para mejorar nuestro Servicio Murciano de Salud, pero, sobre todo, estar al lado de nuestros pacientes educándolos en salud y dándoles nuestro apoyo en la resolución de sus problemas” apunta el Dr. Eduardo Carrasco, presidente de SEMERGEN Murcia.

### IMPULSO DE LA INVESTIGACIÓN

El número de trabajos de investigación recibidos ha sido todo un éxito, un total de 116, de los cuales 97 son casos clínicos y 19 comunicaciones orales (y un 70% de todo este material presentado por médicos residentes), lo que refleja el gran interés que existe entre los profesionales de Atención Primaria por la investigación y la búsqueda de la evidencia científica.

“La investigación no es exclusiva de los hospitales. El médico de Familia tiene mucho que comunicar a la comunidad científica y en este congreso se ha pretendido fomentar la actividad investigadora con un aula específica y mediante el apoyo a los investigadores que nos enviaron sus trabajos”, comenta la Dra. Manuela Guillén, presidenta del Comité Científico del Congreso.

Y es que, en el momento en que los congresistas empezaron a mandar sus trabajos de investigación, el Comité Científico no se limitó a aceptarlos o rechazarlos, sino que los corrigió detalladamente y se dio la oportunidad de hacer correcciones a aquellos que deberían haber sido rechazados. “Consideramos que era una oportunidad de oro para formar en la investigación: mostrando los fallos y enseñando las posibilidades de mejora”, concluye la Dra. Guillén.



## IMPORTANTES PERSONALIDADES

Un encuentro que ha contado en el acto de inauguración con la presencia del Consejero de Salud de la Región de Murcia, Dr. Manuel Villegas, la presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Región de Murcia, Dra. Isabel Montoya, el Director Gerente del Servicio Murciano de Salud, Dr. Asensio López, y los gerentes de las diferentes áreas de salud de la Región de Murcia.

**CON LOS ANCIANOS DE EXTREMADURA, MADRID Y ZARAGOZA**

# LA NAVIDAD DE SEMERGEN SOLIDARIA

Se realizaron visitas a residencias de ancianos, las cuales se enmarcan dentro del Programa de Soporte y Ayuda al Anciano.



**S**EMERGEN Solidaria, dentro de su Programa de Soporte y Ayuda al Anciano cuyo lema es "Porque no haya ningún anciano sin sonrisa", ha realizado durante estas navidades en Extremadura, Madrid y Zaragoza, visitas a residencias geriátricas con el fin de acompañar a las personas mayores durante esos días tan señalados y entregarles algunos presentes.

"Con estos encuentros pretendíamos llevar el cariño y la alegría a las personas mayores que se encuentran solas durante las fechas navideñas. Queríamos demostrarles que les estamos acompañando y que nos encontramos luchando y trabajando activamente por ellos", indica la Dra. Mari Carmen Martínez Altarriba, secretaria de SEMERGEN Solidaria. Asimismo,

"otro de los objetivos ha sido sensibilizar y dar ejemplo a la población, ya que a veces nos olvidamos de las personas más vulnerables y estamos más centrados en el mundo material e inmediato", concluye la Dra. Martínez".

## EXTREMADURA

Concretamente en Extremadura, visitaron la residencia geriátrica Santa Teresa Jornet en San Benito (Badajoz) en donde estuvieron presentes la presidenta de SEMERGEN Extremadura, la Dra. María José Gamero, y los voluntarios médicos de Familia Juliana Cabrera y Vicente Caballero.

## ZARAGOZA

En Zaragoza asistieron el Dr. Antonio Martínez Barceló, presidente de SEMERGEN Aragón, la

secretaria de SEMERGEN Solidaria y los voluntarios Francisco Aganzo, Asun Gracia, Karen y Susana Larripa, que estuvieron presentes en la residencia Nuestra Señora del Pilar en Ricla.

## MADRID

Por último, en Madrid asistieron a las residencias María Inmaculada y Santa Hortensia la Dra. Milagros González Béjar, relaciones institucionales de la Junta Directiva de SEMERGEN y voluntaria de esta área solidaria, y los voluntarios Eugenia García, Paloma Arribas, María Mestre y María José Álvarez Pasquín.

"Desde SEMERGEN Solidaria agradecemos a todos los voluntarios que colaboraron en la organización de las jornadas por todo su esfuerzo, tiempo, ilusión y cariño, y por hacer realidad por unas horas la felicidad de nuestros mayores", apunta la Dra. Mari Carmen Martínez Altarriba. Asimismo, desde el área solidaria agradecieron la colaboración y el apoyo recibido por parte de las direcciones y el personal de todas las residencias por la colaboración prestada en toda la organización.

## ATENCIÓN MÉDICA, FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

# TAMBIÉN CON LOS REFUGIADOS

**S**EMERGEN Solidaria está llevando a cabo un importante programa de soporte y ayuda a los refugiados, en colaboración con diversas ONGs, realizando actividades de atención médica, formación, promoción de la salud a los refugiados procedentes de países en guerra, así como de ayuda y soporte en la acogida. Por ello, SE-

MERGEN Solidaria y sus voluntarios de Aragón compartieron su tiempo e ilusión durante las navidades organizando una fiesta en conjunto con Accem, organización sin ánimo de lucro especializada en refugio y migraciones, en la cual se entregaron regalos a niños y adultos refugiados de Siria.



**6<sup>as</sup> JORNADAS NACIONALES DE DIABETES SEMERGEN**  
 16 y 17 de marzo  
 Hotel Meliá Sitges

**SITGES 2018**

**SEMERGEN AP**  
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria  
 Diabetes Mellitus

Secretaría técnica: ap congress  
 C/ Narváez 15 1º Izq - 28009 Madrid - Tel. 902 430 960 - Fax: 902 430 959 - info@apcongress.es

[www.jornadasdiabetes.com](http://www.jornadasdiabetes.com)  
[info@jornadasdiabetes.com](mailto:info@jornadasdiabetes.com)  
 #DMSEMERGEN18

#DIGESTIVOSEMERGEN18

**2<sup>as</sup> Jornadas Nacionales de Digestivo de SEMERGEN**  
 6 y 7 de abril • Hotel Sardinero

**SEMERGEN AP**  
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria  
 Digestivo

Secretaría técnica: ap congress  
 C/ Narváez 15-1º Izq - 28009 - Madrid  
 tel: 902 430 960  
 fax: 902 430 959  
 info@apcongress.es

**SANTANDER2018**  
[www.jornadasdigestivo.com](http://www.jornadasdigestivo.com) • [info@jornadasdigestivo.com](mailto:info@jornadasdigestivo.com)

#DOLORSEMERGEN18

**4<sup>as</sup> Jornadas Nacionales de DOLOR Semergen**  
 13 y 14 de Abril en el Parador de Cádiz "Hotel Atlántico"

**CÁDIZ2018**

**SEMERGEN AP**  
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria  
 Dolor

Secretaría técnica: ap congress  
 C/ Narváez 15-1º Izq - 28009 - Madrid  
 tel: 902 430 960  
 fax: 902 430 959  
 info@apcongress.es

[www.dolorsemergen.com](http://www.dolorsemergen.com)  
[info@dolorsemergen.com](mailto:info@dolorsemergen.com)  
 #DOLORSEMERGEN18

**6<sup>as</sup> Jornadas Nacionales Nefrourológicas Semergen**  
 13 Y 14 DE ABRIL DE 2018  
 HOTEL CÁNDIDO SEGOVIA

**SEMERGEN AP**  
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria  
 Urología (nefrología y vías urinarias)

Secretaría técnica: ap congress  
 C/ Narváez 15-1º Izq - 28009 - Madrid  
 tel: 902 430 960  
 fax: 902 430 959  
 info@apcongress.es

<http://jornadasnefrourologicas.com>  
[info@jornadasnefrourologicas.com](mailto:info@jornadasnefrourologicas.com)  
 #NEFROUROSEMERGEN18



**10<sup>as</sup>** JORNADAS **CARDIOVASCULARES** DE **SEMERGEN**

19, 20 y 21 de Abril • Palacio de Congresos Europa

**VITORIA-GASTEIZ 2018**

**SEMERGEN** Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) CNV 00138-2017

www.jornadascardiovasculares.com  
info@jornadascardiovasculares.com

#CARDIOSEMERGEN18



**VIII Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN**

Hotel Sol Principe Torremolinos (Málaga)

**SEMERGEN** Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) CNV 00138-2017

20 y 21 de abril de 2018

www.jornadasrespiratorio.com info@jornadasrespiratorio.com

#RESPIRATORIOSEMERGEN18



**13º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN Andalucía**

Fuengirola (Málaga)

24, 25 y 26 de mayo de 2018  
Hotel IPV Palace

**SEMERGEN** Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) CNV 00138-2017

www.congresosemergenandalucia.com  
info@congresosemergenandalucia.com



**CARTAGENA** Región de Murcia

**Apprimary** ATENCIÓN PRIMARIA DIGITAL

III JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS DE SEMERGEN

31 DE MAYO, 1 y 2 DE JUNIO // 2018

GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS // SEMERGEN

Sede: Hospital General Universitario Santa María del Rosell

**SEMERGEN** Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) CNV 00138-2017

www.jornadasnttsemergen.com #NNTTSEMERGEN18 info@jornadasnttsemergen.com

## EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÁS AMBICIOSO DE SEMERGEN

## IBERICAN: UN PASO MÁS PARA OBTENER LA FOTO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN AP

Falta un último impulso para alcanzar el objetivo de incluir a 7.000 pacientes en las consultas de Atención Primaria.

IBERICAN se encuentra en una fase avanzada del reclutamiento de pacientes con el objetivo final de 7.000 sujetos y, por ello, el Comité Científico amplía el periodo de inclusión hasta el día 15 de octubre de 2018. Actualmente, ya se han incluido más de 6.500 pacientes y son más de 500 los médicos investigadores que participan en el estudio, cuya duración inicial prevista era de cinco años.

## RESULTADOS

A día de hoy, el estudio IBERICAN tiene como principales resultados que un 50% de la población adulta está diagnosticada de dislipemia, un 47% de hipertensión, un 35% de obesidad y también de sedentarismo. Hay un 18% de prevalencia de tabaquismo, y un 19% de pacientes con diabetes. De todos estos, el dato más llamativo es el último, ya que las cifras de los estudios poblacionales en España

rondan un 14% de prevalencia de diabetes, mientras que el estudio IBERICAN, sin embargo, muestra la realidad asistencial en las consultas de atención primaria.

Asimismo, respecto al grado de control de los factores de riesgo, solamente están controlados un 30% de los pacientes con dislipemia, un 60% de los hipertensos y un 70% de los diabéticos, siendo este el factor de riesgo con mejor grado de control.

Además, en esta investigación se medirán los cambios intermedios entre estos factores de riesgo y la enfermedad cardiovascular, que se conoce como la lesión de órgano subclínica.

A través del Aula Cardiovascular de la Sociedad se ofrece formación sobre las herramientas que permiten realizar un diagnóstico

de la lesión de órgano subclínica, como son la medición del grosor de la íntima media carotídea a través de la ecografía, la determinación del índice tobillo/brazo a nivel de miembros inferiores, o de la hipertrofia de ventrículo izquierdo por electrocardiograma, que ayudan a identificar a pacientes de alto riesgo cardiovascular.

ESTUDIO  
IBERICAN

Identificación de la  
población Española de  
Riesgo Cardiovascular  
y renal

## ¿ES INVESTIGADOR? APROVECHE LOS PREMIOS Y AYUDAS DE LA FUNDACIÓN SEMERGEN

La Fundación SEMERGEN convoca los premios y ayudas para este año 2018 con el objetivo de apoyar a todos los socios interesados en potenciar su actividad investigadora, así como realizar estancias formativas tanto a nivel nacional como internacional.

## PREMIOS

- Premio a la mejor Tesis Doctoral sobre algún aspecto sanitario relacionado con Atención Primaria, defendida desde el último Congreso Nacional: 5.000€
- Premio al mejor Proyecto de Investigación en Atención Primaria (1º accésit): 5.000€

- Premio al mejor Proyecto de Investigación en Atención Primaria (2º accésit): 3.000€
- Premio al mejor Proyecto de Investigación en Atención Primaria para residentes: 1.000€
- Premio al mejor trabajo de investigación sobre cronicidad, paciente polimedcado y adherencia al tratamiento. Patrocinado por "Fundación Mylan para la salud": 3.000€

## AYUDAS

- Ayuda para estancia formativa internacional en Atención Primaria: 5.000€
- Ayuda para estancia formativa

nacional en Atención Primaria: 2.000€

- Ayuda para tesis doctorales: ayuda a definir por proyecto

La fecha límite de envío de los proyectos es el 15 de septiembre de 2018.



## 7 DE CADA 10 ESPAÑOLES AFECTADOS DESCONOCEN QUE SUFREN HEPATITIS C

# SEMERGEN ELABORARÁ EL PRIMER MAPA DE BUENAS PRÁCTICAS EN HEPATITIS C EN ESPAÑA

El mapa se realizará de la mano de la Plataforma de Afectados por Hepatitis C.



El pasado mes de enero se reunieron en la sede de SEMERGEN los presidentes de ambas asociaciones, el Dr. José Luis Llisterri y Damián Caballero.

“¿Cuántas personas padecen actualmente Hepatitis C en España? ¿Qué sucede con aquellos pacientes que han re-

cibido tratamiento 10 o 15 años más tarde? Estas son algunas preguntas que podremos contestar a través de la elaboración del primer Mapa de Buenas Prácticas; hasta la fecha, nada parecido en el ámbito de la Atención Primaria”, indica el presidente de SEMERGEN, Dr. José Luis Llisterri.

## FALTA INVESTIGACIÓN

7 de cada 10 españoles afectados desconocen que sufren la infección hasta que esta se cronifica y aparecen síntomas secundarios al daño hepático grave, por lo que pueden pasar décadas hasta que la enfermedad se hace visible. Asimismo, aproximadamente 90.000 personas han recibido tratamiento en nuestro país, pero aún se desconoce qué sucede con los pacientes los a largo plazo.

*Los médicos de AP, claves en la prevención, cribado y abordaje de la enfermedad*

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

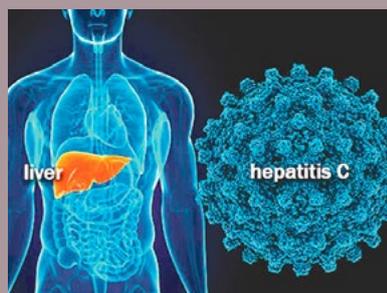
Los médicos y profesionales sanitarios de Atención Primaria son actores clave tanto en la prevención, como en el cribado y abordaje en general de la Hepatitis C, por lo que son los más adecuados para liderar un proyecto de investigación que sirva como registro de buenas prácticas del manejo clínico de la Hepatitis C en España.

Por ello, esta investigación aportará evidencia científica sobre incidencia, prevalencia, cribado, diagnóstico, eventos adversos derivados de la patología y/o de los tratamientos, comorbilidades más frecuentes, posibles grupos de riesgo, etc.

“En definitiva, este proyecto responde a uno de los principales pilares fundamentales del plan estratégico de SEMERGEN que pretende la excelencia de la práctica clínica diaria en aras de ofrecer una atención de máxima calidad a nuestros pacientes”, concluye el presidente de SEMERGEN.

## ENFERMEDAD ASINTOMÁTICA

Se estima una prevalencia de Hepatitis C en España de entre 230.000 y 250.000 personas, unas cifras difíciles de concretar debido a la característica asintomática de los estadios iniciales de la patología



¿TODAVÍA NOS HAS PARTICIPADO?

## NUEVO SORTEO DE LA GACETA ONLINE

La Gaceta Online, una de las fuentes principales de información y de actualización sobre las noticias más destacadas de la Sociedad, comienza el 2018 recompensando la fidelidad de los lectores socios de SEMERGEN a través del sorteo de un pack compuesto por los manuales Resiurgencias y Resimecum entre los acertantes.

Por ello, le ponemos a prueba con otras tres nuevas cuestiones. Recuerde que para responder correctamente a las tres preguntas que se le plantean, encontrará las respuestas en el propio contenido de la Gaceta nº 76.

El socio de SEMERGEN que acertó correctamente las tres preguntas del pasado nº 75 de la Gaceta Online y que ha salido premiado es la Dra. Ane Ruiz Urrutia. ¡Muchas felicidades!

Para contestar las preguntas, [pinche aquí](#).

1. SEMERGEN incorpora dos nuevos médicos de Familia como presidentes autonómicos, nunca antes previos en el cargo. ¿Quiénes son?

- a. Paula Gutiérrez y María Rosa Sánchez
- b. Gregorio Mediavilla y María Rosa Sánchez
- c. Antonio Pablo Martínez y Gregorio Mediavilla

2. ¿Cuándo termina el plazo de reclutamiento del Estudio IBERICAN y cuántos pacientes son objetivo del mismo?

- a. 31 marzo de 2018 y 7.500 pacientes
- b. 30 junio de 2018 y 6.400 pacientes
- c. 15 de octubre de 2018 y 7.000 pacientes

3. ¿Cuáles son las recomendaciones que venían expuestas en la carta enviada por los Grupos de Trabajo de Tabaquismo y Actividades Preventivas y Salud Pública de SEMERGEN a la DGT?

- a. La prohibición de fumar solo con niños y embarazadas en el interior del vehículo y llevar botellas de agua para tirar las colillas en su interior
- b. La prohibición de fumar independientemente de quién esté dentro del vehículo y la realización de campañas de concienciación
- c. Incorporar controles de tabaco a los controles de alcohol y estupefacientes, a la vez que campañas de concienciación



### LAS RESPUESTAS CORRECTAS DEL SORTEO ANTERIOR ERAN:

SEMERGEN ha convocado elecciones autonómicas en Andalucía, País Vasco, Aragón, La Rioja (1B). SEMERGEN ofertará en el 2018 el I Curso de Experto Universitario en Ecografía Clínica dotado con 20 créditos ECTS, cuyos principales objetivos son popularizar la utilización de la ecografía y fortalecer las habilidades específicas en ecografía y optimar la resoluntividad diagnóstica mediante el ecógrafo (2C). SEMERGEN Solidaria, dentro de su programa "Construyendo un mundo mejor sin barreras", está realizando un proyecto innovador consistente en la promoción de la salud en personas sin hogar, con una primera acción basada en deshabituación tabáquica (3C).

## LA COMPAÑÍA ESTÁ EVOLUCIONANDO PARA RESPONDER A LOS GUSTOS Y NECESIDADES ACTUALES DE LOS CONSUMIDORES

# COCA-COLA EN ESPAÑA HA REDUCIDO UN 45% EL CONTENIDO DE AZÚCAR POR LITRO EN EL TOTAL DE VENTAS DE SUS BEBIDAS DESDE EL AÑO 2000

Coca-Cola ha disminuido un 9,12% el aporte de azúcares por litro en 2017 con respecto al año anterior. Igualmente, las bebidas sin azúcar o sin calorías de la compañía en nuestro país supusieron el 38% de las ventas en 2017.

Actualmente, Coca-Cola en España dispone de 262 referencias de bebidas y ofrece una versión sin azúcar añadido en cada una de sus marcas. En concreto, del total de referencias en la gama de bebidas que Coca-Cola en España comercializa en nuestro país, 118 corresponden a productos sin azúcar añadido, light/ligero o zero. Respecto al aporte de azúcar de productos de Coca-Cola a la dieta en España, su contribución en 2017 fue de 5,48 g de azúcar/100 ml y 22,4 kcal/100 ml.

### MÁS VARIEDADES

En relación a los envases, Coca-Cola en España ofrece actualmente una mayor variedad de formatos y opciones de envases más pequeños para contribuir a controlar la ingesta de azúcar. En concreto, Coca-Cola en España

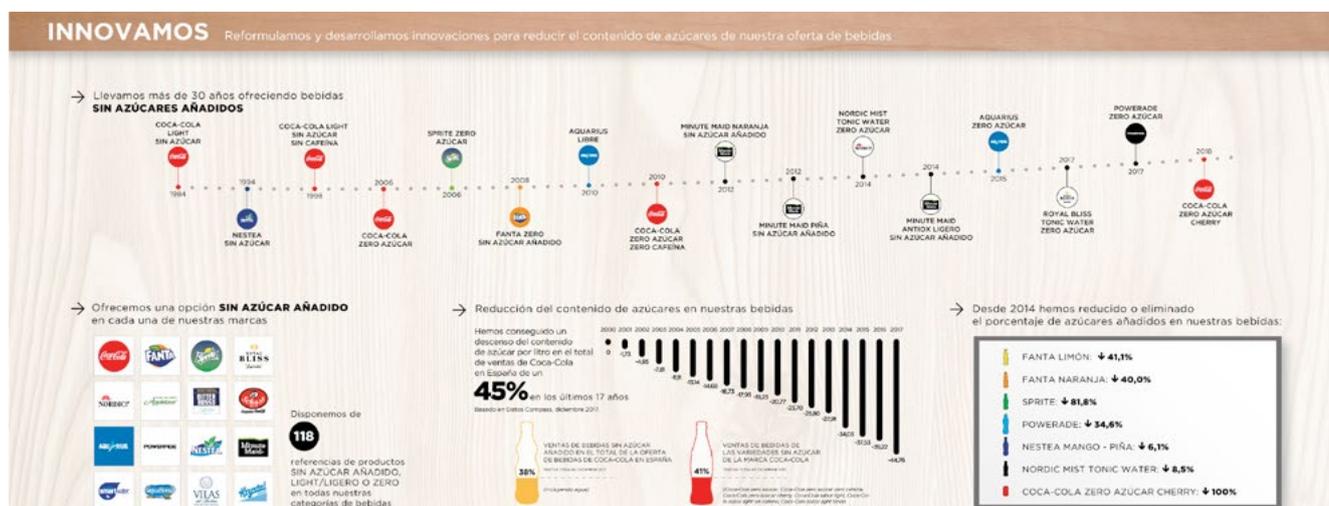
comercializa actualmente 18 envases diferentes para cada ocasión. En el caso específico de las bebidas de la marca Coca-Cola, Coca-Cola zero azúcar y Coca-Cola sabor light (sin azúcar), junto a sus variedades Coca-Cola zero azúcar cherry, Coca-Cola zero azúcar zero cafeína, Coca-Cola sabor light limón (sin azúcar) y Coca-Cola sabor light sin cafeína (sin azúcar) ya suponen en nuestro país el 41% del total de ventas en este segmento.

Así, la compañía está evolucionando para poder responder a los gustos y necesidades actuales de los consumidores mediante nuevas opciones de bebidas que permitan ofrecer una alternativa para cada ocasión, y estos datos son una muestra del esfuerzo que está llevando a cabo para adaptarse a las preferencias de la población.

### INNOVACIÓN Y NUTRICIÓN

Coca-Cola en España apuesta por la innovación a través de reformulaciones de productos y nuevas opciones de bebidas con menor contenido de azúcar añadido en su portfolio, una mayor información nutricional en el etiquetado que favorezca las decisiones correctas del consumidor y la promoción del uso de envases más pequeños para que las personas puedan controlar su ingesta de azúcares con más facilidad.

Junto a ello, la compañía lleva años realizando un notable esfuerzo en la difusión de los datos de la información nutricional de todas sus bebidas, lo que permite que las nuevas bebidas que no contienen azúcar supongan una opción de elección real.



## CASI 6 MILLONES DE PERSONAS TIENEN DIABETES EN ESPAÑA

# SEMERGEN, JUNTO CON OTRAS SSCC, SE REÚNE CON EL MINISTERIO DE SANIDAD PARA TRATAR LA ESTRATEGIA DE DIABETES

El análisis del despliegue y las actuaciones derivadas de esta Estrategia se consideran pasos necesarios para lograr la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Responsables de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Federación Española de Diabetes (FEDE) y la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes (FSED) se han reunido en Madrid con representantes del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI), con el objetivo de obtener información sobre el momento actual de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS).

a su evaluación, para presentarlos a los diferentes Comités de la Estrategia. Entre las fuentes de evaluación de estos indicadores se contará con la información recogida desde Atención Primaria, donde se han podido recopilar datos gracias a la progresiva participación de las Comunidades Autónomas, en el sistema de recogida de información del MSSSI.

La Dra. Flora López Simarro ha puesto énfasis tanto en la necesidad de revisar los indicadores

---

*Es necesario revisar los indicadores existentes para proceder a la actualización de la Estrategia*

---

existentes para que el Comité de la Estrategia pueda proceder a su actualización, como en la de impulsar, ante todo, el área de Atención Primaria.

### *Conocer el momento actual de la Estrategia en Diabetes, objetivo de la reunión*

La reunión se ha producido en un ambiente de cordialidad, y en el que se han dado cita Paloma Casado, subdirectora general de Calidad e Innovación del MSSSI; Nuria Prieto, coordinadora técnica de la Estrategia en Diabetes del SNS del MSSSI; Dra. Flora López, coordinadora del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN; Andoni Lorenzo, presidente de FEDE; Sonia Gaztambide, presidenta de la FSED y miembro de SED; y Mercedes Maderuelo, gerente de FEDE.

#### **AP, CLAVE EN LA ESTRATEGIA**

En esta reunión los representantes del MSSSI han manifestado estar en disposición de analizar los datos recogidos en los indicadores consensuados en la actualización de la Estrategia y proceder



**POR DECIMONOVENO AÑO, LAS BECAS SE OTORGAN A JÓVENES INVESTIGADORES PARA AYUDARLES A INICIAR UNA CARRERA CIENTÍFICA**

# MICROBIOTA Y ANTIOXIDANTES: TEMAS CENTRALES DE LAS NUEVAS BECAS MANUEL DE OYA

El Centro de Información Cerveza y Salud ya ha adjudicado las Becas a aquellos trabajos centrados en la investigación de las propiedades antioxidantes y el papel de la cerveza en la microbiota intestinal.

Por un lado, la joven catalana Natalia Soldevila, estudiante de la Fundació Institut del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) realizará el proyecto "Formación de hidroxitirosol e ingesta de cerveza: implicaciones para la salud humana", bajo la dirección del Dr. Rafael de la Torre, Director del Programa de Neurociencias y Coordinador del grupo de investigación en Farmacología Integrada y Neurociencia de Sistemas del IMIM. Además, es Director del centro de innovación y transferencia tecnológica TECNO BAPP, Profesor Titular de Universidad Pompeu Fabra y académico numerario de la Real Academia de Farmacia de Cataluña.

Gracias a esta beca, la joven investigadora analizará el efecto antioxidante del hidroxitirosol, un polifenol que se encuentra principalmente en el aceite de oliva y que está presente también en la cerveza.

Natalia tiene el objetivo de verificar si la función antioxidante de este polifenol podría verse asociada a una mejor función cardiovascular y cognitiva gracias a las moléculas antioxidantes que protegen a las células sanas de los daños que pueden producir las grasas.

Por su parte, Mar Quesada, del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), realizará el proyecto titulado "Definiendo el papel de la microbiota intestinal en los beneficios para la salud reportados por el consumo de cerveza", cuyo objetivo principal es analizar la posible capacidad moduladora de la cerveza sobre la microbiota intestinal, atendiendo al contenido alcohólico y a la cantidad de polifenoles contenidos en esta bebida, entre otros.

La Profesora Isabel Moreno Indias, investigadora del IBIMA y especialista centrada en el estudio de las enfermedades metabólicas y su relación con la microbiota intestinal, será la encargada de dirigir el trabajo experimental de Mar Quesada. Actualmente, Isabel trabaja en el departamento de Endocrinología y Nutrición del IBIMA. Cuenta con experiencia en presentaciones en congresos nacionales e internacionales de un amplio abanico de trabajos donde, entre otros, ha desarrollado varias investigaciones previas en torno a la cerveza.

## **NUEVA CONVOCATORIA**

Tras 18 años de apoyo al sector científico, las Becas Manuel de la Oya siguen creciendo

y otorgan 36.000 euros anuales para contribuir con el trabajo y el desarrollo de los jóvenes españoles en la investigación. Se trata de una iniciativa que cuenta con el apoyo de reconocidos profesionales en el campo de la investigación, la nutrición y la salud, que forman parte del Comité Científico del Centro de Información Cerveza y Salud, encargado de evaluar y seleccionar a los candidatos.

El objetivo es fomentar el estudio en torno al consumo de cerveza y su relación con los diferentes aspectos de la salud humana siempre y cuando no hayan sido realizados ni difundidos con anterioridad en España.

Los aspirantes a las Becas Manuel de Oya deberán ser jóvenes menores de 30 años, adscritos a una Universidad o Centro de Estudios y deberán contar con el apoyo de un tutor que se comprometa e implique en el trabajo experimental del alumno. En el mes de abril se abrirá la convocatoria de las Becas Manuel de Oya "Cerveza, Salud y Nutrición" 2018. Toda la información necesaria para optar a estas becas estará disponible en la página web del Centro de Información Cerveza y Salud a partir del mes de abril: <http://www.cervezaysalud.es>

# 40° Congreso Nacional SEMERGEN · Palma 2018 ·

Tu salud, nuestra mejor receta



Del 17 al 20 de Octubre de 2018  
en el Palau de Congressos de Palma



[www.congresonacionalsemergen.com](http://www.congresonacionalsemergen.com)  
[info@congresonacionalsemergen.com](mailto:info@congresonacionalsemergen.com)  
[www.semergen.es](http://www.semergen.es)