

CON LA TRONCALIDAD COMO TEMA DE DEBATE

SEMERGEN, SEDE DE LA ÚLTIMA REUNIÓN DEL AÑO DEL FORO DE AP

La sede social de SEMERGEN ha acogido este 20 de diciembre la celebración de la última reunión del año que han tenido los principales representantes del Foro de Médicos de Atención Primaria, con el tema de la troncalidad como principal aspecto a valorar.



Han participado en este encuentro representantes de OMC, CESM, SEMERGEN, semFYC, SEMG, AEPap y CEEM.

El encuentro ha sido especialmente provechoso y ha permitido, entre otras cosas, ajustar la estrategia a seguir en el diálogo con el Ministerio de Sanidad y se

concretado el apoyo a las decisiones que la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria lleve a cabo sobre el futuro Real Decreto.

También se ha asumido el reto de conseguir los objetivos planteados en el Ministerio de Sanidad, reafirmando la necesidad de que los médicos en formación del tronco médico disfruten de una rotación por AP para alcanzar la competencia de transversalidad recogida en el antiguo Real Decreto 639/2014.

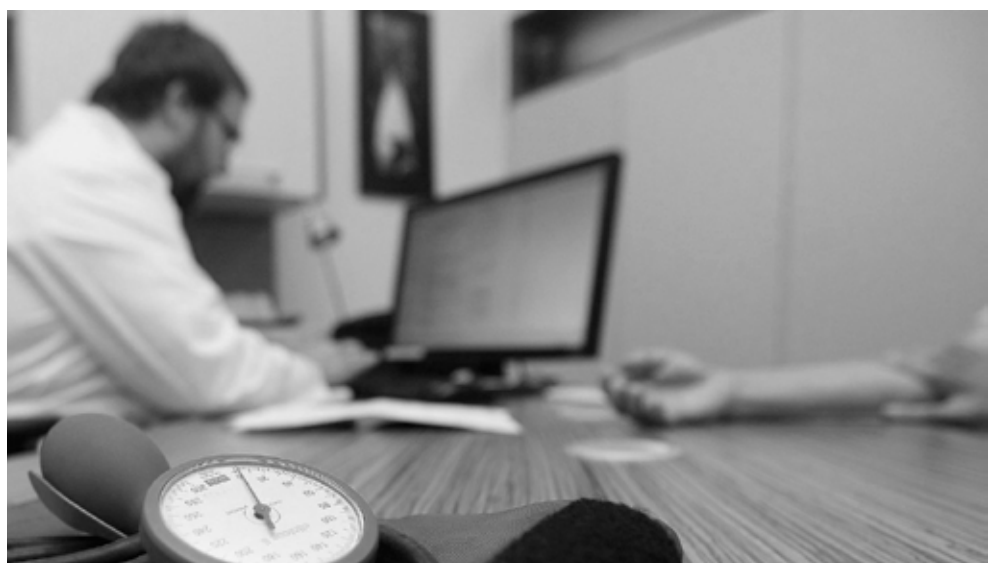
A su vez, los representantes del Foro de Médicos de Atención Primaria han mostrado su preocupación por la disminución que año tras año se produce en las convocatorias de plazas MIR para la formación de Medicina Familiar y Pediatría al no garantizar estas la tasa de reposición de los actuales médicos y pediatras de AP tras su próxima jubilación.

ÉXITO DE CONVOCATORIA SEMERGEN Y PRENSA, DE LA MANO

A pesar de llevar tan solo un par de años, ya empieza a ser una tradición, y una cita inexcusable para los periodistas sanitarios, la comida de Navidad que SEMERGEN realiza para los medios de comunicación, un punto de encuentro para hacer balance y presentar nuevas propuestas. Una veintena de periodistas acudieron a este encuentro, mostrando el interés por las iniciativas de la Sociedad y destacando la creciente presencia y repercusión de los proyectos de SEMERGEN en la prensa.



SUMARIO



STAFF

Directora

María Vargas
comunicacion@semergen.es

Coordinadora científica

Sonsoles Velilla
svelizan@hotmail.com

Redacción

Paco Romero
pacoromeroperiodista@gmail.com
Gabinete de Prensa

Diseño y Maquetación

Miguel Fernández Rodríguez
miguelfernandezrodriguez@gmail.com

Fotografía

José Luis Cobas
luiscobas@fotoordenes.com

www.semergen.es

Facebook: **Semergen**

Twitter: **@SEMERGENap**

www.pacientessemergen.es

© Sociedad Española de Médicos de
Atención Primaria (SEMergen)

Goya, 25 - 5.º Izda. 28001. Madrid

Reservados todos los derechos por parte de
SEMergen.

SEMergen Institucional

Próximas Elecciones Sociedades Autonómicas	4
Reconocimientos a SEMergen	5
La web PacientesSEMergen, premio en eSalud	6
SEMergen pone en marcha el estudio PRESENCIA	7

SEMergen Noticias

Posicionamiento sobre la utilización de ACODs	8
Protocolo de colaboración para la atención del paciente crónico ..	10
IV Jornadas Nacionales de Ecografía	11
I Jornadas SEMergen de La Rioja	12
Jornadas Autonómicas y de Residentes	13
I Curso de Experto Universitario en Ecografía Clínica	14
V Congreso de SEMergen Aragón	16
13º Congreso de SEMergen Cantabria	17

SEMergen Solidaria

Nuevas iniciativas de SEMergen Solidaria	19
--	----

Actualidad

El Ministerio de Sanidad promete diálogo sobre el proyecto de Troncalidad	22
--	----

GRACIAS POR ESTE MAGNÍFICO 2017



Llegan las navidades y, con ellas, la época que nos invita a la reflexión sobre todo lo vivido y acaecido durante el año. Toca hacer balance de cómo se han desarrollado los 12 meses que dejamos atrás, y poner la vista en nuevos objetivos y sueños del año que está por llegar.

Para SEMERGEN, este 2017 ha sido único, alcanzándose todos los objetivos previstos

Para SEMERGEN, este 2017 ha sido único ya que hemos alcanzado todos nuestros propósitos y, además, los hemos superado con creces. Si echamos la vista atrás, no podemos más que sentirnos orgullosos de los 30 congresos y jornadas científicas organizadas, mediante las cuales hemos formado al 20% de los médicos de Familia de España.

Asimismo, la Agencia de Investigación de SEMERGEN ha impulsado su actividad científica

mediante la puesta en marcha de 25 proyectos de investigación, superando los 15.000 pacientes reclutados en todo el territorio nacional. Estudios como el IBERICAN, referente en la investigación de las enfermedades cardiovasculares y renales en España, el PYCAF, impulsado exclusivamente por jóvenes médicos residentes, el IPORA, la internacionalización del IBERICAN en Paraguay, junto con los otros 23 proyectos reflejan el pilar fundamental que la investigación ocupa para SEMERGEN.

Nuestro ambicioso proyecto de desarrollo profesional continuo, el DPCAP de SEMERGEN, sigue abriéndose camino entre los médicos de Atención Primaria, quienes consideran esta herramienta como un aliado para conseguir la excelencia profesional y científica.

La máxima expresión de los pilares estratégicos de SEMERGEN, formación e investigación, se ha visto reflejada en el 39º Congreso Nacional. 4.633 asistentes, 4.646 comunicaciones

Todo lo conseguido ha sido gracias a vosotros, a los más de 10.000 socios que formáis parte de la familia SEMERGEN

aceptadas, 115 proyectos de investigación y 160 actividades científicas acreditadas por competencias profesionales. Unas cifras que han superado ediciones anteriores y que seguro conseguiremos mejorar en el 40º Congreso Palma de Mallorca.

Y no podemos olvidarnos de la Universidad, donde seguimos impulsando y fortaleciendo nuestra presencia a través de las Cátedras SEMERGEN-Medicina de Familia en Alcalá de Henares, Extremadura, Santiago de Compostela y Murcia, sin perder el horizonte en nuevas cátedras por el resto de universidades de España.

Todo ello ha sido gracias a vosotros, a los más de 10.000 socios que formáis parte de la familia SEMERGEN y que hacéis que cada año vayamos fortaleciendo nuestro paso, decidido y seguro, para elevar la Medicina de Familia a su justo lugar dentro del Sistema Nacional Salud.

“El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad”. Desde SEMERGEN acogemos como premisa la frase del escritor Víctor Hugo para el desarrollo de nuestra actividad en 2018. Un año lleno de proyectos ilusionantes y sueños ambiciosos.

Por todo ello, solo podemos estar agradecidos. Gracias por este magnífico 2017 y os deseamos un próximo año lleno de éxitos en todos vuestros proyectos y objetivos.

Junta Directiva de SEMERGEN

PRÓXIMAS CITAS ELECTORALES

ELECCIONES EN SEMERGEN PAÍS VASCO, ARAGÓN, LA RIOJA Y ANDALUCÍA

En pocos meses coinciden en el tiempo elecciones en varias delegaciones territoriales de SEMERGEN. Socios del País Vasco, Aragón, La Rioja y Andalucía están llamados a participar en este proceso electoral.



La primera de las elecciones tendrá lugar en el País Vasco. A los socios residentes en esta Comunidad se les anuncia la Asamblea Autonómica General Extraordinaria que se celebrará el 17 de febrero de 2018, a las 08:30 horas en primera convocatoria y a las 09:00 horas en segunda convocatoria, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Álava. Para ejercer el voto por correo, se ha fijado un plazo que va desde el 18 de enero hasta el 12 de febrero de 2018, ambos incluidos.

ARAGÓN

En el caso de Aragón, se convoca a todos los socios con domicilio en esta comunidad autónoma a la Asamblea Autonómica General Extraordinaria que se celebrará el 24 de febrero de 2018, a las 08:30 horas en primera convocatoria y a las 09:00 horas en segunda convocatoria, en el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Como punto único a tratar se cita a los socios para la celebración de elecciones autonómicas de SEMERGEN y votación de las candidaturas presentadas. Desde el 25 de enero de 2018 hasta el

19 de febrero de 2018, ambos incluidos, el voto por correo postal deberá haberse recibido en la Secretaría General de la Sociedad.

LA RIOJA

Idéntica fecha se ha fijado para las elecciones en SEMERGEN La Rioja. Se llama a los socios para que acudan a la Asamblea Autonómica General Extraordinaria que se celebrará el 24 de febrero de 2018, a las 08:30 horas en primera convocatoria y a las 09:00 horas en segunda convocatoria, en el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja. Desde el 25 de enero hasta el 19 de febrero de 2018, ambos incluidos, el voto por correo postal deberá haberse recibido en la Secretaría General de la Sociedad.

ANDALUCÍA

Finalmente, se convoca a todos los socios de SEMERGEN con domicilio en la comunidad autónoma de Andalucía a la Asamblea Autonómica General Extraordinaria que se celebrará el 24 de marzo de 2018, a las 08:30 horas en primera convocatoria y a las 09:00 horas en segunda con-

Las elecciones tendrán lugar el 17 de febrero en el País Vasco, el día 24 de febrero en Aragón y La Rioja, y el 24 de marzo en Andalucía

vocatoria, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Granada, situado en la calle Andres Segovia 53. En esta reunión se formalizará el proceso de votación de las candidaturas presentadas.

Desde el 10 de diciembre hasta el 24 de diciembre de 2017 los socios podrán consultar su inclusión en el censo electoral, el cual estará disponible en la Secretaría Nacional de la Sociedad (c/ Goya, 25, 5º izquierda, 28001 Madrid). Desde el 10 de diciembre de 2017 hasta el 8 de enero de 2018, ambos incluidos, se podrán presentar las candidaturas, adecuándose al Reglamento Electoral vigente. Desde el 22 de febrero de 2018 hasta el 19 de marzo de 2018, ambos incluidos, el voto por correo postal deberá haberse recibido en la Secretaría General de la Sociedad.

LO OTORGA 'DIARIO MÉDICO'

SEMERGEN, DE NUEVO RECONOCIDA EN LOS PREMIOS 'MEJORES IDEAS'

Como en ediciones anteriores del certamen de 'Mejores Ideas', que organiza desde hace 16 años 'Diario Médico, una iniciativa en la que ha colaborado SEMERGEN ha resultado merecedora de un premio.



Foto de familia de los ganadores.

En esta ocasión, SEMERGEN ha sido galardonada por el 'Documento de Consenso del Dolor de Espalda' en la categoría de Gestión. Este trabajo, realizado en colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), otorga las herramientas

para el diagnóstico, tipología, tratamientos y recomendaciones que puede emplear el médico de Familia en su consulta referidos a esta dolencia que ha afectado al 47% de la población durante el último año. Por parte de SEMERGEN, se ha contado en esta gala con la Dra.

El 'Documento de Consenso de Dolor de Espalda' ha sido elaborado por SEFAC y SEMERGEN

Sònia Miravet, miembro de la Junta Directiva Nacional de la Sociedad.

Esta obra de consenso contribuye por último a combatir la inespecificidad del dolor de espalda como criterio diagnóstico y desterrar falsos mitos extendidos en la población sobre las causas del dolor de espalda, las conductas que pueden evitarlo y los factores emocionales, psicológicos, genéticos y laborales que pueden estar implicados.

PARA SEMERGEN SOLIDARIA

NUEVO RECONOCIMIENTO



SEMERGEN Solidaria ha recibido el premio de la IV edición del Reconocimiento al Cuidador de Inidress por el Programa de Ayuda y Soporte al Anciano en la categoría de Aso-

ciaciones de Profesionales, el cual ha sido recogido por el presidente y la secretaria del área solidaria, el Dr. Rafael M. Micó y la Dra. Mari Carmen Martínez Altarriba.

La Secretaria de SEMERGEN Solidaria ha agradecido el premio, un reconocimiento que "nos va a ayudar a hacer más visible el problema del maltrato al anciano y que podamos contribuir a disminuir el sufrimiento de mucha gente".

Además, ha querido agradecer la labor inestimable de todos los voluntarios que hacen posible que se pueda llevar a cabo las acciones solidarias de SEMERGEN. "No hay ningún proyecto que se pueda hacer sin los voluntarios. El premio es para todos, desde el voluntario que busca la financiación, coordina el proyecto y lo ejecuta. Muchas gracias a todas las personas que forman este proyecto por su ilusión, esfuerzo y predisposición constante", ha señalado la Dra. Martínez Altarriba.

COMO MEJOR PROYECTO EN LA CATEGORÍA DE TELECONSULTA

PACIENTESEMERGEN.ES, RECONOCIDA EN LOS ESALUD–EHEALTH AWARDS 2017

La plataforma PacientesSemergen.es ha sido galardonada en la segunda edición de los Premios eSalud – eHealth Awards 2017 como mejor proyecto en la categoría de Teleconsulta.

Este reconocimiento se ha efectuado durante la clausura del II Congreso Nacional de eSalud, organizado por la Asociación de Investigadores en eSalud (AIES) y la agencia de comunicación COM Salud, en el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid (CO-DEM).

El premio fue recogido por el Dr. Rafael M. Micó, secretario general de SEMERGEN, quien explicó el papel fundamental del paciente dentro del plan estratégico de la Sociedad, situándolo como uno de los pilares centrales de esta. “Uno de nuestros objetivos es ayudar a los pacientes en su gestión diaria de la enfermedad. Actualmente, el Dr. Google está muy presente en nuestras consultas, creándose PacientesSemergen.es con el fin de incrementar su empoderamiento a través de criterios médicos basados en la evidencia científica”, señaló el Dr. Micó. Asimismo, destacó la gran labor del equipo humano que está detrás de PacientesSemergen.es, “sin los cuales no sería posible llevar a cabo este proyecto”.

Los premios eSalud 2017 – eHealth Awards 2017, que contemplan una decena de categorías dentro de la eSalud,

Es una página web al servicio de los pacientes, cuyo objetivo es informar y formar al paciente

tienen como objetivo reconocer y apoyar la creación de proyectos innovadores en el ámbito de la salud digital que respondan a las necesidades de los pacientes, profesionales sanitarios y gestores.

ÚTIL, NECESARIA Y FIABLE

En Atención Primaria, 1 de cada 4 consultas son innecesarias, y existe un mal uso de los recursos por falta de información, educación, prevención y promoción de la salud. “Esta iniciativa nos permite prescribir a los pacientes nuestra página web y poderles contestar a sus

preguntas de forma sencilla y rápida. Además, contribuye notablemente a optimizar los recursos sanitarios disponibles”, según el secretario general de SEMERGEN.

Diversos estudios han mostrado que la alfabetización en salud tiene un impacto en la salud de las personas, especialmente en los colectivos más vulnerables. Un bajo nivel de alfabetización en salud está relacionado con un menor uso de los programas preventivos, un aumento de costes sanitarios y de tasas de mortalidad. Según datos del Proyecto European Health Literacy Survey, un 7,5% la población española tiene una alfabetización en salud inadecuada y un 50,8% a niveles problemáticos; es decir, que prácticamente el 60% de los españoles tiene un nivel de alfabetización en salud bajo.

RECETA PACIENTESEMERGEN.ES

PacientesSemergen.es es una página web al servicio de los pacientes, cuyo objetivo es informar y formar al paciente con criterios médicos adecuados, consensuados y documentados, y que surgió ante el exceso de información médica al alcance de cualquier internauta y de los riesgos que ello supone para la salud de la población, que accede a contenidos que difícilmente puede contrastar. Es gratuita, no requiere de registro, no tiene patrocinio de ningún tipo, y los pacientes reciben respuestas a sus preguntas en un periodo de 48h. Además, ofrece consejos de autocuidado, guías y también enlace con otras asociaciones de pacientes.

INICIA UN ESTUDIO SOBRE MALTRATO AL ANCIANO EN ESPAÑA

SEMERGEN AFRONTA UNO DE SUS PROYECTOS MÁS AMBICIOSOS

Uno de los grandes problemas del maltrato en España es la falta de estudios que permitan conocer la prevalencia e incidencia real de ancianos que padecen este problema. Para superar este déficit, SEMERGEN pone en marcha el proyecto de investigación PRESENCIA.



Destacada presencia de periodistas en la presentación del estudio sobre maltrato en el anciano, con la asistencia de la Dra. M^a Carmen Martínez Altarriba, José Luis Llisterri y Jaime Alapont.

La Agencia de Investigación de la Fundación de SEMERGEN ha anunciado, en el marco de una comida de prensa, el inicio de los preparativos del proyecto de investigación PRESENCIA (Prevalencia de sospecha de maltrato a personas mayores no institucionalizadas atendidas en Atención Primaria). Con él se pretende estudiar la situación actual de los abusos y maltrato a las personas mayores que son atendidas en centros de Atención Primaria de España, así como conocer el

entorno de los diversos tipos de maltrato que sufren.

INICIATIVA AMBICIOSA

El estudio, que cuenta con el apoyo de SEMERGEN Solidaria, incluirá en torno a 2.500 pacientes de aproximadamente 247 centros de Atención Primaria, en todas las Comunidades Autónomas (excepto Melilla).

“Realizamos este estudio porque el maltrato al anciano, declarado por la OMS como un problema de salud por sus tremendas

consecuencias, es una dificultad muy grave e invisible. Tenemos el firme propósito de darle visibilidad y aportar datos reales que sirvan para exigir a la administración más herramientas y recursos para luchar contra él”, según apunta la Secretaria de SEMERGEN Solidaria, la Dra. Mari Carmen Martínez Altarriba. “Queremos contar con datos reales para exigir la realización de protocolos autonómicos ya que prácticamente no existen y, en aquellas que sí los tienen, están sin actualizar”, indica la Dra. Martínez Altarriba.

UNA WEB HIPERACCESIBLE

Otra de las novedades de SEMERGEN, anunciadas en la comida de Navidad ofrecida a la prensa, es la disponibilidad de la opción de hiperaccesibilidad de la web www.pacientesSEMERGEN.es, una herramienta de accesibilidad aumentada (basada en la tecnología INCLUSITE) que permite a las personas con discapacidad funcional el fácil acceso a la página desde cualquier ordenador

y sin necesidad de periféricos.

La web se estructura en áreas numeradas para que personas ciegas o con visión reducida, personas mayores que tengan dificultades para el manejo del ratón o personas con diversidad cognitiva, puedan moverse fácilmente por la página, además de poder adaptar el contraste y el tamaño de la letra que mejor se adapte a cada uno.

UNA POSICIÓN PRIVILEGIADA

La Atención Primaria tiene una posición privilegiada para detectar síntomas e indicios de maltrato a mayores. Muchos de ellos se encuentran solos con sus cuidadores en las casas, y el médico de Familia es el único que puede entrar en los domicilios y detectar el problema. Se estima que solo se conocen 1 de cada 24 casos de maltrato.

SE DENUNCIA LA ESCASA IMPLANTACIÓN EN ESPAÑA DE LOS ANTIACOGULANTES DE ACCIÓN DIRECTA

POSICIONAMIENTO DE SEMERGEN SOBRE LA UTILIZACIÓN DE ACODS

Aunque son bien conocidos los beneficios del tratamiento anticoagulante en la prevención del ictus en el paciente con fibrilación auricular (FA), un tercio de los pacientes con indicación clara de anticoagulación no la están recibiendo, planteándose además en España ciertas trabas para el empleo de los nuevos anticoagulantes orales.



José Polo (izqda.), junto a José Luis Llisterri.

Ante esta situación, SEMERGEN ha elaborado y avalado un documento de posicionamiento sobre el uso de los anticoagulantes orales de acción directa (ACODs). El escrito trata de dar respuesta a la preocupación de esta Sociedad Científica por mejorar la calidad de la anticoagulación, todavía deficitaria, y la utilización eficiente de los ACODs en los pacientes en los que están indicados, según las guías de práctica clínica y la evidencia disponible.

El documento, presentado en el marco del 39º Congreso Nacional de SEMERGEN, está coordinado por el Dr. José Luis Llisterri Caro, y en él han intervenido los doctores Vicente Pallarés Carratalá, José Polo García y Miguel Ángel Prieto Díaz.

UN DÉFICIT PATENTE

De hecho, el uso de ACODs en España está por detrás del resto de países de nuestro entorno, y sólo por delante de Holanda y Finlandia, lo que hace aún más evidente su infrutilización en el mane-

jo de todos los pacientes con FA. "Esto ocurre en gran medida por las restricciones que imponen las diferentes administraciones de cada comunidad autónoma para la prescripción de ACODs, que además de no seguir algunas de ellas las recomendaciones del Informe de Posicionamiento Terapéutico (IPT), existen diferencias relevantes entre las distintas regiones, chocando de frente con la equidad del Sistema Nacional de Salud", explicó Dr. Llisterri, coordinador principal del documento de posicionamiento, durante la presentación del documento de posicionamiento.

Además, según se detalla en el documento de posicionamiento de SEMERGEN, los propios pacientes aceptarían mejor la necesidad de recibir el tratamiento anticoagulante si pudieran recibir los ACODs de acuerdo con las recomendaciones realizadas por el IPT.

En este sentido, señaló el Dr. Llisterri, "en base a nuestra experiencia en el tratamiento con ACODs, los más beneficiados son los

El uso de ACODs en España está por detrás del resto de países de nuestro entorno

pacientes. Sus opiniones son claves en el devenir de la optimización de la prescripción y, sobre todo, para que el médico de Familia pueda prescribir aquello que es seguro, eficaz y eficiente, como es el caso de los ACODs". Es por ello que SEMERGEN incide en la definición del papel de Atención Primaria en la prescripción y el seguimiento del tratamiento con ACODs. Además, se argumenta que la experiencia de Atención Primaria respecto a la prescripción y seguimiento del tratamiento con ACODs es satisfactoria y concordante con lo publicado hasta ahora.

IMPORTANTES VENTAJAS

Los ACODs tienen una cinética, un efecto anticoagulante predecible, además de una ventaja terapéutica amplia. No es necesario monitorizar la actividad anticoagulante, y se pueden prescribir a dosis fijas, de acuerdo con ciertas características clínicas. Sobre este punto, SEMERGEN, respalda la utilización de los ACODs de acuerdo con las sólidas evidencias científicas actuales, y que se han traducido en las recomendaciones realizadas por la Sociedad Europea de Cardiología, las Sociedades Científicas de nuestro país y el IPT.

DE LA MANO DE PACIENTES Y OTRAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS

SEMERGEN COLABORA PARA MEJORAR EL ABORDAJE DE LA DIABETES EN LA OFICINA DE FARMACIA



Se trata de una iniciativa promovida por la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y la Federación Española de Diabetes (FEDE).

Médicos de Atención Primaria, especialistas en diabetes, farmacéuticos comunitarios y pacientes trabajarán de manera conjunta para mejorar el abordaje preventivo y terapéutico de la diabetes. Este es el objetivo de un nuevo proyecto de coordinación multidisciplinar, en el que participa SEMERGEN.

ANTECEDENTES POSITIVOS

El proyecto sigue la senda de la iniciativa llevada a cabo el año pasado por estas organizaciones y que se centró en la detección precoz en farmacias de personas en riesgo de diabetes. En esa oca-

sión el proyecto resultó un éxito, ya que permitió la detección de hasta un 26% de personas en riesgo de diabetes. Por este motivo, la iniciativa de este año quiere continuar con esa línea pero dar un paso más: no solo centrarse en las personas en riesgo sino también en los pacientes ya diagnosticados.

El proyecto consta de dos fases: en la primera, las farmacias participantes formadas en el protocolo conjunto diseñado por las sociedades científicas, trabajan en la detección precoz de personas mayores de 40 años en riesgo de padecer diabetes y en la reducción de ese riesgo mediante la educación en hábitos higiénico-dietéticos correctos. Para ello llevan a cabo un cribado mediante la cumplimentación del test de FINDRISC para detectar personas con riesgo alto de desarrollar diabetes tipo 2. En aquellas personas en las que el resultado del test de una puntuación de riesgo se realizará una prueba de glucemia capilar y, en caso de obtener un resultado que esté fuera de rango, se procederá a su derivación al médico.

La acción también incluye una intervención educativa, tanto para las personas sin riesgo (mediante fichas de recomendaciones saludables) como para las personas con posible diagnóstico de prediabetes, a los que se les ofrece una educación sanitaria específica consensuada con los médicos. También se incluirá información sobre hipoglucemias, que son una de las principales causas de abandono del tratamiento en las personas con diabetes.

En la iniciativa se prevé que participen más de 300 farmacias comunitarias y beneficie a más de 3.000 personas

MEJORA DE LA ADHERENCIA E HIPOGLUCEMIAS

Precisamente la detección de hipoglucemias y la mejora de la adherencia terapéutica en los pacientes ya diagnosticados es el objeto de la segunda fase del proyecto, que está previsto que se lleve a cabo a principios de año. La falta de adherencia a los tratamientos es, en la actualidad, un problema serio en los sistemas sanitarios desarrollados.

Los farmacéuticos aplicarán distintos cuestionarios para medir la adherencia y la percepción de hipoglucemias, harán educación sanitaria en todos los casos y, en aquellos en los que se detecte incumplimiento y/o hipoglucemias, pondrán en marcha una intervención estructurada y derivación al médico en caso necesario.

Para el Dr. José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN, "no cabe duda que la diabetes se ha convertido en uno de los problemas sanitarios más importantes de nuestro tiempo". Sin embargo, reconoce, "los farmacéuticos comunitarios, trabajando juntos con los médicos de Familia, gozan de una posición privilegiada para contribuir a neutralizar el impacto de la diabetes en la salud pública. De esta forma, trabajando juntos podemos incrementar la adherencia a los tratamientos y evitar que las personas con diabetes abandonen el tratamiento".

Tanto la información recogida en la primera como en la segunda fase se registrará en una plataforma específica de www.sefac.org. En total, se prevé que en este proyecto participen más de 300 farmacias de toda España y se beneficien 3.000 personas.

PROTOCOLO DE COLABORACIÓN ENTRE AP Y FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

UN PASO DECIDIDO EN LA COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE CRÓNICO

La colaboración entre SEMERGEN, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha permitido la elaboración de un modelo de coordinación médico-farmacéutico para la atención al paciente con enfermedad crónica en Atención Primaria.



Acto de presentación del documento.

Según las sociedades científicas firmantes, el documento permite dar un paso adelante en la mejora de la atención integral a los pacientes con enfermedades crónicas, conseguir una mayor coordinación entre profesionales y convertirse en un pilar para la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS).

UNIDOS POR UNA MISMA CAUSA

Es la primera vez que expertos de estas sociedades trabajan conjuntamente en un documento de estas características, que pretende ser un punto de partida para mejorar el abordaje colaborativo del reto de la cronicidad desde un punto de vista realista y práctico.

José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN, considera que "el aumento constante de la prevalencia de pacientes crónicos representa un reto para los sistemas sanitarios y dar una respuesta adecuada necesita de

abordajes multifactoriales. Por ello, la atención a la cronicidad precisa modificar las políticas sanitarias y la organización de la asistencia, aplicando una gestión integral desde una perspectiva más completa en donde el médico de Familia y el farmacéutico estén coordinados".

El documento analiza las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades que en la actualidad se dan en el sistema sanitario español. Además, se estudian los aspectos clínicos de la colaboración entre médicos y farmacéuticos, incidiendo en la existencia de dos niveles de ac-

tuación (pilotajes o experiencias locales y experiencias apoyadas por la Administración) y dos tipos de intervenciones, que pueden ser bien sobre el tratamiento (interacciones y efectos adversos, duplicidades, adherencia terapéutica, deprescripción, etc.) e intervenciones preventivas y de promoción de la salud (como, por ejemplo, los cribados).

Asimismo, se recogen los requisitos necesarios para poner en práctica este modelo colaborativo. Estos requisitos tienen que ver con aumentar la confianza entre médico y farmacéutico y con la compatibilidad con la rutina de cada uno de estos profesionales. Para ello, el texto hace una serie de recomendaciones que van desde acciones concretas para iniciar una relación profesional entre médicos y farmacéuticos hasta acciones para alcanzar el grado de confianza adecuado. Para mantener esa confianza en el tiempo también se concretan acciones como crear un calendario de contactos periódicos protocolizados y fomentar la realización de trabajos de investigación conjunta, entre otras.

6 REQUISITOS

Para alcanzar sus objetivos, el modelo planteado busca cumplir los siguientes requisitos:

1. Ser compatible con el trabajo diario de los profesionales
2. Ser atemporal
3. Ser aplicable independientemente de la patología que sufra el paciente
4. Ser capaz de promover la comunicación y la confianza entre profesionales
5. Ser capaz de medir resultados en salud y económicos
6. Ser capaz de integrar a enfermería y a otros profesionales sin los que no puede concebirse la atención adecuada al paciente crónico

IV JORNADAS NACIONALES DE ECOGRAFÍA DE SEMERGEN

EL ECÓGRAFO, ESE GRAN AUSENTE EN AP

Una reivindicación clásica del Grupo de Ecografía de **SEMERGEN** es la escasa disponibilidad de ecógrafos en Atención Primaria. En las IV Jornadas Nacionales de Ecografía se ha vuelto a poner de relieve este problema.



Destacada asistencia al IV Jornadas Nacionales de Ecografía de SEMERGEN.

Acerca la ecografía como prueba diagnóstica al médico de Familia e interiorizar la técnica para que forme parte de las habilidades propias del primer nivel asistencial, han sido los objetivos de las IV Jornadas Nacionales de Ecografía de **SEMERGEN**, celebradas en Málaga.

Más de un centenar de especialistas de la Medicina de Familia de toda España acudieron a este evento, organizado por el Gru-

po de Trabajo de Ecografía de **SEMERGEN**.

VENTAJAS

A su vez, utilizar esta técnica de detección precoz ofrece grandes ventajas a los distintos colectivos implicados. En primer lugar, el paciente consigue evitar múltiples citas y retrasos en la solución de su problema; el médico de Atención Primaria se siente capacitado y formado para realizar el diagnós-

Solo un 10% de médicos de Atención Primaria realiza ecografía en los centros de salud

tico precoz y una derivación preferente y más dirigida; el médico hospitalario recibe precozmente una patología que, de no ser diagnosticada a tiempo, puede complicarse; y el Sistema Nacional de Salud ahorra en costos de tratamientos terapéuticos.

“El ecógrafo, en manos de los profesionales médicos de Familia, supone una ampliación del arsenal diagnóstico que por sus características de inocua, barata y accesible se convierte en una técnica complementaria de primera elección en los centros de salud, que permite priorizar la derivación del paciente según la gravedad”, apuntó el Dr. Nabor Díaz, secretario del comité organizador de las Jornadas y coordinador precedente del Grupo de Trabajo de **SEMERGEN** que impulsó las jornadas durante las tres primeras ediciones.

NECESIDAD DE FORMACIÓN

La ecografía es una técnica que puede ayudar y apoyar el proceso de decisión, por lo que resulta fundamental una formación de calidad entre los médicos de Familia. En este sentido, destacó el Dr. Francisco Sarmiento, presidente del Comité Organizador de las Jornadas, “la ecografía aumenta la competencia y capacidad de resolución de nuestra especialidad”.

Actualmente, la implicación de algunas gerencias, como Andalucía, Madrid o Cataluña, en la compra de ecógrafos para los centros de salud y de algunas universidades (Murcia, Alcalá de Henares) está permitiendo que un 60-70% de médicos de Atención Primaria hayan acudido a un curso de ecografía de un día de duración, en torno al 40% haya realizado más de un curso de ecografía o haya recibido formación online y que un 10% de médicos realice ecografía en los centros de salud.

ECOCARDIOGRAFÍA, UN RECURSO INDISPENSABLE

Hay múltiples estudios que demuestran que estudiantes que han realizado un único taller de ecocardiografía básica son capaces de detectar patología valvular igual que los expertos con su auscultación como patrón oro. Y es que el uso de este recurso en Atención Primaria permite distinguir la normalidad clínica de una situación patológica y realizar el seguimiento ecocardiográfico de enfermedades cardíacas crónicas.

Sin embargo, la ecocardiografía cardiovascular todavía tiene mucho camino por recorrer en las consultas de AP. La herramienta no se encuentra implantada en muchos de los centros de salud de España, la formación sobre esta técnica es deficitaria entre los médicos especialistas en Medicina de Familia y prácticamente no existen programas conjuntos y tutelados entre Atención Primaria y Cardiología que permitan hacer un seguimiento adecuado de los pacientes.

I JORNADAS SEMERGEN LA RIOJA PARA RESIDENTES Y MÉDICOS DE AP

DE LA TEORÍA A LA ACCIÓN

Bajo el lema "Del libro a la acción", se han llevado a cabo en Logroño las "I Jornadas **SEMERGEN** La Rioja para residentes y médicos de Atención Primaria", reuniendo a un centenar de profesionales.

El encuentro ha permitido otorgar un papel prioritario a los residentes de la Medicina de Familia y formar a los médicos de esta especialidad para que puedan trasladar la excelencia formativa adquirida a su práctica clínica diaria. Según ha destacado el Dr. José María Martínez, presidente de **SEMERGEN - La Rioja** y presidente del Comité Organizador de las Jornadas, "el encuentro ha ofrecido a los médicos inscritos talleres eminentemente interactivos basados en las problemáticas a las que más habitualmente se enfrentan en las consultas de Atención Primaria y Urgencias"; en concreto, se ha desarrollado un programa científico en el que

se han abordado temas tales como los síncope, las arritmias, la anticoagulación, las patologías respiratorias, la sexualidad o el paciente difícil.

La patología respiratoria ha sido una temática muy presente en estas Jornadas, con tres talleres dedicados en exclusiva a ello: taller de pruebas funcionales, taller de manejo del asma estable, y taller del manejo del asma agudizada. Tal y como detalla el Dr. Tomás Gómez, presidente del Comité Científico y coordinador del Grupo de Trabajo de Respiratorio de **SEMERGEN**, "la enfermedad respiratoria es una causa muy prevalente en las consultas de Atención Primaria".



José Tomás Gómez, Sonsoles Velilla, José María Martínez.

CON Y PARA LOS RESIDENTES

Los residentes de Medicina Familia y Comunitaria "tienen una perspectiva laboral optimista para los próximos 4 o 5 años, en donde se prevé la jubilación del 38-40% de la plantilla de Atención Primaria", apunta el presidente de **SEMERGEN - La Rioja**. Es por ello, añade, que "se les ha tenido muy presentes durante estas jornadas, porque serán el futuro de nuestra comunidad autónoma y desde **SEMERGEN** queremos apoyarles en su formación y en su devenir profesional", apunta el Dr. José María Martínez, quien recalca que también han participado en la elaboración del programa científico de las Jornadas.

¿QUIERES UNA FORMACIÓN DE CALIDAD?

Todos nuestros socios tienen a su disposición la herramienta **DPC SEMERGEN**, un excelente procedimiento evaluativo y formativo que permite la evaluación de las competencias y del desempeño profesional.

Para garantizar la actualización de conocimientos, **SEMERGEN** ha diseñado una estructura formativa basada en 33 monografías que agrupan 248 competencias de la especialidad médica. Un material riguroso y de altísimo nivel realizado por grandes médicos de la profesión, que permite no solo incrementar y actualizar el nivel de competencias, sino que también preparar la evaluación del DPC antes de realizarla. Además, todas las actividades formativas que se lleven a cabo en la plataforma serán incorporadas automáticamente al CV y al cómputo global de la competencia profesional.

Actualmente, **SEMERGEN** ofrece 11 de las 33 monografías, entre las que se encuentran los materiales de patología cardiovascular, atención a la mujer, problemas de otorrinolaringología, problemas de piel, problemas de salud sexual y reproductiva, problemas del



tracto digestivo e hígado, problemas nefrourológicos, dolor, paciente oncológico, problemas respiratorios y tabaquismo.

No dudes en acceder a ellas a través de:
<http://monografiasdpc.com>.

Además, encontrarás las actividades del DPC englobadas en la plataforma:
<http://www.dpcsemergen.com>

ÉXITO DE LAS JORNADAS AUTONÓMICAS

LOS RESIDENTES, PROTAGONISTAS EN EUSKADI, COMUNIDAD VALENCIANA Y BALEARES

En las últimas semanas ha coincidido la celebración de hasta tres importantes jornadas pensadas especialmente para mejorar la formación de los residentes: en el País Vasco, la Comunidad Valenciana y en Baleares.



EUSKADI

Cerca de un centenar de médicos (la mayor parte de ellos residentes) se han dado cita los días 10 y 11 de noviembre en Vitoria, durante la celebración de la 1a Reunión de residentes y médicos de Familia en el País Vasco de SEMERGEN, un encuentro científico que ha girado en torno al lema: Aurrera Egiteko Prestatu (Formar para avanzar). Según los organizadores, el objetivo ha sido mostrar la apuesta constante de SEMERGEN por la formación como base para el desarrollo y el conocimiento en todos los aspectos de la profesión y, especialmente, de los especialistas más jóvenes.

“En el encuentro se ha tratado de mejorar los conocimientos dentro de nuestra formación como médicos de Familia para poder dar una mejor atención a los usuarios del Sistema Nacional de Salud, y crear un marco de encuentro y diálogo para el intercambio de experiencias y reflexiones sobre la práctica clínica diaria en Atención Primaria”, ha afirmado la Dra. Maialen Ormazábal, residente de 2º año de Medicina de Familia y presidenta del Comité Organizador.

COMUNIDAD VALENCIANA

Por su parte, acercar a los futuros médicos de Familia la práctica clínica en situaciones de emergen-



A la izqda., inauguración de las Jornadas de Euskadi; arriba, foto de familia de algunos participantes en la reunión de la Comunidad Valenciana; abajo, detalle de asistentes a las jornadas de Illes Balears.

cia (acción en combate, incidentes con múltiples víctimas y atentados terroristas) ha sido uno de los objetivos de las 2as Jornadas de Residentes organizadas por SEMERGEN - Comunidad Valenciana, celebradas en Cullera (Valencia) el 17 y 18 de noviembre.

Estas jornadas han tenido como novedad la participación por primera vez de varios miembros destacados de la Escuela Militar de Salud (EMISAN). Como indica el Dr. José Ignacio García, miembro del Comité Organizador y Científico, “es importante complementar la formación de los futuros especialistas en Medicina de Familia de una forma distinta a su labor diaria en la residencia”.

Además, el encuentro ha ofrecido a los 155 inscritos, talleres eminentemente interactivos y prácticos para su formación y sensibilización sobre los riesgos que existen y los modos en los que se debe intervenir ante situaciones de emergencia.

BALEARES

También los días 17 y 18 de noviembre se han llevado a cabo en Palma de Mallorca las 2as Jornadas Autonómicas de Illes Balears y las 1as Jornadas de Residentes de

SEMERGEN, efectuando una actualización de conocimientos y habilidades para la mejora de la práctica clínica diaria en Atención Primaria.

Este foro científico ha acogido a un centenar de profesionales médicos, de los cuales el 35% corresponden a residentes. “SEMERGEN, como sociedad decana de la Atención Primaria, siempre ha favorecido las actividades formativas, considerando estos encuentros básicos para el aprendizaje e intercambio de experiencias entre profesionales”, ha señalado el Dr. Fernando García Romanos, presidente de SEMERGEN - Islas Baleares y del Comité Organizador.



CURSO SEMERGEN-UCAM

UNA OPORTUNIDAD ÚNICA DE MEJORAR TUS COMPETENCIAS EN ECOGRAFÍA CLÍNICA

La colaboración entre la Universidad Católica de Murcia (UCAM) y SEMERGEN ha permitido la creación del I Curso de Experto Universitario en Ecografía Clínica. ¡Aún puedes apuntarte!

Durante el 2018 tendrás la posibilidad de formarte en el empleo de los recursos ecográficos, a través del I Curso de Experto Universitario en Ecografía Clínica para Médicos de Atención Primaria, Urgencias, Pediatras y otros profesionales de la salud. Con esta iniciativa, promovida por la UCAM y SEMERGEN, se pretende, en definitiva, ofrecer a los alumnos una formación rigurosa, actual y útil para conseguir ser más resolutivo en el empleo de la ecografía en la práctica clínica diaria.

Se han establecido tres módulos, todos los cuales se acompañarán de la entrega de material didáctico específico. El primero se centra en las ecografías músculo-esqueléticas y las Eco-guiadas; el segundo se basa en la Eco abdominal-ginecológica y el control

del embarazo; el tercer módulo aborda monográficamente temas relacionados con la ecografía cardiovascular y de urgencias.

Se trata de un curso presencial y online, que cuenta con tutorización por medio de correo electrónico y chat (un sábado por cada módulo, de 9:00h a 15:00h). Como apoyo de consulta, más información en www.ecografia.eu

Los directores del curso son los doctores Juan Antonio División, profesor asociado, catedrático extraordinario MFyC Ciencias de la Salud- Medicina-UCAM, y Nabor Díaz Rodríguez, médico de Atención Primaria y del Trabajo y secretario del Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN.

El curso, que tiene solicitada su validación por parte de SEMER-

GEN y la acreditación por parte de la UCAM, se reconoce con 20 créditos ECTS (European Credit Transfer System), válidos para el futuro máster.

Más información, aquí

IMPORTANCIA DE LA ECOGRAFÍA

La ecografía es una técnica que apoya el proceso de decisión y contribuye a optimizar el manejo del paciente, aumenta la confianza y satisfacción del paciente, con la percepción de mejor atención, supone una ampliación del arsenal diagnóstico médico que por sus características de inocua, barata y accesible se convierte en una técnica complementaria de primera elección; además, permite priorizar la derivación del paciente según la gravedad al nivel de atención hospitalaria.

INFORMACIÓN

Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
C/ Joaquín Costa nº 16 28002 Madrid

www.ecografia.eu/formacion/ucam

admin@ecografia.eu

988 601 221
686 177 177

I CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN ECOGRAFÍA CLÍNICA

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

UCAM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA

OBJETIVOS

Cuatro son los objetivos fundamentales que se pretenden cubrir con este curso innovador:

1. Reforzar las habilidades específicas profesionales en el área de la ecografía
2. Mejorar y perfeccionar la resolutividad diagnóstica, logrando un diagnóstico más precoz y preciso a través de la ecografía
3. Divulgar y promover el uso de la ecografía
4. Proporcionar al alumno mejoras en el manejo del ecógrafo y las competencias y habilidades necesarias para poner en práctica todos aquellos conceptos adquiridos

¡FELIZ NAVIDAD CON LA GACETA ONLINE!

La Gaceta Online quiere celebrar estas fechas tan señaladas premiando la fidelidad de todos los lectores y socios de SEMERGEN a través del sorteo que lleva realizando los últimos números y que, en esta ocasión, va a regalar un manual 'Resimecum' y un tensiómetro entre los acertantes.

Por ello, queremos ponerte a prueba con otras tres nuevas cuestiones. Recuerda que para responder correctamente a las tres preguntas que se plantean encontrarás las respuestas en el propio contenido de la Gaceta.

El socio de SEMERGEN que acertó correctamente las tres preguntas del pasado nº 74 de la Gaceta Online y que ha salido premiado es la Dra. Raquel Barthe del Castillo. ¡Muchas felicidades!

¡Feliz Navidad y suerte a todos con el sorteo!

1. Próximamente, SEMERGEN convocará elecciones autonómicas. ¿En qué Comunidades Autónomas?
 - a. País Vasco, Aragón, Galicia, Extremadura
 - a. Andalucía, País Vasco, Aragón, La Rioja
 - b. Extremadura, Aragón, Cataluña, Andalucía
2. SEMERGEN ofertará en el 2018 el I Curso de Experto Universitario en Ecografía Clínica dotado con 20 créditos ECTS. ¿Cuáles son los principales objetivos de este curso formativo?
 - a. Popularizar la utilización de la ecografía y fortalecer las habilidades específicas en ecografía
 - b. Optimar la resoluntividad diagnóstica mediante el ecógrafo
 - c. Todas las respuestas anteriores son correctas
3. SEMERGEN Solidaria, dentro de su programa "Construyendo un mundo mejor sin barreras", está realizando un proyecto innovador. ¿En qué consiste?
 - a. Promoción de la salud en discapacitados, con una primera acción basada en actividad física y dieta saludable
 - b. Diagnóstico de enfermedades crónicas en personas sin hogar, con una primera acción basada en analíticas de sangre y reconocimiento médico
 - c. Promoción de la salud en personas sin hogar, con una primera acción basada en deshabitación tabáquica

Para contestarlas, pincha aquí.

LAS RESPUESTAS CORRECTAS DEL SORTEO ANTERIOR ERAN:

El número de residentes que acudieron al 39º Congreso Nacional de SEMERGEN fueron: 1.905, correspondientes al 40% de todos los residentes de Medicina de Familia en España (C). El 40º Congreso Nacional de 2018 se celebrará en: Palma de Mallorca (B). El 39º Congreso Nacional de SEMERGEN ha sido un evento completamente sostenible mediante: la reducción del uso del papel a la mínima expresión, medición de la huella de carbono, plantación de árboles (A).



La Solidaridad no es dar lo que te sobra, sino dar lo que te hace falta

SEMERGEN SOLIDARIA

te desea unas navidades llenas de felicidad, paz y solidaridad



Desde SEMERGEN Solidaria te proponemos dos formas de colaborar:

Haciéndote voluntario de los proyectos que estamos llevando a cabo a nivel nacional e internacional

semergensolidaria@semergen.es

Realizando una aportación económica que será de mucha ayuda para desarrollar los proyectos

ES83 0049 6131 19 2 1 10084028

V CONGRESO SEMERGEN ARAGÓN

FORMACIÓN DE CALIDAD CON ACENTO MAÑO

No ha defraudado. La quinta edición del V Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) Aragón ha cubierto todas las expectativas.

Bajo el lema "La salud, nuestro compromiso", se ha celebrado este encuentro en Zaragoza, que ha servido para mostrar la madurez alcanzada por SEMERGEN Aragón, siendo un referente para el aprendizaje y actualización en materia científica y punto de encuentro entre profesionales de la Atención Primaria en esta comunidad. Como ha reconocido el Dr. Antonio Pablo Martínez Barseló, presidente autonómico y coordinador de los Comités Científico y Organizador, "nuestro congreso es la actividad más importante que realizamos durante el año".

Asimismo, esta cita adquiere una importancia social a través del compromiso que adopta la Medicina Familiar y Comunitaria con la población a la que atiende, mediante una formación y actualización continuadas. "La población general percibe este compromiso, no solo mediante el trato profesional dispensado a diario en los centros de salud, sino también a través de la difusión de estos eventos en los distintos medios", ha apuntado el Dr. Ignacio Andrés Bergareche, presidente del Comité Científico.

TEORÍA Y MUCHA PRÁCTICA

El programa científico del V Congreso ha incluido como novedad dos talleres prácticos, con el objetivo de mejorar habilidades con simuladores y centrados en ámbitos tales como la electrocardiografía, el diagnóstico de arritmias, y la vía periférica venosa e intraósea. "Estas materias cobran especial relevancia dentro de las habilidades propias del médico de Familia, sobre todo teniendo en



Destacado éxito del V Congreso de SEMERGEN Aragón.

cuenta la dispersión geográfica en nuestra comunidad autónoma", ha explicado el Dr. Ignacio Andrés Bergareche.

La situación de los médicos de Atención Primaria en Aragón es similar a la del resto de España, donde próximamente se tiene prevista la jubilación de casi un tercio de los profesionales de esta especialidad, lo que generará cambios en los centros de salud. Aragón es un territorio muy extenso cuya población no está uniformemente repartida y más de la mitad de los habitantes vive en Zaragoza, lo que origina zonas rurales muy

poco pobladas. Además, se encuentran muchas dificultades para encontrar a profesionales interesados en cubrir las plazas vacantes de localidades pequeñas.

"No obstante, veo el futuro con optimismo. A pesar que la oferta de médicos es muy inferior a la demanda, la Administración tendrá que buscar todo tipo de incentivos para mantener el Sistema de Salud. En este sentido, SEMERGEN Aragón está siempre dispuesta a colaborar para encontrar soluciones que, sin duda, las hay", ha indicado el presidente autonómico.

SEMERGEN ARAGÓN, UNA SALUD EXCELENTE

Actualmente, SEMERGEN Aragón se encuentra muy bien posicionada en la Comunidad Autónoma, donde casi la mitad de los médicos de Aragón que trabajan en Atención Primaria son socios de SEMERGEN. "Tengo que manifestar con orgullo que gracias a la labor de la Junta Autonómica que me digno en presidir, somos la sociedad científica médica que más actividades formativas desarrolla durante el año en Aragón", indica el presidente autonómico de SEMERGEN.

La idea central de actuación de SEMERGEN Aragón es la formación, la cual pivota sobre dos actuaciones

concretas. En primer lugar, dar a conocer la plataforma de Desarrollo Profesional Continuo (DPC-AP SEMERGEN), instrumento muy útil para mantener al día los conocimientos necesarios para el ejercicio de la Medicina de Familia; y, en segundo lugar, la investigación en Atención Primaria, donde SEMERGEN va camino de convertirse en un referente en este campo. Otra de las prioridades es hacer más visible la Atención Primaria en la Facultad de Medicina y producirse cambios en la formación de los residentes en Medicina Familiar y Comunitaria.

SANTANDER HA ACOGIDO ESTA IMPORTANTE CITA CIENTÍFICA

IBERICAN, PROTAGONISTA DEL 13º CONGRESO SEMERGEN CANTABRIA

Unos 200 profesionales han asistido al 13º Congreso Autonómico de SEMERGEN Cantabria, celebrado del 23 al 25 de noviembre en Santander, y donde se han presentado más de 200 comunicaciones, algunas de ellas procedentes del estudio IBERICAN.



Importante asistencia al Congreso anual de SEMERGEN Cantabria.

En SEMERGEN estamos convencidos de que es imprescindible una Atención Primaria fuerte, integrada por profesionales bien preparados y actualizados y, para ese fin, se realizan foros científicos como éste”, según ha manifestado el Dr. Guillermo Pombo, presidente de SEMERGEN Cantabria y presidente del Comité Organizador del Congreso.

La reunión ha servido para compartir experiencias, para mejorar las competencias de los profesionales de AP y para dar protagonismo a los residentes de Medicina de Familia, a los que se les ha dedicado un espacio propio.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, PROTAGONISTAS

Entre los muchos temas abordados, se ha concedido una aten-

ción especial a las enfermedades cardiovasculares, que constituyen la primera causa de muerte en nuestro país, representando casi el 30% del total de fallecimientos, justo por encima del cáncer. Dentro de estas patologías, la cardiopatía isquémica es la más relevante, la cual es la primera causa de muerte en la mujer.

Esta problemática ha sido profusamente abordada en el marco del congreso a través del estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y reNal) de SEMERGEN. Esta iniciativa de investigación de SEMERGEN, que tiene un carácter epidemiológico, multicéntrico y observacional, está arrojando ya una información muy útil sobre la incidencia y la prevalencia de los diferentes factores de riesgo cardiovasculares, así como

del desarrollo de eventos de este tipo, en la población adulta española atendida en Atención Primaria. Actualmente, se encuentra en el periodo final de reclutamiento, en el que se están incluyendo a individuos, independientemente de la presencia de factores de riesgo cardiovascular, con un seguimiento mínimo de 5 años.

A nivel nacional, están incluidos casi 6.500 pacientes y participan más de 500 investigadores, faltando poco para conseguir el objetivo de 7.000 pacientes. En Cantabria se está participando con 14 investigaciones y 102 pacientes, superando el objetivo que se tenía asignado según la población. “Ya están valorados los datos procedentes de los 3.000 primeros pacientes incorporados al estudio y los resultados obtenidos son muy prometedores”, ha subrayado el presidente de SEMERGEN Cantabria.

UN NUEVO HORIZONTE

Pero el Congreso ha servido también para hablar de otros problemas de presente y de futuro, arrojando el lema escogido para la ocasión: “Un nuevo amanecer para la Atención Primaria”. “Nos enfrentamos a una nueva época, centrada en la atención a la cronicidad para la que son necesarios nuevos modos de gestión y de atención, nuevos roles profesionales, y una mayor implicación de la sociedad”, ha indicado el presidente de SEMERGEN Cantabria.

Desde la perspectiva laboral, las noticias en la Comunidad Autónoma de Cantabria son esperanzadoras, teniendo en cuenta el importante relevo generacional que se va a producir en los próximos años. “Sin embargo, sigue siendo todavía elevado el número de puestos cubiertos mediante contratos de interinidad o similares, por lo que habría que mejorar la estabilidad en los destinos como garantía de calidad ya que establece una relación más próxima entre el paciente, su entorno y el profesional y favorece la longitudinalidad en la asistencia”, ha demandado el Dr. Pombo.

6^{as} Jornadas Residentes y Tutores SEMERGEN
"Caminando Juntos"

del 1 al 3 de Marzo
 Hotel Beatriz

TOLEDO 2018

SEMERGEN AP
 Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.jornadasresidentesy tutoressemerger.es
 info@jornadasresidentesy tutoressemerger.es

III CONGRESO AUTONÓMICO SEMERGEN MURCIA

- CALIDAD CON CALIDEZ -

09-10. Febrero. 2018 Hotel Agalia - Murcia

SEMERGEN AP
 Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

Secretaría Técnica
 www.congresosemergenmurcia.com
 info@congresosemergenmurcia.com
 #SEMERGENMURCIA18

CARTAGENA
 Región de Murcia

AppPRIMARY
 ATENCIÓN PRIMARIA DIGITAL

III JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS DE SEMERGEN

31 DE MAYO, 1 y 2 DE JUNIO // 2018
 GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS // SEMERGEN

Sede: Hospital General Universitario Santa María del Rosell

SEMERGEN AP
 Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.jornadasnitsemerger.com
 + INFO: info@jornadasnitsemerger.com

VIII Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN

Hotel Sol Principe Torremolinos (Málaga)

20 y 21 de abril de 2018

SEMERGEN AP
 Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.jornadasrespiratorio.com info@jornadasrespiratorio.com

40° Congreso Nacional
SEMERGEN
· Palma 2018 ·
Tu salud, nuestro mejor receta

Del 17 al 20 de Octubre de 2018
en el Palau de Congressos de Palma

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.congresonacionalsemergen.com
info@congresonacionalsemergen.com
www.semergen.es

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

10^{as} JORNADAS CARDIOVASCULARES DE SEMERGEN
19, 20 y 21 de Abril • Palacio de Congresos Europa
VITORIA-GASTEIZ 2018

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.jornadascardiovasculares.com
info@jornadascardiovasculares.com

#CARDIOSEMERGEN18

2^{as} Jornadas Nacionales de Digestivo de SEMERGEN
6 y 7 de abril • Hotel Sardinero

SEMERGEN AP
Sociedad Española de Medicina de Atención Primaria

www.jornadasdigestivo.com • info@jornadasdigestivo.com

#DIGESTIVOSEMERGEN18

NUEVAS INICIATIVAS, MISMAS REIVINDICACIONES

SEMERGEN SOLIDARIA: SUMA Y SIGUE

Con motivo del Día Mundial de las Personas Sin Hogar, el área solidaria de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN Solidaria, ha subrayado la importancia de la lucha por el acceso, sostén y garantía de los derechos fundamentales para esta población, entre ellos, el derecho a la salud.



M^a Carmen Martínez Altarriba y Rafael Micó.

Como ha destacado el Dr. Rafael M. Micó, presidente de SEMERGEN Solidaria, "salvaguardar los derechos de las personas sin hogar es vital y es una necesidad"; a su juicio, "cómo trata un país a los más débiles refleja su abordaje de los derechos humanos".

TAMBIÉN UN PROBLEMA DE SALUD

Las condiciones de vida de las personas sin hogar dificultan un adecuado acceso a la salud. Dieta e higiene deficiente, incorrecta acomodación para dormir o descansar, exposición a inclemencias meteorológicas, debilitamiento generalizado y exposición a focos de infección son algunos de los problemas que vive diariamente esta población. Asimismo, el 29.1% tiene una enfermedad grave o crónica y el 24.7% ha tomado somníferos o tranquilizantes.

"Existe una gran prevalencia de enfermedades mentales entre las personas sin hogar, como pueden ser los trastornos de la personalidad. Por ello, pedimos que se garantice un Sistema Nacional de Salud equitativo (universal, gratuito y accesible) con extensión y calidad para todos, nacionales y extranjeros; y una especial sensibilidad en el ámbito de la Salud Mental", indica la Dra. Mari Carmen Martínez Altarriba, secretaria general de esta área de SEMERGEN. Estas personas ven reducida su esperanza media de vida en 20 años respecto el resto de la población.

INICIATIVA INNOVADORA

Pero, al margen de estas reivindicaciones, SEMERGEN Solidaria aporta su granito de arena para contribuir a mejorar la vida de las personas que más lo necesitan. Así,

dentro de su programa "Construyendo un mundo mejor sin barreras", está realizando un proyecto para la "Promoción de la salud en las personas sin hogar". La primera acción que se realiza dentro de este proyecto se dirige a la deshabituación tabáquica, en colaboración con la Fundación de la Caridad de Zaragoza, tratando de fomentar "la vida sin humo" entre las personas sin hogar, a la vez que se organizan actividades para fomentar su inclusión social y eliminar barreras.

"Creamos diferentes equipos formados por población sin hogar, personas sin exclusión social, adolescentes, adultos, ancianos y con enfermedades mentales. Les damos una formación sobre tabaquismo y cada equipo trabaja para conseguir dejar de fumar a través de actividades educativas como puede ser escribir una poesía, grabar un videoclip o componer una canción", aclara la secretaria de SEMERGEN Solidaria.

Este proyecto comenzará con una primera experiencia piloto en Zaragoza, pero el objetivo es que se extienda a Asturias, Castilla-La Mancha, Andalucía y las Islas Canarias, y más adelante, al resto de España. Finalmente, con todos los datos recogidos y las experiencias adquiridas, se realizará un estudio de investigación sobre la salud en las personas en situación de sin hogar y otro sobre las ventajas y beneficios de trabajar juntos sin barreras y exclusión social.

MÁS FORMACIÓN

Para atender correctamente desde Atención Primaria a las personas sin hogar se precisa una formación más específica. Ante esta situación, SEMERGEN Solidaria está realizando un proyecto formativo para los profesionales de Atención Primaria, con el objetivo de facilitar una asistencia clínica óptima en el abordaje de las patologías específicas de este colectivo vulnerable. Tal y como señala el Dr. Micó, "se requiere eliminar las barreras burocráticas y una mayor implicación por parte de la Administración". Además, añade, "hay que aunar conocimientos y habilidades clínicas con una actitud de empatía y solidaridad que permita dar una asistencia eficaz y de calidad".

DATOS PARA LA REFLEXIÓN...Y LA ACCIÓN

Actualmente se estima que unas 40.000 personas en España se encuentran en situación sin hogar, mientras 11,7 millones están afectadas por distintos procesos de exclusión social, y 5 millones de personas se hallan en situaciones de exclusión severa. Además, España sigue siendo el segundo país de la Unión Europea en el que más ha crecido la desigualdad desde que estalló la crisis.

SEGÚN EL ESTUDIO CIENTÍFICO ANIBES

LOS ESPAÑOLES NO ALCANZAN LAS RECOMENDACIONES DE INGESTA DE ZINC, VITAMINA A, C Y E

La revista científica 'Nutrients' acaba de publicar el estudio 'Ingestas dietéticas y fuentes de zinc, selenio y vitaminas A, E y C en población española: resultados del estudio científico ANIBES'.

Se trata de una nueva investigación coordinada por la Fundación Española de la Nutrición (FEN). Según su investigador principal, el Prof. Ángel Gil, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada, "este nuevo trabajo científico indica que un porcentaje significativo de la población española participante en el estudio científico ANIBES no cumple con las ingestas recomendadas de zinc, vitamina A y vitamina E; un porcentaje también importante de personas no cumple con las recomendaciones de vitamina C; y solo un bajo porcentaje de personas no cumple con las recomendaciones de selenio".

Las principales fuentes de alimentación para el zinc son las carnes y derivados; para el selenio, los cereales y derivados; para la vitamina E los aceites y grasas; y para las vitaminas A y C las verduras y hortalizas.

SEGÚN LA EDAD Y EL SEXO

Respecto a los grupos de edad, el profesor Ángel Gil explica que "se observó una menor ingesta de zinc, selenio y vitamina E en el grupo de mayores (65 - 75 años), frente a los carotenos y vitamina C que aumentaron con la edad".

También se observaron diferencias por sexos. "Las ingestas de zinc, selenio, vitamina A y vitamina E fueron mayores en los hombres que en las mujeres en toda la población", mientras que "la ingesta de carotenos y vitamina C fue menor en los hombres que en las mujeres en el total de la muestra", continúa el profesor.

ZINC

El 83 % de la población no cumple con las recomendaciones europeas de zinc, siendo las principales fuentes las carnes y derivados (28,5%), los cereales y derivados (25,5 %), así como la leche y productos lácteos (15,8%). Respecto a los grupos de edad, la leche y productos lácteos proporcionaron mayores porcentajes de zinc a los niños; mientras que el pescado y las verduras y hortalizas proporcionaron un mayor porcentaje a los grupos de edad avanzada; y los precocinados a los grupos más jóvenes.

SELENIO

"La ingesta de selenio alcanzó casi la totalidad de las recomendaciones españolas y europeas. Únicamente el 15 % y el 25 % de la población había reportado ingestas por debajo del 80 % de la ingesta diaria recomendada para España y Europa respectivamente", explica el prof. Gil. Sobre las fuentes, detalla que "la mayor fuente de selenio en

toda la población fue el grupo de cereales y derivados (46,5 %), con un mayor aporte para los adolescentes (50,8 %). El grupo pescados y mariscos supuso el 16,7 %".

VITAMINA A

"Las ingestas reportadas de vitamina A fueron inferiores a las recomendaciones españolas y europeas. El 60 % de la población del estudio ANIBES no cumplía las recomendaciones europeas", comenta el profesor Gil. "Las verduras y hortalizas fueron la principal fuente de vitamina A para toda la población (31,3 %), contribuyendo en proporciones más altas en los grupos de edad más avanzada. La leche y productos lácteos aportaron el 21,7 %, aunque la contribución fue mayor en los grupos más jóvenes", añade.

VITAMINA C

El 29 % y 56 % de toda la población adulta no cumplía con las recomendaciones españolas y europeas, respectivamente. Respecto a las fuentes, las verduras y hortalizas (50,6 %) y las frutas (20 %) contribuyeron en más del 70 % a la ingesta de vitamina C.

VITAMINA E

Los datos del estudio ANIBES indican que el 80 % de toda la población adulta tiene una ingesta inadecuada de vitamina E. En lo que respecta a las fuentes, "el grupo de alimentos y bebidas compuesto por el aceite y las grasas fue el principal contribuyente (45,7 %) a la ingesta de vitamina E, seguido por las verduras y hortalizas (11,4 %)".

Referencia bibliográfica:

Olza J, Aranceta-Bartrina J, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem LI, Varela-Moreiras G, Gil A. Reported Dietary Intake and Food Sources of Zinc, Selenium, and Vitamins A, E and C in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. *Nutrients*, 2017;9(7):697;doi:10.3390/nu9070697

ANTE LA PETICIÓN DEL FORO DE ATENCIÓN PRIMARIA

EL MINISTERIO DE SANIDAD PROMETE DIÁLOGO SOBRE EL PROYECTO DE TRONCALIDAD

La petición de diálogo que hace meses lleva planteando el Foro de Médicos de Atención Primaria al Ministerio de Sanidad, para tratar de buscar una solución óptima al proyecto de Troncalidad parece haber surtido efecto.



Foto de familia de los asistentes a la reunión.

Recientemente, los máximos representantes del Foro de Médicos de AP se han reunido con el secretario general de Sanidad, Javier Castrodeza, y con el director general de Ordenación Profesional, Carlos Moreno, para abordar la situación de la Atención Primaria y exponerles su posicionamiento sobre la Troncalidad y el papel de la Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC). Al encuentro asistieron los máximos representantes de las Organizaciones integradas en este Foro, con el Dr. José Luis Llisterri como representante de SEMERGEN.

La crisis que atraviesa la Atención Primaria y, especialmente, la especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC), fue uno de los principales puntos que se trataron en el transcurso de la reunión. Los representantes del Foro de Médicos de Atención Primaria mostraron su preocupación por aspectos como la situa-

ción laboral de los profesionales, el marco competencial con otras profesiones sanitarias, el desarrollo profesional continuo, y el reconocimiento político, económico y social del primer nivel asistencial.

El Ministerio de Sanidad aceptó el diagnóstico presentado por los médicos de Atención Primaria y expresó especial preocupación por las plazas de MFyC que se quedan sin cubrir sobre todo en áreas rurales. Problema que, como se recordó, ya ha sido abordado en el Consejo Interterritorial (CISNS).

TRONCALIDAD Y PAPEL DE LA MFYC

La pretensión de los miembros del Foro de Médicos de Atención Primaria para evitar la salida de la especialidad de Medicina de Familia de la Troncalidad es que se rectifique la regulación del tronco médico y se incluya la rotación

Se solicita la rectificación de la regulación del tronco médico y se incluya la rotación de los residentes por los centros de salud

de los residentes por los centros de salud. Lo contrario, a su juicio, supone romper con el objeto que perseguía el propio Decreto de Troncalidad de aportar una visión integral de la atención médica.

La falta de concreción sobre los circuitos curriculares de este tronco y la insuficiente impregnación de los valores que aporta la especialidad de Medicina de Familia al desarrollo integral del tronco médico son otros de los aspectos que sobre la Troncalidad preocupan al Foro de Médicos de Atención Primaria.

Sobre la situación actual de la Troncalidad, los representantes del Ministerio de Sanidad informaron que, en estos momentos, se encuentra paralizada y, por tanto, no se dispone de ningún nuevo documento sobre su modificación. No obstante, mostraron su compromiso de aprovechar todo el trabajo que durante los últimos años se ha venido realizando sobre la materia, dada la firme defensa por este modelo formativo transversal e integral, recogido en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) de 2003.



**SEMERGEN
LES DESEA
FELIZ NAVIDAD**



Por un próximo Año Nuevo
lleno de felicidad y éxitos
en todos sus proyectos

