

V CONGRESO NACIONAL SEMERGEN DE PACIENTES CRÓNICOS

LOS PACIENTES TOMAN LA PALABRA

Dar visibilidad a la enfermedad crónica y otorgar protagonismo al paciente, esos son los ejes argumentales sobre los que se asienta un congreso que organiza **SEMERGEN** y que se ha aupado como una cita imprescindible para pacientes y médicos de AP.

El 4 y 5 de mayo se celebra la quinta edición del Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, que tendrá lugar en el Pazo da Cultura de la ciudad de Pontevedra y que tiene en esta ocasión un lema clarificador: "Pacientes ayer, protagonistas hoy".

El Congreso, organizado por **SEMERGEN** junto con la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, el Foro Español de Pacientes y la Alianza General de Pacientes, ofrece un marco donde los pacientes crónicos, de forma individual y a través de sus asociaciones, conformarán los escenarios para su formación.



Durante esta reunión se ofrecerán actividades prácticas tipo taller, circuitos de salud, proyectos educativos y foros de debate sobre temas tan diversos como la aceptación de la enfermedad, los estilos de vida saludables o la adherencia al tratamiento.

LOS COLEGIOS DE MÉDICOS DE BALEARES Y CÓRDOBA, CON EL DPC-AP



El presidente del COMIB (dcha) entrega el convenio al Dr. García Romanos, presidente de SEMERGEN Baleares (Izqda).

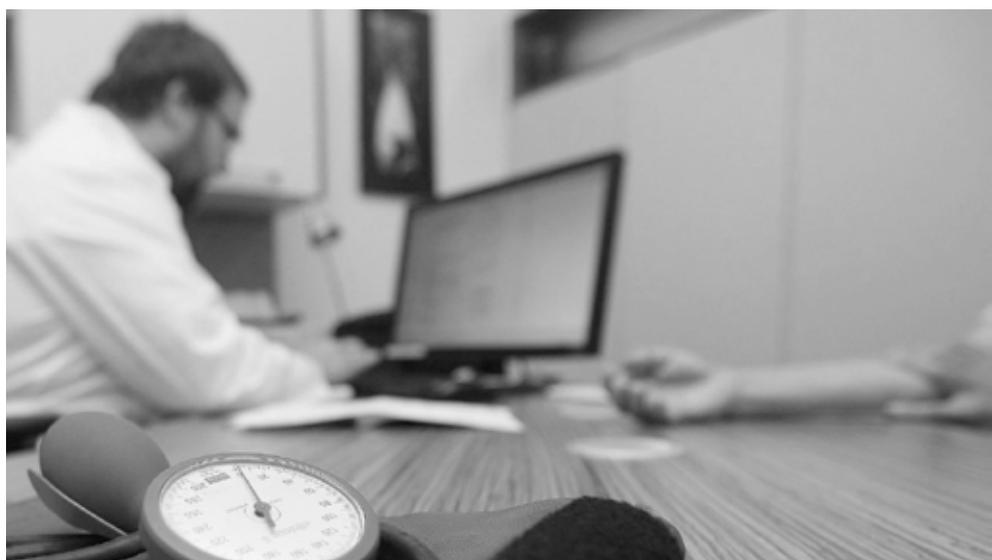
El Colegio de Médicos de las Islas Baleares (COMIB) y el Colegio de Médicos de Córdoba (COM-CÓRDOBA) han firmado sendos convenios de colaboración con SEMERGEN para facilitar a los médicos de Familia el acceso a la herramienta DPC-AP. El objetivo es ofrecer un recurso completo de evaluación de sus competencias.



El presidente de SEMERGEN, José Luis Llisterri (izqda), junto al presidente del COM-CÓRDOBA, Bernabé Galán (dcha).

Los acuerdos han sido firmados por el doctor Antoni Bensasar, presidente del COMIB, y el doctor Bernabé Galán, presidente de COM-CÓRDOBA, junto con el doctor José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN, y el presidente de Baleares-SEMERGEN, el doctor Fernando García.

SUMARIO



STAFF

Directora

María Vargas
comunicacion@semergen.es

Coordinadora científica

Sonsoles Velilla
svelizan@hotmail.com

Redacción

Paco Romero
pacoromeroperiodista@gmail.com
Gabinete de Prensa

Diseño y Maquetación

Miguel Fernández Rodríguez
miguelfernandezrodriguez@gmail.com

Fotografía

José Luis Cobas
luiscobas@fotoordenes.com

www.semergen.es
Facebook: [Semergen](https://www.facebook.com/Semergen)
Twitter: [@SEMERGENap](https://twitter.com/SEMERGENap)
www.pacientessemergen.es

© Sociedad Española de Médicos de
Atención Primaria (SEMergen)

Goya, 25 - 5.º Izda. 28001. Madrid

Reservados todos los derechos por parte de
SEMergen.

SEMergen Opina

Tomando el pulso a las demandas formativas de los socios 4

SEMergen Noticias

Puesta de largo de la Cátedra de Medicina de
Familia UCAM-SEMergen 7

Los enfermos crónicos: de pacientes a protagonistas
activos del cuidado de su salud 8

Estreno de "SEMergenENVIVO" 10

Los Colegios de Médicos de Baleares y Córdoba, con el
DPC-AP de SEMergen 12

Los residentes toman la palabra 14

El DPC-AP de SEMergen, finalista de los premios SaluDigital 15

Próximos congresos SEMergen

Próximos congresos SEMergen 18

Congreso nacional

Compromiso con el medio ambiente 21

SEMergen Actualidad

Resultados del estudio ANIBES 23

SEMergen participa en la primera guía española de
hepatitis C en AP 24



EDITORIAL

DPC-SEMERGEN: ACLARANDO DUDAS

DPC-SEMERGEN es un programa de desarrollo profesional continuo que permite la evaluación de competencias profesionales del médico de Atención Primaria y la planificación de itinerarios formativos para la adquisición o mejora de dichas competencias.

¿QUÉ ES?

El DPC-Semergen es un programa con dos vertientes: un programa de evaluación de competencias profesionales y un programa de desarrollo profesional a través de itinerarios formativos personalizados en el que se integran recursos formativos propios de SEMERGEN y recursos externos.

Para desarrollar estos programas, SEMERGEN ha creado una estructura de la Sociedad Científica que da respuesta a las exigencias del Desarrollo Profesional Continuo de los médicos de Atención Primaria.

¿POR QUÉ DPC?

En el documento "WONCA Global Standards for Continuing Professional Development (CPD) for Family Doctors. August 2016" se definen los estándares del desarrollo profesional continuo, se habla de la trascendencia de la recertificación como garantía de calidad de la asistencia ante la sociedad.

Por otra parte, la "Nueva directiva europea de cualificaciones profesionales" dice textualmente:

"Los estados miembros velarán, de conformidad con los procedimientos propios de cada estado miembro y mediante el fomento del desarrollo profesional

continuo, para que los profesionales...puedan actualizar sus conocimientos, capacidades y competencias con el fin de preservar el ejercicio seguro y eficaz de su profesión y mantenerse al día de la evolución de la profesión".

Asimismo, los Colegios Profesionales están desarrollando la Validación periódica de la Colegiación (VPC): *"La VPC no es más que un tipo de certificación en la que un ente certificador, los Colegios de Médicos, evalúan y reconocen la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el Desarrollo Profesional Continuo de los médicos para el ejercicio de la profesión. Así pues, la VPC da fe de que el médico que la obtiene reúne y mantiene los estándares definidos para ejercer como médico".*

Existe un convenio entre el CGCOM y las sociedades de Atención Primaria por el que estas sociedades científicas se comprometen a desarrollar un programa de validación de competencias del médico de Atención Primaria.

Por lo tanto, el Desarrollo Profesional Continuo es un imperativo ético del médico y la evaluación periódica de las competencias profesionales será un imperativo legal. Existe, además, un compromiso de desarrollar un programa de evaluación de competencias para integrarlo en la Validación Periódica de la Colegiación.

¿QUÉ HA HECHO SEMERGEN HASTA AHORA?

En este contexto, SEMERGEN ha puesto a punto la plataforma evaluativa basada en un mapa de competencias flexible, basado en

la definición europea de Medicina General/ Medicina de Familia de la EURACT (*European Academy of Teachers in General Practice*) y WONCA Europe de 2002, así como el programa español de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

Esta plataforma está lista para funcionar, ha sido pilotada con más de 200 médicos de Familia de todas las comunidades autónomas y comenzará evaluaciones completas de unos 125 médicos en el mes de marzo de 2017.

La plataforma permite evaluar los conocimientos y habilidades competenciales, y también el desempeño profesional por medio de pruebas (como preguntas tipo test, resolución de casos clínicos, análisis de pruebas de imagen contextualizadas y de pruebas de concordancia scripts), así como autoauditorías, informes de práctica clínica y otros informes, junto con la aportación de elementos curriculares del profesional evaluado.

SEMERGEN ha firmado acuerdos para integrar esta plataforma en la Validación Periódica de la Colegiación con los colegios de médicos de las Islas Baleares, Córdoba y Valladolid, y mantiene contactos con otros colegios para alcanzar los mismos acuerdos.

Además, junto a la Organización Médica Colegial, se está desarrollando un mapa de competencias consensuado entre las tres sociedades de Atención Primaria.

Francisco Javier Atienza
Responsable del Desarrollo Profesional Continuo (DPC)-SEMERGEN

RESULTADOS DE UNA ENCUESTA SEMERGEN

TOMANDO EL PULSO A LAS DEMANDAS FORMATIVAS DE LOS SOCIOS

Desde la Comisión de Formación, Investigación y Docencia de SEMERGEN se ha diseñado un cuestionario con la finalidad de conocer la opinión de los socios, permitiendo así adaptar la planificación de la formación a sus necesidades y demandas reales.

Tal y como destaca la Dra. María Dolores Aicart, vocal de SEMERGEN y que se encuentra en la Dirección de la Agencia de Formación Área Tutores/Socios, "ésta es una forma de ayudarnos a mejorar el diseño del plan formativo de los próximos años y, por ello, se ha solicitado la co-

La mayor parte de los encuestados se muestra partidario de optar por aquellos cursos que ofertan las sociedades científicas

laboración de los socios, que han respondido a una serie de ítems".

En total, se han recogido 527 respuestas, que han permitido obtener una representación significativa del perfil completo de socios de SEMERGEN. La mayor parte de los encuestados superan los 50 años (un 52%), mientras que el resto se sitúan en la franja de los 35 a los 50 años (28%) o tienen menos de 35 años (20%). Una gran mayoría ostentan el título de Medicina Familiar y Comunitaria (un 82%) y cuentan con el título de Doctor en Medicina (83%). Hasta un 67% de los que han respondido al cuestionario se plantean realizar el doctorado.

PRINCIPALES CONCLUSIONES

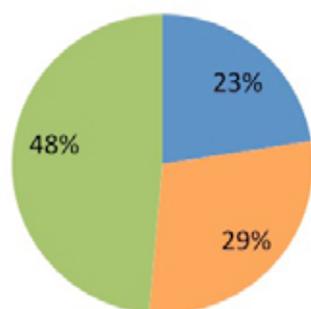
Respecto a los principales aspectos abordados en la encuesta, destaca el creciente interés por la modalidad de curso o seminario online; hasta un 48% de los socios se inclinan por esta opción, muy por delante del clásico curso presencial (23%) o semipresencial (29%). (Figura 1)

En cuanto a la duración ideal de este tipo de curso, no existe una opinión mayoritaria, aunque predomina el interés por iniciativas formativas que se prolonguen menos de 40 horas (un 57%).

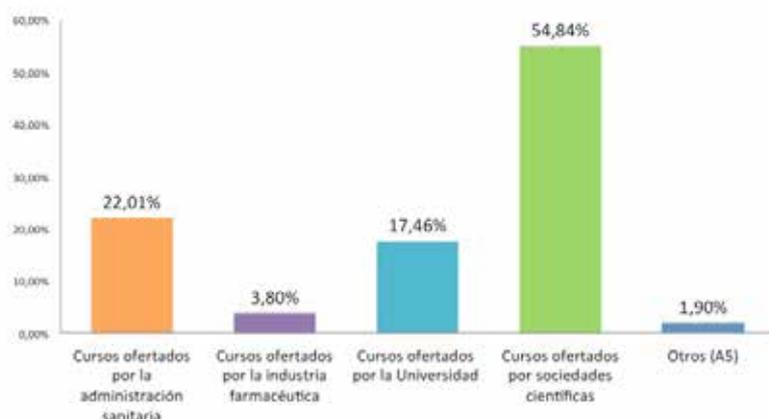
También es relevante comprobar cómo la mayor parte

Modalidad de curso preferida

■ Presencial ■ Semipresencial ■ On Line



Preferencia de oferta



de los encuestados se muestra partidario de optar por aquellos cursos que ofertan las sociedades científicas (un 55%), más que por otros que puedan surgir de la administración sanitaria, del ámbito universitario (17%) o de la industria farmacéutica (4%). (Figura 2)

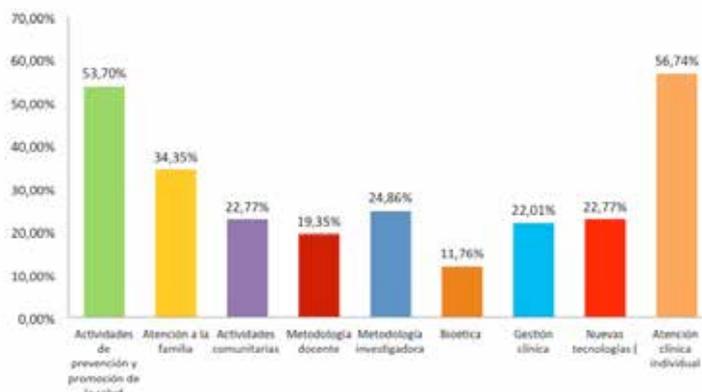
En cuanto a las preferencias de los encuestados sobre los contenidos formativos, se evidencia una especial vinculación con temas relacionados con la atención clínica individual, las actividades de prevención y promoción de la salud o la atención a la familia. Ya en menor medida, se señalan contenidos asociados con la metodología investigadora, las nuevas tecnologías o las actividades comunitarias, entre otras. (Figura 3)

Hay un especial interés por temas relacionados con la atención clínica individual, las actividades de prevención y promoción de la salud o la atención a la familia.

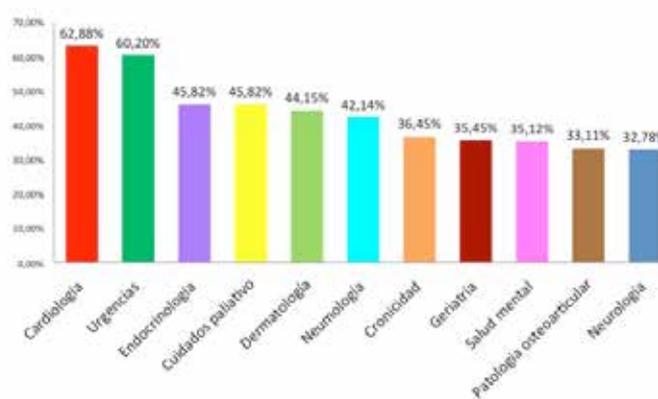
Profundizando en los temas clínicos, la encuesta revela un interés mayoritario por la Cardiología, las Urgencias, la Endocrinología y los Cuidados Paliativos. Por detrás, también se señalan ámbitos tales como la Dermatología, la Neumología o la cronicidad. (Figura 4 y 5)

Hasta un 73% de los encuestados aseguran estar dispuestos a abonar una pequeña cantidad para realizar cursos independientes de la industria. (Figura 6)

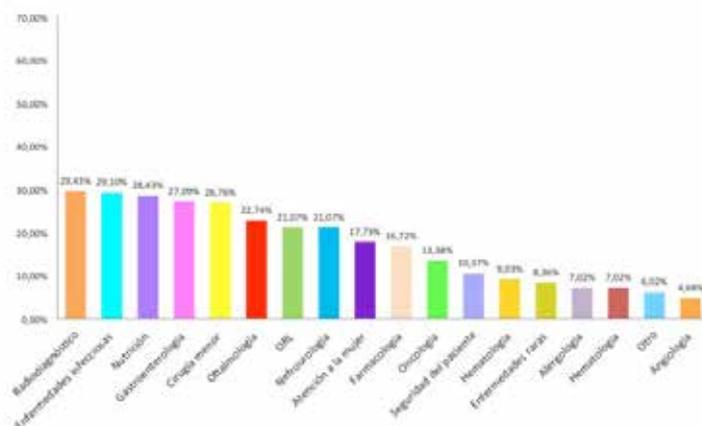
Preferencias en formación



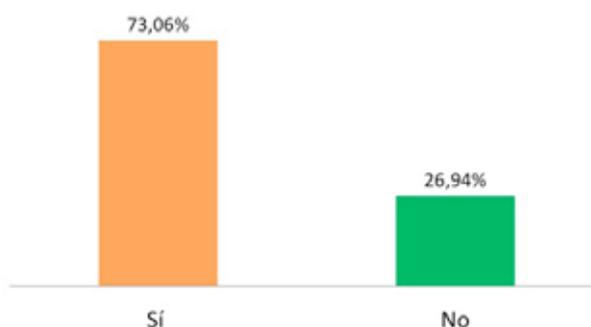
Preferencia temas clínicos



Preferencia temas clínicos



¿Estarías dispuesto a pagar una pequeña cantidad para cursos no financiados por la industria?





Carlos Vázquez, presidente de SESPM (a la izquierda), junto a José Luis Llisterri, presidente de SEMERGEN.

RENOVACIÓN DEL ACUERDO CON SESPM

La Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM) y **SEMERGEN** no solo mantienen, sino que redoblan, su interés por mantener una colaboración estrecha.

Recientemente se ha procedido a la renovación del acuerdo marco de colaboración entre las dos sociedades médicas. Los presidentes de ambas entidades, los doctores Carlos Vázquez Albaladejo y José Luis Llisterri, se com-

prometen por medio de este convenio a propiciar la formación de los profesionales de las ciencias de la salud, facilitando la garantía social de su formación y a diseñar estrategias en temas de carácter formativo e investigador para este año 2017.

Con este acuerdo se pretende, fundamentalmente, mejorar la calidad de vida de las pacientes españolas que han sufrido un cáncer de mama y se concreta en un proyecto de Curso de Formación Continuada sobre la patología mamaria destinado a los médicos de Atención Primaria

UN CURSO NECESARIO

Con esta iniciativa se pretende dar respuesta a las preguntas que le pueden surgir al profesional sanitario tanto a la hora de hacer el diagnóstico diferencial del nódulo de mama, como en el seguimiento de la paciente que, tras haber padecido un cáncer de mama y haber sido dada de alta en la Unidad de Patología Mamaria de su Hospital, va a ser tratada en Atención Primaria.

A su vez, se comprometen a desarrollar actividades de formación en los congresos de ambas sociedades científicas y a desarrollar estudios de investigación referidos al seguimiento de pacientes que han padecido patología mamaria en el pasado.

ACUERDO SEMERGEN-OAFI

UN PASO MÁS PARA PROMOVER LA INVESTIGACIÓN SOBRE ARTROSIS

La Agencia de Investigación de **SEMERGEN** y la Osteoarthritis Foundation International (OAFI) trabajarán conjuntamente.

Con la firma de un convenio marco, ambas entidades han manifestado su voluntad de colaborar conjuntamente y desarrollar actuaciones y actividades de investigación y prevención para impulsar el

conocimiento sobre esta enfermedad. Los proyectos se realizarán a nivel nacional e internacional en los campos de la Medicina.

Para el presidente de **SEMERGEN**, el Dr. José Luis Llis-

terri, "la firma del convenio es positiva para ambas partes y ayudará a conocer más la enfermedad a través de la cooperación científica entre médicos y pacientes".

Por su parte, el presidente de OAFI, el Dr. Josep Vergés, también se muestra satisfecho por la firma de este convenio. "Los pacientes cada vez más quieren conocer más sobre su enfermedad y participar conjuntamente con los médicos. Un paciente bien informado es un paciente que evolucionará mucho mejor de su enfermedad", afirma el Dr. Vergés.

MAYOR PRESENCIA EN LA UNIVERSIDAD

PUESTA DE LARGO DE LA CÁTEDRA DE MEDICINA DE FAMILIA UCAM-SEMERGEN

Enorme expectación y satisfacción en el acto de presentación oficial de la Cátedra Universitaria de Medicina de Familia UCAM-SEMERGEN, que tuvo lugar recientemente en Murcia.



Un momento del acto de presentación, presidente de SEMERGEN.

SEMERGEN y la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) han presentado oficialmente esta Cátedra, con la que se pretende llevar a cabo actuaciones en materia de docencia e investigación sobre temas específicos relacionados con la atención primaria de salud, la atención comunitaria y la salud pública.

Para el presidente de SEMERGEN, es crucial dar protagonismo a la enseñanza de Atención Primaria en los grados universitarios de Medicina. "La gran mayoría de estudiantes optarán a plazas de Atención Primaria, especialidad a la que, por falta de información y formación, no siempre se le da la importancia que debería tener", asegura el Dr. Llisterri, quien destaca la decidida apuesta de SEMERGEN por la incorporación de la Medicina de Familia al mundo universi-

tario, con el establecimiento de convenios de colaboración con distintas universidades de toda España.

IMPORTANCIA DE LA MEDICINA DE FAMILIA

En el acto de presentación y puesta de largo de la Cátedra se contó con la presencia del presidente de SEMERGEN, José Luis Llisterri, y el presidente de la UCAM, José Luis Mendoza, acompañados por Jerónimo Lajara, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud UCAM, y Juan Antonio Divisón, director de la Cátedra.

"Queremos transmitir a nuestros alumnos la ilusión que supone el ejercicio de la Medicina de Familia y, a su vez, inculcar los valores y compromisos propios de nuestra especialidad", afirma Juan Antonio Divisón, quien subraya que "el objetivo en materia de docen-

Impulsar la docencia e investigación en Medicina de Familia y salud pública, objetivos prioritarios

cia de la Cátedra es fomentar y reconocer la importancia de la Medicina de Familia dentro del grado de Medicina, el postgrado y el propio Sistema Nacional de Salud".

Con esta Cátedra, además, se pretende implicar a los alumnos en actividades docentes durante el recorrido del grado y el postgrado, infundiendo la necesidad de mantener y ampliar las competencias profesionales por medio de la formación médica continuada.

Los pacientes también son un objetivo claro de esta Cátedra. Con la puesta en marcha de esta iniciativa universitaria se ponen las bases para crear una escuela para pacientes y cuidadores, facilitando su empoderamiento y donde se fomenta el autocuidado responsable e informado.

POTENCIAR LA INVESTIGACIÓN

Además, UCAM y SEMERGEN consideran fundamental fomentar la investigación a través de los programas de doctorado UCAM y proyectos específicos en Atención Primaria. "Nuestro compromiso es impulsar y animar a la realización de tesis doctorales entre los estudiantes de la UCAM, consiguiendo abrir nuevas líneas de investigación y contribuyendo a aportar conocimiento a la especialidad de Medicina de Familia", apunta José Luis Mendoza, presidente de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.

EN EL V CONGRESO NACIONAL SEMERGEN DE PACIENTES CRÓNICOS

LOS ENFERMOS CRÓNICOS: DE PACIENTES A PROTAGONISTAS ACTIVOS DEL CUIDADO DE SU SALUD

“Pacientes ayer, protagonistas hoy”. Bajo este lema se celebrará el V Congreso Nacional de Pacientes Crónicos, que tendrá lugar en Pontevedra los días 4 y 5 de mayo. La reunión se marca como objetivos fundamentales la formación y la participación activa en el Sistema Nacional de Salud (SNS) de los pacientes crónicos.

El Congreso, organizado por SEMERGEN junto con la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, el Foro Español de Pacientes y la Alianza General de Pacientes, ofrece un marco donde los pacientes crónicos, de forma individual y a través de sus asociaciones, conformarán los escenarios específicos para su formación. Además, se erige también en un foro donde las autoridades sanitarias pueden recoger las demandas de estos enfermos, sensibilizarse sobre sus problemas y dar respuestas al futuro de la cronicidad.

Para el presidente de SEMERGEN, el Dr. José Luis Llisterri, es fundamental dar protagonismo a los pacientes dentro del SNS. “Este Congreso pretende ser un foro de formación, una apuesta por el empoderamiento de los pacientes y, a su vez, convertirse un escenario que les permita transmitir a las autoridades sanitarias su papel participativo en aras de un cambio de paradigma sanitario. En este sentido, el Dr. Llisterri subraya “la decidida apuesta de SEMERGEN por la alineación de las necesidades de los pacientes crónicos con las políticas sanitarias en la Atención Primaria”.

FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS PACIENTES EN EL SNS

Durante la presentación de este próximo Congreso, se ha puesto de relieve la necesidad de articular la participación de los pacientes en el Sistema Nacional de Salud. A través de V Congreso Nacional, se pretende concienciar a las autoridades sanitarias acerca de la importancia de tomar decisiones sanitarias teniendo en cuenta

Los pacientes reclamarán ante las autoridades sanitarias su papel protagonista en el Sistema Nacional de Salud

la palabra de los pacientes, beneficiarios o perjudicados de las políticas públicas.

“Somos pacientes crónicos formados, responsables, muy activos y con una gran capacidad de decisión; ahora solo falta que se tenga en cuenta y organice nuestra participación en la toma de decisiones”, exige Tomás Castillo, presidente de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes. Para este representante de los pacientes es fundamental la función de este colectivo en un me-

UN PROGRAMA PARA SATISFACER A TODOS

Durante esta reunión se ofrecerán actividades prácticas tipo taller, circuitos de salud, proyectos educativos y foros de debate sobre temas tan diversos como la aceptación de la enfermedad, los estilos de vida saludables o la adherencia al tratamiento. Además, como se ha hecho en todas las ediciones anteriores, se da la oportunidad a los pacientes de presentar sus propias comunicaciones basadas en la experiencia de la enfermedad crónica y en el marco de la relación médico-paciente.

La reunión es fruto de la colaboración de SEMERGEN y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, el Foro Español de Pacientes y la Alianza General de Pacientes



De izqda. a dcha. Miguel Ángel Prieto, José Luis Llisterri y Tomás Castillo.

dio tan crucial como la Atención Primaria y, según destaca, "queremos estar presentes en Atención Primaria, junto a nuestros médicos, y así poder tomar decisiones de forma compartida"; y es que, según reconoce Tomás Castillo. "esta especialidad es la más cercana para nosotros, la que más se tendría que cuidar y, sin embargo, la más olvidada en los últimos años".

SIN FORMACIÓN NO HAY EMPODERAMIENTO

Para Tomás Castillo no cabe duda que "la formación es clave para las enfermedades crónicas y, por ello, agradecemos a SEMERGEN este Congreso, que es muy positivo para todos los pacientes y a través del cual tenemos la oportunidad de llegar a personas a las que, de otra forma, sería muy difícil de acceder".

En la presentación del Congreso se ha contado con la presencia del presidente de SEMERGEN, José Luis Llisterri, el responsable de Jornadas y Congresos de SEMERGEN, Miguel Ángel Prieto, el presidente

de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, Tomás

El empoderamiento del paciente en el ámbito de la Atención Primaria, uno de los principales objetivos del evento

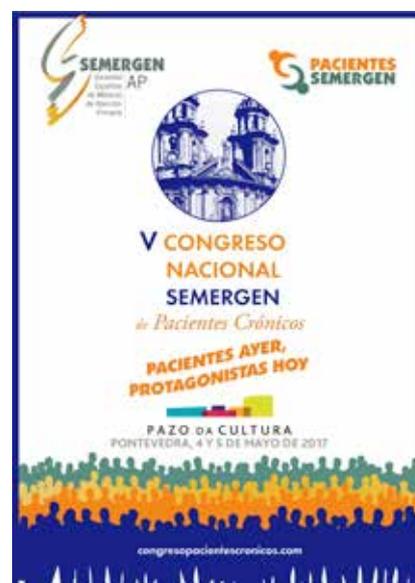
SEMERGEN, CON LOS PACIENTES

Aparte de organizar los Congresos de Pacientes Crónicos, SEMERGEN trabaja en la formación continuada, en investigación de calidad y en la docencia con el fin de prestar un servicio a la población en base al mantenimiento y la mejora de las competencias profesionales científicas de los médicos.

SEMERGEN cuenta con un grupo de trabajo de cronicidad, dependencia y enfermedades raras que trabaja en el cambio de modelo de asistencia sanitaria hacia un modelo orientado a los enfermos crónicos.

Castillo, y representantes de la industria farmacéutica y de diversas asociaciones de pacientes.

SEMERGEN cuenta con un grupo de trabajo de cronicidad, dependencia y enfermedades raras que trabaja por un modelo asistencial orientado a los enfermos crónicos





El primer debate emitido despertó un destacado interés entre los socios.

LA HOMEOPATÍA, PRIMER TEMA DEBATIDO EN ESTE FORO ABIERTO

YA ESTÁ AQUÍ

SEMERGEN VIVO

Desde principios de este año está en activo “**SEMERGENVIVO**” (<http://envivo.semergen.es>), la nueva plataforma online que **SEMERGEN** pone al servicio de todos con el objetivo único de fomentar el debate libre dentro de la Sociedad.

La primera acción ha sido la celebración de un debate, en directo y abierto a todos los socios, sobre un tema de actualidad y controvertido: el papel de la homeopatía en la resolución y prevención de problemas de salud. El debate ha despertado un destacado interés, con muchos socios accediendo desde sus dispositivos portátiles u ordenadores a la discusión profesional y rigurosa de este aspecto, pudiendo también participar con preguntas realizadas por medios de las redes sociales.

UN TEMA CONTROVERTIDO

Fiel al espíritu que preside la puesta en marcha de esta

nueva iniciativa de formación, información y debate para los socios de **SEMERGEN**, se ha querido abordar en la primera sesión emitida distintos aspectos relacionados con la ho-

POR EL DEBATE LIBRE DENTRO DE LA SOCIEDAD

SEMERGEN ya cuenta con una nueva plataforma online, cuyo objetivo es fomentar el debate libre dentro de la Sociedad sobre temas relacionados con la Atención Primaria, la investigación, la formación del profesional sanitario y su posicionamiento ante cuestiones de actualidad social y científica.

meopatía. En un acto celebrado el 19 de enero, y moderado por el presidente de **SEMERGEN**, el Dr. José Luis Llisterri, se dio voz a cuatro reputados expertos.

Así, como ponentes, participaron la Dra. María Jesús Almansa Martín, miembro del GT del Medicamento y Presidente Autonómico de **SEMERGEN** Castilla-La Mancha, el Dr. Vicente Olmo Quintana, miembro del GT del Medicamento y Vocal de **SEMERGEN** Canarias, el Dr. Alberto Sacristán Rubio, coordinador del GT de Homeopatía de **SEMERGEN**, y el Dr. Gualberto Díaz Sáez, miembro del GT Homeopatía **SEMERGEN** y responsable de Investigación del mismo.

En el debate se puso de relieve que la homeopatía es un área que actualmente plantea muchas veces polémica, tanto dentro como fuera de **SEMERGEN**. Por eso, y como resaltó el presidente de **SEMERGEN**, “a través de esta iniciativa hemos tratado de generar un debate transparente, presentándose libremente los argumentos que justifican o no la utilización de la homeopatía”.

Con este primer encuentro, añadió el Dr. Llisterri, “queremos que nuestros invitados expongan cuáles son los argumentos que a su criterio justifican o no la utilización de la homeopatía. Pero no solo esto, también estamos muy interesados en conocer la opinión de nuestros socios y, por ello, posteriormente al debate les hemos hecho llegar un sencillo cuestionario en el cual se le pregunta su parecer acerca de esta actividad y su opinión específica sobre la homeopatía”. En definitiva, se trata valorar esta novedosa iniciativa y así poder proponer futuros temas que sean de interés para nuestra Sociedad.



**V CONGRESO
NACIONAL
SEMergen**

de Pacientes Crónicos

**PACIENTES AYER,
PROTAGONISTAS HOY**



PAZO DA CULTURA
PONTEVEDRA, 4 Y 5 DE MAYO DE 2017



congresopacientescronicos.com



EN EL CONTEXTO DE LA DIRECTIVA 2013/55/UE

LOS COLEGIOS MÉDICOS DE BALEARES Y CÓRDOBA, LOS PRIMEROS EN APLICAR LA HERRAMIENTA DE DESARROLLO PROFESIONAL CONTINUADO DE SEMERGEN

El Colegio de Médicos de las Islas Baleares (COMIB) y el Colegio de Médicos de Córdoba (COMCÓRDOBA) han firmado sendos convenios de colaboración con SEMERGEN para facilitar a los médicos de Familia el acceso a la herramienta DPC-AP.

UN PRIMER PASO

Con la oficialización de estos convenios, se reconoce y acepta por parte de estos dos Colegios de Médicos a la herramienta DPC-AP como recurso esencial para facilitar a sus colegiados la adecuada evaluación de sus competencias como médicos de Familia. Esto abre, además, el camino integrador de la evaluación de competencias por parte de las Sociedades Científicas en la validación periódica de la colegiación y pone de relieve el compromiso de SEMERGEN y de los Colegios en la aplicación de la resolución europea sobre cualificaciones profesionales (Directiva 2013/55/UE).

Sin embargo, este es el principio de un largo camino. De cara al futuro, destaca el Dr. José Luis Llisterri, "se pretende seguir firmando convenios con todos los colegios médicos de España, de tal forma que la herramienta de SEMERGEN sea reconocida de una forma más

generalizada para la evaluación de competencias"; además, se pretende ofrecer a las distintas administraciones públicas la posibilidad de contar con esta herramienta para la recertificación.

La firma de este convenio se enmarca en el contexto del programa VPC (Validación Periódica de la Colegiación), desarrollado por todos los Colegios de Médicos para dar cumplimiento a la Directiva 2013/55/UE de la Unión Europea, que obliga a todos los profesionales de la Medicina a recertificar sus competencias y conocimientos. La VPC es un tipo de certificación a partir de la cual los Colegios de Médicos evalúan y reconocen la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico, la actividad laboral y el Desarrollo Profesional Continuo de los médicos para poder ejercer la profesión. La herramienta DPC-AP de SEMERGEN sería la encargada de evaluar el Desarrollo Profesional Continuo de

Esta firma abre el camino integrador de la evaluación de competencias por parte de SEMERGEN y los Colegios de Médicos

los profesionales especialistas en Medicina de Familia.

¿POR QUÉ EL DPC-AP?

El presidente de SEMERGEN, José Luis Llisterri recuerda que "los profesionales que ejercemos la medicina en Atención Primaria tenemos una constante necesidad formativa para asegurar el mantenimiento y la actualización de conocimientos y habilidades, en aras de dar una asistencia de calidad a nuestros pacientes. Por ello, esta plataforma formativa y de evaluación de competencias es una herramienta abierta a todos, socios y no socios de SEMERGEN, innovadora y práctica, que garantiza la competencia y calidad profesional mediante un procedimiento periódico de evaluación y de desarrollo profesional continuo".

Este ambicioso plan formativo y evaluador responde a los pilares de una formación adaptada a las necesidades y exigencias de la práctica clínica en Atención Primaria, junto con una evaluación rigurosa que permite valorar el nivel de conocimientos. La herramienta responde al plan más amplio y ambicioso que se ha desarrollado hasta el momento en nuestro país para los profesionales de la salud de Atención Primaria y que SEMERGEN pone a disposición de los médicos de Familia.



Foto de familia de los asistentes a las Jornadas.

JORNADAS NACIONALES DE COORDINADORES LOS GRUPOS DE TRABAJO, CON BUENA SALUD

Los Grupos de Trabajo de **SEMERGEN** se sitúan con la base principal de actividades formativas y de investigación de la Sociedad, adquiriendo un protagonismo creciente.

Así se puso de relieve en Madrid durante la celebración de las 20as Jornadas Nacionales de Coordinadores de Grupos de Trabajo, que reunieron a los miembros de la Junta Directiva Nacional, la Comisión Nacional de Validación y a los coordinadores de los 44 Grupos de Trabajo de **SEMERGEN**.

Durante las jornadas se efectuó la presentación del plan estratégico SEMERGEN 2016-2020

Las jornadas, organizadas por los responsables del área de los Grupos de Trabajo, Sonia Miravet y José Manuel Comas, fueron inauguradas por el Presidente de **SEMERGEN**, José Luis Llisterri, quien recordó el papel clave desarrollado en la consolidación de **SEMERGEN** y en el posicionamiento actual de los grupos de trabajo.

Durante las jornadas se efectuó, entre otros actos, la presentación del plan estratégico **SEMERGEN** 2016-2020, así como se discutió sobre la situación actual y futuro del DPC, la Agencia de Investiga-

Se presentó el decálogo de buena colaboración editorial y normas de calidad, mostrándose también los procedimientos para Difusión, Aval y Validación

ción, la Agencia Editorial y la Agencia de Formación. También se expuso el decálogo de buena colaboración editorial y normas de calidad, y se mostraron los procedimientos para Difusión, Aval y Validación.

Los vocales de la Junta Directiva del área de Residentes, Rosalía López y Juan Carlos Romero, también participaron activamente en estas Jornadas. Por su parte, María Carmen Martínez Altarriba, secretaria de **SEMERGEN** Solidaria, llevó a cabo una breve presentación del proyecto y propuso a José Luis Llisterri como miembro honorífico de esta área de trabajo específica de **SEMERGEN**.

ÉXITO DE LAS VII JORNADAS DE RESIDENTES DE SEMERGEN EXTREMADURA

LOS RESIDENTES TOMAN LA PALABRA

Plasencia ha sido el lugar de acogida de las VII Jornadas de Residentes de Medicina de Familia de **SEMERGEN** Extremadura. Este evento, celebrado los días 10 y 11 de febrero, ha reunido a un total de 140 asistentes, presentándose un total de 58 casos clínicos y 4 trabajos de investigación.



“Son las únicas jornadas de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria que se celebran a este nivel en Extremadura, tanto a nivel de asistencia de residentes como de calidad docente y científica. Los residentes extremeños tienen muy presente esta cita cada año y cada vez la asistencia y la participación es mayor”, apuntó la residente Marta Molano, presidente del Comité Organizador

Tal y como se ha revelado en las encuestas de satisfacción, las jornadas han contando con ponentes de gran calidad y han resultado muy satisfactorias para los residentes, ya que se han organizado

teniendo en consideración la realidad formativa del residente en Extremadura y su futuro laboral. Así, se han abordado temas tan diversos como el “Atención al paciente politraumatizado”, “Protocolo ECO/FAST”, o “Cirugía menor” durante los talleres prácticos, y “Nuevos hipoglucemiantes” o “Actualización en dolor” en las mesas redondas.

A PEDIR DE BOCA

El encuentro ha permitido la puesta en común de situaciones que preocupan a residentes y tutores, facilitando la interacción entre estos distintos colectivos. Y es que, como afirmó Marta Molano, “una de las cosas que más nos inquietan a los residentes son las tutorizaciones. Nosotros demandamos tutores de calidad que se dediquen a desarrollar una buena docencia y sin dejar al residente solo ante el peligro.”

Concretamente, en el contexto de las jornadas, se llevaron a cabo tandemes tutor-residente con la finalidad de orientar los talleres de una forma práctica y teniendo en cuenta los dos puntos de vista.

La incorporación al mundo laboral es un asunto que inquieta a los residentes durante su periodo informativo pero, especialmente, en el último año de residencia donde la intranquilidad aumenta. Por ello, en la mesa de clausura de las jornadas, moderada por la Presidente de **SEMERGEN**-Extremadura, se analizaron las expectativas laborales que el residente puede tener en esta comunidad autónoma. Así, se puso de relieve que en Extremadura se prevén unas 600 jubilaciones de médicos de Familia en los próximos 10 años.

IMPORTANTE PRESENCIA DE AUTORIDADES

Para la inauguración de las Jornadas, se contó con miembros procedentes de diferentes instituciones de la comunidad autónoma: el Consejero de Sanidad de Extremadura, D. José M. Vergeles; el Alcalde de Plasencia, D. Fernando Pizarro; el Director General de Planificación, Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria de Extremadura, D. Luis Tobajas; el Vicedecano del Centro Universitario de Plasencia, D. Andrés Moreno; el vicepresidente 1º de SEMERGEN, D. José Polo; y la Presidente de SEMERGEN-Extremadura, Dña. María José Gamero.

PREMIOS SALUDIGITAL

EL DPC DE SEMERGEN, FINALISTA DE LOS PREMIOS SALUDIGITAL

En la I Edición de los Premios SaluDigital 2017, organizados por el Grupo Mediforum, se reconoció la iniciativa "DPC-AP" de **SEMERGEN**, quedando finalista dentro de la categoría de "Mejor Iniciativa Privada en Salud Digital".



La Dra. Milagros González Béjar, responsable del área de Relaciones Institucionales de SEMERGEN, recogió el diploma.



Un total de 75 candidatos se presentaron a estos galardones, en los que se reconoce el uso de las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud. De ellos, solo 30 quedaron entre los finalistas, entre ellos SEMERGEN.

Un selecto jurado formado por profesionales de la comunicación y la salud eligieron la herramienta "DPC-AP", desarrollada por Ediciones SEMERGEN, entre los finalistas a la categoría "Mejor Iniciativa Privada en Salud Digital". La Dra. Milagros González Béjar, responsable del área de Relaciones Institucionales de SEMERGEN, fue la encargada de subir a recoger el diploma que reconocía la iniciativa y la llegada entre los finalistas. Finalmente, los premiados en esta categoría fueron Grants4Apps y el Portal del paciente Quirónsalud, quienes compartieron galardón.

Este premio reconoce a todos los médicos miembros de SEMERGEN que han colaborado en el nacimiento e impulso de la herramienta DPC-AP.

UN "PREMIO" A LA RECERTIFICACIÓN

La recertificación es un proceso que permite avalar al profesional sanitario, garantizar la seguridad de los pacientes, y la cual es ya una realidad en otros países y en la normativa europea. Por ello, las Sociedades Científicas deben asumir la evaluación de las competencias científicas en coordinación con la Organización Médica Colegial para que se comience a implantar.

En este contexto, el DPC pretender evaluar competencias, formando en aquellas que el médico se encuentre menos actualizado: esto no es un examen, sino un método para la mejora profesional.

II CONGRESO AUTONÓMICO

SEMERGEN MURCIA, COMPROMETIDOS

Bajo el lema "Comprometidos" se ha celebrado el II Congreso Autonómico de **SEMERGEN** Murcia, que contó con la presencia de la Consejera de Sanidad de Murcia, Encarna Guillén Navarro.



Foto de familia de los principales responsables organizativos.

Como explicó el Dr. Francisco Alcázar, presidente del Comité Organizador, "SEMERGEN está comprometida con todos sus socios para la formación, y con la sociedad en general para dar una atención sanitaria de calidad".

El Congreso sirvió para reflejar la responsabilidad formativa que tiene la Sociedad con todos sus miembros, los médicos de Atención Primaria, los pacientes y los ciudadanos. "Los médicos nos movemos

incentivados por diversos motivos, siendo uno de los más importantes la adquisición de conocimiento. Para ello, desde SEMERGEN organizamos estos eventos, para compartir conocimientos, vivencias y prácticas de nuestra profesión que nos llevan a que todos estemos mejor preparados y actualizados".

Unas 200 personas participaron en este encuentro, con un gran número de residentes, cinco sesiones para la defensa de comunicaciones orales, una mesa redonda y 15 talleres formativos, entre los que destacaron el taller de Urgencias por la



La consejera de Sanidad de Murcia no se quiso perder el Congreso.

realización de prácticas "in situ" con muñecos e instrumental sanitario, y el juego de la oca organizado en el taller de HTA.

PAIMAP

Uno de los temas que recalcaron tanto la Consejera Encarna Guillén como el doctor Alcázar fue el Plan de Acción para el Impulso y la Mejora de la Atención Primaria (PAIMAP). Este plan estratégico pretende potenciar el papel de la Atención Primaria mediante la mejora de la salud de los ciudadanos y el incremento de la visibilidad de la AP en el sistema sanitario regional, situando al paciente en el centro de todas las acciones y motivando a los profesionales sanitarios.

La Consejera Encarna Guillén remarcó los esfuerzos que se están realizando desde la Consejería para llevar a buen puerto los planes de mejora propuestos en el PAIMAP, destacando asimismo que la Atención Primaria es el eje fundamental en la estructura del sistema sanitario tanto nacional como regional. También reconoció a SEMERGEN su implicación en la formación, agradeciendo a los Comités Científico y Organizativo la labor desarrollada.

Por su parte, el doctor Alcázar subrayó la necesidad actual de nuevos modelos organizativos sanitarios que revisen la cartera de servicios y atiendan a la cronicidad, entre otras líneas de mejora.

Unas 200 personas participaron en este encuentro, con un gran número de residentes

CONVOCADO UN CONCURSO PARA EL LOGOTIPO

PON TU SELLO EN EL ESTUDIO IBERICAN

Desde el inicio del estudio IBERICAN, el reclutamiento ha aumentado de manera exponencial lo que ha permitido una producción científica en forma de artículos en revistas, pero también comunicaciones orales a congresos nacionales e internacionales.

Esta favorable situación para el estudio hace que debamos incrementar la imagen de "marca" del estudio IBERICAN, por lo que invitamos a todos los investigadores, que al menos hayan reclutado 10 pacientes, a que participen en el proceso de diseño del logo IBERICAN.

Las normas de dicho concurso son:

1. Cada investigador, con al menos 10 pacientes reclutados y con todos los datos actualizados y completos, podrá participar en el concurso
2. Cada investigador podrá presentar un solo logo para el concurso
3. La fecha límite será el próximo 31 de marzo de 2017, improrrogable.
4. El logo deberá remitirse a: fundacion.investigacion@semergen.es; con todos los datos de contacto del investigador.
5. El logo deberá aunar los conceptos que representa el estudio IBERICAN:
 1. Atención Primaria
 2. Semergen
 3. Factores de Riesgo Cardiovascular
 4. Enfermedad Cardiovascular
 5. Enfermedad Renal
6. El Tribunal lo constituirán los miembros del Comité Científico, que evaluarán cada logo, de manera anónima, en base a los criterios anteriormente establecidos.
7. El premio otorgado será la asistencia a la reunión científica que tendrá lugar en Milán en el contexto del Congreso Europeo de HTA junto con los investigadores becados y miembros del Comité Científico del estudio IBERICAN.
8. La decisión del Tribunal es inapelable
9. El premio podrá quedar vacante
10. El autor del logo premiado se compromete a ceder el uso del logo a Semergen (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria) a cambio del premio otorgado.

PREMIO 2017

PREMIOS VIR



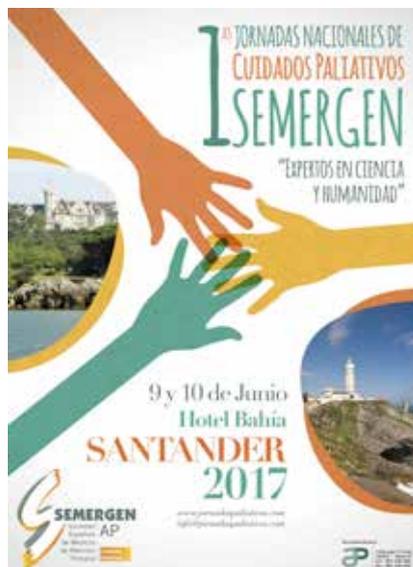
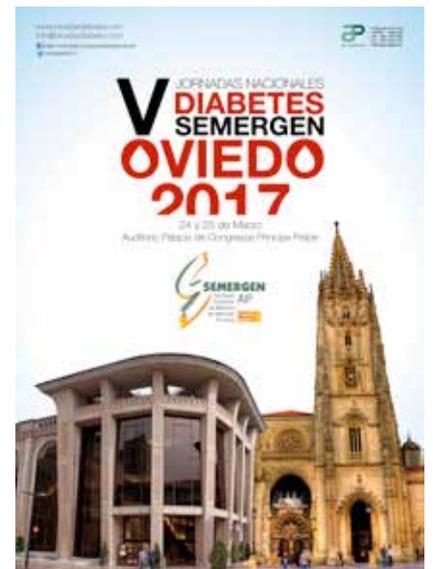
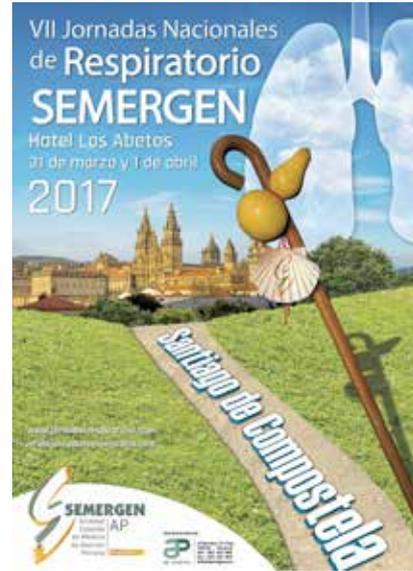
Momento de la firma. A la izqda. el Director General de VIR, Enrique Ruiz, junto al presidente de SEMERGEN.

Se ha firmado el acuerdo con los Laboratorios VIR para otorgar los PREMIOS VIR 2017 a los Mejores Trabajos Originales publicados en la Revista **SEMERGEN**. La entrega de los premios se realizará en el contexto del 39º Congreso Nacional en Granada, por un representante de **SEMERGEN** y otro de Laboratorios VIR. La finalidad de estos galardones es fomentar y estimular la presentación de trabajos científicos originales en dicha revista.

Optarán a premio aquellos trabajos originales que habiendo sido aceptados se hayan publicado en la revista entre Noviembre 2016 y Octubre 2017, ambos inclusive. Se ha previsto una dotación de 3.000 euros para el primer premio, 1.500 para el segundo y 1.000 para el tercero.



PRÓXIMOS CONGRESOS SEMERGEN



12º Congreso
Andaluz
 de Médicos
 de
 Atención
 Primaria

SEMERGEN
Andalucía

Cabo de Gata (Almería)
 11, 12 y 13 de mayo de 2017

Palacio de Congresos
 Cabo de Gata - Almería

www.congresosemergenandalucia.com
info@congresosemergenandalucia.com

39º
 Congreso Nacional
SEMERGEN

SEMERGEN
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP

Granada 2017
 del 25 al 28 de Octubre de 2017
 Palacio de Exposiciones y
 Congresos de Granada

www.congresonacionalsemergen.com
info@congresonacionalsemergen.com

SEMERGEN
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP

PACIENTES SEMERGEN

V CONGRESO NACIONAL SEMERGEN
de Pacientes Crónicos

PACIENTES AYER, PROTAGONISTAS HOY

PAZO DA CULTURA
 PONTEVEDRA, 4 Y 5 DE MAYO DE 2017

congresopacientesronicos.com

XX
 Congreso
SEMERGEN
 Comunidad Valenciana

3 y 4 de marzo 2017
 Hotel Meliá Alicante

SEMERGEN
 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP

www.congresosemergency.com
info@congresosemergency.com



39^o Congreso Nacional **SEMERGEN**

El paciente complejo,
un reto de la Atención Primaria



AP



Granada 2017

del 25 al 28 de Octubre de 2017

Palacio de Exposiciones y
Congresos de Granada



www.congresonacionalsemergen.com
Info@congresonacionalsemergen.com

Secretaría técnica:



C/Narváez 15-17izq
28009 · Madrid
tel: 902 430 960
fax: 902 430 959
info@apcongress.es

COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

El compromiso de todos los sectores y, en concreto el sector de la salud, con la sostenibilidad debe ser una constante. Por eso, en SEMERGEN 2017 se estimará su huella de carbono para contribuir a la lucha contra el cambio climático.

Este cálculo permitirá contabilizar la cantidad de emisiones expresadas en toneladas de dióxido de carbono. El estudio proporciona nuevos criterios de gestión que posibilitan una mejora ambiental de las actividades y que sirve para plantear una nueva visión del congreso más sostenible. Este cálculo es puntero e innovador en el ámbito de la Medicina y el medio ambiente.

Las emisiones que no se puedan evitar se compensarán con medidas e iniciativas sostenibles

MEDIDAS

Para ello, se tomarán medidas y acciones para la reducción de las emisiones contaminantes que se generen en el transcurso del Congreso. Asimismo, las emisiones que no

se puedan evitar se compensarán con medidas e iniciativas sostenibles e innovadoras que tendrán alcance local y global.

Los ambientólogos Manuel Alonso Cortés y Alberto Molinero García serán los responsables de realizar el cálculo, hacer propuestas de mejora para reducir las emisiones y planificar las acciones compensadoras.

Además, se recuerda que el 39º Congreso Nacional de SEMERGEN, en su apuesta por mantener un modelo ecológico, sostenible y pionero en la emisión de certificados, continuará con su política de los últimos años en cuanto a la extensión de certificados y acreditaciones. Así, todos los certificados de asistencia, de participación en las actividades, comunicaciones enviadas al Congreso y colaboración estarán disponibles en su área personal en la página web del Congreso una vez finalizado el mismo, para su descarga en formato digital.

Se estimarán la huella de carbono del Congreso, contabilizando la cantidad de emisiones expresadas en toneladas de dióxido de carbono

INSCRÍBETE YA EN SEMERGEN'17 ...¡Y AHORRA!

Está abierto el plazo de inscripción en el 39º Congreso Nacional de SEMERGEN. Para evitar prisas de última hora y, sobre todo, para aprovecharse de algunas ofertas importantes, te aconsejamos formalices lo antes posible tu participación en la cita científica y formativa más importante de la Medicina de Atención Primaria de este año.

Recuerda que si te inscribes ahora puedes beneficiarte del primer escalón de cuota reducida de inscripción. Te invitamos a que entres en la web del Congreso y te informes de las tarifas (www.congresonacional-semergen.com)

El 39º Congreso Nacional de SEMERGEN tendrá lugar en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Granada, del 25 al 28 de octubre de 2017. En esta ocasión, la reunión se desarrollará bajo un lema especialmente significativo: "El paciente complejo, un reto de la Atención Primaria".





De izquierda a derecha: Fernando Pérez Escanilla, responsable del Área de Salud Pública de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); Aurora García Lerín, Responsable de Relaciones Institucionales de SEMERGEN; Agustín Albillos, Presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) y Salvador Tranche, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

EN COLABORACIÓN CON OTRAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS

SEMERGEN PARTICIPA EN LA PRIMERA GUÍA ESPAÑOLA SOBRE EL ABORDAJE DE LA HEPATITIS C EN AP

SEMERGEN ha participado en el desarrollo del único documento de consenso existente en España de recomendaciones para el diagnóstico precoz, la atención, el manejo y la prevención de la hepatitis C en Atención Primaria (AP).

La guía es fruto de la colaboración de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) y las tres sociedades de Medicina de Familia. Incluye recomendaciones específicas sobre prevención y educación en salud, estrategias de diagnóstico precoz en Atención Primaria, principios de estadiaje, tratamiento y seguimiento, y los criterios de coordinación entre los diferentes niveles asistenciales para la hepatitis C.

IMPORTANCIA DE AP

Este primer y único documento de consenso disponible en nuestro país, y uno de los pocos realizados a nivel internacional, aborda el manejo integral y compartido entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria a los pacientes infectados por el virus de la hepatitis C (VHC).

Dadas las importantes mejoras introducidas en el tratamiento de esta enfermedad, el

UNA GUÍA ÚNICA

La guía parte de un análisis general de la magnitud del problema y su prevalencia, para luego profundizar en el análisis de los grupos de riesgo y sus vías de transmisión, y los mecanismos de diagnóstico precoz. Se completa con numerosas referencias sobre los principios de tratamiento y seguimiento, y sobre el proceso asistencial y la coordinación entre niveles asistenciales, para finalizar con una relación de las principales actividades de prevención de la infección por VHC y el papel activo que en ellas puede tener la enfermería.

El documento se presentará en los congresos nacionales de las tres sociedades de Medicina de Familia firmantes del consenso y se distribuirá en formato electrónico a todos los socios. Además, el grupo de consenso se plantea la presentación del documento a los diferentes servicios de salud de las comunidades autónomas y su difusión entre los profesionales de los diferentes servicios de salud de las comunidades autónomas.

La guía es una magnífica herramienta tanto para la formación médica como para la consulta diaria

reto principal pasa sobre todo por optimizar el cribado y detección precoz. De ahí que en la guía se incide sobre todo en los procedimientos para el diagnóstico de la infección por el VHC mediante el establecimiento en los grupos de riesgo y las poblaciones prioritarias en las que se debe hacer una búsqueda activa de la posible infección.

En este contexto, los profesionales de la Medicina de Familia juegan un papel básico. Y es que uno de los elementos que añaden complejidad a la gestión sanitaria de los pacientes con el VHC radica en la existencia de "grupos de población infectados que aún no han desarrollado una fibrosis del hígado, o pacientes portadores de la infección que aún no han sido identificados", señala Aurora García Lerín, Responsable de Relaciones Institucionales de SEMERGEN.

En el diagnóstico precoz es fundamental el papel que desempeña el médico de Familia desde el ámbito de Atención Primaria, puesto que si el 60% de los pacientes infectados podrían estar todavía por diagnosticar, también es cierto que muchos de estos pacientes tienen contacto frecuente con el sistema sanitario a través de los centros de salud. Por este motivo, según se puso de relieve en la presentación de esta guía, es vital habilitar al médico de Familia en los mecanismos de diagnóstico precoz de la

infección por VHC y de la hepatitis crónica, a través del acceso completo al diagnóstico serológico y a la determinación de la viremia de la infección por VHC.

Para la Dra. García Lerín, "la guía es una magnífica herramienta tanto para la formación médica como para la consulta diaria, pues en ella queda patente todo lo que un médico de Atención Primaria debe de conocer sobre la hepatitis C. Es más, diría que, hoy por hoy, es la herramienta más útil para controlar dicha infección por parte del Médico de Familia".

Desde la AEEH se señala que, desde la perspectiva de continuidad en los cuidados, la guía proporciona recomendaciones prácticas a los médicos de Atención Primaria para el cuidado del paciente con hepatitis C, pero también de interés para los médicos especialistas, pues proporciona un marco para mejorar la coordinación con Atención Primaria y establecer unos circuitos que aseguren la continuidad de los cuidados al enfermo con hepatitis C.

HACIA UNA ESTRATEGIA NACIONAL

Esta guía es también un instrumento para reclamar "una estrategia a medio plazo para ir más allá de tratar al paciente individual y extenderla a intervenir en todos los eslabones de la cadena asistencial, incrementando la tasa de diagnóstico y de tratamiento, realizando prevención y educando a los pacientes y familiares para

La hepatitis C es la primera causa de mortalidad infecciosa en España

corregir conductas de riesgo y evitar el daño", explica Agustín Albillos, Presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), con una visión general.



Dra. Aurora García Lerín.

BECAS SEMERGEN GSK

VII JORNADAS NACIONALES DE RESPIRATORIO

SEMERGEN, en colaboración con GSK, han puesto a disposición de los socios de SEMERGEN un total de 50 becas no condicionadas para facilitar la asistencia a las VII Jornadas Nacionales de Respiratorio de SEMERGEN, que se celebrarán los días 31 de marzo y 1 de abril de 2017 en el Gran Hotel Los Abetos de Santiago de Compostela.

Se ha previsto una proporción de 30 becas para médicos de Familia y 20 becas para médicos Residentes. Próximamente se dará a conocer el nombre de los beneficiarios.

INICIATIVA EN COLABORACIÓN CON EL CGCOO, LA FUNDACIÓN SALUD VISUAL Y FEDE

SEMERGEN "MIRA" POR LA DIABETES

Más de un millar de establecimientos sanitarios de óptica se han adherido a la campaña "Mira por tu Diabetes", una iniciativa puesta en marcha por el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas (CGCOO), la Fundación Salud Visual, **SEMERGEN** y la Federación Española de Diabetes (FEDE).

Con esta iniciativa se pretende animar a las personas con diabetes a realizarse exámenes visuales periódicamente en las ópticas para prevenir y detectar las complicaciones más habituales que esta patología provoca en la visión (como es la retinopatía diabética), pero también para controlar los cambios de agudeza visual que se dan en estos pacientes.

Este tipo de revisiones visuales, que incluyen la exploración del fondo de ojo, son muy importantes de realizar con cierta periodicidad para detectar precozmente posibles problemas, ya que "para cuando la persona desarrolla los síntomas de la retinopatía diabética, con frecuencia ya se han producido daños irreversibles en el ojo", explica el presidente del Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometrista, Juan Carlos Martínez Moral.

Por su parte, el presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE), Andoni Lorenzo, recalca los alarmantes datos que se dan en nuestro país al respecto: "Aproximadamente el 26% de los pacientes con diabetes tipo 1 y el 36% de

los tipo 2 no han sido sometidos nunca a una exploración de fondo de ojo, una sencilla prueba que ayuda a detectar la retinopatía diabética y que puede ser realizada por un óptico-optometrista".

Para el presidente de SEMERGEN, "no cabe duda que el diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado pueden detener la pérdida de visión". Según el Dr. José Luis Llisterri, "las personas que sufren retinopatía diabética no suelen notar cambios visuales drásticos al inicio de su enfermedad, cuando puede ser

EL ÓPTICO, UN IMPORTANTE PROFESIONAL DE LA SALUD

El óptico-optometrista es un profesional sanitario de Atención Primaria que puede y debe desempeñar un papel fundamental en el control y en la detección de los signos y síntomas de la diabetes, así como de las complicaciones visuales más comunes relacionadas con la diabetes, como es la retinopatía diabética, las cataratas o el glaucoma.

La Asociación Americana de Diabetes recomienda el cribado de la retinopatía diabética con un examen inicial realizado por optometristas

tratable". Por ello, señala, "la colaboración interprofesional y el apoyo institucional a estas campañas son claves en la detección de la oftalmopatía en la Atención Primaria de salud".

CAMPAÑA

Todas aquellas personas que tengan o crean tener diabetes pueden acercarse al establecimiento sanitario de óptica más cercano que esté adherido a la campaña "Mira por tu Diabetes", donde se le podrá realizar una revisión del fondo de ojo sin dilatación de la pupila.

Esta es una prueba sencilla, útil, segura y muy cómoda para el paciente, pero esencial para comprobar si la retina se encuentra en buen estado. Si el profesional sanitario óptico-optometrista detecta cualquier tipo de anomalía (drusas, neovasos, ...) derivará al paciente a su médico de Atención Primaria o especialista para su evaluación, diagnóstico y posible tratamiento.

Asimismo, la campaña también persigue fomentar la prevención de la diabetes en aquellas personas que están en situación de riesgo de padecerla. Para ello, las ópticas adheridas a la campaña disponen de trípticos informativos con el test de Findrisk.

Se ha creado una web específica para esta campaña: www.miraportudiabetes.es

PUBLICADO EN LA REVISTA "PLoS ONE"

ESTUDIO ANIBES: Análisis de la relación de la actividad física, el hábito tabáquico y las horas de sueño con el riesgo de sobrepeso y obesidad

La revista científica PLoS ONE ha publicado recientemente el trabajo "La obesidad general y abdominal está relacionada con la actividad física, el hábito tabáquico y de sueño y mediada por el nivel educativo: resultados del estudio científico ANIBES en España", que ha sido coordinado por la Fundación Española de Nutrición (FEN).

El objetivo de este nuevo trabajo de investigación, incluido dentro del estudio científico ANIBES, ha sido analizar en la población adulta española, de entre 18 y 65 años, la relación entre los diferentes factores socioeconómicos y los estilos de vida, incluida la actividad física, con el padecimiento de sobrepeso, obesidad general y abdominal.

"Los resultados de este estudio muestran que, en España, ser hombre y con una edad superior a los 40 años se asocia con un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad general y abdominal", según explica la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid. "Por otro lado, un mayor nivel educativo y dedicar más de 150 minutos a la semana a realizar actividad física de intensidad vigorosa se asocia con un riesgo menor de sobrepeso y de obesidad general y abdominal".

DIFERENCIAS ENTRE SEXOS

El padecimiento de sobrepeso, obesidad general y obesidad abdominal fue significativamente superior en la población masculina participante en el estudio científico ANIBES.

"Mientras que el 40,5% de los hombres tenía sobrepeso, esta cifra en mujeres era del 31,4%. En lo

que se refiere a la obesidad general, el 22,7% de la población masculina la padecía, frente al 17,3% de la población femenina. Por último, el 64,7% de los hombres tenían obesidad abdominal, mientras que entre las mujeres esta cifra descendía al 52,5%", comenta la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega.

EL FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO

Este trabajo ha tenido también en cuenta para su análisis características sociodemográficas de la población, como son su nivel educativo, su ocupación laboral y sus ingresos.

Así, se ha podido comprobar que "un nivel educativo universitario estaba inversamente asociado con el padecimiento de sobrepeso y obesidad general y abdominal", explica la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega. "El nivel educativo puede ejercer influencia en la salud y el peso corporal ya que está relacionado con el conocimiento en temas de salud y de estilos de vida saludables, incluidos los hábitos de alimentación y de actividad física".

En lo que respecta a los ingresos familiares, se observa como el mero hecho de no contestar a esta pregunta (23,6%) se asoció con un menor riesgo de padecer obesidad abdominal, por lo que podría suceder que las personas que no declaran sus ingresos pertenecieran al grupo de individuos con ingresos y nivel socioeconómico más elevado.

HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

El grado de actividad física que se realiza es un determinante clave para conocer el gasto de energía. El análisis de regresión multivariante utilizado para este estudio pone de relieve que la ac-



tividad física de intensidad vigorosa puede tener un mayor efecto en la prevención del sobrepeso y de la obesidad que la actividad física de menor intensidad

En concreto, se revela una reducción en el padecimiento de sobrepeso y obesidad general y abdominal en individuos que dedican más de 150 minutos a la semana a realizar actividad física de intensidad vigorosa, sin que se encuentre una influencia significativa al considerar la actividad de intensidad inferior.

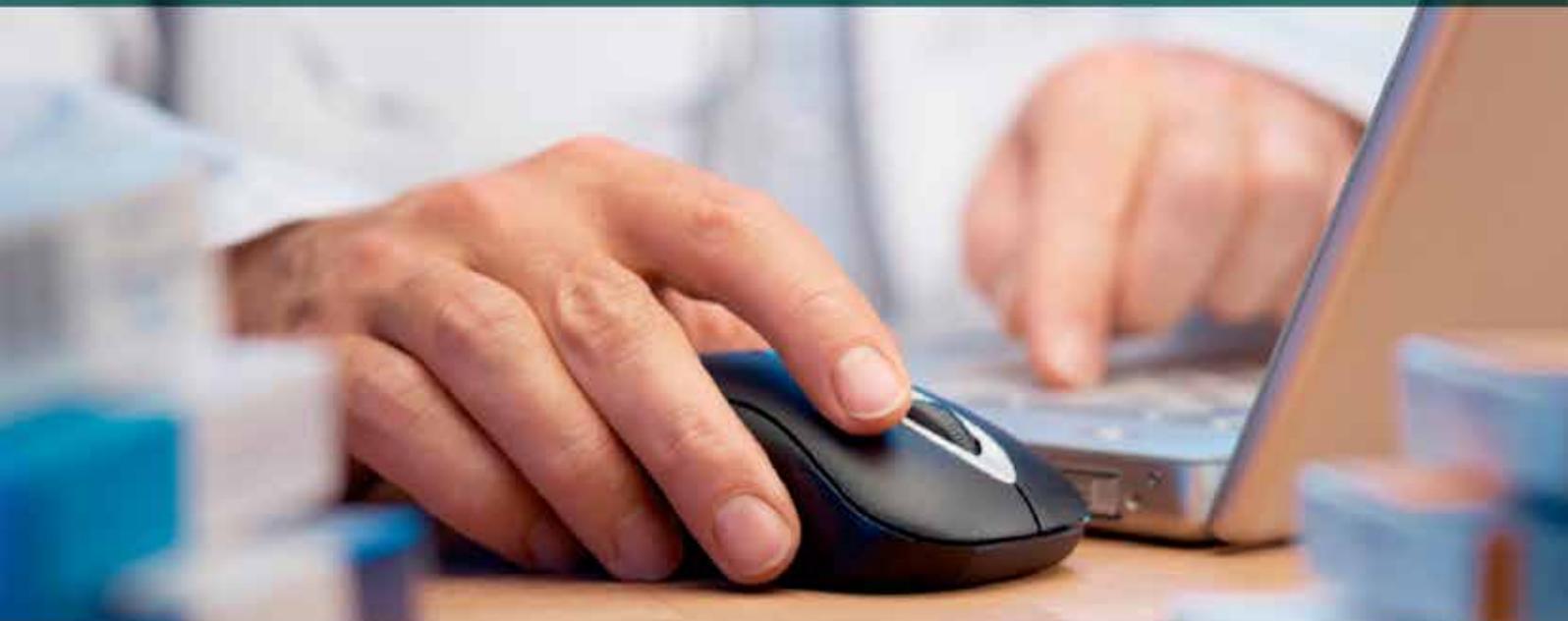
Por otro lado, los resultados del estudio científico ANIBES sugieren que dormir 7 horas o más al día se asocia con un menor riesgo de padecer obesidad general y abdominal, un riesgo que se reduce todavía más a partir de las 8 horas diarias de sueño. "La asociación entre dormir y el desarrollo de obesidad puede ser debida a que los individuos que permanecen más tiempo despiertos tengan mayor posibilidad de sentir hambre y mayor número de ocasiones para comer, así como tener un estilo de vida menos saludable", apunta la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega.

Referencia bibliográfica: López-Sobaler AM, Rodríguez-Rodríguez E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Serra-Majem, Ll, Varela-Moreiras, G, Ortega RM. General and abdominal Obesity is related to physical activity, smoking and sleeping behaviours and mediated by the educational level: Findings from the ANIBES Study in Spain. PLoS ONE, 2016;11(2):1-13; doi:10.1371/journal.pone.0169027



Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria

Programa de Recertificación SEMERGEN



Descubre la nueva herramienta online que permite la evaluación de las competencias y el desempeño profesional y por tanto valorar el nivel de Desarrollo Profesional Continuo alcanzado por el médico de Atención Primaria.

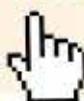
Estimula tu desarrollo profesional con un plan personalizado de formación

Esta nueva herramienta de evaluación y formación, está fundamentada en el compromiso de SEMERGEN con la excelencia profesional en la asistencia a los pacientes y la sociedad en general. Se ofrece a todo el colectivo médico de nuestro país, administraciones sanitarias, instituciones públicas y privadas, con el ánimo de que se convierta en el mecanismo que impulse el mantenimiento de la competencia profesional de los médicos en nuestro país. DPCAP facilita las herramientas necesarias para alcanzar la mejora en las competencias del médico de Atención Primaria.

¿Cómo acceder al DPC SEMERGEN?

Realiza tu solicitud de acceso enviando un correo electrónico a dpc@semergen.es

www.dpcsemergen.com



YouTube

Más información en www.semergen.es y en nuestro canal de Youtube

