

## Sumario

---

### Editorial

- De nuevo, otoño.

### SEMERGEN activa

- Hablar de depresión posvacacional agravia a quienes sí sufren la enfermedad.
- Las intoxicaciones alimentarias se cuadruplican en verano.
- Más de 4.000 médicos de familia, sin título por la “dejadez” del Ministerio.
- SEMERGEN rechaza el cierre de farmacias en Castilla-La Mancha.

### Relaciones institucionales

- SEMERGEN participará en el VI Symposium Internacional sobre Prevención y tratamiento del tabaquismo en octubre.
- SEMERGEN y TREBALIA desarrollarán programas de formación e información para pacientes de cara a incrementar la adherencia a los tratamientos.
- El Foro de Atención Primaria se reúne para preparar la Conferencia Nacional organizada con el Ministerio de Sanidad.

### Actualidad sanitaria

- El Congreso vota la reforma constitucional sin un consenso general
- En vigor la espera máxima de 180 días para varias operaciones
- Junta y farmacéuticos de Castilla-La Mancha constituyen una mesa de diálogo
- Farmaindustria advierte de pérdidas de empleo como consecuencia del nuevo Real Decreto-ley del Gobierno
- La ley de muerte digna, en la agenda de Rubalcaba
- La donación de órganos crece un 8,2% entre enero y agosto de 2011
- El Senado da luz verde a la Ley General de Salud Pública
- Pajín propone a las CC.AA. ampliar las compras centralizadas

### Eventos

Santander, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2011: **1.<sup>as</sup> Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN.**

Oviedo, 2 al 5 de noviembre de 2011: **33.<sup>o</sup> Congreso Nacional SEMERGEN “Nuestra misión: tu salud”.**

## Editorial

### De nuevo, otoño

Una vez más comienza el otoño, abandonamos lentamente la pereza acumulada del verano y volvemos a la rutina del trabajo (y contentos de tener un trabajo al que volver y además un trabajo que nos gusta), al estrés del tráfico, de los *e-mail* acumulados pendientes de responder, nuevamente múltiples reuniones que se fueron aplazando y que ahora se convierten en urgentes; una vez más toca recuperar la ilusión y renovar el espíritu de lucha para un nuevo otoño calentito.

Este año, con el horizonte cercano de las elecciones generales y un clima económico que amenaza tormenta, parece ineludible que los

médicos, especialmente los que trabajamos en Atención Primaria, formemos un frente común que pueda realizar una defensa coherente de la profesión.

Como sabéis, llevamos un año formando parte del Foro de Médicos de Atención Primaria (FMAP), formado por las sociedades de primaria (médicos de familia y pediatras), la OMC y CESM; en este tiempo se han elaborado siete documentos donde se exponen nuestras propuestas de acción en los temas seleccionados, además de haber estado insistiendo desde el minuto 1 en la necesidad imperiosa de dedicar el 25% del presupuesto destinado a sanidad a Atención Primaria (a lo que los políticos correspondientes, de momento nos han puesto sonrisa cínica y oídos sordos).

Ahora se ha planteado la oportunidad de realizar la 1.<sup>a</sup> Conferencia sobre Atención Primaria, donde concurrirán el Ministerio de Sanidad, diversas Consejerías de Sanidad y el FMAP. El objetivo principal es poner en valor nuestro nivel asistencial (después de 30 o 35 años de AP, parece que ya tocaba, ¿no?); para nosotros la misión es hacer llegar el mensaje de los médicos a los políticos, que tienen en sus riendas la organización de la sanidad de nuestro país, y expresar la enorme preocupación que sentimos ante las últimas decisiones que se están tomando y que nos afectan directamente: cierre de consulta, rescisión de contratos, prescripción por principio activo..., o decisiones que se siguen demorando en el tiempo: receta



electrónica, cambios en la gestión de la IT, reconocimiento y pago de la carrera profesional, facilitar el acceso a formación médica continuada y, sobre todo, poner a la Atención Primaria como centro del sistema.

Aunque soy de espíritu optimista, debo reconocer que mis expectativas sobre esta conferencia no son muy halagüeñas, a nadie se le escapa que se realizan en el inicio de la campaña electoral y que, por tanto, es más fácil que los políticos que acudan vayan más a dar su discurso y a mostrar los logros de su opción política que a escuchar las propuestas de los profesionales; pero habrá que intentarlo, y desde luego la intención del Foro es lograr compromisos de acción.

También es cierto que, para lograr compromisos por parte de los que nos gobiernan, se hace necesario demostrar nuestra valía, por un lado (creo que suficientemente demostrada a diario en cada Centro de Salud y validada por la ciudadanía), y por otro, demostrar nuestra fuerza y, por una vez en la vida, nuestra unión: es el momento de hacer saber que nosotros también estamos INDIGNADOS ante la situación de insostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

Si no, como en el libro convertido en serie de TV, *Juego de Tronos*, se empezará a repetir cada vez más el lema de los protagonistas: “Se acerca el invierno”.

Dra. Paloma Casado

Vicepresidenta primera de SEMERGEN.

## SEMERGEN activa



### **Hablar de depresión posvacacional agravia a quienes sí sufren la enfermedad**

Tradicionalmente se llama “depresión posvacacional” a la ansiedad, estrés o tristeza que causa la vuelta al trabajo. Sin embargo, los expertos coinciden en que el término es un “agravio comparativo” con una enfermedad real y grave, la depresión, que afecta a seis millones de españoles y es la segunda causa de baja laboral en este país.

Según José Ángel Arbesú, coordinador del Grupo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), los trastornos adaptativos son el problema de salud más prevalente que se trata en las consultas de Atención Primaria.

En su opinión, es posible que la “capacidad de afrontamiento” ante los problemas de la vida cotidiana sea menor en la actualidad, aunque ha apostado por reflexionar acerca del cada vez mayor número de estresantes diarios –paro laboral, miedo a perder el trabajo o problemas económicos– y de la dificultad para desarrollar una vida productiva y significativa en estos momentos de crisis.

Arbesú pide que no se acuda al médico sólo porque se sienta cansancio o falta de ilusión de forma pasajera en septiembre, porque todo cambio de rutina conlleva un periodo adaptativo de unos días de duración que suele desarrollarse sin que aparezca enfermedad depresiva, y con ello *“lo único que hacemos es impedir el buen diagnóstico y tratamiento de personas que sí necesitan realmente atención médica”*.

---

## Las intoxicaciones alimentarias se cuadruplican en verano

El calor es el principal enemigo de los alimentos y el que hace que multitud de bacterias patógenas proliferen para producir una intoxicación alimentaria. En verano, el número de consultas por este motivo se multiplica por cuatro respecto al invierno, según la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), debido a que las altas temperaturas favorecen el desarrollo de los gérmenes.



Al mismo tiempo, la época estival hace difícil mantener una correcta cadena de frío que asegure la buena conservación de los alimentos y es la responsable de que consumamos más comida cruda o poco cocinada y de que lo hagamos fuera de casa.

En España se producen 15.000 intoxicaciones al año, *“principalmente en verano, a pesar de que en el mundo occidental cada vez son menos frecuentes gracias a los controles que se ejercen sobre los alimentos y al aumento del nivel de higiene”*, según Paloma Casado, vicepresidenta primera de la Sociedad Española de Atención Primaria (SEMERGEN).

Hay que tener especial cuidado con los crustáceos, mariscos, moluscos y la comida *buffet* para que la *Salmonella*, los estafilococos, la *Clostridium perfringens* y el botulismo no consigan provocar vómitos, diarrea, fiebre, dolor abdominal o sensación de debilidad, principales síntomas de la intoxicación. “Las bacterias que están implicadas, la mayoría de las veces son la *Salmonella* y los estafilococos”, aclara Casado, y lo más habitual es que produzcan cuadros de gastroenteritis, *“que pueden ser tan severos, que se precise el ingreso hospitalario para conseguir una correcta hidratación mediante suero intravenoso”*.

---

## Más de 4.000 médicos de familia sin título por la “dejadez” del Ministerio



Unos 4.000 médicos de toda España llevan ya más de tres años esperando a que el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad convoque la prueba de Evaluación Clínica Objetiva Estructurada (ECO) para obtener el título de especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, después de inscribirse y ser aceptados en 2008 para realizar su examen, según explica el presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Julio Zarco.

El cierre este 1 de septiembre del concurso público para el diseño, producción y realización de la prueba por parte del Ministerio “*hace prever que difícilmente se lleve a cabo en 2011*”, apunta Zarco, quien critica la “dejadez” y “falta de concordancia” demostrada por el departamento que dirige Leire Pajín a este respecto. Para Zarco, esta falta de compromiso con la Atención Primaria está provocando que miles de médicos de familia “*se encuentren en una situación de continua expectativa, casi en un estado de esquizofrenia, por estar ejerciendo, incluso con su plaza adjudicada, pero sin tener su título de médico especialista*”.

---

## SEMERGEN rechaza el cierre de farmacias en Castilla-La Mancha

El presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) en Castilla-La Mancha, José Manuel Comas, cree que el cierre de las farmacias ante los impagos por parte de la Junta “*no debe realizarse*” porque hay que buscar una solución al conflicto “*ajustándose a la legalidad*”.

En este sentido, Comas apunta que desde el momento que se abre una farmacia “*se conocen las condiciones legales de apertura*”, por lo que entendería posibles sanciones a aquellos farmacéuticos que cierren. “*Esto no es dar la razón a nadie, la Consejería de Sanidad ya ha dado su opinión y ese cierre no se debe realizar*”, apunta.



### ► El Congreso vota la reforma constitucional sin un consenso general

El Congreso inicia hoy el turno de debate y votación de la reforma constitucional que busca limitar el techo del gasto público y que, en caso de obtener el visto bueno, pasará al Senado para su tramitación final el próximo miércoles. La agenda de hoy incluye el debate de 18 de las 24 enmiendas presentadas hasta ayer. Los grupos minoritarios aprovecharon la reforma constitucional para hacer unas propuestas que superaban, con creces, los límites de la introducción del principio de estabilidad presupuestaria en la Carta Magna; destacan las acotaciones de CIU, basadas en la autonomía financiera de las comunidades autónomas y en la posibilidad de que cada una de ellas pueda marcar su límite máximo de déficit.

### ► En vigor la espera máxima de 180 días para varias operaciones

Esta semana ha entrado en vigor el Real Decreto por el que se establecen los criterios para garantizar un tiempo máximo de acceso a las prestaciones sanitarias del Sistema Nacional de Salud (SNS), y que, inicialmente, se establece en 180 días para determinadas operaciones quirúrgicas. Las comunidades autónomas dispondrán de un plazo de seis meses para adaptar sus normativas a lo previsto en este real decreto, aprobado en Consejo de Ministros a petición del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad el pasado 15 de julio.

### ► Junta y farmacéuticos de Castilla-La Mancha constituyen una mesa de diálogo

Representantes de los colegios farmacéuticos y el Gobierno de Castilla-La Mancha han constituido esta semana una mesa de negociación para, según anunció el pasado viernes el consejero de Empleo y portavoz del Gobierno, Leandro Esteban, “*solucionar de modo permanente el problema de financiación del colectivo*” en la comunidad autónoma. Esteban afirma que el objetivo de esta mesa de diálogo “*es avanzar en la búsqueda de soluciones desde la premisa del entendimiento, el diálogo, la altura de miras y el bien de los ciudadanos*”.

### ► Farmaindustria advierte de pérdidas de empleo como consecuencia del nuevo Real Decreto-ley del Gobierno

Farmaindustria considera que el nuevo Real Decreto-ley ratificado en el Congreso de los Diputados el pasado 23 de agosto para reducir el déficit público, que incluye un paquete de medidas de política farmacéutica, supone un “durísimo golpe” para la industria, y ha advertido

de que “repercutirá negativamente sobre el empleo y las inversiones en I+D”. La organización cifra en 5.000 millones de euros el impacto total de los tres decretos leyes que “en 18 meses” han afectado al sector. La prescripción de fármacos por principio activo fue acordada en el Consejo Interterritorial de Salud celebrado en el mes de julio.

## ► **La ley de muerte digna, en la agenda de Rubalcaba**

El candidato del PSOE a la Presidencia del Gobierno, Alfredo Pérez Rubalcaba, ha confirmado que, en caso de ganar las próximas elecciones generales que se celebrarán el 20 de noviembre, la primera ley que aprobará será la de muerte digna. El Consejo de Ministros aprobó en mayo el primer informe del anteproyecto de la ley reguladora de los derechos de la persona ante el proceso final de la vida, y en junio remitió el proyecto para su remisión al Parlamento y aprobación definitiva.

## ► **La donación de órganos crece un 8,2% entre enero y agosto de 2011**

Las donaciones de órganos han crecido un 8,2% en España durante los primeros ocho meses de 2011 respecto a las cifras del mismo periodo de 2010, año en el que esta cifra experimentó su primer descenso en una década. Las comunidades autónomas que más han incrementado su actividad de donación en términos absolutos han sido Andalucía y Cataluña, mientras que, en términos relativos, las que más han avanzado en esta área han sido Extremadura, Cantabria, Murcia, Aragón y Castilla y León. Por otra parte, Pajín ha presentado la segunda fase del proyecto CARLA, un nuevo sistema de comunicación entre todos los profesionales de la red de trasplantes, que la ONT puso en marcha hace un año.

## ► **El Senado da luz verde a la Ley General de Salud Pública**

El Senado ha aprobado en el último pleno de esta legislatura el proyecto de Ley General de Salud Pública, que entre otros aspectos garantiza el derecho a la asistencia sanitaria pública de todos los ciudadanos mediante la universalización del Sistema Nacional de Salud (SNS) y regula la profesión de Psicólogo General Sanitario. La norma, que pasará nuevamente al Congreso de los Diputados, donde la próxima semana será aprobada de forma definitiva, ha recibido el visto bueno de todos los grupos salvo el PP, que se abstuvo en la votación.

## ► **Pajín propone a las CC.AA. ampliar las compras centralizadas**

Leire Pajín ha propuesto a la comunidades autónomas ampliar las compras conjuntas de medicamentos y productos sanitarios a través de la central de compras para reducir el gasto

sanitario. “Propongo que volvamos a profundizar en la experiencia de compra conjunta de medicamentos y productos sanitarios mediante la central de compras; una buena experiencia tras la compra de las vacunas de la gripe, que ahora queremos ampliar al calendario vacunal, la compra de antibióticos, antivirales y otros productos sanitarios habituales”, ha explicado.

## Relaciones institucionales

### SEMERGEN participará en el VI Symposium Internacional sobre Prevención y tratamiento del tabaquismo en octubre

Los días 27 y 28 de octubre, el Hospital Clínico de San Carlos de Madrid acogerá el VI Symposium sobre Prevención y Tratamiento del Tabaquismo, un encuentro clave para los profesionales sanitarios españoles interesados en la curación del tabaquismo, en el cual participarán algunos de los más relevantes científicos nacionales e internacionales expertos en el tema.

Esta edición contará con la participación del Dr. José Luis Díaz-Maroto Muñoz, coordinador del Grupo de Tabaquismo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, que dará una ponencia sobre las “Relaciones epidemiológicas entre tabaquismo y cáncer de pulmón”.



### SEMERGEN y TREBALIA desarrollarán programas de formación e información para pacientes de cara a incrementar la adherencia a los tratamientos

José Luis Casteig Ayestarán, presidente y director general de TREBALIA, y el doctor Julio Zarco Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), han firmado en Madrid un convenio marco de colaboración en los campos formativo e investigador, tanto en lo relativo a los procesos de garantía de calidad profesional



como en otras áreas que puedan ser de interés común, en el convencimiento de que dicha colaboración beneficiará a sus respectivos asociados y a los enfermos que éstos atienden, sin

detrimento del ejercicio de las actividades que puedan llevar a cabo ambas entidades en el ejercicio de sus respectivas competencias.

El convenio marco tiene por objetivo el establecimiento del entorno de referencia para la acción coordinada entre SEMERGEN y TREBALIA, que se centrará fundamentalmente en el desarrollo de programas de formación e información para pacientes dirigidos a incrementar la adherencia a los tratamientos. Asimismo, se promoverá el intercambio de información de interés para los fines de ambas organizaciones, la realización de actividades formativas y de investigación y la organización conjunta de seminarios, cursos y conferencias sobre temas de interés común. Más concretamente, TREBALIA promoverá una mejor formación de los médicos de Atención Primaria, favoreciéndose así una mayor garantía de la calidad de su competencia profesional. Asimismo, SEMERGEN colaborará con TREBALIA en todas aquellas actividades que promuevan la eficiencia de la continuidad asistencial entre los facultativos del primer nivel asistencial y los programas de pacientes que se desarrollen en el marco del acuerdo.

---

## El Foro de Atención Primaria se reúne para preparar la Conferencia Nacional organizada con el Ministerio de Sanidad



El Foro de Médicos de Atención Primaria se ha reunido en la sede de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM) con el objetivo principal de preparar la Conferencia Nacional de Atención Primaria, organizada conjuntamente con el Ministerio de Sanidad, que tendrá lugar el próximo 13 de octubre.

Dicha Conferencia *“nace con idea de continuidad”*, tal y como recalca Salvador Galán, secretario del sector de AP de CESM, puesto que el foro tiene su rumbo y sus objetivos claros, como portavoces del médico de Atención Primaria desde un punto de vista netamente profesional, *“al margen de avatares políticos preelectorales”*, añade.

*“La Conferencia nace para poner en valor la AP y remarcar la necesidad, en tiempos de crisis más que nunca, de potenciar y reorganizar la AP”*, ha señalado Galán, quien ha insistido en que, a pesar de la crisis, *“invertir en mejorar los recursos, tanto humanos como económicos, en Atención Primaria es la única salida para que el SNS siga funcionando”*.

Además, durante el encuentro, el foro también se ha hecho eco de la “preocupación” existente en el sector por los recortes sanitarios que se están produciendo en algunas comunidades autónomas y que afectan a la AP.

## Eventos



### 1.ªs Jornadas Nacionales de Respiratorio SEMERGEN

Santander, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2011

Sede: Hotel Bahía

Programa y boletín de inscripción en [www.jornadasrespiratorio.com](http://www.jornadasrespiratorio.com)  
[info@jornadasrespiratorio.com](mailto:info@jornadasrespiratorio.com)



### 33.º Congreso Nacional SEMERGEN

“Nuestra misión: tu salud”

Oviedo, 2 al 5 de noviembre de 2011

Sede: Palacio de Congresos de Oviedo

Programa y boletín de inscripción en [www.semergenoviedo2011.com](http://www.semergenoviedo2011.com)  
[info@semergenoviedo2011.com](mailto:info@semergenoviedo2011.com)

## Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta OnLine SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)