

Sumario

Editorial

- Verano.

Noticias SEMERGEN

- La ministra de Sanidad y el presidente de FACME apoyan el ingreso de SEMERGEN en la estructura de WONCA.
- El 18,5% de los chicos y el 31,9% de las chicas madrileñas consideran que tienen exceso de peso o que están obesos.
- Finalizó el XI Congreso SEMERGEN-Galicia.
- CESM, OMC, CGE y SEMERGEN, en el comité directivo de la AGP.
- Vacunar a los niños y a las gestantes es esencial para frenar el avance de la Gripe A.
- El aire acondicionado, principal causante de los resfriados de verano.
- El proyecto *EPOC-DETECT* entrega más de 1.150 dispositivos de cribaje entre médicos de Atención Primaria andaluces.
- SEMERGEN y KERN PHARMA apoyan la lucha contra la violencia de género.
- Proponen el cribado del VHB a los grupos de riesgo.
- Se celebran las III Jornadas de Tabaquismo en Atención Primaria.

Eventos

Maspalomas-Islas Canarias, 22 al 25 de septiembre de 2009: **Interasma 2009.**

Zaragoza, 21 a 24 de octubre de 2009: **XXXI Congreso Nacional SEMERGEN.**

Verano



Al publicar este editorial, ya prácticamente habremos pasado el ecuador de las vacaciones, unos cuantos las habrán disfrutado ya, la gran mayoría gozarán en agosto de un deseado descanso, y otros más reservarán su espacio para más entrado el otoño. Así que lo primero es desearos a todos que durante este tiempo, que siempre se nos hace corto, disfrutéis al máximo de las cosas que más os gustan, que podáis estar con las personas que más amáis.

Este año, lo mismo que ocurre desde hace algunos, el verano se vuelve para los profesionales sanitarios, en vez de tiempo de descanso, tiempo de desasosiego, desde abril empezamos a discutir entre los compañeros cómo distribuir las vacaciones de forma que no

se generen excesivas cargas de trabajo al tener que suplir a los ausentes o asumir las guardias, etc...; y eso que este año, ha habido nuevamente una nueva promoción de residentes (pero ¿quién los ha visto?, nuevamente una gran mayoría son contratados en la urgencias hospitalarias atraídos por.....?).

Además, este año se cierne como una amenaza el virus de la gripe H1N1 y la progresión de la pandemia y los vaticinios agoreros de nuestros políticos, con la posibilidad de que si se cumplen los peores pronósticos, los médicos debemos permanecer en nuestro puesto de trabajo como los guerreros de antaño al pie del cañón, sin desfallecer.

Y para terminar de rematar la faena, la interminable crisis económica que atenaza los bolsillos de muchos, por lo que imagino que todos compartiréis conmigo la sensación de que, este año, muchos de nuestros pacientes apenas se permiten el lujo de unas cortas vacaciones, que la ansiedad está empezando a aflorar y, por tanto, las consultas siguen tan saturadas como en otras épocas del año.

La verdad es que no quería fastidiaros el espíritu veraniego de relax y sosiego, se ve que yo soy de las que todavía no he disfrutado de ellas. Creo que este año hay que disfrutarlas al máximo, exprimir todo lo que podamos cada pequeño detalle, cada momento de gozo, tomar el sol (con protección), respirar hondo el aire limpio de la montaña, tomar una cañita bien fresquita con los amigos y echarnos unas risas...

Y traer el cuerpo con las pilas cargadas para empezar con ánimo el otoño calentito que nos espera, regresar dispuestos para ser nosotros mismos los que organicemos el trabajo en nuestros Centros de Salud, ante situaciones de crisis no esperemos a que sean los demás los que nos

solucionen los problemas, tomemos nosotros la iniciativa y mantengamos la fuerza para reclamar, permanentemente, que nos dejen hacer bien nuestro trabajo.

Paloma Casado

Vicepresidenta 1ª de SEMERGEN

Noticias SEMERGEN

La ministra de Sanidad y el presidente de FACME apoyan el ingreso de SEMERGEN en la estructura de WONCA



En la última Conferencia WONCA Europa 2008, SEMERGEN solicitó formalmente su ingreso en la estructura **WONCA (World Conference of Family Doctors)**. En los últimos días, tanto la ministra de Sanidad, Dña. Trinidad Jiménez, como el presidente de FACME, el Dr. Avelino Ferrero, han enviado sendas cartas de recomendación a la WONCA para apoyar este ingreso.

Según los estatutos de la WONCA, sólo se admite una sociedad científica por país, y en el caso español este lugar lo ostenta semFYC. A pesar de ello, ha señalado el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN, que *“existen precedentes de países que, como España, tienen varias sociedades de Medicina de Familia y, por supuesto, pueden ingresar en la estructura WONCA, siempre que el país representado lo autorice”*.

Teniendo en cuenta este dato, y los apoyos del Ministerio de Sanidad y Política Social y FACME, SEMERGEN espera que semFYC *“nos facilite el ingreso. Estamos a la espera de ver cómo se resuelve el proceso, supeditado a la resolución de la Asamblea de la WONCA, con lo cual, la decisión se conocerá dentro de unos meses”*, ha concluido el Dr. Zarco.

El 18,5% de los chicos y el 31,9% de las chicas madrileñas consideran que tienen exceso de peso o que están obesos

El médico de Atención Primaria juega un papel fundamental en la detección precoz de los trastornos del comportamiento alimentario: anorexia y bulimia. *“Esto es porque conocemos bien a la población y vemos a los pacientes de forma longitudinal (a lo largo de toda su vida). Además, atendemos tanto en la consulta como en el domicilio o en distintos lugares (escuelas, institutos, etc.), puntos de ocio donde son más frecuentes estas patologías”*, señala la Dra. Carmen Valdés, presidenta de SEMERGEN-Madrid.

En este sentido, en la última sesión ordinaria del Pleno del Consejo para el seguimiento del *“Pacto Social de la Comunidad de Madrid contra los trastornos del comportamiento alimentario: la anorexia y la bulimia”* del 24 de junio de 2009, se ha acordado que la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)-Madrid ostente una de las vocalías en el Consejo Permanente.

La Dra. Carmen Valdés actuará como representante de la Sociedad en dicho Consejo. Según la Dra. Valdés, *“esta vocalía es de gran importancia porque SEMERGEN será la única sociedad científica que formará parte del Consejo Permanente del Pacto Social de la Comunidad de Madrid contra los trastornos del comportamiento alimentario: la anorexia y la bulimia”*.



Finalizó el XI Congreso SEMERGEN-Galicia



Los pasados días 12 y 13 de junio se celebró en el Parador Conde de Gondomar de Baiona (Pontevedra) el XI Congreso SEMERGEN-Galicia. Asistieron al evento alrededor de 200 médicos de Atención Primaria, en su gran mayoría de la Comunidad de Galicia.

El viernes día 12, a las 12.00 horas, se celebró la Asamblea SEMERGEN-Galicia, en la que tomó posesión por un mandato de 4 años la

nueva Junta Directiva, cuya composición se detalla a continuación:

Presidente:	D. Sergio Cinza Sanjurjo
Vicepresidente:	D. Isidoro Rivera Campos
Secretaría:	D.ª María del Carmen Coladas Uría
Tesorero:	D. Andrés Anca Coya
Vocales:	D. Rosendo Bugarín González
	D. Nicolás Carbone Gromás
	D.ª Nabor Díaz Rodríguez
	D. Manuel Portela Romero
	D. Daniel Rey Aldana
	D.ª Marta Pena Seijo

CESM, OMC, CGE y SEMERGEN, en el comité directivo de la AGP

El colectivo está representado a través de cuatro organizaciones que forman parte del comité directivo: la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), la Organización Médica



Colegial (OMC), el Consejo General de Enfermería (CGE) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

La representación de los profesionales sanitarios en la AGP (Alianza General de Pacientes) seguirá los mismos criterios que establece la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).

El comité directivo está formado por un mínimo de 16 miembros y un máximo de 29. Cada grupo aporta cuatro representantes. Junto a los profesionales también están representadas comunidades autónomas, empresas y asociaciones de pacientes. Entre estas últimas se elegirá al futuro presidente de la Alianza. Por ahora, se postulan para este cargo el presidente de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer), D. Alejandro Toledo, y el presidente de la Confederación Española de Familiares de Alzheimer y otras demencias (Ceafa), D. Emilio Marmaneu.

El comité ha previsto la elaboración del plan estratégico que trace las líneas maestras de actuación. Entre otras funciones, el comité directivo de la AGP también establecerá los criterios

específicos para la incorporación de diferentes organizaciones profesionales. Para más información sobre la asamblea constitutiva puede consultarse la web www.alianzadepacientes.org

Vacunar a los niños y a las gestantes es esencial para frenar el avance de la Gripe A



Aunque la tasa de mortalidad del virus de la nueva gripe es anecdótica en comparación con la de la patología estacional, nuestro país ya ha sufrido la primera muerte a causa del agente gripal. Y vendrán más. Por eso, los mensajes siguen apelando al mantenimiento de una actitud de alerta sin alarma, ya que lo único cierto sobre el virus de la gripe es que es impredecible. Para evitar que la

variante nueva se combine con la estacional y surjan mutaciones más letales, los especialistas recomiendan vacunar al mayor número posible de individuos, especialmente los pertenecientes a los grupos de riesgo.

“Cada año se producen entre 1.500 y 2.500 muertes a causa de la gripe estacional y todos los fallecimientos se dan en estos grupos de riesgo. El nuevo virus no es una excepción, aunque conviene insistir en que si se compara la estadística de uno [el que provoca la patología estacional] y de otro [el A/H1N1] no hay motivos para que cunda el pánico”, resume el Dr. José Luis Cañada, coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de SEMERGEN.

¿Y este invierno?

No obstante, y a pesar de que todos los mensajes son tranquilizadores, también llevan aparejados una máxima: no se puede bajar la guardia. Las redes de vigilancia epidemiológica siguen alerta a la hora de detectar, notificar y registrar nuevos casos y las recomendaciones de cara a los meses de invierno continúan haciendo hincapié en que hay que estar preparados para cualquier eventualidad.

“No se trata más que de aplicar con rigor los criterios de vacunación que hay vigentes”, explica el coordinador del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de Semergen.

Y es que, a pesar de que las recomendaciones de los especialistas contemplan la necesidad de inocular la inmunización estacional a niños, ancianos, enfermos crónicos, profesionales sanitarios y determinadas gestantes (aquéllas cuyo tercer trimestre de embarazo o el parto coincida con la época de gripe), lo cierto es que no siempre se cumple a rajatabla.

El aire acondicionado, principal causante de los resfriados de verano

A diferencia de lo que la mayoría de la gente piensa, los resfriados no son sólo cosa del invierno, sino que pueden darse en cualquier estación del año, incluido el verano. De hecho, según la Dra. Paloma Casado, vicepresidenta de SEMERGEN, *"los resfriados se producen hasta en un 20% durante la estación estival, lo que supone que dos millones de españoles sufrirán esta afección respiratoria durante su periodo de vacaciones"*.

Por este motivo, y con el objetivo de informar y educar a la población sobre qué es un resfriado de verano y cuáles son sus síntomas, la Semergen y los laboratorios Vicks han puesto en marcha la campaña *Consejos sobre los resfriados del verano*.

Para ello se han elaborado 100.000 trípticos que se distribuirán en las farmacias españolas y en los que se explica qué es un resfriado de verano, los factores que lo empeoran y las diferencias con un resfriado de invierno. Además, en ellos se recuerda cuáles son los principales síntomas, sus formas de contagio, sus complicaciones y maneras de prevenirlo.

Como explicó la Dra. Casado durante la presentación de la campaña, *"los cambios bruscos de temperatura provocados por el aire acondicionado, tanto en el trabajo como en el hogar o los centros comerciales, favorecen que bajen las defensas del sistema inmune y que alguno de los más de doscientos virus del resfriado invada el organismo"*.



El proyecto *EPOC-DETECT* entrega más de 1.150 dispositivos de cribaje entre médicos de Atención Primaria andaluces



En la lucha contra el infradiagnóstico de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), las compañías Boehringer Ingelheim y Pfizer unen esfuerzos y ponen en marcha el

proyecto EPOC-DETECT. Esta iniciativa pone a disposición de los centros de Atención primaria de Andalucía alrededor de 1.150 dispositivos de cribaje EPOC-6, con el fin de concienciar al médico de Atención Primaria sobre su importante labor en la detección precoz de la enfermedad y la necesidad del uso habitual de herramientas de cribaje en las consultas.

Los expertos en EPOC han anunciado en numerosas ocasiones una situación de infradiagnóstico, el 70% de los casos se detecta cuando la enfermedad está avanzada y el paciente ya sufre graves consecuencias. Con el aval de SEMERGEN y el del Grupo de Respiratorio de Atención Primaria (GRAP), se han llevado a cabo en toda España más de 200 reuniones formativas para informar al médico sobre los avances en el tratamiento de la EPOC y concienciarles sobre la importancia de su labor de cribaje desde el centro de Atención Primaria.

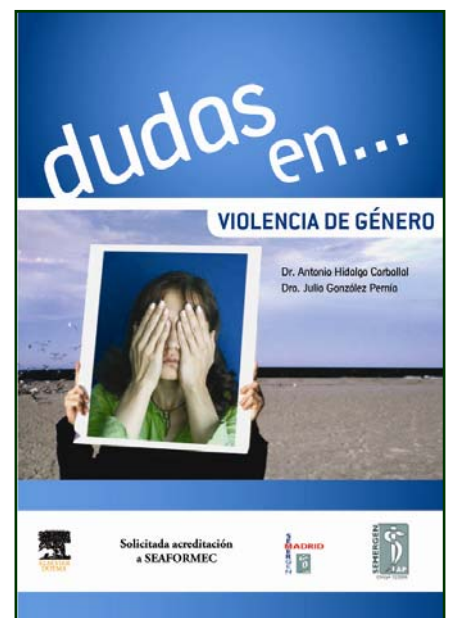
“Los últimos estudios demuestran que el tratamiento de la enfermedad en estadios tempranos mejora significativamente la calidad de vida de quienes la sufren”, informa la Dra. Mayte Lambán, médico de Familia y coordinadora del proyecto *EPOC-DETECT*, *“sin embargo, la realidad es que la falta de conocimiento por parte de la población y la falta de uso proactivo de espirometrías y herramientas de cribaje de EPOC en los centros médicos, hace que la enfermedad no se diagnostique a tiempo. Esta iniciativa era muy necesaria”*.

SEMERGEN y KERN PHARMA apoyan la lucha contra la violencia de género

KERN PHARMA, empresa dedicada al desarrollo, fabricación y comercialización de productos farmacéuticos, y uno de los líderes en producción de medicamentos genéricos, patrocina conjuntamente con la SEMERGEN, Sociedad Científica pionera de la Atención Primaria en España, el curso para médicos *“Dudas en violencia de género”*, avalado por el Ministerio de Sanidad y Política Social.

El objetivo es aumentar el conocimiento de los profesionales de Atención Primaria sobre la violencia de género para dotarles de herramientas tanto para su reconocimiento y detección precoz como en la capacidad de apoyar correctamente a las víctimas. *“Dudas en violencia de género”* está avalado por el Ministerio de Sanidad y Política Social así como por los Colegios oficiales de médicos. El curso quiere dar respuesta a las dudas que pueden plantearse al personal médico en la atención a las pacientes-víctimas y disminuir el tiempo en que se detecta el problema, ya que muchas mujeres ocultan o incluso desconocen su papel de víctimas.

El curso es completamente gratuito y puede descargarse en:



Proponen el cribado del VHB a los grupos de riesgo



Un total de diez recomendaciones recoge el Documento elaborado por el Grupo de Estudio de la Hepatitis B (GESHb) "*Orientaciones para un mejor manejo de la hepatitis B en España*". De él destacan dos ideas: la necesidad de una política unitaria y cohesionada por parte de la Administración en su abordaje, así como el ofrecimiento de un cribado a los grupos de riesgo

(personas procedentes de países con alta prevalencia de infección, con conductas de riesgo y población penitenciaria).

El hecho de que la hepatitis pueda ser asintomática durante años favorece que no se la tenga en cuenta y que la mayoría de los diagnósticos sean tardíos cuando la infección está muy avanzada. Y sin embargo, su tratamiento es "altamente eficaz" de realizarse a tiempo, como coinciden los especialistas. En los últimos años se han incorporado al arsenal terapéutico diversos fármacos que contribuyen a mejorar el curso de la enfermedad (interferones y análogos de nucleótidos o nucleósidos) y curar al 90% de los infectados. Además, la prueba de detección es muy barata y sencilla de hacer. A todo ello hay que sumarle la instauración de la vacunación universal en España a todos los lactantes desde el año 1995.

Entre las recomendaciones para un mejor tratamiento, el Documento, realizado por expertos de cinco sociedades científicas (AEEH, SESP, SemFYC, SEMERGEN y SEMG), incluye una que aconseja el cribado a la población procedente de países con alta prevalencia de infección. "*A este colectivo debemos ofrecerles la posibilidad de que estén protegidos. Nuestro objetivo es doble: por un lado, tratamos al portador y evitamos que progrese la enfermedad, y por otro, vacunamos a las personas de su entorno para evitar que se contagien*", subraya D. Rafael Esteban Mur, coordinador del GESHb.



Se celebran las III Jornadas de Tabaquismo en Atención Primaria

En un acto celebrado en la Unidad de Gestión Clínica de Huelva-Centro el día 9 de junio de 2009, presidido por la

Delegada de Salud, por la Directora de Distrito, por la Responsable del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía y por el Dr. Juan Sergio, presidente de SEMERGEN-Andalucía, esta Sociedad acreditó que ese centro reúne todos los requisitos para ser declarado Centro Libre de Humo.

Entre las actividades organizadas se entregaron los premios otorgados por SEMERGEN-Andalucía a los mejores trabajos realizados por escolares de Huelva en relación a los peligros del tabaco y la magistral Conferencia de clausura impartida por el Dr. José Luis Díaz Maroto, responsable del Grupo de Tabaquismo de SEMERGEN.

Eventos



XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN

“Atención Primaria, Prioridad y Compromiso”

Zaragoza, 21 al 24 de octubre de 2009


Sede: Palacio de Congresos de Zaragoza

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **AP CONGRESS**


Teléfono: 902 430 960

info@semergenzaragoza2009.com



31º Congreso Nacional SEMERGEN

Zaragoza 21 a 24 Octubre 2009
Palacio de Congresos de Zaragoza



Por favor, envíen este boletín a:
AP CONGRESS C/ O'Donnell, 51, 1º C. 28009 Madrid
 Tel. 902 430 960 Fax. 902 430 959
info@semergenzaragoza2009.com
www.semergenzaragoza2009.com

Boletín de Inscripción

IMPORTANTE

- Rellene un ejemplar por congresista
- Use mayúsculas
- Los gastos de transferencia, cambio de moneda, etc., serán por cuenta del asistente

APELLIDOS _____ NOMBRE _____
 DIRECCIÓN _____
 CIUDAD _____ PROVINCIA _____ C. POSTAL _____
 CENTRO DE TRABAJO _____ ESPECIALIDAD _____
 TELÉFONO _____ MÓVIL _____ FAX _____
 DNI _____ E-MAIL _____

Es imprescindible indicar siempre un email y fax

Liquidación

Total cuota

_____ euros

Cuotas de inscripción	Antes del 31/07/2009	Desde el 01/08/2009	En Sede
Socios ⁽¹⁾	465,00 C	560,00 C	600,00 C
No socios	495,00 C	590,00 C	640,00 C
Residentes ⁽²⁾	200,00 C	250,00 C	300,00 C
Jubilados ⁽²⁾	200,00 C	250,00 C	300,00 C
Residentes ⁽²⁾ Socios SEMERGEN	150,00 C	160,00 C	200,00 C

(1) Socios SEMERGEN y/o semFYC
(2) Imprescindible adjuntar certificado oficial de Residencia y/o tutor; e certificado de Jubilación.

Forma de pago

Remite cheque a nombre de Viajes Genil, S.A. (Solo se aceptarán los recibidos antes del 21/09/2009)

Mediante transferencia bancaria a Viajes Genil, S.A. (Imprescindible adjuntar copia de la transferencia o enviar al fax 902 430 959, indicando Congreso y congresista)

Entidad: IBERCAJA
 Titular: Viajes Genil, S.A.
 Cuenta: CTA: 2085 8378 46 030020642
 IBAN: ES22 2085 8378 46 030020642
 BIC: CAHRES22

Pago con tarjeta de crédito

Tipo de tarjeta: VISA MASTER CARD AMERICAN EXPRESS
 Titular: _____
 Número: _____ Vencimiento: _____
 Per la presente autorizo el cargo a mi tarjeta de crédito de la cantidad arriba indicada.
 Fecha: _____ Firma: _____

Cancelaciones: para información sobre cancelaciones, consulte la página web www.semergenzaragoza2009.com
IMPORTANTE: No se cursará ninguna inscripción sin previo abono.

En cumplimiento de la Ley 15/1999 (LOPD) le informamos que sus datos serán incluidos en un fichero propiedad de SEMERGEN para su tratamiento con finalidades operativas de la Sociedad. Los registros tienen carácter obligatorio. Puede ejercer sus derechos de acceso a los datos, rectificación y cancelación mediante carta dirigida a SEMERGEN C/ Naveas nº 13 1º Izda 28009 Madrid o a la dirección de correo electrónico secretaria@semergen.es adjuntando fotocopia de su DNI o documento identificativo sanitario.



Interasma 2009

Maspalomas (Islas Canarias), 22 al 25 de septiembre de 2009

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **VIAJES EL CORTE INGLÉS. DPTO. DE CONGRESOS E INCENTIVOS**

Teléfono: 928 291 353 comercial_lpa@viajeseci.es

Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)