

Sumario

Editorial

- * La importancia de sentirse protegido.

Noticias SEMERGEN

- Representantes del SERMAS y la Consejería de Sanidad presentaron un esbozo del nuevo modelo de AP en el congreso de SEMERGEN-Madrid.
- Los hiperfrecuentadores suponen el 25% de las consultas de Atención Primaria.
- El 84% de los pacientes con dolor son tratados por Atención Primaria.
- Semergen-Madrid quiere evitar la politización del alegato contra el Área Única en AP.
- Enérgica condena de SEMERGEN ante el asesinato de una médico en un Centro de Salud de Murcia.
- Médicos de Atención Primaria y de Urgencias proponen generalizar el uso de ecógrafos para mejorar los diagnósticos.
- El 80% de los médicos de Atención Primaria considera "insuficiente" el consumo de lácteos en España, según un estudio.
- La vacuna del VPH podría evitar 310 muertes por cáncer uterino.
- Médicos Rurales: vocación frente a falta de recursos.

Otras Noticias

* SinexSenxi alivia la rinitis alérgica primaveral * Un 8% de los españoles ve afectada su salud por la crisis * Necesidades de médicos especialistas 2008-2025 * El Pacto por la Sanidad contempla las políticas retributivas comunes al SNS * Ultimátum de la UE a España * La confidencialidad en la OMC tendrá que esperar * Más trabajo para el ISCIII * El gasto farmacéutico de enero creció un 2,06% * España se integra en el G-4 de la investigación con células madre * Proclamación de candidatos para la OMC * El Congreso rechaza el copago * Iniciativas para el impulso de la investigación clínica * Movimientos del sector farmacéutico

Eventos

Barcelona, 21 de abril de 2009: **II Jornada de Salut Mental SEMERGEN Catalunya.**

Córdoba, 23 al 25 de abril de 2009: **III Jornadas Nacionales de Formación Integral en Urgencias y Emergencias.**

Santander, 23 al 25 de abril de 2009: **V Congreso SEMERGEN Cantabria.**

Valencia, 7 al 9 de mayo de 2009: **I Jornadas Cardiovasculares SEMERGEN.**

Sevilla, 8 y 9 de mayo de 2009: **V Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria.**

Barcelona, 15 de mayo de 2009: **Jornada de Trabajo en Actividades Preventivas Proyecto DPC-AP.**

Santiago de Compostela, 15 y 16 de mayo de 2009: **IV Jornadas de Diabetes en Atención Primaria.**

Ciudad Real, 14 al 16 de mayo de 2009: **X Congreso de Atención Primaria Castilla-La Mancha.**

Cádiz, 21 al 23 de mayo de 2009: **IV Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN Andalucía.**

Baiona (Pontevedra), 12 y 13 de junio de 2009: **XI Congreso SEMERGEN-Galicia.**

Maspalomas-Islas Canarias, 22 al 25 de septiembre de 2009: **Interasma 2009.**

Zaragoza, 21 a 24 de octubre de 2009: **XXXI Congreso Nacional SEMERGEN.**

Sitges, 6 y 7 de noviembre de 2009: **IX Congreso SEMER.**

Editorial

La importancia de sentirse protegido

Los últimos acontecimientos que han tenido lugar en Murcia, donde de forma absurda y brutal, ha muerto una compañera y ha resultado herido un conductor de ambulancia, han llenado de espanto a todo el personal sanitario español y quiero creer, en mayor o menor medida, a toda la población española.



Ya se venía advirtiendo en los últimos años un notable incremento de las noticias relacionadas con las agresiones que el personal sanitario recibe, en sus lugares de trabajo, por parte de los pacientes a los que presta atención.

Desde las distintas Organizaciones Profesionales, Sociedades Científicas, Sindicatos, Servicios de Salud y por los propios profesionales, se está alertando sobre este tipo de conductas, su aumento progresivo tanto en cantidad como en calidad, y se han solicitado a las Autoridades Sanitarias medidas para su control y erradicación.

No quiero entrar en valoraciones sobre la tipología de quienes realizan este tipo de acciones, en ocasiones pacientes con graves desórdenes mentales, desajustes sociales, etc., pero en ocasiones simplemente se trata de transgresores de la norma que anteponen sus intereses personales a los de la colectividad y no toleran la frustración cuando no son satisfechas sus expectativas.

Sí quiero hacer un breve comentario sobre las condiciones laborales de los profesionales sanitarios, no sólo de los lugares de trabajo, que con frecuencia están masificados y no reúnen las adecuadas condiciones de confortabilidad, sino también de la limitación del tiempo disponible ante la elevada presión asistencial.

Por último, quizás haya que tener en cuenta la relajación moral de nuestra sociedad y la pérdida de los valores fundamentales, que hacen posible una convivencia en paz y cooperativa de sus elementos.

Parece que ya es el momento de afrontar este asunto con seriedad tomando las medidas necesarias a corto y largo plazo.

A corto plazo, sin duda la Justicia deberá ser especialmente sensible y severa contra quien menosprecia, insulta o arremete contra el personal al servicio de la salud.

Es necesario, así mismo, abordar la solución de los desencadenantes, como son las demoras diagnósticas y terapéuticas, la excesiva presión asistencial, el elevado número de urgencias, las condiciones de confortabilidad de los centros sanitarios y la organización de los servicios.

Por otra parte, será necesario habilitar medidas a largo plazo encaminadas a propiciar un cambio de tendencia hasta la total desaparición de estas actitudes, fundamentadas en un modelo educativo que haga del ciudadano un colaborador social y que le haga anteponer los intereses de la sociedad a los suyos propios.

Hasta entonces será necesario procurar la adecuada protección de los trabajadores, contratando los sistemas de seguridad que se estimen necesarios e implantando las medidas de control oportunas en cada centro.

Jesús Sainz

Secretario de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN

Noticias SEMERGEN

Representantes del SERMAS y la Consejería de Sanidad presentaron un esbozo del nuevo modelo de AP en el Congreso de SEMERGEN-Madrid

Con el objetivo de facilitar un punto de encuentro para compañeros de profesión, en el que poder compartir las actualizaciones y avances en materia asistencial, SEMERGEN organizó el 6º Congreso SEMERGEN-Madrid, que se ha celebrado en la capital española, durante los días 26 y 27 de febrero.



Inmersa en la actualidad

SEMERGEN-Madrid está en la vanguardia de los temas de actualidad que afectan al entorno sanitario. Y es que, “la Sanidad de la Comunidad de Madrid se enfrenta actualmente a cambios sustanciales en el modelo, conocido hasta ahora como de la AP, lo que puede generar desconfianza e incertidumbre”, ha señalado la Dra. Carmen

Valdés, presidenta de SEMERGEN-Madrid y del Comité Organizador del Congreso. Por ello, el marco del Congreso, “ha servido a los actuales directivos de SERMAS y a representantes institucionales de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, para dar a conocer la posible nueva estructura del modelo de trabajo”, ha comentado la Dra. Valdés.

Programa de formación específica

Según la Dra. Laura Aliaga, presidenta del Comité Científico del 6º Congreso de SEMERGEN-Madrid, el evento ha permitido acercar, desde un punto de vista científico, “las actualizaciones y novedades diagnósticas y terapéuticas en patologías muy frecuentes en Atención Primaria”, a los cerca de 200 asistentes. Asimismo, se ha ofrecido a los especialistas “un programa de formación específica para el abordaje integral de pacientes, ampliando el conocimiento a la esfera psicosocial, y se tratarán temas poco conocidos que generan debate, como las nuevas vacunas o las nuevas formas de gestión, entre otros”, indicó.

Sin embargo, y a pesar de que el Congreso ha estado dirigido y dedicado a los pacientes y sus necesidades, en el evento también se trataron temas relacionados con la formación profesional de los especialistas. Por ello, “se han presentado mesas dedicadas al Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP), nuevas formas de gestión en Atención Primaria y mesas orientadas exclusivamente a los residentes”, ha afirmado la presidenta del Comité Científico.

Los hiperfrecuentadores suponen el 25% de las consultas de Atención Primaria



Los pacientes que utilizan los recursos sanitarios de un modo injustificado o excesivo, conocidos como hiperfrecuentadores, acuden arbitrariamente a la consulta de Atención Primaria 12 o más veces al año. Representan entre un 5-10% del total de los pacientes asignados a un médico y la mayoría de ellos muestran un gran sufrimiento y la necesidad de que sus

padecimientos sean validados y legitimados por los médicos.

A pesar de que existe una tipología variada de paciente hiperfrecuentador, lo cierto es que el 20-25% de los que acuden a Atención Primaria lo hacen por síntomas somáticos. Estos pacientes consumen como media 8-10 veces más recursos sanitarios que el resto.

La formación de la AP es clave para detectar los casos de hiperfrecuentación y somatización y para poder manejar al paciente. Por ello ha sido uno de los temas más demandados por los médicos de Atención Primaria para el IV Curso de Formación Continuada en Trastornos del Ánimo, organizado por SEMERGEN y la Sociedad Española de Psiquiatría, con el patrocinio de Lundbeck.

Para el Dr. Javier García Campayo, de la Unidad de Psiquiatría del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, “los somatizadores son personas que tienen enfermedades psiquiátricas, principalmente ansiedad y depresión, pero que se muestran en forma de síntomas físicos. El paciente está convencido de que tiene una enfermedad física y demanda pruebas complementarias para hacer desaparecer sus síntomas”. Las somatizaciones pueden ser agudas –si hay síntomas de corta evolución– o crónicas –cuando el paciente presenta más de seis meses de evolución–.

Hiperfrecuentación y Atención Primaria

Las habilidades comunicativas en la relación médico-paciente resultan básicas en la atención del hiperfrecuentador. En este sentido, el Dr. José Ángel Arbesu Prieto señala que “la habilidad en la entrevista clínica es la herramienta clave tanto para el diagnóstico como para el tratamiento de estos pacientes, ya que las sucesivas pruebas complementarias no suelen aportar nada nuevo y los tratamientos farmacológicos prescritos no suelen mejorar de una forma definitiva al paciente”.

El 84% de los pacientes con dolor son tratados por Atención Primaria



El tratamiento del dolor tiene una importancia creciente. Un 40-60% de las consultas en Atención Primaria son por este motivo, con una presentación temporal y síndromes de muy diversa índole. El dolor es un síntoma que tiene una alta prevalencia y un gran impacto, ya que tiene consecuencias importantes de tipo familiar, laboral y

social, y un coste económico muy elevado.

Los pasados 6 y 7 de marzo se celebraron en la ciudad de Valencia las IV Jornadas Nacionales sobre Tratamiento del Dolor en Atención Primaria, dirigidas a médicos que desarrollan su labor asistencial en este ámbito y organizadas por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española del Dolor (SED).

Objetivos de estas Jornadas

“SEMERGEN y SED, con objeto de propiciar la mejor formación de los profesionales de las ciencias de la salud y de facilitar la garantía social de su formación, establecieron una colaboración en el campo formativo e investigador, en los procesos de garantía de calidad profesional; para ello, ambas sociedades tienen firmado un acuerdo marco de colaboración”,

señaló el Dr. Emilio Blanco, Coordinador y Responsable del Grupo de Trabajo de Dolor en Atención Primaria de SEMERGEN. Médico de Familia, CS de Béjar (Salamanca).

Los temas que se abordaron en los diferentes talleres son síndromes frecuentes en las consultas de Atención Primaria, muy especialmente los siguientes: la Artrosis, la enfermedad osteoarticular más prevalente en la edad adulta, y causa de dolor y discapacidad; la Fibromialgia, enfermedad de la que aún no se conocen exactamente sus causas y que no tiene un único tratamiento eficaz, lo que genera insatisfacción de los pacientes y de los profesionales sanitarios; y el Dolor en Urgencias, que aparece en el 80% de las consultas que se realizan en un servicio de Urgencias de un hospital.

Además de todo ello, tuvo lugar una mesa sobre la seguridad gastrointestinal y cardiovascular de los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), tema de gran actualidad e interés para los médicos de Atención Primaria.

SEMERGEN-Madrid quiere evitar la politización del alegato contra el Área Única en AP



En referencia a la situación actual de la Sanidad Madrileña y, en concreto, a las propuestas de cambios realizadas desde la Consejería de Sanidad de Madrid, SEMERGEN-Madrid realizó un comunicado de prensa con las siguientes puntualizaciones:

SEMERGEN es una sociedad científica integrada por médicos de Atención Primaria con distintas ideologías, tanto políticas como sindicales, por lo que en el cumplimiento de sus estatutos, sistemáticamente evita posicionamientos de esta índole y se limita a lo referente en un ámbito estrictamente profesional y científico.

Los modelos de Atención Primaria, tanto el actual como cualquier otro que se pueda proponer, son fruto de opciones indudablemente políticas y, como tales, gozarán de rechazos y aprobaciones personales y sociales, cuyo marco último ha de ser la voluntad libre de los ciudadanos, legítimamente expresada en la elección de sus representantes.

Como sociedad científica y desde nuestro punto de vista, el modelo actual de Atención Primaria, tras cumplir un ciclo con éxitos indudables, precisa en este momento de una renovación y un nuevo impulso, que genere nuevas ilusiones en los profesionales, y solvante algunos de los problemas que perciben los ciudadanos.

Analizadas las alternativas propuestas desde la Comunidad de Madrid a través de su Consejería de Sanidad, valoramos algunas de ellas de forma positiva, sin dejar de observar en otras, cuestiones que en nuestra opinión precisan de modificación o son francamente mejorables, todo ello desde un punto de vista estrictamente profesional, como corresponde a los fines de nuestra asociación.

Para evitar malentendidos y debates innecesarios, SEMERGEN, por sistema, no suscribe documentos ajenos al marco estrictamente científico y profesional, en conjunto con otras organizaciones ajenas al sector y que, por tanto, representan opciones sociales, sindicales, políticas o de otro tipo, cuya orientación y fines en nada se relacionan con aspectos científicos sanitarios. Esto no significa que no comparta algunas de las apreciaciones que se presentan en dicho comunicado y que en nuestro criterio, precisan de un estudio profundo y sosegado.

Por tanto, y en relación al último punto de dicho manifiesto, SEMERGEN-Madrid manifiesta su apoyo al establecimiento de un diálogo productivo, tranquilo y abierto, tanto con los interlocutores sociales, como a nivel político y sindical, para lograr la necesaria modificación del sistema de Atención Primaria Madrileño, y suscitar los máximos consensos posibles para su desarrollo de futuro, asegurando así su calidad y permanencia en el tiempo.

Enérgica condena de SEMERGEN ante el asesinato de una médica en un Centro de Salud de Murcia



La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) hizo pública su total condena y repulsa ante la brutal agresión producida en el Centro de Salud de Moratalla (Murcia), que acabó con la vida de una doctora y dejó herido de gravedad a un conductor de ambulancia.

Además de expresar su solidaridad con los familiares de las víctimas y sus compañeros de trabajo, SEMERGEN instó a las autoridades a

que tomen las medidas necesarias para que este tipo de hechos, de tanta gravedad, no se vuelvan a repetir. Por ello, insistió en la necesidad de una mayor vigilancia en los centros de salud españoles para que los profesionales sanitarios no vivan en esta situación de indefensión. Por último, SEMERGEN hizo un llamamiento al resto de instituciones para que apoyen y secunden esta reivindicación.



Médicos de Atención Primaria y de Urgencias proponen generalizar el uso de ecógrafos para mejorar los diagnósticos

El Grupo de Trabajo de Ecografía de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y de Urgencias (SEMES) propuso

generalizar el uso de aparatos de ecografía en todos los servicios de Urgencia, Ambulancias y Centros de Salud de España para que los profesionales puedan complementar los diagnósticos visualizando las dolencias de vísceras abdominales, músculos, tendones y huesos.

Asimismo, la Clínica San Francisco de León celebró un Taller de “Iniciación a la Ecografía Abdominal y Eco Fast en Urgencias”, impartido por los doctores Manuel A. Palomero, médico de Urgencias del Hospital de Salamanca y coordinador del GTE por Castilla y León, y Nabor Díaz, coordinador nacional del Grupo de Trabajo de Ecografía (GTE) de SEMERGEN.

Los expertos destacaron algunas de las ventajas de la ecografía sobre otras técnicas de diagnóstico, como *“su bajo coste, la ausencia de radiación y de claustrofobia, el ser accesible, manejable y dinámica y permitir su uso en la misma consulta médica o en la cama del paciente y posibilitar la realización de estudios comparativos”*.

El 80% de los médicos de Atención Primaria considera “insuficiente” el consumo de lácteos en España, según un estudio



El 80% de los médicos de Atención Primaria (AP) considera “insuficiente” el consumo de lácteos que realizan sus pacientes, según una encuesta realizada a médicos de AP por la Federación Nacional de Industrias Lácteas (FeNIL), en el pasado Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

En el marco del Plan de Nutrición, Salud y Comunicación de Productos Lácteos 2007-2010, FeNIL preguntó a 311 expertos de SEMERGEN sobre la relación de los lácteos con la salud cardiovascular y sobre las recomendaciones que los médicos de AP realizan a sus pacientes ancianos en relación con los lácteos.

Los resultados de estas encuestas señalan que el 95% de los médicos piensa que los lácteos son indispensables en la dieta y el 81% no cree que su contenido nutricional se pueda conseguir con otros alimentos, por lo que el 48% recomienda consumir entre dos y tres raciones de lácteos al día, mientras que el 39% apuesta tomar más, hasta cuatro raciones diarias.

Respecto al tipo de lácteos recomendados, el 70% considera que los lácteos enteros deben consumirse con moderación por su contenido calórico. Así, un 35% aconseja consumir desnatados en lugar de enteros, mientras que un 45% sólo hace esta recomendación a pacientes con enfermedad cardiovascular.

La vacuna del VPH podría evitar 310 muertes por cáncer uterino



Un total de ocho sociedades científicas, entre las que se encuentra SEMERGEN, y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) han sellado un Documento de Consenso con fecha de 2008 sobre las “vacunas profilácticas frente al VPH (virus del papiloma humano)” que reafirma el

suscrito un año antes, y en el que se incluye el primer estudio español prospectivo sobre la relación coste-efectividad de la vacuna, según el cual su aplicación sistemática a una cohorte de niñas de 11 a 14 años evitaría, en los cien años siguientes, un total de 656 casos de carcinoma de cuello uterino y hasta 310 muertes por esta enfermedad.

Asimismo, el supuesto de la investigación, que compara los resultados del grupo de vacunadas con otro de mujeres sin vacunar, apunta a que la vacuna permitiría ganar un total de 11.132 años de vida con un coste adicional de 63 millones de euros (frente a la opción de no aplicar esta medida preventiva).

El presidente de SEMERGEN, Julio Zarco, recordó que la vacunación responde a “una estrategia” en el contexto de otra más global y no menos importante que incluye las citologías, la educación para la salud y los hábitos saludables en la vida sexual, “con especial énfasis en el uso del preservativo”.

Médicos Rurales: vocación frente a falta de recursos



De los casi 90.000 facultativos de Atención Primaria que hay en España, unos 20.000 ejercen en poblaciones de menos de 15.000 habitantes, en condiciones distintas según la comunidad, orografía, dispersión, pero con dos problemas comunes: la falta de médicos y la utilización desigual de medios tecnológicos. La medicina rural ha saltado a la televisión con la serie “Doctor Mateo” de Antena 3, con una audiencia de más de cuatro millones de espectadores en su estreno, que recrea la

vida de un cirujano que llega desde Nueva York al pueblo de su infancia para ejercer su profesión.

Consultas y Urgencias

Hasta hace pocos años el médico rural estaba disponible las 24 horas del día. Ahora tienen horarios, libertad para elegir dónde residen, y la asistencia se organiza en consultorios y centros de atención continuada, con apoyo de ambulancias o UVI móviles.

Hace 30 años que el Dr. José Hernández Úrculo dejó el Valle de Iguña por Torrelavega (Cantabria), y ha sido comisario de una exposición sobre la medicina rural cuyos objetos pueden verse en la web de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

“No es que los médicos de ciudad seamos más reacios”, señala el Dr. Hernández Úrculo, sino que en el pueblo “hay menos presión asistencial y el tiempo permite un trato más personal”. Pero la “confianza del enfermo hay que ganársela”, afirma. “Lo primero es saber escuchar”.

Otras noticias

► SinexSensi alivia la rinitis alérgica primaveral

Madrid, 1 de abril de 2009. La rinitis alérgica primaveral, conocida como “fiebre del heno”, afecta al 15% de la población española y es causada por diversos alérgenos, entre los que se encuentran el polen (de gramíneas, olivo, arizónicas, etc), los epitelios de animales (gatos y perros) o los ácaros del polvo de nuestras casas, entre otros.

La rinitis alérgica no es en sí misma una enfermedad hereditaria pero sí existe una importante carga familiar para que se desarrolle en el organismo, es decir, es probable tener rinitis y/o asma alérgica en descendientes de pacientes con esta enfermedad. Asimismo, los casos de rinitis alérgica aumentan año tras año y es más frecuente en niños y jóvenes. Una de cada dos personas en España padece o padecerá a lo largo de su vida algún trastorno de tipo alérgico.

Rinitis alérgica: sus síntomas

En primavera el polen (partículas diminutas de árboles, malezas y flores) y las motas de polvo flotan en el aire y entran en las fosas nasales cuando respiramos. Si una persona es alérgica a estas sustancias, normalmente inofensivas, su cuerpo reconoce a los alérgenos como enemigos que deben ser destruidos. Cuando los ataca, las mucosas de su nariz se hinchan y se inflaman, lo que produce los molestos síntomas nasales.

Los síntomas de la rinitis alérgica van desde constantes estornudos, congestión y secreción nasal acuosa, obstrucción de la nariz, picor nasal y ocular, acompañado de conjuntivitis, hasta escozor de garganta, tos y carraspeo, oídos tapados, disminución del gusto o del olfato, voz gangosa o respiración bucal.

Según el Dr. Nicolás González Mangado, Jefe del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz, *“La inflamación de la mucosa de las fosas nasales influye en gran medida en la calidad de vida y en el día a día de quienes la sufren, debido a que puede desencadenar en otras enfermedades, como sinusitis, problemas en los oídos y asma bronquial. Además, la dificultad para dormir es una de las complicaciones que puede indicar que es una rinitis moderada o grave”*.

SinexSensi, ayuda a combatir los síntomas de la rinitis alérgica

Coincidiendo con el comienzo de la primavera y el aumento de casos de rinitis alérgica estacional, Laboratorios Vicks, expertos en descongestivos nasales y resfriados, pone a disposición de los alérgicos SinexSensi, que ayuda a reducir los síntomas de la rinitis.

Se trata de un medicamento que se adquiere sin receta médica en farmacias; pertenece al grupo de los denominados simpaticomiméticos y actúa de manera eficaz reduciendo la inflamación de las vías nasales y constriñendo los vasos sanguíneos locales. Así pues, el resultado es una disminución de la congestión y un alivio de la cavidad nasal de forma inmediata. SinexSensi está indicado para afecciones nasales como la rinitis y sinusitis.

Sinexsensi se formula con oximetazolina, un principio activo indicado para aliviar la congestión nasal que está presente en España desde hace más de 40 años y que produce vasoconstricción en la mucosa nasal. SinexSensi también cuenta entre sus excipientes con el extracto seco de Aloe Vera.

Uno de los síntomas claros que provoca la rinitis estacional es el goteo y la mucosidad nasal. Sonarse la nariz se convierte en un acto continuado y esto se traduce en la irritación de la piel interna. En este sentido, SinexSensi es un aliado perfecto ya que, además de atajar los síntomas característicos de la congestión nasal gracias a la oximetazolina, al contener extracto seco de aloe vera en su formulación ayuda a evitar que la piel fina y delicada de las fosas nasales se agriete y resienta.

¿Cómo se administra SinexSensi?

SinexSensi, de Laboratorios Vicks, se presenta como una preparación líquida en un frasco de 15 ml con bomba dosificadora de aplicación nasal, lo que permite que su administración sea muy cómoda. Su tamaño facilita además que se pueda llevar encima a cualquier parte.

La dosis normal para adultos y niños mayores de 10 años es de 1 ó 2 pulverizaciones en cada orificio nasal dos o tres veces al día, lo que supone la dosis precisa que se necesita para el tratamiento de la congestión nasal asociada al resfriado. Para niños de 6 a 10 años se administra dos o tres veces al día con una sola pulverización.

► **Un 8% de los españoles ve afectada su salud por la crisis**

Un 8% de los españoles ha visto afectada su salud como consecuencia de la crisis económica, según la última pregunta Invy-mark-Berbés. De éstos, el 2% ha declarado haber recibido tratamiento médico por esta razón, y otro 3% dice estar actualmente en tratamiento. El 3% restante declara haber requerido asistencia médica sin llegar a recibir tratamiento. La pregunta Invy-mark-Berbés es una iniciativa para proveer a sus clientes y amigos de información veraz sobre la situación de la opinión pública con relación a temas de actualidad vinculados a la salud. Para más información: www.berbes.com y www.invy-mark.com

► **Necesidades de médicos especialistas 2008-2025**

El Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, acompañado por Alberto Infante, Director General de Ordenación Profesional, y por José Martínez Olmos, Secretario General de Sanidad, presentó a las autonomías, en un pleno extraordinario del Consejo Interterritorial del SNS, el estudio “Oferta y necesidades de médicos especialistas”, cuyo objetivo es facilitar la planificación de los recursos humanos del SNS y evitar el déficit de especialistas en el futuro. Según ha señalado Soria se trata de “una herramienta dinámica que permite hacer predicciones de necesidades con medidas de crecimiento futuro”.

► **El Pacto por la Sanidad contempla las políticas retributivas comunes al SNS**

Los comités institucionales que preparan el Pacto por la Sanidad han alcanzado un acuerdo acerca de la existencia de políticas retributivas comunes a todo el Sistema Nacional de Salud, y acerca de la elaboración de una norma básica sobre tiempos máximos de espera, en la que se contemple la creación de una agencia evaluadora, para determinar la inclusión en la asistencia de una nueva prestación técnica. Así lo desveló el Secretario General de Sanidad, José Martínez Olmos, en su comparecencia ante la Comisión de Sanidad y Consumo, del Congreso de los Diputados. La propuesta ha contado con el apoyo de todos los grupos parlamentarios.

► **Ultimátum de la UE a España**

La Comisión Europea ha lanzado un ultimátum a España por impedir el acceso gratuito a los medicamentos a los jubilados de otros países de la UE que se encuentran de vacaciones en nuestro país, al considerar que se trata de una discriminación contraria a la normativa comunitaria sobre los derechos en materia de seguridad social de las personas que viajan por Europa. El ultimátum adopta la forma de un dictamen motivado, segunda fase de un procedimiento de infracción. Se da un plazo de dos meses a las autoridades españolas para corregir esta situación.

► **La confidencialidad en la OMC tendrá que esperar**

La Asamblea de la Organización Médica Colegial (OMC) no ha aprobado la propuesta de la Comisión Permanente de la corporación para dotar de mayor confidencialidad a los informes y

documentos internos. La Comisión Permanente quiere evitar así que lleguen a la opinión pública antes de su aprobación definitiva. Aunque la mayoría de los integrantes de la Asamblea están de acuerdo con esta medida, consideran que el documento necesita algunas modificaciones y precisiones semánticas. Tras estas correcciones, será presentado de nuevo.

▶ **Más trabajo para el ISCIII**

El Instituto de Salud Carlos III, del Ministerio de Ciencia e Innovación, será el encargado de coordinar la Red de Laboratorios de Alerta Biológica (Re-Lab), creada por un grupo de expertos coordinados desde el Ministerio de Defensa. Esta red unirá una serie de laboratorios especializados y complementarios entre sí, mediante la interconexión de sus bases de datos y los adecuados protocolos de funcionamiento.

▶ **El gasto farmacéutico de enero creció un 2,06%**

En enero pasado, el gasto farmacéutico del SNS ascendió a 1.058,08 millones de euros, lo que supuso un incremento del 2,06% con respecto a enero de 2008. Este incremento respondió al aumento del número de recetas facturadas (1,81%) y a la subida del precio medio de las mismas. Según los datos facilitados por la Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios, Murcia, Andalucía, Madrid y Valencia fueron las comunidades autónomas que registraron un menor crecimiento.

▶ **España se integra en el G-4 de la investigación con células madre**

El California Institute for Regenerative Medicine, el Canadian Cancer Stem Consortium, el Medical Research Council de Reino Unido y el Ministerio español de Ciencia e Innovación han llegado a un acuerdo para la creación de grupos internacionales de excelencia que avancen en terapias celulares contra enfermedades específicas como la diabetes o el Parkinson. Estos grupos se enmarcan en el "Programa Disease Teams" que, según el Ministerio español, es considerado el "G-4 de la investigación con células madre".

▶ **Proclamación de candidatos para la OMC**

La Junta Electoral constituida con motivo de las elecciones a los cargos de presidente, vicesecretario y tesorero en la OMC ha acordado proclamar como candidatos a los siguientes aspirantes: el Dr. Juan José Rodríguez Sendín, para la presidencia; los doctores Jerónimo A. Fernández Torrente y Jesús Pérez Melendro, para la vicesecretaría; y el Dr. José María Rodríguez, para la tesorería.

▶ **El Congreso rechaza el copago**

La Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso de los Diputados ha rechazado de manera unánime la introducción del copago en el sistema sanitario español. La iniciativa ha sido presentada por el diputado de IU Gaspar Llamazares, quien ha asegurado que esta fórmula de financiación “es un ataque directo a la universalidad del SNS, así como perjudicial para la accesibilidad y equidad del mismo”.

▶ **Iniciativas para el impulso de la investigación clínica**

El Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha anunciado un plan de acción para la reducción del consumo de sal y prevención de la hipertensión arterial. Según Soria, “se prevé que esta iniciativa tenga un gran impacto en la salud de los ciudadanos, ya que su objetivo es reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, como la enfermedad isquémica cardíaca y la enfermedad cerebrovascular, relacionadas ambas con la hipertensión, y ésta, con una elevada ingesta de sodio”.

▶ **Movimientos del sector farmacéutico**

Los consejos de administración de los grupos farmacéuticos Merck (en España MSD) y Schering-Plough han dado su apoyo “unánime” a la fusión de las dos compañías en una operación valorada en 41.100 millones de dólares (32.660 millones de euros), que se llevará a cabo mediante un intercambio de acciones y efectivo. Por su parte, Roche ha llegado finalmente a un acuerdo para la adquisición del 44% del capital social de su subsidiaria de biotecnología Genentech por 46.800 millones de dólares (36.652 millones de euros).

Eventos



XXXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN

“Atención Primaria, Prioridad y Compromiso”

Zaragoza, 21 al 24 de octubre de 2009

Sede: Palacio de Congresos de Zaragoza

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **AP CONGRESS**

Teléfono: 902 430 960

info@semergenzaragoza2009.com



II Jornada de Salut Mental SEMERGEN Catalunya

Barcelona, 21 de abril de 2009

Sede: Hotel Alimara

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es



V Congreso SEMERGEN Cantabria

“Efectividad con afectividad”

Santander, 23 al 25 de abril de 2009

Sede: Hotel Bahía

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

III Jornadas Nacionales de Formación Integral en Urgencias y Emergencias



Córdoba, 23 al 25 de abril de 2009

Sede: Campus Universitario de Rabanales

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Actividad acreditada por la Universidad de Córdoba correspondiente a 40 horas de docencia.

Secretaría técnica: **PIC, PROYECTOS, INCENTIVOS Y CONGRESOS**

Teléfono: 957 485 848 info@proyectosycongresos.com

I Jornadas Cardiovasculares SEMERGEN

“Por una intervención integral y multifactorial”



Valencia, 7 al 9 de mayo de 2009

Sede: Hotel Hilton Valencia

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **GRUPO PACÍFICO**

Teléfono: 93 238 87 77 cardiovascular2009@pacifico-meetings.com

V Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria



Sevilla, 8 y 9 de mayo de 2009

Sede: Hotel Silken Al-Andalus

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 imontojo@imc-sa.es

Jornada de Trabajo en Actividades Preventivas Proyecto DPC-AC



Barcelona, 15 de mayo de 2009

Sede: Hotel Barceló Sants

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitada acreditación a SEAFORMEC

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 bmoreno@imc-sa.es



IV Jornadas de Diabetes en Atención Primaria

Santiago de Compostela, 15 y 16 de mayo de 2009

Sede: Hotel Los Abetos

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitada acreditación a SEAFORMEC-SEMERGEN

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 mariafer@imc-sa.es



X Congreso de Atención Primaria Castilla-La Mancha

Ciudad Real, 14 al 16 de mayo de 2009

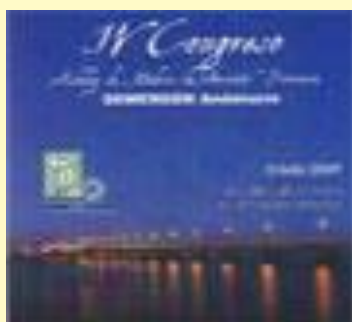
Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitada Declaración de Interés Sanitario

Solicitada acreditación a la CFC de Castilla-La Mancha

Secretaría técnica: **MUNDICONGRES, S. L.**

Teléfono: 91 411 69 96 mundicongres@mundicongres.com



IV Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria

Cádiz, 21 al 23 de mayo de 2009

Sede: Hotel Parador Atlántico

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **AP CONGRESS**

Teléfono: 958 203 511 info@apcongress.es



XI Congreso SEMERGEN-Galicia

“Ven y cuéntalo”

Baiona (Pontevedra), 12 y 13 de junio de 2009

Sede: Parador Nacional de Baiona

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **VIAJES ATLÁNTICO**

Teléfono: 981 569 040 alejandra@atlanticocongresos.com



Interasma 2009

Maspalomas (Islas Canarias), 22 al 25 de septiembre de 2009

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría técnica: **VIAJES EL CORTE INGLÉS. DPTO. DE CONGRESOS E INCENTIVOS**

Teléfono: 928 291 353 comercial_lpa@viajeseci.es



IX Congreso SEMER

Sitges, 6 al 7 de noviembre de 2009

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Secretaría científica: Teléfono: 91 553 22 00 secretaria@semer.es

Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)
