

Sumario

Editorial

- * Navidad, homologaciones y Pacto por la Sanidad

Noticias SEMERGEN

- SEMERGEN organiza las I Jornadas en Actividades Preventivas para Médicos de Atención Primaria.
- SEMERGEN reclama que las universidades cuenten con los profesionales de Atención Primaria para confeccionar los contenidos de la asignatura de Medicina de Familia.
- El abordaje del paciente diabético debe ser global, precoz e intensivo.
- Médicos de Atención Primaria se reúnen para debatir sobre el Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria de Cataluña
- SEMERGEN participa en el I Encuentro de Sociedades Científicas.
- La formación médica de Atención Primaria debe orientar al profesional para completar su nivel competencial y conseguir la excelencia.
- Expertos nacionales e internacionales debaten las últimas novedades en la prevención y tratamiento del tabaquismo.
- Administración y Médicos de Familia deben promocionar hábitos saludables.
- El INGESA destina 20.000 euros para la mejor formación de los profesionales de la Medicina.
- El 60% de las mujeres con depresión en España tiene más de 45 años.

Otras Noticias

- * Los Recursos Humanos, dentro del Pacto por la Sanidad
- * La OMC quiere impulsar el desarrollo del PAIME
- * Reflexiones de Antoni Esteve
- * Valoración del sistema sanitario
- * Acuerdo entre PSM y PP en la Comunidad

de Madrid * Rechazada la ampliación de jornada laboral de los médicos * Sanidad vigila la venta de medicamentos en la red * Comisión de Sanidad * Cooperación entre autonomías * Discrepancias sobre la Atención Farmacéutica

Eventos

Valencia, 6 y 7 de marzo de 2009: **IV Jornadas de Dolor en Atención Primaria.**

Sevilla, 8 y 9 de mayo de 2009: **V Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria.**

Santiago de Compostela, 22 y 23 de mayo de 2009: **IV Jornadas de Diabetes en Atención Primaria.**

Editorial



Navidad, homologaciones y pacto de la sanidad

Estamos en vísperas de Navidad y quiero aprovechar en primer lugar esta editorial para deseáros a todos una Feliz Navidad y un próspero año 2009. Os deseo de todo corazón lo mejor para vosotros y vuestras familias y espero que este próximo año estrechemos nuestros lazos de amistad "Semergeniana".

Estos deseos de Salud y Felicidad con los que abro la presente editorial, son el culmen de un año de gran esfuerzo y trabajo por parte de toda la estructura de Semergen. Todo este esfuerzo

culminó en el XXX Congreso Nacional celebrado en Valencia, que representó el mayor éxito de la Atención Primaria en España. En este encuentro nacional se puso de manifiesto el espíritu innovador y de liderazgo que tiene nuestra Sociedad hoy en día. 5.000 congresistas, comunidades autónomas, Ministerio de Sanidad, personalidades del mundo de la política sanitaria, de la formación médica y de la investigación, respaldan mi afirmación anterior. Aún así, en los siguientes meses de octubre a diciembre han continuado nuestros eventos, algunos de ellos tan importantes como la presentación al público de nuestra revista *Salud Plus*, dirigida a los ciudadanos, y las Jornadas de Residentes y Tutores.

El cierre de este año 2008 se completa con la petición por parte del Ministerio de Sanidad y Consumo de un informe del Estado del Sistema Nacional de Salud en el marco del Pacto por la Sanidad anunciado por el ministro Soria. Dicho informe, elaborado por nuestro observatorio de la Sanidad, engloba un análisis sobre las políticas de Recursos Humanos, las políticas preventivas o la troncalidad y se puede consultar en nuestra página web. De igual manera, este año 2008 es el último año de aplicación del RD 1753/98 de homologación del título de Médico de Familia. En este sentido, la incorporación de SEMERGEN a la prueba oficial del Ministerio ha conllevado una mayor transparencia en su ejecución, una importante reducción de no aptos (de más de un 40% de no aptos en la primera edición, a sólo un 2% en la edición del año 2007). SEMERGEN ha participado en estas cuatro ediciones con un grupo de más de veinte compañeros, que han hecho posible una prueba ECOE más factible y accesible; todo ello por compromiso ético y profesional, sin haber percibido SEMERGEN ninguna aportación económica de ninguna Institución.

Para culminar este año 2008 nos enfrentamos al problema de la homologación de títulos de ciudadanos extracomunitarios. SEMERGEN ya dejó claro al Sr. Ministro en la entrevista de primeros de septiembre, que el Real Decreto de homologación que prepara el Ministerio no sólo debe ser riguroso, sino que las Sociedades Científicas debemos garantizar la calidad y excelencia de las capacitaciones profesionales. De la misma manera, la Organización Médica Colegial (OMC) debe velar de manera exhaustiva por dicha capacitación y habilitación para el desempeño de las funciones.

Sin más, reitero mis felicitaciones navideñas y os aseguro que este próximo año 2009, Semergen defenderá como siempre, desde la honestidad, la libertad y el compromiso con la profesión, la mejora de la Atención Primaria y del ejercicio de los médicos, su principal pilar.

Julio Zarco Rodríguez

Presidente de SEMERGEN



SEMERGEN organiza las I Jornadas en Actividades Preventivas para Médicos de Atención Primaria

Jornada de Trabajo en Actividades Preventivas Proyecto DPC-AP
Madrid, 7 de noviembre de 2008
10:00 - 20:00 horas

Sede:
HOTEL NH Eurobuilding
c/ Padre Damán, 23 - 28036 Madrid

Secretaría Técnica:
Instituto de Medicina de Atención Primaria (IMAP)
Avda. Alberto Arce 11, 1º D, 28036 Madrid
Tel: 91 503 83 70 - Fax: 91 503 83 73
imamap@imac.es

Personas de contacto: Beatriz Morero

Con la colaboración de **sanofi pasteur MSD**

Solicitud acreditación a CNVya y SERFORMEC

Jornada de Trabajo en Actividades Preventivas Proyecto DPC-AP

Coordinación:
Dra. M.Ángeles González Béjar
Dra. Dulce Ramírez Puerta

Ponentes:
Dra. Mercedes Abizanda González
IRIEM, Barcelona
Dra. Agustina Cano Espín
Médico de Familia, Centro de Salud Canillejas, Madrid
Dr. José Luis Cañada Merino
Médico de Familia, Centro de Salud Algorza, Bilbao
Dra. Paloma Casado Pérez
Médico de Familia, Centro de Salud Canillejas, Madrid
Dra. Eugenia García Virosta
Médico de Familia, Centro de Salud Canillejas, Madrid
D. Alfredo Lozano Rodríguez
ADM Técnicos e Ingenieros de Proyectos, Madrid
Dra. Elena Martínez Prats
CAP Barceloneta, Barcelona
Dra. Esther Redondo Margallo
Médico de Familia, Centro de Salud Internacional Madrid Salud, Madrid
Dr. Emiliano Rodríguez Lozano
Médico de Familia, Centro de Salud Internacional Madrid Salud, Madrid

Árbitros de debate: Prevención del riesgo laboral en el personal sanitario
Dra. Palma Casado Pérez
Prevención de procesos respiratorios en personal sanitario
Dr. José Luis Cañada Merino
Medidas preventivas ante exposición a material biológico
Dra. Eugenia García Virosta
Prevención de enfermedades por contacto directo
Dra. Agustina Cano Espín
Ergonomía en el profesional sanitario ¿existen consideraciones especiales?
D. Alfredo Lozano Rodríguez

Taller 1: Prevención del cáncer de cuello de útero
Dra. Mercedes Abizanda González
Dra. Elena Martínez Prats

Taller 2: Vacunación y prevención en el inmigrante
Dra. Esther Redondo Margallo
Dr. Emiliano Rodríguez Lozano

Cronograma: Viernes, 7 de noviembre de 2008			
10:00-10:30	Presentación - Inscripción		
10:30-10:40	ALLA DESARTE		
10:40-10:50	Presentación		
10:50-14:00	TALLER 1 Rueda 1	Ta. 1.1 y 2	ECOE Rueda 1
14:00-14:30	Rueda 2	Rueda 3 y 4	ECOE Rueda 2
14:00-14:30	Almuerzo		
14:30-14:40	TALLER 1 Rueda 4	Ta. 1.1 y 2	ECOE Rueda 3
14:40-14:50	Rueda 4	Rueda 1 y 2	ECOE Rueda 4
14:50-15:30	TALLER 1 Rueda 1 y 3	Democrecerenciación: Evaluación prioritaria: Ovarios Rueda 2	ECOE Rueda 4
15:30-20:00	Selección expositores: Sesión de Análisis: Ovarios Rueda 1 y 3 y 4		

El Grupo de Actividades Preventivas de SEMERGEN ha organizado las **I Jornadas en el Desarrollo de Habilidades en Actividades Preventivas para Médicos de Atención Primaria**.

Estas Jornadas forman parte de un proyecto más amplio, imbricado en el Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP), y cuentan con la colaboración y patrocinio de Sanofi Pasteur MSD.

Entre los objetivos específicos de dicho proyecto se encuentra la detección de las necesidades sentidas por el Médico de AP, en cuanto a su formación en Actividades Preventivas. Para ello se diseñó una encuesta, que se difundió en el último Congreso de la Wonca, celebrado en septiembre.

En dicha encuesta se extrae información, no sólo sobre las necesidades de formación que el Médico de Familia considera que precisa, sino otras, como la priorización de dichas actividades y habilidades que considera más prevalentes en su consulta, e incluso sobre las acciones que debe llevar a cabo una sociedad científica en este ámbito. De los resultados de dicha encuesta se esperan extraer conclusiones en cuanto a posibles diferencias entre los Médicos de AP de los distintos países europeos.

SEMERGEN reclama que las Universidades cuenten con los profesionales de Atención Primaria para confeccionar los contenidos de la asignatura de Medicina de Familia

La aparición de un Real Decreto que recoge por primera vez en su Módulo III la denominación de Medicina de Familia obliga a desarrollar esta asignatura en las Universidades, con contenidos



acordes a dicha especialidad, y la necesidad de contar para ello con los profesionales de Atención Primaria. Este fue uno de los temas clave debatidos en el pasado **XXX Congreso Nacional de SEMERGEN**.

“Desde SEMERGEN queremos aportar nuestra experiencia en la Universidad a través de las Cátedras de SEMERGEN-AP y sus profesores asociados, colaborar en la

elaboración del proyecto que el programa VERIFICA pide para desarrollar dicho Módulo III y Módulo VI de Medicina de Familia y nos ponemos a disposición con nuestro material y método para definir las habilidades que Bolonia pide dentro del Espacio Europeo de Educación Superior”, explicó el Dr. Félix Suárez, responsable del Área de Universidad de SEMERGEN.

Medicina de Familia en la Universidad

Tal como se está desarrollando la educación médica en las Facultades de Medicina, los estudiantes sienten que se enfoca como un conjunto de especialidades no integradas, lejos de la visión holística que tanto el Médico de Familia -destino de la mitad de los licenciados- como el resto de especialistas, necesita para desarrollar su trabajo. Por ello, *“la presencia de SEMERGEN en la Universidad supone una garantía para asegurar la formación en estos valores humanísticos, ya que dispone de los recursos necesarios”,* comentó Beatriz Montenegro, coordinadora de la Comisión de Educación Médica en el CEEM.

El abordaje del paciente diabético debe ser global, precoz e intensivo

“El paciente diabético acude muy frecuentemente a las consultas de Atención Primaria”, según explica el Dr. Javier Mediavilla Bravo, Médico de Familia del Centro de Salud de Pampliega (Burgos) y coordinador del Grupo de Diabetes de SEMERGEN. Durante el pasado **XXX Congreso Nacional de SEMERGEN**, el experto destacó que el abordaje del paciente diabético *“debe ser global –de todos y cada uno de los factores de riesgo–,*



precoz e intensivo". Así, *"podría disminuirse hasta un 50% la morbimortalidad cardiovascular de este colectivo, y hasta un 60% las complicaciones microvasculares tales como la retinopatía y la nefropatía"*, añadió.

En los últimos años, el tratamiento de la dislipemia se ha centrado en bajar los niveles de LDL (colesterol malo), como destacado factor de riesgo cardiovascular. Más recientemente *"nos hemos dado cuenta de que también es importante subir la cifra de HDL (colesterol bueno) y bajar la de triglicéridos en estos pacientes"*, apuntó el Dr. Mediavilla. A este respecto, aunque está demostrado que el tratamiento con estatinas reduce los niveles de LDL –lo que disminuye considerablemente el riesgo cardiovascular–, apenas existen fármacos que actúen sobre las otras dos variables. Junto a esto, *"practicar ejercicio y una dieta baja en grasas siguen siendo dos elementos clave"*.

Médicos de Atención Primaria se reúnen para debatir sobre el Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria de Cataluña

Los Médicos de AP en el ámbito rural tienen claro que, ante la falta de recursos, han de basarse en la clínica y en los datos empíricos que se hayan publicado. Por tanto, su misión principal es *"centrar cuáles son la premisas principales para actuar desde este punto de vista"*, señaló la Dra. Carme Bertral i López, vocal responsable de los grupos de trabajo de SEMERGEN Cataluña.

La doctora se encargó de exponer la situación del abordaje de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con antibióticos, durante las **Jornadas de Otoño de SEMERGEN Cataluña**. *"No tenemos demasiados datos en cuanto a si se está haciendo un correcto abordaje por parte del Médico de Primaria, pero sí es cierto que hay un aumento de las resistencias a los antibióticos más habituales, como amoxicilina"*.

Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria de Cataluña

En cuanto a las estrategias de futuro de Atención Primaria en Cataluña, la Dra. Mercé Abizanda, presidenta de SEMERGEN de esta comunidad autónoma y del comité organizador de las Jornadas, declaró que en la actualidad el mayor reto es el Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria de Cataluña, en el que se está trabajando y en el que participan todos los proveedores de salud de la autonomía.

Unos de los principales objetivos es orientar la atención médica no sólo al individuo, sino también a la comunidad. *"Hasta ahora hemos estado muy centrados en el individuo, y hay que ocuparse también de la atención a la comunidad, mejorando la accesibilidad, habilitando servicios que respondan a las necesidades, que potencien la seguridad"*, aseveró Abizanda. Para ello, se

pretende optimizar los recursos y conseguir que la Atención Primaria sea realmente un eje vertebrador de todo el sistema sanitario.

SEMERGEN participa en el I Encuentro de Sociedades Científicas

En esta primera edición del **Encuentro de Sociedades Científicas**, que tuvo lugar la primera semana de noviembre en La Granja (Segovia), participó el Dr. Julio Zarco, como presidente de SEMERGEN, con el objetivo de *“crear un debate abierto que permitiera compartir las experiencias e inquietudes de todos los dirigentes de Sociedades Científicas allí representadas”*.

Sin ninguna duda el éxito, tanto de convocatoria como de participación en el Encuentro, se han debido en gran parte a la calidad de todos los participantes, que han conseguido convertir esta primera experiencia en un evento que se espera poder repetir en próximas ediciones.



La formación médica de Atención Primaria debe orientar al profesional para completar su nivel competencial y conseguir la excelencia



Mejorar la competencia de los Médicos de Atención Primaria en su práctica clínica diaria a partir de la actualización de temas de alta vigencia se ha convertido en el objetivo fundamental de los cursos de formación.

Con el objetivo de conseguir que los médicos mejoren profesionalmente, se ha celebrado en Granada la **II Edición de la Jornada APGrade, de la Evidencia a la Práctica Clínica**, como actividad conjunta de SEMERGEN y el Instituto de Formación

Novartis, con la asistencia de 200 participantes.

Como señaló el Dr. Manuel Jiménez, vicepresidente 2º de SEMERGEN, “esta Jornada de Atención Primaria viene a materializar la idea de nuestra sociedad de realizar actividades formativas conjuntas, que plasmen el nivel de colaboración entre ambas instituciones, y permita la actualización clínica de los profesionales que desarrollan su trabajo en el seno de la Atención Primaria”.

Así, según explicó el Dr. Federico Pérez Agudo, responsable del Área de Comunicación y Difusión en Internet de SEMERGEN y secretario científico de las Jornadas, “en esta Jornada ofrecemos a los participantes una fórmula muy atractiva de talleres simultáneos donde los profesionales eligen los temas que les interesan entre talleres de contenido clínico y no clínico”.

“El éxito de la edición anterior nos ha permitido repetir experiencia y mantener un formato novedoso, en el que el participante puede profundizar en un tema de su interés de manera teórica y práctica, consiguiendo una visión multidisciplinar del mismo proceso, teniendo en cuenta para esta Jornada temas de especial interés para los especialistas médicos tanto a nivel clínico como no clínico”, destacó el Dr. Pérez.



Expertos nacionales e internacionales debaten las últimas novedades en la prevención y tratamiento del tabaquismo

Los pasados días 23 y 24 de octubre se celebró en el salón de actos del Hospital Clínico de Madrid, el **III Symposium Internacional sobre Prevención y Tratamiento del Tabaquismo**,

con una asistencia de 240 congresistas, médicos, enfermeros, psicólogos y farmacéuticos.

Con la participación de ponentes de reconocido prestigio nacional e internacional, la conferencia inaugural fue impartida por el Dr. José Ignacio de Granda Orive, y trató sobre la neurofisiología de la dependencia por el tabaco. En la I Mesa Redonda se debatió acerca de la reducción del consumo de tabaco como paso previo al abandono, y en ésta participó el Dr. José Luis Díaz-Maroto, coordinador del Grupo de Trabajo de SEMERGEN. En la II Mesa se abordó la prevención y el tratamiento de las recaídas, desde el punto de vista de los tratamientos farmacológico y psicológico. Además, se realizó una sesión interactiva con casos clínicos, con la intervención de siete ponentes y congresistas.

En otra Mesa se explicó la experiencia de la financiación de los tratamientos farmacológicos del tabaquismo de la Comunidad de Madrid, y de las aportaciones de la vareniclina. Por último, el profesor Michael Fiore, profesor de Medicina de la Universidad de Wisconsin, impartió la Conferencia de clausura, y presentó las recomendaciones para el tratamiento del tabaquismo del Departamento de Salud de los Estados Unidos.

Administración y Médicos de Familia deben promocionar hábitos saludables



Una clave fundamental a la hora de promocionar hábitos y estilos de vida adecuados es que *“las autoridades se conciencien de que en los lugares públicos, como hospitales y comedores escolares, se deben ofrecer productos saludables”*, manifestó durante la **Jornada de Pacientes**, el Dr. Pedro Mata, presidente de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar. En su opinión, *“las organizaciones de pacientes y las fundaciones pueden informar a los ciudadanos y ayudar a diagnosticar*

enfermedades mediante campañas, pero las administraciones sanitarias deben desarrollar una efectiva labor de prevención para evitar la publicidad engañosa y detener esta epidemia de obesidad”.

Por su parte, el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN, reconoció que desde las consultas se dedica muy poco tiempo a la promoción de la salud. Sin duda, según él, *“el médico tiene que ejercer la tarea de informar a los ciudadanos para fomentar una sociedad civil sana y culta en materia de salud”*.

Asimismo, el Dr. Zarco afirmó que *“debe mejorarse la conexión entre las sociedades científicas y las asociaciones de pacientes para poder emitir el mismo mensaje”*.

El INGESA destina 20.000 euros para la mejor formación de los profesionales de la Medicina

El Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA), dentro del **Plan de Formación y a través de la Gerencia Única de Asistencia Sanitaria**, desarrolla siete talleres de máximo interés para la formación continuada y la puesta al día de los profesionales médicos y personal de Enfermería. La

Dirección Médica de Atención Primaria, en coordinación con SEMERGEN ha planificado a lo largo de los meses de octubre, noviembre y diciembre siete unidades de formación, de los que ya se han impartido los siguientes: 'Adiestramiento y puesta al día en habilidades como el manejo del paciente diabético', 'Manejo de tratamientos antidepresivos' y 'Control y tratamiento del paciente con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)' y que se han desarrollado en el Centro de Salud Zona Centro, *“que, gracias a sus modernas instalaciones e infraestructuras, lo definen como un centro puntero”*.

Desde principios de mes se desarrollan los programas referidos a los avances en el tratamiento de la osteoporosis, al manejo del paciente con múltiples factores de riesgo cardiovascular y a las habilidades en técnicas y práctica de la cirugía menor, así como al estudio del tiempo en las consultas de Atención Primaria.

El 60% de las mujeres con depresión en España tiene más de 45 años



Según las conclusiones de la encuesta **ACTIMUDE (ACTitud de la MUJER ante la DEpresión)**, realizada entre más de 1.500 Médicos de Atención Primaria y Psiquiatras de toda España para conocer las características de las mujeres con depresión, hasta un 60% de las mujeres que la sufren en España tiene más de 45 años. Este hecho, según los especialistas, se explicaría por las características específicas de esta patología en la mujer en conexión, normalmente, con el climaterio u otros cambios hormonales femeninos, lo que genera una demanda y una asistencia diferenciada. De hecho, según los resultados de la encuesta, un 38% de las depresiones en la mujer se asocian con

la menopausia y un 17% con situaciones premenstruales.

Los resultados definitivos de la encuesta ACTIMUDE, elaborada bajo la coordinación del Dr. José Ignacio Eguíluz, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Cruces (Barakaldo), y el Dr. José Ángel Arbesú, coordinador del Grupo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), con la colaboración de Wyeth, se presentaron durante el Simposio “Avances en el tratamiento de la depresión de la mujer”, en el marco del XII Congreso Nacional de Psiquiatría.

“De los resultados de la encuesta se deduce que para los Médicos de Atención Primaria y los Psiquiatras, la depresión en las mujeres tiene características específicas que se relacionan con el climaterio u otros cambios hormonales y que generan una demanda y una asistencia

diferenciada”, aseguró el Dr. Eguíluz. Según los resultados observados, las mujeres suponen la mayoría de la demanda de asistencia y tratamientos por depresión que acuden a consulta. “Siete de cada diez pacientes con depresión que acude a consultas de Atención Primaria o de Psiquiatría son mujeres y el 60% tiene más de 45 años”, destacó este especialista, quien señala además que, por lo general, “desde que aparece el primer síntoma hasta que acuden a consulta suelen transcurrir unos 4 meses”.

Otras noticias

LA ERA DIGITAL LLEGA A LOS TESTS DE EMBARAZO Y DE OVULACIÓN



Madrid, 14 de noviembre de 2008. Procter & Gamble Health Care lanza el primer test de embarazo digital y el primer test de ovulación digital en el mercado español. Su distribución en farmacias empezó en septiembre de 2008 y en enero de 2009 se llevará a cabo una importante campaña de comunicación a través de publicidad y presencia en medios.

• **Además el test de embarazo digital Clearblue es el único que comunica cuántas semanas han pasado desde la concepción.**

Este nuevo test de embarazo no sólo comunica si se está embarazada o no a través de una muestra de orina y en un sólo paso, sino que también

permite saber cuántas semanas han pasado desde la concepción. Casi el 60% de las mujeres españolas acuden al ginecólogo para conocer este dato; sin embargo, gracias a Clearblue podrán saber cuánto tiempo llevan embarazas a través de un simple test de embarazo (1-2 semanas, 2-3 semanas, +3 semanas). Además Clearblue puede dar un primer resultado 4 días antes de la primera falta.

Otra de las ventajas que ofrece el test de embarazo digital es que comunica el resultado de la prueba con palabras (embarazada / no embarazada), lo que supone una mayor claridad en la lectura e interpretación del test. Por lo tanto el nuevo test de embarazo no da lugar a interpretaciones erróneas.

El test de embarazo digital ofrece una fiabilidad del 99%, como el resto de tests de embarazo y su precio recomendado es de 14,95 €.

• **La primera prueba de ovulación con pantalla digital que indica los 2 mejores días para concebir.**

Al mismo tiempo llega al mercado el test de ovulación digital Clearblue que comunica cuándo hay una mayor concentración de hormona luteinizante en orina que se produce 24-36 horas antes de la ovulación. El momento de mayor fertilidad de una mujer coincide con el día en que se detecta el aumento de LH y el día después.

El test dura sólo 3 minutos y tiene un 99% de fiabilidad. Gracias a su pantalla digital fácil de entender (© cuando se detecta el aumento de LH), (O cuando no se detecta ningún aumento de LH), el Test Digital de Ovulación Clearblue es la prueba de ovulación más efectiva. Los estudios han demostrado que hay más mujeres que obtienen un resultado idéntico al de un laboratorio profesional que con otros tests de ovulación.

Su precio recomendado es de 35 € y el kit incluye 7 tiras.



► Los Recursos Humanos, dentro del Pacto por la Sanidad

El Secretario General de Sanidad, José Martínez Olmos, compareció a petición propia, ante la **Comisión de Sanidad del Senado**, e hizo un repaso general de la situación en la que se encuentran las competencias del departamento que encabeza, así como de otros asuntos del Ministerio. Martínez Olmos centró buena parte de su discurso en los profesionales, *“que son un pilar básico del sistema sanitario”*, y afirmó que *“para avanzar en este área trascendental, se ha constituido el Comité Institucional de Políticas de Recursos Humanos, en el marco del Pacto por la Sanidad”*, en el que se incluyen *“las líneas básicas”* a impulsar.

► La OMC quiere impulsar el desarrollo del PAIME

“El médico, cuando enferma, tiene dificultad para pedir ayuda”. Esta frase puede sintetizar el origen del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), que ya ha cumplido diez años de andadura y que busca, a través de un documento que se presentó en la sede madrileña de la Organización Médica Colegial (OMC), impulsar su desarrollo en todo el territorio nacional. En la presentación del texto también estuvo presente el vicepresidente de la OMC, Ricard Gutiérrez.

► Reflexiones de Antoni Esteve

El presidente de la farmacéutica Esteve y vicepresidente de Farmaindustria, Antoni Esteve, participó en el Foro **Reflexiones sobre el sector farmacéutico**, que corrió a cargo de PriceWaterhouseCoopers. Los mensajes de Esteve fueron claros y concisos: *“En España falta un entorno que estimule la I+D: el medicamento innovador es un producto muy regulado, desde que se crea la molécula, hasta que aparece el genérico o sale otro fármaco más competitivo al mercado”*, y pidió un marco más “propicio” para la innovación.

► Valoración del sistema sanitario

Los enfermos crónicos han presentado un completo **estudio** donde se pone de manifiesto una valoración positiva del sistema sanitario, aunque denuncia desigualdades entre servicios autonómicos, por lo que, según se afirmó en la presentación, sería necesaria la intervención del Ministerio de Sanidad para determinar si los presupuestos destinados a la asistencia están cumpliendo los fines establecidos.

► Acuerdo entre PSM y PP en la Comunidad de Madrid

La Presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, y el Secretario General del Partido Socialista de Madrid (PSM), Tomás Gómez, han pactado la creación de una comisión parlamentaria que analice y tome medidas para mejorar la situación de la Sanidad Pública Madrileña. Gómez señaló que ha conseguido un “principio de acuerdo” para establecer una

comisión en la Asamblea de Madrid “que haga un análisis de la situación de la Sanidad Madrileña y adopte medidas”.

▶ **Rechazada la ampliación de jornada laboral de los médicos**

CESM, Confederación Estatal de Sindicatos Médicos, considera una gran victoria que la Comisión de Empleo del Parlamento Europeo haya rechazado, por mayoría, la posibilidad de extender la jornada laboral de los facultativos hasta las 65 horas. La CESM cree que no se debe bajar la guardia hasta que el pleno del Parlamento vote, el próximo día 17 de diciembre, tanto ésta como otras cuestiones relacionadas con la extensión de la jornada de los médicos. Están previstas manifestaciones de médicos para los días 15 y 16 de diciembre en Estrasburgo, dos días antes de que el pleno del Europarlamento tome una decisión definitiva.

▶ **Sanidad vigila la venta de medicamentos en la red**

El Ministerio de Sanidad y Consumo ha puesto en funcionamiento una oficina de vigilancia de la venta de medicamentos por Internet, que asumirá la labor de seguimiento exhaustivo de las situaciones de ilegalidad que se produzcan en relación con la venta de medicamentos en la red. Sanidad colaborará con los Ministerios de Interior y de Justicia para prevenir y castigar este tipo de delito. El acuerdo prevé una campaña informativa a través de más de 20.000 oficinas de Farmacia de todo el país.

▶ **Comisión de Sanidad**

El Ministerio de Sanidad pondrá en marcha una norma de tiempos máximos de espera quirúrgicos. En su elaboración –que podría estar lista en junio de 2009, coincidiendo con el fin de los primeros diálogos del futuro Pacto por la Sanidad–, el Ministerio aprovechará la experiencia de algunas comunidades autónomas que ya cuentan con algunas directrices en esta materia. Respecto a la modernización de la Atención Primaria, es imprescindible reforzar aspectos como la detección precoz de enfermedades raras y accidentes cerebrovasculares.

▶ **Cooperación entre autonomías**

El Director General de Salud Pública y Sanidad Exterior del Ministerio, Idefonso Hernández, ha asegurado en la **Comisión de Sanidad del Senado**, que el papel de su departamento es “*coordinar a las comunidades autónomas para reducir las desigualdades existentes en materia de salud pública*”. Así, Hernández afirmó que el Pacto por la Sanidad, propuesto por el Ministro Soria, tiene por objetivo “*potenciar la cooperación entre autonomías para fomentar la equidad*”.

▶ **Discrepancias sobre la Atención Farmacéutica**

Después de que el Consejo General de Colegios de Médicos (OMC) hubiera rechazado los pronunciamientos a favor de la Atención Farmacéutica, el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Pedro Capilla, ha asegurado que ellos, en ningún caso, quieren realizar ningún diagnóstico ni prescripción médica. La puntualización de Pedro Capilla fue realizada en el acto en que se firmó un acuerdo, cuya finalidad es impedir la adquisición de medicamentos a través de Internet.

Eventos



IV Jornadas de Dolor en Atención Primaria

Valencia, 6 y 7 de marzo de 2009

Sede: Hotel Ópera

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitado Interés Sanitario y créditos SEAFORMEC-SEMERGEN

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 bmoreno@imc-sa.es

V Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria

Sevilla, 8 y 9 de mayo de 2009

Sede: Hotel Silken Al-Andalus

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitado Interés Sanitario y créditos SEAFORMEC-SEMERGEN

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 imontojo@imc-sa.es



IV Jornadas de Diabetes en Atención Primaria

Santiago de Compostela, 22 y 23 de mayo de 2009

Sede: Hotel Los Abetos

Programa y Boletín de Inscripción en www.semergen.es

Solicitado Interés Sanitario y créditos SEAFORMEC-SEMERGEN

Secretaría técnica: **IM&C CONGRESS, S. L.**

Teléfono: 91 353 33 70 mariafer@imc-sa.es



Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)