

Sumario

Carta de la vicepresidenta 1ª

* Aplausos.

Especial: XXX Congreso Nacional de SEMERGEN

- El XXX Congreso Nacional de SEMERGEN ha finalizado con un gran éxito de asistencia y un nivel científico y organizativo sobresaliente.
- El Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP) es necesario para que el médico adquiera, mantenga y mejore sus competencias profesionales.
- El Foro de Actualización en Atención Primaria reúne a todos los estamentos de la Sanidad para debatir sobre el futuro.
- Los médicos de Atención Primaria apuestan por una mejor prevención para evitar el recurso del dopaje en el deporte.
- Una actualización en el enfoque multifactorial del riesgo vascular.
- El aumento de la patología neurodegenerativa asociada al envejecimiento ha producido un crecimiento de consultas en Atención Primaria.
- SEMERGEN presenta la revista *Salud Plus*, una publicación dirigida a la población general.
- SEMERGEN enseña a la población general las claves para el manejo de víctimas en un accidente de tráfico.
- Los valencianos adultos se vacunan menos que la media española.
- Es fundamental acudir a un profesional sanitario antes de utilizar un producto fitoterapéutico.
- Los médicos de Atención Primaria deben conocer la responsabilidad legal de su trabajo.

Noticias SEMERGEN

- Más de 100 Residentes de Familia se dieron cita en las III Jornadas Autonómicas de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla-La Mancha.
- Presentado en Santander “Semergen DoC Digestivo”, un manual enfocado a facilitar el diagnóstico y el tratamiento de la Patología Digestiva.
- Del 40 al 60% de las consultas de Atención Primaria son por dolor.
- Día Mundial del Corazón, SEMERGEN.

Otras Noticias

* Estudio Vicks: se presenta el primer estudio que identifica los genes relacionados con los síntomas del resfriado * La OMC rechaza la Ley de Muerte Digna de Andalucía * Plan de Infraestructuras 2007-2011 de Madrid * Propuesta de Cofares para los estatutos de Fedifar * Nobel a los descubridores del papiloma humano y del VIH * Augusto Silva, nuevo director de Terapias Avanzadas * Salud y cambio climático * El 1% del PIB se destina a los trastornos mentales * Ricard Gutiérrez, integrante del Comité Ejecutivo de la Unión Europea de Médicos Especialistas * Precios de referencia en fármacos * Descenso del consumo de tabaco * España acogerá el primer banco de tejido pulmonar.

Carta de la vicepresidenta 1ª

Aplausos

Hace menos de un mes que hemos regresado de Valencia, de celebrar nuestro Congreso, y aún tenemos en la retina las imágenes de los talleres, de las caras de los amigos, de las brillantes luces de los fuegos artificiales, en los oídos las palabras de ciencia escuchada, la explosiones de la mascletá, el olor a pólvora, a multitud de



perfumes mezclados en las salas.

Hoy especialmente quiero recordar los momentos de aplausos. Hubo un tiempo en la tele en el que en ciertos programas medían con un “*aplausómetro*” la intensidad y duración de las palmas para nombrar al ganador: hagamos un juego ficticio de medir aplausos congresuales aunque, finalmente, no haya un premio oficial.

Durante el Congreso hubo muchos aplausos, probablemente a casi todos los ponentes de talleres, mesas de debate, simposium, aulas... reconociendo así su esfuerzo por recopilar y transmitir lo mejor posible el conocimiento científico más actual, por su buen hacer. Quizás en algunos momentos hubo aplausos de compromiso, por mera educación, marcando así un cierto alejamiento de lo expuesto, pero creo que fueron los mínimos, incluso con los políticos que por allí aparecieron.

Pero, especialmente, quiero recordar los momentos que puntuaron más alto en mi *aplausómetro* particular. Sin seguir un orden cronológico, recuerdo la ovación cargada de respeto que cerró la conferencia de clausura del Dr. Pedro Cavada, creo que a todos nos dejó impactados con las imágenes que acompañaban a sus palabras, pero más aún con la manera de hacer fácil lo difícil, de su humildad para relatar la relevancia de su actividad como si se tratase de un simple mecánico y, más aún, por su gran profesionalidad, por su mensaje final de servicio y respeto al paciente.

En segundo lugar, los aplausos cargados de un cariño entrañable hacia los médicos jubilados que recibieron su homenaje; nombrar como representante de todos ellos al Dr. Ramiro Aguilera, con su narración de su vocación y de sus años de dedicación a la Medicina con mayúsculas, nos hizo sentir a todos nuevamente el orgullo de ser médicos, de compartir los mismos anhelos, las mismas preocupaciones, el mismo dolor ante la pérdida de alguno de nuestros pacientes.

En penúltimo lugar, reconociendo la dedicación y el liderazgo, los aplausos recibidos por nuestro presidente Julio Zarco tras su discurso en la inauguración del Congreso, como siempre defendiendo el trabajo del médico de Atención Primaria, la importancia crucial de nuestro papel para el funcionamiento del Sistema Nacional de Salud, recordando a la clase política la necesidad imperiosa de que escuchen nuestra opinión y a la vez recabando a los médicos que recuperen su dignidad y su autonomía como profesionales.

Y en último lugar, y aunque no existieron en la realidad, mis aplausos a todos vosotros que estuvisteis allí aplaudiendo con vuestras manos y vuestro corazón; porque eso demuestra que seguís manteniendo el amor por nuestra profesión y la ilusión por seguir avanzando y AMPLIANDO HORIZONTES.

Paloma Casado

Vicepresidenta 1ª de SEMERGEN



personas, no sólo síntomas

Especial: XXX Congreso Nacional de SEMERGEN

El XXX Congreso Nacional de Semergen ha finalizado con un gran éxito de asistencia y un nivel científico y organizativo sobresaliente

El pasado día 18 de octubre se clausuró en Valencia el XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Atención Primaria (SEMERGEN), con un total de 72 horas de intensa actividad formativa, que más de 4.500 médicos de AP pudieron disfrutar gracias a la enorme amplitud de materias tratadas, *“dadas las numerosas competencias que configuran la labor del Médico de*

Familia y sin poder olvidar que, dada la situación de crisis de la profesión, es ineludible abrir espacios para el debate, para confrontar ideas y plantear soluciones”, explicó la Dra. María Dolores Aicart, presidenta del Comité Científico del Congreso.

Este Congreso *“ha concitado una zona de encuentro para todos los profesionales médicos de Atención Primaria del*

país, donde éstos han podido debatir sobre cuál debe ser el desarrollo de la Atención Primaria en España, y a la vez incrementar su competencia clínica, a través de la formación y habilidades que han podido adquirir con las múltiples actividades del Congreso”, destacó el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN.



Finalmente asistieron numerosas autoridades como el secretario general de Sanidad y Consumo, Pepe Martínez Olmos; el presidente de la Generalitat Valenciana, Francisco Camps; el consejero de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Manuel Cervera; la alcaldesa de Valencia, Rita Barberá; o el presidente del Colegio de Médicos de Valencia, el Dr.

Vicente Alapont Raga. Además, el científico Manuel Toharia Cortés y el médico Pedro C.



Cavadas, miembro de la SECPRE, fueron los ponentes de excepción en la conferencia inaugural y de clausura.

Con el lema “La Atención Primaria en el siglo XXI: ampliando horizontes”, este Congreso *“ha pretendido expresar la situación actual en la que se encuentra la AP y a la vez, el ampliar horizontes, quiere expresar que, o bien se produce un cambio en el concepto y en*

la estructura de la AP o termina de desaparecer por falta de profesionales, que huyen de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, o por una absorción de nuestra especialidad y su gestión por el hospitalocentrismo en el que estamos inmersos”, comentó el Dr. Ramón García-Noblejas, presidente de SEMERGEN-Comunidad Valenciana y del Comité Organizador.



Como los Congresos son el lugar para poder acceder a las últimas novedades científicas de forma directa y poder escuchar a los mejores expertos, en este sentido, el Congreso ha comprendido 4 aulas temáticas, 4 conferencias, 12 mesas, 11 simposios, 37 talleres, y más de 300 comunicaciones y pósters.



El Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP) es necesario para que el médico adquiera, mantenga y mejore sus competencias profesionales

El incesante avance en el conocimiento médico obliga al profesional a un permanente esfuerzo en la actualización de conocimientos y mantenimiento de habilidades, con el fin de mantener un nivel de competencia profesional adecuado a las exigencias del momento. SEMERGEN, consciente de estas necesidades del profesional, ha reorientado sus actividades docentes y científicas hacia un modelo de *Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP)*. Este

modelo de DPC se ha debatido en un foro dirigido a médicos de AP, y además se ha integrado en muchas de las actividades científicas del Congreso.

Según el Dr. José Ignacio Cantero Santamaría, Médico de Familia del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) del Centro de Salud Sardinero de Santander y responsable del Área de Desarrollo Profesional Continuo de SEMERGEN, *“sin ninguna duda, quienes mejor conocen las necesidades formativas y de actualización de conocimientos de los médicos de AP, son los propios médicos de AP. Por tanto, las iniciativas y la provisión de actividades formativas que abarquen todo el marco competencial del médico de AP deben partir de las sociedades científicas”*.

El Foro de Actualización en Atención Primaria reúne a todos los estamentos de la Sanidad para debatir sobre el futuro

Una de las novedades más importantes del Congreso ha sido la celebración del Foro de Actualización en Atención Primaria, que ha reunido a representantes de todos los estamentos de la Sanidad española, que debatieron sobre el presente y futuro de la especialidad. De este modo, participaron miembros de las sociedades SEMERGEN y SemFyC, de la Administración, portavoces de pacientes y periodistas especializados.

La primera actividad fue una Mesa que tuvo lugar de manera previa a la celebración del Congreso y que reunió a los consejeros de Sanidad de las Comunidades Autónomas de Madrid y Valencia, en la que se debatió la situación en los diferentes territorios, para trasladar las conclusiones al Consejo Interterritorial.



Tras esta primera Mesa, se pusieron en marcha las actividades del Foro, y con las conclusiones de los diferentes encuentros se elaborará un documento que será remitido a los diferentes autonómicos.

Foro de debate permanente

El Dr. García-Noblejas plantea que éste se convierta en un punto de encuentro permanente, con reuniones periódicas y metas y objetivos alcanzables y evaluables, *“de manera que, por ejemplo, cada trimestre nos reuniéramos y fuéramos evaluando los resultados, planificando y promoviendo nuevas metas. Creo que un Foro permanente sería muy aconsejable y sería más lógico si en cada comunidad autónoma los consejos de la profesión*

contaran con la presencia de los representantes de Atención Primaria, de manera similar al Consejo Interterritorial, y hacer estudios a corto, a medio y a largo plazo porque podríamos ver cómo la Atención Primaria se hunde si no arreglamos la situación”.

Los médicos de Atención Primaria apuestan por una mejor prevención para evitar el recurso del dopaje en el deporte

En los últimos años, los organismos internacionales y nacionales han incrementado la lucha contra el dopaje. Todos estos aspectos relacionados con el dopaje en el deporte y el papel que



debe jugar el médico de Atención Primaria, se debatieron en el marco del Congreso, en la Mesa sobre *“Dopaje, Salud y Deporte”*.

Según la Dra. Rosario Ureña Durán, Médico de Familia en el Centro de Salud Caramuel de Madrid, presidenta de la Comisión Antidopaje en la Federación Española de Baloncesto y miembro del Comité de Autorizaciones de Uso Terapéutico dependiente de la CCSSyD y del de FIBA (Federación Internacional de Baloncesto), el objetivo general de esta Mesa era *“aportar a los médicos de AP una visión actualizada sobre el tema a desarrollar, y debatir posibles actuaciones en las situaciones específicas que se producen en las consultas de AP”*.

Una actualización en el enfoque multifactorial del riesgo vascular

Otra de las novedades del Congreso ha sido un Aula sobre Salud Cardiovascular, dirigida por el Dr. José Luis Llisterri, coordinador del Área de Factores de Riesgo Cardiovascular de la Sociedad. Su objetivo era actualizar los conocimientos necesarios para un manejo adecuado del riesgo vascular en la práctica clínica y el poder facilitar al médico de este ámbito una actividad formativa presencial, práctica e integral, que responda a las necesidades de actualización de los profesionales en el área de los principales factores de riesgo cardiovasculares.

De este modo, los participantes, en pequeños grupos, han podido adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el manejo adecuado de las principales técnicas de valoración de daño orgánico vascular, desde la velocidad de onda del pulso hasta la ecocardiografía, pasando por la valoración del índice tobillo brazo o de retinopatía, entre otras.



La identificación de las mismas, con técnicas sencillas al alcance de cualquier médico, el bajo coste y su excelente valor pronóstico, permite optimizar el tratamiento de los individuos con riesgo de enfermedad cardiovascular. El manejo adecuado de la diabetes, dislipemia, obesidad o la profundización en técnicas complementarias diagnósticas como el AMPA, la MAPA o el

ECG, también constituyen aspectos fundamentales a desarrollar en el Aula.

El aumento de la patología neurodegenerativa asociada al envejecimiento ha producido un crecimiento de consultas en Atención Primaria



La patología neurológica es una de las áreas de interés que los médicos de Atención Primaria citan entre sus prioridades. Por ello, el Comité Científico del Congreso de este año agrupó toda la actividad científica sobre Neurología en un solo Aula. Se trata de una actividad novedosa, en la que se recoge la experiencia de los seminarios que el Grupo de Trabajo de Neurología realiza con la Sociedad

Española de Neurología desde el año 2006.

Según el Dr. Enrique Arrieta Antón, Médico de Familia del Centro de Salud Segovia Rural y coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de SEMERGEN, el objetivo general de este Aula *“era que el médico de Atención Primaria contará con herramientas y habilidades que le permitan afrontar la patología neurológica, derivarla adecuadamente, y participar en el seguimiento compartido con Atención Especializada”*.

Evidentemente, también fueron objetivos del Aula que el médico asistente conociera aspectos como la anamnesis ante la sospecha de enfermedad neurológica, la exploración física neurológica, la indicación de pruebas complementarias y el manejo diagnóstico, terapéutico y/o criterios de derivación en problemas como la cefalea, el Síndrome de Piernas Inquietas o el mareo y vértigo.



SEMERGEN presenta la revista *Salud Plus*, una publicación dirigida a la población general

En el marco del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN, por primera vez una sociedad científica de Atención Primaria ha presentado una publicación periódica mensual, dirigida al público general, y de

distribución en quioscos, denominada *Salud Plus*, cuyo objetivo *“es fomentar la responsabilidad del propio individuo en su salud, mediante información en actividades preventivas, educación y promoción de la salud”*, adelantó el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN.

Salud Plus será una revista sobre salud, bienestar y calidad de vida, que cuenta con la asesoría científica de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). El objetivo de la revista es ofrecer al lector toda la información y consejos médicos sobre su salud y la de su familia, de la mano de los mejores profesionales de la Atención Primaria de nuestro país.

“Con esta revista, los médicos de SEMERGEN pretenden salir de sus consultas en los Centros de Salud e informar y formar a la sociedad sobre todo lo que atañe a su salud y bienestar”, explicó la Dra. Dulce Ramírez, directora médica de *Salud Plus*.

SEMERGEN enseña a la población general las claves para el manejo de víctimas en un accidente de tráfico

Dentro de los talleres prácticos del Congreso, se celebraron dos jornadas-taller sobre *Técnicas y maniobras de inmovilización, extracción y reconocimiento primario del paciente accidentado*. El objetivo fundamental era que el médico de Atención Primaria y la población general supieran qué

es lo que tienen que hacer y, sobre todo, cómo lo tienen que hacer para garantizar una asistencia sanitaria adecuada a cada una de las víctimas de un accidente de tráfico.

De este modo, *“los participantes adquieren tanto los conocimientos para enfrentarse y manejarse ante un escenario como el de un accidente de tráfico, como la actualización sobre el material necesario de*



inmovilización del que hoy en día disponen los equipos de emergencias. Estas técnicas pueden extrapolarse a accidentes laborales y domésticos”, explicó el Dr. José Luis Meseguer, Médico de Familia del CICU Castellón y coordinador de este Taller.

Estructura del Taller para médicos de AP

El Taller constó de la proyección de un vídeo de unos 30 minutos en el que se explicó cómo debe hacerse la valoración inicial de un paciente politraumatizado, el manejo de cada uno de los dispositivos de inmovilización, la inmovilización del accidentado en el interior del vehículo, la extricación del paciente y la retirada del casco de un motorista.

A continuación, los participantes pasaron al recinto donde se encontraban los vehículos siniestrados, dispuestos en cuatro escenarios. Se distribuyeron en grupos de seis alumnos que, bajo la supervisión de un instructor, rotaban por cada uno de los cuatro escenarios, para que tuvieran la oportunidad de manejar todos los dispositivos de inmovilización y las posibilidades de adaptación de las técnicas a cada tipo de escenario.

Los valencianos adultos se vacunan menos que la media española



El 34% de los valencianos mayores de 18 años reconoce que no se ha vuelto a vacunar desde la infancia, un porcentaje superior al de la media española (30%). Así se ha puesto de manifiesto durante la celebración de la Mesa redonda “La vacunación en el adulto” que ha tenido lugar en el marco del Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

“Los adultos, en general, se vacunan poco y, además, en muchos casos no hay constancia de que se haya tenido una correcta vacunación durante la infancia”, ha señalado el Dr. José Luis Cañada, médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Algorta (en Vizcaya), responsable del Grupo de Enfermedades Infecciosas de SEMERGEN y miembro del Grupo de Estudio de Vacunación en el Adulto (GEsVA). Así, este experto ha recalcado la importancia de que los médicos de AP sean conscientes de que, junto con la potabilización del agua, la vacunación es la medida de prevención de enfermedades infecciosas más eficaz, contribuyendo tanto a la reducción de la mortalidad como a la mejora de la calidad de vida. De hecho, en el 44% de los casos, el médico de AP constituye la principal fuente de información, seguida de la información recibida en el centro de salud y de las campañas de televisión.

Es fundamental acudir a un profesional sanitario antes de utilizar un producto fitoterapéutico

La fitoterapia, el tratamiento de las enfermedades mediante plantas o sustancias vegetales, es una práctica bastante consolidada en nuestro país. Para analizar sus usos, efectos y riesgos, varios expertos se reunieron en una mesa redonda enmarcada dentro del Congreso Nacional de SEMERGEN.



En palabras del Dr. Luis Estañ Yago, Profesor Titular de Farmacología de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Valencia, el objetivo de esta Mesa redonda era *“recordar al médico de Atención Primaria que la fitoterapia no está exenta de riesgos, muchos de los cuales se producen porque los productos fitoterapéuticos pueden alterar los efectos de los fármacos que han sido prescritos anteriormente al paciente. Las hierbas medicinales pueden producir efectos adversos en el mismo por las interacciones farmacológicas que pueden provocar la disminución o abolición del efecto terapéutico del fármaco prescrito, o el aumento de esos efectos con el consecuente riesgo de toxicidad”*.

Papel del médico de Atención Primaria

El médico de Atención Primaria debe desempeñar un papel fundamental al controlar las consecuencias que el empleo de plantas medicinales puede ocasionar en un paciente que, al mismo tiempo, está siendo tratado con otros medicamentos. Además, puede recomendar el uso de plantas medicinales cuando lo crea conveniente pues es él quién diagnostica y decide la prescripción más adecuada.

Los médicos de Atención Primaria deben conocer la responsabilidad legal de su trabajo

El Congreso ha celebrado también una Mesa redonda sobre la responsabilidad legal en Medicina, dirigida por el Dr. Antonio Hidalgo Carballal, coordinador Nacional de la Sección de Medicina Legal del Grupo de Trabajo de Bioética y Humanidades de SEMERGEN. La Mesa ha contado con la participación de la jurista Julia González Pernía y de un Médico de Familia de SEMERGEN: el Dr. Jesús Iturralde Iriso, tutor de médicos residentes y miembro del Área de Trabajo de Formación MIR.



Los participantes han repasado los aspectos más relevantes sobre la responsabilidad legal del trabajo, tanto del médico residente de Medicina de Familia como de su tutor, detallando los conceptos básicos de las consecuencias jurídicas del acto médico, la legislación específica del MIR, haciendo hincapié en aquellas

Julia González Pernía

actuaciones de los residentes que pueden ser motivo de reclamaciones judiciales.

Tema de actualidad

La responsabilidad legal en Medicina es uno de los temas más debatidos en la actualidad, pese a que es un asunto que ha estado presente en todas las épocas históricas aunque, como constata del Dr. Hidalgo, *“en nuestros días, se ha producido un notable incremento de las denuncias penales de esta naturaleza y sobre todo de las demandas civiles”*.

Noticias SEMERGEN



Más de 100 Residentes de Familia se dieron cita en las III Jornadas Autonómicas de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla-La Mancha

La Medicina es un campo de conocimiento en constante evolución. La formación continuada de los médicos de AP es una necesidad

indiscutible, tanto para el Sistema Sanitario como para los propios profesionales, con el objeto de acercarse a la excelencia profesional y en la atención a la población.

Con el objetivo de trabajar para y por una mejora en la formación de los médicos de AP, SEMERGEN Castilla-La Mancha organizó las III Jornadas Autonómicas de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla-La Mancha, que se celebraron los días 3 y 4 de octubre en Talavera de la Reina (Toledo) y al que asistieron 120 residentes de la especialidad.

Según el Dr. José Manuel Comas, presidente de SEMERGEN Castilla-La Mancha, “el éxito alcanzado en esta III edición de las Jornadas nos ayuda a seguir invirtiendo nuestro esfuerzo para seguir celebrando nuevas ediciones con el objetivo de mejorar la formación de nuestros socios atendiendo a sus necesidades y peticiones”.

Presentado en Santander “Semergen DoC Digestivo”, un manual enfocado a facilitar el diagnóstico y el tratamiento de la Patología Digestiva

Con el fin de ofrecer un documento de consulta rápida sobre Patología Digestiva a los médicos de Atención Primaria, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Fundación AstraZeneca presentaron en Santander *Semergen DoC, Documentos Clínicos de*

SEMERGEN sobre Patología Digestiva, “un documento muy completo que ofrece, tanto soporte escrito como un CD, en el que los facultativos pueden encontrar toda la teoría necesaria para usarla en charlas, autoformación, etc.”, afirmó la Dra. Matilde Sierra, presidenta de SEMERGEN Cantabria.

La obra aborda, desde un punto de vista práctico, sin exceso de texto y con muchos algoritmos, las patologías digestivas más prevalentes. Así, en ella

se puede encontrar la enfermedad por reflujo gastroesofágico (una de las patologías más prevalentes en la actualidad y que suele estar infradiagnosticada), dispepsia funcional, cáncer colorrectal, hipertransaminasemia, síndrome del intestino irritable o gastropatía por antiinflamatorios no esteroideos. “Los Documentos Doc de Semergen constituyen uno de nuestros principales elementos de formación, y éste cumple con todas las expectativas”, añadió la doctora.

Otra de las novedades de este documento es que es el único de la colección Semergen DoC que ofrece un Taller, que en estos momentos está pendiente de acreditación por parte del Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (Seaformec), con el que se pretende potenciar el desarrollo profesional continuo. En él se ofrecen tres casos clínicos y los asistentes a la presentación del manual tendrán que contestar 30 preguntas tipo test. Una vez validados los cuestionarios, se enviará a los médicos una acreditación. “Además, para apoyar a estos manuales, a partir de este mes contaremos con otro elemento formativo, la DPC (Desarrollo Profesional Continuo), en la que los facultativos podrán encontrar por Internet tanto todos los Doc como otras actividades”, afirmó la Dra. Sierra.



Del 40 al 60% de las consultas de Atención Primaria son por dolor



La valoración y tratamiento del dolor en Atención Primaria requiere una intervención global e integradora. Un 40 a 60% de las consultas son por dolor, y se presenta con gran variabilidad. El dolor y la analgesia fueron los protagonistas del II Simposio Internacional Esteve en Analgesia en Barcelona los días 10 y 11 de octubre de 2008.

En este Simposio se trataron temas como la fisiopatología y tratamiento del dolor, los aspectos clínicos en el diagnóstico y tratamiento del dolor, el perfil de seguridad de los AINEs selectivos o la utilización de opioides en el dolor crónico no maligno.

Diferentes tipos de dolor

El dolor músculo-esquelético es el principal motivo de consulta de dolor crónico, y su causa más frecuente es la artrosis. La lumbalgia es también una patología relevante, mientras que la fibromialgia es un reto diagnóstico y terapéutico, y el dolor oncológico, la polineuropatía diabética, la neuralgia postherpética y las radiculopatías son también de gran interés. Los trastornos somatomorfos son importantes por su elevada prevalencia y difícil manejo.

“El dolor puede ser el primer síntoma de una depresión enmascarada o ser su consecuencia, y la variabilidad del umbral del dolor tiene que ver con el aislamiento, la situación socio-económica, el insomnio o la relación médico-paciente”, comentó el Dr. Emilio Blanco, coordinador y responsable del Grupo de Trabajo de Dolor en Atención Primaria de SEMERGEN y Médico de Familia, Centro de salud de Béjar (Salamanca).



Día Mundial del Corazón, SEMERGEN

El pasado 25 de octubre, en el marco del Día Mundial del Corazón en Sevilla, SEMERGEN y su Grupo de Urgencias fueron invitadas por los organizadores (...) para estar presente en un stand donde se mostraba, a los pacientes

cardiópatas que acudieron, las técnicas de reanimación cardiopulmonar básica de forma totalmente práctica, con ayuda de maniquíes apropiados, y donde se repartieron folletos editados a tal efecto.

La participación fue bastante numerosa, los asistentes demostraron interés en las técnicas mostradas por los instructores y la organización ya cuenta con nuestra sociedad para próximas ediciones.

Otras noticias

► Estudio Vicks: se presenta el primer estudio que identifica los genes relacionados con los síntomas del resfriado

Madrid, 28 de octubre de 2008. Laboratorios Vicks (perteneciente a Procter & Gamble), presenta los resultado del primer estudio genómico sobre el resfriado, desarrollado por científicos de P&G en colaboración con la Universidad de Calgary y la Universidad de Virginia. Este ensayo clínico pionero ha tenido como objetivo analizar la respuesta del genoma humano ante el rinovirus, el principal causante de la mayor parte de los constipados. La investigación confirma que es la respuesta exagerada del sistema inmune a los virus, y no el virus por sí mismo, la causante de los síntomas del resfriado común.

Los datos generados por el estudio serán cruciales en la búsqueda de nuevos tratamientos para el resfriado, que es la enfermedad más común en todo el mundo, afectando a miles de millones de personas cada año. Concretamente, el estudio ha identificado varias categorías de dianas terapéuticas que podrían equilibrar la respuesta inmune y así reducir al mínimo los síntomas durante una infección e incluso conducir a tratamientos que puedan prevenir el contagio. Los resultados del estudio se publicarán en la revista *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* en su número de noviembre.

“El Rinovirus es la principal causa del resfriado común, pero también es un importante patógeno en enfermedades más graves, tales como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)”, destaca David Proud, Profesor del Departamento de Fisiología y Biofísica de la Universidad de Calgary y principal autor del estudio. *“Los resultados de este estudio son un gran avance hacia unas estrategias más precisas de prevención y tratamiento del resfriado común y además actúa como una valiosa hoja de ruta para la comunidad científica especializada en enfermedades respiratorias”.*

Metodología de la Investigación

En el estudio clínico aleatorizado controlado con placebo, los investigadores infectaron a 17 voluntarios con rinovirus-16. Asimismo, en la investigación participaron otras 18 personas que actuaron como grupo control. Se les administró en forma de spray nasal una solución salina inocua. Los voluntarios eran estudiantes universitarios sanos que firmaron formularios de consentimiento. El rinovirus-16 utilizado en el estudio fue aislado y purificado por primera vez por Procter & Gamble y la Universidad de Virginia.

Una vez infectados, los investigadores rasparon pequeñas muestras de células epiteliales de las fosas nasales de los voluntarios. El rinovirus-16 y otros virus del resfriado infectaron las células nasales, que son la primera línea de defensa contra agentes patógenos que se encuentran en el aire.

Cuarenta y ocho horas después de la inoculación, la infección de rinovirus desencadenó una respuesta inmune masiva en la mucosa nasal. Puesto que el rinovirus no es tan destructivo como otras infecciones virales más graves, esta respuesta resultó ser desproporcionada a la amenaza del virus.

Los investigadores clasificaron los genes activos de acuerdo con su función, y descubrieron que muchos de ellos participaban en un proceso conocido como quimiotaxis, que capta diversas células inmunes hacia la infección. Estos genes se relacionan con síntomas tales como inflamación, congestión y goteo nasal. Otros grupos de genes activos también fueron identificados, entre ellos se encuentran genes que producen compuestos antivirales para ayudar a impedir las infecciones.

De los muchos compuestos antivirales formados por las células epiteliales, uno, la llamada proteína viperin (del inglés *virus inhibitory protein, endoplasmic reticulum-associated, interferon-inducible*), es especialmente interesante. Los voluntarios del estudio produjeron una media de 6,5 veces más proteínas viperin que el grupo de control. Trabajos realizados con anterioridad consideran que viperin ayuda al organismo a defenderse del virus de la gripe, pero el nuevo estudio es el primero que ha demostrado que esta proteína también combate el rinovirus. Por tanto, esto viene a demostrar que el cuerpo, cuando se enfrenta al virus del resfriado, genera una respuesta antiviral similar a cuando lo hace a virus más graves, como es el de la gripe. Los investigadores confirmaron la función de la proteína viperin en la defensa del resfriado con dos experimentos posteriores, recogidos también en el estudio que se publicará en *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*.

- Los datos generados por el estudio serán cruciales en la búsqueda de nuevos tratamientos para el resfriado, que es la enfermedad más común en todo el mundo.

- Del estudio se desprende que para el desarrollo del tratamiento del resfriado es importante por un lado mantener la respuesta antiviral del cuerpo y por otro normalizar la respuesta inflamatoria.

LABORATORIOS VICKS lanza SinexSensi, un nuevo medicamento indicado para la congestión nasal



Sinexsensi contiene 0,5 mg/ml de oximetazolina como principio activo y entre sus excipientes incorpora extracto seco de Aloe Vera que ayuda a evitar que la piel fina y delicada de las fosas nasales se agriete y resienta.

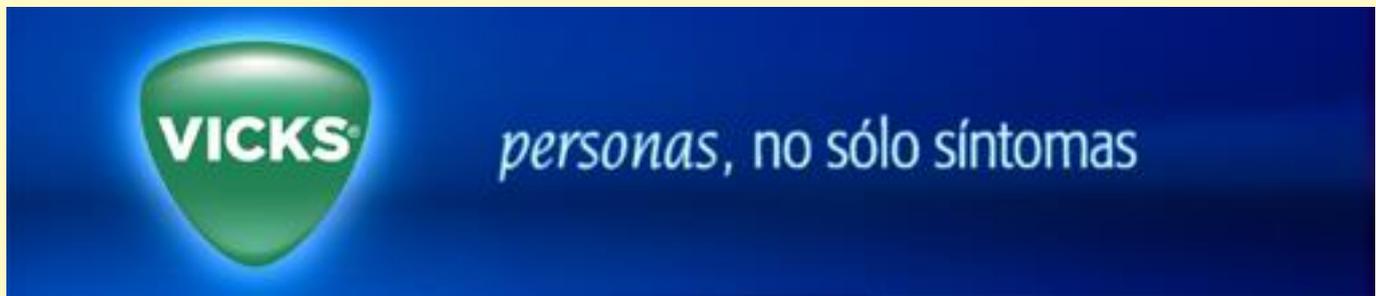
¿Cómo se administra SinexSensi?

SinexSensi, de Laboratorios Vicks, se presenta como una preparación líquida en un frasco, de 15 ml, con bomba dosificadora de aplicación nasal, lo que permite que su administración sea muy cómoda. Su tamaño facilita además que se pueda llevar encima a cualquier parte.

La dosis normal para adultos y niños mayores de 10 años es de 1 ó 2 pulverizaciones en cada orificio nasal dos o tres veces al día, lo que supone la dosis precisa que se necesita para el tratamiento de la congestión nasal asociada al resfriado. Para niños de 6 a 10

años se administra dos o tres veces al día con una sola pulverización.

Su PVP IVA (4%) es de 4,95 €.



► La OMC rechaza la Ley de Muerte Digna de Andalucía

El debate social y la confusión generada entre los profesionales por el anuncio del anteproyecto de Ley de Muerte Digna aprobado hace unas semanas por la Junta de Andalucía, ha llevado a la máxima representación de los médicos a elaborar una declaración cuyo contenido fue dado a conocer y comentado por el presidente de la OMC, Isacio Sigüero, que estuvo acompañado por el secretario general de la organización, Juan José Rodríguez Sendín, y por el vicesecretario, Francisco Toquero. En contra de lo que algunos podrían haber imaginado, se rechazó en todo momento cualquier pronunciamiento sobre la eutanasia o el suicidio asistido, al considerar los representantes de los médicos que no debían mezclarse los temas.

► Plan de Infraestructuras 2007-2011 de Madrid

El consejero de Sanidad de Madrid, Juan José Güemes, y su directora general de Planificación, Infraestructuras y Equipamientos Sanitarios, Elena de Mingo, han expuesto a los empresarios las condiciones por las que pueden convertirse en gestores de los cuatro futuros hospitales de titularidad pública de la Comunidad.

▶ **Propuesta de Cofares para los estatutos de Fedifar**

La propuesta de Cofares que, firmada por su presidente, Carlos González Bosch, se ha hecho llegar a las distintas asociaciones integrantes de Fedifar, se produce después de que, concluido el periodo previsto para la reforma de los Estatutos, no se hubiera alcanzado un acuerdo. Según dice en su nota, el Grupo Cofares entiende que es necesario realizar un esfuerzo que pueda tener el máximo consenso posible para desbloquear la actual situación.

▶ **Nobel a los descubridores del papiloma humano y del VIH**

El alemán Harald zur Hausen, descubridor de los virus del papiloma humano que causan el cáncer de cérvix, y los franceses Françoise Barré-Sinoussi y Luc Montagnier, descubridores del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), han sido galardonados con el Premio Nobel de Medicina 2008. En los años setenta, Zur Hausen postuló el papel jugado por un virus oncogénico, el virus del papiloma humano (HPV) en el cáncer de cuello de útero, segundo tumor maligno más común entre las mujeres. A partir de estudios con liebres, el investigador logró desarrollar la vacuna contra el papiloma humano, un cáncer que registra cada año casi medio millón de casos nuevos y alrededor de 250.000 muertes.

▶ **Augusto Silva, nuevo director de Terapias Avanzadas**

El ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha presidido la toma de posesión de Augusto Silva como director general de Terapias Avanzadas del Ministerio de Sanidad. Coordinará la Fundación para la Cooperación y Salud Internacional Carlos III. Esta Dirección General fue creada en la última reestructuración del Ministerio de Sanidad para coordinar la política de trasplantes y la aplicación de la investigación en las terapias avanzadas en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

▶ **Salud y cambio climático**

La Organización de la Salud (OMS) ha aprobado un plan para proteger la salud frente al cambio climático. Ésta es la conclusión a la que se ha llegado en la I Reunión de Expertos Internacionales en Cambio Climático y Salud. El plan pretende incrementar las actuaciones en el campo de la investigación, para ampliar la evidencia científica sobre el impacto en la salud del cambio climático y proponer medidas de protección.

▶ **El 1% del PIB se destina a los trastornos mentales**

Varios países han conmemorado el Día Europeo de la Depresión, bajo el lema “La depresión no conoce fronteras”. Según Juan Manuel Mendive, responsable en España de la organización del evento, a los trastornos mentales se dedica *“en torno al 1% del PIB, lo que supone cerca de 3.300 millones de euros, de los cuales el 20% están dirigidos a las incapacidades laborales”*. Asimismo, en estas fechas se celebra también el Día Europeo de los Trastornos Mentales.

▶ Ricard Gutiérrez, integrante del Comité Ejecutivo de la Unión Europea de Médicos Especialistas

Ricard Gutiérrez, vicepresidente del Consejo General de Colegios de Médicos, ha obtenido una de las cuatro vicepresidencias integradas en el Comité Ejecutivo de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS), cuyas elecciones se celebraron el pasado viernes, 11 de octubre. El Dr. Gutiérrez ostentará el cargo durante los tres próximos años, con la posibilidad de ampliarlo tres años más. En su nueva labor, en la que pretende convertir el Comité Ejecutivo en un órgano más participativo, el especialista se compromete, entre otras cosas, a trabajar en la confección de una postura unitaria que permita avanzar en el tema de la homologación de títulos a profesionales extracomunitarios.

▶ Precios de referencia en fármacos

Según los datos de los laboratorios referidos a septiembre de este año, que recoge el Boletín de Coyuntura del Mercado del Medicamento, elaborado mensualmente por Farmaindustria, uno de cada tres medicamentos vendidos está sujeto a límites en su precio, atendiendo al sistema de precios de referencia, frente al 31,4% que representaban estos fármacos, el año anterior y al 25% registrado en septiembre de 2006.

▶ Descenso del consumo de tabaco

El ministro de Sanidad, Bernat Soria, ha ofrecido datos provisionales de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), que confirman el descenso general del consumo de drogas en nuestro país. Se detecta un paulatino descenso del consumo de tabaco, así como del número de personas que consumen alcohol a diario. Y se confirma una disminución en el consumo de cannabis. *“Los resultados se deben al esfuerzo conjunto de todas las administraciones públicas y entidades sociales”,* aseguró.

▶ España acogerá el primer banco de tejido pulmonar

El próximo 1 de enero de 2009, el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (Ciberes), pondrá en marcha el primer biobanco de tejido pulmonar a nivel nacional y europeo. Esta iniciativa es de gran importancia, dado que uno de los grandes problemas para los investigadores de enfermedades respiratorias, es el acceso al tejido pulmonar. El biobanco dispondrá, además de este tipo de tejido, de información radiológica y clínica del paciente, así como de muestras de sangre.

Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)