

Sumario

Carta de la Presidenta del Comité Científico del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN

* Anatomía de un congreso

Noticias SEMERGEN

- El XXX Congreso Nacional de SEMERGEN congregará en Valencia a más de 5.000 médicos de Atención Primaria.
- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se entrevista con el Ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria.
- Convocatoria Asamblea Extraordinaria de SEMERGEN, Valencia 2008.
- I Curso de Verano sobre “Ética y Medicina. Valores humanos en la profesión médica”, patrocinado por la Fundación SEMERGEN y el IBH.
- Casi todas las actividades del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN estarán incluidas en el DPC-AP.
- Miguel Barbero Sánchez, nombrado director gerente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).
- SEMERGEN solicita formalmente el ingreso en la estructura WONCA.
- El Ministerio de Sanidad reparte a las Comunidades Autónomas un protocolo para la detección precoz de la enfermedad celíaca.
- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Universidad Europea de Madrid (UEM) firman un convenio de colaboración.
- Médicos y pediatras de Atención Primaria apuestan por un modelo profesional que cuente con ellos para mejorar la calidad asistencial en la Comunidad de Madrid.
- Cinco sociedades científicas elaboran el Documento de Consenso “Consejos de hidratación con bebidas con sales minerales e ingesta recomendada en los procesos de rehidratación y deshidratación leve”.

Otras Noticias

* SEMERGEN presentará en el XXX Congreso Nacional un nuevo proyecto de divulgación general, avalando la nueva revista del Grupo ICM: "Salud Plus" * Pregunta Invymark-Berbés * Inauguración del nuevo hospital Puerta de Hierro * Consejo Interterritorial * La OMC vigilará la prescripción * Modelo de farmacia en Europa * El Ministerio de Igualdad anuncia una "nueva" ley sobre el aborto para finales de 2009 o principios de 2010 * José Jerónimo Navas Palacios, nuevo director del Instituto de Salud Carlos III * Fernando Lamata, nuevo Consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha

Carta de la Presidenta del Comité Científico del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN

Anatomía de un congreso

La formación médica continuada ha sido una constante en la profesión médica, y la aparición de nuevas tecnologías ha permitido adaptarla a las necesidades actuales de forma que la oferta de cursos on-line, videoconferencias, talleres, acceso a información a través de internet, etc., resulta infinita y muy adecuada a nuestro ritmo de vida,



Ante esta oferta tan atractiva ¿qué nos ofrece un congreso?

Desde luego nos permite una actualización de conocimientos científicos. Todo congreso que se precie, intenta presentar los últimos avances en el campo del conocimiento médico mediante mesas, conferencias, etc. a cargo de las figuras más punteras del momento. También permite actualizar nuestras habilidades de una forma dinámica y participativa a través de los talleres.

No sólo se abordan aspectos científicos sino que también se debate sobre aspectos de gestión y del futuro de la Atención Primaria, cada día más incierto, recabando la opinión de sociedades científicas, administración, organizaciones médicas colegiales y de los profesionales.

No podemos olvidar al ciudadano, objetivo final de nuestra atención y al que debemos proporcionar los conocimientos necesarios para mejorar su autoresponsabilidad en el mantenimiento de su salud y en la prevención de enfermedades.

Pero, a mi modo de ver, lo que caracteriza a un congreso es el acercamiento entre todos nosotros, la sensación de pertenecer a un mismo grupo con unos fines comunes que nunca debemos

perder de vista, el contacto, el intercambio de opiniones y de los trabajos realizados con esfuerzo y dedicación personal y, todo ello, en el marco de un ambiente cálido, agradable, con reencuentros que a veces sólo se producen en este tipo de actividades y que nos alejan de ese sentimiento de soledad que frecuentemente nos invade.

Todo esto es lo que hemos intentado ofrecer en el XXX Congreso Nacional de SEMERGEN, que cuenta con un programa muy ambicioso: 36 talleres, 8 mesas, 4 aulas temáticas, 4 foros de debates, 3 conferencias, 2 actividades dirigidas a la población, etc.

Hay una amplia oferta de temas a tratar: gestión de la IT, responsabilidad legal del médico residente, valoración de los factores de riesgo cardiovascular, fitoterapia, enfermedades raras, bioética, troncalidad, desarrollo profesional continuo y muchos más, porque no hay que olvidar el enorme campo de acción de la Atención Primaria. Todo esto, en una ciudad única como Valencia y en un Congreso del que estamos seguros os vais a llevar EL MEJOR DE LOS RECUERDOS.

María Dolores Aicart

Presidenta del Comité Científico del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN.

Noticias SEMERGEN

EL XXX Congreso Nacional de SEMERGEN congregará en Valencia a más de 5.000 médicos de Atención Primaria

Cuando faltan semanas para la celebración del XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), que tendrá lugar en el Centro de Eventos-Feria de Valencia, del 15 al 18 de octubre, se espera que acudan más de 5.000 médicos de familia de toda España.

Este Congreso *“concitará una zona de encuentro para todos los profesionales médicos de Atención Primaria del país, donde éstos puedan debatir sobre cuál debe ser el desarrollo de la Atención Primaria en España y, a la vez, incrementen su competencia clínica a través de la formación y habilidades que podrán adquirir con las múltiples actividades del congreso”*, destaca el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN.

Está previsto que asistan al acto de inauguración el ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria; la subsecretaria del MSC, Consuelo Sánchez Naranjo; el presidente de la Generalitat Valenciana, Francisco Camps; el consejero de Sanidad de la Comunidad Valenciana, Manuel Cervera; la alcaldesa de Valencia, Rita Barberá; y Alfonso Rus, presidente de la Diputación de

Valencia. Además, el científico Manuel Toharia Cortés y el médico Pedro C. Cavadas, miembro de la SECPRE, serán ponentes de excepción en la conferencia inaugural y de clausura.

Con el lema “La Atención Primaria en el siglo XXI: Ampliando Horizontes”, este Congreso *“pretende expresar la situación actual en la que se encuentra la AP y, a la vez, el ampliar horizontes quiere expresar que o bien se produce un cambio en el concepto y en la estructura de la AP o termina de desaparecer por falta de profesionales, que huyen de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, o por una absorción de nuestra especialidad y su gestión por el hospitalocentrismo en el que estamos inmersos”*, comenta el Dr. Ramón García-Noblejas, presidente de SEMERGEN-Comunidad Valenciana y del Comité Organizador.

Novedades generales

Una de las novedades más importantes del Congreso es que, además del Aula de Neurología (novedad en cuanto al tema) y el de Salud Mental, en el Aula Cardiovascular, en lugar de los talleres de 2 horas habituales, se calcula que unos 200 congresistas rotarán por 12 estancias diferentes, en las que de una forma ágil y participativa se revisan todas las herramientas que permiten al médico de AP la evaluación del riesgo cardiovascular global en los pacientes.



En el Pre-congreso, cabe destacar una mesa en la que participa la Administración Sanitaria con varios consejeros de sanidad, donde debatirán acerca del fomento de la implicación y participación de los pacientes a través de Colaboración de Asociaciones de Pacientes y Sociedades Científicas.

Desde el punto de vista profesional, también se presenta el Foro de Debate de AP, donde un grupo de expertos nacionales y europeos, así como la administración nacional y autonómica, y los sindicatos médicos junto con representantes de las sociedades científicas, *“debatirán sobre el modelo actual y la búsqueda de un nuevo modelo, si el actual no nos sirve o es inviable”*, apunta el presidente del Congreso.

Además, se han planteado una serie de actividades en las que SEMERGEN quiere involucrar a la población general y al ciudadano, que al fin y al cabo, es el eje fundamental de la labor asistencial del médico de Atención Primaria. En este sentido, va a realizar una Jornada con alumnos de un colegio, donde se invitará a bomberos y policías locales para impartir talleres prácticos sobre Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica y el uso de desfibriladores semi-automáticos, y otras

maniobras necesarias para estabilizar al accidentado y extraerlo del vehículo sin causar más daños.

Habrà una jornada en colaboración con el Banco de Sangre, cuyo objetivo es la *“concienciación de la importancia de la donación de sangre, durante la cual esperamos que un máximo de congresistas y público en general done sangre durante el transcurso de este Congreso”*, explica el Dr. García-Noblejas.

“Así mismo, concluye el doctor, se está preparando una marcha a pie de todos los congresistas por el viejo y a la vez moderno cauce del Turia y, al finalizar, se realizará una toma de tensiones general”.

Por último, cabe destacar que por primera vez una sociedad científica de Atención Primaria presentará una publicación periódica mensual, dirigida al público general, y de distribución en quioscos, denominada *“Salud Plus”*, cuyo objetivo *“es fomentar la responsabilidad del propio individuo en su salud, mediante información en actividades preventivas, educación y promoción de la salud”*, adelanta el Dr. Julio Zarco.

DPC-AP SEMERGEN

Este Congreso *“supondrá un antes y un después en los congresos médicos, pues por primera vez un congreso médico en España se convertirá en proveedor de formación en un proceso de Desarrollo Profesional Continuo del médico de Atención Primaria. Por ello, en este Congreso se presentará ultimada la herramienta informática DPC-AP, para que cualquier profesional médico de Atención Primaria en España pueda entrar, de forma fácil y cómoda, desde su hogar, su trabajo, o donde lo desee, en un proceso de mejora continua de la competencia clínica”*, destaca el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se entrevista con el Ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria



La Junta Permanente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se entrevistó con el Ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria, y la Subsecretaria de Sanidad, Dña. Consuelo Sánchez Naranjo, con el fin de debatir las últimas

inquietudes sobre la Atención Primaria española.

En el principio de la reunión, SEMERGEN invitó oficialmente al Ministro para que acudiera a su XXX Congreso Nacional, que se celebra entre los días 15 y 18 de octubre en Valencia, y recibió su confirmación a expensas de futuros compromisos.

Debido al interés mostrado por el Ministerio de Sanidad y Consumo con respecto a la Atención Primaria y su futuro, SEMERGEN pide ser *“referente e interlocutora de la Atención Primaria con el MSC”*, aceptando el Ministro dicho ofrecimiento.

DPC-AP y Estrategia AP 21

A lo largo de la entrevista, SEMERGEN presentó oficialmente la herramienta Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP), con la *“necesidad de que la Administración la apoye y fomente estos procesos”*. El Ministerio de Sanidad y Consumo se compromete a estudiar el proyecto y, si es viable, avalar su implementación en todas las Comunidades Autónomas.

Además, se le pide al Ministro, *“un apoyo a la estrategia de AP 21, apoyar la AP desde el MSC y liderar este proceso frente a las CC.AA. Creemos que este proceso está muy parado y que hay que apoyarlo e incentivarlo”*, explica el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN”.

Convocatoria Asamblea Extraordinaria de SEMERGEN, Valencia 2008

Asamblea General Ordinaria

Siguiendo instrucciones del presidente de SEMERGEN, por la presente se convoca a todos los socios de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), a la Asamblea General Ordinaria, a celebrar a las 10,00 horas del día 18 de octubre de 2008, en la Sala de Conferencias 4 C del *Centro de Eventos de la Feria de Valencia*, y a las 10,30 horas en segunda convocatoria, en el mismo lugar, con el siguiente

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea anterior.
2. Informe del presidente de SEMERGEN.
3. Informe del proceso electoral de SEMERGEN y de las modificaciones producidas en Junta Directiva Nacional.
4. Presentación de Memoria de Secretaría 2007.
5. Presentación de Memoria de Tesorería de 2007 y Presupuesto de 2009.
6. Ruegos y preguntas.

Jesús Sainz

I Curso de Verano sobre “Ética y Medicina. Valores humanos en la profesión médica”, patrocinado por la Fundación SEMERGEN y el IBH

“En la actualidad, es necesario fijarse en los valores que atañen a la relación médico-paciente, de modo especial en una época en la que la medicina está atravesada tanto por los avances biomédicos como por la crisis y los sucesivos intentos de solución de la asistencia sanitaria”, explicó el **Dr. Julio Zarco**, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y co-director del Curso.

Por ello, el Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) patrocinaron el pasado mes de julio el curso “**Ética y Medicina. Valores humanos en la profesión médica**”, dentro de los cursos de verano que la Universidad Complutense organiza en San Lorenzo de El Escorial.



El objetivo principal del Curso era “*estudiar las relaciones del profesional de la medicina con la atención al paciente desde las siguientes perspectivas: la competencia profesional, la habilidad en la comunicación y en el contexto de los avances biotecnológicos, en los que se inscribe la medicina actual*”, destacó el **Dr. Antonio Otero**, secretario del Curso.

“*Pero no se trataba de analizar tan solo cuáles son los valores que hay que mantener hoy o cuáles son los pseudovalores que no tienen cabida en la sociedad actual*”, señaló **Javier Sádaba**,



filósofo y co-director del Curso. Este Curso se centró en los conocimientos teóricos que necesita el profesional de la medicina y en sus habilidades de comunicación, “*hace problemática con alguien que está enfermo enferma de prisas. Todo ello se inscribe en lo morales de los médicos, es decir, como su profesión requiere, ir más allá de lo que se exige en otras profesiones*”, finalizó el

centró en los conocimientos teóricos que necesita el profesional de la medicina y en sus habilidades de comunicación, “*hace problemática con alguien que está enfermo enferma de prisas. Todo ello se inscribe en lo morales de los médicos, es decir, como su profesión requiere, ir más allá de lo que se exige en otras profesiones*”, finalizó el filósofo.

Estructura del curso

Los directores del curso fueron Javier Sádaba, filósofo y director asociado del Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH), y el Dr. Julio Zarco, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); con el Dr. Antonio Otero, como secretario del Curso.

Este Curso contó con prestigiosos catedráticos, médicos, académicos, filósofos, decanos, investigadores, profesores y pacientes, que abordaron mediante ponencias y mesas redondas temas como los valores morales y los derechos humanos, los nuevos derechos de los pacientes,

CURSOS DE VERANO 2008 EL ESCORIAL UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

ÉTICA Y MEDICINA. VALORES HUMANOS EN LA PROFESIÓN MÉDICA
DEL 21 AL 25 DE JULIO

LUNES, 21 DE JULIO

10.30 h. **Julio Zarco Rodríguez**, **Javier Sábido Gargy**
Inauguración

12.00 h. **Javier Sábido Gargy**
Los valores y su dimensión

16.30 h. **Mesa redonda: Los valores morales y los derechos humanos.**
Participan: **Luis Mateo Díaz**, académico de la Real Academia de la Lengua, **Julio Zarco Rodríguez**, **Javier Sábido Gargy**

MARTES, 22 DE JULIO

10.00 h. **Flor Luna de la Fuente**, doctora en Filosofía, Universidad de Burgos
La medicina no es neutralidad. Los nuevos derechos de los pacientes

12.00 h. **Julio Zarco Rodríguez**
Los valores profesionales del médico

16.30 h. **Mesa redonda: La ética del profesional de la Medicina**
Participan: **José Vicente Bar Nave**, doctor de la Facultad de Medicina, Universidad de Alcalá de Henares; **Flor Luna de la Fuente**; **Manuel Díaz Rubio**, catedrático de Medicina, Universidad Complutense

MIÉRCOLES, 23 DE JULIO

10.00 h. **Asunción Álvarez del Río**, profesora de Pedagogía Médica, Presidente y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México
La Medicina como arte del sufrimiento

16.30 h. **Mesa redonda: La Antropología y la Ética: claves para el ejercicio clínico**
Participan: **Asunción Álvarez del Río**, Camilo Celis, catedrático de Filosofía y Trabajo Social, Universidad José Martí; **Laura Mendel Llanusa**, catedrática de Historia de la Ciencia, Universidad Complutense; **Facundo de Medeiros**, Ana de Santiago Nozto, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Área 81 de SP del Servicio Madrileño de Salud

JUEVES, 24 DE JULIO

10.00 h. **Manchur Álvarez de Mon**, catedrático de Medicina, Universidad de Alcalá de Henares
La Ética en la enseñanza de la Medicina

12.00 h. **José Manuel de las Peñas**, profesor de Investigación del Instituto de Filosofía del CSIC
La Bioética y su relación con otras disciplinas

16.30 h. **Mesa redonda: La ética de la ciencia**
Participan: **María Casado González**, doctora del Observatorio de Bioética y Derecho, Universidad de Barcelona; **José Sánchez Martín**, catedrático de Educación para la Salud, Universidad Complutense; **Manchur Álvarez de Mon**; **José Luis Velázquez Jordano**, catedrático de Ética, Universidad Autónoma de Madrid; **María Fernández de Cádiz**, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Área 81 de SP del Servicio Madrileño de Salud

VIERNES, 25 DE JULIO

10.00 h. **Alberto Jovell Fernández**, director general de la Fundación José Leceta
La perspectiva del paciente en los conflictos éticos

12.00 h. Cierre y entrega de diplomas

los valores profesionales del médico, la ética profesional de la medicina, la medicina como antídoto del sufrimiento, la antropología y la ética como claves para el ejercicio clínico, la ética en la enseñanza de Medicina, la Biomedicina y su relación con otras disciplinas, la ética de la ciencia o la perspectiva del paciente en los conflictos éticos.



Casi todas las actividades del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN estarán incluidas en el DPC-AP

Entre los días 15 y 18 de octubre próximos, Valencia albergará el **XXX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, que tendrá como objetivo debatir acerca de las últimas novedades sobre la Medicina de Familia y la Atención Primaria.

“El total de comunicaciones que se han presentado al Congreso sobrepasan las 300 y, que tal como está el ritmo de inscripciones y

extrapolando datos con congresos anteriores, se pasarán los 6.000 inscritos al mismo. Una vez más, esperamos ser el Congreso con más afluencia de congresistas, lo que demuestra la calidad científica del mismo y el grado de aceptación que se tiene entre los médicos que nos dedicamos a la AP”, explica el Dr. Ramón García-Noblejas, presidente del Comité Organizador del XXX Congreso Nacional de SEMERGEN en Valencia.

Para poder acceder al programa preliminar del Congreso, debes entrar en la siguiente dirección Web: <http://www.semergenvalencia2008.com/>

Como podrás comprobar, el nivel de las sesiones científicas estará garantizado gracias al respaldo de los más destacados especialistas en cada una de las materias.

Miguel Barbero Sánchez, nombrado director gerente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)



Licenciado en Economía por la Universidad Complutense de Madrid, su carrera profesional se inicia con la gestión financiera en entornos multinacionales, para derivar posteriormente a la dirección general de empresas en el área sanitaria (rehabilitación en el Grupo Fisiogestión y parálisis cerebral en el Centro Bobath España). En 2004 es nombrado director general de AESEG, Asociación Española de Medicamentos Genéricos.

“Siguiendo con el desarrollo del Plan Estratégico de SEMERGEN, cuyo objetivo es facilitar el desarrollo estructural y la profesionalización de la estructura de nuestra Sociedad, se ha

incorporado un director gerente, cuya misión será garantizar de manera profesional y continua la propia viabilidad del desarrollo del Plan Estratégico. Esta incorporación es un paso más en la madurez y perspectiva de futuro de una Sociedad en pleno crecimiento y desarrollo como es SEMERGEN”, señala el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN.



SEMERGEN solicita formalmente el ingreso en la estructura WONCA

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha estado presente en la Conferencia WONCA Europa 2008, que bajo el título “Acortando distancias”, se ha celebrado en Estambul del 4 al 7 de septiembre. El Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN, ha explicado la doble acción de SEMERGEN en este encuentro. Por un lado, varios socios han participado en la Conferencia, *“desarrollando actividades científicas como pósteres o comunicaciones orales, algo que se viene haciendo desde hace unos años”*, ha señalado el Dr. Zarco.

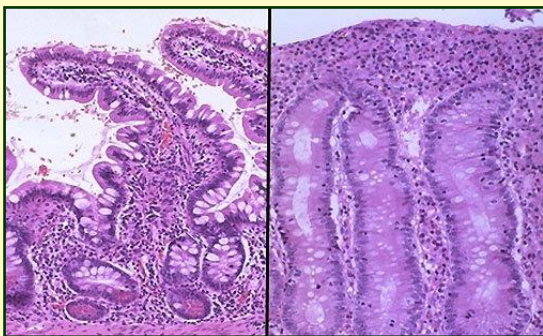
Por otra parte, ha asistido una delegación de la Junta Directiva de SEMERGEN en calidad de invitada, la cual ha solicitado formalmente el ingreso de esta Sociedad en la estructura WONCA. Según los estatutos de la WONCA, sólo se admite una Sociedad Científica por país, y en el caso

español este lugar lo ostenta semFYC. A pesar de ello, ha señalado el Dr. Zarco, *“existen precedentes de países que como España tienen varias Sociedades de Medicina de Familia y por supuesto, pueden ingresar en la estructura WONCA, siempre que el país representado lo autorice”*.

Teniendo en cuenta este dato, SEMERGEN ha solicitado formalmente a semFYC que *“nos facilite el ingreso”*. También ha solicitado el ingreso directo a WONCA, y *“hemos hablado con distintos países para que nos dijeran cómo perciben esta posibilidad, y, en la mayoría de los casos, son proclives al ingreso de SEMERGEN. Se debe sumar en vez de restar, y si la participación de una Sociedad puede aportar algo y además previamente se está trabajando para la estructura a través de la actividad científica, es lo más lógico”*.

SEMERGEN está, por tanto, a la espera de ver cómo se resuelve el proceso, supeditado a la resolución de la Asamblea de la WONCA, con lo cual, la decisión se conocerá dentro de unos meses.

El Ministerio de Sanidad reparte a las Comunidades Autónomas un protocolo para la detección precoz de la enfermedad celiaca



El objetivo es que las CC.AA. lo hagan llegar a los profesionales sanitarios para acortar los tiempos en la detección de la intolerancia al gluten.

Esta medida se enmarca en el Plan General de Apoyo a las Personas con Intolerancia al Gluten, puesto en marcha al final de la pasada legislatura por el Gobierno.

Para su elaboración, el Ministerio de Sanidad y Consumo

ha contado con la colaboración de profesionales sanitarios a través de las sociedades científicas, como SEMERGEN, y de pacientes representados por la Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE) y la asociación Celiacs de Cataluña-Unión Española de Celiacos.

La importancia del diagnóstico precoz de la celiaquía reside en que la instauración de una alimentación exenta de gluten consigue no sólo la normalización del estado de salud, sino también la recuperación de la calidad de vida de los pacientes. Cuanto antes se tenga el diagnóstico, antes comenzará la recuperación del afectado y se normalizará su desarrollo físico.

Por lo tanto, que los profesionales conozcan mejor los distintos patrones de presentación de la enfermedad, especialmente de las formas no clásicas o atípicas, permitirá un diagnóstico y tratamiento precoz con las consiguientes ventajas sanitarias, sociales, laborales y económicas.

Esta posibilidad de mejora es lo que ha llevado al Ministerio de Sanidad a desarrollar esta iniciativa junto a un grupo de expertos. El documento consta de dos partes: los aspectos más relevantes de la enfermedad celiaca y el protocolo propiamente dicho.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen) y la Universidad Europea de Madrid (UEM) firman un convenio de colaboración

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen) y la Universidad Europea de Madrid (UEM) han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de establecer cauces para la realización en común de actividades de formación, asesoramiento e investigación, o de cualquier otro tipo que beneficie a ambas partes.

Para hacer realidad este acuerdo, se ha firmado el convenio entre el Dr. Carlos Lumbreras Bermejo, decano de Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea de Madrid (UEM), y el Dr. Julio Zarco, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen).



Colaboración entre SEMergen y la UEM

La colaboración entre ambas partes podrá contemplar la realización de actividades docentes, educativas y de investigación, así como la organización conjunta de actividades formativas, tales como cursos, congresos, seminarios, y todo tipo de eventos científicos, sobre temas que respondan al interés mutuo de las dos instituciones; la realización de estudios y proyectos de investigación en aquellas áreas que se consideren de interés común; el asesoramiento mutuo en cuestiones relacionadas con las actividades desarrolladas por ambas entidades; y el intercambio de información y documentación.

Médicos y pediatras de Atención Primaria apuestan por un modelo profesional que cuente con ellos para mejorar la calidad asistencial en la Comunidad de Madrid



La Sociedad de Pediatría Extrahospitalaria de Madrid y Castilla-La Mancha, la Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria (AMPAP) y la Sociedad Madrileña de Médicos de Atención

Primaria (SEMERGEN-Madrid), han manifestado a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid su disposición en la construcción de un nuevo modelo de Atención Primaria, comentando lo siguiente:

1. Desde estas tres sociedades científicas, y en comunicado conjunto de sus respectivas Juntas Directivas Madrileñas, se quiere solicitar a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid transparencia en el planteamiento de los posibles nuevos modelos de gestión de los Centros de Salud. Ofrecemos a la administración nuestra colaboración para ayudar a definir estos posibles nuevos modelos asistenciales y a realizar una adecuada evaluación del modelo actual.
2. Estos profesionales llevan años denunciando la crisis en que está sumida la AP madrileña, indicando que el actual modelo sanitario, producto de la Ley General de Sanidad del año 1986, presenta deficiencias. Los importantes cambios sociodemográficos, la globalización y la falta actual de médicos y pediatras en el primer nivel asistencial, debido a la falta de planificación de las sucesivas administraciones, hacen que los especialistas de AP sufran en sus consultas una situación inasumible.
3. Todos los posibles nuevos modelos profesionales de autogestión deberían estar incluidos en el marco de la Sanidad Pública, difícilmente compatible con una privatización de la Sanidad.
4. Los profesionales sanitarios, y especialmente los médicos, deben de acometer sin tardanza una renovación y reforma del Sistema Sanitario. Para ello, la Administración Madrileña debe facilitar un modelo transparente, que cuente con la opinión de las sociedades científicas madrileñas de AP, con el fin de no caer en los errores del pasado.
5. Pensamos que los pilares básicos sobre los que se debe asentar este nuevo modelo son el profesional médico y el Desarrollo Profesional Continuo (DPC), que harán posible una dignificación de las especialidades de Medicina de Familia y Pediatría de AP en la Comunidad de Madrid. El médico debe ser el agente clave en la organización de la asistencia y la prestación sanitaria ofertada a los ciudadanos, potenciando su capacidad resolutoria y organizativa de los recursos sanitarios.
6. El objetivo final y prioritario de este nuevo modelo debe ser la mejora de la calidad asistencial del paciente, para lo cual es necesario solucionar los problemas diarios que tiene que afrontar el profesional médico en su consulta: disminución de la burocracia,

aumento del tiempo de consulta, limitación del cupo de pacientes y concienciación del ciudadano para un uso responsable de los servicios sanitarios, mediante campañas de educación promovidas por la Administración, que cuenten con el respaldo de las sociedades médicas firmantes.

Cinco sociedades científicas elaboran el Documento de Consenso "Consejos de hidratación con bebidas con sales minerales e ingesta recomendada en los procesos de rehidratación y deshidratación leve"

Con el objetivo de informar a la sociedad de la importancia de una correcta hidratación, la Asociación Española de Gastroenterología (AEG), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), han elaborado el Documento de Consenso "Consejos de hidratación



con bebidas con sales minerales e ingesta recomendada en los procesos de rehidratación y deshidratación leve".

Según la Dra. Rosario Corio, coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), *"la sociedad actual no se hidrata suficientemente. Fundamentalmente*

es consecuencia del ritmo de vida actual y del tipo de alimentación. Para mantener un buen estado de hidratación, es necesario beber el líquido adecuado para reponer la pérdida de agua y sales minerales, sobre todo ahora en verano".

Recomendaciones básicas para una correcta hidratación

En condiciones normales se recomienda consumir aproximadamente dos litros de líquidos al día (5 a 10 vasos de agua), incluyendo el agua de los alimentos, para mantener un buen estado de hidratación. Estas necesidades hídricas deben aumentar en situaciones que puedan favorecer la deshidratación, como el calor, la fiebre, diarreas, vómitos, etc.

Los síntomas que orientan hacia un cuadro de deshidratación, según señala la Dra. Corio son, entre otros, *"sed, sequedad de las mucosas y de la piel, disminución de la cantidad de orina y, en casos más graves, pérdida brusca de peso, orina oscura y concentrada, calambres musculares, somnolencia, cefalea y fatiga extrema"*.

Otras noticias

▶ **SEMERGEN presentará en el XXX Congreso Nacional un nuevo proyecto de divulgación general, avalando la nueva revista del Grupo ICM: "Salud Plus"**

▶ **Pregunta Invymark-Berbés**

El regreso de las vacaciones puede ser relativamente traumático para algunas personas o, al menos, eso comentan los medios de comunicación en estas fechas. ¿Hasta qué punto los españoles se ven afectados por molestias como consecuencia de su vuelta? El 79% de la población española declara que el regreso de las vacaciones "*no le afecta de ninguna manera*", mientras que el 21% restante (más de una de cada cinco personas) reconoce padecer síntomas postvacacionales en mayor o menor medida. De éstos, el 8% afirma llegar a tener cansancio, depresión y estrés, y solamente un 3% acusa dos o más de estos síntomas. La pregunta Invymark-Berbés es una iniciativa para proveer a sus clientes y amigos de información veraz sobre la situación de la opinión pública con relación a temas de actualidad vinculados a la salud. Para más información: www.berbes.com y www.invymark.comg

▶ **Inauguración del nuevo hospital Puerta de Hierro**

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, ha inaugurado, junto a los Reyes de España, el nuevo hospital Puerta de Hierro Majadahonda, que atenderá a unos 550.000 habitantes de los treinta municipios de la zona noroeste de esta comunidad autónoma.

▶ **Consejo Interterritorial**

Sanidad y las Comunidades Autónomas han acordado un documento que marca los retos financieros del Sistema Nacional de Salud y será enviado al Ministerio de Economía y a las Consejerías del ramo para su consideración en el debate sobre el nuevo modelo de financiación.

▶ **La OMC vigilará la prescripción**

El grupo de trabajo de la Organización Médica Colegial (OMC) sobre prescripción se reunió hace unas semanas para analizar la posible prescripción por parte de profesionales sanitarios no autorizados (como enfermería), además de para abordar cómo alcanzar una prescripción médica de calidad y para estudiar diversos documentos que otorgan al farmacéutico un protagonismo especial ante la patología banal.

▶ **Modelo de farmacia en Europa**

La vista preliminar celebrada el 3 de septiembre en el Tribunal de Luxemburgo por la denuncia que presentó la Comisión Europea contra Italia y Alemania, en relación con la titularidad de las oficinas de farmacia, puso de manifiesto que los Estados con modelo regulado no quieren abandonar el modelo. En la vista intervinieron, por una parte, los representantes de la Comisión Europea y, por otra, los abogados del Estado de los países demandados.

▶ **El Ministerio de Igualdad anuncia una “nueva” ley sobre el aborto para finales de 2009 o principios de 2010**

▶ **José Jerónimo Navas Palacios, nuevo director del Instituto de Salud Carlos III**

▶ **Fernando Lamata, nuevo Consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha**

Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)
