

Sumario

Carta del vicepresidente 3º

- * Artículo Primero

Noticias SEMERGEN

- * SEMERGEN solicita un estudio pormenorizado sobre la situación real de los profesionales médicos en España.
- * La Fundación SEMERGEN presenta la nueva web del Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH)
- * La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) recibe la Placa de Plata de la Sanidad Madrileña.
- * Más de 150 médicos de Atención Primaria y especialistas en diabetes se reunieron para mejorar su formación en esta enfermedad.
- * La seguridad del paciente y la genómica centraron el Congreso de Médico de Familia de Granada.
- * SEMERGEN Castilla-La Mancha entrega los premios del IV Concurso Escolar sobre el Tabaquismo: "Frente al tabaco da la talla".
- * Besos para todos
- * Celebrado en Santander el IV Congreso de SEMERGEN-Cantabria.
- * SEMERGEN pone en marcha la 3ª edición del Programa de Formación Continuada sobre "Trastornos del ánimo en Atención Primaria".
- * Expertos europeos advierten del mal control del colesterol en pacientes con hipercolesterolemia familiar (HF) e hiperlipemia familiar combinada (HFC).
- * La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Navarra (CAN) firman un acuerdo de colaboración

Otras Noticias

- * Estudio VICKS: Más del 75% de los españoles considera el olfato uno de los sentidos más importantes
- * Acaba la restricción inversora de la industria farmacéutica en I+D
- * Elecciones al Colegio de Médicos de Madrid
- * El

Gobierno actualiza los márgenes de beneficio de las farmacias y de la distribución * Comité de Evaluación de Medicamentos * Homologación de títulos en España * Día Internacional de la Enfermería * Crisis del aceite de girasol * Las autonomías más ricas gastan más en el ámbito hospitalario * La certificación digital al alcance de la mano de los farmacéuticos * Gaspar Llamazares presidirá la Comisión de Sanidad del Congreso * Ricard Gutiérrez, único candidato a la Vicepresidencia de la OMC * Modernización de las farmacias españolas * Mayor participación ciudadana en el SNS * Financiación de prestaciones y tecnologías del SNS

Carta del vicepresidente 3º

Artículo Primero

“Con la denominación de Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), está constituida una sociedad científica, de carácter profesional, que tiene por objeto fundamental fomentar la promoción de la Medicina de Atención Primaria de Salud, colaborando en la mejora de la asistencia a la población, aumentando y perfeccionando la competencia profesional de los



médicos dedicados a la misma, fomentando la investigación, desarrollando la formación continuada y defendiendo los intereses profesionales y las legítimas aspiraciones de mejora en el ejercicio de la Medicina de Atención Primaria de Salud de sus socios, con arreglo a la legislación vigente y a los principios éticos”. Así reza textualmente el Artículo 1. de nuestros estatutos, unas pocas líneas que contienen los fundamentos que justifican la existencia de SEMERGEN.

Como Vicepresidente 3º de la Junta Directiva Nacional, encargado de coordinar el área científica, me corresponde colaborar en el desarrollo e implementación de acciones dirigidas a que estos fundamentos genéricos se materialicen en realidades que supongan poner al alcance de nuestros socios herramientas útiles y facilitadoras para su desarrollo profesional.

Para ello hemos agrupado los objetivos fundamentales en cuatro grandes áreas: Desarrollo Profesional Continuo, Grupos de Trabajo-Residentes, Investigación y Universidad. Al frente de cada una de ellas está un vocal de la Junta Directiva Nacional: José Ignacio Cantero Santamaría es el vocal responsable del DPC; Nuria Fernández de Cano se encarga de Grupos de Trabajo y Residentes; el vocal de Investigación es José Fernández Pérez-Castán y el responsable de Universidad Félix Suárez González.

Pretendemos que el proyecto Desarrollo Profesional Continuo – Atención Primaria (DPC-AP) esté presente en todas las actividades de comunicación, formación e investigación en los próximos años. Este proyecto está prácticamente ultimado, de forma que cualquier médico de Atención Primaria de España podrá autodirigir su propia excelencia profesional, apoyado por profesionales

formados en dicho cometido y con la ventaja que ofrecen las nuevas herramientas tecnológicas. Para ello ha sido y será fundamental la colaboración de los Grupos de Trabajo a los que transmito el agradecimiento de la Junta Directiva.

Actualmente contamos con 30 Grupos de Trabajo que abarcan la casi totalidad de la áreas competenciales del médico de Atención Primaria. El potencial de generar actividades de formación e investigación de estos grupos es enorme y queremos dirigirlo, vertebrarlo y adaptarlo al proyecto DPC. Será necesario, también, crear nuevas áreas de trabajo que completen el mapa competencial y habrá que coordinar la producción científica de los Grupos de manera que sirvan mejor a los objetivos y líneas estratégicas marcadas por los órganos de gobierno de la sociedad.

El desarrollo del Área de Residentes es otra de las apuestas fuertes de esta Junta Directiva. Para ello estamos procediendo a la creación de una Red de Tutores con representación en todas las Comunidades Autónomas, que va a facilitar el acercamiento a las Unidades Docentes y nuestra participación en ellas. Estamos constituyendo, también, el Grupo de Residentes de Semergen y organizaremos unas Jornadas anuales de residentes así como unas Jornadas mixtas de tutores-residentes.

La Investigación es un Área sobre la que incidiremos con especial interés. Nos proponemos desarrollar el enorme potencial investigador que tiene la AP. Para ello estamos marcando líneas estratégicas de investigación adaptadas a la Atención Primaria, en colaboración con los Grupos de Trabajo y procurando ajustarlas a la oferta de ayudas a la investigación de organismos oficiales. Así mismo, Semergen facilitará fuentes de financiación, potenciará becas y ayudas de investigación y trabajará en la creación de líneas de investigación en el ámbito universitario.

Por último, pero no por ello menos importante, vamos a potenciar la incorporación de la Atención Primaria en la Universidad. El Nodo Universitario de Atención Primaria Semergen (NUAP-SEMERGEN) coordinará los proyectos y cátedras de Semergen vigentes actualmente en la Universidad de Alcalá de Henares, en la Universidad de Extremadura y en la Universidad de Granada. También es posible que en este periodo procedamos a la creación de alguna cátedra más. La metodología docente y la oferta formativa de nuestras cátedras se está adaptando al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) y pretendemos aumentar su oferta formativa, para lo cual es imprescindible la implicación de los Grupos de Trabajo.

A este proyecto vamos a dedicar nuestros esfuerzos, con mucha ilusión y con la seguridad de que, aunque sabemos que es ambicioso, con la ayuda de todos, podremos conseguirlo.

José Luis Garavís

Vicepresidente 3º de SEMERGEN



SEMERGEN solicita un estudio pormenorizado sobre la situación real de los profesionales médicos en España



La Junta Directiva Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), tras estudiar la situación española de las facultades de medicina y de la organización de los planes de estudio en la Convergencia Europea de Educación, ha manifestado en un comunicado de prensa lo siguiente:

1. Desde SEMERGEN se insta a las administraciones públicas, sector profesional, secciones sindicales y Sociedades Científicas a realizar un estudio pormenorizado sobre la necesidad real de los profesionales médicos en España para los próximos 15-20 años. Esta acción conllevará una correcta planificación de las necesidades estructurales y organizativas de las facultades de medicina, número de alumnos adecuados y número de plazas de residentes por especialidad.
2. SEMERGEN cree que una planificación no fundamentada en un estudio independiente y libre de influencias sobre la situación actual y una previsión de los posibles escenarios en un plazo medio de tiempo, puede repercutir de manera muy negativa en la Universidad Pública española, generando una plétora de universidades y por lo tanto un excedente de estudiantes y de futuros médicos.
3. SEMERGEN contempla con gran preocupación el número de plazas de médicos residentes de Medicina de Familia que año tras año se quedan sin cubrir. Creemos que esta situación, que se va agravando año tras año, debería llevar con urgencia a una reflexión conjunta entre los sectores implicados para analizar las posibles causas que nos han conducido a la falta de interés por esta especialidad, cuando es cada día más imperiosa la carencia de profesionales en el primer nivel asistencial en todas las Comunidades Autónomas.
4. SEMERGEN cree necesario motivar a los estudiantes de medicina para que, vocacionalmente, puedan optar a plazas MIR de Medicina de Familia y Comunitaria. Para ello, proponemos la implementación de las siguientes medidas:
 - a. Implantación de la Medicina de Familia en los programas de estudio de todas las Facultades de Medicina.
 - b. Mejora de las condiciones retributivas y laborales de los médicos de Familia del país.

- c. Reorganización de los dispositivos sanitarios de AP para que el médico de Familia tenga autonomía de gestión de su propia actividad y una revisión del actual modelo contractual con la Administración y del contrato social con los ciudadanos.
- d. Implantación de procesos de desarrollo profesional continuo (promovidos desde organizaciones profesionales), procesos que dotan de herramientas educativas y motivacionales para la proyección profesional y humanista del médico a lo largo de todo su trayecto laboral.



La Fundación SEMERGEN presenta la nueva web del Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH)

La Fundación SEMERGEN ha presentado la nueva página Web del Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH) que trata de *“desarrollar aquellas facetas*

humanísticas del ejercicio profesional, ayudando a este colectivo a conocerlas, comprenderlas y potenciarlas, teniendo en cuenta sus valores éticos y profesionales en beneficio no sólo del propio médico, sino también, de la sociedad global, creando el concepto de salud ético-humanística-social”, señaló **Javier Sádaba**, filósofo y director asociado del IBH.

El IBH, único instituto sobre bioética y humanidades médicas promovido por médicos de Atención Primaria, tiene como objetivos principales *“desarrollar el pensamiento, reflexiones y conceptos de la bioética aplicada a la medicina clínica y, en particular, al ámbito de la Atención Primaria (AP); desarrollar las facetas humanísticas al igual que los valores éticos y profesionales de la práctica médica; y detectar las carencias y las fortalezas e implementar las medidas necesarias para conseguir los objetivos propuestos”*, destacó el **Dr. Antonio Otero**, director del IBH.

Actividades desarrolladas

Entre sus múltiples actividades, en la web se podrán consultar todas las conferencias de un ciclo que se inició en el 2007, y que incluye conferencias magistrales con personalidades reconocidas del mundo de las artes, letras, pensamiento, política y medicina, como el Prof. José María Peinado, el Prof. Albert Jovell, el Prof. Jesús Mosterín o el Prof. Camilo José Cela Conde.

Además, en breve se pondrán en marcha cursos de formación realizados por y para los profesionales de la Medicina, y en especial para la Atención Primaria, en los campos de la Bioética y las Humanidades. Los mencionados cursos serán impartidos por médicos y

personalidades relevantes de otras áreas de conocimiento. En este sentido, SEMERGEN participará activamente en los Cursos de Verano de El Escorial de este año 2008.

Por otro lado, existe un apartado muy importante dedicado al Campus Universitario, en el que se realizarán actividades de difusión, información y formación en la Universidad Española y Extranjera, dirigidas a estudiantes de Pregrado y Posgrado de Ciencias de la Salud, Información, Filosofía, Biología y todas aquellas que guarden relación con Bioética y Humanidades.

Por último, existe un proyecto muy interesante de biblioteca virtual en el que se incluirán todas aquellas publicaciones más relevantes, entre las que se encuentran las propias del IBH y su fondo editorial especializado en Bioética y Humanidades: Revista *Conocimiento Humano*, un órgano de difusión oficial del IBH con periodicidad semestral; el *Boletín de Conferencias IBH*, elemento resumen de las conferencias y otras actividades de actualidad con periodicidad bimensual; y la *Memoria Anual*, en la que se recogerán hechos destacados y todas las actividades desarrolladas en el año de su edición.

Por todo ello, "www.institutobioeticahumanidades.es será el vehículo de difusión del Instituto de Bioética y Humanidades Médicas (IBH) y trataremos que se consolide como un foro único de encuentro sobre los aspectos éticos y humanidades de la Medicina", destaca el **Dr. Federico Pérez Agudo**, coordinador de la website de SEMERGEN y la nueva web del IBH.

Museo Virtual del Médico Rural

Dentro de la propia página web del IBH, SEMERGEN ha incluido una de las novedades más importantes con el Museo Virtual del Médico Rural, que supone un recorrido interactivo en el tiempo que abarca el siglo XIX y primera mitad del XX, en el que se describen las distintas teorías del modo de enfermar y las causas de ello, y cómo fueron influyendo éstas en el ejercicio profesional del médico rural.

A lo largo de ella se muestran de forma muy sencilla para el internauta más de 300 documentos, libros, instrumental y diversos objetos de diferentes épocas, en los que se pueden ir apreciando los recursos tanto teóricos (libros y normas) como medios técnicos para ejercer la profesión, en muchas ocasiones, de forma muy precaria. De hecho, en las regiones montañosas, la dispersión y las dificultades orográficas y de transporte, así como las fatales comunicaciones, hacían aún más



difícil el desplazamiento hasta el domicilio de los enfermos.

*“En definitiva, finaliza el **Dr. Hernández Úrculo**, se van a mostrar documentos que ratifican el valor y el espíritu de sacrificio y, por tanto, el reconocimiento de la gente y de las autoridades a esta extraordinaria labor, que se atestiguaba sobre todo en los casos de epidemias y episodios de desastres”.*

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) recibe la Placa de Plata de la Sanidad Madrileña



En la Real Casa de Correos, sede de la Comunidad de Madrid, la presidenta Esperanza Aguirre hizo entrega de la Placa de Plata de la Sanidad a la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) por procurar el perfeccionamiento de la competencia profesional de los médicos de Atención Primaria.

Además, la presidenta de la Comunidad de Madrid, acompañada del consejero de Sanidad, Juan José Güemes, hizo entrega de otras 29 distinciones entre placas de plata, oro y cruz de honor de plata y oro. Se trata de las Distinciones Honoríficas de la Sanidad Madrileña correspondientes al año 2007 con las que el Gobierno regional reconoce, por tercer año consecutivo, acciones de personas, instituciones y organizaciones que han destacado de manera singular en el desempeño de sus funciones.



Más de 150 médicos de Atención Primaria y especialistas en diabetes se reunieron para mejorar su formación en esta enfermedad

Los pasados 9 y 10 de mayo se celebraron en Valencia las III Jornadas de Diabetes en Atención Primaria, organizadas por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), a las cuales asistieron más de 150 médicos de Atención Primaria, en especial de la Comunidad Valenciana.

“Estas Jornadas pretenden ser punto de encuentro entre médicos de Atención Primaria y otros especialistas en el campo de la diabetes, con el objetivo de mejorar conocimientos y habilidades

así como establecer vías de consenso que permitan la intervención integrada de los profesionales implicados en el abordaje de esta enfermedad”, explicó el **Dr. José Luis Garavís**, vicepresidente de SEMERGEN.

El papel del médico de AP en el paciente diabético



Hoy en día nadie cuestiona el papel fundamental que el médico de Atención Primaria desempeña en el manejo del paciente diabético, aunque hasta hace poco tiempo todavía había reticencias por parte de otros especialistas a que procesos como la Diabetes Mellitus (DM), la HTA, las dislipemias, etc., fueran competencia del médico de Familia.

La realidad actual es que si acudimos al programa de la especialidad de Medicina de

Familia o al Manual de Procedimiento del Desarrollo Profesional Continuo en Atención Primaria (DPC-AP) que ha elaborado SEMERGEN y que pronto estará disponible para todos los médicos de Atención Primaria españoles, se verá que la diabetes ocupa un lugar preponderante.

Según este Manual de la DPC-AP de SEMERGEN, para alcanzar la plena competencia en el manejo de la DIABETES MELLITUS (DM), todo médico de Atención Primaria debe ser capaz de:

- Prevenir la aparición de Diabetes Mellitus (DM) controlando sus factores de riesgo.
- Realizar adecuadamente el diagnóstico de DM y de los estados de intolerancia hidrocarbonada.
- Prevenir la progresión de los factores de riesgo de DM.
- Obtener información clínica sobre el grado de afectación de la enfermedad y registrarla de manera precisa y completa.
- Realizar en forma correcta los procedimientos de exploración física en DM.
- Utilizar en forma racional las pruebas diagnósticas propias de Atención Primaria en DM.
- Interpretar adecuadamente las pruebas diagnósticas realizadas a los pacientes diabéticos en el segundo nivel asistencial.
- Manejar adecuadamente los fármacos y controlar sus efectos adversos.
- Derivar adecuadamente al segundo nivel asistencial a los pacientes con DM.
- Realizar actividades de educación para la salud en pacientes con DM.
- Participar en investigación y docencia en DM y en los factores de riesgo de la enfermedad.

Además, todas estas competencias genéricas son desglosadas en una serie de áreas de capacitación: área de conocimientos (lo que sabe el médico), área de habilidades (lo que sabe

hacer el médico), área de actitudes (la disposición del médico a hacer) y área de actuaciones (lo que realmente hace el médico); estas áreas, a su vez, se clasifican en tres niveles: nivel básico, nivel avanzado y nivel excelente.

Para poder llevar adelante el DPC-AP en el área competencial de diabetes, el Grupo de Trabajo de Diabetes está trabajando intensamente elaborando el material formativo y evaluativo preciso. Pero, además, en este contexto *“será también muy interesante contar con la colaboración de otros especialistas expertos en metodologías docentes y que conozcan el ámbito de la Atención Primaria, algunos de los cuales participaron activamente en estas Jornadas”*, resaltó el **Dr. José Javier Mediavilla**, responsable del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN y coordinador de las Jornadas.



La seguridad del paciente y la genómica centraron el Congreso de Médico de Familia de Granada

Gran parte del encuentro celebrado en Granada los días 9 y 10 de mayo estuvo centrado en la mesa “Seguridad del Paciente: una nueva estrategia de calidad”, con ponentes como Pedro Jesús Saturno, Catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de Murcia, y “Aplicaciones de la genómica en la consulta del médico de Atención Primaria: ¿es una herramienta útil para la prevención?”, con José Antonio Lorente, Director del Centro de Genómica y Oncología Genética GENYO, como moderador.

“El III Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria planteó también otros campos de análisis y debate sobre aspectos clínicos y organizativos de suficiente actualidad para los médicos de Familia. El uso de medicamentos para enfermedades cardiovasculares, las controversias en torno al abordaje de osteoporosis, la diabetes y la salud mental, fueron algunos de los temas planteados”, explica el **Dr. Juan Sergio**, coordinador del Encuentro.

Además, como una de las novedades del Congreso, se presentaron los resultados del “Estudio Ontarget: nuevas evidencias en prevención cardiovascular”, con el Dr. Emilio Ildefonso Criado como moderador. Se trata de una de las mejores investigaciones que se han realizado en los últimos años y sus resultados han sido mostrados recientemente en la LVII Reunión Anual del Colegio Americano de Cardiología (ACC), celebrado en Chicago. Ontarget es un trabajo internacional que ha evaluado a 25.620 pacientes mayores de 55 años con enfermedad cardíaca u otros factores de alto riesgo durante un periodo de observación de 6 años. En él han participado

733 centros de 40 países europeos y sus resultados servirán a los médicos de Familia para prevenir las enfermedades cardiovasculares, responsables de 17 millones de muertes en el mundo cada año.

SEMERGEN Castilla-La Mancha entrega los premios del IV Concurso Escolar sobre el Tabaquismo: "Frente al tabaco da la talla"

El consumo de tabaco está ocasionando un grave problema de Salud Pública y de salud individual en Castilla-La Mancha. La edad media de inicio del consumo de tabaco en esta Comunidad Autónoma es cada vez más temprana; de hecho, actualmente se sitúa en torno a los 13 años. Conscientes de este problema tan importante, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha,



EL TABACO ES UNA DROGA. SI FUMAS... DEJALO

BENEFICIOS QUE SE OBTIENEN AL DEJAR DE FUMAR

Estéticos:

- Tus ropas, tu pelo, tu aliento no apestarán a tabaco.
- Tus dientes, tus dedos no estarán amarillentos.
- Tu piel se conservará tersa, suave y bien hidratada.

Económicos:

- No quemarás tu dinero.
- ¡Haz un cálculo del dinero que ahorrarías si no fumarás durante un mes!
- ¡Disfruta pensando en qué lo emplearías!

Actividad física:

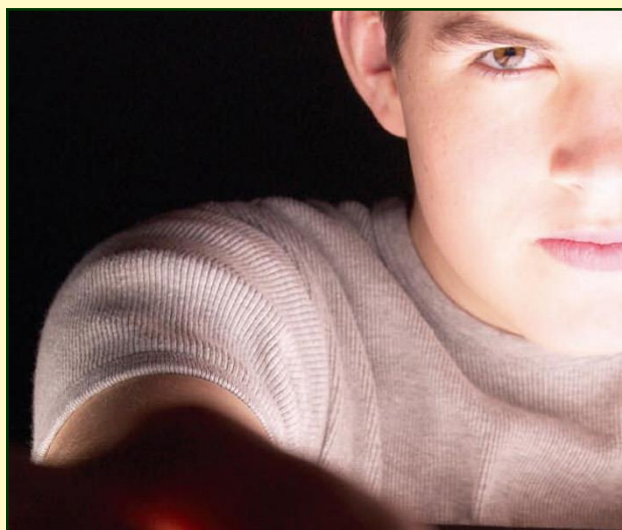
- Tu capacidad y rendimiento en el ejercicio físico mejorará espectacularmente.

Salud:

- Evitarás el padecimiento de enfermedades.

EN TU CENTRO DE SALUD TE INFORMARÁN PARA DEJAR DE FUMAR.

**Vive la vida
EN LIBERTAD,
NO dependas
de una DROGA**



LO MEJOR PARA TU VIDA ES

NO FOMAR

Si te ofrecen tabaco, di que no. Lo normal es no fumar. No al tabaco. Si a la vida.

MÁS DEL 70% DE LOS QUE PRUEBAN EL TABACO, SE ENGANCHAN. NO LO PRUEBES.

La nicotina es muy adictiva. Bastan pocos cigarrillos para engancharte.

El consumo de tabaco no te ayudará a hacer amigos.

Fumar no te hace mayor.



Castilla-La Mancha



en colaboración con la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria de la autonomía (SEMERGEN Castilla-La Mancha), convocó el IV Concurso Escolar sobre el Tabaquismo, que llevaba por título: “FRENTE AL TABACO DA LA TALLA”.

“El objetivo de este concurso era realizar prevención del tabaquismo en la población escolar, informar de las severas repercusiones sobre la salud y afrontar una vida llena de salud, sin depender de una droga que tantas muertes y enfermedades ocasiona”, explica el **Dr. José Luis Díaz Maroto**, coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN.

El día 21 de mayo se celebró la fase final de este concurso dirigido a los chavales de 1º a 4º de la ESO de Institutos Públicos, centros concertados y centros privados de Castilla-La Mancha, con la elección de los ganadores. Una vez valorados los videoclips relacionados con tabaquismo que presentaron los niños, se entregó un primer premio por cada curso, consistente en un viaje a un parque nacional para los alumnos del grupo ganador, junto a un responsable, con entrega de placa y diploma. Además, también se entregó un segundo premio para cada curso, consistente en un viaje lúdico con entrega de diploma.



Al acto de entrega de los premios asistieron autoridades de las Consejerías de Sanidad y de Educación, el presidente de SEMERGEN de Castilla-La Mancha, el coordinador nacional del Grupo de Tabaquismo de SEMERGEN, representantes del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y los miembros del jurado. Además, acudieron más de 100 chavales, los protagonistas de este encuentro tan especial.



Besos para todos

Una de las iniciativas que se enmarcaron en el III Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN-Andalucía fue la convocatoria en la plaza Bib-Rambla de Granada, a un acto que intenta promover de forma lúdica los beneficios del beso en la salud de quien lo practica. Esta idea está avalada por el

Dr. J. de la Gándara, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital General Yagüe de Burgos, que impartió una conferencia sobre “La química del amor y el lenguaje del beso”.

Tal y como manifestó el **Dr. de la Gándara**, *“la cobertura de nuestros labios es de tan sólo un centímetro cúbico, sin embargo, algo ha de tener esa mínima parte de piel especializada si le hemos confiado buena parte de nuestra relación con los demás”*. Para abordar la interesante conducta del beso, el psiquiatra exploró en la historia, escudriñando en la fisiología y analizando las condiciones sociales, etiológicas y antropológicas del beso.



Celebrado en Santander el IV Congreso de SEMERGEN-Cantabria

A lo largo de tres días, se ha celebrado en Santander el IV Congreso Autonómico de SEMERGEN-Cantabria, en el cual han participado 170 médicos de Familia de toda la Comunidad. El Congreso, que contó con el apoyo del Ayuntamiento de Santander y de la industria farmacéutica, fue inaugurado

por el Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Pablo Corral, junto con la Concejala de Salud del Ayuntamiento de Santander, Carmen Martín, el Decano de la Facultad de Medicina de Cantabria, Javier Llorca, y la Presidenta de SEMERGEN-Cantabria, Matilde Sierra.

La conferencia inaugural corrió a cargo del Catedrático de Ética, Javier Sádaba, el cual habló de los Aspectos Bioéticos en el ejercicio de la Atención Primaria. Sádaba, director asociado del Instituto de Bioética y Humanidades de la Fundación SEMERGEN, ofreció una interesante disertación sobre los valores éticos que debe de tener en cuenta cada vez más el médico de Familia en el ejercicio de la asistencia sanitaria cotidiana.

Además, durante el transcurso del Congreso se desarrollaron numerosos talleres sobre muy diversos temas de gran interés, como la actualización en vacunas, la cirugía menor, actividades preventivas en oncología, balneoterapia, fibromialgia, etc.

SEMERGEN pone en marcha la 3ª edición del Programa de Formación Continuada sobre “Trastornos del ánimo en Atención Primaria”

Por tercer año consecutivo, Lundbeck y SEMERGEN -a través de su Grupo de Trabajo de Salud Mental- pusieron en marcha su Programa de Formación Continuada en “Trastornos del Ánimo en Atención Primaria”, una actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y declarada de interés científico por la Sociedad Española de Psiquiatría.

Los temas a desarrollar durante este año, sugeridos por los propios médicos asistentes a las otras ediciones, serán: “Trastornos de ansiedad y fármacos antidepresivos” (con 3,7 créditos) y

“Tristeza y pérdida de memoria: Evaluación clínica en pacientes ancianos” (con 4 créditos).

Para el **Dr. José Arbesú**, coordinador del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN, *“la filosofía del programa está centrada en que los médicos de AP somos la puerta de entrada del sistema sanitario y, por supuesto, de los trastornos mentales. Así, la formación en todos estos años incide en aspectos de diagnóstico precoz, formación en tratamientos adecuados a cada situación y caso, y en fomentar la colaboración con*



los especialistas”.

Los talleres prácticos se desarrollarán en toda España y serán impartidos conjuntamente por un médico de Familia y un psiquiatra, facilitándose en los mismos herramientas de evaluación en el área de la Salud Mental. Como novedad este año, los formadores contarán con imágenes de dos casos prácticos realizados enteramente en España, que muestran diferentes situaciones reales que tienen lugar en la práctica clínica diaria.

Para el **Dr. Miquel Roca**, miembro de la Sociedad Española de Psiquiatría: *“Este proyecto se ha ido consolidando año tras año, incrementándose el interés por parte de los médicos de Familia y, por supuesto, por el aumento paulatino de los créditos. Así, el pasado año 2007 se realizaron 667 talleres, a los que asistieron 5.000 médicos de Atención Primaria, y 13 actividades propias de SEMERGEN en relación con este programa de formación, como jornadas, congresos regionales y congreso nacional”.*



Expertos europeos advierten del mal control del colesterol en pacientes con hipercolesterolemia familiar (HF) e hiperlipemia familiar combinada (HFC)

La Enfermedad Cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en Europa, con dos

millones de fallecimientos cada año. Esta mortalidad no es aceptable tanto desde el punto de vista humano como económico, ya que la patología le cuesta a Europa 192.000 millones de euros al año, dentro de los cuales un 57% corresponden a gastos directos y un 22% a la pérdida de productividad. Por tanto, *“en la actualidad, la ECV representa el principal reto de los gobiernos sanitarios, ya que si no se invierte su tendencia al alza, será muy difícil la sostenibilidad del Sistema Sanitario”*, explica el **Dr. Pedro Mata**, presidente de la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF) y miembro de la Unidad de Lípidos de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

En este sentido, la prevención sigue siendo la gran asignatura pendiente de los sistemas sanitarios. Por todo ello, es necesario aumentar los recursos destinados a la prevención cardiovascular y tratar de identificar a la población más vulnerable.

Según el Dr. Mata, *“con el fin de llenar este vacío que existe en el conocimiento y en la formación de los profesionales sanitarios en las hipercolesterolemias genéticas, uno de los sectores de la población más propensos a padecer ECV”*, se ha celebrado el pasado 29 de mayo el **Simposio Internacional “Hiperlipemias Genéticas y Riesgo Cardiovascular: De la prevención a la intervención”**, en el Palacio de Congresos de Madrid. Organizado por la Fundación Hipercolesterolemia Familiar (FHF) y con el aval de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen), han participado numerosos expertos en el manejo de las hipercolesterolemias familiares y del riesgo cardiovascular, provenientes de diferentes áreas de la medicina: medicina interna, cardiología, pediatría, nefrología, medicina de familia, etc.

Hipercolesterolemias genéticas

“Las Hipercolesterolemias Familiares (HF) son un excelente modelo para iniciar un plan de detección a nivel individual y del propio grupo familiar”, señala el **Dr. Mata**, coordinador del Simposio. La HF es la causa genética más frecuente de infarto de miocardio, afectando a unas 100.000 personas en España y transmitiéndose al 50% de la descendencia (se expresa desde la infancia). Se asocia con aterosclerosis y enfermedad CV prematura entre los 35-45 años, lo que significa que la esperanza de vida de las personas con HF que no reciben tratamiento es de 20 a 30 años menor que la del resto de la población.

La Hiperlipemia Familiar Combinada (HFC) afecta a unas 600.000 personas en España y se suele transmitir a la mitad de la descendencia. Además, también tiene un elevado riesgo de desarrollar enfermedad CV prematura, debido a la presencia de otras alteraciones metabólicas como la diabetes, la hipertensión arterial y la obesidad central.

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Navarra (CAN) firman un acuerdo de colaboración

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Navarra (CAN), han firmado un acuerdo de colaboración con objeto de iniciar un proyecto común y están dispuestas a promover actuaciones conjuntas para mejorar los logros de los objetivos respectivos.

Para hacer realidad este acuerdo, se ha firmado el convenio entre D. Ángel Merino, director de Planificación Comercial de la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Navarra (CAN), y el Dr. Julio Zarco, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Es la primera vez que la CAN y una sociedad de Atención Primaria aúnan esfuerzos para mejorar la salud de los ciudadanos.



Colaboración entre SEMERGEN y CAN

En base al convenio firmado, la CAN prestará a SEMERGEN y a todos sus asociados una serie de servicios a través de las Unidades de Negocio de Caja Navarra, entre los que se encuentran los Espacios Cancha, el uso libre de “espacios de reunión” para todas aquellas actividades que SEMERGEN quiera llevar a cabo; la Banca Cívica, que supondrá la posibilidad de dar apoyo a todos aquellos proyectos sociales que SEMERGEN proponga; y productos y servicios financieros para los socios.

Otras noticias

► Estudio VICKS: Más del 75% de los españoles considera el olfato uno de los sentidos más importantes

Madrid, 6 de febrero de 2008. Laboratorios Vicks ha elaborado un estudio sobre el olfato y las emociones que analiza la importancia que tiene para los españoles el sentido del olfato en su día a día.

Tres de cada cuatro personas consultadas afirma que el olor tiene bastante o mucha importancia en las relaciones personales. En este sentido, el 63% de los españoles rechazaría a una persona por su olor, frente al 37% que la rechazaría por su físico. Este aspecto es más importante para las mujeres, ya que 7 de cada 10 de ellas considera más importante el olor que el aspecto físico, mientras que para los hombres juega un papel parecido.

El grado de preocupación por el olor corporal propio es prácticamente unánime en la población. El 80% de los consultados afirma estar bastante o muy preocupado por su olor. Las mujeres, las personas de clase media y alta, los valencianos, los andaluces y los canarios se preocupan en mayor medida. Por el contrario, las personas de clase más baja son quienes menos atención prestan a su olor corporal.

El 59% de las personas consultadas coincide en destacar que la mayor ventaja del sentido del olfato es poder disfrutar de múltiples aromas. Por otro lado, el 24% de los españoles señala que le inspira ganas de comer. El olfato se perfila como un sentido lúdico y también de advertencia ante posibles peligros. Mientras, el 15% de los españoles apunta que le advierte de peligros como, por ejemplo, el gas.



► Acaba la restricción inversora de la industria farmacéutica en I+D

Farmaindustria ha presentado los resultados de la Encuesta sobre Actividades de I+D 2007, en la que han participado 70 compañías de la patronal de la industria farmacéutica y cuyos resultados advierten que “se ha roto” la tendencia a la desaceleración sufrida en el período 2001-2006, al haberse registrado un repunte del 15,1% propiciado, en parte, por el marco favorable que ha creado el Gobierno.

▶ Elecciones al Colegio de Médicos de Madrid

Juliana Fariña ha ganado, por mayoría absoluta, las elecciones al Colegio de Médicos de Madrid, en unos comicios a los que se presentaron cuatro candidaturas y en los que votaron 6.600 colegiados, algo más del 19% de los censados.

▶ El Gobierno actualiza los márgenes de beneficio de las farmacias y de la distribución

El Consejo de Ministros aprobó recientemente el Real Decreto por el que se establecen los márgenes, deducciones y descuentos correspondientes a la distribución y dispensación de medicamentos de uso humano, con la finalidad de ajustar tales márgenes y deducciones a la realidad económica y que las aportaciones de estos agentes sean coherentes con su volumen de beneficios. Se estima en 424,44 millones de euros anuales la aportación de las oficinas de farmacia por deducciones.

▶ Comité de Evaluación de Medicamentos

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS, ha dado a conocer la relación de medicamentos aprobados en la última reunión del Comité de Evaluación de Medicamentos (CODEM), celebrada el 20 de mayo.

▶ Homologación de títulos en España

Durante la segunda jornada del Foro Iberoamericano de Entidades Médicas (FIEM), José Ignacio Fuentes, subdirector general de Especialidades en Ciencias de la Salud (dependiente ahora del Ministerio de Ciencia e Innovación), aseguró que España contaba con una rigurosa normativa para la homologación de títulos de Medicina. Por su parte, el problema de la inmigración y emigración de médicos fue el protagonista del debate durante la inauguración de este evento, celebrado en Madrid, y en el que también se ha profundizado en las aportaciones que conllevan el proceso de Bolonia y la convergencia al Espacio Europeo de Enseñanza Superior (EEES).

▶ Día Internacional de la Enfermería

El Ministerio de Sanidad destacó, en el marco de la celebración del Día Internacional de la Enfermería, la labor que estos profesionales sanitarios desarrollan ante los cambios sociales que se están produciendo, al tiempo que ha informado de que se está realizando un estudio sobre los recursos actuales de la profesión y las necesidades futuras hasta el año 2030. Por su parte, el Consejo Internacional de Enfermeras ha dado a conocer un informe sobre la situación de la Atención Primaria de salud y la aportación de las enfermeras en dicho ámbito.

▶ Crisis del aceite de girasol

El ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, explicó recientemente en el [Congreso de los Diputados](#), en respuesta a una pregunta parlamentaria, que las medidas tomadas por su departamento en relación con el aceite de girasol contaminado procedente de Ucrania presente en el mercado español fueron acertadas, rigurosas y ágiles. Soria ha destacado que estas actuaciones han contado con el respaldo de la Comisión Europea, que recomendó medidas similares a los países miembros afectados por la alerta europea cinco días después de las iniciativas adoptadas por el Gobierno español.

▶ **Las autonomías más ricas gastan más en el ámbito hospitalario**

De entre los datos conocidos del gasto farmacéutico hospitalario, uno de los que más llama la atención de los analistas es que los ciudadanos de las comunidades más ricas gastan más que los de las pobres, aunque éste es sólo uno de los aspectos llamativos de una partida presupuestaria un tanto oculta.

▶ **La certificación digital al alcance de la mano de los farmacéuticos**

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha suscrito un convenio marco con Firma profesional para la prestación de servicios de certificación digital, como un elemento más en su objetivo de mejora constante de la prestación farmacéutica y adaptación a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

▶ **Gaspar Llamazares presidirá la Comisión de Sanidad del Congreso**

Gaspar Llamazares ha sido elegido presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados por mayoría absoluta tras recibir 21 votos de los 37 emitidos. El coordinador general de Izquierda Unida (IU) y diputado del Congreso, declaró, tras conocer su nombramiento, que asume esta nueva responsabilidad con “honor y espíritu de diálogo”. Asimismo, resaltó la importancia de esta comisión porque *“la sanidad española se encuentra ante retos y peligros que pueden afectar al futuro de la sanidad pública”*.

▶ **Ricard Gutiérrez, único candidato a la Vicepresidencia de la OMC**

Salvo sorpresas de última hora, Ricard Gutiérrez, vicepresidente del Colegio de Médicos de Barcelona, será el único candidato a la Vicepresidencia del Consejo General de Colegios Médicos (OMC), convocadas para cubrir la vacante tras la dimisión de Jesús Aguirre.

▶ **Modernización de las farmacias españolas**

Las empresas Pulso Informática (Nixfarma), Gestión de Informática Farmacéutica Cifarma (Grupo Cofares) y Consoft Tecnologías de la Información (Grupo CHG) han firmado los estatutos y nominado los cargos de la Asociación Empresarial de Sistemas Informáticos de Farmacia (AESIF), una entidad que pretende facilitar la modernización tecnológica de las farmacias de forma libre, coordinada y certificada.

► Mayor participación ciudadana en el SNS

Según el estudio Delphi “El futuro del SNS: la visión de los ciudadanos”, los pacientes del siglo XXI ya no son como los de antes: ahora tienen un mayor interés por saber lo que les pasa, por preguntar a los médicos todas aquellas dudas que tienen y, sobre todo, por estar informados y ser partícipes de la gestión del sistema sanitario, de la toma de decisiones y de la designación de sus recursos. Llega la democratización de la sanidad pública.

► Financiación de prestaciones y tecnologías del SNS

La Asociación de Economía de la Salud (AES) ha elaborado un documento en el que recoge su postura sobre la necesidad de un mayor uso de la evaluación económica en las decisiones que afectan a las prestaciones en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

Encuesta de satisfacción

Estimados socios:

Para mejorar la calidad de la Gaceta On-line SEMERGEN, queremos haceros una pequeña encuesta de satisfacción. Los datos obtenidos solamente se utilizarán a escala global, por lo que las respuestas serán consideradas anónimas.

[Para participar en la encuesta, haga clic aquí](#)