

Salutación



Queridos amigos y compañeros:

Es para mí, como presidente de SEMERGEN, un placer presentaros la Gaceta OnLine SEMERGEN, nueva herramienta de difusión y comunicación para y por los socios de SEMERGEN. La Gaceta comienza su andadura con el claro espíritu de interconectar a todos los socios e informarles sobre las actividades más relevantes que se están llevando a cabo por los órganos directivos nacionales, autonómicos, grupos de trabajo, etc. De esta suerte, todos los socios podrán estar al día de manera eficaz y rápida sobre el pulso de la Sociedad, conociendo actividades, propuestas, posicionamientos, etc.

Esta Gaceta aparecerá mensualmente, dadas las fechas veraniegas inminentes, dando paso en un futuro a su edición y difusión quincenal y, posteriormente, semanal.

Como puedes ver, la Gaceta siempre incluirá un editorial del presidente sobre algún tema de actualidad o de especial relevancia para SEMERGEN y para la Atención Primaria. Además, contará con secciones de Noticias SEMERGEN, Publicaciones SEMERGEN, presentación de los coordinadores de áreas, grupos de trabajo, etc.; es decir: todo aquello que facilite el conocimiento de la Sociedad por parte del socio.

Ni que decir tiene que la Gaceta está abierta a todo tipo de sugerencias y comentarios que mejoren su contenido.

Debo dar las gracias a todos los que van a hacer posible dicha realidad electrónica; es decir, a todos vosotros, a todos y cada uno de los socios de SEMERGEN en sus distintas responsabilidades por trabajar para todos nosotros. Un especial agradecimiento al área de Comunicación de la Sociedad, gabinete de prensa de Berbés-Asociados, responsable de comunicación, *web-master* y de publicaciones de la Sociedad, por apoyar la iniciativa con su entusiasmo y trabajo. También agradecer profundamente a Laboratorios SANDOZ que haya entendido la importancia del proyecto y haya facilitado un patrocinio y a la Editorial IM&C, gracias por su diseño y ejecución.

Hoy, día de Salutación, sólo me queda invitaros a la lectura de la información que os mandamos y que pienso será de vuestro interés.

Destacamos la finalización del concurso ECOE 2005, donde por primera vez nuestra Sociedad ha estado presente en su diseño y ejecución, lo cual se ve reflejado en ser la edición ECOE que ha contado con más participación y con mayor número de profesionales. Sabéis que desde SEMERGEN apostamos por que todos aquellos médicos generales que quieren obtener el título de Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria lo puedan hacer de manera fácil y accesible a través de los entrenamientos, talleres y simulacros de ECOE que SEMERGEN realiza por todo el territorio nacional. Nuestro compromiso con el colectivo es total y no os dejaremos solos en dicho proceso. Por último, destacar la creación de la Cátedra SEMERGEN en Atención Primaria en la Universidad de Granada, primera cátedra de España patrocinada y dirigida por una sociedad científica, y la firma de un convenio de colaboración entre SEMERGEN y SEMES (Sociedad Española de Medicina de Urgencias) en el que, por primera vez, dos sociedades científicas desarrollan de manera conjunta la troncalidad que llevará a la creación de la nueva especialidad de Urgencias para el ámbito hospitalario.

Os dejo, pues, con la lectura amena de la Gaceta OnLine con la clara intención de que sea una útil herramienta de comunicación de la gran familia SEMERGEN, la Sociedad de los médicos de Atención Primaria.

Dr. Julio Zarco.

Presidente de SEMERGEN.

Presentamos
Tamsulosina Sandoz®
www.webgenericos.com



SANDOZ
Una decisión saludable

Noticias SEMERGEN

SEMERGEN y la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) firman un acuerdo de colaboración



El jueves 8 de junio de 2006, el Dr. Luis Jiménez Murillo, presidente de la Sociedad Española de Urgencias y Emergencias (SEMES), y el Dr. Julio Zarco, presidente de SEMERGEN, firmaron este acuerdo.

El convenio marco de colaboración entre ambas sociedades se centrará en la formación, docencia e investigación en aspectos de urgencias y emergencias. Este acuerdo parte de la base de que muchos asociados comparten filiación y, por tanto, existen numerosas áreas que son compartidas por ambas sociedades. Además, la Comisión de Recursos Humanos del Ministerio de Sanidad y Consumo ha decidido crear una troncalidad compartida entre Medicina de Familia, Interna y de Urgencias, contando después con una posible especialidad de Urgencias. SEMES y SEMERGEN crearán paneles de expertos para trabajar en aspectos conceptuales relacionados con esa posible creación de la especialidad de Urgencias.

Se crea la primera cátedra de Atención Primaria en España entre una universidad pública y una sociedad científica



Patrocinada por la SEMERGEN, se trata de un convenio de colaboración con la Universidad de Granada para la creación de una cátedra de docencia e investigación en Atención Primaria. Pretende ser pionera en el desarrollo docente de los principios de la Convergencia Europea de Educación, anticipándose a la entrada en vigor de los Acuerdos de Bolonia.

Este acuerdo define como ámbito de interés prioritario la innovación docente e investigación en atención primaria, dirigido a estudiantes de medicina de los últimos cursos y al postgrado de los médicos de familia. El objeto del Convenio es la creación de la **“Cátedra Universidad de Granada–SEMERGEN de docencia e investigación en Atención Primaria”**.

El objetivo general de la cátedra será potenciar las relaciones de colaboración entre ambas instituciones, fomentando la docencia, la investigación y la difusión de los conocimientos en el ámbito de la atención primaria. Estará vinculada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, donde se realizarán preferentemente las actividades de la misma.

Noticias SEMERGEN

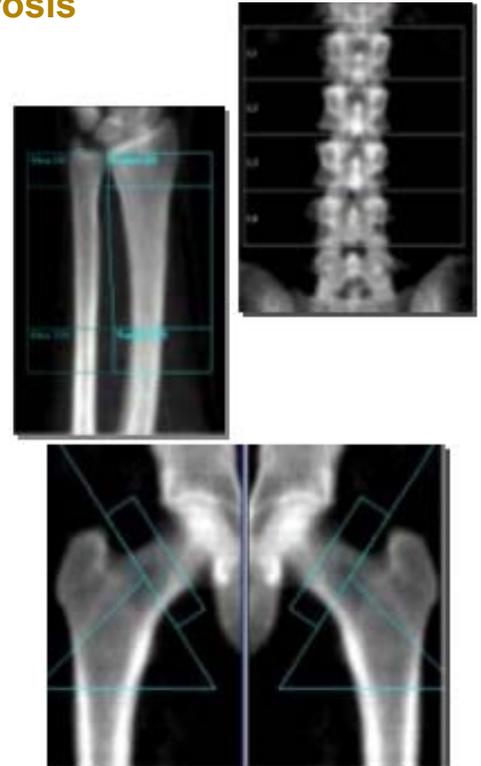
SEMERGEN apuesta por un abordaje de la osteoporosis desde el acceso a la densitometría ósea

El Grupo Nacional de Osteoporosis de SEMERGEN ha puesto de manifiesto las dificultades con las que se encuentra en el manejo de la osteoporosis en Atención Primaria, a la vez que plantea posibilidades de mejora de esta situación.

El objetivo fundamental de este Grupo de Trabajo es proporcionar una correcta formación al resto de los profesionales sobre el manejo de la osteoporosis, y es necesario que para prestar una atención de calidad a la población se disponga de los medios diagnósticos adecuados.

Por tanto, resulta ilógico que disponiendo desde Atención Primaria de todas las herramientas terapéuticas actuales, en cambio se carezca de la posibilidad de acceso a la densitometría ósea en este nivel asistencial. Para un correcto diagnóstico de la osteoporosis la densitometría ósea es una técnica imprescindible. Permite determinar de una manera precisa e inocua la masa ósea en las diferentes partes del organismo y es el mejor predictor cuantificable en consideración con la edad para determinar el riesgo de fractura en aquéllos que no han sufrido una fractura osteoporótica previa.

Por todo ello, la medición densitométrica central, junto con la valoración de otros factores de riesgo, se incluye en todos los algoritmos de manejo de la osteoporosis que figuran en las guías elaboradas por las distintas sociedades científicas, tanto nacionales como internacionales.



La Universidad de los Pacientes presenta un kit de consejos para mejorar la calidad de la visita en Atención Primaria

SEMERGEN avala este kit de visita, que es un conjunto de instrumentos que ayuda al paciente a anticipar los aspectos que deben ser tenidos en cuenta para preparar mejor la visita al médico de familia, mejorando así la calidad de la misma.



Existen dos webs a disposición de los pacientes que ofrecen el acceso al kit de visita médica, que permiten optimizar la calidad de las entrevistas médico-pacientes.

Estas iniciativas web son:

www.universidadpacientes/aula-es1 y www.esteve.com/kitpaciente

donde no sólo se aportan consejos útiles para la preparación de la visita al médico, sino también recursos de calidad y la posibilidad de imprimirse los documentos básicos del KIT de visita.

Bajo el lema de “Nos mueve su salud, le acompañamos al médico”, la Universidad de los Pacientes, iniciativa de la Fundació Biblioteca Josep Laporte y la Universidad Autónoma de Barcelona, lanza este kit de visita médica en Atención Primaria.

Noticias SEMERGEN

Acuerdo entre médicos y farmacéuticos para mejorar la atención al paciente en Atención Primaria

SEMERGEN y Pharmaceutical Care han firmado un acuerdo para crear protocolos de actuación conjuntos que coordinen y faciliten las relaciones profesionales entre médicos y farmacéuticos.

En Madrid, Aragón y próximamente en Barcelona se han puesto en marcha grupos de trabajo formados por médicos y farmacéuticos que, con el apoyo de ESTEVE, están elaborando las primeras guías de actuación



conjuntas para atender a los pacientes con asma o hipertensión. Se trata del primer resultado del acuerdo entre la SEMERGEN y la fundación de farmacéuticos Pharmaceutical Care. Con el nombre de Medafar, este acuerdo es una iniciativa pionera en nuestro país y que tiene como objetivo diseñar y acordar pautas de intervención complementarias para médicos y farmacéuticos con el fin de mejorar la atención al paciente en el ámbito de la Atención Primaria.

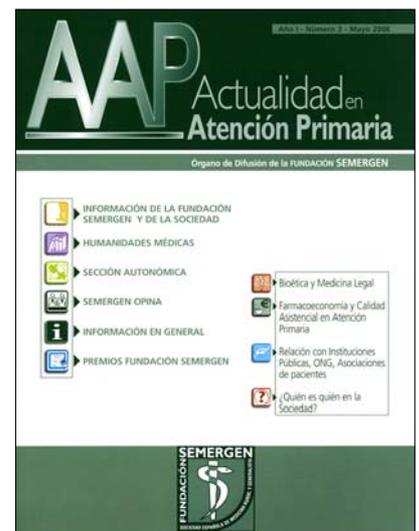
Foto cedida por Correo Farmacéutico

SEMERGEN presenta la nueva publicación *Actualidad en Atención Primaria (AAP)*, que sustituye a *SEMERGEN-hoy*

Este nuevo proyecto surge de un gran interés por parte de los miembros de SEMERGEN de diseñar una nueva publicación que recogiera los contenidos de *Semerger-hoy*, a la que sustituye, y añadiera otros nuevos que cada vez cobran un mayor interés.

Esta nueva publicación pretende configurar un escaparate de los intereses del médico general/de familia, para mantenerlo con un nivel óptimo de información referente a SEMERGEN y a su Fundación; y con un nivel formativo adecuado en aquellas disciplinas colaterales a la Atención Primaria que, sin ser disciplinas clínicas, son necesarias para el correcto ejercicio de nuestra práctica diaria. Es por ello que aparte de las secciones informativas sobre la Sociedad y sobre la AP en general, se ha decidido incluir secciones de gran interés para el profesional del primer nivel asistencial como son bioética, economía de la salud, humanidades médicas, gestión, calidad, etc.

Además, esta revista es el órgano de difusión de la Fundación SEMERGEN, y ello obedece a un doble motivo: por un lado, la Fundación no tiene aún un órgano de difusión de actividades, mientras que la Sociedad presenta dos publicaciones: *SEMERGEN-Doyma* y *Forum 4*. Por otro lado, muchas de las líneas de trabajo y editoriales de esta revista encajan de manera perfecta con las líneas de trabajo y de colaboración de la Fundación.



Se presenta la sexta edición de la *Guía para el control de la infección en Atención Primaria*

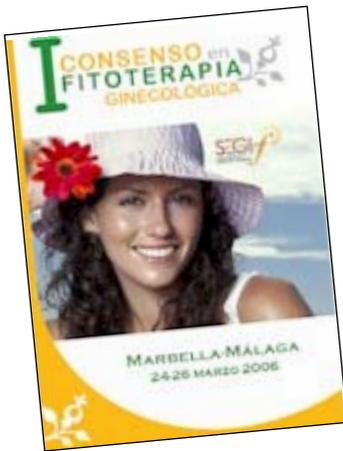
Auspiciado por la Sociedad Española de Quimioterapia y con la participación de las sociedades y asociaciones españolas de Medicina General (SEMG), Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN), Pediatría (AEP), grupo de infección en atención primaria de la SEIMC y la Sección de Enfermedades Infecciosas de Medicina Interna (SEMI).

Noticias SEMERGEN

El manual pretende ofrecer una mayor simplicidad en la búsqueda del tratamiento adecuado en función de la localización de la infección, adaptándose a la situación social que vivimos actualmente, donde los casos de infección de VIH están disminuyendo y aumentando las infecciones relacionadas con el fenómeno de la inmigración.

Una de sus novedades principales es la nueva definición ampliada y revisada de SIDA para niños, adolescentes y adultos. Además, se incluye un apartado dedicado a enfermedades tropicales, tanto de enfermedades del viajero como de los fenómenos relacionados con la inmigración. También se incluye un calendario actualizado de vacunas tanto de niños como de adultos, según las normativas oficiales.

Esta guía, cuyo objetivo principal es el uso adecuado de los antimicrobianos, pretende ser una herramienta útil y de consulta obligada en la práctica médica diaria en Atención Primaria.



Publicado el Consenso sobre Fitoterapia Ginecológica

La fitoterapia ha ganado terreno a los tratamientos convencionales en ginecología y, por este motivo, se echaba de menos un documento de consenso que sirviera de referencia a sanitarios y pacientes.

Para responder a esta ausencia la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) ha reunido a representantes de SEMERGEN, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, junto a otros médicos, farmacéuticos e investigadores, que a título individual participaron en la elaboración de un I Consenso de Fitoterapia Ginecológica que versó sobre las isoflavonas de soja, para lo que contaron con el apoyo de Laboratorios Juste.

Las sociedades encargadas de ejecutar la prueba ECOE 2005, SemFYC y SEMERGEN, se han mostrado satisfechas con lo que consideran un avance para completar el proceso de homologación del título

Se trata de la primera vez que SEMERGEN participa en la realización de la ECOE, fruto del acuerdo firmado con la SemFYC en diciembre de 2005, lo que ha provocado que este año haya sido el que más profesionales han superado la prueba con respecto a otras ediciones.

Cabe destacar la gran aportación que han realizado los miembros de SEMERGEN y que ha mejorado ostensiblemente la estructura metodológica de la prueba respecto a las tres ediciones anteriores.

Estas aportaciones se han incluido en un informe elaborado por los miembros de SEMERGEN participantes en el Comité de Prueba de la ECOE, y que ha sido remitido tanto a la Comisión Nacional de la Especialidad como a los Ministerios de Sanidad y de Educación.



Casi un millón y medio de andaluces sufren síndrome metabólico, patología que duplica el riesgo de infarto cerebral

Casi un millón y medio de andaluces –entre el 15 y el 20% de la población– padecen de síndrome metabólico, una de las patologías consideradas como “epidemia del siglo XXI” y que duplica la probabilidad de muerte por infarto cardíaco o cerebral en aquellas personas que la padecen.

Noticias SEMERGEN

Durante la presentación del primer “Documento sobre Síndrome Metabólico”, elaborado por SEMERGEN y la compañía Boehringer Ingelheim, distintos expertos dieron a conocer la casuística de esta patología, que se caracteriza por la asociación de factores de riesgo cardiovascular, tales como hipertensión arterial, obesidad abdominal, diabetes o dislipemia.

Se publica *El cuidador familiar enfermo*, un libro que pretende dar a conocer la situación actual de los cuidadores en el campo de la Atención Primaria

En España, más del 80% de las personas mayores son atendidas por cuidadores familiares, quienes además se encargan de costear los gastos derivados de su atención.

El objetivo principal del manual es hacer una revisión de la problemática de los cuidadores y ayudar a entender que cuidar constituye un auténtico factor de riesgo. La filosofía de esta monografía es dotar de formación, conocimiento y recursos de intervención a los profesionales de Atención Primaria, situados en un nivel privilegiado de acceso tanto al cuidador como al cuidado. *El cuidador familiar enfermo* es el sexto título de la colección **Retos en la Salud Mental del s. XXI en Atención Primaria**, organizada por SEMERGEN y patrocinada por Novartis, cuyo objetivo es adaptar las nuevas realidades sociodemográficas al trabajo del médico de Atención Primaria para afrontar el diagnóstico y tratamiento de las nuevas patologías de salud mental.

La colección, patrocinada por Novartis Farmacéutica, y en la que participan los Grupos de Neurología y de Salud Mental de SEMERGEN, ha sido ideada por el Dr. Víctor Manuel González Rodríguez, médico de familia del EAP de Villoria, Salamanca y miembro del Grupo de Neurología de SEMERGEN, y coordinada junto al Dr. Ramón González Correales, médico de familia del Centro de Salud de Piedrabuena (Ciudad Real) y coordinador del Grupo de Salud Mental de SEMERGEN.

Los autores del manual han sido el Dr. Enrique Arrieta Antón, médico de familia del Centro de Salud Segovia Rural, coordinador del Grupo de Trabajo de Neurología de la SEMERGEN, y el Dr. Jesús Ángel Monforte Porto, médico psiquiatra y Doctor en Medicina, del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Complejo Asistencial de Zamora.

