

Candidatura SEMERGEN a los Premios Sanidad #PorElClima

# La sostenibilidad empieza en la consulta del médico de Familia

PREMIOS SANIDAD #PORELCLIMA

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria

# La sostenibilidad empieza en la consulta del médico de Familia

Candidatura SEMERGEN a los Premios Sanidad #PorElClima

## Nuestra visión

Cuando hablamos de sostenibilidad solemos pensar en reducir emisiones, reciclar residuos o consumir menos recursos. En SEMERGEN creemos que la sostenibilidad empieza mucho antes: comienza evitando que las personas enfermen o que sus enfermedades progresen. **Porque el sistema sanitario más sostenible es el que consigue que menos personas necesiten una atención compleja, costosa y con mucho impacto ambiental.**

Este enfoque resulta hoy más necesario que nunca. Porque, mientras trabajamos para proteger la salud de las personas, también debemos ser conscientes de que el propio sistema sanitario tiene un importante impacto ambiental. **De hecho, si la sanidad mundial fuera un país, sería el quinto mayor emisor de gases de efecto invernadero del planeta, responsable de cerca del 5% de las emisiones globales** de gases de efecto invernadero, siendo el 70% de estas emisiones indirectas, generadas a través de las cadenas de suministros[1].

**En SEMERGEN, pensamos que la mejor manera de reducir las emisiones del sistema sanitario y su impacto ambiental es evitar que la enfermedad progrese cuando todavía puede prevenirse o controlarse desde la consulta del médico de Familia**. Cada enfermedad que se previene o que se trata precozmente supone menos ingresos hospitalarios, menos intervenciones quirúrgicas, menos material sanitario utilizado, menos consumo de energía, menos residuos clínicos, menos emisiones asociadas al transporte sanitario y, en definitiva, una menor huella de carbono y un uso más eficiente de los recursos públicos.

**Una Atención Primaria fuerte, accesible, resolutiva y basada en la continuidad asistencial y la equidad** previene enfermedades, promueve hábitos saludables, controla precozmente las patologías crónicas y podría evitar miles de ingresos hospitalarios, pruebas diagnósticas y tratamientos de alta complejidad. En otras palabras, **invertir en Medicina de Familia es invertir simultáneamente en salud, en sostenibilidad y en acción climática.**

Por eso, **en SEMERGEN defendemos una idea sencilla pero transformadora: la sostenibilidad no comienza cuando hacemos más eficiente la asistencia sanitaria, sino mucho antes, cuando conseguimos prevenir la enfermedad o evitar que progrese**. Ahí reside el verdadero valor de la Atención Primaria y de la Medicina de Familia. Porque cada decisión clínica que se toma en la consulta de Primaria no solo mejora la salud de las personas, sino que reduce la carga hospitalaria, evita intervenciones innecesarias, preserva los recursos del sistema sanitario y reduce su impacto ambiental**. Cuidar de las personas desde la prevención y la continuidad asistencial es, al mismo tiempo, la mejor forma de preservar la sostenibilidad del sistema sanitario y contribuir a la protección del planeta. Una visión que ha puesto de relieve la necesidad de incorporar la perspectiva medioambiental a la práctica asistencial y a las estrategias de prevención.**

# Nuestro compromiso

Esta forma de entender la Medicina de Familia define quiénes somos y cómo ejercemos nuestra responsabilidad como sociedad científica. Por ello, **la Responsabilidad Social es uno de los cuatro ejes de nuestro Plan Estratégico 2025-2028** y el principio que inspira todas nuestras decisiones. Entendemos el liderazgo científico como un compromiso con la ética, la transparencia, la innovación y la sostenibilidad.

Este compromiso se traduce en hechos. **Fuimos pioneros en impulsar la investigación en Atención Primaria, convencidos de que la innovación y el conocimiento también debía de nacer allí donde se cuida a la mayoría de la población y conscientes de que los resultados mejoran la práctica clínica diaria.** Apostamos por generar desde las consultas de Medicina de Familia para transformar la práctica clínica, mejorar la atención a los pacientes y contribuir a un sistema sanitario más eficiente, humano y sostenible.

Hemos impulsado una **formación de excelencia para anticiparnos a los retos del futuro, incorporado la sostenibilidad ambiental como un criterio transversal en la organización de nuestros congresos** y hemos consolidado un modelo de gestión basado en la ética, la transparencia y el buen gobierno. Porque creemos que una sociedad científica no debe limitarse a generar conocimiento: debe inspirar el cambio, crear valor para la sociedad y dejar una huella positiva en la salud de las personas, de la comunidad y del planeta.

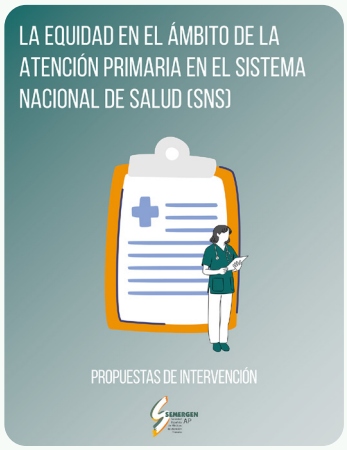
# Nuestras acciones

## 1. Liderar la transformación de la Atención Primaria

La **transformación de la Atención Primaria es una condición imprescindible para avanzar hacia un sistema sanitario más sostenible**. Los grandes retos del cambio climático, el envejecimiento de la población, la escasez de profesionales, las desigualdades territoriales y la presión asistencial exigen un modelo más preventivo, resolutivo, basado en la **longitudinalidad y la equidad**, y cercano a la **nueva realidad de los pacientes**, cada vez más informados y con necesidad de participar en la toma de decisiones sobre su salud. **Fortalecer la Atención Primaria significa mejorar la salud de la población, utilizar de forma más eficiente los recursos sanitarios y reducir el impacto ambiental.**

Con esta misión, llevamos más de cinco décadas defendiendo y fortaleciendo la Atención Primaria. En los últimos años hemos consolidado nuestro papel como **referente en esta transformación**, analizando e impulsando **propuestas para afrontar algunos de los principales desafíos de nuestro tiempo**[2]: la reorganización asistencial tras la pandemia de la covid-19, la equidad en el acceso a la atención sanitaria, la defensa de la medicina rural como pilar esencial para garantizar la atención en todo el territorio, la atracción y retención del talento profesional y la adaptación del modelo asistencial ante el aumento de la cronicidad y la pluripatología.









Nuestra **capacidad de análisis** nace de un **valor diferencial: nuestras propuestas de intervención se sustentan en la experiencia diaria de miles de médicos de Familia** que trabajan en centros de salud urbanos y rurales, puntos de atención continuada y servicios de urgencias. Nadie conoce mejor la realidad de la Atención Primaria que quienes la ejercen cada día. Además, cada documento se enriquece con la participación de expertos de distintos ámbitos del sistema sanitario, lo que garantiza informes rigurosos, realistas y **basados en el consenso**.

## 2. Del conocimiento a la transformación del sistema sanitario

El compromiso de SEMERGEN no termina con la elaboración de documentos de consenso. **Trabajamos para que el conocimiento generado desde la Atención Primaria se traduzca en políticas públicas y en cambios reales** que contribuyan a construir un Sistema Nacional de Salud más sostenible, eficiente y centrado en las personas.

Para ello, mantenemos un **diálogo permanente** con las administraciones sanitarias, responsables políticos, universidades, otras sociedades científicas, asociaciones de pacientes, organizaciones sociales y compañías del ámbito de la salud, trasladando nuestras propuestas e impulsando alianzas e iniciativas que favorezcan la incorporación de la sostenibilidad a las políticas sanitarias y a la práctica clínica.

Esta implicación se refleja también en nuestra participación en el **Grupo de Trabajo de Salud Ambiental y Sostenibilidad de FACME**, desde el que colaboramos con el resto de las sociedades científicas en el desarrollo de estrategias y recomendaciones para ofrecer una respuesta interdisciplinar y coordinada frente al impacto de la contaminación ambiental y el cambio climático sobre la salud.




Fruto de este trabajo, SEMERGEN ha colaborado en iniciativas estratégicas como la elaboración del documento del **Ministerio de Sanidad sobre el uso sostenible de los inhaladores**, aportando la perspectiva de la Atención Primaria para promover decisiones basadas en la mejor evidencia científica, la calidad asistencial y la reducción del impacto ambiental.

Este compromiso se materializó previamente con el **Proyecto AIRE**, una iniciativa impulsada en 2019 por **SEMERGEN** y **la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC)** para analizar los hábitos de uso, reciclaje y gestión ambiental de los inhaladores. El proyecto identificó importantes **carencias tanto en el reciclaje de estos dispositivos como en la información que reciben los pacientes sobre su correcta gestión**. Sus resultados pusieron de manifiesto la necesidad de incorporar criterios de sostenibilidad al abordaje de las enfermedades respiratorias y dieron lugar a **dos publicaciones científicas**[3] que contribuyeron a generar evidencia y a sensibilizar a profesionales sanitarios y pacientes sobre el impacto ambiental de los inhaladores.



Medicina de Familia SEMERGEN

ORIGINAL

¿Desechan correctamente los pacientes sus dispositivos de inhalación? Proyecto AIRE

## 3. Congresos científicos sostenibles

Los **Congresos Nacionales de SEMERGEN son uno de los principales exponentes de nuestro compromiso con la sostenibilidad**. No se trata de acciones puntuales, sino de una estrategia de mejora continua que integra criterios ambientales, sociales y de gobernanza en todas las fases de planificación y desarrollo del principal evento científico de nuestra sociedad que reúne a unos 5.000 médicos en cada edición.

Este camino comenzó hace casi una década. En 2017, durante el 39º Congreso Nacional celebrado en Granada, **SEMERGEN fue una de las primeras sociedades científicas españolas en calcular la huella de carbono de un congreso científico e impulsar medidas para su compensación ambiental**. Desde entonces, cada edición ha supuesto un nuevo paso adelante, incorporando iniciativas dirigidas a **reducir el impacto ambiental del evento, optimizar el consumo de recursos, fomentar hábitos más responsables y dejar una huella positiva en la comunidad que nos acoge.**

Nuestra estrategia se desarrolla a través estas **líneas de actuación:**



- **Digitalización para reducir el consumo de recursos**. La transformación digital ha permitido reducir de forma significativa el consumo de papel mediante la implantación del programa científico digital, la APP oficial del Congreso, las inscripciones y acreditaciones electrónicas y la emisión de certificados digitales. En el 45º Congreso Nacional (Valencia), el 69% de los congresistas utilizó la aplicación oficial; en el 46º Congreso Nacional (Bilbao), este porcentaje aumentó hasta el 72%; y en el 47º Congreso Nacional (Granada) alcanzó el 78%. Esta evolución refleja la consolidación de un modelo de congreso cada vez más digital, eficiente y sostenible.



- **Reducción de residuos y economía circular.** Trabajamos para minimizar la generación de residuos mediante la eliminación progresiva de plásticos de un solo uso, la reutilización de la señalética entre ediciones, la reducción de materiales promocionales y la implantación de sistemas de separación y reciclaje.



- **Una cena solidaria con impacto ambiental y social.** La Cena Solidaria de los Congresos, una iniciativa de **SEMERGEN Solidaria**, es un ejemplo de cómo entendemos la sostenibilidad desde una perspectiva integral, combinando el compromiso ambiental y social. **Para lograr el objetivo de desperdicio alimentario cero**, SEMERGEN ha implantado en sus principales congresos y jornadas un sistema de confirmación de asistencia mediante una aportación solidaria. Esta iniciativa fomenta el compromiso de los asistentes, minimiza las reservas no utilizadas y mejora la planificación del evento, reduciendo el excedente de alimentos.

  Como **consecuencia** de este modelo implantado en 2024, **las aportaciones realizadas por los asistentes se destinan íntegramente a entidades sociales.** Desde su puesta en marcha, los fondos recaudados han apoyado a organizaciones como **AMBESSA**, dedicada a proyectos de cooperación internacional en Etiopía; **Cooperación Camerún**, que impulsa iniciativas de salud y desarrollo en este país africano; **FEDER** (Federación Española de Enfermedades Raras), que representa y apoya a las personas con enfermedades poco frecuentes y sus familias; **EnganCHADos**, un proyecto de cooperación internacional promovido por el Hospital Universitario de Fuenlabrada; **Cáritas Salamanca**, a través de su Centro Espacio Abierto para personas en situación de vulnerabilidad; **CUDECA**, fundación especializada en cuidados paliativos; y **AMARA Cantabria**, que acompaña a niños y adolescentes con cáncer y a sus familias. En 2026, la recaudación del 48º Congreso Nacional se destinará a **Grandes Amigos**, organización que combate la soledad no deseada de las personas mayores, y a la **Congregación de Religiosas de Jesús María**, para apoyar el proyecto de la clínica móvil de Jean-Rabel (Haití), que facilita atención sanitaria a comunidades con especiales dificultades de acceso a los servicios de salud.

Los **resultados demuestran la eficacia de la medida**. En el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN de 2024, solo 28 de 2.337 congresistas que habían confirmado su asistencia no acudieron finalmente a la cena. En el 47º Congreso Nacional de 2025, la tasa de inasistencia fue aún menor: únicamente 10 de los confirmados no asistieron. En las Jornadas y congresos autonómicos se observa una tendencia similar, con tasas de inasistencia muy reducidas, lo que confirma la eficacia del modelo.



- **Movilidad sostenible**. En cada edición del Congreso Nacional promovemos una movilidad más sostenible entre congresistas, ponentes y proveedores. Para ello, seleccionamos sedes con buenas conexiones mediante transporte público y ferroviario, facilitamos información sobre las alternativas de movilidad sostenible disponibles en la ciudad anfitriona y fomentamos los desplazamientos a pie o en transporte colectivo entre los distintos espacios del Congreso. Estas medidas contribuyen a reducir las emisiones asociadas a uno de los principales impactos ambientales de este tipo de eventos.



- **Compensación ambiental y restauración del entorno.** El compromiso de SEMERGEN con la sostenibilidad en la organización de sus congresos comenzó en 2017, con motivo del 39º Congreso Nacional celebrado en Granada, convirtiéndose en **una de las primeras sociedades científicas españolas en calcular la huella de carbono de un congreso médico.** La iniciativa permitió cuantificar las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas del evento -incluyendo el transporte de los asistentes, el consumo energético y otras actividades asociadas- para identificar medidas de reducción y compensación. Las emisiones no evitables se compensaron mediante la entrega de árboles autóctonos a los congresistas y una **plantación de un centenar de ejemplares en la Dehesa del Generalife, en colaboración con las autoridades ambientales**. Esta acción pionera marcó el inicio de una estrategia de organización de congresos más sostenibles, basada en la medición del impacto ambiental, la mejora continua y la sensibilización de los profesionales sanitarios sobre la relación entre salud y medio ambiente.

En 2025 como parte del compromiso adquirido durante el 47º Congreso Nacional, SEMERGEN impulsó la creación de su propio Bosque SEMERGEN dentro del Bosque LHV Granada, en colaboración con La Huella Verde Granada. La plantación, realizada el 30 de noviembre de 2025, convirtió el compromiso con la sostenibilidad en una acción ambiental con impacto duradero.



- **Compromiso con la comunidad.** Cada Congreso Nacional de SEMERGEN es también una oportunidad para generar un impacto en la comunidad que nos acoge. Más allá del intercambio científico entre profesionales, aprovechamos este encuentro para acercar la Medicina de Familia a la ciudadanía, promover la prevención y fomentar hábitos de vida saludables: charlas y conferencias en colegios y centros de mayores, formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) para distintos colectivos, proyecciones divulgativas, marchas saludables y ferias de la salud forman parte de un programa que promueve la educación para la salud, la prevención y la participación ciudadana, reforzando el compromiso social de la Atención Primaria. En el **Congreso Nacional de 2026 de Santiago, la acción con la comunidad será una gran actividad de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) que se celebrará en la Plaza del Obradoiro,** con el objetivo de capacitar a unas 500 personas en técnicas básicas de soporte vital y sensibilizar sobre la importancia de la actuación precoz ante una parada cardiorrespiratoria.

**Referencias**

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Decarbonizing the healthcare supply chain: strategic actions for health systems. Ginebra: OMS; 2025. Disponible en el repositorio institucional de la OMS.
2. Propuestas de intervención SEMERGEN. Documentos Institucionales de Consenso www.semergen.es/?seccion=sociedad&subSeccion=documentosInstitucionales
3. Simón Gutiérrez R, Ginel Mendoza L, Hidalgo Requena A, Rico Munilla D, Cantalapiedra Fernández F. ¿Desechan correctamente los pacientes sus dispositivos de inhalación? Proyecto AIRE. Medicina de Familia. SEMERGEN. 2022;48(1):14-22 (DOI: 10.1016/j.semerg.2021.07.011).



# La sostenibilidad empieza en la consulta del médico de Familia

Candidatura SEMERGEN a los Premios Sanidad #PorElClima

PREMIOS SANIDAD #PORELCLIMA

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria